

5

|            |  |  |  |  |   |
|------------|--|--|--|--|---|
| 4<br>ལྟུན་ |  |  | ༣༡ ། དམ་པ་འི་ཚེས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཁ་སྒོ་ངས་ཕན་བདེའི་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  | 1 |
|------------|--|--|--|--|---|



7/6/2000

༄༅། །ནམ་གྲུབ་ཡུལ་ །རྣམ་ཀུན་མཁའ་ཕྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །སྒྲིག་ས་དུས་འགྲོལ་བའི་སྐུ་ཉེན་གྱི། །རྣམ་རེལ་ཐུག་ས་ཇི་འི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །འོན་ཅན་སྒྲིམ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲུང་ས་པའི་མེ་ལོང་རྒྱུད་དུ་ལའང། །སྒྲུ་ཆོག་ས་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་བཞིན། །  
 མོས་སྒྲོར་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །འོ་མ་ཆར་སྒྲིབ་མེད་ཅི་ཡང་གསལ། །དེ་ཕྱིར་དད་དང་འདུན་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲུང་ས་  
 འགའ། །ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུར་ཡང་ནི། །དྲན་པའི་གཟུང་ས་སུ་འདིར་སྒྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི།

ཡ  
གསལ  
གཏིས  
ལྟ

༄༅། །འགོ་སྐལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་སྤྲུལ་ཡང་དམ་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་ཚོས་པའི་ཚུལ་ལ། དཔལ་གསལ་དང་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་འོ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་རྗེ་འོ་སྤྲུལ་  
དཀྱིལ་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བྱང་སེམས་སྒྲོ་བྲོས་རིན་ཆེན། ལྷ་སྤྲུལ། མ་ཉི་རྒྱལ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་  
ལྷོ། མ་ཚུར་དབང་གི་རྗེ་རྗེ། འཁོར་གང་པ་ཀི་རྟི། བྱ་ཁང་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། སྤུངས་བཟུལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་ས། ཐང་པེ་བ་འཕགས་པ་

ཡན་ལཱ་འཛིན་པ་

སྐྱབས། གསེར་སྡིངས་པ་གཞིན་ཅུ་འོད། ཀུན་མཁུན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོ། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། བྱུང་ལྷས་པ་གཞིན་ཅུ་བསོད་ནམས།  
ཅིང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ། གནས་བརྟན་བཟང་སྟོང་། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། ཤར་འབྱུང་སྟོགས། དཔལ་ལྷན་སེལ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོ། ཐོན་པ་དག་ལེགས་  
དཔལ་བཟང་། འོད་ཟེར་བཟང་པོ། ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།  
རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། དེལ་པ་བོད་པ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། སྒྲོམ་ང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ། དེ་གཉིས་ཀ་ས་པ་བོད་པ་པ་དག་དབང་  
བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་ལ་བརྒྱད་སྟོལ་བ་ཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་དུ་ཅིན་གོང་མ་དག་གི་གསལ་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་ནེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འོ་རས་བྱིས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་འོ་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ནེ་རྩེ། རྒྱ་གཞི་མེད་གཤོང་། ས་ལྷ་རི་པ། རྩེ་ལྷ་རི་པ།

བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་



|   |     |   |   |
|---|-----|---|---|
| ༥ | ༡༡། | པལྱི་ཏ་དེ་མ་སྤྱུ་མ་ཏི། འགར་ཆོས་བཟང་། ལཤེན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དམར་ཤེས་རབ་རྗེ་ཆེ། དམར་ཐུབ་ཤེ།                              | ༣ |
| ༥ |     | དམར་བརྩོན་འགྲུས་སེལ། དམར་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ། དམར་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ། སྒྲུ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། སྒྲུ་མ་རྩལ་རྒྱལ། ཤངས་པ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་།               |   |
| ༥ |     | མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བ། གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས། དམར་སྟོན་རྩལ་བྱིས་ས་རིན་ཆེན། སྤྲུགས་རམས་པ་དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས།                 |   |
| ༥ |     | ལྷ་བརྩོན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཞང་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བསོད་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།              |   |
| ༥ |     | བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། སྟོན་བརྩོན་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བསོད་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན།                |   |
| ༥ |     | དེས་བདག་ལའོ། རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབས་ཐབས་བཅས་ཏིག་དང་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལྷར་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། |   |

|                  |   |                     |
|------------------|---|---------------------|
| མཐོང་པོ་ལྟོགས་པ་ | <p> དེ་མེ་འཛིག་ས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ། ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། ཇམ་མོ་སྒྲ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། བཟླ་བཟླ། རྒྱུ་ཤིང་ཀུར་ར་ཤིང་། རུ་ལོ་དེ་མེ་གྲགས།<br/> རུ་ཆོས་ར་བ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེལ། རུ་འབྱུལ་སེང་། སྐ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་མེ། དེ་སྤྲུལ་རོང་པ་ཤེས་ར་བ་སེལ། སྤྲུལ་དགོ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་མེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན།<br/> མེ་བཙུན་ཆོང་པ་བཙུན་པོ། མེ་ཤེས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བ། མེ་ཤེས་ར་བ་སེལ། རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་དཔལ། ཕེ་པ་ཤེས་ར་བ་བཟང་པོ། མེ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆོ། དུགས་པོ་རྣམ་<br/> མེ་ཁའ་གྲགས། མེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། ཆོས་མེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ཤར་ཆེན་རྣམ་མེ་ཁའ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་མེ་འཆང་དཔལ་འབྱུར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ།<br/> ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། སེལ་བཟང་པ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། མེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལོ། བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་རས་བྱིས་<br/> ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཉི་སྤྲུལ་དྲིལ་ལྷ་ར་དབང་བསྟན་བཟོ་བ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་མེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དེ་མེ། སར་ཏ། འཕགས་པ་གྲུ་སྤྲུབ། ཤར་པོ། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཉི་པ། </p> | བཟླ་པ་ལྟོགས་པ་<br>ཅ |
|                  |   |                     |



|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| མཁའ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ | <p>             ལྷོ་ལོ་། སུམ་མཐོང་པ་མཆོད་། སྒྲོག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ས། སྒྲུ་མཁའ་། སུམ་ཆོད་། བསོད་ཅེ། རྩེ་བུ་ལྷོ། ས་པ་ཆ། བོད་པ་། བློ་བྱ་། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་<br/>             སེང་། བྱ་སྟོན་། སྒྲུག་སྒྲུ་སྒྲུ་ལོ་ལྷོ་བ། བྱུང་ལྷུ་ས་པ་གཞིན་བསོད་། རོར་བཟང་རིན་ཆེན་། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོད་། མཐུན་རབ་ཆེ། རིག་འཛིན་རྒྱུ་པ་།<br/>             བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་། བཀའ་ཤིས་རྒྱུ་མཆོད་། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་། འཇམ་བསོད་རྣམ་སུམ་ཆོད་ལྷན་། དག་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་པ་།<br/>             རྩེ་བུ་དབང་བསྟན་འཛིན་། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ས་པ་ཆ་ནས། འཕགས་པ་། ཞང་དགོན་མཆོད་དཔལ་། སྒྲུག་སྒྲུ་པ་། སྒྲུ་མ་དཔལ་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མས།<br/>             འཇམ་ཆོད་ལེ་རྒྱུ་པ་། རོར་ཆོད་ཀུན་བཟང་། ལུས་ཆོད་དགོན་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་། དགོན་མཆོད་ལྷན་གྲུབ་། ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོད་། རྣམ་མཁའ་དཔལ་<br/>             བཟང་མན་འདྲའོ། ། རྩེ་བུ་དབང་བཞིན་གཤེགས་རིག་སྒྲུ་པ་དཀར་ལྷ་བུ་བུ་ལྷན་འཛིན་དབང་དང་ལེགས་ལྷན་ཆོད་གསུམ་གྱི་རྩེ་སྒྲུ་པ་ཞང་དང་བཅས་པ་སོ་ལྷ་ཀྱུ་དཔལ་བའི་           </p> | <p>             རྩེ་བུ་ལྷོ་<br/>             བྱུང་ལྷུ་<br/>             4           </p> |
|--------------------|--|--|

|    |    |  |   |
|----|----|--|---|
| ༥  | ༡། | ཡིག་ཆ་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། གདུག་ས་དཀར་མོ། བྱུག་ན་དེ་མེ། བསམ་གཏན་བཅུ་པ། ཅན་གྱི་མི། གིར་བ་ཏི།                                    | ༥ |
| ༦  | ༢། | པར་ལྷག་ས་ཀྱ། རིན་ཆེན་དེ་མེ། རྩོད་རི་པ། དེ་མེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་ཙྰ་བ། སྐར་ལ་སྐབས། ས་ཆེན། སྒོ་བ་དཔོན། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ། དེ་ལ་སྒོ་ད་ལུང་  |   |
| ༧  | ༣། | གདན་མེར་བ་དང་། ཐོ་རིག་མ་དོ་སྒྲིམ་གོན་གཉིས། གཉིས་ཀ་ས་རྒྱན་མོ་ལྷ་ས་པ་དབང་ལྷ་གོ་དཔལ། སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲིམ་ཆ་རྒྱན་པ། |   |
| ༨  | ༤། | གྲགས་ཆེན་པ། འཕགས་འོད། བུ་སྒོན། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་ཀྱང་དཔལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཆུབ་བཟང་         |   |
| ༩  | ༥། | པོ། རིན་ཆེན་ཀུན་ལྷན། ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ། བྱམས་པ་ཀུན་འབྱུང་། སྒྲིམ་ཆོག་དེ་མེ། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་བ་དབང་བསྐྱེད་འཛིན།    |   |
| ༡༠ | ༦། | དེས་བདག་ལའོ། ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བདག་པོ། རྩོད་རི། དེ་མེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་ཙྰ་བ།           |   |

|               |  |  |
|---------------|--|--|
| མཁའ་འགྲུ་ལྟར་ | <p> སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ས། ས་སྒྲུབ་པོ་ངམ་གསུམ། སྒོ་རྒྱུ་མཛེས་པོ་ན། སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པ། འཇམ་དབྱངས་གཞི་ཐོག་པ། རིང་པ་ལྟ་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས།<br/> པག་སྒྲོན་པ། ཚུ་ལ་རྒྱལ་པ། བྱ་བྲལ་བསོད་རིན། ཉུག་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་དག་འཁྱོག་ཤོས། བཤེས་གཉེན་བཀྲ་<br/> ཤིས། འཇམ་ཁྱེན་བཅེ་བྱུང་བོན་གསུམ། ཞལ་བ་བསོད་མཆོག་ །འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལ་འོ། ལྟ་བུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་<br/> སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་འོ་བརྒྱད་པ་ནི། བཅེ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ། ལོ་རྒྱུད་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ། ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། རྩེ་བཅུན། ས་པ་ཆ།<br/> དག་ཉིས་ཀ་ལ་དོ་བ་སྒྲོན་ཚུ་ལ། རྒྱལ་ཆོ་ལུང་མང་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྟན། སྒྲུབ་དཔལ་ལྟན་པ། ཐོག་སྒྲོན་ཤེས་རྩེ་རྩེ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ།<br/> དེ་རྩེ་ག་དན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོ། ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ལོ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་བཀྲ་ཤིས། དགོ་བའི་དབང་པོ། འཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ། </p> | འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་པ།<br>ལྟ་བུ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ |
|               | <p>5</p>   |  |

|   |                            |   |   |
|---|----------------------------|---|---|
| ༥ | ༩༩།                        | ཆེངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ མཉམ་མེད་རྫོག་ཆེན་པོའི་སྤྱུག་ས་དམ་ཏྲུམ་གྱི་ཉལ་ལོན་བཞི་བསྐྱོར་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། | 6 |
| ༥ | དཔལ་ཏྲུམ་གྱི་ན།            | གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ནི་བ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བ། ཀུ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་། རྫོག་ཨ་ཏི་ཤ། ཡོ་ལ་ཆེས་དབང་།           |   |
| ༥ | མཐའ་བཞི་གྲུབ་ཐོབ།          | རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལམ་པ། སྤྲུམ་ཡེ་ཤེས་འོད། ལེགས་པ་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ། གཞིན་ཅུ་འོད།      |   |
| ༥ | བྱམས་པ་རིན་ཆེན།            | མཁས་བརྩམས་བྱང་མེད། ས་བཟང་འཕགས་པ། རོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་། རྣམ་རྒྱལ་བ་ཀྱ་ཤིས། སྤྱན་སྤྲུབ་སོད་ནམས་ལྷ་དབང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས།          |   |
| ༥ | དཔལ་ལྷན་ཆོས་འབྱོར།         | ལོ་བ་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ། བདག་ཆེན་ཀུན་དག་འབསོད་ནམས། སྤྲུམ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག། ལམ་བཟང་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ།                    |   |
| ༥ | ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། | ཆེངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མེད་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྱུག་ས་སྤྱོད་མ་པ་སངས་རྒྱུས་ལུགས་ཀྱིས་                  |   |

|                          |  |                         |
|--------------------------|--|-------------------------|
| མཐའ་འཁོར་པའི་བརྒྱུད་པའི་ | <p>           རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། དང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གཞི་ནུ། དབྱུངས་ཅན་བཟང་པོ། དམ་པ་སངས་རྒྱལ། དརླན་ལྷ་ཙུ།<br/>           མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། དབྱུས་པ་གཞི་ནུ་བྱུང་ཆུ། ཉང་སྟོང་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། དེ་མ་རྩ་ཇ། སྟོབ་དཔོན་གཉན། ཆུ་ལ་བྲིམས་དགའ།<br/>           བཀྲ་ཤིས་དཔལ། སྤྱབ་པ་བཟང་པོ་དཔལ། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། རོང་སྟོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང།<br/>           ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དུགས་པོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ། བསོད་ནམས་དགའ་ལགས། ཅེ་ལེ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ཀམ་གྱུ་ཅུ། བམ་མཁའ་ཆོས་<br/>           དབང། སྟོ་མཆོག་དེ་ཇེ། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། རྩེད་གཤམ་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ། རྒྱུད་སྟེ་སྟོ་ཆོགས་ལས་ཡི་<br/>           དམ་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དག་པའི་གྲུབ་དུ་མས་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རམ་ཇོད་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བས་བསྤྱབ་ཐབས་རྒྱམ་ཆོར་གྲགས་པ་         </p> | བཟོ་སྐྲུན་པའི་ལྷ་སྐྱེད་ |
|--------------------------|--|-------------------------|



|   |   |
|---|---|
| ༥ | ༡༡། །ཡར་ཤུངས་པ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བསྐྱབས་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཇེས་གནང་སྟེ་ཆོན་དུ་སྟེབས་པས་ཇེས་གནང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ཅུ་འི་           |
| ༦ | གྲངས་ཅན་དོར་ཐར་པ་ཅེ་བན་མ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་ཡིག་ཆ་སྟོར་ཇེས་སུ་གནང་བཅོམ་པའི་བརྒྱ་དཔའི་ རྩེ་འཆང་། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར། ལུ་ལྷོ་ཀུར་གུ་ལ། སུ་ཅ་རི་གུ་ལ།      |
| ༧ | རྩུ་རྩུ་ལྷི་ཏ། གོ་ཏམ་ལྷི། ཀའི་ཅུ། ལུ་དཀོ་ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་ཀྱིས། རོང་པ་ཤེར་སེང་། བག་སྟོན་གཞིན་ཚུ་ལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྟོན་པ། ཆོས་སྟོབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། |
| ༨ | བག་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་མཆོན། བོད་དེ་ཆོས་ཀྱིས་པ། འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་པ། ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ། ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆོ་དབང་ཀུན་མཁུམ། པམ་ཆེན་བསོད་      |
| ༩ | མཆོག། དག་སྟོང་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཀྱིས། ཇེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་རི་ཀྱུ་གཞུང་ཡིག་སྟོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱ་དཔའི་   |
| ༩ | ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་ཀྱིས་ཡན་སྤར་ལུང་ལས། དེན་ས་ཀྱིས་མཆོན་རིན་ཆེན། གར་ཐིག་པ་བསོད་ཀྱིས། བཀའ་བཅུ་པ་གཞིན་སེང་། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབྲུམ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་པ།      |

|                |   |                       |
|----------------|---|-----------------------|
| ཕན་དེའི་ཆུ་བུ། | <p>ཤར་ཆེན་ཡེ་ཆུ་ལ། རོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་། ལུས་ཆེན། གོ་རི་བསོད་སེང་། དགོན་མཆོག་འཕེལ། ལྷ་མཆོག་སོང། སངས་རྒྱལ་སོང། བཅོམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།<br/>མཆོག་ལེགས་དེ་མེ། བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཆུ་ལ། རྩེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཐར་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་འི་<br/>ལུང་བརྒྱུད་ནི། བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ། ལྷ་བཟབས་ཀུན་ལས་<br/>བདུས་པ་བརྩི་བརྒྱུ་ཅུང་མ་སྤྲོ་བཟབས་བརྒྱུ་ཅུང་གྲགས་པ་པའི་རྩེས་གནང་རོར་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་པའི་ཐོ་ཡིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་མེ་འཆང་།<br/>དེ་མེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། དོན་ཡོད་དེ་མེ། བརྩི་ལོ་རྩེ་བ། ས་སྤྲོ་བ་གོང་མ་བཞི། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། སློམ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།<br/>བཀའ་བརྒྱུ་པ་གཞིན་སེང་། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་བདེ་ལེགས་དཔལ། སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་བ། ས་བཟང་འཕགས་པ། རོར་ཆེན། ལུས་ཆེན།</p> | བཟང་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་<br>7 |
|                |   |                       |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| ༥ | ༡༡།  | འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། ཡོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་པོ། དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་ལ་མཚན། བསོད་ནམས་མཚོ་གཤེན། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། | མ |
| ༥ | རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། འདི་རི་རྒྱལ་ཁུང་དགུ་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་གི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ས་སྐྱུ་པ་གོང་མ་བཞིན་ས། ཚོགས་སྒྲོམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། བསོད་ནམས་ |   |   |
| ༥ | སྐུ་བས། གཟུངས་གྱིད་པ་ལ་བ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན། རོར་ཆེན་མན་རྒྱུ་མཚོ་རི་སྐུ་བས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། ས་སྐྱུ་པ་གོང་མ་བཞིན་ས། འཕགས་པ།         |   |   |
| ༥ | སྐྱོབ་པ་དཔལ། བག་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བ། སྐྱོན་པ་དཔལ། མཁན་པོ་བསོད་རིན། བཀའ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། རས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུ་ལ། མཆོན་རབ་ཆེ། ལྷ་ཀྱེད་ན་གྲུ་བ།       |   |   |
| ༥ | ཀུན་དག་འཁེགས་གྲུ་བ། བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས། མཚོ་གཤེན་པོ་ཆེ། མཆོན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུ་བ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ།                  |   |   |
| ༥ | རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། འདོན་མཚོ་གཤེན་གྲུ་བ་པའི་ཡིག་ཆ་རི་ལུང་ནི། མཛད་པ་པོན་ས། དཀོན་མཚོ་གཤེན་པོ། ལུས་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་མཚོ།             |   |   |

|                 |  |                 |
|-----------------|--|-----------------|
| བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ | <p>             བྱི་ཆེན་ཀུན་བསོད། བསོད་ནམས་སྐྱུ་ལ་མཆོན། ལཤེས་གཉེན་རྣམས་སྐྱུ་ལ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ རྩོམ་སྟོན།<br/>             བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། རྗེ་བཅུ་སྟོན་ལ་མ། རྩོམ་སྟོན། བོ་ཏི་བ། ཤར་བ། བཀུ་མ་སྟོན།<br/>             བང་སྟོན་ལྟ་གཞི་ན། རྒྱ་གཤམ་པ། ཤེས་རབ་དཔལ། རོང་པོ་སྟོན་བཟང་པ། མཁས་བཅུ་ལོན་སྐྱུ་ལ། རྗེ་དགོ་འདུན་སྐྱུ་ལ་ཆོ། སྐལ་བཟང་སྐྱུ་ལ་ཆོ། དཔལ་འབྱོར་སྟོན།<br/>             གྲུ་བ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ རྩོམ་སྟོན། ཤའི་མན་དག་སྐྱུ་ལ་ཐང་བརྒྱ་ཅར་<br/>             གྲུ་གས་པའི་ནང་ནས། ཐུབ་པ་གཅི་རྒྱུད། ཐུབ་པ་གནས་བཏྲན་བཅུ་དུ་གཤིས་བསྟོར་བ། མི་འཕྱུགས་པ་གཅི་རྒྱུད། ཐུག་རྩེ་མདོ་ལུགས། མགོན་པོ་གྲི་གུ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་<br/>             གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། སངས་སྐྱུ་ལ། ཐུམས་མགོན། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། རྟོན་པརྟ། ལྟོ་ལ། ཐུར་ཨེ་ཏ། རྩོམ་སྟོན་པོ། འབྲོམ་སྟོན།           </p> | བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ |
|-----------------|--|-----------------|

|   |     |   |   |
|---|-----|---|---|
| ༥ | ༡༡། | <p>             རྫོག་ལེགས་ཤེ། རྫོག་སྒོ་ལྷན། གྲོ་ལུང་པ། ཆ་པ། གཙང་ནག་པ། གྲོ་སྟོན། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྒྲོ་སྟོན་སྟོན་ཚུ་ལ། རྒྱུང་རྫོག་པ་ཆ་<br/>             ཆེན། མཆིམས་སྒོ་བཟང་། གྲོ་སྟོན་ཀུན་རྒྱལ། སྒྲུང་སྟོན་གྲུབ་ཤེ། །བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དཔལ་འབར་པ། དཔལ་དོན། ལས་ཅན་ཀུན་རྒྱལ། ཐེལ་བྲག་ཅིག་པ།<br/>             ཐོན་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དག་ལེགས་སྒྲོགས་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱུང་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། དག་དབང་སྒྲོགས་སྒྲུང་།<br/>             སྒྲོན་པ་རྒྱལ་ཆོ། བསོད་ནམས་འཇམ་གྲགས། རྫོང་དག་འདུན་དབང་སྒྲུབ། རྫོང་ག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ ལྷུང་མཛེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་<br/>             པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྫོང་འཆང་། འགྲུ་རི། མི་ཏི་པ། རྒྱ་ཏུ་ལ། རྒྱུང་པོ་རྣམས་འབྱོར། ཆོག་ཅིག་པ་དང་ཞང་སྟོམ། གཉིས་ཀས་སྒྲུར་སྒྲུང་<br/>             པ། གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། འདས་སྟོན་རིན་ཆེན་འབུམ། ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། སྒྲགས་འཆང་རྫོང་གཞོན་ནུ། ལུས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣམ་           </p> | ༩ |
|---|-----|---|---|

|                                    |   |                                    |
|------------------------------------|---|------------------------------------|
| མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་པུ་མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་པུ་ | <p>འབྱོར། རྩོམ་པ་ལ། ལྷུང་རམ་ཁས་གྲུབ་པ། གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས། རྩལ་བྲིམ་ས་རིན་ཆེན། དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་བསོད་ནམ་རྒྱལ་ཆོ།<br/>         རྩེ་བསོད་ནམ་རྒྱལ་ཆོ། དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། ས་བོད་པ་ལ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན།<br/>         དེས་བདག་ལའོ། ། མགོན་དཀར་གྱི་རྩེ་ས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། བྱི་གྲུ་མ། ལྷུང་པོ་ནས་མཁའ་མཁའ་འཛིན་ལ་འབྱོར་བར་སྤར་བཞིན་ལས། མཁས་གྲུབ་པ།<br/>         བཟང་རྒྱལ་པ། ཡབ་ཀུན་རྒྱལ། ལྷུང་བསྟན་རྩམ་རྒྱལ། སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། དག་དབང་བསྟན་<br/>         འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ། མགོན་ལྷུང་ཆོ་བདག་གི་རྩེ་ས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་རྩེ་ལ། ལྷུང་པོ་ནས་མཁའ་མཁས་གྲུབ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལས།<br/>         བཟང་རྒྱལ་པ། ཡབ་རྩེ། རྩེ་དག་འདུན་རྒྱལ་ཆོ། ལྷུང་བསྟན་པ་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། ། རྩེ་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ལྷུང་བའི་ལས་གཤེན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེ་ས་གནང་ཐོབ་</p> | མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་པུ་མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་པུ་ |
|------------------------------------|---|------------------------------------|

ཕ  
ཕ  
ཕ  
ཕ  
ཕ

༡། །པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། དཔའ་བོ་རྩོམ་། རྩོམ་པ་པ་། ཆོས་བཟང་དཔལ། པའ་ཆེན་དགའ་འདུན་གྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་། ཆོས་ལྷན་པ།  
ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དགའ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། རྩོམ་སོ་དཀའ་ས་རྒྱལ་ཆོ། བྲག་དགོན་སྦྱུན་སྦྱ། རྩོམ་བོ་པ་པ་། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ།  
རྩོམ་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལ་ལོ། ། གཞོད་སྦྱིན་བེག་རྩོམ་སྤྲིང་གི་རྩོམ་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། མ་རྒྱ་དེ་མ། ཨ་ཙཱ་ཉི་འོད་གྲགས།  
སྒྲ་ཡ་རྩྱེ། གཉན་ལོ། གནམ་ཁུལ། ས་ཆེན། འོད་བྱ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། འདར་འཕྱར། བོད་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། རྩོམ་ས་ས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཤེས་རབ་འཛོ།  
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག། །ལྷ་སྤྲེལ་སེང་འབྱུམ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་སེང་། རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། གཞོན་ནུ་དཔལ། ལུས་སྤྲེལ་རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན།  
ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆོར་ཆེན། མཁྱེན་བརྩོ། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དབང་རབ། བསོད་ཆོག། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྩོམ་ས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཡོངས་འཛིན་

|               |  |                         |
|---------------|--|-------------------------|
| ཐད་དུ་བྱུང་བ་ | <p>             ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལ་འོ། །ཡང་ན། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་སེང་ནས། གཉག་དཔོན་བསོད་བཟང་། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སོགས་སོ། །ཡང་ན། ལུས་སྲད་པ་<br/>             རྟོན་རྒྱལ་ནས། གཉན་ཆོས་སྐྱབས། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་སོ་སྟེ། སྤྲུལ་སྐྱུ། བསམ་གྲུབ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ།<br/>             དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་ཀུན་རྒྱལ། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ཆོ། ཡོན་ཏན་མཆོག། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆོ། སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་<br/>             མཆོན། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་ལག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལ་འོ། ། མཆོད་པ་ག་མེད་ལྷ་ལྷ་བུ་མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་བང་<br/>             འཇམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས། ཚོང་པ་པ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ། བསོད་ཆོས་རྒྱལ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྟོན། སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།<br/>             སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། ཐོབ་པ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཤེས་གཉན་ལག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལ་འོ།           </p> | འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་<br>10 |
|               |  |                         |



|                      |                     |  |                      |                     |  |                     |                      |          |
|----------------------|---------------------|--|----------------------|---------------------|--|---------------------|----------------------|----------|
| ༥                    | ༡༡།                 | ཏུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་ཆེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། | དེ་ཆེན་ལ་འབྱོར་མ།    | པར་བཟ།              | ཤྱི་བཟ།                                    | རྒྱ་ཏུ་ལ།           | སྒྲིག་པའི་དེ་ཆེ།     | རྒྱ་མཐོ། |
| ཁྱོ་གྲོས་བཟང་པོ།     | བེ་རེ་ཙན།           | དཔལ་ཆེན་ཀླུ་ལོ།                              | ས་སྐྱུ་པ་གོང་མ་གསུམ། | སྒྲ་ཆེན་ཡར་སྒྲོམ།   | སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆ།                              | མཁམས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི།  | མཁམས་ཆེན་སེང་བཟང་པོ། |          |
| ཡར་གྲུངས་པ་སེང་རྒྱལ། | བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། | བྲག་ཐོག་བསོད་བཟང་།                           | དེ་ཆེ་གདན་པ།         | རྒྱ་སྒྲོན་བྱང་དབང་། | ལྷ་ཀྱུ་ཀུན་དགའ།                            | དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོག། |                      |          |
| རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས།  | འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།  | བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན།                | དེས་བདག་པོ།          | ༥                   | ཆོ་རིང་མཆོད་པའི་ཆེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། |                     |                      |          |
| དེ་ཆེ་འཆང་།          | སིང་ལྷུ་པ།          | ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ།                             | བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ།    | མིལ་བཞད་པ་དེ་ཆེ།    | དན་ཆོང་སྒྲོན་པ།                            | གུང་ཐང་རས་པ།        | རྒྱ་འཕོ་བ་ལུང་པ།     | ལྷ་ས་པ།  |
| རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དགའ་བ།    | པར་བཟང་པོ།          | སྒྲ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ།                           | དག་དབང་གྲགས་པ།       | མཁམས་པོ་བྱང་སེང་།   | གཞོན་ནུ་ཀྱུན་དགའ།                          | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག།  | དག་གི་དབང་པོ།        |          |

|                            |  |                                 |
|----------------------------|--|---------------------------------|
| ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ | <p> དག་དབང་ཚེས་ཀྱིས། རྣམ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། དག་དབང་རྣམ་ཀྱིས། དགོན་མཆོག་འཕེལ། བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་སྟུན་གྱིས།<br/> སྟོབ་དཔོན་དམ་ཆོག་དེ་ཆེ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ བཀའ་གདམས་མཁུང་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་<br/> ལས། ལྷ་པོ་ཐོབ་ཡིག་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལ་ཞིང་། འདིར་བྱང་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟུང་དབང་། བྱམས་པ། ཐོག་སེང་། དབྱིག་གཉེན། སྟོབ་རྟོན།<br/> དུའི་ཤྱི། གང་བ་སྟེལ། གཞུ་རྩུ་ར། རིན་རྩུ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དེ་ཆེ། སུའྲོ་ན། པ་ར་ཉི་ཏ། སྒྲུལ་སྟོབ་ཤོས་གྲགས། མར་པེའི་པཎ། མཆོམས་དོན་གྱིས།<br/> མཆོམས་བརྟེན་སེང་། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྦྱི་སྟོན་ལྷ་ཀའ་བུམ། སྦྱི་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས། ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་པ། ས་བཟང་མ་ཉི། ས་བཟང་འཕགས་པ།<br/> དོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་། དཔལ་རྟོན་པ། དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩུ་ལྷ་ཀར། དག་དབང་གྲགས་པ། བདེམ་ཁར་བམི་ཉི། ཤར་ཆེན་ལྷ་ཀྱིས། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ </p> | ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་<br>= |
|                            |  |                                 |

|   |     |  |                      |                 |                      |   |                          |                     |
|---|-----|--|----------------------|-----------------|----------------------|---|--------------------------|---------------------|
| ཕ | ༄༅། | ཁམས་ལྷན་གྱུ་ལ།   | ཕ་བོད་ལ་ལ།           | འཁོན་སྟོན།      | ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། | ཆེ་བམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ལ།   | སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།         | ཕ་བོད་ལ་ལ་འཇམ་གྲགས། |
| ཁ |     | བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།   | ཆེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། | དེས་བདག་ལ་འོ།   | ༥                    | ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤེ་ཤེ་མན་དག་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་ཀྱན་མ་ཁྱེན་རྒྱ་ལ་བའི་ |                          |                     |
| ཁ |     | དབང་པོའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་སྦྱིན་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གཉིས་ལས། |                      |                 | དང་པོ་ནི།            | ཐུབ་དབང་།   | བྱམས་པ།                  | ཐོགས་མེད།           |
| ཁ |     | དབྱིག་གཉིན།  | འཕགས་པ།              | གྲོ་ལ་སྟེ།      | མཚོ་གཤིས་སྟེ།        | དུལ་བའི་སྟེ།  | ནམ་སྒྲུང་མཛད།            | སེལ་བཟང་པོ།         |
| ཁ |     | འབྲོམ་སྟོན།  | དགོན་པ་ལ།            | སྟེ་བྱུ་བྱུར་པ། | ཐག་མ་ལ།              | ནམ་མཁའ་འཕེལ།  | ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་པོ།         | སེལ་བཟང་པོ།         |
| ཁ |     | གཉིས་པ་ནི།   | ཐུབ་དབང་།            | འཇམ་དབྱངས།      | གྲུ་སྦྱུ་ལ།          | ཆེ་བམས་ལ།   | རིག་པའི་ཁུ་བྱུ་གཅེ་ཆུང་། | ཇོ་བོ་ཆེན་པོ།       |
|   |     |  |                      |                 |                      |   |                          | འབྲོམ།              |
|   |     |  |                      |                 |                      |   |                          | པོ་ཏི་བ།            |
|   |     |  |                      |                 |                      |   |                          | ཤར་ལ།               |
|   |     |  |                      |                 |                      |   |                          | འཆད་ལ་ལ།            |

|                  |   |                        |
|------------------|---|------------------------|
| མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་ | <p>སྒྲིལ་བུ་བ། ལྷ་འགྲོ་མགོན། ཟང་ཆེན་པ། མཆོ་སྒྲུབ། མོན་གྲུབ་པ། ཆོས་སྒྲུབ་ས་བཟང་པོ། ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། །ལྷ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་གི།<br/> འབྲོམ་ནས། སྒྲུབ་སྒྲུའུ་ལ་བྲིམ་ས་འབར། བྱ་ཡུལ་བ་གཞིན་ཅུ་འོད། དབྱེར་སྒྲོམ་གཞིན་ཅུ་གྲགས། རྒྱུ་སངས་རྒྱས་དཔོན། བཅ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མན་སྒྲར་ལྷ་ར་ལས།<br/> ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས། ཤེས་རབ་སེལ། རྩེད་གོ་འདུན་གྲུབ། རོར་བཟང་རྒྱུ་མཆོ། རྩེད་གོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང། བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང།<br/> རྩེད་པོ་དཔལ་ས་རྒྱུ་མཆོ། བྲག་དགོན་སྒྲུབ་སྒྲ། འཁོན་སྒྲོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ར་གྲུབ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་ཟང་འཇམ་<br/> དབྱངས། སྒྲོམ་བརྩོན་སྒྲོབ་ཟང་གར་དབང། རྩེད་གོ་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་དང་དམིགས་བརྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི།<br/> བྲིད་ཀྱང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡིག་ལྷར། བཤེས་གཉིན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ཐོབ་ཅིང། ལྷ་བྲིད་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས། ཕ་བོད་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།</p> | མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་<br>12 |
|                  |   |                        |

|                                  |   |    |
|----------------------------------|---|----|
| གྲུག་<br>གྲུག་<br>གྲུག་<br>གྲུག་ | <p>           རྒྱུ་། ། དེས་སྒྲུལ་པའོ། ། དམིགས་བརྩེ་མའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བཉིད་ལས་སྒྲུལ་པའོ། ། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉལ་གྱིས་ཁྲི་ཕུ་ལོ་རྩེ་བ་ལ་གདམས་པའི་སྤྲིང་པོ་དོན་<br/>           གསུམ་གྱི་ཁྲིད་བཀའ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན། ཏིལ་པ། རོལ་པའི་རྩི། མི་ཉལ་གྱི་ཁྲི་ཕུ་ལོ་རྩེ་བ། བསོད་ནམས་དབང་<br/>           ཐུག་ ཁསོད་ནམས་སེའློ། རིན་ཆེན་སེའློ། བུ་སྟོན་ཆེན་པོ། བྱང་ལྷས་པ། རྩེ་བཅུ་ཅེས་པ། མཁས་གྲུབ་རྩེ། བསོ་ཆོས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་ཆོས་པ།<br/>           རྩི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ཆོ། པམ་ཆེན་བསོད་གྲགས། རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆོ། ལྷ་བཅུ་ཅེས་ནམས་དཔལ་བཟང་། གཞོན་ལུ་ཆོས་དཔལ། བསོད་པ། ལུ་རྩེ་ཆོ།<br/>           རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་པའོ། ། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་ཁྲིད་ཆོས་བྱུ་ཕུགས་མཁྱེན་བརྩེ་ལི་གོ་ལས་ནོས་པའི་བརྒྱད་<br/>           པའི། རྩི་འཆང་། རྩི་ཕག་མོ། གཉན་ཆོས་བྱུ་བ་དར་མའོད། སྤྲི་བོ་ལྷས་པ། བྱང་རྒྱུ་པའོད། བྱང་རྒྱུ་བཅུ་ལ་ཁྲིམས། ལྷ་བཅུ་ཅེས་དགོན་གསར་པ། འད་ཀུན་སྤངས་         </p> | 13 |
|----------------------------------|---|----|

|                |   |                  |
|----------------|---|------------------|
| ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ | <p> ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ལམས་སྟོན་གཞིན་སེང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་བཀྲམ། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ།<br/> བདག་ཆེན་སྟོན་རྒྱལ་མཚན། རྫོང་འཁྱུར་སྤངས། ཚར་ཆེན་སྟོན་ལམ། འཁྱུར་ཆེན་བཅུ། བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་། དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། བསོད་ནམས་མཚན་ལྷན།<br/> རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ལྷ། ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཙུན་འགྲུལ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱའི་དབང་བསྟར་<br/> ཐོབ་པ་ལ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་མེ་ཆེ། ལམ་དུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་། ཚོམ་བུ་ཞེ་བདུན་མའི་དབང་། རྣམ་ཐར་ལྷ་ས་མའི་དབང་། རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་མའི་དབང་།<br/> ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ལས། རྒྱལ་མ་གྱི་དབང་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། རྗེ་སྟོང་པོ། སར་ཏ། ལྷ་སྐྱབ། འབྲུ་རི།<br/> ལུ་ཉི་པ། ཉེ་ལྷ་པ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ། ལ་མ་རྒྱུ་ཉི་པ། སྟོན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། རྗེ་གདན་པ། ཅམ་སངས་རྒྱས་གྲགས། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ་དཔལ་ </p> | འཕྲིན་ལྷན་<br>13 |
|----------------|---|------------------|

|    |     |  |
|----|-----|--|
| ༥  | ༄༅། | ཆེན་ཆེན་ལོ། ཞང་བཙུན་འགྲུས་གྲགས། ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས། བཅོན་པང་པ། སྒྲམ་སངས་གཞོན། ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བཟང་།                               |
| ༦  |     | ལྷ་ཀྱ་བསོད་ནམས། སྒྲམ་ཆོས་བཟང་། དཔལ་ལྷན་ཁྱུལ་མཚན། གྲགས་པ་བསོད་ནམས། དགོ་འདུན་དཔལ། སྒྲུན་སྒྲ་གྲགས་ཁྱུལ། དག་དབང་ཁྱུལ་ཆོ། བསོད་ནམས་               |
| ༧  |     | རབ་བརྟན། སྐལ་ལྷན་ཁྱུལ་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། མཁུན་རབ་རྣམ་ཁྱུལ། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ཆོས་བྱུ་ཞེ་བདུན་མ་དང་། རྣམ་ཐར་ལྷ་        |
| ༨  |     | ས་བསམ་ཡས་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བརྒྱད་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ། ཞང་བདེ་བའི་རྗེ། སངས་རྒྱས་རས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་དགོ། ཁྱིན་ཅན་དཔོན་པོ། སྒྲམ་ལྷ་གཞོན།            |
| ༩  |     | རྗེ་རྗེ་འཇོན་ཅན། རིག་པ་བཟང་པོ། དཔལ་ལྷན་ཁྱུལ་མཚན་མན་འདྲ། རྗེ་མའི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ། གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ལྷི་པ། ལྷ་རྩེ་ཕུག་རྒྱུ་མ། |
| ༡༠ |     | རུ་ལོ་རྗེ་ར་གྲགས། ལོ་སྟོན་ལྷ་གསེང་། གྲུབ་ཆེན་གླིང་པ་པ། མལ་ཡེ་ར་པ་པ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་རས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་དགོ། སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ།          |

[illegible]



|   |  |
|---|--|
| ༥ | ༄༅། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དུག །ཁང་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་གྲུ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲུ་མ་བཅོན་ཁང་པ་སོགས་བཀའ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དབང་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་                      |
| ༦ | བརྒྱད་པ་དང་འདྲའོ། ། ༄༅། རྗེ་ཅོང་བ་པ་སྒྲོ་བ་བཅང་གྲགས་པ་འི་དཔལ་གྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འི་བྲིད་གཞུང་ཆུང་བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།   |
| ༧ | རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ། རྗེ་སྒྲོན་ལམ་དཔལ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱུང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱུང་རྒྱུ་མཚོ།                 |
| ༨ | སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། སྤྱིང་སྒྲུབ་པ་དགོན་མཚོ་གཙུག་ཆོས་འཕེལ། སྤྱིང་སྒྲོད་པ་སྒྲོ་བ་བཅང་རྒྱུ་མཚོ། དགོན་མཚོ་གཙུག་པ་བརྟན། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། |
| ༩ | དགེ་འདུན་གྲུབ་ནས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཅང་རྒྱུ་མཚོ། དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ། འོ་ལམ་བདག་ལེགས་དཔལ་བཅང་། དཔལ་འབྱུང་རྒྱུ་མཚོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །གསང་སྔགས་                       |
|   | ལམ་གྱི་རིམ་པ་འི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། དགེ་འཕེལ་བ་སྒྲོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སྒྲོ་བ་བཅང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་མཚན།                |

རྩེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དག་དབང་གློ་བཟང་རྒྱུ་མཚོ། རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ གསང་འདུས་རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་བརྒྱད་ནི།  
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་སོ་རྒྱུ། རྩྱིན་པ་དཔལ། རྩྱལ་བྱིས་ས་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཆོས་སྒྲོང་རྒྱུ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།  
 རྩེ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས། རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། རིམ་  
 ལྷག་ན་རྩོགས་གྱི་བྱིད་ཡིག་གི་ཡུང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་ཙོང་པཔ། བསོ་ཆོས་རྒྱལ། མཁས་བཙུན་རྒྱལ། ཀུན་སྤངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། དགོ་འཕེལ་བསྐྱེད་གསལ་ས་རྩེ་རྒྱལ།  
 དབེན་པ་བསངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས། རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ ལྷ་རྩེ་ཆོས་  
 འཁྱེད་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཡུང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་ཉིད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། བཅའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་སྒྲོ་

|                                  |  |           |
|----------------------------------|--|-----------|
| <p>པ<br/>རྒྱ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ</p> | <p>༡༡། གྲོས། རྩེད་གདབ་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ༥ ལྷོ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྒྱུ་འཕྲུང་བརྒྱུད་ནི། རྩེད་ས་རིམ་པར། པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་<br/>         རྒྱལ། སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དག་དབང་སློབ་གྲོས། རྩེད་གདབ་བསྟན་འཛིན། དེས་སོ། ༥ གསང་འདུས་སྐྱབས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་<br/>         དབང་དོན་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་ཇེ། བསོལ་ཆོས་རྒྱལ། གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།<br/>         སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དག་འདུན་དར་རྒྱས། སློབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་སོ། ༥ བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྐྱབས་ཐམས་<br/>         བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། མཛད་པ་པོ་ནས་རིམ་བཞིན། རྩེ་པར་ཆེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་<br/>         ཆེན་པོ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་སོ། ༥ བཅུ་གསུམ་མཁས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་སྤོང་བའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། མཛད་པ་པོ། མཁས་གྲུབ་ཇེ། ཆོས་ལྷན་རབ་</p> | <p>16</p> |
|----------------------------------|--|-----------|

|                 |  |                  |
|-----------------|--|------------------|
| ཕ་བུ་འཁོར་ལྔ་པ་ | <p>འབྱོར། བཅའ་ཆེན་ལུང་རིགས་པ། གྲགས་པ་དོན་གྱུ་བ། སློབ་བཟང་དོན་གྱུ་བ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། རྗེ་པཌ་ཆེན། དགོ་འདུན་དོན་གྱུ་བ། དག་དབང་སློབ་ཤོས།<br/> དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་སོ། །སྤྱིན་སྤྱོད་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མཛད་པ་པོ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། ཐོན་པ་ཁུ་དབོན། སྤྱུབ་ས་མཆོག་པ། སློབ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནྤམ་རྒྱལ་ནི། མཛད་པ་པོ་ནས་རིམ་བཞིན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། སློབ་བཟང་ནྤམ་རྒྱལ། ས་བོ་བཟུང་པ་འཇམ་གྲགས། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་སོ། ། རྗེ་ཙོང་པ་པའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུར་གྲགས་པ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་འོལ་ཁ་བྱམས་པ་གླིང་གི་བཙུང་ཡིག་རྒྱུང་བའི་བར་རྗེ་གསུང་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་དེ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྤྱིང་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཆོ། བཀའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། མཁས་པོ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་ཆོ། དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། ། རྗེ་འཇམ་</p> | འཁོར་ལྔ་པ་<br>16 |
|                 |  |                  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| ༥ | ༄༅། །དབྱངས་ཚོས་སྒོར་གྱི་ལུང་ཐོག་ས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་། འཇམ་དབྱངས། དཔལ་པོ་ཐོ་ཐོ། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་ཐོ།              |  |
| ༥ | འབྲོང་ཅེ་ལྷ་སྒྲུལ། པཎ་ཆེན་དག་འདུན་གྲུབ། བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བ་བསམ་གྲུབ། བསམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ། རིག་པ་སེལ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།   |  |
| ༥ | འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། པཔོང་ཁ་པ་འཇམ་གྲགས། ལའེས་ཤུལ་ཅན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་སོ། ། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ཤོག་རྩེ་ལ་           |  |
| ༥ | བཅུག་སུམ་ཡིག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐོག་ས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་ཡན་ཆད་ཐོས་གནང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བཅོམ་པ་ལྟར་ལས། དེས་གྲུབ་ཆེན་ |  |
| ༥ | བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་ཀུན་རྒྱལ། སྒྲུལ་དག་འདུན་རྒྱལ་ཚོ། རྩེ་ཐུབ་བསྟན་པ། ཐོག་ས་རྒྱལ་བ། སྒྲུག་ས་རམས་པ་དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས། སྒྲུལ་རིན་བཟང་།          |  |
| ༥ | ཉང་པོ་སངས་རྒྱས་བསམ་གྲུབ། དཔལ་པོ་ཐོར་དར་རྒྱས། དབྱུང་ཐོར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་ཐོས།            |  |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>པའི་ཆོས་རྒྱལ། ཤེས་རབ་སེལ། སྤྱིན་པ་དཔལ། སེར་ཐེ་བཅུན། སྒྲམ་རིན་བཟང་མན་སྒྲར་ལྟར་རོ། ༥ བྱུག་དྲུག་པའི་ལས་གསུམ་ནྒྲམ་བཞག་མཁས་གྲུབ་ཐེས་</p> | <p>མཛད་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ཡན་སྒྲར་ལྟར་ལས། དེན་ས་པ་བོད་པ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཐེ་བག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །མཁས་གྲུབ་ཐེས་</p> <p>མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས་དང་བཅས་པའི་ལུང་ཡང་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ཁུས་ཤིང་དེས་པ་བོད་པ་པ་གོང་མ་ལགས་ནས་རྒྱུང་རོ། ༥ བཤེས་གཉེན་</p> <p>པོ་ཏོ་བའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ། བྲག་ལུ་བ། བྲག་དཀར་བ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཛན། ལྷེ་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་ཐོ་ཐོ།</p> <p>འཇམ་སྟོན་ནྒྲལ་འབྱོར། ཞིག་པོ་བཙུན་འགྲུས་སེལ། མཁས་པ་ཤེས་རབ། འབྲོམ་སྟོན་ལྟ་རི། འདུལ་སྟེ་འཇད་པ་ཐོ་སྒྲུལ། མཁས་བཅུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛན།</p> <p>སྒྲམ་དཔལ་ལྟན་པ། རྒྱལ་སྒྲུས་དཀོན་མཆོག་ཐོ། སྒྲམ་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲམ་ལྷག་འོད་པ། ཆོས་ཐོ་སྒྲོ་བཟང་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ལྷག་རྒྱལ་མཛན། ཉེག་ནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ།</p> | <p>པའི་ཆོས་རྒྱལ། ཤེས་རབ་སེལ། སྤྱིན་པ་དཔལ། སེར་ཐེ་བཅུན། སྒྲམ་རིན་བཟང་མན་སྒྲར་ལྟར་རོ། ༥ བྱུག་དྲུག་པའི་ལས་གསུམ་ནྒྲམ་བཞག་མཁས་གྲུབ་ཐེས་</p> <p>མཛད་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ཡན་སྒྲར་ལྟར་ལས། དེན་ས་པ་བོད་པ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཐེ་བག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །མཁས་གྲུབ་ཐེས་</p> <p>མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས་དང་བཅས་པའི་ལུང་ཡང་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ཁུས་ཤིང་དེས་པ་བོད་པ་པ་གོང་མ་ལགས་ནས་རྒྱུང་རོ། ༥ བཤེས་གཉེན་</p> <p>པོ་ཏོ་བའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ། བྲག་ལུ་བ། བྲག་དཀར་བ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཛན། ལྷེ་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་ཐོ་ཐོ།</p> <p>འཇམ་སྟོན་ནྒྲལ་འབྱོར། ཞིག་པོ་བཙུན་འགྲུས་སེལ། མཁས་པ་ཤེས་རབ། འབྲོམ་སྟོན་ལྟ་རི། འདུལ་སྟེ་འཇད་པ་ཐོ་སྒྲུལ། མཁས་བཅུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛན།</p> <p>སྒྲམ་དཔལ་ལྟན་པ། རྒྱལ་སྒྲུས་དཀོན་མཆོག་ཐོ། སྒྲམ་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲམ་ལྷག་འོད་པ། ཆོས་ཐོ་སྒྲོ་བཟང་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ལྷག་རྒྱལ་མཛན། ཉེག་ནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ།</p> |
|--|--|---|

པའི་ཆོས་རྒྱལ། ཤེས་རབ་སེལ། སྤྱིན་པ་དཔལ། སེར་ཐེ་བཅུན། སྒྲམ་རིན་བཟང་མན་སྒྲར་ལྟར་རོ། ༥ བྱུག་དྲུག་པའི་ལས་གསུམ་ནྒྲམ་བཞག་མཁས་གྲུབ་ཐེས་

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| <p>ཡ<br/>ལྷན་པོ་<br/>ལྷན་པོ་<br/>ལྷན་པོ་</p> | <p>༡། རྒྱ་གོ་ཡ། དག་གི་དབང་པོ། རབ་འབྱུངས་ས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། གམ་འཕྲིན་ལས་པ། མང་ཐོས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ།<br/>         རོར་བུ་རྒྱུན་པ། རིན་ཆེན་དེ་ཆེ། བཟང་པོ་དཔལ་པ། དེས་བདག་ལའོ། ། དེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་རྒྱུགས་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བསྟར་བ་ཐོབ་<br/>         པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ཆེ་འཆང་། ག་ཤིན་ཆེ་ག་ཤེད། དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ལ་ལྷི་ཏ། ཨ་མོ་གླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། པདྨ་བཟླ། མེ་ཅེ་ལིང་པ། རྒྱལ་ཆེན་པོ།<br/>         རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ།<br/>         རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ།<br/>         རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆེན་པོ།</p> | <p>18</p> |
|--|---|-----------|

|                            |  |                                 |
|----------------------------|--|---------------------------------|
| མཐུན་པོ་འཁྱུར་བའི་ཆུ་རྒྱུ་ | <p>འཕགས་པ། གཞི་ཐོག་པ་རིན་ཆུལ། སྤུལ་པ་དགོན་ཆུལ། བག་སྟོན་གཞིན་ཆུ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཆུ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི། འཇམ་སྒྲིང་ཉིམ། སྟོབ་ཏུན་བཞི་པ།<br/> ལྟ་མཚོག་ལུན། དཔལ་ལུན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས། སྟོལ་མཚོག་ འཛིང་ཀུན་ཆུལ། ལུང་རིགས་ཆུ་མཚོ། ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་སོགས་སོ། །ཡངན། འཇམ་རལ་ནས།<br/> སྟོབ་ཏུན་བཞི་པའོ། །ཡངན། རོང་པ་རྒྱ་ལོན་ས། འཇམ་དབྱངས་ཉག་གཅིག་ སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཚོག་བཟང་། འཇམ་རལ། ཡངན། རུལ་ཡབ་སྐུ་ཁྱིམ་སྐུ།<br/> རྩེ་སྐུ་བས། རྩེ་སྐུ་བཏུན། མཐུན་པོ་འཁྱུར་གཞིན། དགོན་མཐུན་པ། ཚོས་མགོན་པ། ཟེད་མཐུན་པ། སངས་ཡེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། གཉིས་ཀས་ཐོག་དུན་གྲགས་<br/> ཚུལ་བ་དང་ཆུལ་བཟང་པ་གཉིས། དེན་ས་ཆུལ་བཟུགས་མཛེ། ཀུན་དགའ་སེལ་མཛེ་མཛེ་འདྲའོ། །འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བཟང་ས་སྒྲིང་པོ། རོལ་ངས་བཟུད་སྟོར་གྱི་དབང་ཚོག་ །ཏུག་ཏུ་<br/> པའི་གཏོར་སྟོག་གི་ཚོག་ནམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཐོབ་སྟེ་མཛེད་པ་པོ་ཀུན་སྒྲིང་ནས་སྐར་བཞིན་པོ། ༥ རྒྱ་རོལ་ཁོར་སྟོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སེལ་པའི་བཟུད་པའི། རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ།</p> | འཕགས་པ་འཁྱུར་བའི་ཆུ་རྒྱུ་<br>18 |
|                            |  |                                 |



|   |     |   |
|---|-----|---|
| ༥ | ༡༡། | <p>             ཁྱིལ་བྱུང་། རྩམ་གེལ། རུས་སྤལ་ཞབས། ཉིལོ་ལ། རྩེ་ལ། སམ་མཐིང་ལ། མལ་ལོ། ས་སྤྱུལ་གོང་མ་ལ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ།<br/>             བྱལ་བྱལ་ལ། སྤམ་དམ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩལ་བྱིམས། ཤར་ཆེན། རོར་ཆེན། པའ་ཆེན་ལྷག་མཆོག་ལ། བྱལ་དགའ་སེམས་དཔལ། དེན་ས་རྩོང་དཔོན། ཡངན་ལྷག་<br/>             མཆོག་པནས། སྤྱང་ལྱང་པ་གཞོན་རུ་ཆོས་འགྱུལ། རྩོག་ལ་མཆོག་ རྩོང་དཔོན། ཡངན། རོར་ཆེན་ནས། ལུས་ཆེན། བདག་ཆེན་སྤྱོགས་ལ། རྩོང་ཀུན་སྤངས།<br/>             རྩོང་དཔོན། ཡངན། སྤམ་དམ་ལ། ཡར་གྱུངས་པ་སེཛེ་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ རང་མ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སྤྱོགས་ལ།<br/>             རྩོང་པའོ། དེན་ས་རྩོང་ཀུན་སྤྱོང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཆོ། གཉིས་ཀ་སྤྱོགས་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་མཆོག་སྤྱོགས་རྒྱལ་ཆོ། དེས་བདག་ལའོ། རྩོང་ཀུན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་<br/>             འཕྱོར་མའི་སྤྱུང་དགྱིལ། བསྐྱེད་ཡིག་ ལྷོན་སྤྱོག་ ལྷོན་རིམ་རྣམ་དཔལ། ལྷོན་ཡིག་གི་ལུང་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་མཛད་པའོན་ས་སྤར་ལྷུང་རོ། ༥ ལྷོན་རྩོང་། </p> |
|---|-----|---|

|                               |   |                                 |
|-------------------------------|---|---------------------------------|
| ཡུལ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ | <p>ལྷགས་སྤྱང་མ་དུག་ཅུར་བཅས་པའི་ཆེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པའི། དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདིར། ཨ་ལྷ་ཡུ། ལེགས་སྤྱོད། ཨུའན། རིན་ཆེན་སྤྱང་བ།<br/>         བི་བྱ་ཉི་ཅུ། ཡར་སྟོན་གཡང་འབར། ཀུན་སྤངས་སྤྱགས་ཆེ་བཙོན་འགྲུས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ། མཁས་བཙུན་ཡོན་རྒྱལ། རོན་ཀུན་མཁུམ། འགའ་རོང་པ་ལྟའི་རྒྱལ་<br/>         མཆོག། རྩེ་བཙོན་པ་བ། བདག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ། འངས་སྟོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན། པམ་ཆེན་ལམ་མཁའ་དཔལ་བཟང། རྩེ་ཤེར་བགྲས་པ། རྩེ་གྲོལ་མཆོག་ཁྱི་<br/>         རིང་དབོན་པོ། རྩེ་བཙུན་ཀུན་སྟོང། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཆོ། གཉིས་ཀས་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཆོ། དེས་བདག་ལའོ། ༥ ལྷ་ཆོགས་ལུམ་དཀར་<br/>         མོའི་ཆེས་སྤྱགས་བཟོ་བཟོ་བའི་བརྒྱུད་པའི་དེ་ཆེས་ལྷགས་དང་འདྲའོ། ༥ ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་ལྟ་ལྟའི་ཆེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི། དེ་ཆེས་ཆང་། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར།<br/>         ལྷ་ལྷ་ཀར་གུམ། ལེགས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས། རྩེ་རྒྱུ་ཏ། གོ་ཏམ་ལྷོ། ཀའི་ཅུ། ལུང་གའི་ཕྱོད་བགྲགས་རྒྱལ། རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན། གར་ཐིག་པ། བཀའ་བཙུབ་</p> | འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་<br>19 |
|-------------------------------|---|---------------------------------|

|  |   |
|--|---|
| <p>ཡ<br/>གཞི<br/>ལྟུང་པ<br/>ལྟུང་པ</p> | <p>༡། གཞིན་སེང་། སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས། འཕེལ་། རེལ་ཆེ། རུལ་བཀའ་བཞི་པ། སྒྲུ་མ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་། བཅའ་ཆེན་ལྷན་།<br/> མཆོག་ རྩེ་ཀུན་རྒྱུ་ལ་། སངས་འོད་པ། སྒོ་ལ་མཆོག་ཞབས། ལྷ་དབང་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ། སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། དེས་བདག་ལོ།<br/> ༢། དྲུག་གཉེས་ལུགས་ཕུག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཕུག་ནང་རྩེ། སྒྲུ་མ་ཐེ་མཆོག་སྟེང་། མཁའ་འགྲོ་བདེ་སྟེང་མ། བལྟ་ལྷན་པུ།<br/> གཉེས་ལོ་ཡོན་ཏན་གྲགས། སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་མ། གཉེས་དཔལ་ལོ། གཉེས་གྲགས་པ་དཔལ། གཉེས་སངས་རྒྱུ་ས་རས་ཆེ། ལྷ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱུ་ལ། མཁའ་ཆེན་བྱང་དར།<br/> གཉེས་གཟི་བརྩིས་རྒྱུ་ལ་པོ། གཉེས་སྒྲོན་དཀོན་རིན། བཅའ་མཁའ་དཔལ། ལྷ་ལྷན་ཞིག་ཀུན་རིན། འཇམ་དབྱངས་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་མ། བསོད་ནམས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ། གྲགས་པ་འོད་ཟེར།<br/> ༣། གྲགས་པ་དབང་ཕུག་ ལྷ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་མཆོག་ རྩེ་གྲོ་ལ་མཆོག་ བྲག་སྟོང་པ། རྩེ་བཅུན་ཀུན་སྒྲིང་། མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས།</p> |
|--|---|

|                 |  |                          |
|-----------------|--|--------------------------|
| མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ | <p>མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་། གྲུབ་མཆོག་སྒྲོ་བློས་སྒྲུ་མཆོག་། དེས་བཤད་ག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁའ་མཆོག་གྲུང་དང་། ལྷ་བསོད་ནམས་སྒྲུ་ལའོ། ལྷ་རིན་ཆེན་དབང་སྒྲུ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་། དེས་སྒྲོ་བློས་བརྟན་པ། ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ལ་མཆོག་། ཡོན་ཏན་སྒྲིང་པོ། བྱང་སེམས་བསོད་རིན། བྲག་དཀར་སེམས་དཔའ། རྩེ་རིང་ཀུན་སྒྲུ་ལ། ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཏི་རྩེས་ གནང་སྒྲུ་ལ་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །རྩེས་གནང་འབྲིང་པོ་དང་གཏོར་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤུ་མ་ཉིད་དོ། ། རྩེ་ལྷ་དང་དྲུག་སའོ་ལུག་ས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་ས་དང་ཀྱི་ཏ། དུན་ཤིང་། བྲག་འཕྱང་ནག་པོ། བ་སྤྱུ་རྩྱ་ར། གཞུ་བས་སངས་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས། སྒྲུ་ལ་འབྲེམ། དག་པའེས་སྒྲུ་ལུག་ས་རིལ། རྩེ་སྒྲོ་མ་པོ་ལ། སྒྲོན་ཆུང་དང་ཡེ། ཐོན་མི་སྒྲོན། སྒྲིབ་རྩེ་སྤྲུལ། ལྷ་སྒྲོ་མ་པ། མི་བསྒྲོད་རྩེ་རྩེ། ཆོས་སྒྲུ་ལ་མཆོག་། བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས་སོ་རྩེ། བ་ཡོ་ཆོས་བཟང་། ལྷ་ག་ཅེ་མཆོམས་པ། དོན་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་མཆོག་། ཀམ་འཕྲིན་ལས་པ། ལྷུན་སྤྱེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སྒྲུ་ལ། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། འོར་བུ་སྒྲུ་ནལ། རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ། བཟང་པོ་དཔལ། དེས་བཤད་ག་ལའོ།</p> | འཕྲུ་ལྟ་བུ་<br>བརྒྱུད་པ་ |
|                 | 20   |                          |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| <p>པ<br/>ལྷན་སྐྱོད་<br/>ཉེས་ཀྱིས་<br/>ལྷན་སྐྱོད་</p> | <p>༡༡། རྩོམ་ཅུན་ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བདུད་ཅིང་ཉིང་ལུ། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་བྲིད་ཡིག་ བྲི་གུ་རི་བྲིད་ཡིག་ལེ་ཆོན་གསུམ། སྒྲོར་དུག་གི་བྲིད་<br/>         གྱི་ལོ་རྒྱུས། བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ལྷན་ཐབས་འོད་བརྒྱ་འབར་བ། ལྷན་ཐོག་གཅིག་མ། རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་འགྲོ་ཐན་རྒྱས་བྱེད་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ།<br/>         དུམ་དུག་གི་ཉེས་ཆོག་བསྐྱང་བ། བསྒྲོད་པ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་པར་འཁོད་ལེ་ཆོན་བཞི་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་མཛད་པ་པོ་ནས། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་<br/>         རྣམ་རྒྱུ་ལ། གྲུབ་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། སྒྲོར་དུག་གི་དོ་སྒྲོད་ཕྱིན་པ། ཏྲགས་ཚད་གོ་གསལ་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ་ནས།<br/>         དག་སྒྲོང་སྒྲིང་པོ་མཐའ་ཡས། གྲུབ་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། ། ལྷ་ གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུ་མ་གཅིག་མའི་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།<br/>         རྒྱ་ ཆོ་དཔག་མེད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཏི་ཐུ་པ། རས་རྒྱུད་པ། མི་ལ་ཆེན་པོ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ། བདེ་གཤེགས་པ་གསུ། འབྲི་བྱུང་པ། ལྷན་སྐྱོད་པ། ཡང་དགོན་པ།</p> | <p>21</p> |
|--|--|-----------|

རིན་ལྗན་པ། ཟུར་ཕུག་པ། འབའ་ར་པ། གཡག་ཕུག་སངས་རྒྱལ་དཔལ། ལས་ཆེན་གཞིན་སེང་། རྒྱ་གཞིང་པ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། པཎ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་། སྤྱང་ལུང་  
 པ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས། རྩེ་བཅུན་གྲོས་མཆོག་། དེས་རྩོམ་ཀུན་རྒྱལ་དང་། ལྷ་དབང་གྲགས་པ། གཉིས་ཀས་རྩེ་བཅུན་ཀུན་སྤྱིང་། དེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཆོ། གསུམ་ཀས་སྤྲོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཆོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་རྩེ་བཅུན་གྱི་དགུང་ལོ་བཞི་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱང་ཐོབ་པོ།  
 ལང་། རྩེ་བཅུན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རྟོག་བཞེད། མགུར་འབུམ་པར་མ་གཡུན་དགི་རིལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་མཁའི་གཡག་དམས་པ་ཡན་ཆང་མ།  
 སྤྱོན་པའི་མཛད་བརྒྱལ་ཐོང་བ་དོན་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་དད་པའི་ཉིན་གྱི་དཔྱིག་སྤྱོད་བརྒྱལ་བ་རྒྱུར་འཆར་བ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷུང་དགོས་འདོད་ཀུན་ལྷུང་། ཐེག་མཆོག་གི་ཉིན་ཏུ་  
 རྒྱལ་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ངེས་པ། གཞན་སྤྱོད་དབུ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས། སྤྱུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་རྩེ་ལག་ལེན་གྱི་ཆིངས། རམ་ཆོད་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་མ། སྤྱོན་ལམ་རྒྱལ་

|  |  |
|--|--|
| <p>༥<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་<br/>ལྷ་མོ་</p> | <p>༥༡། །བརྒྱུ་མཆོམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུ་ན་ཀུན་དག་འཁྱིལ་པོ། མ་འཁམས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ། དག་སློང་སློང་པོ་མཐའ་ཡས། གྲུབ་མཆོག་སློ་<br/>         གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། དེས་བདག་ལའོ། ༥ ཡི་དམ་རྒྱུ་མཆོའི་སྐུ་བཟབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་དཔོན་ཆེས་བསམ་པ།<br/>         འབྱུང་སྐྱེས་སྐྱམ་རས་རྒྱུད་པ། རབ་འབྱུང་མས་པ་གྲགས་པ། ཆོས་ལུང་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུག་སྤྱ། སློབ་དཔོན་དག་དབང་སློ་གྲོས། གྲུབ་མཆོག་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། དེས་བདག་ལའོ།<br/>         ༥ དུས་འཁོར་ལྷ་དགུའི་སྐུ་བཟབས། བདེ་མཆོག་བསྟོད་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས། དུས་འཁོར་བསྟོད་ཆེན། སྐུ་མཆོད་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་རྣམས་ནི། རྩེ་བཅུ་ན་ནས།<br/>         སློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། དེས་བདག་ལའོ། ༥ ཤངས་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་མཛེན་དཀྱིལ། རྣམ་འཛེམས་བུ་མཆོག་ ཁོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་ཆོག་<br/>         ལྷ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ། ཆགས་ལུགས་ཤོར་ཆོག་ །དཀར་ཤོར་ཆ་བཞི་རྣམས་རྩེ་བཅུ་ན་ནས། འཛམ་མགོན་སྐུ་ལ་སྤྱ། ཆོག་ལྷོག་པ་ཀུན་དག་འལྱུན་གྲུབ། གྲུབ་མཆོག་སློ་གྲོས་རྒྱུ་</p> |
|--|--|

|                   |   |                              |
|-------------------|---|------------------------------|
| མཆོད་པའི་ཆུ་མཆོད་ | <p>མཆོད་ དེས་བདག་ལའོ། ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ལྟ་བུའི་གཏམ་ནི། རྩེ་བཅུ་ནས། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོད་<br/> སྟིང་པོ་མཐའ་ཡས། ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱུ་མཆོད་ སྟོ་གོས་རྒྱུ་མཆོད་ དེས་བདག་ལའོ། ། དབུ་མ་སྟིང་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཅུ་ནས། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་<br/> མཆོད་ སྟོ་གོས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། གནས་འབྱེད་བྱུངས་པ་ཕུན་ཆོག་ས། སྟོ་བ་དཔོན་དག་དབང་སྟོ་གོས། གྲུབ་མཆོག་སྟོ་གོས་རྒྱུ་མཆོད་ དེས་སོ། ། ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་<br/> རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲུམ་སྐྱུ་དངོས་ལས་ནོས་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་དང་། སྐར་ཡང་གང་གི་བཀའ་རིན་དྲན་པས་ཀུན་ནས་སྒྲུངས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནུབས་འདེགས་སུ་<br/> དམིགས་ཏེ་དགོང་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེད་དུ་བཅུ་ལ་ནས་ལུང་ནོས་པ་ལ། རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀུལ་པའི་གོས་བཟང་སྟེགས་བམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མེ་འབྲུག་ཏེར་རྒྱ་གཉིས་པའི་<br/> ཆོས་གཅིག་ལ་དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཛོམས་ཟེར་བ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུལ། སྟོ་མ་བཅོན་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། དག་དབང་ནམ་མཁའ།</p> | བཟོ་སྐྱེད་པའི་ཆུ་མཆོད་<br>22 |
|                   |   |                              |



[illegible]

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་

ཀུན་མཁའ་ལྟོན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཞུ་ལུ་མ་ཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། ཡང་དག་ལྷག་མ་  
སྒྲུ་རབ་འཛིན་འཛིན་དཀྱིལ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་མངོན་དཀྱིལ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁའ་ལྟོན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ངག་དབང་བསྟན་  
འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཐོབ་ཡིག་གསུང་འཁུར་སྟེ་གསུངས་བཅའ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁའ་ལྟོན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན།  
ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ལྷ་ལྷན་སྒྲུ་ལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དང་། ཕྱིས་དཀར་ཆག་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁའ་ལྟོན་  
སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁའ་ལྟོན་སྒྲུ་མ། སྒྲགས་རམས་པ་ལྷག་དབང་  
དགོལ་གསུ། གློ་བཟང་དགོན་མཆོག། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །འདུལ་བའི་བསྐྱབས་བྱུང་བྱུ་རྣམས་ལ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འབོགས་ཆོག།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་

[illegible]

|                 |  |                       |
|-----------------|--|-----------------------|
| མཐུན་པའི་ཆུ་བུ་ | <p> སྒྲིང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲོན་ས་ གཏེ། བསགས་སྒྱུང་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཚར་ཆེན་ལ་བརྟེན་ གཏེ། པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲུ་མ་རྒྱུད་འབོད་སྒྲོ་བཟང་ གཏེ།<br/> རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་པ། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ གཏེ། གསོལ་དཔོན་གྱི་རེ་བས་ཁུས་པ། དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་ གཏེ། མའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་མཁའ་འགྲོས་ཁུས་པ།<br/> སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་ གཏེ། ཨོལ་ཤིས་ཁུས་པ། ཨོ་རྒྱུན་ གཏེ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བས་དཔོན་རྣམ་འཛུལ་གྱིས་ཁུས་པ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་<br/> གཏེ། པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཨ་པ་ལས་གྱིས་ཁུས་པ། འཇམ་དབྱངས་ལ་ གཏེ། བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་སྒྲིང་ནང་སོས་ཁུས་པ། སྒྲུ་ གཏེ། མའི་རྣལ་<br/> འབྱོར་ས་སྒྲིང་རྒྱུ་རེ་བས་ཁུས་པ། དཔེན་པ་སྒྲུན་ གཏེ། བརྒྱུད་གྱི་ཉུམས་ལེན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁུས་པ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་ གཏེ། མཆོད་བཟང་རྒྱལ་མོས་<br/> ཁུས་པ། སྒྲུ་མ་དང་ གཏེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅན་ཆོས་རྗེས་ཁུས་པ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀཏུགས་ཅན་རྣམས། ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ། </p> | མཐུན་པའི་ཆུ་བུ་<br>24 |
|                 |  |                       |

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| <p>༥<br/>ཐུན་མེད་<br/>ལྷོ་<br/>དང་།<br/>རྩ་</p> | <p>༡༡། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། རག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། གཏྲགས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་སོགས་དང་<br/> འདྲ། རྒྲགས་ཅན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ། རག་དབང་མཁྱེན་བརྩེ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་ནས་གོང་འདྲ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་མདོན་<br/> དཀྱིལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རག་དབང་སྦྱིན་པ། རག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །སྒྲུ་མ་འདེབས་པ་འོ་ཆོག་འོ་བརྒྱུད་པ་<br/> ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ། བཤོང་བཤམ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། རག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཇམ་ཆོད་ཆོ་མིག་ཆོགས་པས་ཞུས་པ་<br/> དང་། ཅེ་ཐང་ལྷ་མཆོད་པས་ཞུས་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་གོང་དང་འདྲ། དམིགས་བརྩེ་མའི་འོ་ཁྱེད་མས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ། བཤོང་བཤམ་འཇམ་<br/> དབྱངས་གྲགས་པ། རག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་དགུ་འོ་ཆོག །བཀའ་གཏམས་ཐིག་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུན་ཁྱེར། རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་</p> | <p>25</p> |
|---|--|-----------|

|                         |  |                         |
|-------------------------|--|-------------------------|
| ཡུལ་དེ་འདྲིའི་ཕྱི་རྒྱུ་ | <p>             རྒྱལ་མའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྲུལ་འོ་ཆོག་དང་འདྲའོ། ཁལ་ཁ་རྒྱལ་པོར་གནང་བའི་ཁལ་གདམས་ལུ་ཐིམ་པའི་འབྲི་ཤིང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། དཀོན་             མཆོག་ཉི་མ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། བྱང་པ་རིག་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར། བསྐྱེད་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ལས་བྱུང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།             ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ། སློབ་ཐང་དཀོན་མཆོག་ ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། རྒྱུ་ཉེར་བསངས་མཆོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་             མ། འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ། སྤྲུགས་རམས་པ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། སློབ་ཐང་དཀོན་མཆོག་མན་གོང་དང་འདྲ། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གོ་ལས་བྱུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།             ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། སྤྲུགས་རམས་པ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་མན་གོང་དང་འདྲ། དགོ་བཟློགས་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ལས། སྤྱིང་སྤྱོད་ཆོས་རྗེས་             ལུས་པའི་ལེགས་པ་འདད་གསེར་ཐེང་། བྱམས་ཆེན་སྒྲུ་མས་ལུས་པའི་བསྐྱེད་པ། ཡང་བསྐྱེད་པ་གཅིག རབ་འབྱུམས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ལུས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། </p> | ཡུལ་དེ་འདྲིའི་ཕྱི་རྒྱུ་ |
|                         |  |                         |
|                         |  |                         |
|                         |  |                         |
|                         |  |                         |

|  |   |
|--|---|
| <p>༥<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲིམ། ཉལ་རེ་བ་སྒྲོ་བ་བྱས་པ། སྒྲོ་བ་བྱང་བ་སྟོན་འཛིན། སྒྲོ་བ་བྱང་དཀོན་མཆོག་ནས་གོང་དང་འདྲ། ཞལ་ག་དམས་སྒྲོ་རནས།<br/> ལུགས་བྱང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲིམ། མ་བོད་པ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒྲོ་བ་བྱང་དཀོན་མཆོག་ནས་འདྲ། ཞལ་ག་དམས་ལྷ་ལུ་<br/> མ་འཛེམ་ལུས་ལ། སྒྲིད་པོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟོན་འཛིན་འཛིན་ལས་ཀྱིས་ལུས་པ། སྒྲོ་བ་བྱང་རིན་ཆེན་གྱིས་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲིམ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན།<br/> སྒྲོ་བ་བྱང་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྟོན་དང་འདྲ། སྒྲིད་པོད་ནི་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲིམ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ།<br/> རབ་འབྱུངས་འཕགས་པ་བསྟན་འཕེལ། སྒྲོ་བ་བྱང་དཀོན་མཆོག་ནས་གོང་དང་འདྲ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ཉལ་སྟོན་སྒྲོ་མཆོག་དེ་དེ་ལྟར་ཐར་གྱི་བརྒྱད་པ་<br/> ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲིམ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དག་དབང་རྣམ་མཁའ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །དཀར་ཆག་ཆེ</p> |
|--|---|

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་

བཟོད་སྒྲུབ་ཞི་ཤིང་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཟུང་ཐོག་མ། སམོ་ཡོས་ལོ་འཕུ་ཐོ་འོ་བཤད་དག་ཕྱེད་གསུམ་འི་ཆུ་རྒྱུ་ནམས་བཟུང་བ་ཀྱུ་ཤིས་སྒྲུ་ནམོ་འི་དངུལ་གདུང་གི་དེབ་ཀྱི་མགོ་བཟོད་ཡན་  
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་འཛིན་མན་གོང་དང་འབྲ། གོང་གི་འཕྲོས་ལས་རིམ་གྱོ་སྒྲུ་རྩལ་གས་དང་འཕར་མ་སོགས་གཏང་དེབ་ཀྱི་མགོ་བཟོད།  
གྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་ཁྲོམ་ཚོང་དཔོན་དབྱུ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་ གོ། ལབྱང་། གཉེར་པ་སྒྲོ་བཟུང་སྒྲིན་པས་བསྐྱུ་བས་པའི་ ལོ། ལབྱང་། ཡང་། ལབྱང་སྒྲོགས་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་ ལོ། མ། ཆུ་སྒྲོད་ལབྱང་ལོགས་ལྷན་ ལོ། མ། དབྱུ་མཛད་མཚོང་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་ཟུངས་སུ་ལ་བའི་ ལོ། ལབྱང་། བདེག་ཤོགས་  
བརྒྱུད་ལུ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་གྲིས་ ངོ། ཐང་རྒྱུ་བ་ཡིག་སྒྲུ་གལུང་དཔལ་མགོན་ཀྱིས་ཞུས་པ། རྗེ་ ངོ། བྲུ་ཚང་པའི་གསལ་ན་ཡིག་མགོ་བཟོད། སྒྲུ་ གོ། འཕྲུལ་ཆུ་རྒྱུད་  
ཀྱི་པར་བྱང་། རིག་ ངོ། གནས་ཀུན་ཤེས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱང་། གོ་ལྷ་གཙོང་ ངོ། ལན་ཀྱི་པར་བྱང་། བདེག་ཤོགས་སྒྲིང་པོ་ ལོ།

བཟོ་སྒྲུ་པ་ལྟ་བུ་



|                                  |  |           |
|----------------------------------|--|-----------|
| <p>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡༡། མཛེས་རྒྱན་དང་། གནས་སྤྱིང་པའི་ཡིག་ཆ་འགའི་པར་བྱང་། ཟླ་ ག། བསམ་དར་བས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ།<br/>         པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དདུལ་ ག། གཏུང་གཙང་ཁང་རྒྱུ་ཕིབས་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་བཞེད་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུང་མར་གཉེར་གཏད་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། བྱང་<br/>         ང། སྤྱིང་བསམ་མཁུ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ། ཅུ་ ང། འདུ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་<br/>         ལམ། འབྲས་སྤྱུངས་ ག། གཙང་ཁང་གི་མཆོད་ཆས་དེ་བ་གྱི་མགོ་བཞེད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་ ང། ལ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ལམ།<br/>         མདའ་དཔོན་གཟེར་ཆེན་པས་ ང། བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ ཁ་སོལ་དཔོན་ ང། བྱེ་བའི་དད་རྟོན་ཐང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིག་ ཁོ་མཛོད་རྟོན་སྤྱི་བོ་<br/>         ང། གཡུ་ལ་ཆས་དེ་བ་ལེ་ཆོན་གྱི་མགོ་བཞེད། བདུད་ ང། འདུལ་བཀའ་བཅུ་སྒྲིག་གཡུ་གས་གྱི་དུས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྟོགས་བཞེད། དགའ་ ག། ལྷན་དདུལ་</p> | <p>27</p> |
|----------------------------------|--|-----------|

གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་དུས་གནང་བའི་མཐུན་པའི་ཡིག་མཆོད་དཔོན་སློབ་བཟང་གཏེ། མཐུན་པའི་གྱིས་རི་བོ་ཆེས་སྤྱིང་གི་ཀུན་ར་སོགས་ཞིག་བསོད་དགས་ར་རྒྱལ་མཛད་པའི་  
དཀར་ཆག་སྤེལ་གཏེ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་ཆོག་ས་སུ་ལྷ་ས་ར་མེ་ཆེ་བསམ་ཡས་བྲའ་འགྲུག་རྣམས་སུ་ལྷ་ས་བའི་མཐུན་པའི་བྱང་དང་། བཀའ་འགྲུར་གྱི་དཀར་  
གཏེ། ཆག་སློན་ལམ། བསྟན་འཛིན་དུ་གཏེ། ཡན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་ཆོག་ས་སུ་ལྷ་ས་ར་མེ་ཆེ་བསམ་ཡས་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་བྱང་། བཀའ་གཏེ།  
འགྲུར་དཀར་ཆག་ཀུམི་གཏེ། པའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་དཀར་ཆག་དང་སློན་ལམ། རི་བོ་ཆེས་གཏེ། སྤྱིང་གི་དུལ་གདུང་དེ་བའི་མགོ་བཛོད་དང་། གཙུག་ལག་  
གཏེ། ཁང་གི་མཆོད་ཆ་དེ་བའི་མགོ་བཛོད་། སྤེལ་སྤྱོད་བཟང་གཏེ། མཐུན་པའི་གྱིས་ཐམ་སུད་རེ་མ་ཉིར་ལྷུ་ལ་བའི་ཡིག་སྒྲིག་རྒྱལ་དེ། གྱི་ཡོང་དེ་བའི་མགོ་  
བཛོད་། སྤེལ་ལམ་ཁན་དེ། པོའི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ཐང་སྒྲིལ་ཡིག་སྒྲིལ་དེ་ཆོལ་རྒྱལ་དེ། གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བསམ་ཡས་གྱི་དཀར་ཆག་འོལ་པ་

|                                  |  |           |
|----------------------------------|--|-----------|
| <p>པ<br/>ཐ<br/>ཏ<br/>ཏ<br/>ཏ</p> | <p>༡༡། །དགའ་ གོ ། ཚལ་བསྐྱོབ་ཟང་དངོས་གྲུབ་གྱིས་འབྱུང་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་ལམ། ཏ་ གོ ། དཔོན་རྒྱལ་འཛོམས་གྱིས་བཞེངས་པའི་<br/> གནས་བཅུ་ཐང་སྐྱའི་རྒྱུ་ཡིག་ །ཕྱག་མཛོད་ གོ ། སུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། སྤུ་འགྱུར་རྒྱུད་ གོ ། འབྱུང་དང་བཅས་པའི་<br/> བཀའ་འགྱུར་ཐང་པ་ཆེར་བཞེངས་པའི་བསྟོ་སྟོན། དེ་མཚུངས་བྲུ་ཆེན་མ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེ་བཛོད། ཡང་། ཤེལ་དཀར་ གོ ། དུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་བཛོད་སྟོན་ལམ།<br/> དཔག་ གོ ། བསམ་འཁྲིལ་གིང་སྐྱུ་ཐང་གི་ཆེ་བཛོད་སྟོན་ལམ། སྤེལ་སྐྱོབ་ཟང་ གོ ། མཐུ་སྟོབས་གྱིས་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ཐང་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ །རྫོང་ཐང་<br/> བའི་དགྱིལ་ གོ ། ཐང་གི་ཆེ་བཛོད་སྟོན་ལམ། ལྷ་ས་ཁང་གསར་ གོ ། བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བཛོད་སྟོན་ལམ། དབྱུང་མཛོད་སྐྱོབ་ཟང་ གོ ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་<br/> བརྒྱུད་གྱིས་ཐང་གི་རྒྱུ་ཡིག་ །སྟག་ལུང་ གོ ། ཞབས་དུང་གི་དགོངས་མཛོགས་སུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བཛོད་སྟོན་ལམ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ གོ །</p> | <p>28</p> |
|----------------------------------|--|-----------|

|                   |  |                             |
|-------------------|--|-----------------------------|
| རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ | <p>           གསེལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་རྗེས་འབྲང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་དང་བཅས་པའི་གསེལ་འདེབས། རམ་རིང་ ཀ། དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཆེ་བཟོན། ཆར་ཆེན་གྱིས་<br/>           ཀ། མཛད་པའི་གྱེད་པ་སྐྱེད་རིམ་དང་དབང་ཆུགས་ལ་བྱེད་གྱི་པར་བྱང་། རམོ་ ཀ། ཆེན་ལྷོ་རེ་ཆེན་གྱི་ཆེ་བཟོན་སྟོན་ལམ། རྣམ་སྒྲིང་དུ་ ཅ། བཞེངས་པའི་<br/>           བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཆེ་བཟོན་སྟོན་ལམ། བ་ ཅ། རྣམ་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་དཀར་ཆག་ །འབྲང་རྒྱས་ ཀ། བཤགས་པའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཆེ་བཟོན།<br/>           ཡང་། བཀའ་འགྲུར་ ཅ། གསར་བཞེངས་གྱི་ཆེ་བཟོན་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཏྲགས་ཅན་རྣམས། ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།<br/>           དག་དབང་ནམ་མཁའ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཁ་ཏྲགས་ཅན་རྣམས། ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་<br/>           བཟང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ནས་གོང་འདྲ། གཏྲགས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེར་སོགས་དང་འདྲ། གཏྲགས་ཅན་རྣམས། ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲུ་མ། དག་དབང་མ་བྱེན་         </p> | རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་<br><br>28 |
|-------------------|--|-----------------------------|

|       |   |  |
|-------|---|--|
| ༥     | ༡། །བཙུ་ འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་སྒྲུབ་དང་འདྲ། ཅད་གསུམ་ཅན་རྣམས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུམ། སུན་ཚེགས་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་  |  |
| ཁྱེན་ | འདྲ། གོང་གི་དཀར་ཆག་གི་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་འི་ལི་མ་ལྷ། འདྲ་གི་བྲིས་ཐང་སྒྲུ་ཚེགས་དེ་བཀྲིམ་གོ་བཟོད་ནས་སྒྲུ་ག་ཟུགས་ཆ་ཚད་ཀྱི་པར་བྱང་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀ་ཏྲ་གསུམ་ཅན་དང་འདྲ།   |  |
| ཏྲ་   | ཆབ་ཤོག་ནས་ས་སྒྲུ་བྲི་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དག་འབསོད་ནམས་ལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་། བསོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ས་རྣམས་ཐར་ཐུགས་ཚུམ་ཁུས་པ་འི་ལན་གནང་བ་ཡན་ལ་ཤོག་བྱུ་དོན་བཞི་ཡོད་                 |  |
| ཏྲ་   | པ་འི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེར་དང་འདྲ། དེ་འཕྲོས་ཤོག་བྱུ་དོན་ལྷན་ས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་མདུན་ལོགས་ཆ་ངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་ལ་འཕྲིན་དུག་སོལ་བ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ |  |
| ཏྲ་   | སྒྲུམ། སྒྲོ་བ་བཟང་མཁས་བཙུན། སྒྲོ་བ་བཟང་དགོན་མཚོག། །དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལ་འོ། །སྒྲུམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚེས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་སྒྲན་ལལ་                       |  |
| ཏྲ་   | འཕན་སྒྲུ་རེ་སོགས་སྒྲུ་ལ་བའི་ཞལ་བྱང་ནང་གི། །ས་ཡོས་ལོགས་ར་དུས་འདོད་ཁམས་མར་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲན་དར་ཞལ་བྱང་ནས་བཟུང་། རྒྱུག་ག་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཛོད་ནས་      |  |

ཐུང་པོ་ལྟར་

ཕུར་སྐྱབ་བཅུག་དུས་སུ་ལ་བའི་སྒྲན་དཔ་པ་ཡིག་ཡན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེར་སོགས་དང་འདྲ། གོང་གི་འཕྲོས་ལྷགས་པ་ག་པ་ཐད་དེ་ལོགས་པ་ཤད་སྒྲིང་པར་མཆོད་དཔོན་དག་  
དབང་ལོས་རབ་གྱིས་སྒྲན་དཔ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གོང་བཅས་སུ་ལ་བའི་ཁ་བྱང་ནས་བཟུང་། མེ་འབྱུགས་པ་རྒྱ་བའི་འགྲུབ་སྒྲུབ་ཐོག་མ་དོས་བསྐྱང་འབུམ་ཐེར་བཅུག་པ་འི་སྒྲན་དཔ་ཁ་བྱང་ཡན་  
གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་གྲྭ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བརྟན་བཞུགས་  
སོགས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྗེ་ཙོང་པ་པའི་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་པའི་བསྟོད་སྒྲོན་ནས་བཟུང་། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུལ་  
སྐུ་ལྷ་འབྱོན་སྒྲོན་སྒྲོམ་འབྱང་རྒྱས་པའི་ཁ་ཏོན་དུ་གནང་བ་ཡན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེར་སོགས་དང་འདྲ། དེ་འཕྲོས་ཉུང་ ང་། ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་བརྟན་  
བཞུགས། སྒྲིད་ཤོད་ཆོས་ ག། རྗེ་འཕྲུལ་སྐུས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོམ་འབྱར་ ག། པ་དང་གྲུང་ཐང་བ་ཀའ་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་བརྟན་བཞུགས།

བཟུང་པ་ལྟར་

|                                    |   |           |
|------------------------------------|---|-----------|
| <p>ཨ<br/>ཀ<br/>ཁ<br/>ཀྲ<br/>ཀླ</p> | <p>༡། རྩིས་ལུས་པའི་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། རྩལ་ ལ། རས་ཆོས་ཇེ་ལེགས་པ་ཤད་སྤྱིང་པས་བསྐྱལ་<br/>         པའི་བརྟེན་བཞུགས། བྲག་དབར་ ལ། བྲུ་ཆོང་གི་སྒྲིན་ལ་བསྐྱལ་པའི་བརྟེན་བཞུགས། ར་གོ་ཆོས་ཇེས་ ལ། བསྐྱལ་པའི་སྒྲིན་ལམ། ཤལ་ར་ཆོས་ཇེ་བྲག་<br/>         ག། ལྷ་བས་བསྐྱལ་པའི་བརྟེན་བཞུགས། སྒྲུ་མ་མངའ་ ག། སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱག་རྩོམ་རྩོམ་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ར་འབྱོན། དཔོན་མཁའ་འགྲོས་ ག།<br/>         བསྐྱལ་པའི་བརྟེན་བཞུགས། གོང་དཀར་ ག། རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་ནང་བ། འབྲས་སྤྱངས་ ག། སྤྱི་ལོས་ལུས་པའི་བརྟེན་བཞུགས། འབྲི་བྱང་སྐྱལ་སྐྱས་བསྐྱལ་<br/>         པའི་བརྟེན་བཞུགས། བཀའ་ ག། བརྟེན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ལམ། བཅ་ ག། ཆག་པ་གྱི་འཁོར་པ་ལམ་ལམ་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་ལམ།<br/>         མངའ་ ལ། དཔོན་གཟེར་ཆོན་པས་བསྐྱལ་པའི་བརྟེན་བཞུགས། རྩུང་ ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་པས་བསྐྱལ་པའི་བརྟེན་བཞུགས། སྤྱི་སྤྱི་བརྟེན་ ལ།</p> | <p>30</p> |
|------------------------------------|---|-----------|

|                     |   |                             |
|---------------------|---|-----------------------------|
| ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ | བཞུགས། གསང་ཕུ་ ག། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞུགས། སྤྱོད་ལུང་ ག། རྒྱལ་མ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་སོས་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞུགས། འབྲུལ་                              | འབྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ |
|                     | ག། སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞུགས། གོང་གི་ ཚ། གསེར་ཡིག་པ་མཆོད་རྟེན་གླམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞུགས། འབྲོང་ཅེ་ཕྱུག་སྤྱི་དབྱེ་བཟང་              |                             |
|                     | ག། བོར་བུས་ཁུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས། སྤྱི་ཕུ་ ག། གདོང་ཚོང་སྤྱོད་མངའ་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞུགས། ལྷ་ ག། ཁང་རྩི་རྩོམ་                               |                             |
|                     | བུས་ཁུས་པའི་གསོལ་སྤོན་བྱུང་འབྲེལ། ཁལ་ཁས་ ག། སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་ལམ། རབ་སྤྱོད་སྤྱི་སོས་ཁུས་ ག། པའི་བརྟན་བཞུགས། གཟིམས་དཔོན་བྱམས་                            |                             |
|                     | ག། པའི་ཆེན་མོ་གསུང་འཁོར་སྤྱི་སོས་ཁུས་པའི་བརྟན་བཞུགས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་འཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་བརྟན་བཞུགས། ཐུགས་སྤྱོད་ ག། སྤྱུལ་སྤྱུས་ཁུས་པའི་གསུང་             |                             |
|                     | སྤྱུལ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཕུར་འབྱོན་གྱི་སྤོན་ལམ། རིམ་བཞེས་དབྱིངས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བསྤོན་སྤོན། ཚོགས་མཐུན་ ག། བོ་ཚུལ་རྒྱུ་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆོག་། |                             |

འབྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་





ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་

འབྲང་རྒྱུ་ལས་ ཁོ། ཟུར་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལྟར་འབྱོན་ཆེད་དུ་མཆོན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱུ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལམ། ཡུ་ ངོ། རང་ཁང་བསྟན་འཛིན་སྟོན་ལྟུང་གིས་ལུས་པའི་  
སྒྲོན་ལམ། རག་ ངོ། དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་པའི་བརྟན་བཟུགས། ཐོད་རི་སྒྲོབ་དཔོན་ གོ། བཟོད་པ་རྒྱུ་མཆོས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། ཡེར་ ཁོ།  
པ་སྒྲུ་སྤྱིས་ལུས་པའི་བརྟན་བཟུགས་སྒྲོན་ལམ། ལྷ་ས་སྤྱི་སོས་ལུས་ གོ། པའི་སྒྲོན་ལམ་རབ་སྟན་རྒྱུད་མངས། ཡེ་བར་ ངོ། དགོས་དགོས་གྱིས་ལུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་  
བརྟན་བཟུགས། ཆོས་སྤྱུ་བས་ཐ་ཡན་ གོ། ཆོས་བསྐྱུ་ལ་བའི་གསོལ་འདེབས། ལྷགས་ཟམ་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ གོ། ཟུར་འབྱོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་  
ལོ། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིས་བསྐྱུ་ལ་བའི་བརྟན་བཟུགས། བདེ་ཆེན་ཁང་ གོ། གསར་ཞོ་རབྱའི་དད་ཅེན་སྤྱུ་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་ལོག་ ལྷག་ གོ། ལུང་ཞབས་དུང་གི་ཐང་སྤྱུ་རི་  
རྒྱུ་ལོག་ ཡེ་ གོ། གཞིམས་འགྲུང་པས་ལུས་པའི་བརྟན་བཟུགས། ཅེ་ཆོགས་ གོ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལུས་པའི་བརྟན་བཟུགས།

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་

|  |   |
|--|---|
| <p>         ཨ<br/>         ཨ<br/>         ཨ<br/>         ཨ<br/>         ཨ       </p> | <p>         ཨྱེ་བ་དཔོན་བཟོད་རྒྱུ་ གོ། བའི་ཉེ་དུས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ། བསམ་ཅེ་མང་ རྟོ། འབངས་སྤྱིས་བསྐྱལ་བའི་བརྟན་བཟུགས།<br/>         དཔོན་སྐོས་ རྟོ། ལྷན་དབང་མོས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་ རྟོ། གྱི་སྤྱེ་སྤྱི་དུས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ལམ། འོག་མིན་ གོ། སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་བ་བསྟན་<br/>         རྒྱུ་པས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། འབྲེམ་སྤྱི་དཔལ་ནམ་ རྟོ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས། དགའ་ལྷན་ རྟོ། བའི་དོན་དུ་སྤྱི་དཔོན་སྤྱེ་སྤྱིས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ།<br/>         དཔུང་མཛད་སྒོ་ གོ། བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། རིན་ རྟོ། སྤྱི་དཔལ་མང་འབྲལ་སྤྱིས་ཁུས་པའི་བརྟན་བཟུགས། སྤྱི་མ་མང་འཛོམས་མཛོ་<br/>         རྟོ། བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བརྟན་བཟུགས། དན་ རྟོ། འབག་དགོས་པའི་ནམ་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཐང་གི་རྒྱ་བ་ཡིག་ རྟོ། ཡན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཛོགས་ནམ་སྤྱི་དཔལ་<br/>         ཐང་གི་རྒྱ་བ་ཡིག་ བཀྲ་ཤིས་ གོ། བདེ་ཆེན་སྤྱི་སོས་ཁུས་པའི་བརྟན་བཟུགས། སྤྱི་བཟང་བརྟན་འགྲུས་གྱིས་ གོ། ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། བྱང་སྤྱི་ གོ།       </p> |
|--|---|

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་

བསམ་གྱུ་བརྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་། དཔལ་རི་གོ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཁུ་པའི་བརྟན་བཟུགས་། དེམོ་གོ། བའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིལ་མཁའ་། ཤེར་འཕེལ་གོ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཁུ་པའི་གསོལ་འདེབས་། བཙུ་གོ། ཆོག་པ་གྲིས་ཁུ་པའི་ཐུབ་དབང་གོང་ཁྱེར་མའི་བསྟོད་པ། ལྷ་གོ། ལུང་ཐར་པ་གླིང་གླུ་སྒྲུལ་ཁུ་པའི་བརྟན་བཟུགས་། ཆ་དོ། དཀར་ཐམ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷུ་ག་དག་སྟོང་གིས་ཁུ་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་། མཚན་གོ། སྒྲིག་མཁའ་ཐོས་ཁུ་པའི་བརྟན་བཟུགས་། མགོན་པོ་ཡེ་དེང་གོ། གི་ཆོ་བོར་བའ་བྱུ་མས་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་། མངའ་རིས་གོ། གྲུ་ཆོང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྲ་བཙས་གྱིས་ཁུ་པའི་བརྟན་བཟུགས་། ལྷ་ལུ་དོ། མཁའ་ཆེན་སྒྲུ་སྒྲུན་དུས་གནང་བའི་བརྟན་བཟུགས་། རོང་བྱུ་མས་ཆེན་ཁོ། བསྐྱེ་སོས་ཁུ་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་བརྟན་བཟུགས་། སྟོ་མང་སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་གོ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོ་རྟོན་འོད་དཔག་མེད་སྟོང་ཐང་གི་རྒྱ་བཡིག་། རི་བོ་ཆོས་གླིང་སྟོ་སོས་བསྐྱུ་ལ་གང་། བའི་བརྟན་བཟུགས་དང་སྟེ་པའི་བརྟན་བཟུགས་། བསོད་ནམས་སྟོལ་མས་ཁོ།

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་

|  |   |                              |
|--|---|------------------------------|
| <p>         ག<br/>         ག<br/>         ག<br/>         ག<br/>         ག       </p> | <p>         ༡༡། བསྐྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ། ཤངས་ གོ། བཀྲ་ཤིས་རྩེ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལམ། ལྷ་གཟིགས་སྒྲོ། གོ། བཟང་མ་ཁྱེན་བཟུང་ས་ཁུས་པའི་<br/>         བརྟན་བཞུགས་དང་། སྤེལ་འོ། གོ། བརྟན་བཞུགས་། རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་ གོ། གླིང་པའི་ཞབས་བརྟན་། གཉོས་དག་ ཁོ། དབང་པ་རྒྱས་ཁུས་པའི་<br/>         བརྟན་བཞུགས་། མགྲོན་ གོ། གཉེར་དོན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་ལུ་མིས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། རྩེ་བྲག་ གོ། སྤུལ་སྤུའི་བརྟན་བཞུགས་། རིག་འཛིན་སྒྲོ་མཆོག་རྩེ་རྩེས་<br/>         ཁོ། ཁུས་པའི་སྤེལ་འོ་བརྟན་བཞུགས་། སྤྱར་ གོ། བརྟན་རྩེ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་གིས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། དོན་གྲུབ་ གོ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་དུང་པའི་དོན་དུ་རྟེན་བཞེས་<br/>         བྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ། ལེ་བ་ཡིག་ གོ། མ་ཁན་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྟེན་བཞེས་གྱི་བསྒྲོ་སྒྲོན་། དཔུང་ག་ ངོ། དབང་ལྷ་མ་ཁའི་ཐང་ཁའི་རྒྱལ་ཡིག་ ཁྲམ་<br/>         གླིང་ཕུན་ཆོགས་དབང་པོའི་ ངོ། ཐང་ཁའི་རྒྱལ་ཡིག་ བསོད་ནམས་རྩེ་ གོ། ལང་རྩེ་གིས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ། མོ་གོས་སྤྱི་ གོ། ཆལ་གྱིས་ཁུས་པའི་སྒྲོན་       </p> | <p>         མཆོག་       </p> |
|--|---|------------------------------|

|                    |  |                          |
|--------------------|--|--------------------------|
| མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་ | <p> ལམ། སྐྱུ་རྩེ་བའི་དཀྱུ་ལམ་ ང། རབ་བརྟན་གྱི་ཕྱི་རྟེན་ཐང་ཁའི་རྒྱ་བའི་གྱི་གྱི་ །ལམ་ལ་ ག། སྐྱུ་ཡང་ཇའི་སང་གི་ས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། བསམ་སྒྲོ་བཀའ་<br/> ག། བརྟུ་བས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། མེ་རྒྱུ་འདུལ་ ཀ། གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱུ་ལན་བརྟེ་ ག། དང་ཆེ་རིང་རྒྱ་ལ་མོས་ལུས་པའི་སྒྲོན་<br/> ལམ། དག་སྒྲེང་ ག། སྐྱུ་ལས་ལུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། མདོ་བརྟུན་ ག། རག་དབང་ལུན་གྱི་ཐང་སྐྱུ་ལི་རྒྱ་བའི་གྱི་རྟེན་ལམ་གྱི་བརྟུན་པའི། ལ་རྟགས་ཅན་རྟེན་ལམ།<br/> ཀུན་མ་ཁྱེན་སྐྱུ་ལམ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། རག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལོ། །ག་རྟགས་ཅན་རྟེན་ལམ་རྒྱལ་<br/> རབས་དེ་བཟེངས་ལམ་དང་འདྲ། རྟགས་ཅན་རྟེན་ལམ། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྐྱུ་ལམ། རག་དབང་མ་ཁྱེན་བརྟེ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་ལ་རྟགས་ཅན་དང་འདྲ། ཀ་རྟགས་ཅན་<br/> རྟེན་ལམ། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྐྱུ་ལམ། རག་དབང་འཕྱིན་ལམ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་གོང་འདྲ། །ཡང་། གོང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕྱོས་སྒྲེ་སྒྲིད་གྱི་བརྟུན་བལྟགས་དཔལ་ལྷན་ཅུ་ </p> | མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་<br>33 |
|                    |  |                          |

|    |     |            |  |  |
|----|-----|------------|--|--|
| ༥  | ༄༅། | །གསུམ་མཚན། | སྒྲུམ་པ་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱི་དོར་སྒྲུལ་པའི་ཆོ་ཆང་སྣོད་དདུལ་གྱི་པར་བུའི་བབྱང་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། | ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུམ་མ།                               |
| ༦  |     |            | འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མནོང་འདྲ།   | སྒྲུབ་སྒྲོར་ལས།                                  |
| ༧  |     |            | འཇམ་དབྱངས་ རྩོ།  | ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཛིན་གཏེ།           |
| ༨  |     |            | བདེ་མཆོག་ ཆོ།  | དཀར་པོའི་སྒྲུབ་                                  |
| ༩  |     |            | ཐབས་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་།   | ནམ་འཛིན་སྒྲུབ་ཐབས་ ཆོ།                           |
| ༡༠ |     |            | སྤེལ་ནག་པའི་དོར་གནང་བ།   | སང་སྤེང་ནག་སྒྲོལ་གྱི་ ཆོ།                        |
| ༡༡ |     |            | སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆུང་འཛིན་གྱི་དོར་གནང་བ།  | མ་ཆི་རིལ་ ཆོ།                                    |
| ༡༢ |     |            | སྤོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ ག།  | བརྒྱས་དྲུལ་སྤྱང་ཐལ་ཆིའི་དོར་སྒྲུལ་བ།             |
| ༡༣ |     |            | སྒྲུང་ ག།  | གནས་བྱུང་རྒྱུ།                                   |
| ༡༤ |     |            | དེའི་ཆོག་དྲུལ་ ང།  | རྒྱལ་པོར་གནང་བ།                                  |
| ༡༥ |     |            | མ་ཆི་རིལ་ ག།   | བུའི་སྒྲུབ་ཚུལ།                                  |
| ༡༦ |     |            | འཇམ་ ང།  | དཀར་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབས་སྣོད་ལྟེང་།                |
| ༡༧ |     |            | བྱེས་པ་སྒྲུབ་སྤེལ་ལུས་པའི་རྩམ་གྱིན་ཡང་གསང་སྒྲུབ་ཐབས།   | འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་གི་                             |
| ༡༨ |     |            | ཉམས་ལེན་ ག།  | ཆང་སྒྲུབ་ཉེས་གྱི་དོར་གནང་བ།                      |
| ༡༩ |     |            | སྒྲོ་བཟང་ ང།   | བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤེལ་ལུས་པའི་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས། |
| ༢༠ |     |            | ཇམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ རྩོ།   |  |

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་

གྱི་སྐབས་ཐབས་གསལ་དཔོན་རེ་གོ་བས་ཞུས་པ། ཕྱག་རྟོན་གོས་ རྒྱུ་ སྤོན་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་གྱི་བཟང་མཐུ་སྤྱོད་ས་གྱིས་ཞུས་པ། བཀའ་ ཀཱ།  
གདམས་ལྟ་བཞིན་འཛུགས་པའི་གཡོ་སྤོན་པོའི་སྐབས་ཐབས་སྤེལ་གདོང་བས་ཞུས་པ། འཆི་མེད་ ཀཱ། དཔལ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར། འོད་ ཀཱ། དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར།  
ཕྱི་སྤོངས་པོའི་གཏོར་ ཀཱ། མའི་མེ་བཙུགས་སྐབས་ཐབས། བྱང་གྱིང་པ་ ཀཱ། བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་སྤོངས་དཀར་ཆེ་སྤོན་མའི་རྒྱུ་ལྟར་ཉུང་ཏུ། །ཡང་།  
པེ་རྒྱུ་ལྟར་ ཀཱ། མའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཏེ་རབ་འབྱུངས་པས་ཞུས་པ། འཇམ་དཔལ་ ཀཱ། བཀའ་པོའི་རྒྱུ་ལྟར། མངའ་རིས་ ཀཱ། བྱམས་པའི་སྤོངས་དཔོན་གྱི་  
བཟང་ལོར་བྱས་ཞུས་པའི་མ་ཆི་རིལ་བྱའི་སྐབས་ཐབས། ལྷས་ ཀཱ། ལྷ་པོའི་ཐབས་ཞུས་པའི་གཏོར་དཀར་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟར་ ཀཱ། བསམ་སྐབས་སྤེལ་  
སྤང་ལུགས་གྱི་སྐབས་ཐབས། གསལ་མཆོད་སྤོངས་ནས། ཉུང་སྤོང་ ཀཱ། དབང་མེ་གྱི་བཙུག་དང་བཙས་པའི་གསལ་མཆོད། ཞང་སྤོན་གྱི་གཏོར་ ཀཱ། འབྱུངས་ལོར་

འཕེལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་



|    |     |  |
|----|-----|--|
| ༥  | ༡༡། | ཁུའི་ཐོང་བ་དང་། བདུད་ཕྱིའི་བུམ་ ཀ། བཟང་། བདེ་མཆོག་ ཀ། སྒྲམས་ཁུས་པའི་གཏོར་བསྟོ། ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱིས་ ཀ།                              |
| ༦  |     | ཁུས་པའི་རྒྱལ་གསོལ། ཐང་ལྷའི་ ཁ། གསོལ་མཆོད། གནས་རྒྱུད་པའི་གསོལ་ ཁ། མཆོད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པས་ཁུས་པ། དམ་ཅན་ ཁ། པའི་གཏོར་                 |
| ༧  |     | འབུལ། དེ་ཆེ་བྲག་ས་རྒྱལ་ ཁ། མའི་གསོལ་མཆོད་དང་། གནས་རྒྱུད་པའི་གཏོར་འབུལ་ཆོས་ཆེ་དོན་རྒྱུམ་པས་ཁུས་པ། བེག་ཅེ་ལུམ་ ཁ། དལ་གྱི་སྤྱན་འདྲེན། |
| ༨  |     | མ་ཆེན་སྟོམ་པའི་གསོལ་ ཁ། མཆོད། གཙུག་པོ་ལོ་ལུ་འཆང་ ཁ། བསྐྱའི་གསོལ་མཆོད། གནས་རྒྱུད་ ཁ། པར་འཕྲིན་བཅོལ་དམ་སྒྲག་སྒྲིག་གཅིག་ ཏྲ་          |
| ༩  |     | ཆོད་ཤེལ་ ཁ། ལྷག་ས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན། བྱུང་འཇུག་ ཁ། ལས་བྱུང་ཆོངས་པའི་སྒྲིབ་བྱུངས། འཕྲོས་ ཁ། ལྷ་བཀའ་སྟོན་བཅས་པའི་གསོལ་མཆོད།             |
| ༡༠ |     | འཆོར་ ཁ། སེབ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཁུས་པའི་དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད། གཏོར་སྤྱད་ ཀ། ལྷང་ལྷའི་གསོལ་མཆོད། མཆོ་བྲི་ཤོག་ ཀ། རྒྱལ་མའི་ཡུལ་ལྷ་    |

|   |  |                |                |                |                |
|---|--|----------------|----------------|----------------|----------------|
| མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་  | ཉེ་ལོ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གསལ་མཆོད། ཡར་དགེ་ གཏེ། ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱལ་གསལ། རི་བོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ ཁོ། བསྐྱུང་མ་གྲུ་བདུད་གྱི་གསལ་མཆོད།       | མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་ |                |                |                |
|   | ཆོང་འདུས་ གཏེ། ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱལ་གསལ། སྒོ་བཟང་ གཏེ། བསྐྱུང་མ་གྲུ་བདུད་གྱིས་ཁུས་པའི་གུར་ཞལ་གྱི་གཏོར་བསྟོ། ཞང་སྒོན་ གཏེ། ལས་བྱུང་ |                | མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་ |                |                |
|   | ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་། སྐྱིང་ གཏེ། སྐྱོང་ཆོས་ཆེས་ཁུས་པའི་བསེ་བྲུ་བའི་གཏོར་མཆོད། གུར་ཞལ་ གཏེ། ལས་མགོན་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བ། ཅ་ གཏེ།            |                |                | མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་ |                |
|   | ཐུག་དཀར་པོ་ལས་བརྟེན་པའི་དབྱ་ལྷའི་གསལ་མཆོད། རྒྱལ་གསལ་གར་ གཏེ། དབང་བདེ་ཆེན་མ། གཡའ་མ་རྩེ་རྩེ་ གཏེ། སྐྱོན་གསུམ་གཉེར་པ་སོང་གཏོར་བཅས་པའི་      |                |                |                | མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་ |
|   | གསལ་མཆོད། ལྷ་ལུ་ གཏེ། མཁན་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པའི་རྒྱལ་གསལ་ཉུང་དུ། ཐོས་བསམ་ གཏེ། དར་རྒྱས་སྐྱིང་པས་ཁུས་པའི་ཅོ་རྒྱ་དང་ཤམ་པོའི་གསལ་མཆོད།           |                |                |                |                |
| བརྟེན་སྐྱོང་རྩེ་རྩེ་ གཏེ། གཡུ་སྐྱོན་མའི་གསལ་མཆོད། ལུ་པོ་པོ་ གཏེ། གནས་སྐྱུང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཏོར་འབུལ། དགའ་ གཏེ། བཀོད་ཆོས་སྐྱོང་གི་གསལ་མཆོད། | མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་   |                |                |                |                |

|    |              |   |  |                                  |  |  |                         |                    |                 |
|----|--------------|---|--|----------------------------------|--|--|-------------------------|--------------------|-----------------|
| ༥  | ༄༅།          | རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་                         | གཏེ།   | པས་ཁུས་པའི་གུར་ནལ་གྱི་གཏོར་བསྟོ། | དམ་ཅན་པ་དང་                                | གཏེ།   | ཁུ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་མཆོད། |                    |                 |
| ༦  | སྟོང་མོ་     | རྩོ།  | བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་ཆོས་སྟོང་སྟེའི་གཏོར་བསྟོ། | དམ་ག་དཔོན་གངས་                   | གཏེ།                                       | ལ་ཉི་ཤར་གྱི་གསོལ་མཆོད།                       | བསྟུང་མ་བཞིའི་གསོལ་     |                    |                 |
| ༧  | གཏེ།         | མཆོད་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཁུས་པ།            | རིག་བྱུག་  | གཏེ།                             | བཅོན་པའི་གསོལ་མཆོད།                        | བྲན་ཁ་དཔལ་                                   | གཏེ།                    | ཡོན་གྱི་གསོལ་མཆོད། | རྩོར་           |
| ༨  | གཏེ།         | བྲག་སྒྲུལ་སྒྲུས་ཁུས་པའི་འདོད་ཁམས་མའི་གཏོར་བསྟོ། | རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་                                   | གཏེ།                             | གླིང་པས་ཁུས་པའི་རེ་མ་ཉིའི་བསྐྱང་བ་བསྟུས་པ། | དགོས་སྟོང་བཀྲས་རྣམ་                          |                         |                    |                 |
| ༩  | པས་          | གཏེ།  | ཁུས་པའི་ལས་གཤེན་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།                  | བཅོན་ཆོད་                        | གཏེ།                                       | ཁཆེད་མར་པོའི་གསོལ་མཆོད།                      | དཔང་ག་བྲག་ས་ལེགས་       | གཏེ།               | ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ། |
| ༡༠ | དབུ་མཛེད་མོ་ | གཏེ།  | བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁུས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀ་ཅའི་རྩེས་འབྱང་མ། | བྱང་གླིང་བསམ་                    | གཏེ།                                       | གྲུབ་རྒྱུལ་པོས་ཁུས་པའི་བཅོན་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱི་ |                         |                    |                 |

|                  |   |                            |
|------------------|---|----------------------------|
| བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ | <p>           གསེལ་མཆོད། སྔ་ ཀ། ལྷ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་གསེལ་མཆོད། སྡེ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་གསེལ་ ཀ། མཆོད་ཁྱ་འབྲུག་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཁུས་པ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།<br/>           ཀཏྲ་གསུམ་ཅན་རྣམས། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཁ་ཏྲ་གསུམ་ཅན་རྣམས།<br/>           ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀཏྲ་གསུམ་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེངས་གསུང་འདྲ། རྒྱ་ཏྲ་གསུམ་ཅན་<br/>           རྣམས། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་མན་ཀཏྲ་གསུམ་ཅན་དང་འདྲ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། མ་ཁན་བྱམས་<br/>           པ་རིན་ཆེན། འཕགས་པ་བསྟན་འཕེལ། སློབ་ཐང་དཀོན་མཆོག་ །ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞིབ་འཛིན་སྤྱི་མཁའ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་།<br/>           གུར་ནལ་གྱི་བསྐྱང་གསེའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཐང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསེལ་         </p> | བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་<br><br>36 |
|------------------|---|----------------------------|

|    |   |  |
|----|---|--|
| ༥  | ༡༡། །འདེབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕུགས་བཞི་པའི་སྐུ་བཟབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།               |  |
| ༦  | ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །སྒྲུ་མའི་བསྟོན་ཚོགས་གྱི་དབུ་ནས་བཟུང་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ཁུས་པའི་གསོལ་       |  |
| ༧  | འདེབས་བར་ཤོག་བུ་དོན་བརྒྱུད་ཡན་དང་། ཆབ་ཤོག་པར་མའི་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་ས་བཟུང་བརྒྱུད་དང་ཉེར་གཅིག་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུ་མ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན། |  |
| ༨  | ཚོགས་མཁའ་ནོལ་གཟིམས་ཤག་ཆོས་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཚོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་རབས་དེབ་               |  |
| ༩  | ཐེར་སོགས་དང་འདྲ། དབྱངས་ཅན་མའི་སྐུ་བཟབས་ཤེས་རབ་ཀུན་པན་གསལ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཟབས། ཡང་། ཞལ་ཐེགས་ཆེལ་གནང་བ་མི་གཡོ་བ་སྤྱོན་པའི་སྐུ་བ་          |  |
| ༡༠ | ཐབས་ལྷན་ལ་ཁུན་པོ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐུ་བཟབས། ཏྲམ་གྱིན་སྐུ་བཟབས་དབང་ཆེན་རོལ་གར། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་བཟབས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་སོལ།                |  |

ཕན་པ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅན་འི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ནང་ཆོན།  
བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མི་འབྲུག་ས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་གི་སྐྱབ་ཐབས་ངན་འགྲོ་ཀུན་ཤེས་ས། གདུག་ས་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཆེ་པ་ལམ། བྱུ་ཤོར་པོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་  
སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འདོ། སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཐབས་སྐྱོན་པས་བསྐྱལ་བའི་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་  
ཀྱང་ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མན་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་ཞེས་པའོ། ༥ སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར་གུལ་ལ་དེ་ཆེ་བཅུན་མོས་  
ལུང་བསྟན་ནིང་ཆེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཕྱིང་བསྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་དེ་ཆེ་ཕྱིང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཉིས་དང་།  
དར་བན་གྱི་བྱ་བ་དུས་ལས་ལྷག་པོར་བཤད་པའི་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ་དངོས་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཉིས་དང་། སྒྲོག་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་

པ་རྒྱུ་རྒྱུ་

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <p>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡༡། བསོགས་དོར་ཆེན་ཀུན་དག་འབཟང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དོར་ཐར་པ་རྩེ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་འབྱེད་གིས་མཛད་པའི་དོར་ཕྱོང་མཛེས་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་ལས་ཇི་ལྟར་<br/> བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ལ། འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དོར་ལྟ་བུ་དགྲ། མི་བསྐྱོད་དོན་ཇི་ལྟ་སོགས་ཉིས། རྣམ་སྤྱང་སྤྱད་ལྟ་ཞེས་སུ་མ། དགྲའག་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ་<br/> པ་རྒྱུད་བཞི་འོ། བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དགྲེས་དོར་ཐོབ་པ་ཙན། ཐུགས་དོན་ཇི་ལྟ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། གསུང་དོན་ཇི་ལྟ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། སྐྱོད་ཇི་ལྟ་གཅིག་པ་སྟེ་<br/> ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་དགྲུ་པ་ཐོབ་འོ། ལྟར་ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་གས་བསྐྱུས་ལྟ་དགས་མ། སྐྱུ་ཁྱེན་ས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྟ་མོ་ཉིར་གསུམ། བརྟག་གཉིས་ལས་<br/> གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལ། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཀུརུ་ཀུལྟ་ལྟ་བཙོ་ལ། ལྟར་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་ལམ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། སྐྱུ་ཁྱེན་ས་གསུངས་པའི་གྱི་དོར་<br/> མཚོན་ཆ་ཙན། དེའི་ཐུགས་དོན་ཇི་ལྟ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། གསུང་དོན་ཇི་ལྟ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། སྐྱོད་ཇི་ལྟ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བདུན་པ་འོ། སྐྱུ་ཁྱེན་</p> |
|----------------------------|---|

ནས་གསུངས་པའི་བདེ་མཆོག་ཤོར་སེམས་ལྷ་མོ་བདུན། བདེ་མཆོག་ཆུང་ཆུང་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། བདེ་མཆོག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། བདེ་མཆོག་སེར་པོ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་པའོ། རྩི་ཆེ་མག་མོ་དམར་མོ། སྒྲིམ་མོ། སེར་མོ་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལྷ་མོ་བདུན་མོ། ལྷ་མོ་ཆུང་ནས་བཤད་པའི་རྩི་  
མཛད་བཅུ་གཉིས་པ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུག་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཆ་གཉིས་པ། རྩི་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྷ་ཉེར་གཉིས་པ། བདུན་ཅུ་ཆ་མཛད་ལྷ་ཉེར་དགུ། བདུན་ཅུ་ཆ་ཁྱོ་བོ་ལྷ་ཉེར་གཉིས་པ། བདུན་ཅུ་ཆ་འབྱེད་  
པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཉེར་ལྷ་མ། ཐོད་པ་ལྷ་དགུ་མ། མ་ཡའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ། གདན་བཞི་ལས་གསུངས་པ་རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཆ་  
བརྒྱད་པ། དེའི་ཡུམ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་གསུང་ཕྱག་སྟོང་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལྷ་དུག་བརྒྱུ་མོ་བཞི་སྟེ། དགྲེས་ཤོར་ནས་འདིའི་བར་གྱི་  
དགྲེས་འཁོར་སོ་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། རྩི་ཉེར་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩི་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྷ་ཉེར་དགུ་ལྷ་མོ་བདུན།



|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <p>ཕ<br/>ལ<br/>ལ<br/>ལ<br/>ལ</p> | <p>༡། སྤྱུང་ལས་གསུངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་པོ་དེ་ནས་འབྱོར་རྒྱུ་དོ། །འབྱུང་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་<br/> གསུངས་པ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱོད་ལྷ་སོགས་ལས་པ་སྟེ་སྟོན་རྒྱུ་དོ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལྷ་ཉེར་ལྷ། གཟུངས་གྲུ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་སྟོང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེ་གཉིས་དང་། གྲོ་ཡན་ས་<br/> གསུངས་པ་འོ་རྟོ་རྒྱུན་མ་ལྷ་བཅུ་དགྲུ། གཟུང་ཡུམ་ལྷ་ཞུག་གམ་ལྷ་བཅུ། གཙུག་གའོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྷ་སོགས་ལས་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་པ་རྩོ་བ་པ་<br/> ལས་སྟོང་བ་ཞེ་གཉིས་པ་འོ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྲིམ་ཁའ་འགྲོམ། ལ་ལྷ་ཡུ་གར། དཔེ་མེད་སྤྱང་བ། རྣམ་བཤད་ལྷ། རྒྱ་ལྷ། ལྷ་མི་ལྷ། བེ་མ་ལ་ལྷ།<br/> མང་མ་ཁར་བ་བྱང་རྒྱུ་པ་སྟེ། སྟེ་སྟོན་གྲགས་རྒྱལ། རོལ་པོ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས།<br/> རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་པ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ལྷ་མཆོག་སྟེ། དགོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ། ཐར་ཅེན་མ་ཁའ་དཔལ་བཟང་། བྱི་ཆེན་བསོད་</p> |
|----------------------------------|--|

|                 |   |                 |
|-----------------|---|-----------------|
| མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་། | ནམས་ལྟན་གྱུ་བ། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། འཛམ་གོམ་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཆོ། སྤྲུགས་རབ་འབྱུངས་པ་                    | མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་། |
|                 | ནམ་མཁའ་བའ་བཟང་པོ། རབ་འབྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་སྒྲེས་མཆོག། །པ་བོད་པ་པ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། དགོན་མཆོག་ལྟན་གྱུ་བནས།                            |                 |
|                 | འཕམ་པ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཐར་ཅེ་པ་མན་འདྲའོ། །ཡང་། ལྷ་མཆོག་སེལ་ནས། འཕམ་པ་པ་པོ། །ཡང་། དགོན་མཆོག་ལྟན་གྱུ་བནས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།                           |                 |
|                 | ཐར་ཅེ་པ་པོ། །ཡང་ན། ལ་ལྷ་ཡུནས། ལེགས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས། དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ། རིན་ཆེན་སྤྱད་པ། ཞང་གྱུ་བ་པ་དཔལ། ལམས་པ་ལྟ་དེ་མེ། དབྱས་པ་སངས་                      |                 |
|                 | རྒྱལ་འབྱུང། ལོ་རྒྱུ་བམཆོག་ལྷན། སྤྱི་སྤྱོད་གྲགས་རྒྱལ། ཡང་། གོང་གི་མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུག་བསྐྱར་པ་ལྷ་སོ་སོར་ཕྱེ་བས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པའི་དབང་དུ་ |                 |
|                 | བྱས་ན། ལ་ལྷ་ཡུནས། ལྟ་རྒྱུ་ལྟུང་། གོ་ཏི་བླ་མ། བི་བྱུ་ཏི་ཅུ། གོ་དེ་མཁའ་ལྷ། བཟོད་པ་དཔལ། སངས་རྒྱལ་དཔལ། མཁའ་པ་མགོན་པོ། སྤྱི་སྤྱོད་ནོ།                      | 39              |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <p>ཡ<br/>ཡ<br/>ཡ<br/>ཡ<br/>ཡ</p> | <p>༡༡། །ཡང་། གྱིདྲོར་ལྷ་དགུམ་བཞི། བཅུ་བདུན་མ་བཞི། བདག་མེད་མ་གཉིས། བདེ་མཆོག་གསུམ། གསུམ་གསུམ། བདུད་ཅི་བཞི་རྣམས་རེ་རེས་</p> <p>བསྐྱུས་པ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ཡུལ་གྱི་ནས། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ། ལྷ་ཁང་གའུ་པ། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་ལམ།</p> <p>བྱང་ཆུབ་སེམས་མན་འདྲ། །ཡང་ན། དེ་མེད་དཔལ་ལནས། སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འོ། །ཡང་། དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཞེ་ལྷ་མའི་བརྒྱད་པའི། དེ་ཐེངས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་</p> <p>མ་ཁལ་འགྲོམ། དརྲུམ་ཡུལ་ཅུ། སམ་རྩ་གྲུང་། རྩོམ་རྩོམ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། རྩོམ་རྩོམ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་།</p> <p>ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་། ལྷོ་ལྷ་ཏི་།</p> <p>དེ་སྐབས་མ་རྒྱུ་བཞི། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞི་ནས་སྒྲོ་གྲོས་མན་འདྲོ། ། ས་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཅན་དབང་གྱི་དབང་ལྷ་ཤིས་ལས། ཆག་ལུགས་ཆོད་པ་གཞི་དགུ་རེ་འཛིན་པ་</p> |
|                                  |   |
|                                  |   |
|                                  |   |
|                                  |   |

|                   |   |                   |
|-------------------|---|-------------------|
| ལྟོན་པ་སངས་རྒྱུས། | <p>           གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱུས། ལོ་གེ་ཤར། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ། པཎ་ཆེན་བུ་ཕྱོ། ཆག་ལོ་དག་བཅོམ། གྲུབ་ལྟོན་དར་ཤེ། གྲུབ་ཐོབ་ལེགས་ལྷན་འོད།<br/>           དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། སློབ་ཟུང་དཔལ་འབྱོར། རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ས་ལོ་འཇམ་དྲོལ། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་ཆོ། མཁན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་།<br/>           དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བྱམས་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། བདག་ཆེན་ཀུན་དག་འབྲུག་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། ། གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་མའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་<br/>           བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་འཆང་། བྱམ་ཐེ་མཆོག་མེད། བདེ་བའི་རྗེ་མེད། འབྲུག་ར་ལྷ་མ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། བྲག་སྟོང་པ། མལ་ལོ། ས་སྐྱུ་པ་གོང་མ་ལྷ། དམ་པ་ཀུན་<br/>           གྲགས། སྒྲམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྒྲམ་དམ་པ། སྒྲུ་ཆེན་ཀུན་དག་འབྲུག་པ་མཆོག། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག། རྒྱུད་ཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོག། ས་ལོ་ཆེན་པོ།<br/>           ལྷགས་འཆང་ཀུན་དག་འཛིན་ཆེན། དེ་སྤྲུལ་གྲགས་པ་སློབ་ཤིས། དེ་སྤྲུལ་ཀུན་དག་འབའོད་ནམས། དེ་སྤྲུལ་བའོད་ནམས་དབང་ཕྱུག། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བྲི་ཆེན་ཀུན་དག་འབྲུག་         </p> | ལྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ |
|-------------------|---|-------------------|

|    |  |                            |                         |                  |   |  |                     |
|----|--|----------------------------|-------------------------|------------------|---|--|---------------------|
| ༥  | ༄༅།  | ཤིས།                       | དེས་བདག་ལའོ།            | ༥                | ཀྱི་དྲེང་འི་ལམ་དབང་དོར་ལུགས་སུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་རྣམས་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། | རེ་ནི་ག།                                 | དོར་ཆེན།            |
| ༦  | ལུས་ཆེན།   | གོ་རམ་པ།                   | ལྷ་མཆོག་སེལ།            | དགོན་མཆོག་འཕེལ།  | དགོན་ཆོག་ལྷན་གྲུབ།  | དགོན་མཆོག་རྒྱུ་མཆོ།                      | སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན།  |
| ༧  | དེ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག།  | དེ་སྤྲུལ་ཀུན་དག་འབྲུག་ཤིས། | རིག་འཛིན་པ་ལྷ་འཕྲིན་ལས། | དེས་བདག་ལའོ།     | ༥   | འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་རས་བྱིས་ཀྱི་ |                     |
| ༨  | དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆེ་བཅུ་ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་མངོན་དགྱིལ་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། | དྲེང་འཆང་།                 | དྲེང་ཕག་མོ།             | ནག་པོ་སྦྱོད་པ།   | གྲུ་བྱ་པ།   | ཡུ་ཆུ་པ།                                 | ཉི་ལོ་པ།            |
| ༩  | རྒྱ་རོ་པ།  | ཕམ་མཐིང་སྐྱུ་མཆེད།         | མལ་ལོ།                  | ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ། | བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།  | གྲགས་པ།                                  | ས་པ་ཆ།              |
| ༡༠ | འཕགས་པ།  | མང་མཁའ་ལོ་རྩེ་པ།           | དཔལ་ལྷན་སེལ།            |                  |   |  |                     |
| ༡༡ | བྱ་སྦྱོན།  | སྤྲུལ་དམ་པ།                | བྱང་རྒྱུ་བསེལ།          | ཤར་ཆེན་ཡེ་རྒྱལ།  | དོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་།   | རིན་ཆེན་བྲུག་ཤིས།                        | པ་ཆེན་ལྷ་ཀ་མཆོག་གོ། |
|    |  |                            |                         |                  |   | ཡང་ན།                                    | ས་པ་ཆ་ནས།           |

[illegible]

|   |  |    |
|---|--|----|
| ༥ | ༡༡། །དང། བདེ་བཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོན་དང་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རོན་དང་སྤྱོད་གསལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ། མཁུན་མཚན་                    | 42 |
| ༥ | བྱུང་ཆུབ་སེངྒེ། རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཟུང་། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇེ། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལེ་ཆེན་ཚེས་སྦྱོང་བཟང་པོ། ལེ་ཆེན་རྩ་ལྷ་དྲ།                          |    |
| ༥ | ཇེ་གྲོ་ལ་མཚོག། །ཡུང་རིགས་རྒྱལ་མཚོ། ཇེ་བཅུན་ཀུན་སྦྱིང་། མཁུན་མཚན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། དག་སྦྱོང་སྦྱིང་པོ་མཐའ་ཡས། གྲུབ་མཚོག་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ། དེས་བདག་     |    |
| ༥ | ལའོ། །ཡང་ན། སྤྱོད་གསལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ནས། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཚོག་བཟང་པོ། བཅའ་མཁའ་ཚེས་སྦྱོང་།                 |    |
| ༥ | ནམ་མཁའ་དཔལ། ལེ་ཆེན་རྩ་ལྷ་དྲ་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། ། མདོ་སྤྱུགས་གསལ་རྩིང་རིས་སུ་མཆད་པའི་ཚེས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་ཟབ་བྲིད་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྦྱོང་པ་སངས་རྒྱལ་            |    |
| ༥ | དཔལ་བས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ས་པ་ཟབ་ཚེས་བྲིད་བརྒྱུད་གྲགས་པ་ཚེས་ཚོན་དང་པོ་དཀར་ཆག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་བདུན་པ་བཅུད་ལེན་རིགས་མི |    |

[illegible]



ཨ་མ་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས། སྐུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡུང་རྣམས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། འཕགས་པ་སྤྲན་རས་གཟིགས།  
 དགོས་པ་དཔལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བལ་པོ་པཉ་བ། བྱང་སེམས་རྩུ་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཉིན་ལུ་བ། བསྐྱུ་པ་དོར་རྒྱུ་ལ། ཞང་དགྲ་འཛིགས། མཁའ་ཆེན་འཇང་པ།  
 ཆོས་རྒྱལ་མདོ་གཏེན་པ། མཁའ་ཆེན་རྒྱ་བཟང་པ། གཉག་ཆེན་བསོད་དབང་། གཉག་དཔོན་བསོད་རྣམས་བཟང་པོ། འཕགས་ཆེན་བསོད་རྣམས་དར། དེ་དཔོན་འཕགས་པ་  
 བསོད་རྣམས་རྒྱུ་མཚོ། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཕགས་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ། བསོད་གྲགས་པ། དཔལ་བཟང་པ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ། ཝེར་བྱ་དཔལ་བཟང་།  
 རྩའི་མཚན། དགོ་བ་དཔལ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། དབྱུ་མཇོད་རྣམས་མཁའ་དཔལ་འབྱོར། གྲུབ་ཆེན་གློང་ཡངས་འོད་གསལ། ཇོ་གདན་བསོད་རྣམས་མཐའ་ཡས།  
 གྲུབ་མཚོ་གཏེན་གྱིས་རྒྱུ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་འོ་བསོད་གྲགས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡན་གྱི་བདུན་པོ་མཚན་ལ་མིན་མཁའ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་འོ་རྗེས་གནང་བརྒྱད་ཚུ་ལ་

གཞན་ལས་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཡིག་སྒྲུ་མར་གསལ་ལོ། །དགོའོ། །

ཏྲ

ཏྲ

༡། བེམ་ལའི་མན་ངག་སྒྲིང་ཐེག་མ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་སྒྲིང་ངེས་ཤེས་འདྲན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

44



༣༡། ཨོཾ་སྐྱ་སྐྱི། རྣམ་ཀུན་མ་ཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། རྣམ་འགྱུར་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ངོར། རྣམ་འབྲེན་སྒྲུ་མ་རིམ་  
བྱོན་ལ། རྣམ་ཀུན་དད་པས་ཐུག་པ་གྱི་ལོ། གང་ཡང་ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་དོན། འོན་པའི་ན་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཀུན་བཟང་ཞིང་  
བཀོད་མཛད་པའི་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་བརྗོད་འདི་ཉན་པར་གྱིས། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་  
བའི་ཟབ་ལམ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གཞིལ་ས། གསང་ཆེན་སྒྲུ་ནམེད་པ་ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོག། བཅས་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡། ཁ་ལའི་མནང་ག་སླིང་ཐིག་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སློན་གྱི་ལ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཉམས་སྦྱང་གི་བྱུང་པར་དུ་  
མས་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་འོངས་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་  
ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལས་འབྲུས་ཏེ་སླིང་པོ་ཚམ་ཞིག་བཟོ་དན། དེ་ཡང་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུང་བ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ་ལས་མག་ཡོས་བཞིན་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩ་ལ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་ལ་བ་

|              |   |                   |
|--------------|---|-------------------|
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ | <p>           དང་འཆོམས་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅི་སྟེད་པར་འཆར་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་མཆོར་བ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ནས་<br/>           གྲུང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཆོར་བ་ཏུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོསྟོན་མཛད་ཅིང་། །མི་འགྲིབ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོར་ཏུ་སྒྲུབ་སྟོན། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་<br/>           །འཕྱུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །བྱང་པར་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོད་ན་མཛད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཐལ་<br/>           །འགྱུར་ལས། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་འར་བ་དྲེང་ཆེན་ས་བཟུང་རིམ་པར་བཞིན་དྲེང་འཛིན་ཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་ནས། །དེའི་འོག་དག་སྟོང་དཔལ་དང་ལྷན། །ཞེས་རིག་འཛིན་གྱི་མ་རྒྱུ་མཛད་དང་།<br/>           །དེ་ནས་སྟོབ་ཀྱིས་མཆོག་གིས་འཛིན། །ཞེས་ཆོས་རྒྱུན་མཁའ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མང་འབའི་དོན་དང་སྟོབ་ཀྱིས་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་<br/>           །ཆོག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་དོན་རྒྱལ་བ་གྱུན་དང་རྣམ་དབྱེར་མཛད་པའི་སྒྲིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་། །གནས་སྐབས་གཤུགས་བྱེད་         </p> | རྟེན་པའི་གྲུབ་ནས་ |
|--------------|---|-------------------|

|   |  |  |
|---|--|--|
| ༥ | <p>༡༡། བྱམ་མེད་གོ་དོན་མཛད་ཚུ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་ས་པོ་ན་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་དེའི་མཐའ་གཅིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཟོད་ན། རིགས་ནི་ས་དམི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་རྟེན་</p>                              |  |
| ༥ | <p>མ་གྱི་ན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ངན་ལ་མ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་དཔོན་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་ཞེས་བདུད་རྩིའི་གྲུབ་ཐོབ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཟུགས་པ་དེའི་སྤྱི་སྟོབ་དཔོན་</p>     |  |
| ༥ | <p>བསྟན་བསྐྱུང་ཞེས་པའི་བར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ཆ་གསུངས་པར་བྱོན་པ་དེ་དང་། ཡུམ་འབྲོ་བ་ཟེར་བ་སོད་ནམས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྟོབ་པོ་སྤྱེ་བའི་ལོ་ལ་གཡུ་རུ་གྲུའི་ཕུ་སྟོད་གྲོང་ཞེས་བྱ་བར་</p> |  |
| ༥ | <p>འབྱུངས། བཙུམ་མ་ཐག་ནས་ནམས་གྲུ་རྩེ་མ་ཉིས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། གསུང་བྱེ་ཆོད་དཔ་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོབ་ཀྱི་མཐུ་ནམས་སྟོབ་སྟོབ་པའི་རྟགས་ཤིན་ཏུ་</p>                      |  |
| ༥ | <p>གསལ། ལོ་ལྷན་སྤྱི་སྟོབ་གཞན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མེད་པར་མ་བྱེན། བདུན་ནས་བཟུང་ཡབ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། རྟེན་གྱི་ན། ཕུར་པ།</p>  |  |
| ༥ | <p>གྲུ་ཞིང་ག་ནམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་བཙུམ་པ་དང་སྟན་རྩིས་ལ་སོགས་པའང་གསུངས་ན་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་མཛད། དགུ་པ་ལ་གྲུ་ཕྱི་རི་ཆོང་འདུས་སུ་ཉི་མེད་དང་བརྒྱུད་</p>               |  |

|   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
| ལྷོ་པ་བརྒྱུ་ཚེར་སྒྲོགས་པ་ས་ཚིག་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། | <p>           བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མ་ཁན་པོ་བསམ་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དག་འཁོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།<br/>           མཚན་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་སྒྲོགས་སུ་གསོལ། འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བཤད་གསུང་མཛད་པས་མ་ཁས་པ་འདི་གྲགས་པ་ཐོན། བཅུ་དགུ་པ་ལ་གསུང་པུ་མེ་ཏུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་<br/>           ཆེན་པོ་བཅོན་དགོན་པ་དང་། བྱུང་པར་བྲུ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞིན་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཅིང་། སར་ཆོད་ཀྱི་<br/>           གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་གསུངས་ཆོས་ཚིག་དོན་རྣམས་མ་ཁས་པར་སྦྱངས། སྒྲོབ་དཔོན་གཞིན་རྒྱུ་ལ་པོ་ལས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་སོགས་གཞུང་འགྲེལ་མན་དག་ །དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་ལས་<br/>           མཛད་ན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཟབ་མོ་མདོ་ལཱ་འདི་བཤད་པ། སྟོན་དག་སོགས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསུངས་ཀྱང་གསུངས་ན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་དོན་མཐའ་དག་ལོག་སུ་མ་ལ་ཀུན་<br/>           རྒྱུ་བར་གྱུར་ཏེ། ལུང་རིགས་སྦྱ་བའི་སྒྲེན་མས་སུ་གྲགས་སྒྲོར་མཛད་པས། གཞུང་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ། མ་ཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱུ། རིག་པ་འདི་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མི་མང་འབས།         </p> | ལྷོ་པ་བརྒྱུ་<br>བཅུ་གཉིས་པ་ |
|---|--|-----------------------------|



|    |   |    |
|----|---|----|
| ༥  | ༡༡། བཅས་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་དུ་མཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། བསམ་ཡས་ལུང་མང་པ་ཞེས་མཆོད་དུ་བློ་གསལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཅི་རིས་པར་དན་བག་པ་གཞོན་              | 47 |
| མ  | འཁྱོད་ཀྱིས་ལས། མདོ་སྤྱུ་འཕུལ་སེམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དབང་བྱིན་ལའད་བཀའ་བཅས་མཆོད་དང་། གསང་འདུས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལས་བདེ་མཆོག་ |    |
| ད  | དང་། ལམ་འབྲས་སྤྱོད་དུག །ཞི་བྱེད་ཚྭ་གསལ་ཆེན་སེམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར། སློབ་དཔོན་གཞོན་འཁྱོད་ཅེ་ཅེ་ལས། སྤྱོད་འཕུག་དང་བསྐྱབ་བཏུས་བསྐྱན་རིམ་ལ་སོགས་པ།     |    |
| མ  | མཐིང་མ་བ་སངས་རྒྱས་གྲགས་འོད་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་གསང་སྤྱགས་གཏེར་མ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཅེ་རང་བྱུང་ཅེ་ཅེ། ས་སྤྱི་ལྷ་མ་                 |    |
| ལྷ | བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་དབང་ཡེལ། སྤྱུ་འཕུལ་དབྱུངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་བློ་སྤྱུ་བ། ཁང་དམར་པ། སྤྱུ་མཆོད་འདུས་པ། ཟ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། ལུག་གསལ་བ་རིམ་              |    |
| ལྷ | སོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ལས་གསང་སྤྱགས་གསལ་རྒྱུ་ཡིད་བཟང་བཀའ་ཅེས་གནང་། མདོ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་བཤེས་པ་དང་ལུང་བཟང་།    |    |

|            |   |                  |
|------------|---|------------------|
| ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>           བྱིད་གདམས་ངག་ ཁྱིམ་སྟོགས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱག་བྱིད་སྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་མཁས་པར་མཛད། གསང་ཕུར་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གསན་པ་མཛད་པའི་སྐབས་དེ་<br/>           རྣམས་སྐུ་མིག་ཡོད། དབྱུངས་ཅན་མ། སྐུ་མེ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པས་དེ་དག་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བྱུང་པར་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མས་ཕྱག་མཐིལ་དུ་<br/>           བཞག་སྟེ་གླིང་བཞི་རིའི་བདང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་དུ་བསྟན་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུག་ལ། གསང་ཕུར་བཞུགས་སྐབས་ཁམས་པའི་ཆགས་སྐྱུང་གི་ཚུང་པས་ཐུགས་<br/>           ཕྱུངས་ཏེ་དབུར་སྡོད་རྒྱ་མ་ལུ་ལའི་བྲག་ཁྲུང་དུ་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟན་མཚམས་ཁོན་ས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས།<br/>           དེའི་ཆེ་ཆེ་བཙུན་འཕགས་མ་མཛེས་སྐྱག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུང་པན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཏྲག་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་བར་དབུགས་<br/>           དབྱུང་བཅོམ། དགུང་ལེ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཡིད་མ་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩེ་འོ་སྟན་སྐར་མེགས། ཡར་སྡོད་སྐྱུ་མ་གྱི་ཕུར་བཞུགས་པ་དང་མཛེས།         </p> | ལྷ་<br>ལྷ་<br>47 |
|------------|---|------------------|

|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༡། །ངའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས་དགེས་པར་མཛད། སྤྱིར་དབང་དང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། བྱུང་པར་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དབང་                             |
| མ། | དང་གདམས་པ་རྣམས་ཉམས་བྲིད་དུ་གསན་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་ཁུམ་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱིས་ཉམས་ལེན་ཆེན་སྤྱིལ་དུ་མཛད་པས་ཤོགས་པ་ཆེན་པོར་དང་      |
| མེ | སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། གནས་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་གདམས་ངག་ཤུན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤོགས་པར་གསན་ཅིང་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱུད་དང་           |
|    | བཅས་རྒྱལ་ཆོབ་དུ་དབང་བསྐྱར། མཆིམས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་ལོ་གསུམ་མའི་དམ་བཅས་མཆོན་ལོ་བདུན་དུ་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད།                 |
|    | སྐབས་འགར་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ལོགས་པར་བཅད་པ་ལས། གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་སྒྲིམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱོད་རྟགས།              |
| ༥༥ | ཤེས་བྱར་བ་འབྱམས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། སྤྱི་ཁུའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བསྟེན་རྒྱུ་ལ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་སོགས་སྒྲོ་མཐའ་དག་གིས་མཉེས་པར་བསྐྱབས་ |

|                                     |  |                              |
|-------------------------------------|--|------------------------------|
| སྐུ་ལྔ་པ་<br>སྐུ་ལྔ་པ་<br>སྐུ་ལྔ་པ་ | <p>           ཞིང་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཕུར་གྱུར། མཆིམས་ཕུར་སྐྱབ་པའི་དམ་འཆར་ལ་བཞུགས་སྐྱབས། གུ་རུ་ཞིང་ག་དཔལ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལོར། རྩོམ་མས་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་མ་སོགས་<br/>           ཡི་དམ་དུ་མའི་ནལ་གཟིགས། མ་མགོན་གཟུང་དང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་དམ་ཞོས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བམི་དང་མི་ལ་བ་པ་བཞིན་གྱུར།<br/>           ལྷ་སར་རྩོམ་ཆེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཛེད་སྤྱུལ་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པར་ངལ་ཐོམ་པས་རྒྱ་གར་གྲུ་ཆོད་ཕུང་རི་དང་ལི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དེར་པ་ཆེ་ཏུ་འབྱུངས་ཆོཆོས་མཁུན་<br/>           པ་རྣམས་གསལ་བར་ཤར། ཡོས་ཀྱི་ལོ་མཆིམས་ཕུར་མོ་ཅན་དུ་སྐྱལ་ལྷན་འགའ་ལ་སློང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་དང་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲུལ་སྤྲོག་སྐྱབ་མས་སྤྲོགས་<br/>           བམ་གཏད་པའི་བཅད་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་མཁའ་འགྲོ་སློང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་གྱུར་གསུང་དུས་ཨོ་རྒྱུན་ལ་བ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བ་སྐྱུར་ཞིང་མཆོན་བཏགས།<br/>           རྩོམ་པ་མོ་ཡོ་ཤེས་སུ་བབས་པས་གདམས་པའི་གནད་བསྟན། ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཉུལ་བར་བཤད་པ་དེར་ངོས་བཟུང་ནས་སྒྲིག་གྱུར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ངོ་         </p> | སྐུ་ལྔ་པ་<br>སྐུ་ལྔ་པ་<br>48 |
|-------------------------------------|--|------------------------------|

|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༡༡། མཚར་བའི་ཆོའཕུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར། གཡུ་སྒྲོན་མས་བསྐྱལ་ཏེ་གངས་རི་བོད་དཀར་དུ་ཐེབས། དེར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཟབ་                 |
| ༦  | ལམ་གསལ་བྱེད་ཡང་ཐིག་གི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ནི་གའོ་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་ཡུན་སྨྱུང་དུ་ལྷག་པ། ཀུམ་རྒྱུ་ཚས་དབང་གི་བཅུ་བརྒྱུན་གཤེགས་པའི་མཚན་མཁའ་ཤར་ |
| ༧  | བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མོད་ལ་བསྒྲོག། །སྐབས་འདི་ནས་ལྷན་གྱུ་བའོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྐྱེད་པའང་རྒྱན་ཆ་གསལ་བར་གྱུང་།     |
| ༨  | གསུང་རབ་གྱི་རྩོམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་གནས་འདིར་མཛད། ལྷ་རིངས་བྲག་ཏུ་ནི་ཁྲོའི་སྒྲོངས་གྱི་ཆོག་མཛད་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཁྲོའི་དྲིལ་འཁོར་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་།  |
| ༩  | རྒྱུ་གནས་སུ་སྐྱེན་དངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་གསུངས། མཁའ་སྒྲོམ་འགའི་སྒྲོར་མ་ཤོད་པས་བརྒྱལ་བརྟག་ཞུས་པ་ནམས་ལུང་རིགས་   |
| ༡༠ | ཟབ་མོས་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་དད་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྒྲོམ་པ་ཀུན་རིན་གྱིས་འབྲི་བུང་དུ་སྐྱེན་དངས། གྲོག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དགོན་པ་ཐུལ། དད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་གདམས་པ་དུ་མས་   |

|              |   |                               |
|--------------|---|-------------------------------|
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ | <p>           ཐར་པའི་ལམ་བསྟན། ལུང་བསྟན་བཞིན་ལྷ་ལང་བསོས་དུས་དབུ་ཅེ་འི་ཐད་ནས་གསེར་མག་ཆེ་གང་བཏོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་རྟེན་གྱིན་བཟར་གསོལ། གཏེར་མང་<br/>           དུ་འདུག་པ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་པ་འག་འཁོག་བཞེས། དམ་ཅན་གྱིས་པར་བརྩམས་ནས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་ནི་རིང་གཉིས་པོ་སྤར་ཅན་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ཐབས་འཕྲུལ་ཅིས་ཀྱང་<br/>           མ་ལྟོངས་པས་ཆེས་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྩོན་ནས་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་གཡུ་བཅོས་མོད་ལ་ལྟོངས། ས་ནོལ་སལ་དུས་འཕྲོན་པའི་མནན་པ་རྣམས་སྤར་གཞོན་པར་བརྩམས་པ་ན་ཐུག་ཆོམ་གྱི་<br/>           སྒྲུ་ཆོན་པོས་འཕར་ཞིང་ས་ནོལ་ཆར་དང་རྒྱང་འཕྲུལ་ཕྱག་སྟོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་ཕྱིས་འཕོར་རྣམས་བག་འཕུམས་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ་བ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འི་འགྱུར་བ་དང་གསུང་གི་སྤྲུགས་<br/>           སྒྲུ་དག་པོས་མནན་པས་ཆོལ་ཕྲུལ་རྣམས་མོད་ལ་ཞི། རབ་གནས་མཛད་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་ཁའ་གང་བས་ཤིས་བརྩོན་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས་<br/>           སྟོབ་གཉིས་འདས་པའི་འོག་དུ་པར་བཅེགས་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་རི་རབ་མར་མེ་འི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས། ཆོས་བརྩུའི་མཆོད་པ་མཛད་ཆོས་སྟོབ་         </p> | རྒྱ་མཚུངས་ལྟར་བྱས་པ་དུ་<br>49 |
|--------------|---|-------------------------------|

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <p>༥<br/>མ<br/>ལྷ<br/>ལྷ</p> | <p>༡༡། །དཔོན་པ་རྒྱལ་ཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏེ་སྒྲོའི་མ་ཁའ་འགྲོ་ནས་ཀྱིས་བུ་མ་ཐང་དུ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན། གནས་དེར་<br/>         ཞི་བྱོའི་སྒྲོང་ས་བཤགས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། མིས་མི་ཐར་བའི་བྲག་གཡང་གཟར་པོ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བཅུགས། དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཆེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་<br/>         རིགས་སད་པར་མཛད། ཕྱིར་ལམ་ལྷ་སར་བྱོན་དུས་ཡར་རྒྱང་པས་ཐོ་མཆོམས་པར་བརྩམས་པ་ན་མི་སྣང་བའི་རྩུའཕུལ་གྱིས་ངན་པ་དེ་དག་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར། རོ་བོ་ལ་མཆོད་ཅིང་<br/>         གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དམ་ཅན་མང་པོས་བྱན་བཞིན་དུ་<br/>         དམ་འཆའ་འོད། ལྷག་གསེབ་ཏུ་ཕེབས་དུས་ས་པག་གི་འཕྲུག་པས་བོད་མི་བདེ་བའི་མཆོན་མ་གཟིགས་ནས་ལྷོ་མོན་དུ་ཐེགས་པར་ཕྱོགས། མཁའ་རི་སོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་པོ་<br/>         མནས་བསུས། ལ་ཡག་མན་ཐང་གནས་སུ་མཁའ་ཆེན་པས་དབུས་སྒྲལ་ལྷན་དུ་མས་གུས་པར་མཆོད་ཅིང་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པས་སྤྱིན་པར་མཛད། བུ་མ་ཐང་དང་སྤྲ་ལོང་སོགས་</p> |
|------------------------------|--|

|                      |   |                        |
|----------------------|---|------------------------|
| ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་ | <p>མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་གླིང་ལྟ་བུར་དབང་བྱིད་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་བར་བསྟན། ཐར་འདོད་མང་པོ་འདུས་སྟེར་<br/>         ཚོགས་པ་ལ་ཐར་པའི་གླིང་དུ་མིང་བཏགས་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས། སྤར་ཡང་ལྟོ་འབྲོག་གི་ཆེད་གྲུས་སྒྱུན་དངས་ལ་ཡག་ལྟ་ལུང་དང་མན་ཐང་གནས་སུ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་<br/>         འདུས་པ་སྟོང་ཐུག་ལོངས་པ་ལ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་སྒྱིད་བྱུང་པར་མཁའ་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་ཆོག་པ་ཐར་གནང་ནས་བསྟན་པའི་གཉེར་<br/>         གཏད། ཡར་འབྲོག་ཏུ་བྱིད་པོ་ན་དེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་པས་དད་པས་མཆོད། སྐལ་ལྷན་བཙོ་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་དང་འདུས་པ་མང་པོར་ཚོས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱོར། མཁའ་ཆེན་ཉོག་པ་<br/>         དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཕག་གྲུ་སི་དད་པར་གྱུར་ནས་གཡོར་པོ་གཞུང་དུ་རྒྱེད་བཀྱར་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་མཆོད་ཅིང་ཉིས་སྟོང་དུ་ལོངས་པའི་འདུས་པ་ལ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་དང་གོང་<br/>         དཀར་དུ་སི་ཏུ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་དུ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་། ས་སྐྱ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་དང་གསང་ཐུབ་གྲགས་བཟང་གིས་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་ཀྱི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་དྲི་</p> | ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་<br>50 |
|----------------------|---|------------------------|



|   |   |
|---|---|
| ༥ | <p>༡༡། ཡིག་ཕུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་གྱིས་གྲུས་ཤིང་རངས་པར་མཛད། སྤྱིད་ཤོད་གསལ་མཛད་སྤྱིད་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་རྒྱུ་པ་སོགས་འདུས་པའི་ཆེད་</p>                              |
| ༥ | <p>བཀུར་དང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་པ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་གྱིས་སྟོབས་པ་བཅོམ། གསེར་སྤང་བཅུ་སོགས་ཡོ་བྱད་མང་པོས་ཆོམ་པར་མཛད། ལྷ་སར་བྱོན་དགོ་འདུན་</p>               |
| ༥ | <p>མང་པོའི་སེར་འབྲེང་གིས་བསྐྱས། ལྷ་ར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆུགས་པའི་སྟེང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཁེངས་པའི་སྟོ་ཅན་མང་པོ་ལུང་རིགས་</p>     |
| ༥ | <p>ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། གནས་རྟེན་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྟེ་མང་པོར་ཆོག་གས་གསོག་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་ལན་བསྐྱོན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོས།</p>        |
| ༥ | <p>སྟེ་ཕུ་ལུག་གསེབ་ཕུ་པེ་བས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ཟབ་ལམ་མཛོག་གས་པ་ཆོན་པོར་སྟོན་པར་མཛད་ནས་དབྱར་སྟོང་དུ་སྐྱབ་དངས། མཁའ་བར་རིར་སི་ཏུ་ལྷ་གྲུབ་ཟབ་པོས་མཆོད་</p> |
| ༥ | <p>དབང་དང་གདམས་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབྱར་བཞུགས་ཀྱི་ཤོགས་ཕུལ་ནས་གྲོག་ཨོ་རྒྱན་དགོན་པའི་ཕུ་འི་ཇ་འདབ་ནས་མདའི་བྲག་རྩ་ཡན་གང་བའི་ཆོས་ཉན་འབྲི་བྱུང་གི་</p>             |

|               |   |                               |
|---------------|---|-------------------------------|
| <p>ལྷ་མོ་</p> | <p>མཁན་སློབ་སོགས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་མི་ཆེན་སྐུ་བཅུ་མང་པོས་མཆོན་འདུས་པ་སྤུམ་སྟོང་དུ་ལོངས་པ་ལ་འོད་གསལ་དེ་ཆེ་སྟིང་པོའི་དབང་བྱིད་རྒྱ་བཆོས་དང་<br/>         བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་ཡོ་བྱད་དུ་མའི་འགྲེད་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་པར་མཛད། སྤྱར་ཡང་གཞན་དོན་ལུས་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་ལ་དབང་གོང་མ་སོགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདམས་པ་དང་<br/>         རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྟུལ། ཆོས་ཐོན་པའི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་ཆོ། རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ཆོག་ས་མཆོད་བྱེད་པ་དེས་ཙམ་དུ་གདའ།<br/>         བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་སློབ་བཏང་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་གཏན་བཤེད་སྟིང་པོ་ལོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་བསྟོས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ལྷ་ལྷུ་ཁང་དུ་མཆོད་ཅིང་སློན་ལམ་མཛད།<br/>         དེར་བྱོམ་ཆོས་གསུངས་དུས་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་དོ་མཆར་བ་བབས། བསམ་ཡས་དུད་གཏོང་དུག་གིས་སྐྱུན་འབྲེན་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མར་དད་ལྷན་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་གདམས་པ་འདྲ་ཅི་རིས་པ་<br/>         བསྟུལ་ནས་མཆིམས་ཕུར་ཐེབས། ཆོས་ཉན་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱིད་བཅུ་གས། ཆོག་ས་པ་ཆེས་པས་སློབ་མེད་ཀྱི་དབང་ཞག་དུ་མར་སྟེལ་བཆོས་བཅུ་དུག་གི་</p> | <p>འཕྲིན་ལྷ་མོ་</p> <p>51</p> |
|---------------|---|-------------------------------|

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། བར་དུ་གསུངས་ནས། དཀི་མི་སྡོད་པ་རྣམས་འབྲེལ་ཅུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅོན་ས་འཛིན་དུ་འགྲོ། །གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྣང་བར་   |
| ༦  | དང་། རྒྱལ་ཆོར་དོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི་ཆོང་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་དགའ་བསམ་ཆེས་ལྷག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནལ་ཆེམས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གྲུག་                        |
| ༧  | བཞེས་པ་རྒྱུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲོ་ཁར་ཆོས་སྒྲུབ་འབྲུག་ས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གདོད་མའི་བཟང་སར་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བྲལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་དང་མེ་ |
| ༨  | ཏོག་གི་ཆར་སོགས་དོ་མཆར་བའི་སྣམ་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱི་བར་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་གདུང་སྟེག་ཁང་དུ་སྒྲུབ་དངས་ཆོས་ལན་གསུམ་དུ་གཡོས་ཐུགས་ལྷགས་སྒྲུབ་གསུམ་མེས་མ་                      |
| ༩  | རྣམས་པ་དང་རིགས་ལྷའི་གདུང་རིང་བསྟེལ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན། །ནང་རྟེན་སྒྲུབ་བཀའ་དང་ཕྱི་རྟེན་བྱུང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གྲུང་གནས་དེར་བསྒྲུབས་སོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་           |
| ༡༠ | མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱི་དང་། །བྱུང་པར་གསང་ཆེན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་མཛོད་པ་མཁའ་ལས་           |

|                      |  |                            |
|----------------------|--|----------------------------|
| ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་ | <p>           བསལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཤོང་བས་དངོས་སུ་འབེལ་གཏམ་དང་བརྒྱད་ནས་གྱི་ཡིག་ཕུལ་བ་ཀུན་ལ་རིག་ས་ཤིང་འཐད་པའི་ལན་མཛད་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་<br/>           ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོས་རྗེ་ཞེས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་མཆོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཐོག་ས། སྒྲོན་དཔེན་པར་གཤེགས་ནས་མི་རིང་བའི་དུས་ཡན་ཆད་དུ་ཕར་ཆད་སོགས་གཞུང་ཆེན་འགའ་ཡང་སྒྲོག་ས་ལ་ཅི་<br/>           རིས་པར་གསུངས། ཕྱིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་ཀྱི་དུ་ཕྱེགས་ནས་སྟར་ཆགས་པའི་འཆད་ཉན་དགོན་གནས་ལ་བརྟེན་པ་མ་བསྐྱུངས། དཔེན་པའི་རི་ངོགས་རྣམས་སུ་ཕུག་པ་དང་དོ་བའི་<br/>           སྒྲོལ་ཅིག་རྩ་དང་ལོ་མའི་སྒྲག་བཅན་གྱི་ཁང་བུ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཟིང་གི་འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་སྐྱབ་པ་ཁོན་ལ་བཞུགས་གྲང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐལ་ལྷན་<br/>           དུ་མ་བརྒྱད་མར་འདུས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲོད་དང་འཆོམས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ལའད་དབང་བྱིད་སོགས་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་མ་མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་གསང་བ་སྒྲན་མཛད་པའི་<br/>           དབང་བྱིད་རྣམས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལས། འདུས་པ་མང་བ་སུམ་སྟོང་ཅོམ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་མང་ཉུང་ཅི་རིས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དུས་མཉམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་         </p> | ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་<br>52 |
|----------------------|--|----------------------------|

|   |           |
|---|-----------|
| <p>༥<br/>ལྷ་མོ་ཆོས་ཆོས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་ཅི་རིས་པ་མ་གསལ་ན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།<br/>དབང་ལྱང་མན་ངག་ཆོག་གསལ་པར་ཐོབ་པ་ནི་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་།<br/>དབང་བྱིད་ཅམ་ཐོབ་པ་ནི་བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཉམས་སྟོང་དྲོད་ཚད་ཐོབ་པ་འང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྟོང་ས་འདི་འི་རི་སྐལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གསལ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་འི་རྣལ་འབྱེད་པས་<br/>བྱུང་བར་མཛད་པ་ལས་དུས་གྱི་ཐམ་འདིར་ཡང་ཆོག་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་འི་སྟོལ་མ་རུ་བ་ཅམ་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དམ་པ་འདི་ཁོན་འི་<br/>མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་འདི་ལ་སྦྱིར་མ་ལས་གྲུབ་གྱི་སྟོབ་མ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་པ་འི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་ཁོན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གདམས་པས་འོད་གསལ་ལ་ཆོག་གསལ་<br/>པ་ཆེན་པོ་འི་རྣལ་འབྱེད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཆེས་མང་བ་ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ། གུ་རུ་འོད་གསལ་ལ་རང་གྲོལ། མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་<br/>རྒྱ་མཚོ། བྱ་བྲལ་བ་ཀྱང་ཤིས་འབྱུང་གནས། གྲོག་ཤྱོན་ཆོས་མེ། རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ་གྲགས། ལྷན་སྒྲིམ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ།</p> | <p>༥༣</p> |
|---|-----------|

|                   |  |                          |
|-------------------|--|--------------------------|
| <p>ལྷ་གྲོ་ལྷ་</p> | <p>འཁྱུག་གསེབ་པ་ཡི་ཤེས་རབ་འབྱམས་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་དེད་གལས་མཁས་གྲུབ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ནི། ལྷོ་བྲག་གི་དང་སྦྱོར་ཡབ་དཔལ་འདྲེན་དང་། ཡུམ་བསམ་གྲུབ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྤྱང་ས། རྒྱུ་དུན་ས་དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་གསལ་བར་སང་། ལོ་ལྷན་ས་བྱིས་སྒྲོག་སྤྱང་ས་པ་ཆོག་ས་མེད་པར་མཁུན། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ལྱུང་གི་སྤྲན་གཅིག་པའི་སྤྲེར་རབ་དུ་བྱུང་། བརྒྱ་བདུན་པ་ལ་ཆོས་ལྱུང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་ལས་བསྟེན་པར་ཆོག་ས། འདུལ་བའི་བསྟེན་བྱུང་ལག་ལེན་དང་ལྱུང་རྣམས་གསལ། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་པར་ཆོད་འདུལ་མངོན་སོགས་མཁས་པར་སྤྱང་ས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འདུས་སྤྲེ་དུ་མར་བཤའ་པས་སྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཐོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྟེན་དང་སྦྱོང་སོགས་གསལ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་ལྷན་པ་ལ་ལམ་འབྲས་སོགས་ས་སྤྱུ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཀུན་རིན་པ་ལ་མི་དུ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་དང་། གཏེར་ཆེན་རྟོ་རྟུ་མྱིང་པ་དང་རིན་ཆེན་མྱིང་པ་ལ་སོ་སོའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས། ཡི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་</p> | <p>བཤེས་པ་ལྷ་<br/>53</p> |
|-------------------|--|--------------------------|

|    |   |    |
|----|---|----|
| ཨ  | ༄༅། ། ལྷུ་མ་ལས་མདོ་དང་སྤྲུགས་གསལ་རྒྱུ་ལོ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ་ན་ཅིང་ཀུན་ཚུ་བ་པར་མཛད། ཆོས་ལུང་མ་ཁན་ཆེན་བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འི་                           |    |
| མ  | བཀའ་སྤྱུ་ལུང་ཇོ་གདན་སྤེའི་མ་ཁན་པོར་བསྐྱོས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀས་མ་ཐུན་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འི་ཞིང་དུ་བསྐྱུབས། དེའི་ཆོ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ |    |
| ལྷ | ཆེན་པོ་ལྷོ་མོན་དུ་ཐེབས་དུས་མན་ཐང་གནས་སུ་སྐྱུན་དངས། སྤྱོད་གས་དེར་དབྱུང་དོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོ་རབས་གྱི་སྤྱོ་མར་ངེས་པས་དད་པ་གསུམ་གྱིས་གྲུས་པར་བསྐྱེན།         |    |
| ལྷ | གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་དབང་བྱིད་སོགས་གདམས་པ་དུ་མ་སྤྲིན་པར་གསལ། ཀུན་མ་ཁྱེན་མོན་དུ་ཐེགས་ཇེས་ལྷ་ལུང་གི་ཡང་དགོན་ཟོམ་པར་དུ་སྐྱུ་གཤང་བཅིགས་ཏེ་རྣམ་གཤེད་གི་སྤྱོས་   | 54 |
| ལྷ | པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་ལྷ་བར་མ་ཆད་དུ་བཞུགས་པས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱང་རིས་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་          |    |
| ལྷ | ཕྱིན། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་འི་ཞལ་གཟིགས། རྣམ་སྤྲས་དང་སྤྲེ་ལྷ་སོགས་དམ་ཅན་མང་པོས་བཀའ་བོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱུབས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདོན་           |    |

|                  |  |                            |
|------------------|--|----------------------------|
| <p>ལྷ་སྐྱོད་</p> | <p>ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོག་གྱུར་ན་མས་ཇི་བཞིན་པར་ལུང་སྟོན། ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོ་མོན་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་སྟོན་པ་གི་སྤྱོལ་ཀུན་གྱིས་གུས་པར་མཛོད། ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་<br/>         བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། བྱུང་པར་མ་བཤའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་གདམས་པ་གསལ་ཆེད་སྤྱར་གསལ་ན་པ་ན་མས་ཀྱི་ཁུ་ཏིག་གྱུང་མཛད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུང་སྤྱུང་<br/>         བསྐྱོར་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱ་ཡང་མཛད་དོ། །སྤྱིར་གསལ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྟོར་བའ་འབྱུང་མས་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་། བྱུང་པར་གསལ་ཆེན་ཆོག་པ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སྟོན་ཉིད་བཤད་<br/>         སྤྱུང་གི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་མཛད་པས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུག་གསལ་པའོད་ཟེར། གཏེར་ཆེན་དེ་རྗེས་པ། གུར་དོན་ཡོད་པ། བྱུང་པར་རྒྱལ་མཆོན་གསལ། རྟོགས་ལྡན་ཡོད་པ་ལ་<br/>         བཤད་། རྩལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱུང་མཆོག་དུ་མས་མཆོན་སྤྱུལ་ལྡན་གྱི་བུ་སྟོབ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲིན་གྱོལ་དུ་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོག་བུན་བཞེས་པས་གཞུང་པའི་<br/>         ཉི་ཤུག་ཉིས་ལ་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱུང་སྤྱུང་། སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་མཆོད་ནས་ཁྱུགས་སྤྱུང་སྤྱུང་པས་རིང་བསྟོན་མང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་དོ་མཆོར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་</p> | <p>འཕྲུལ་སྤྱུང་<br/>54</p> |
|------------------|--|----------------------------|



|                              |  |           |
|------------------------------|--|-----------|
| <p>༥<br/>མ<br/>ཐུ<br/>ལྷ</p> | <p>༡༡།      །དད་པ་ལ་བཀོད་དོ།      ༥      རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ནི།      མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཁུ་ལན་གསེར་འབྲེང་དུ།      ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱི་སྒྲེབ་ཕྱི་<br/> མ།      ལོངས་སྤྱི་འཛིན་དར་གཅིག་ལྷུ་ལ།      དེན་ས་བུམ་ཐང་ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྲེ།      ལོ་བཙུང་ལྷན་ས་འགོ་བའི་དོན་གྱིད།      སྤྱུ་སྤྱུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱུ་ལ་བཞིག་འབྱུང་།<br/> དེས་གྲུང་འགོ་དོན་གྱིད།      ཅེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ།      ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁུ་ཞེན་པོ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཆོད་པེབ་ས་གྱི་སྤྱུང་བར་འབྲུམ་ས་གྲས་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱི་འཛིན་<br/> སྤྱུ་ལ་བ་དང་།      དེ་ལས་འགོ་བའི་འདུལ་བའི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་ཤར་བ་སྟེ།      དུམ་སྤྱིད་པ་ཡག་ས་ཞེས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་འབྲུངས།      རྒྱུང་དུ་ནས་དམ་པའི་བག་ཆགས་སང་།<br/> དུམ་ལ་གྲོས་འདེབས་གྱི་མགུར་དང་།      རྒྱུང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་བཅུ་སྟོན་པ་བྱུང་།      དེ་དག་གི་ཆོས་གསུང་གིས་པང་དུ་འཛོལ་དང་།      དང་སྟོང་གིས་མེལ་ཆོམ་ཅོད་པ་མང་<br/> པོས་མ་ཐོང་།      ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན།      ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁུ་ཞེན་པ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ལྷ་ལྷུང་ཟེམ་ཁར་དུག་དན་དངས།      ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་གི་སྤྱི་ཁུ་ལེགས་པར་</p> | <p>55</p> |
|------------------------------|--|-----------|

|                   |  |                         |
|-------------------|--|-------------------------|
| ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>           བསྐྱེད་སྒྲུབ་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་དུ་བཏགས་། དམ་པ་འི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་གསལ་ན་བསམ་དང་བྱུང་པར་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་འི་དབང་བྱིད་<br/>           ལུང་མན་དག་སོགས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་སློལ་མ་ཁན་ཆེན་ཉིད་ལ་མངའ་བ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསལ་ན་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་གོང་མ་འི་བུ་སྒོ་བ་<br/>           རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་། གྲུ་མས་སྤྱིངས་། སྒྲགས་རི་བོ། སྒྲེལ་ལུག་གསེབ་། རྒྱུ་མ་འབྲི་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དད་ཅན་མང་པོས་གྲུས་པར་མཛོད། དམ་པ་འི་ཚོས་ཀྱི་<br/>           བདུད་ཅི་སྒྲལ་བ་བཞིན་བསྟན། གཡག་སྒྲེ་པ་ཆེན་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུས་པར་མཛད་ལན་ས། སྒྲེས་ཐོབ་འཕགས་པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་། །སྒྲིང་པོ་འི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །བྱང་རྒྱུ་བ་<br/>           སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གྲགས་པ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆེད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བསྒྲགས་། སྒྲུར་ཡང་སྒྲོ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་པ་འི་ལམ་ཡར་འབྱོག་ཏུ་བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་<br/>           རྒྱལ་མཚན་དང་། བྲིད་པོ་ན་འོར་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཀའ་ཞིང་དམ་པ་འི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལོངས་། སྒྲོ་བྲག་སྒྲེ་ལུང་སོགས་ནས་མོན་དུ་བྱོན། སྒྲང་མ་མཐིལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲེ་བཏབ།         </p> | ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་<br>55 |
|-------------------|--|-------------------------|

|      |  |  |
|------|--|--|
| ༥    | ༡༡། །བུམ་ཐང་སྤྲོན་ལོང་མན་ལོག་སོགས་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་ནིང་ནམས་སུ་འོད་གསལ་དེ་ཆེ་སྟིང་པོ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེས་སྐལ་ལྷན་མང་པོའི་ཐར་ལམ་                             |  |
| མ།   | གསལ། སྤྲུང་ཡང་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ནམས་སུ་ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། བྱུང་པར་འོད་གསལ་དེ་ཆེ་སྟིང་པོའི་བཀའ་སྟོལ་ནམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས།                          |  |
| མཁུ་ | འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། སྤྲུང་བླ་བ་གྲགས་པ། བྱུང་བྱུང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྟིང་སྟིང་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། སྤྲུང་ལུང་པ་གཞིན་ལྷ་སྟོན་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་                 |  |
| མཁུ་ | སྟོབ་མཁའ་དུ་བྱུང་། ཀུན་མཁུ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཅི་ཐོབ་ཏུ་མོད་ཅིང་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་མཛད་ནས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་པ་སྤྲུང་ |  |
| མཁུ་ | ལོ་བླ་བ་བཞི་པའི་ཉེར་བཞི་ལ་སྐལ་ལྷན་བུམ་ས་པ་སྟིངས་སུ་ཞིབ་རྒྱུ་ཤེས། གདུང་སྤྲུངས་པས་ལྷ་སྐྱུ་རིང་སྟེལ་མང་དུ་འཕེལ་འཇའ་ཆོན་ཀྱི་གུར་བྱིམ་སོགས་དེ་མཚར་བའི་རྟགས་         |  |
| མཁུ་ | ཀྱིས་དད་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། འབྲུལ་ཞིག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྟིང་ཐིག་ལན་བཞི་གསལ་ན་པའི་བར་མའི་གསལ་ན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཀུན་མཁུ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་བརྒྱུད་སྟེལ་འདི་ལ་བྱིན་               |  |

[illegible]

|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༡༡། མཁུན་ཉིད་འགྲན་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲུ་མ་འདིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལས། སྒྲོམ་པས་འབྲི་ཁུང་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་ལྷ་ལྷུ་ལང་། ཁོས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱེན་དང་ཨོ་ཁྱེན་                                    |
| ༥༥ | དགོན་པ་ལུ་ལ་བས་མཆོན་ཆེད་བཀུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་པར་བསྟེན་ཅིང་ཐབ་མེད་ཀྱི་དམས་པ་བསྐྱུ་ལ་བས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲུ་ཟེན་པར་མཛད། དེ་དག་ཏུ་ཆོས་གསུངས་སོཅོག་དང་།                             |
| ༥༦ | བྱུང་པར་རྒྱུ་མ་གནས་དང་གྲོག་ཨོ་ཁྱེན་དུ་སྒྲིང་ཐིག་གསུངས་པ་གསལ་ན་ཅིང་གུས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན། ཆོས་མེད་ཀྱི་གསལ་རི་བྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེན་པར་བསྒྲོས། སྒྲོམ་སྒྱུ་བྱུང་དང་ཆོས་       |
| ༥༧ | འཆད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་འདི་རྣམ་ཐར་བཟུང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ལྷོ་མོན་དུ་འགྲོ་པར་ཡུན་རིང་མཛད་ནས་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་ཡར་འབྲོག་ཏུ་སྒྱུན་འབྲེན་དུ་བྱོན། ཕྱིས་གྲོག་ཨོ་ཁྱེན་དུ་འབྲི་ཁུང་སི་ཏུ་ |
| ༥༨ | འཕྲུག་བཟང་གིས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་སྒྱུན་བྱངས་ནས་ཆོས་གཞི་བཏེག་སྐབས་སྒྲིང་ཐིག་གིས་མཆོན་སྒྲིལ་སྒྲོམ་སྒྱུ་ཆོས་གནང་བ་མཐའ་དག་གསལ་ན་ཅིང་། ཆོག་གསུམ་ཁོ་ཆེད་པ་དང་འཁོར་                  |
|    | གསུམ་དག་པའི་འབྲུལ་བ་ཡང་ལན་མང་དུ་མཛད། འིན་ཏུ་དབྱེས་པས་བྱོག་ས་དེའི་བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་གཤེགས་མེས་སུ་ཡང་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ན་བསྐྱུངས་                            |

|                   |   |                   |
|-------------------|---|-------------------|
| ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>           ཞིང་། སངས་རྒྱལ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཆོར་སྤྲིང་ཐིག་གི་དབང་ཁྱིད་སྒྲུབ་ཐིན་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱལ་སྤྱུག་སྤྱུངས། ཁོང་པ་ཉི་མེར་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱོན་བཞེད་པ་ལས་ལྷོ་ག་<br/>           སྤྱོད་གསལ་འདིར་ཆོས་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བར་གདམས་པས། ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་ལྟེན་རྒྱལ་ཡང་རིང་པོར་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱག་བཞེད་གི་<br/>           གནས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རི་བྱོད་འདི་དང་འདབ་ཆགས་པ་འདི་འོ། ། གསལ་ལྷུ་ལ་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་རང་གྲོ་ལ་ནི། གཡོར་པོར་གཞུང་དུ་ཡབ་དཔལ་མགོན་དར་དང་།<br/>           ལྷུ་མ་སེ་མེ་ཞེས་པའི་སྤྱུག་སྤྱུངས། ལོ་དགུ་པའི་དུས་བྱ་བལ་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིག་གཟིགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་སང་།<br/>           དེའི་རྒྱུ་སྤྱུངས་ཉེ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གསལ་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐོབ། སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་དག་བསྐྱེད་དང་།<br/>           ཉེར་ལྷུ་པ་ལ་མཁན་པོ་བྱུ་ལ་ཕུབ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཀོན་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་འདུལ་བའི་བསྒྲུབ་བྱུ་ལ་གཡོན་རྣམས་གསལ་ནས་སྤྱུངས། སྒྲུ་མ་ལྷུ་ཤེས་རབ་         </p> | ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་ |
|-------------------|---|-------------------|

|   |   |  |
|---|---|--|
| ༥ | ༡༡། སྐྱོན་པ་ལོངས་འཛིན་བརྒྱུ་གསུམ་ཙམ་ལ། ས་རྒྱུད་དུགས་ཤངས་ཞིག་ཅོད་སྐྱོན་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་སྤྱིར་གསན་ནས་སྒྲིང་པོ་ཉམས་ལེན་དུ་བསྒྲིལ།                                  |  |
| མ | ཕྱི་རི་སྐྱོན་པ་དབེན་གནས་དུ་མར་བསགས་སྤྱད་དང་དཀའ་སྤྱད་ཆོན་པོས་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་ཉམས་སྤྲོགས་ཀྱང་བཟང་པོ་འབྱུངས། འོན་ཀྱང་གཡེང་བ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་       |  |
| ཡ | མཛད་པར་ཆད་པོར་བའི་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷོ་མོན་དུ་བྱོན། རེ་ཞིག་དབེན་པ་མ་ཉམ་དུ་བརྟེན་ཡང་གྲོགས་ཉམས་རྒྱུ་ལྟར་འཆོལ་གྲོང་ལྷུ་ལ་གྱིག་ཡོང་བར་འབྱུངས།           |  |
| ཡ | ཉིད་གཅིག་ལུས་རྒྱུ་ལེ་མ་ཁར་གྱི་བྲག་ལ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བཞུགས་པས་ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་དད་དེ་གུར་འདི་བཟང་པོ་འཛིན་མཐུན་པར་བཞེད་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་རིན་པོ་ཆེ་གུར་        |  |
| ཡ | བར་གྲགས། སྒྲུབས་དེར་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཆོན་པོ་བུ་མ་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་གསན་ནས་མཛུགས་པ་ལ་ཐུགས་དུངས་པས་འབྱོན་པར་བརྩམས་པར། མོན་ལུ་བྱོགས་པ་ཉམས་སྤྲོགས་སྤྱན་                 |  |
| ཡ | དུངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཛུགས། གུས་པ་མི་བྱེད་པས་བཏུད་དེ་ཆོས་བརྟུན་དུས་ཆོན་པོ་ཆོག་སྤྱོད་མཆོད་ཅིང་ཡོན་འབྲུལ་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱོགས་དེའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ |  |

གཤམ་པོར་ལོངས་པས་ཀྱང་རང་རང་གི་བདོག་དགུ་ལུ་ལན་ལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པའི་མཆོམས་སྒྱུར། ཞབས་ཕྱིར་འབྲེངས་ཏེ་མན་ལོག་ཀུན་བཟང་གླིང་དུ་སླིང་ཐིག་གི་གདམས་  
 པ་གསལ་ནཅིང་། ཆོས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨོ་ཁྱུན་གླིང་གི་རི་བོ་དང་བསྐྱོས་པ་རེ་ཞིག་བཟུང་། སྒྲུང་ཡང་བུམ་ཐང་དུ་ཞབས་ཕྱིར་བསྐྱེགས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱིས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཞི་བར་མ་  
 གཤམ་གསུངས་ཀྱི་བར་ཉེ་བར་བཅར་བའི་སྒྱུ་འི་རིམ་གྱོད་དང་མཆོད་གཡོག་བྲིད་གཉེར་སོགས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་དབྱེས་པར་བསྒྲུབས་པས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་པར་  
 གསུངས་པ་སླིང་ཐིག་གི་བྲིད་བཀའ་ལན་ལྷམ་ཐང་རྒྱས་སྒྲུགས་ནཅིང་ཕྱིས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཞི་བར་མ་གཤམ་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱོད་བའི་མཆོད་འབུལ་དང་། ཆོས་འཕྲོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསུངས་པས་མཆོད་མ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་། རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་བུ་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཏུད། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་ཆོས་བཀའ་གསུང་བཅོམ་ལས་  
 རྣམ་གཡོང་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཏེ་མཆོམས་སྒྱུ་འི་གནས་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཁོ་ལ་བཞུགས། འབུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་བ་སླིང་ཐིག་སོགས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་སྲོལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་



|                            |  |
|----------------------------|--|
| <p>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡། ལའག་ཏད། མོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་གྲུ་འི་བྱམས་སྤྱིངས་སུ་མཛེལ། ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་བྱུད་དང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བུལ་ཞིང་ཚུར་ཡང་<br/>གསན་པ་ཅིང་སྤྱི་མཛེལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། སྤྱིངས་མཆོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཉིད་ནས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཡོ་བྱུད་གང་འབྱོར་རྣམས་ཆོས་འཁོར་ཡས་མས་སུ་<br/>མཆོད་འབུལ་དང་བསམ་ཡས་སྤྱེད་གོན་གྱི་འདུས་པར་ཆོག་པ་མཆོད་བསྟེན་བཀུར་སོགས་དགོས་པའི་དམིགས་སུ་ཐིམ་པར་མཛེལ་བས་མཆོན། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་གསེར་བཞིན་<br/>གསལ་བའི་དང་ནས་གནས་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ་ཞིབ་ར་གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་གྱི་དངོས་སྟོན་དབུས་གཡོར་གཉིས་སུ་ཐིན་ལས་སྤྱིངས་བརྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་<br/>གདམས་པའི་བཀའ་བབས་གཏད་པ་འདི་གཉིས་གཙོ་བའི་དབང་གིས་འདིར་འབྲོས་དོན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུལ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་དཔོན་པོར་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོན་<br/>ཆོས་རྒྱུ་མཁུན་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་ལས་འབྱུངས་པས་དཔོན་པོར་གྲགས། བསམ་ཡས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་འདབས་སུ་དགོ་བསྟེན་པར་སྤྱོད་པས་དང་། དཔོན་མོ་སྤྱིད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱུལ་སུ་འབྱུངས།</p> |
|----------------------------|--|



|    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| ༥  | ༡༡། མཛུ་བ་ལ་མ་ཁན་སྒྲོ་བ་ལུས་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འདྲ་མཛད། འཁོར་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསམ་ཡས་གྱིས་ནམ་རབ་གནས་གྱི་ཆོས་འཁོར་                                | 60 |  |
| ༥༡ | ལ་དབུས་གྱི་དགོང་དུ་ན་གྱི་སྒྲེ་མང་པོ་ཆོས་དཔོན་སོ་སོ་དང་བཅས་ཆོག་ས་པའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤའ་གསུང་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས། སྒྲུང་ཡང་ཕྱིས་ཐང་གི་ཆོས་གྲུང་གི་ཕྱི་ལྟ་ |    |  |
| ༥༢ | རྒྱལ་མཚན་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་རྒྱལ་བ་དང་། པལྗེ་ཉ་རྣམས་ལས་ཕར་ཚད་འདུལ་མདོན་རྣམས་སྤྱད་ས་ནས་མཁས་པའི་གོ་ནས་ཐོབ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལྟོ་མོན་ནས་                 |    |  |
| ༥༣ | ཕྱིར་ཐེབས་པ་གཞུང་གི་རི་བོར་བཞུགས་པའི་བྱང་བྱུང་མཛུ། དངོས་པོའི་ཡོན་འབྲུལ་དང་། འཁོར་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ཚུ་ལ་དར་འབྱེད་མཛད། རྫོགས་ཆེན་གསུང་སྒྲོར་དང་།                       |    |  |
| ༥༤ | ཀུན་བྱེད་སོགས་བཀའ་བཀའ་ཉེར་གྱི་དབང་བྱིད་མན་དག་མང་པོ་གསུམ། ཞབས་ཕྱིའི་གྲོས་དབང་རྣམས་གྱིས་བྱེད་རང་དཔོན་པོ་དོ་མར་འདུག་པས་ཉེ་གནས་སུ་བཞུགས་ཞེས་བསྐྱལ་ཡང་།              |    |  |
| ༥༥ | ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ན་སོག་ཞོན་དུས་ཐོས་པ་བྱས་པ་ཐེབས་ཆེ། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པ་འདི་དད་པ་རྒྱུད་བས་སྒྲོ་རྒྱུད་མ་ཐོས་པ་གྱིས་གསུངས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ནལ་བསྒྲོས་དང་།            |    |  |

|                           |  |   |
|---------------------------|--|---|
| <p>ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་</p> | <p>སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབུ་ཞུན་བཟའ་བཞུགས་སྟན་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཏད། སྒྲུང་ཡང་ཐོས་བསམ་ཅི་རིས་པ་མཛད་སྐབས་ཁ་ཕྱིར་ལྷ་འོ་ཐོས་པས་ཀྱང་།<br/> མཐར་ཐུག་སྟེ་བས་སོ་རྒྱུད་བར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱི། དེའི་ཆོ་གུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་འབྲི་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་<br/> དུ་བྱོན་ནས་མཆིམས་ལུར་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་གསུངས་པ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཇོགས་པའི་མཆིམས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་གི་ཞབས་རྟེན་མཆོད་འབུལ་དང་།<br/> བྱོན་པའི་རྟེན་མཆོད་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པར་འདས་པ་ཇེས་སུ་བསྐྱུངས་ནས་དབེན་པར་སྒྲོམ་སྐྱབ་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་དབུ་རུར་<br/> བྱོན། ཨོ་མེ་དུ་པར་ཆེན་པ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། བྱུང་པར་གྲོག་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲིང་གི་རི་བྲོད་དུ་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་མཛལ། ཤིན་ཏུ་དགུས་པར་མཛད། གནས་དེར་པག་མོ་<br/> བསྟེན་པས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷས་གཟིགས། སྒྲུ་མ་ཉིད་ལས་ཇོགས་ཆེན་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་ལུང་རྒྱུ་བ་ཆོས་དང་བཅས་པས་མཆོན་ཆོས་ཇེ་འོ་བཀའ་སྟོན་གཙོ་བོར་</p> | <p>བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་གི་ཞབས་རྟེན་མཆོད་འབུལ་དང་།</p> |
|                           | <p>60</p>  |   |

|                                      |   |           |
|--------------------------------------|---|-----------|
| <p>༥<br/>མ<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༥༡། །ཁུར་པའི་གསར་རྒྱུ་མེད་གི་ཆོས་པ་ཀའ་མང་དུ་གསན། །འདྲིས་མེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསམ་གཏན་འཕེལ་བར་དགོངས། །གངས་ཉི་ཤེར་བསྐྱེལ་དུ་འབྱོན་པར་<br/>         བརྩམས་པ་ན་སྒྲུ་མའི་གསུང་གིས་མ་གནང་བས་བཤོལ། །དབྱུང་སྒྲུང་འཕན་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་སྐྱོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་དང་། །དམ་པ་འགའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འང་<br/>         གསན་ནས་མ་ཆེམས་ཕུར་བྱོན། །གུ་རུ་བར་གྲགས་པ་མ་ཚུངས་མེད་འོད་གསལ་ལ་རང་གྲོལ་ལས། །གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་དབང་བྲིད་མན་དག་མཐའ་དག་གསན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་<br/>         ལེན་སྟེལ་མར་མཛད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་བར་མ་ཆད་པར་བསྟེན། །རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱ་གནས་ཐེབས་པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་མཛལ་དུ་བྱོན་ནས་འབྲུལ་བ་ཆེར་མཛད། །སྤྱིར་སྒྲིང་<br/>         ཐིག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་མཐའ་དག་བསྐྱར་ནས་གསན། །ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་ཐུགས་འདྲེས་པར་བྱུང་། །རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་གིས་བྱིན་<br/>         པས་འདི་ལས་གསན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོར་མཛད། །ཕྱིས་མ་ཆེམས་ཕུར་རིན་པོ་ཆེ་གུ་རུ་བ་གཤེགས་དུས་ཐམས་ཅད་འདི་དགོངས་པ་ཚེ་གསལ་བར་བསྒྲུབས་ཆེས་དཔེན་རི་དུ་མར་བཟས་</p> | <p>61</p> |
|--------------------------------------|---|-----------|

|                      |   |                            |
|----------------------|---|----------------------------|
| ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་ | <p>           གོས་ངན་དོན་ཅུ་མ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས་འདུའཛིན་འཁྱིལ་བཅད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་ཆོས་ཇེ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་<br/>           སྟོལ་ཁོན་ས་དད་ལྟན་ལྟམ་ས་ལ་སྐལ་བ་བཞིན་བསྟན་པས་ཟབ་ལམ་སྒྲིམ་ཉམས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྟན་སོགས་མཁའ་སྐུ་བམ་ཐའ་ཡས་པ་<br/>           དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱབ་བྱ་གསལ་པ་དང་། བྱུང་པར་གྲགས་པ་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་ལྟམ་ས་ལ་གདམས་པའི་གཏད་རྒྱུ་མཛད། སྐྱེ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་སྐྱུ་གསལ་རི་བོ་ཆེན་ཆུ་མིག་<br/>           དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་དང་ཆོས་འཆད་ལས་ནམ་ཡང་མིག་ཡེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་ཤིང་ས་དེར་<br/>           ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་མི་རབས་གཉིས་ཅུ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། ། རྒྱལ་སྐུ་སྐྱབ་བྱ་གསལ་པ་ནི། སྐུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་གཅིག་རྒྱལ་མཆོན་<br/>           འབུམ་ལས་རྒྱུར་བཞེས་པ་ལ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅེན་ཉིམ་འོད་ཟེར་དབུ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་སྟོབ་རྒྱུ་ཆུང་པ་ལས་གདུང་ཆོས་གཉིས་ཀའི་འགྲོ་ཕན་ཆེ་བར་བྱུང་།         </p> | ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་<br>61 |
|----------------------|---|----------------------------|

གཏུང་རྒྱབ་གྲགས་པ་ནི་ལུང་ཟིན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་འི་སྒྲུལ་ལྟ་ན་བྱམས་པ་སྤྲིངས་སུ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་སྤྲེས་བྱུང་མ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་  
 བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ལྟ་ནས་བྱི་ལྷོ་ག་སྤྱོད་ཕྱིན་སོགས་ཆོག་ས་མེད་པར་མ་བྱེན། ཡབ་ལས་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྣམས་གསན་ཅིང་།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཅེས་ཐང་གི་ཆོས་གྲུར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པ་བསྟེན་ནས་བསྐྱུས་ཆོད་པར་བྱིན་འདུལ་མངོན་སྟོན་འདུག་རྣམས་སྤྲུངས་ཏེ་མཁས་པར་མ་བྱེན།  
 བཅོམ་རྒྱུད་པ་ལ་འཆལ་མིན་དུ་མཁས་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་ལྗོན། མཆོན་སྟོན་གྱིས་བཟང་པོར་གསོལ། འདུལ་བ་ལུང་། སྤྱོད་སྟོན་། སྤྱོད་དུག་། ཏཱ་མ་གྱིན་  
 ཡང་གསང་བྱོས་པ་སོགས་དབང་བྱིད་དང་ལུང་བཀའ་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་གཙོང་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱུངས་ཁ་ཆེ། མཁས་ཆེན་སོང་གོད་པ་ལ་བསོགས་མཁས་  
 གྲུབ་མང་པོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་སྤྲུངས། བྱུང་པར་འབྱུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལས་སྤྲིང་ཐིག་མ་བུས་མཆོན་ཀུན་མ་བྱེན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་སྟོལ་གྱི་

|              |   |                |
|--------------|---|----------------|
| ལྷོ་<br>ལྷོ་ | <p>           དབང་བྱིད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསལ་ནས་ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་མཛད། འུག་གསེབ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གཏེར་སྟོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལེགས་<br/>           ལྷན་པར་བརྒྱད་པ་ཡང་གསལ་ན། དགུང་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ཡན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་ནས། སྐབས་དེར་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཉིས་བརྒྱར་ལོངས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་<br/>           ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲུབ། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན་སྟིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བྱིད་བསྟར་ཆགས་ལོ་མང་དུ་གསུངས་པས་དབུས་གཡོར་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྟོན་གྱོལ་དུ་བཀོད།<br/>           ཕྱིས་སྟོ་མོན་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྟོ་བྲག་ཀ་བ་ཅན་དུ་སྐལ་སྐྱོད་ཇེ་མེད་གསལ་ཆོས་གཞི་བཏེགས་ནས་སྟོ་གསལ་དེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེ་དགུས་མཆོན་དད་ལྷན་མང་པོ་དབང་པོ་དང་<br/>           འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། སྐལ་མཆོ་བསྒྲུབྱིང་དུ་ལོ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་བུམ་ཐང་སྐལ་ལོང་སྐྱོ་སོགས་སུ་ཐན་བཏེར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དད་<br/>           ལྷན་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་མཛད། དཔེན་གནས་ཆོས་ཇེ་བྲག་ཏུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་། བུམ་ཐང་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་སྐབས་སྟེ་བཏུབ། འཤར་ཀུར་ལུང་དང་དུང་རང་གི་བུ་སྟོ་བ་         </p> | ལྷོ་ལྷོ་<br>62 |
|--------------|---|----------------|



|   |  |                           |
|---|--|---------------------------|
| <p> <u>ཕ</u><br/> <u>མ</u><br/> <u>ཉི་མུ་མུ་མུ་</u><br/> <u>ལྷ</u> </p> | <p> <u>༡༡།</u>      །རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུན་བྱངས།      སེམས་བསྐྱེད་དབང་བྱིད་སོགས་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན།      དེར་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་གཉིས་         <br/>         ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད།      རྒྱ་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་དང་།      འཕུག་དོམ་ཆོང་སོགས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱངས་ཡག་དང་།      གུ་ཤུལ་སོགས་སུ་བྱོན།      དེད་ག་ཏུ་གཏེར་         <br/>         ཆེན་རྒྱ་སྒྲིང་པ་དང་།      མགོན་རིན་པ་སོགས་ཀྱིས་གུས་པར་བརྟུང་ཅིང་།      རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྟུལ།      རིམ་བཞིན་གཏམ་ཤུལ་སྐྱོ་བོ་         <br/>         ཅོག་པའི་བར་དུ་གཏུལ་བྱུ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ནས་སྒྲར་ཡང་བུམ་ཐང་དུ་ཕེབས།      སྒྲིར་དམ་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱེན་པ་ཡངས།      སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཉམས་མྱོང་གི་རྟོགས་པ་མཐོ།         <br/>         ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་རྒྱུ་མི་ཆད།      ལས་ཅན་དུ་མས་རྟམ་གྱིན་གྱི་སྒྲུར་མཐོང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་།      ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་གྱུར་རྣམས་ལུང་སྟོན།         <br/>         ཆོས་བཀའ་གནང་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇའ་འོད་སོགས་དོམ་ཆོར་བའི་ལྷས་མང་།      གང་དུ་འབྱོན་བཞུགས་མཛད་པའི་ས་དེར་ལོ་ལོ་གསལ་ནད་མེད་པ་སོགས་གཏུལ་བྱུ་མཐའ་དག་པམ་         </p> | <p>         63       </p> |
|---|--|---------------------------|

|            |   |                          |
|------------|---|--------------------------|
| ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>བདེལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པའི་བུ་སྟོབ་ཀྱང་གོང་དུ་སྟོོས་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་བྱམས་སྒྲིང་པ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།<br/> སྒྲིང་སྒྲུང་བྲི་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། གསུང་བཤོས་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་བྱུ་བ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་དང་། མཆོངས་མེད་ཤེས་<br/> རབ་བཟང་པོ། སྒྲུ་མ་མཐུ་ཆེན་པ་སོགས་མང་དུ་ཐོན། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་འི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས་བྱི་བ་ལོ་ཤ་ག་རྒྱའི་གཞུང་གི་ལ་བྱམ་ཐང་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་མ་<br/> རན་ལས་འདས་ཤིང་། གདུང་སྒྲུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ལྷ་སྒྲུང་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན། ལྷོ་མོན་དང་དབུས་སྟོགས་སུ་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་མཆོད་འབྲུལ་དང་བྱིན་གྱི་རྟེན་<br/> རྣམས་བསྐྱབས་སོ། ། བྱུ་བ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ། ལྷོ་མོན་མནལ་ལོག་ཏུ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་སྒྲིང་བདེ་འབྲུལ་པར་ངེས་པས་སྒྲིང་ཤས་བཅོས་མིན་དུ་ཤར་བས་ལས་འབྲས་<br/> བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་དོར་ངང་གིས་སྒྲིང་བ་བྱུང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲུ་མ་པ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་དབང་རྗེས་གནང་བ་རྒྱས་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་</p> | འཕྲིན་ལས་ལྷ་སྒྲུང་<br>63 |
|------------|---|--------------------------|

|                            |   |           |
|----------------------------|---|-----------|
| <p>༥<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡༡།                      རྣམ་གྲངས་ཅི་རིས་པ་གསལ་ནས་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པ་གཡེལ་མེད་དུ་མཛད་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་ཆོས་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་<br/> གནས་སུ་གྱུར། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསལ་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་མེད་པས་བཞེད་མེད་པ་མཛད་པ་ཅམ་ནས་བཞེད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་སྤྱོད་དུ་རྒྱུག་པ་འབྱུངས། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་<br/> བསྐྱེད་ནས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་བསྐྱེད་མེད་པ་སྤྱིང་ཐིག་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིད་བང་བྱིད་ལུང་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་ཐིག་གཉིས་སོགས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་<br/> སྤྱོད་གྱིད་བང་བྱིད་ལུང་མན་ངག་ཐིག་ལས་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱེད་གསལ་ནས་བསམ་སྦྱོར་དང་སྦྱངས་པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཀུན་རྒྱུག་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་<br/> བསྐྱེད་ཏེ་གནས་ལ་འདེའི་རིས་པར་སྤྱོད། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསལ་པའི་ཆོ་གདུང་མཆོད་དགོངས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་ནས། ཟང་བྱིང་འདུ་<br/> ལོང་གི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་བུམ་ཐང་ཐང་པ་གྱིང་། སྐྱེས་བྱུག་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོང་། ཁོ་ཐང་ནགས་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རི་ཁོ་ནར་ན་བཟུང་དང་འཆོ་བ་དན་ཅོ་མ་</p> | <p>64</p> |
|----------------------------|---|-----------|

ལྟོ་ལྟོ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་དག་ལ་དབང་བྱིད་མན་དག་ཅི་རིས་གསུངས་པ་ལས་གཡེལ་བ་མི་མང་འབ་  
ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཕན་བདེར་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར། སྐབས་ཤིག་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་  
ས་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཉམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། རྫོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་གཞིན་ལྷ་སྟོན་གྱིས་སོགས་དབུ་  
གཡོར་གྱི་བུ་སྟོན་ཡོན་བདག་དུ་མས་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མོས་པ་བཞིན་བསྐྱལ། འབྲི་བྱང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་གསལ་སོགས་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་ནབས་ལ་  
བདུད་ཅིང་ཆོས་གསན་པས་མཆོན་འགྲོ་པ་ན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། མཐར་གྱིས་བུ་མ་ཐང་གི་དབེན་པ་ཉིད་དུ་ཕལ་ཆེར་མཚམས་བཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དང་ཟབ་ལམ་གྱི་དབང་  
བྱིད་ཅི་རིས་གསུང་བ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པ་སོགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆུགས་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་རིང་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཆར་བའི་ལྷ་ས་དང་

བུ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | <p>༡༡། །བཅས་ནས་གཤེགས་སོ། ། ཆོས་མཛུགས་དག་འཁྱུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ནི། མོན་མཐའ་ཡུལ་སྟན་ཆར་ཞེས་པར་མ་སངས་ཨར་བ་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་</p>                                    |
| མ། | <p>རིགས་སྟུ་མོ་སྟུ་ལ་ལོར་འབྱུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་མིག་གསལ་ར་དུ་ཐོན། སྟེ་བ་སྟོན་མའི་བཀའ་ཆགས་གསལ་བར་གསུངས། བྲག་ལོགས་ལ་སོར་མོས་ཡིག་དུག་འདམ་ལ་</p>          |
| ཉ། | <p>བྱིས་པ་བཞིན་ཤར་བ་སོགས་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལྟན་གྱུ་བཙུགས་སྟེ་འི་སྒྲུ་མ་སོར་འབྱུང་བ་གཞིན་ཕྱོད་དཔང་གིས་བདག་ཀྱིན་མཛད་ནས་དབུས་སུ་</p> |
| ཉ། | <p>བྱོན་སྟུན་སྟེ་ཆོས་གྲགས་པའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ཀུན་དག་འཁྱུ་ལ་མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་བདག་སྟེ་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀས་ལོགས་པར་བསྟུངས། ཆགས་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་</p>     |
| ཉ། | <p>ཁྱུ་ལ། འབྱུང་རབ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། ལོ་ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ། སྟུ་ལ་སྟེ་ཆོས་ལོང་གི། གཤམ་ཁྱུ་ལ་བཙུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ཀུན་བཟང་གྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་སོགས་</p>     |
| ཉ། | <p>བཤེས་གཉིན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྟུགས་ཐ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མའོ་དཔག་སན་ཅིང་སྟུངས་ནས་ཀུན་རྒྱུ་པར་མཛད། གཤམ་ཁྱུ་ལ་ཆོས་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་དགོང་ཤེས་དང་།</p>        |

|                 |  |                 |
|-----------------|--|-----------------|
| རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ | <p>             ཉི་ལྟེ་འི་གཏན་ནས་ར་མང་འགསོལ། ཕྱིས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་སྡེ་ཡང་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་པ་ནི་ཕྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོས་སྒྲོམ་ཆོས་འཆད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ལྟན་ལྟར་སྒྲུབ་ཅོམ་ལས་<br/>             སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་མ་རེག་པར་དགོངས་པས་ཐུགས་སྦྱངས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོག་དེངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་མས་པགས་ན་པའི་ཡུལ་<br/>             བོ། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོན་མེད་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་མ་བྱེན་རྟོགས་སྒྲུབ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་འགྲན་མེད་དུ་དགོངས་ཏེ་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་དབང་བྱིད་མནང་ག་དང་བཅས་པ་<br/>             གསན་ནས་ཉམས་ལེན་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འབྱུངས། སྒྲུབ་དང་གཏན་མས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱིས་ནས་མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་<br/>             ཐིག་མ་བུ་སོགས་ཆོས་མེད་ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་གྱི་གཏན་མས་པ་ཆ་ལ་གཏན་བཅས་པ་གསན་ནས་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མོས་སྒྲོད་དང་འཆོམས་པར་<br/>             རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིམ་གྱི་སྒྲོག་པ་མཆོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་པས་བུ་སྒྲོ་བ་ཀྱང་འབྱི་བྱུང་བ་རིན་ཆེན་སུན་ཆོག་པ་ཡབ་སྐུལ། ཆོས་ལུང་མ་ཁན་པོ་ཀུན་སྒྲོ་དང་།           </p> | རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ |
|-----------------|--|-----------------|

|              |   |    |
|--------------|---|----|
| ༥            | ༡༡། སྒྲིད་ཚེ་ལ་བཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཆེ་བཅུ་ན་མཁས་པ་འདི་བཤེས་གཉིས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོག་ས་རང་གྲོ་ལ་དང་རྫོག་ས་ཆེན་པ་བསོད་                                    |    |
| མ            | ན་མས་རིན་ཆེན་སོགས་སྒྲིང་པོ་འཛིན་སྤྱན་འཛིན་དུ་མ་བྱུང་། སྤྱུ་ཆོ་སྤྱད་ལ་གནས་ནང་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གདན་ས་ཡང་མཛད་པས་མཆོན་གཞན་པ་ན་གྱི་སྤོན་ལས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོག་ས་པ་འདི་             |    |
| ཉེ་གསལ་སྤྱུ་ | དང་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་ས་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་ཞིབ་ར་གཤེགས་སོ། ། སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོག་ས་རང་གྲོ་ལ་ནི། གཏེར་ཆེན་རྩ་བྱིང་པ་འདི་སྤྱོ་བ་དེ་མཐག་པ་སྤྱོ།                     |    |
|              | སྤྱོ་བྱུག་སྤྱན་ཐང་ནལ་དུ་ཡབ་ཆོ་དབང་བསམ་གྱུ་བ་དང་། ཡུམ་ཚོ་རྒྱུན་སྒྲིད་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཤིང་པོ་སྤྱུ་ག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། བྱིས་པ་འདི་དུས་ནས་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་འདི་བག་ | 66 |
|              | ཆགས་སང་། དགུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ལ་བྱིས་སྤྱོ་ག་སྤྱུངས་པ་ཆོག་ས་མཛད་དུ་མ་བྱེན། བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལུང་དུ་མཁས་ཆེན་ཚུ་ལ་དཔལ་བ་དང་ལྷན་བཀྲས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།                             |    |
| ལྷ་          | ཆོས་སྤྱོད་འཕྲིན་སྤྱུ་བ་གར་འཆམས་དགྱི་ལ་འཁོར་བྱི་ཐིག་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱུངས་པ་མི་རིང་བར་གཞན་གྱི་སྤྱོ་བ་དཔོན་པོར་བ་བྱུང་། བྱིས་སྤྱོ་ས་ཁང་པ་ཀུན་དག་འབྲོ་གྲོས་དང་།             |    |

|            |   |                                      |
|------------|---|--------------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཆོས་ལུང་བརྩེ་ལ་དཔལ་ལ་མཁས་སྒྲོ་བ་ཞུས་ནས་བསྟེན་པར་ཚེ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་དང་ལག་ལེན་ནམས་གྲུང་ལེགས་པར་སྦྱངས། མཁས་སྒྲོ་བ་གཉིས་དང་། མཁས་གྲུབ་<br/>         རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གཏེར་ཆེན་པལ་གྱི་སྒྲིང་པ། སྤུལ་སྤུལ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པ། ཀུན་སྦྱངས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབས་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུག་ཅུ་ཙམ་སྤྱིར་བསྟེན་ནས་བཀའ་<br/>         གདམས་སྒྲིང་དུགས་ཤངས་ཞིག་ཅོད་ཅོན་ལ་བོད་དོན་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྩལ་དུ་མའི་དབང་བྱིད་ལུང་བཤད་མན་དག་སོགས་གྲངས་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་དགའ་བའི་<br/>         གནས་སུ་གྱུར་པ་གསན་ཅིང་། བྱུང་པར་མཆོངས་མེད་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཚེ་གསུམ་ཆེན་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། སྤུན་ཅེ་བསྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་མ་ཉི་རྩ་ཇ།<br/>         བྱམས་སྤྱིངས་པ་བྱུང་བོན་སོགས་ལས་ཆོས་མེ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོལ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་མཛོད་བདུན་དང་ལག་སོ་སྟོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཐིན་ལས་བཀའ་བསྐྱུང་དང་བཅས་པ་<br/>         མཐའ་དག་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་གསན་ནས་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་ཀུན་ཆུབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཤེས་བྲག་ །མཆིམས་ཐུ། མཁར་ཆུ། ཡང་ཚོང་སོགས་དབེན་པའི་སྤྱོད་གནས་དུ་མར་</p> | <p>འཇུག་པ་བྱུང་།<br/>         66</p> |
|------------|---|--------------------------------------|



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༥  | ༡༡།   | །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅུག་ཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་རྒྱུ་མར་སྒྲེལ་བ་ལན་མང་དུ་མཛད་པས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བུའི་ |
| ༥༥ | དྲོད་ཆད་མཐར་ཕྱིན།   | ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པའི་འགྲོ་པན་གྱི་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤར།                 |
| ༥༦ | དགྲུང་ལོ་ཞིག་ཉིས་པ་ཤིང་ལུག་གི་ལོར་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིངས་ཀྱི་རི་བྱོད་བཏབ།   | ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོགས་པའང་ལྷ་བརྒྱར་ལོངས་ཅོམ་འདུས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་  |
| ༥༧ | བཀོད།   | དབྱར་དགྲན་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྲིགས་སྤུབ་ཅད་པ་དང་། དུས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོས་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་གསུངས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཅན་མང་དུ་ཐོན། ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ |
| ༥༨ | ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དབྱས་གཅིང་སྟོ་མོན་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་སྤུབ་དབང་བྲིད་ལུང་མནང་ག་སོགས་ཆོས་སྒྲིའི་ས་མེད་སྐལ་བ་བཞིན་བསྟན་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ཡོད་པར་མཛད། |   |
| ༥༩ | དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་མའང་དཔེ་མེད་འཆོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་གསུལ། མཆན།   | ཞུ་དམར་བ་དཀོན་མཆོག་འབངས་དང་། འབྲི་བྱུང་བུར་པ་སོགས་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་། སྤུལ་སྤུལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་   |

|                            |  |                                  |
|----------------------------|--|----------------------------------|
| ལྟོན་པུ་རྒྱུ་ལྟོན་པུ་རྒྱུ་ | སྒྲིང་པ། སྒྲིང་ཕྱེ་བ་གར་གྱི་དབང་པོ། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་སོགས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་དང་། དཔལ་སྒྲིང་སར་བ་འབྱམས་པ་དང་དཔལ་ཁང་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མ་<br>དང་། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་འབར་དང་། སྒྲིང་ཡངས་པ་སོགས་སྒྲོམ་ཉམས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དུ་མ་དང་། བྱུང་པར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱགས་སྤྱུང་ཀུན་<br>དགའ་གྲགས་པ། ཤམི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲིང་པོར་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་། ས་སྒྲིང་ཡར་འབྱོག་པ་དང་། འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་སྤྱེ་བདག་མང་པོ་དང་།<br>གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་སྤྱགས་པ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་མེ་ཁྱིམ་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པས་དབྱུས་གཅིང་མང་འཛིན་ཁམས་ཀོང་མོན་སོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་<br>ཡང་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་མཆོན་རྒྱུ་མཛེས་པ་སྤྱན་འཛིན་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་མཛོད་ནས་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་འདིར་ལོ་གྲངས་དོན་བདུན་དུ་བཞུགས་<br>བས་ལྷགས་རྟེན་པོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ལ་གཡུ་རུ་བྱུང་བའི་གཏེར་འདུག་གི་གཏེར་ལ་གཏེར་འདུག་གི་ཆེ་འདུག་སྤྱུང་བའི་གཏེར་འདུག་སྤྱུང་བ། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ | ལྟོན་པུ་རྒྱུ་ལྟོན་པུ་རྒྱུ་<br>67 |
|----------------------------|--|----------------------------------|

|    |  |  |
|----|--|--|
| ཕ  | ༄༅། །འབག་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་འབྱུང་མོགས་ན་གོང་ས་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་ཀྱང་མཛོལ་གྱུར་                           |  |
| མ  | དུ་ཤར་རོ། ། ལྷ་ས་སྤྱི་བསྐྱབས་འཛིན་གྲགས་པ་ནི། སྤྱན་ལུང་རྒྱན་ལར་ཡབ་བཀྱའི་ས་དང་ཡུམ་བསམ་གཏན་བཟང་མེད་ལྷ་ས་སྤྱི་མེ་སྤྱི་ལ་འབྱུངས། གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྱི་ང་                    |  |
| ལྷ | པའི་སྤྱི་ལ་པར་ལུང་གིས་ཟེན། གསུང་བྱེ་བ་ཙམ་ནས་སྤྱོན་གྱི་བཀའ་ཆགས་གསལ་བར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་གཏེར་སྤྱོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཐང་དུ་སྤྱན་དྲངས་སོ་སོའི་        |  |
| ལྷ | གདན་སར་རྟེན་བཀྱར་ལུན་སྤྱི་མེ་གསལ་བས་མཛོད། པོ་སྤྱི་ང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་དགོན་མཛོག་བཟང་པོའི་གདུང་འཛོལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱས་ཏེར་བ་དུ་བྱུང་། གོང་མའི་གཏེར་པའི་དབང་ལུང་            |  |
| ལྷ | སྤྱི་བ་འཕྱིན་རྣམས་གསལ་ན་སྤྱི་ང་ལ་ཞུགས་ནས་མི་རིང་བར་ཆོས་རྩེ་དགོན་མཛོག་བཟང་པོ་གཤེགས་པས་བདེ་ཆེན་སྤྱི་ང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སར་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིས་པ་གསལ།      |  |
| ལྷ | དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཛོག་སར་གྲོལ་གྱིས་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས། ལྷོ་བོད་གྱི་བསྐྱོད་གནས་རྣམས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་ཏེ་རྟེན་བཀྱར་གྱི་རིམ་གྲོ་དང་། མཛོལ་གསལ་གསལ་ |  |

[illegible]

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <p>༥༡</p> | <p>༡༡། ལམ་ཟབ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ཅིང་གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ནལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའང་ཐོབ།<br/>         རྟོགས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་གནས་རྟོན་གསུམ་དང་བཅས་པ་སོགས་གདན་སར་དབང་བསྐྱར། ཞིབ་ར་གཤེགས་རྗེས་དགོངས་རྗེས་རྟོན་བཞེངས་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ཁུར་བཞེས་<br/>         ཤིང་། ཕྱིས་གུར་གཙོ་ལོ་ལོར་གྱིགས་ལ་སྐྱེ་ཆད་མ་སོགས་རྟོན་བཞེངས་དུ་མ་དང་། དབྱར་དགུན་གྱི་སྐྱབ་དབང་དུས་ཁྲིད་གསུང་བས་མཆོན་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་གོ་འཛིན་སྟོང་སོགས་<br/>         སྐྱེ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་བའི་ཁུར་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐས་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་གྲུང་གུས་པས་བཏུད་པས་མཆོན། ལྷོ་མོན་དང་གཙང་རོང་<br/>         སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ཏེ་དེ་དག་གི་རེ་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛད། རིགས་སྐས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྐྱུངས་ཏེ། རང་གི་འབྲུངས་ལུལ་<br/>         དང་ཉེ་བའི་རི་ལ་དགོན་གནས་འདེབས་པར་བཀའ་བསྟོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེང་གསང་སྟགས་ཆོས་སྤྱིང་གི་དགོན་སྡེ་བཏབ་ཅིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་བཟུང་བ་ཡང་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན།</p> | <p>69</p> |
|-----------|---|-----------|

|                        |   |                                  |
|------------------------|---|----------------------------------|
| རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ | <p>           དབུས་སུ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རང་གྲོ་ལ་གྲི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ག་དན་ས་ར་སྒྲུ་ན་བྲངས། དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྒྲུ་ལ་ཏེ་བསྒྲུ་ན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ནས།<br/>           མི་རིང་བར་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ་མེ་མོ་བྱ་ལོན་ག་རྒྱའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་ཀྱི་དབེན་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། ། མཁས་གྲུབ་<br/>           མདོ་སྒྲགས་བསྒྲུ་ན་འཛིན་ནི། གཡུ་རུ་དོལ་དུ་ཡབ་སྐུ་ས་དེ་ཆེ་དབང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་བུ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲུ་ས་སུ་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རང་གྲོ་ལ་གྲི་སྒྲུ་ན་རབས་<br/>           གསལ་བར་གསུངས་པས་མཆོན་དམ་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོར་སང། དགུང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་གོང་མའི་ག་དན་ས་ར་སྒྲུ་ན་བྲངས། བྱི་སྒྲོ་ག་དང་ཕྱིན་སྒྲུ་བསོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོང་ཆོག་ས་<br/>           མེད་དུ་རྒྱུ། བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་དམར་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུ་མ་པོད། དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར་དུ་བཏགས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་བསྒྲུ་ན་འཛིན་གྲགས་<br/>           པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང། མདོ་སྒྲགས་བསྒྲུ་ན་འཛིན་བཟང་པོར་གསོལ། ཆོས་ཆེ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང། གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྱིངས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་ཆེ་གསུམ་པའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་མན་         </p> | རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་<br><br>69 |
|                        |   |                                  |

[illegible]

|                      |  |                        |
|----------------------|--|------------------------|
| ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་ | <p>           གོལ་ཞིང་ལན་འདོན་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་སློབ་པ་མཁས་ཅད་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། སྐབས་གཞན་དུ་གདན་ས་ཕན་ཚུན་དང་།<br/>           མཆིམས་སུ། གཡའ་མ་ལུང་། ལྟོ་བྱག་མཁའ་རྒྱ་སོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་ཡིད་མ་ལྟའི་བསྟོན་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅུག་ཅིག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལོ་<br/>           དང་རྒྱ་བམང་པོར་སྒྲེལ་བ་སོགས་སུ་སྤྱིར་མཛད་པས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ཤྲོགས་མཐར་ཕྱིན། གུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་བུན་སློལ་མ་སོགས་ཡིད་མ་དུ་མའི་ཞལ་གྱི་ཐིགས་<br/>           ཤིང་དབུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ། ལྟོ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་རྣམས་དང་། དད་པའི་ཞིང་དུ་མར་སྒྲུབ་དང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྲོ་བ་ཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆས་ཀྱིས་<br/>           འགྲོ་ཕན་དང་། དབང་ཐོན་ལུང་མནང་ག་མང་པོ་དུས་དང་དུས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལས། རིགས་སྐས་གསང་བ་དག་ཆེན་པོ་དང་། རྩོགས་ཆེན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུག་སྒྲུབ་<br/>           མངའ་བ་དག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབང་། སྤྱོད་བཞེས་དབང་ལྟན་གྱུ་བ། སྤྱོད་ཐུག་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་དམ་ཆོས་བཟང་པོ་སོགས་བཀའ་སློལ་སྤྱོད་བ་དུ་མ་དང་།         </p> | ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་<br>70 |
|----------------------|--|------------------------|



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <p>༥<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ</p> | <p>༥། །ལུང་རིགས་སྒྲུབ་འོས་ཀྱི་ཆེན་པོ། བསྐྱེད་འཛིན་པའི་མཁས་པ། སྒྲིམ་ཉམས་ཅན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་པོ་མོ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྒྲོལ་དབུས་གཙང་ལྷོ་མོན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བྱིད་པོན། འཕྱོང་རྒྱས་སྒྲུག་ཅེ་བ། ཡར་ཤྲོང་པོ་བྱང་པ་སོགས་རིགས་དང་ལོངས་སྒྲོལ་གྱིས་མཐོང་བས་མཆོན་ཡོན་བདག་དུ་མས་བསྐྱེད་བཀུར། དབང་ཆོས་དང་སྒྲིན་ལས་བཞི་འུལ་གང་ལ་འཇུག་པ་དེས་ལས་འབྲེལ་དོན་ལྡན་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། རྒྱུ་གྱུར་གྱི་གནས་ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་དམིགས་སྤྱོད། ལྷོ་བྲག་བཀུ་ཤིས་སྒྲུང་གི་རི་བོར་དང་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་འདུས་སྒྲེ་བཏུབ་པའང་རེ་ཞིག་གནས། བྱང་རྒྱུབ་སྒྲིང་དུ་ཇོགས་ཆེན་སྒྲུབ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུང་བསྐྱེད་དོ་མཆོར་བའི་འབྱུང་སྒྲུང་དང་། ཐུབ་པ་གནས་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲེད་གྲུ། མཆོན་བརྒྱུད་སོགས་གྲིས་ཐང་མང་པོ་དང་། འདུལ་ལུང་སོགས་བཀའ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་པ་བཞེད་སའོད། ཆོས་འབོར་བས་མ་ཡས་དང་། ལྷས་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམ་མར་མོ་སོགས་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་དང་།</p> |
|----------------------------------|---|

|               |   |                                   |
|---------------|---|-----------------------------------|
| <p>ལྷ་མོ་</p> | <p>བཤད་སྐབས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་མང་པོར་ཚོགས་གསོག་གི་ཡོད་ཀྱང་དུ་མས་བསྟེན་བཀའ་བས་མཚོན་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་ཅི་རིས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་དག་སུམ་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་འོ་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མའི་མཐར། བྱེད་པར་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ལ་དབང་ལུང་དང་། མཉམ་པ་བྲིད་ལུང་མང་པོ་བར་མེད་བཤད། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཏཱ་ལྷི་བྱ་བ་ཟེན་གྱིས་འགྲོད་པ་མེད། འཆི་བར་དགའ་བའི་མདོ་སྐགས་བསྟན་འཛིན་དང་། གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྲིད་འཛིན་དུ་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཞལ་གདམས་སུ་མཛད་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས་པ་མཆུ་རྒྱའི་ཆོས་བཞི་ལ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྒྲིངས་སུ་སྐྱེལ་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་འཛིན་ལྷ་ས་དང་བཅས་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་གོང་ས་པ་སྒྲོང་བའི་མཚོ་དེ་འབྲུལ་ཕྱིན་དགེ་རྟེན་བཞེངས་སྲིན་ལས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུན་སྒྲོང་བ་རྣམས་རིགས་སྐས་གསང་བདག་ཆེན་པོས་མཛད་དོ། ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་སྟུན་གྱུ་བཞི། ཡབ་སྐུ་ས་སྟེན་མཁའ་སྐུ་བ་ཆེན་པོ་མདོ་སྐགས་བསྟན་འཛིན་དང་།</p> | <p>འཕྲིན་ལས་སྟུན་པ་</p> <p>71</p> |
|---------------|---|-----------------------------------|

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <p>༥<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡༡། །ཡུམ་རྒྱལ་རིགས་དགོས་དགོས་འཛོམས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གསལ་མོ་ཕག་ལ་ལྷོ་བྲག་བྱང་ཆུ་བ་གླིང་དུ་འབྱུངས། གསུང་བྱེ་བ་ཙམ་ནས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་འབའ་<br/>         ཞིག་པས་སློ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དང་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ལྷན་གྱིས་སློ་ག་གཉིས་ཀ་བྱང་བར་མཁྱེན། བརྒྱད་ལ་ཡབ་ཇེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་འཕེལ་དུ་གསོལ།<br/>         རིམ་བཞིན་འཕྲིན་སྒྱུ་བ་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་ནས་བརྩམས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་དང་། སྒྲ་དང་རྩིས་སོགས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྤྲོད་<br/>         སྒྲོང་མཛད་པས་ཐུགས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ། བྱུང་བར་ཡབ་ཇེ་ཉིད་ལས་སྒྲོ་ཇོགས་ཐུགས་གསུམ་དང་། སློང་ཐོག་ཡབ་ཞི་ཞི་བློ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་གསུང་ཆེན་<br/>         བཀའ་གཏེར་དུ་མའི་དབང་བྱིད་བཤད་ལུང་མན་ངག་སོགས་མཐའ་ཆོད་པར་གསུམ་ན་ཅིང་། བསམ་པ་དང་སློམ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཀུན་ཆུབ་པར་མཛད།<br/>         སྐབས་དེར་སློ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་འཕོས་པའི་དབང་ལས་རེ་ཞིག་ལྷ་ལུང་གི་འདུས་སྡེར་བཞུགས་ཏེ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཚོ་ལས་དགོ་ཚུལ་དང་། ཀུན་རིག་ཕག་མོ་དུས་འཁོར་</p> |
|----------------------------|--|

|                   |   |                         |
|-------------------|---|-------------------------|
| ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>           སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསལ་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱུ་བ་དཀྱིལ་བྱི་ཐིག་གར་འཆམས་སོགས་ཀྱང་ཆོག་སེལ་མེད་པར་མ་བྱེན། བྱུང་པར་རྒྱུད་སྒྲིབ་དང་ཟབ་མོན་དོན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་<br/>           པ་སྐྱུངས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སྦྱུང་། སྤྱིར་ཡང་རང་གནས་སྤྱུ་ཡབ་མེ་ཉིད་ལས་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་བྱིན་ཏེ་ཆོན་པོ་སྤྲུགས་པ་སེལ་མེད་ཟབ་ཆོས་མང་པོའི་<br/>           མཐའ་རྒྱ་བཅད་ཅིང་བསྟན་པའི་གཉེན་པ་གཏད་པ་བཟུང་། མི་རིང་བར་ཡབ་མེ་ཉིད་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་སྤྱི་ཐིག་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་གི་མཆོད་འབུལ་ཕྱིན་པ་ཉིན་བཞེད་ས་<br/>           སོགས་དགོངས་པ་ཐོགས་པར་མཛད། སྤྱིར་ཡབ་མེ་ཉིད་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མ་ཡང་། གསུང་སྤྱུ་ལ་རྩུ་ལ་བྲིམས་ཤོ་ཤོ། ལོ་ཆོན་གཤམ་པ་ཤོ་ཤོ། ལྷ་བཙུན་ཀུན་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་<br/>           ཐོགས་ཆོན་པ་ལྷ་མཁའ་ཁའ་འབུགས་སྤྱ། བོན་ལུང་པ་རྩུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ཟུར་ཆོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སོགས་སྤྱིང་མ་དང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོ། གུ་ཕྱི་གྲགས་<br/>           པ་མཆོག་དབྱུངས། གནས་གསར་བཀའ་འགྱུར་བ། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཀླུ་བསྟན་བསྐྱུང་སོགས་གསར་མ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཙུན་གསུམ་ལྷ་གཤམ་ལས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་         </p> | ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་<br>72 |
|-------------------|---|-------------------------|

|             |   |
|-------------|---|
| ༥           | <p>ཚུལ་རབ་འབྱམས་གསལ་ནཅིང་། དེད་གཤིསྐྱིད་པོའི་ལམ་སྒོལ་ཇི་བཞིན་པ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཟབ་མོའི་གནད་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལོ་སྒྲུབ་མར་སྒྲེལ་བ་ལན་མང་པོ་དང་།</p>                  |
| ༥༡          | <p>ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་འབྲིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་མིག་ཡེལ་བས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་ཡིད་མ་དུ་</p> |
| སྐུ་ཕྱེས་པ་ | <p>མའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་དབང་འབྱོར། ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བུ་སྟོབ་ནི། ཡབ་རྗེ་དང་། གསུང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་</p>  |
| ༥༢          | <p>ཆམས་གྱིས་གྲུང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཚིང་མས་མེད་དུ་གསོལ་ཞིང་གུས་པར་བརྟད། གཞན་ཡང་དཔལ་རི་སྒྲུལ་སྐྱེའམ་ལས་ཆམ་རྒྱལ། ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན། དམ་པ་གྲོང་</p>       |
| ༥༣          | <p>ཡངས་འོད་གསལ། བྲིད་པོན་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་རིགས་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོབ་དུ་མས་མཆོན། ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན། རབ་བྱུང་། སྒྲགས་པ། སྟོམ་ཆེན།</p>         |
|             | <p>བྱིས་བདག་སོགས་སྐལ་ལྷན་དུ་མལ། སྤྱིར་སྐྱབ་དབང་བྲིད་ལུང་མནང་གསོགས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱུང་པར་བཞེད་པ་ཐད་དཔའི་ཆོས་གྱི་ཆམ་གྲུངས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་</p> |

|            |  |            |
|------------|--|------------|
| ལྟུང་ལྟུང་ | <p>           སྟོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མང་འབས་སྲུ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཐོག་མཉམ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགྲན་དུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་<br/>           ལུགས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འགྱུར་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དེ་དང་དེའི་ལས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཅིང་། བྱུང་པར་དབང་དུས་སྟུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་པེབས་<br/>           པས་དབང་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འབྱོར། བྱིད་བཀའ་གསུང་དུས་སེ་སེའི་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེན་སྟེན་བྱིད་མཁས་པས་ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱུང་མེད་དོ་འཕྱོད་པས་ཉམས་སྟོང་དྲོད་ཆོད་ཐོབ་པ་<br/>           མང་དུ་ཐོན། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཡང་བསྐྱུང་བསྐྱོག་སོགས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་ལས་འབྲས་དོན་ལྡན་དུ་གྱུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། གདོན་དྲག་པོས་བཟུང་བའི་ནད་<br/>           པ་ལུས་རེངས། ངག་ལྷགས། སེམས་སྟོལ་བོག་གིས་འཆི་བར་ཐག་བཅད་པ་དུམ་ཡང་བཀའ་བསྟོན་བྱིན་རྒྱ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུར་བཅི་རིས་མཛད་པས་མོད་ལ་སོས་པ་དང་མཛོ་<br/>           འཕྱོཆོད་པ་འང་མང་དུ་བྱུང་། འཆི་བར་འཕོ་བའི་མཆོམས་སྟོར་དང་རྗེས་འཛིན་མཛད་པ་ལ་སྟུ་བོ་འཕར་ཞིང་སྟུ་བོ་ངེས་ཟེན་པ་ཡང་མོང་། སད་སེར་དང་མི་ཕྱགས་ནད་རིམས་ཀྱིས་         </p> | རྟུང་ལྟུང་ |
|------------|--|------------|

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <p>༥<br/>མ<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། མཁར་བལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་ནི་བསོགས་འགྲོ་བ་སོས་འི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་དབང་འབྱོར། དོན་དེ་རྣམས་མཆོག་དམན་སུས་<br/>         བསྐྱལ་ཡང་མི་ཆོས་དོ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་། ཕུག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་འཁོར་འདབ་གྱི་སྤྲི་ཆ་གསལ་མེད་པ་<br/>         དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་གསལ་རུ་སྤྲེལ་ནིང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་སྤྲེལ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་<br/>         མཛེད་པས་མཆོག་། མདོར་ན་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་འཆིང་བས་མགོས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཁོམ་སྐྱེ་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས་དབྱུངས་གཅིང་ལྷོ་མོན་སོགས་<br/>         གདུལ་བྱའི་ནིང་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོག་སུ་མ་གྱི་རྣམ་ཐར་གཞན་ཕན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རིས་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས་དོན་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་སྦྱོལ་བ་ལས་གཡེལ་བ་མི་མང་འབྱེད་དང་<br/>         བསྐྱུང་བའི་ལྷ་བུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱག་དཔོན་ལྷོ་འི་ཉེར་གཉིས་ལ་དབྱུང་ཕྱིན་ཕྱིན་པོར་འཕར་བ་ལས་སྦྱོས་དུད་ལྷ་བུའི་རྒྱ་ངས་པ་འབྱོར་བཞིན་དུ་སྦྱུལ་པའི་དེ་གྱིས་འཁོར་འདོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་</p> |
|-------------------------|--|

|                                  |   |                        |
|----------------------------------|---|------------------------|
| ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་<br>ལྟོ་ལྟོ་ | <p>           དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས། བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་ཏེན་བཞེངས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བྱུགས་དགོངས་<br/>           ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སློང་ཐིག་རྣམ་པ་བཞིས་མཆོན་པའི་ཐབས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་<br/>           ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུད་སྟོལ་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། ལྷན་སྟོམ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། འབྱུངས་ཡུལ་ཁམས་ལྷན་མ།<br/>           གསང་སྤྱི་དུ་སྟོད་དུ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེར་མཛད། ཕྱིས་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་དེའི་རིང་ལུགས་ལ་གསལ་སྟོམ་ཉམས་ལེན་སློང་པོར་དྲིལ། དབུ་རུ་འདྲེན་པ་རྣམས་སུ་<br/>           བྱུགས་དམ་དང་འགྲོ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆོས་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་པོ་ཡང་འདྲིའོ། ། རམ་སྟོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་འོད་ཀྱི་སྒྲས་གཉིས་ལས་གཅིན་<br/>           ཡིན། ཟླ་འོད་ཀྱིས་སྤྱིངས་སུ་འབྱུངས། ཡབ་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་སྐྱབས་ཕྱིན་དང་བཅས་པ་གསལ་ན་ཅིང་སྤྱངས། དབུ་རུ་འདྲེན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་དུ་སྐྱབས་དངས།         </p> | ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་<br>74 |
|----------------------------------|---|------------------------|





|          |   |  |
|----------|---|--|
| ལྟོ་ལྟོ་ | <p>             ཆེན་པོ་ལས་ཐོག་ས་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་སྒྲོ་རྒྱུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསལ། ཞོགས་ལུ་བསམ་པ་ཉན་གྱི་དང་འགར་ལུ་གསོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། ཕྱིས་ཞོགས་སུ་ཐར་<br/>             པ་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲེབ་ཉན་ནས་འགྲོ་པ་ན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། བདུན་ཅུ་ཙུམ་ལ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། ༥ བྱ་བལ་བ་ཀྱ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ནི། འཕན་ཡུལ་དགོན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་པའི་<br/>             རིགས་སུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་དུག་པ་ལ་ས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སུ་ཆོས་པ། རིག་དན་གྲོ་གྲོས་དཔལ། སྒྲུབ་སངས་འོད་པ།<br/>             གུ་རུ་འཕན་ཡུལ་སྒྲོ་མོ་བ་དགོན་གཞིན་པ་སོགས་ལས་ཆོས་བཀའ་འཛིན་སྟེད་པ་གསལ། བྱུང་པར་མཁའ་སྒྲུབ་ཐར་པ་གྱི་དང་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཐོགས་ཤིང་ཐབ་ཆོས་བྱམ་པ་གང་བྱུང་གསལ།<br/>             རིག་ཅུག་འབྱུག་མེའི་མགུལ་དུ་ལོག་སུ་མ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ས་ལོན་དང་། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་འི་སྒྲུབ་འི་མགྲོ་པ་འང་མཛད་ནས། ཕྱིས་སྒྲུབ་གཤེགས་ཐེས་གདན་ས་རེ་ཞིག་བཟུང་བ་ཐེད་བོན་<br/>             ལ་གཏད་ནས་འཕན་ཡུལ་བེད་པ་སྒྲུག་མགོ་འི་རི་བྱོད་བཏབ། དེར་འགྲོ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་བུ་སྒྲོ་བ་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་མང་དུ་ཐོན། འདི་ལས་བརྒྱད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་           </p> | <div style="writing-mode: vertical-rl;">བུ་སྒྲོ་བ་ཆོས་བརྒྱད་</div> <div style="text-align: center;">75</div> |
|----------|---|--|

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། །དཔོན་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན་གྱི། ཀུན་མཁུན་གྱི་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་གཅིག་པར་མི་བཟུང་ངོ་།                                 |
| ༥༥ | ༥༥ ། གུ་རུ་གཞན་པ་ནི། དམར་རིགས་བསོད་ནམས་སངས་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་དེའི་གཙུང་ཡིན། གཞོན་ནུ་ནས་བསྟན་པའི་སྒོར་ལྷགས།            |
| ༥༦ | སྒོ་བྲག་ལྷག་རྩེར་བལ་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒོ་བམ་བརྒྱད་གྱི་གཅིག་ཡིན། ལྷག་རྩེར་ལོ་དྲུག་བསྟན་པས་ཞལ་གཟིགས། མིར་བས་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་     |
| ༥༧ | ཐོབ། དབྱ་རུ་བྱ་བལ་ཆོས་རྗེ་ལ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་གསུམ་པས་མཆོན་སྒྲུ་མམ་དཔོན་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིས་པ་གསུམ། རྒྱས་སྒྲུ་དུ་དུང་དགོན་གྱི་རི་བྱོད་བཏ་བནས་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ |
| ༥༨ | ལས་བསྟུངས། ༥ ། དེའི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩི། དུང་དགོན་དུ་འབྱུངས། ཅེས་ཐང་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་དང་ཐེལ་དུ་སྒྲེམ་བྲིད་ནམས་ལུས། བྱུང་པར་ཡབ་ལས་                 |
| ༥༩ | རྩོགས་ཆོན་གྱི་གདམས་པ་ནམས་གསུམ་ཅིང་། ལྷག་རྩེར་བསྟན་པས་གཏུ་མ་པོ་བྱུང་ལྷས་བསྒྲོར་བ་གཟིགས། གཟུང་གྲུ་སོགས་གདོན་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་བསྟུང་མ་དུང་དང་སྤྲུགས་ཆབ་         |



|                            |   |           |
|----------------------------|---|-----------|
| <p>༥<br/>༦<br/>༧<br/>༨</p> | <p>༡༡། །གནས་རྒྱལ་སྒྲུབ་མི་ག་བཞི་དུས་ཀྱིས་ཉམས་པ་གསུང་བ་སྟེ། ཟངས་མཚོ་དང་འོད་གསལ་ལྷོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ་བཙུག་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་གསུང་བ་སྟེ་མ་པའི་<br/> སྟོལ་གཏོང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུག་པ་བར་བཞུག་པ་ཤིང་། དགུས་གཙང་དུ་གསུང་གོང་སོགས་སྒྲུབ་པ་བྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུངས་སོ། ༥ རྒྱུ་གསུང་ཆེན་པ་བསོད་<br/> ནམས་རིན་ཆེན་ནི། གཉལ་སེམས་དུ་བྱུང་པའི་རིགས་སྤྱུང་བྱུངས། འོ་དུ་གནས་ཡི་གེ་བློ་གྲོ་གཟུགས་པར་མཐུན། ཀམ་ཐོག་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུ་གསུང་ཆེན་<br/> སྟེང་པོ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་གསུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་སྤྱུང་བས། དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དུས་དེར་གར་བཞུགས་ཀྱིས་ར་དོན་གཉེར་དང་དཀའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་<br/> ལས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལྷོང་ཡངས། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དོན་རྒྱུ། གཏེར་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བ། ཟབ་ལུང་པ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ། སྒྲུབ་ཆེན་བསྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒྲུབ་མང་པོ་ལས་<br/> སྟེང་ཐོག་རྣམས་བཞི་འགྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་མཚོན་གསུང་བ་སྟེ་མ་པའི་འཆད་སྟེལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེང་པོར་མཛད། ཕྱིས་གོང་ལུ་གཙང་པོ་མགོ་དགུའི་དབེན་པར་སྒྲུབ་པའི་དམ་</p> | <p>77</p> |
|----------------------------|---|-----------|

|              |   |                    |
|--------------|---|--------------------|
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | <p>           བཅའ་བཏུན་པ་ཉིད་ནས་དགྲུང་ལོ་རི་བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས། ས་དེར་མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དེ་མེས་སྐུ་བ་ལྷ་བཙུགས་པ་ད་ལྷ་ཡང་གནས་པ་འདི་ལོ། ། ཀུན་མ་ཁྱེན་དག་<br/>           དབང་པལློ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པའི་ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་གི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་སྤྲུལ་ཚད་པལ་འབར་དབང་ལྷུག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པོ་ཁྱེན་བྱ་བྱུང་དུ་འབྱུངས། རྒྱུད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་སད། ཡབ་དང་། རྩོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་དུ་གསན་ནཅིང་སྤྱུངས།<br/>           བྱུང་པར་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་དང་། སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ལ་མ་ཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱེད་རྩོགས། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། ཀོང་པོ་ཁྱེན་ཆ་གཞུག་དུ་ཀྱུ་རའི་<br/>           བསྟན་འཛིན་གཙོག་ལ་མ་ཁྱེན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ལོ། ། རྩོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ནི། ཀོང་པོ་ཁྱེན་ཆ་གཞུག་དུ་ཀྱུ་རའི་<br/>           རིགས་སྤྱུང་བྱུངས། གཞོན་ནུ་འི་དུས་ཁྱིམ་ཐབས་བབྱུང་ནས་སྤྲུལ་མེ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དགྲུལ་ལ་སྤྱིད་པའི་ལས་སྤྱང་ལ་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་དུ་གཤོས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་         </p> | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br>77 |
|--------------|---|--------------------|

|    |       |  |
|----|-------|--|
| ༥  | ༡༡།   | །གཉིས་གསུམ་བྱ་བྱུང་དུ་ཆོས་སྒོར་ལུགས། ཀུན་མ་ཁྱེན་དག་དབང་པ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་ན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐུ་འཁྱུགས་ཀྱིས་རེ་                             |
| ༥༡ |       | ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མ་ཐའ་ག་ཐོག་སོགས་ནས་ག་དམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོང་སྒྲུགས་སུ་གནང་བ་ནས་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་འབྱོར། ཕྱི་རི་སྒྲུག་ཆོང་དོམ་ཆོང་          |
| ༥༢ |       | དུ་རི་ཐོལ་ཆེན་སོགས་སུ་དཀར་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་ཅེ་ག་ཅི་ག་ཏུ་མཛད་པས་ཉམས་ཉེ་གསུལ་དུ་ཕྱིན། སྒྲུབ་པ་གནས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཤེས་པ་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སོགས་རེས་དོན་བཟུང་           |
| ༥༣ |       | མཛོམས་དམས་པ་ག་ཅི་པོར་བསྒྲུབ་པས་ཅེ་ལེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་གསུལ་དང་། ལྷ་བཙུན་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ། སྒྲོ་བོ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུབ་ལ་ལྷ་མཁའ་པོའི་ |
| ༥༤ |       | དོན་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་དོན་དུ་ག་པ་ལོང་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དུ་ག་སྒྲུབ་པོའི་ཉེར་ལྷ་ལ་གོང་ལུ་ལ་མགོ་དགུའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པར་ག་ལོགས། ག་དུང་སྒྲུང་ས་པས་རིང་བསྐྱེད་མཛད་དུ་འཁོལ་       |
| ༥༥ | ལོ། ། | ལྷ་བཙུན་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནི། ལྷོ་རྒྱུད་བྱུང་དུ་མཛོམས་བྱུང་ས། དགུང་ལོ་བཙུན་ག་ཅི་ག་པ་ལ་གསུང་སྒྲུབ་རི་ཁྱོད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་རབ་དུ་                     |

|              |  |                        |
|--------------|--|------------------------|
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | <p>           བྱུང་། དགོངས་འདུས་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ཀོང་པོ་ཐང་འབྲོག་གྲུ་ཆོང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་གསན་སྤྱོད་མཛད། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་ཆོག་ས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་<br/>           ལས་གསང་བ་སློང་ཐིག་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྲུགས་ན་པས་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པ་དོ་འཕྲོད། གཞན་ཡང་ལོ་ཆེན་གཞན་པ་ན་དྲེ་ཆོག་ས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་<br/>           བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་གསན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། འཕེལ་རི་དང་མཆོམས་སྤྲུགས་པ་དབེན་གསན་མང་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་ཉེ་གསན་པ་གྲོང་དུ་གྱུར། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉེ་གསན་སྤྲུ་<br/>           བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེལ་གྱིས་མཛན། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་ཤིང་རབ་གསན་མཆོད་འབུལ་མཛད། སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་<br/>           གནས་ཡུལ་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ། རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དད་པས་བརྟུང་ཅིང་དགོ་བཅུ་འཁྱིལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏོད། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། གནས་དགོན་གྱི་<br/>           བདག་བབྱུང་མེད་པར་སྤྲུགས་བྲལ་གྱི་དབེན་པར་ཐབ་མོ་སློང་ཐིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གདམས་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་སྤྲུ་ཕྱིན་ལས་         </p> | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br><br>78 |
|--------------|--|------------------------|



|   |  |  |
|---|--|--|
| ༥ | ༡༡། རྣམ་རྒྱུ་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སོགས་འགྲོ་ཕན་ཅན་གྱི་བྱ་ཆེན་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་མོ་མང་དུ་བློན། སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱི་             |  |
| ༥ | སྒྲིང་བརྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲེལ་བ་སོགས་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་ངང་ནས་ལྷ་བཙུ་ཙ་དུག་པ་རྒྱ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་ཤེས་བྲག་གི་ཡང་དགོན་དུ་གཤེགས་སོ།       |  |
| ༥ | ༥ དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲིམ་དམ་པས་གསན་པ་ནི་སྒྲིམ་ཡང་ཐིག་ཁོན་འི་དབང་ལུང་བྲིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། ༥ བརྒྱུད་སྒོལ་འདི་ལས་ལྷ་བཙུན་པའི་དོན་སྒྲིང་པོའི་         |  |
| ༥ | བྲིད་བཀའ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ལས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནི་གཡུ་རུ་གྲུའི་བདེ་བ་སྒྲིང་དུ་འབྱུངས། གཞོན་ཀུན་སྟོན་སྒྲོལ་ཞུགས། ཡིག་རྩིས་དང་གསོ་དབྱུད་ལ་སྦྱངས། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ |  |
| ༥ | ལངས་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཟབ་ལམ་གྱི་གཤམས་པ་རྣམས་གསན། སྒྲིམ་འི་བཀའ་དནི་དབེན་པར་སྒྲིམ་པ་གཤམ་ཆེ་བས། གཤམ་འམ་ལུང་ན་གོང་            |  |
| ༥ | པོ་རྩོགས་ཆེན་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེར་སོང་ལ་ཉམས་ལེན་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྟབས་གཅིག་དུ་སྦྱབས་ཤིག་པར་འདོམས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཆོས་གྱི་གསན་པ་དང་།                     |  |

|                   |  |                         |
|-------------------|--|-------------------------|
| ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>           དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར། རྟོགས་ཆེན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་རིག་འཛིན་སྟོག་སྟུག་གི་ཐོག་མའི་ཡིག་པ་འང་འདིའོ། །ཁྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མ་<br/>           རྒྱ་མ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ལ་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། སྤྱན་རླིང་དང་། ལུ་ལ་སོགས་དཔེ་རི་དུ་མར་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་<br/>           པོས་སྟུག་པ་སྟིང་པོར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་ཅི་རིས་པར་ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ཏུ་མས་འགྲོ་པ་ན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འཆིང་བས་མགོས་པས་གདུལ་བྱ་<br/>           སོ་སོའི་རེ་བ་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་ནས་ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྷུ་པ་ལ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པའོ། ། ཡང་གྲུ་བྱུང་པ་ངག་དབང་བསྟན་བསྟན་འཛིན།<br/>           དེ་སྤྱས་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན། སྟིང་ཕུ་བ་རིག་འཛིན་སྟིང་པོ། གོང་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་པ་ཅན་དེ་ཆེ། ཐོན་ལུང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྩལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོག་མ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་<br/>           གྲུབ་ལ་བརྒྱད་དེ་དབང་གི་ཆོག་ཡང་ཐིག་དང་། ལུང་སྟིང་ཐིག་རྩ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟིང་ཐིག་རྩ་བ་དང་། ཡང་ཐིག་གི་ལུང་སོ་སོར་མཛད་ནས། དབང་བྱིད་ཡང་         </p> | ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་<br>79 |
|                   |  |                         |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <p>༥<br/>ཨ<br/>ཧྲ<br/>ཨྲ</p> | <p>༡༡། བྲིག་ལ་བརྟེན་པ་ཆུ་བོ་གཉིས་འབྲེས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གསུམ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་ཀ་ཐད་དཔེ་མིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལ་འགའ་རྣམ་གྲངས་སུ་མཛད་<br/> པ་འདྲ་ཡོད་མོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱུད་ཕྱིན་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱུ་བ་ཅིང་གནས་སྐབས་འཇུག་པ་བདེ་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་རིག་འཛིན་<br/> ཆེན་པོ་ཀུམ་རྩུ་ཚོས། ཆོས་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ན། སུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་མགོན་པོའི་སྤྱུ་ལ་སྐྱུ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་གསུམ་པར་མང་ཡུལ་གྱུང་ཐང་དུ་<br/> ཤིང་སྤྱོད་ལ་འབྱུངས། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ཚུན་ཀྱིས་སད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མདོ་སྤྲུག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱི་སྤྱུས་ཀྱང་འགྲུན་དུ་མཛད།<br/> གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དང་ཆེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བཀུར། ཐུགས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱན་གཞི་རྒྱལ་བོ་ཆོངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་བཀོད།<br/> ལྷག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འཕེལ་རྒྱས་མཛད། བྱུང་པར་སྤྱོན་སྤྱུངས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཟབ་མོས་གསལ་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་</p> |
|------------------------------|--|

མཐར་ཐུག་ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། གོང་མ་པ་གྲིའི་ཐུགས་དམ་ཤོགས་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་གཉན་རས་ལ་གསལ་ཅིང་། དེ་དང་སྒྲེམ་དོ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ་  
སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་སྤྱིར་གསལ་ཡང་། གདམས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་དགོངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་མོ་ལོང་དོ་རྩེར་ངེས་ཤེས་གྱིས་  
གསལ་པར་བརྩམས་ཀྱང་སྟེས་མ་འགྲིག། །རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྒྱུ་ཇི་སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་། གཉན་རས་ལ་ཆོས་གསལ་དུས་མཆོད་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མར་གྱུར་ཏེ།  
ཤོགས་ཆེན་ལ་མ་ཕྱེན་རྟོགས་འགྲུག་མེད་དུ་དགོངས་ནས་དེ་ལ་གསལ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གི་མ་ལ་རང་གི་མཛོད་སྤྱིར་ཐིམ་པ་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཇི་  
བཞིན་པ་ཐུགས་སྤྱོད་། གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་མཛོད་པར་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོད་དུ་བཛོད་པའི། ཇི་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ལུང་དང་རྟོགས་པར་  
འབྲེལ་བ་གསལ་སྤྱགས་དོན། ཤོགས་རིམ་སྒྲིང་ཕྱང་མཛོད་སྤྱིར་ལྟ་བུའི་གནད། །མན་ངག་དམས་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བསྟེན་ས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བསྟུས་པའི་རྟོག་དཔྱད་



|              |   |                         |
|--------------|---|-------------------------|
| ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ | <p>           ཟེར། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། སྤྲུལ་བླ་མ་ལའང་རིན་ཆེན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག། ལམ་ལས་གྲུབ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ། ལོ་ཆེན་གཞན་པམ་དེ་མེ། བོན་ལུང་པ་<br/>           ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚོ། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་གྲུབ། དེ་ལ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ལས་དབང་ལུང་དང་། རང་ལུང་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་དམིགས་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་བྲིད་དུ་བྲོལ་ཅིང་།<br/>           བྲིད་ཡིག་གི་ལུང་ནི། བོན་ལུང་པ་ཉིད་ལ་བྲོལ་བོ། །ཡང་། བརྒྱད་སྟོལ་གཞན་འདུབ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་བླ་མ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ལས་རང་གྲོལ་ཉིད་ལའོ། །ཟབ་པ་ཕུསྟི་<br/>           བཞིའི་ལུང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནས། མཚོ་མས་སྤྲུག་གོང་གི་སྤྲུལ་ལྟར་ཤེར་དོར། སངས་རྒྱས་ལྷུང་སྟོན། སྤྲུལ་ལུང་པ་ལྷག་གཞིན་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་<br/>           སྟིང་ཐིག་རྩ་བ་ཡང་ཐིག་ །གསང་སྟོར། ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་ །རྒྱུད་བཅུ་བདུན། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་གསུང་རབ་མི་སྟེང་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིད་ཆེས་སྤྲུ་<br/>           གནས་པ་འདིའོ། ་ ་ ་ དེ་ལྟར་གདམས་པ་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་ལྟར་ཚུལ་དུ་མཚོན་པ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྩེ་བུ་ཚུལ་སྟོན་གསུང་བདག་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་གྲུབ་ཀྱི་         </p> | རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་<br>81 |
|--------------|---|-------------------------|

|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༡༡། རིགས་སུ་མ་ལུ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ལས་མེ་པོ་བྱི་རི་ལོ་ལ་སྒྲེས། བཅས་མ་ཐག་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་དུ་མས་རྟེན་འབྲེལ་                      |
| ༦  | བསྒྲིགས། ལོ་ག་སུ་མ་བཞི་ཅུ་མ་ནས་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་བ་བྱུང་བེད། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཡི་གེ་རི་གྲོག་དང་། ཉེར་མ་ཁོ་རི་ཆོག་འཕྲིན་དབང་རབ་གནས་ལུང་དང་བཅས་པ་རི་     |
| ༧  | ཆོག་དང་ལག་ལེན་རྣམས་སྦྱངས། བཙོན་བཟུང་ཡང་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཆོག་སེམས་མེད་གྱིས་དཀོར་ལ་སྦྱོད་པ་མི་རིང་བ་བྱུང་། རང་ལོ་བཙུག་ཅིག་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་འཛིན་     |
| ༨  | སྒྲིང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཀུན་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་རི་དུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུ། དག་དབང་པས་བསྐྱར་འཛིན་ནེས་མིང་བསྒྲུལ། སྦྱོད་གྲོང་གི་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཐོག་མར་ཕེབས་པ་དང་   |
| ༩  | དུས་འགྲིག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ནེས་དབྱེས་པས་དབྱུགས་དབྱུང་། རི་མ་བཞིན་གནས་དུས་ཅི་རིས་པར་ཀུན་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་བ་འོ་དབང་པོ་དང་། རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ་    |
| ༡༠ | བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་རྣམས་གཉིས། སྦྱོན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་སྟོན་པ་རི་བསྐྱར་འཛིན་ཆེན་པོ་བཙུང་ག། ཟབ་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་སྦོབ་པ་རི་ཡོངས་འཛིན་སོ་ལྷ་གུས་པར་བསྟེན་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ |

[illegible]



|  |  |           |
|--|--|-----------|
| <p>༥<br/>ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།</p> | <p>༡། གསུང་རབ་རྣམས་ལྟ་བུའི་མིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྩིས་འགོ་དང་། ཆོས་སྐུ་འཛིན་ཆེ་བ་རྣམས་ཐུངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོག་སྒྲོག་སྐུ་འཛིན་ཏུ་བྱས་པས་སྤྱར་ཆོག་ཅིང་ལས་གོ་སྒྲོམ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རགས་པ་ཅིང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱོད་པའི་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐོབ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་རིས་པར་མཆིས་སུ་དང་། གཡའ་མ་ལུང་སོགས་གནས་ཆེན་དང་། རང་གནས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་ལོ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུག་མ། རྒྱ་གཅིག་གི་མཐའ་བརྟེན་པ་ཡན་གྱིས་གུ་རུ་ཞི་དག་ཤིང་སེམས་སྐྱེད་བརྒྱུད། ཡང་སྤྱར་གཤེན་རྒྱུ་ཤིང་། ཏུ་མ་གྱིན། མཁའ་སྟོན་མ་སོགས་ཡིད་མ་ཞི་བྱོམ་ཅུ་ཅུ་ལྟུང་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་བྱས་ཤིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་འཕེན་པའི་བྱེད་པས་མཆོན་མའང་ཅུང་ཟད་ཐོབ། བྱེད་པར་རྒྱུ་ཤིང་སེམས་སྐྱེད་ཀྱང་དུས་གནད་དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་ན་ཏུ་བྱེད་སྒྲོག་གིས་པས་སོ་སོའི་ལམ་ཏུ་གསུང་མཆོན་པ་ཅིང་དུ་སྟོང་། སྒྲོག་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཅི་རིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕ་མོགས་སུ་ཐོབ། མིང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཅིང་མ་ནི་རང་ལོ་</p> | <p>མེ</p> |
|--|--|-----------|

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| <p>ཡུ་རྫོང་།</p> | <p>བཅུ་དྲུག་པ་ནས་སྒྲིམ་དམ་པའི་སྤྱན་ཚེ་བ་ཀྱི་ལུང་ཅི་རིས་པ་དང་བྱུང་པར་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་སྤང་དག་པའི་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱུན་སེལ་གྱི་སྤྱི་རིམ་དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྒྲོམ་ཇི་སྟེད་པ་གསལ་ན་པས་མཆོན་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མས་གྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་གསལ་ན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་མཆོག་དུ་མ་དང་། ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མང་པོ་སོགས། མཆོག་དམན་བར་པའི་དོན་གཉེར་ཆེན་མང་པོར་དབང་དང་སྤྱོད་ཆེན་བྱིད་ལུང་མན་དག་སོགས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚུལ་འདི་རང་གི་ལས་ཀྱི་བསྒྲོམ་སྤྱོད་བས་པ་ལྷ་བུས་སྒྲོམ་རིགས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་ནི། བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། བསྟན་པ་ལ་མན་དེས་པ་ཡང་ཅི་རིས་བྱུང་བས་མཆོན་ནོ། །བྱུང་པར་རྒྱུ་མ་རང་ལུགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་བཀའ་བྱུང་པར་ཅན་ཆད་དུ་ཉེ་བ་དུ་མ་འབད་རྩིས་ཆེན་པོས་ཉན་འཆད་དང་། ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོད་ནས་སྤྱོད་མཐུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་པའི་རྣམ་གྲངས་བགྱིས་པ་འང་འགའ་ཞིག་མཆིས་སོ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ལས་</p> | <p>འཕྲིན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་<br/>བུ་རྫོང་།<br/>83</p> |
|------------------|---|--|

ཨ ༡༡། སྤྱིད་ཡུལ་དང་། ལོངས་སྤྱིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར་ཡོ་རྒྱུན་སྤྱིན་གྱོལ་སྤྱིང་གི་འདུས་སྡེ་ཉུང་དུ་ཞིག་ཐོག་མར་བཅུག་ས་པ་ལས།  
 ཨ སྤྱིས་སུ་མ་བརྒྱུར་ཉེ་བཅོམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་ལ་བཀོད་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱེད་བཀྱར་གྱིས་མི་བྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་  
 མལ་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྫས་དང་བཅས་པ་དང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་དུས་བཞིར་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟེན་ཡོ་བྱེད་དུ་མ་དང་། སྤྱིས་འབྱུར་གྱི་སྐྱབ་རྒྱུན་མང་པོ་དང་།  
 སྤྱི གསེར་དཔུལ་གྱི་བཀའ་འབྱུར་གྱིས་མཆོན་སྟེགས་བམ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་སྟེད་གོ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བཅོམ་དང་། སལ་ཆེར་འཛིག་རྟེན་འདུ་  
 འཁོད་ཀྱིས་དབྱུས་གཙང་ལྷོ་མོན་སོགས་སྟེགས་ངེས་མེད་དང་། བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་པོ་བྱེད་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ལན་གྲངས་མང་པོར་བསྐྱོད་ནས་ཐུན་མོང་དང་། བྱེད་པར་གྱི་འདོད་  
 ཨ དོན་སྐྱབ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོད་མས་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་དགོངས་པ་རྗེས་བསྐྱབ་ཀྱིས་མཆོན་མཆོག་དམན་དུ་མའི་རྟོང་སེམས་བསྐྱུང་གི་གཡོང་བ་འགྲོ་ཕན་དུ་

|                   |  |                         |
|-------------------|--|-------------------------|
| ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>           བཏྲགས་པའི་ཟླ་བའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ་ནི་ག་རང་ལུགས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐོང་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་སྟོར་བའི་སྟོན་ས་བསྟན་<br/>           འགྲོའི་མན་བདེ་ལྷ་བས་ཆེན་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ལྷ་ག་བསམ་བཟང་པོའི་སྟོང་སྟོབས་མ་ཉམས་ཅོམ་དུ་གནས་པ་འདྲིའོ། ། ༥ དེས་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་འདྲིའི་རྗེས་སུ་དད་འདུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་<br/>           སྐལ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དོན་པོར་བྱ་བ་ནི། ཐར་འདོད་ནམས་སྒྲན་མེད་པ་བྱུང་ཆེན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་མེད། དེའི་ལྷ་ར་ལམ་སུ་ལ་དུ་བྱུང་<br/>           བ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱི་སྟོར་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོགས་འདྲིར་བསྟན་པ་གྲུ་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་བཀའ་མའི་སྟོགས་ལ་སེམས་གྲོང་གི་གདམས་པ་<br/>           ལུགས་ཐད་དད་པ་ལག་སྟོལ་དང་བཅས་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་སེམས་སྟེའི་མན་ངག་གི་བཀའ་ཅི་རིས་པ་དང་། གྲོང་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ཟམ་པའི་སྟོར་ཆ་ཆོང་བ་ཅོམ་ད་ལྟ་<br/>           ཡང་མཆིས་ཤིང་། མན་ངག་གི་སྟེན་གཏེར་མའི་སྟོགས་སུ་གནས་པ་ལས། གཏེར་བསོས་འི་རིང་ལུགས་སྟེ་རིགས་སུ་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོར་རང་གི་འདུག་སྟེ་དེ་         </p> | ལྷ་<br>ལྷ་<br>ལྷ་<br>84 |
|-------------------|--|-------------------------|

|                              |  |           |
|------------------------------|--|-----------|
| <p>༥<br/>ཨ<br/>ཧྲ<br/>ཨྲ</p> | <p>༡༡། ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་རྩུག་ས་པར་བཟུང་བས་དར་རྒྱས་ཅི་རིས་པར་སྤང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་རྒྱུད་དོན་སྒྲིམ་འཛིམ་ནང་ག་དང་<br/> འབྲེལ་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྒྱུན་མཆད་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་སློང་ཐིག་དང་། ཟབ་གསང་མ་ཁའ་འགྲོའི་སློང་ཐིག་ག་ཉིས་<br/> ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་མནང་ག་སློང་ཐིག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྣམས་རིག་འཛིན་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཇི་ཡན་ཆད་སྒྲན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་ག་བ་བ་ལས།<br/> སྤྱིར་བས་ཆོས་ལ་དོན་ག་ཉེར་རྒྱུང་བས་ག་དམས་པའི་ག་ནད་མི་འཕྱུག་ས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཇེ་ཀྱུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས་ཟབ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མནང་ག་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་<br/> བུ་མཛེད་པ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ག་དམས་པ་ཀྱུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཇོག་ས་ཆེན་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲིད་པར། ཉན་སློམ་འཆད་སྟེལ་གྱི་སློམ་སློང་པོའི་བསྟན་པ་<br/> ཡུན་རིང་དུ་ག་ནས་པའི་ཟབས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་སློང་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། །།རྒྱལ་བས་རྣམ་མང་ག་དུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་། །འཆོམས་པར་ཆོས་སློམ་ག་དམ་ཅིར་བསྟན་</p> | <p>85</p> |
|------------------------------|--|-----------|

ཡང་། ཁ་ནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞི་ལ། དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲིང་པོར་གྱུ་བ། འི་སྒྲིང་ཆུ་བཅས་རྒྱུ་མཆོད་པོར་གཅིག་ལྟར། རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་དངོས་  
འཛིན་བདག་མེད་པར། འོྟགས་པས་སྤྱད་ས་ཏེ་ཐེག་ཆོན་འཕྱུག་དོགས་ལས། ལུགས་ཉིད་རྒྱུ་མཆོད་དབྱེར་མེད་ཆོག་ས་པ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འདིར་སེམས་སྒྲོང་དང་། ལུགས་  
དག་སྒྲུ་ཞེས་རྣམ་དབྱེར་བདག་ཉིད་ཅན། འི་མ་བཞིན་བྱུང་པར་གྱུར་ལས་སྒྲུ་མེད་གྱི། ཡང་གསལ་དེ་ཆེ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་གི་གནས། འོྟག་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི། འི་  
ཐེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཐབ་མེད་ལྷུར་ལས་ལས། སྤྱད་པ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གང་། སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་འདི་ཁོན། ཤུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཐུགས་བརྩུང་ཐབ་  
མེད་དོན། ལཆོག་གཞིགས་པོ་ལ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ། རྒྱས་བཏབ་མའདུལ་འི་བཞིན་གསལ་སྟོན་པ། འི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱད་བྱེད་ཡང་ཏིག་བྱུང་། ཤང་གི་དོམ་ཆར་ཐུལ་བྱུང་ཡིད་  
བཞིན་གྱི། ཁོར་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ལས་འི་མ་པ་བཞིན། འདོད་གཏེར་དེད་དཔོན་མའས་གྲུབ་བར་མེད་དུ། འི་མ་བྱོན་ལ་མཆོན་གཏམ་གྱི་ཕྱི་མོར་ཤར། འདི་ལས་བསོད་

|        |   |
|--------|---|
| ༥      | <p>༡། བཅས་ཐོབ་དེས་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ། རང་བཞིན་ཡེ་བཞུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདོས་འཛིན་སྒྲུབ་ས་ལས་ཡོངས་གྲོལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི། འབདེན་དོན་དོ་</p>  |
| མ      | <p>ཐེངས་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེམ་ལའི་མན་ངག་སྟིང་ཐིག་མ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱན་མ་བྱེན་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞེད་པ་དེས་ཤེས་</p>               |
| ཐུགས་  | <p>འདྲན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོས་ཤིང་བསམ་གཏན་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འགྱུར་པ་འགྱུར་མེད་</p>                  |
| ལྟུང་། | <p>དོ་རྗེས་རང་ལོ་རི་བཞི་པ་ས་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་ལ་སྟིན་གྲོལ་སྟིང་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུལ་བཙོན་པ་ལྟ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་</p> |
| ལྟུང་། | <p>བགྱིས་པའོ། ཀྱན་མ་བྱེན་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བ་ལས་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་གསལ་བ་སྟེན་ཆད་མི་འདུག་པས་རྗེས་འབྲངས་དོན་གཉིས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་</p>                     |
|        | <p>མ་ཁས་གྲུབ་བྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ནས་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བཀོད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ནལ་གསུངས་མ་དང་།</p>                         |

|               |  |  |
|---------------|--|--|
| <p>ལྷ་མོ་</p> | <p>སྒོ་བ་བྱས་གྱིས་པ་སོགས་ལས་བྱངས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ནས་སྒྲིགས་པ་ཡིན། འིན་རྟ་རྣམས་འཕྱོར་གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་མཆོག་། བློ་གྲུབ་ཡང་ཅེ་ཆེད་དཀའ་ཟབ་མེད་འོན་ཀྱང་། །གང་གི་ལོ་<br/>         རྒྱུས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་དག་འུ་། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དོ་མཆོར་འདི་ཆེད་བྱུང་། །སྒྲིགས་འཛིན་འཕྱོན་མའི་འཕྱལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །ངེས་གསང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་<br/>         གཏེར། །སྒྲིང་གི་སྒྲོགས་སུ་འབྲལ་བ་མེད་བསྟེན་ན། །རྣམ་གྲོལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །སྐྱབས་མཆོག་སྒྲུ་མའི་གསུང་གསང་འབབ་སྟེགས་ལས། །ཉེར་འོངས་<br/>         བདུད་ཅིའི་བཅུད་བཟང་འདི་སྤྱོད་མཐུས། །སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱོད་བྱེད་སྟེད་པ་རིང་བཏང་ནས། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོར་མ་དོན་བཅོམ་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བཅུད་སྒྲིང་ལོར་<br/>         ཡིད་བཞིན་གཏེར། །རྣམ་གཡང་སེར་སྐྱས་བཅིངས་ལས་སྤྱོད་མིན་པར། །མཛོད་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་འདོད་ལྷོ། །སྤངས་ལས་རང་གཞན་བསྐྱབ་མེད་བྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཀུན་<br/>         བདེན་པའི་ཆོག་གི་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་ལྷན་འདོད་པའི་དོན། །བདེ་བླག་འགྲུབ་ནས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་ཞིའི་དངོས། །མཁའ་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་དང་།</p> | <p>འཕྱོང་བའི་སྐྱེད་པོ་<br/>         86</p> |
|---------------|--|--|



|                                    |  |           |
|------------------------------------|--|-----------|
| <p>པ<br/>ཏ<br/>ཞེས་ཞུས།<br/>ཏུ</p> | <p>༄༅། །དབྱེར་མེད་ཤོག། །ཤུ་བྱམ་ལྷ་ས་ཅན་ཇ་ག་ཏམ།། །།</p> | <p>87</p> |
|------------------------------------|--|-----------|

1

---

1

57

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་གཞན་པ་ནང་དེ་རྒྱུ་མཐར་བཟུང་ཕྱི་མི་ཐུག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །ཞོ་སྤྱི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུལ་དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་  
མངའ་བདག་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དེའི་རིགས་ནི། གཞུབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཀའ་ཤེ་བཟ། ཁྱོ་སྤྱབ་བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་  
སོགས་ཀྱི་གདུང་རིགས་རྟོགས་ལྷན་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཡང་ཆེ་ལོ་ཆེན་དགགི་དབང་པོའི་གཙུང་ཡབ་དཔོན་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་  
མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུང་བས་ཡུལ་བཀའ་ཤིས་སྤྱིང་དུ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། རུང་རུན་ས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྟོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འདུན་པས་བྱད་མེད་དང་ཉེ་

༄༅། །བའིསར་ཡང་མི་བཞུགས། ཐུགས་ཚོད་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་མི་འཛིགས་པའི་དཔའ་གདེངས་དང་  
ལྷན། དད་པ་དང་སྒྲིང་ཐེ་སོགས་དགོ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་གྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུ་དམར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལས་རབ་ཏུ་གྱུང་།  
ཕྱིས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤ་གཅིག་པ་ལ་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་སོགས་དད་པའི་དགོ་ལ་དུན་གྲངས་ཆེང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་ནས།  
སྒྲུ་ཆོ་དེ་མྱི་དུ་བཅས་རང་གི་ལྟང་བ་ཐུ་མོས་ཀྱང་མགོས་པས་བཅུ་གཉིས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱེ་ལོ་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཐུག་ཞུ་དམར་བའི་རིག་

གནས་ཀྱིསྟོབ་དཔོན་དུ་བཀུར་བའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལུ་བ་དང་། སྟན་པ་མེ་ལོང་། སྟོབ་སྟོར། ཕྱིས་རིགས། རྒྱུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་  
སོགས་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྒྲུང་དེར་དགོང་ལོའི་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སེལ་ཆེས་ཆེ་ཉིད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཅི་རིས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
དང་། གནས་ལ་གསུང་ཆོས་གསུངས་པ་པ་ལ་ཆེར་ཞོར་ཆོས་སུ་གསན། བྱུང་པར་རང་གི་བྱུང་པོ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ། མཁས་གྲུབ་སྟོབ་སྟོར་རྒྱལ་མཚན། གསུང་སྤྱལ་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་དེ་ཆེ། སྒྲིང་ཕུ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲིང་པོ། ཕེ་ལེ་བསྟན་ལེགས་གྲུབ། ཀམ་ཐོག་པ་བསྟན་སྟོབ་སྟོར། ཡོན་ཏེ་པ་བཀུར་གྱིས་ལུན་གྲུབ། རིག་འཛིན་སྟོབ་ལས་ལུན་གྲུབ་སོགས་མཁས་  
གྲུབ་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་མང་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱི་འབྱུར་བཀུར་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཀྱིསྟོབ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་ཡོན་ལུགས་ཀྱིསྟོབ་འདོགས་བཅད། བསྟན་ཆོག་ས་ཀྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་གཡེལ་བས་ཉམས་ཏྲོག་ས་མཐའ་ཕྱིན། མཁས་པའི་འདུན་སར་མི་འཛིགས་པས་ལེགས་བཤད་ཀྱིསྟོབ་ས་པ་མཐོ། སྟོབ་ས་རྒྱུང་དུ་ལ་མི་བརྟན་པར་དབང་པོ་དང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

|    |     |  |    |
|----|-----|--|----|
| ༥  | ༄༅། | །འཆོམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིང་། ཆོས་ལུགས་གང་ལ་འང་མི་སྒྲིད་ཅིང་དག་པའི་སྤང་བ་སྒྲིང་། དབང་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཅི་འདོད་དུ་སྒྲིན།                                   | 96 |
| ༦  |     | མ་ཁྱེན་རབ་དང་རྣམ་ཐར་དང་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དོ་འཛིན་གྱིས་མི་གཡོང་མི་བསྒྲིང་། རྟིང་མ་རྒྱད་འབྲུམ་ཆོར་གསུམ་བཞེངས་པའི་དང་པོ་ |    |
| ༧  |     | ཁམས་དང་གཉིས་པ་གོང་ཡུལ་དུ་བསྐྱུན་རྒྱན་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱེལ་བར་མཛད་པས་མཆོན་ཏེ། བསྐྱུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ནས་ཕྱག་དཔ་དང་ལྷ་རྟེན་སོགས་ཕྱག་ཏུ་གང་ཡོད་དང་།       |    |
| ༨  |     | མེད་ནའང་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྒྲོབ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ལྷག་པར་གཏོང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཕྲུལ་འཆོ་སྤྱབ་ཙམ་ལས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་ཞིང་ས་གང་དག་ཏུ་དགོ་བར་བསྐྱར།           |    |
| ༩  |     | ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའང་རྟག་པར་སྒྲིང་། མདོ་སྤྲལ་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་སྤེལ་དུས་དང་དུས་མེད་པར་སོ་སོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་མི་མངའ། ཆོས་ཀྱི་འབོལ་       |    |
| ༡༠ |     | གཏམ་དོན་ལྷན་ཉིད་དང་བྱ་བའི་བརྩ་སྒྲིང་དགོས་ངེས་པ་ཅི་རིས་ལས་རྟག་ཏུ་གསུང་བཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་ལས་མི་གཡོ། ཉེ་བར་བཅར་བ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཅི་འབྱོར་དུ་སྒྲིང་།      |    |

མདུ་ལོ་ལྷོ་གཞུང་མཛུ་བའི་

གོས་དར་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་མི་བསྟེན་ཅིང་གཟབ་མི་གཟབ་གྱི་རིས་མི་འབྱེད། སྤྱི་གདང་མ་འདྲེས་པའི་གསོལ་བས་གྱི་འཆོ་བ་དན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན། འབྱོན་བཞུད་གྱི་ཆེ་ཡང་  
ཀླང་བཞི་འི་ཁལ་མ་སོགས་རོལ་འབྱིད་མེད་པར་སྟབས་བདེས་འབྱོན། སྤྱིན་ལས་བཞི་འི་ལས་གང་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པས་པན་བདེའི་སྤྱིན་ལས་ཁོན་ས་གདུལ་བྱ་ཆེས་སུ་སྦྱོང་།  
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་བྱ་སྦྱོབ་ཀྱང་ལོ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་དོམ་མེད་དུ་གསོལ།  
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་གོང་པོ་ཆོགས་ཆེན་པ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རོང་པ་ཆོགས་ཆེན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུག་སྒྲ། རི་ཆོ་སྒྲལ་སྒྲ། འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག། བྲེས་པ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཆེ།  
སྤྱན་ལུང་པ་སྦྱོམ་ཆོག་དེ་ཆེ། ཏུན་གསྒྲོལ་མ་སྒྲུག་པ་སྒྲུམ་ཆེད། སྤྱོལ་པ་བཟླ་རིག་འཛིན། ལ་སྟོད་མེས་སྟོན་པ། གོ་འཛིན་གྱི་ཤིས་རིན་ཆེན་སོགས་དུས་དེའི་རྣམ་པ་སྟན་གྱི་ཆེས་སུ་  
འབྱུང་བ་མཆོག་དམན་བར་པ་སུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་བསྟུས་པའི་མེད་པ་སྟབས་དང་། གསར་མའི་བསྟན་འཛིན་སྟོགས་ལ་མང་པོས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སོགས་ཆོས་གྱི་སྟོ

བཟླ་བའི་ལོ་ལྷོ་



|    |   |  |
|----|---|--|
| ༥  | ༡། ཁས་ཞབས་ལ་བཏུད་པ་ཆེས་མང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འི་རྒྱལ་རིགས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་བཏུད་ན་འདུ་མེད་ས་པ་གཞན་སྤྱད་གྱི་གཡེལ་བའོ་                        |  |
| ཆ  | མི་མཛད། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་           |  |
| ༧  | དང་ལས་གཡོལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟ་ལོ་རྒྱུ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟུས། དེའི་ཆོ་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་མཆོད་      |  |
| ༨  | སྤྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་ཤིང་། དམ་ཆོག་གཙང་དག་གི་བུ་སྟོབ་པོ་ན་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་གདུང་ལྷགས་སུ་སྤྱད་ས་པས་སྟོ་སྤྱད་དང་རིང་བསྟོལ་མང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཆར་གྱིས་དད་པའི་གནས་ལ་  |  |
| ༩  | བཀོད། ཕྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆོབ་གྱི་སྤྱང་བརྟན་དང་གདུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བསྟུབས་པ་རྣམས་ལ་མེ་པོ་སྟེ་ཕྱུ་རི་ལོར་གསུང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་གནས་མཛད། |  |
| ༡༠ | གདན་སར་ཉིད་གྱི་བུ་སྟོབ་སྟོན་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་མང་འགསོལ་བ་གོང་མའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་བཟུང་ཡང་རྟོང་བསྟན་སྟེ་ལ་ཕན་རྒྱ་བས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་པ་འདི་ལོ། །ཞེས་པ་འདྲ་བླ་མ་  |  |

དམ་པ་དེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཚུ་ལ་རབ་འབྱུང་མས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྩེ་བཙུན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་སྤྱད་རྒྱུ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྩོམ་དད་པའི་གསོམས་སྤྱད་གོང་པའོ།།

27

|     |  |   |  |    |
|-----|--|---|--|----|
| ཕྱི |  | ། ལྷ་བཙུན་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ནམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  | 92 |
|-----|--|---|--|----|



༄༅།                      |མོ་སྐྱ་སྤྱི།      ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སློམ་ས་སྤྱིད་ནི་འོ་ཆོས་ཀུན་སྤྱང་།      |ཆོས་ཅན་རྣམ་འགྱུར་གང་ཤར་རང་སར་གྲོལ། །  
ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་གཞིར་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅན།      |ཀུན་སྤྱངས་ལྷ་བཅུན་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།      |གང་གི་དོ་མཆོར་མཛད་པ་རྒྱལ་ཆོའི་རྒྱབས། །  
བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཕན་བདེའི་འཇུག་དཀར་ནི།      |དུས་ལས་ཡོལ་མེད་སྐལ་བཟང་མོས་དགོ་ཡི།      |གདུང་སེལ་བདུད་རྩིར་སྤེལ་ལ་དགའ་བར་བྱོས། །  
དེ་ཡང་ཀུན་སྤྱངས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་དམ་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པའི་ཆེའ་ཁྱུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོད་གྱི།      གནས་སྐབས་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅།

།གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་འཆམས་པའི་ཚུལ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཞིང་།  
དེའི་སྒྲོན་གྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་རྩལ་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་པ་དེ་ཉིད་གང་དུ་བྱོན་པའི་གནས་ནི། འདོད་དགུའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ངལ་གསའི་གནས་སུ་གྱུར་

अथ दशमस्कन्धः

པ་བྱུང་ཕྱི་གསལ་དཔལ་པོ་འདི་རྟོན་གཞི་སོག་ཡུལ་སྤྱིངས་ཀྱི་ཆལ་ས་བྱུང་པ་པ་བ་བྱུང་གཅེས་བྱ་བར། ཡལ་དབང་ཕྱུག་གི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་མའོན་པར་མཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཏྲེ་གྱི་རིགས་ལས་ཨོ་  
ཐོ་ཁོན་ཞེས་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་སྒྲུ་མར་མཆོད་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བྲི་ཆོག་ཉིས་རེ་ཆག་མེད་དུ་འདོན་པ་དེ་དང་། ཡུམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་བཟང་པོ་འདི་དང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཐལ་བྱི་  
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ན། ལུས་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བ་བརྟས་པ་སོགས་ལས་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་རྗེ་གསལ་ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོར་དགོ་  
བའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུངས། གསུང་བྱེ་བའི་ཆོད་ཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་གཞི་གསལ་པ་ན་གུས་པའི་ཚུལ་དང་མཆོད་ཡོན་འབུལ་བའི་སྒྲུག་ས་རྒྱ་རང་ཤེས་སུ་མཛད་པས་མཆོན་  
ཡང་ཨུ་མྱོ་ཞེས་པར་བརྟགས། གཞོན་ཅུ་རེ་ལ་ཅེད་ཀྱི་ཆོན་འང་ཆོས་འཆད་རྟོན་བཞེངས་མཆོད་སྐྱེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་སོགས་དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སང་  
པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཉེ་བར་བཅར་བ་མཐའ་དག་དད་པའི་གནས་ལ་འགོད་པར་མཛད། སྐབས་དེར་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་བོ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༄༅། །ཁར་དང་རྒྱུན་གཤིག་ནས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་དེའི་གསུང་གིས་འདི་ལ་དམ་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་སྙམ་པ་ཆོས་སྒྲོར་                                    |
| ༦  | རྒྱལ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུ། མཚན་སྒྲོ་བ་བཅད་དེ་རྩེར་བཏགས་ཤིང་དགོང་སྒྲེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལོས། སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོག་གསལ་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱལ་    |
| ༧  | སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩ་བ་ཞིན་དུ་དོར་ནས་དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་དབྱུས་གཙང་གི་སྤྱོད་གསུ་བྱེད། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་འཇམ་གྱིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་          |
| ༨  | མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བ་བཅད་རྒྱུ་མཆོའི་ཞབས་པད་གུས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་གཙུག་ལུང་ལུ། དགོའུ་ལ་གྱི་དངོས་པོར་བསྒྲུབས་པའི་མཚན་སྒྲིམ་དང་མཐུན་པ་རང་ལུགས་            |
| ༩  | སྤྱུང་ཞིང་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཆོས་གྲུ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱི་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། རིག་པའི་བརྟུང་སྤྱོར་བསྟུས་པ་བཙུ་བ་ནས་བཟུང་། |
| ༡༠ | དབྱུ་པར་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་དགྱི་བའི་སྒྲོ་བ་པའི་གྲུར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དུ་རལ་དང་ལྷན་དུ་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་གྲུར་ཐེབས།            |

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིས་རྒྱུ་བོད་ཆེད་གྲུ་མ་ཐའ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུང་། ཆོས་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཆོང་ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་ཕར་ཆོད་འདུལ་མཛོན་སོགས་སྡེ་  
སྡོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་སྐྱབས་དུས་མཉམ་གྱིས་ལྷ་བཙུན་དཔེན་པ་སྤྱུལ་པའི་སྒྱུ་དང་། དགའ་ལྷན་རབ་འབྱུངས་པ་སོགས་མི་ཆེན་གྱི་དགོངས་ཤེས་དང་ཆོག་པ་  
བསོག་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོབ་རྒྱགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྟོན་པ་བཟང་བར་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྱུབ་པའི་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིང་པོར་མ་  
ལོན་པར་གྱུར་ནས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ལྷ་དེ་ཉིད་དུ་བཀའ་བཙུན་འགྲུང་བཞེས་དང་། ཉིར་གཅིས་དང་ཉིར་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱང་ངམ་རིང་དང་། དཔལ་ལ་ལོར་སྡེ་  
ཆེན་ཞེས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་འདུས་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་གཅིས་སུ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་སྟོར་ཡང་མཛད་། མཁས་པའི་སྟོན་གྲགས་གཟུབ་པོའི་སྟོ་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོག་པ་བྱུང་། ཐུགས་སྦྱོང་གི་  
སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་དེ་ཅོག་དང་། བྱེད་གཞུག་ལ་བརྒྱུད་སེཆེན་སོགས་དང་སྐབས་གཅིག་པར་དབང་བཀའ་རྫོས་གནང་སོགས་ཀྱང་།

94



|    |    |  |
|----|----|--|
| ༥  | ༡། | མངུགསན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ལ་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་དགོང་པ་སྒྲིག་པ་ཞེས་ཅིང་། བསྐྱབས་སྤྱོད་ས་ཐོན་ཆེན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་                                 |
| ༦  |    | སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་པའི་དཔེར་བྱེད་པར་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལ་གྱུ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་མ་ཁན་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཞབས་ཆེན་པོ་དང་།   |
| ༧  |    | ལས་སྒྲོབ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་པ། གསང་སྟོན་དད་པའི་དགོང་པ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྤུ་བསྟེན་པར་ཚེགས་པ་མཁོས་ཏེ། བསྐྱབས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྒྲོ་           |
| ༨  |    | ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་མཛད་ཅིང་། མ་ཁན་པོ་ཉིད་ལས་མ་དོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཇི་སྟེད་པའང་སྤྱི་ཕྱིར་གསལ་གྱོ། །ལོ་ཁོངས་དེ་ཉིད་ལ་ཤངས་མདའ་ཚོད་ཆོང་རི་ཁྲོད་དུ་དབེན་པ་ |
| ༩  |    | ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་བདུད་རྩི་བརྟེན་པ་ལ་དགེས་པས་ཞབས་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བམང་འའིས་དུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་  |
| ༡༠ |    | རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བསམ་གཏན་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེ་ལ་གྲུག་ཆོས་རྗེ་སོགས་དང་སྤྱབས་གཅིག་པར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མ་རིམ་སོགས་ཟབ་བྲིད་གཞུང་ལ་ཤད་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཅིང་མཐའ་ཚོད་       |

ཡུལ་འཛིན་པ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་

པར་གསལ། དད་བཙུན་ཆེན་པོས་ཉམས་སྦྱང་ཞེས་པ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ལྟ་བུའི་གནད་ལྟམས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ། བྱིད་ཚུལ་དེ་ཉིད་  
ལེགས་བཤད་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདྲ་མཛད། དུང་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་ཅི་རིས་པར་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་།  
སྒོ་སྤྱོད་། མ་གཅིག་གི་གཅོད་བྱིད་། ཆོད་ཆོད་པའི་བཀའ་འབུམ། འབའ་ར་བའི་བྱིད་སྒོར། ཀུན་ཇོགས་ཀྱི་འབྱུང་ལ་ཁོར་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྒོར་མང་པོ་ཡང་གསལ་ནས་  
ཀུན་ཚུབ་པར་མཛད་ཅིང་། གཉན་བྱོད་ཀྱང་མང་དུ་འགྲིམས་ཏེ་རིག་པའི་སྟེམས་ཐག་སྤྱུ་བྱས་པར་གཅོད་པ་སོགས་བྱགས་དམ་ཟབ་མེད་ལྟར་འབྱུང་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་དབང་  
ལྷན་བཞད་པ་དེ་ཇི་དང་། ལྷན་ཐོབ་མེ་ལོང་དེ་ཇི་རྣམས་ཐར་ལ་འགྲན་བཟོད་པར་བཞུགས་པ་ལས། མཆོ་བཞས་སྒྲིའི་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་སྤྱོགས་དེར་སྤྱན་དངས་སྤྱན་སྤུམ་  
ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཞུས་གྲུས་པར་མཆོད། སྒོན་འབངས་མཐའ་དག་སྤྱི་གསྒོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ལ་སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་གསུང་གིས་བསྒྲུལ་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རིགས་སད་པར་མཛད།

བཤེས་པ་ལྟར་

|    |   |  |
|----|---|--|
| ༥  | ༡༡། །ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་ཟས་གོས་སོགས་ཁན་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་པ་མཐའ་དག་གིས་མ་གོས་པའི་རྣམ་ཐར་རྩལ་དང་རྩལ་ཁུ་མི་འདྲེས་པ་བཞིན་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་                                       |  |
| ཁྱ | དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་པའང་སྔོན་ཚོད་དུ་ཞལ་སྤྱན་སྤྱགས་ཆེན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་             |  |
| ལ  | དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་གསན་པ་ནས་བཟུང་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་ཡིག་བདུན་པ་ལུགས་པོ་སྤྱུ་ལོ་ཡན་ཆད་ལ་དུང་ཕུར་དུ་ལོངས་པ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལོ་བདུན་ཙམ་                 |  |
| ཁྱ | བཞུགས་པས་དུང་གཉིས་ཙམ་ཡང་སོང་བར་མཆོན་བྱུང་པར་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ནེ་ཕུགས། ཆོ་ཡུན་ཐུང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པས། གསང་སྤྱགས་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པའི་ལམ་                        |  |
|    | ལས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིང་པོ་མིན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་སྔོན་ཚོད་དང་། གུར་ལྷོ་ག་བྱག་དཀར་སོགས་དབེན་རི་དུ་མར་དཀར་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཅེ་ |  |
|    | གཙིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད། དེའི་ཆོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱོད་ལ་རྣམས་པར་ཡིད་         |  |



|    |               |   |
|----|---------------|---|
| ༥  | ༡༡།           | ཆོགས་ཞིག་དུ་ལོངས་པ་འང་མ་མཛད་པར། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་བོན་པ་སྐྱབ་གནས་གཉན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་བདེའི་འབྲིབ་ཆོད་པའི་ཀུན་སྤང་གི་བརྟུལ་                             |
| ཁྱ |               | ཞུགས་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་མཁུན་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པར་བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱབས་དེར་དོན་གྱུ་བ་ཆོས་སྤྱིངས་ཟེར་བའི་དབོན་གནས་སུ་བཞུགས་སྟོན་ཅད་རྒྱ་བ་རྟོན་ |
|    |               | གཡམ་པན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་རྩལ་པོ་འཆོ་བ་དན་དོན་ཅུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པའི་སར། སྟོན་གྱི་འབངས་སོག་པོ་མི་བཟང་དཔོན་གཡོག་འགའ་ཞིག་གིས་མཇལ་དུ་                       |
| ལྟ | འོངས་པན།      | གནས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ལས་སྤྱིང་ཇེའི་གནས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུར་འོ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་ཡིད་སྦྱོབས་དུ་ཞིང་མཆིམ་འབྱིན་                   |
|    | པར་བྱེད་པན།   | དེས་ཤིང་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱད་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཡིད་གདུང་བཅི་ཞིག་དགོས། པམ་ཆེན་ཆོས་                 |
| ཁྱ | གྱི་རྒྱལ་པོས། | གད་སྤྱིབས་ནོར་བུའི་ཕུག་ཡངས་ཉམས་དགའ་བར། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་དགའ་བདེ་གང་། །ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་རེ་ཀན། །ཞེས་                                    |

ཡུལ་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་

གསུངས་པ་མི་འདུག་པ་མ། དེས་མཆོད་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རིགས་སད་པར་མཛད། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་  
སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་དཔེ་ན་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་དེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་མཁུན་གྱི་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཀྱི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་ན་མོས་གུས་བཟོད་མེད་ཀྱི་དེས་  
ཤིས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་། དཔེ་ན་པར་མཛད་པའི་བདེན་པའང་ཉེས་དམིགས་སུ་གཟིགས་ནས་ཇ་བཟང་པོ་བཤགས་པ་གཟིགས་ཡོད་པའང་དགོན་པ་འོག་གི་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་  
ཞལ་སྐྱེམས་སུ་སྤྱུལ། ལོ་གཅིག་གི་བར་གསེལ་ཇའང་ཞལ་ལ་མ་རེག་པར་ཆུའི་བདུང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་མཛད། དེ་ནས་དགོན་པ་འོག་ཏུ་ཕེབས། དེའི་དགོས་ཤིང་རི་བྱོད་པ་  
རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་དང་བཤའ་དཔ། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་དམར་བྱིད་སོགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མང་པོ་སྤྱིང་པོའི་གནད་དོན་དུ་བྱིལ་ནས་གསུངས་ཤིང་།  
དད་ཅན་གྱི་ཡོ་བྱུད་ཇི་སྟེད་པ་སྤྱུག་ཏུ་སྤྱུལ་ཡང་བདག་བཟུང་གི་སྤྱིམ་གསལ་མེད་པར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ངན་ལོང་མཛེས་སྤྱང་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྤྱིན་པས་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་

|    |  |    |
|----|--|----|
| ༥  | ༡། །འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དག་རྩུལ་རྩུལ་དང་མི་འདྲེ་བ་བཞིན་མཛད། སྐབས་ཤིག་མཁས་གྲུབ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་པའི་འཁྲུང་གི་ཤར་ནས་འདས་ཞོང་ཞོང་དུ་མོ་གཏུག་སྐུལ་སྐུ             |    |
| ཁྱ | ངག་དབང་ཀུན་དག་འབཁོད་ཆམས་ལ་མ་གཅིག་གི་གཅོད་བྱིད་རྒྱལ་ཐང་ལུགས་དང་། མེ་ཆོར་དུ་ཡོལ་མོ་སྐུལ་སྐུའི་བྱ་ཆེན་འཆི་མེད་དབང་པོ་ལས་གསང་བ་ཆད་བྱུང་གི་གཅོད་བྱིད་ཀྱང་ |    |
| ལྷ | གསན་ནས་འདས་ཀྱི་མེ་ཆོར་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་དང་གཉན་བྱིད་མང་པོར་མན་དག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་དོག་ལ་ཆེ་བར་མཛད། རྟན་གསུར་ཆིག་        |    |
| ཏྲ | རིལ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ །གངས་ཆེན་པོས་མི་འུ་འགྲུལ་ཆད་པ་དང་གསོལ་ཆས་གསོག་རུ་མ་མེད་གཤིས་གཏོར་གལ་གྱི་མཆོད་འབྱུང་འབྲེལ་ཐུག་ཅི་མ་གྱིས་ཀྱང་ཉིན་མང་པོར་འཆོ        | 98 |
| ཁྱ | བ་དང་། བཅུད་ལེན་གྱི་རིགས་དུ་མ་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟར་བར་མཛད། ལམ་བྱེན་སྟན་གསུའི་དབེན་གནས་བྱོན་ཨ་ལ་ལུག་ཏུ་ཐེབས། སློགས་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་              |    |
| ཁྱ | གཅིག་ལུ་པ་མི་པ་མཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆོན་དང་དབྱེས་པར་མཛུ། མཁུན་རྟོགས་ལུ་ཕྱིན་པས་པན་ཚུན་ཐུགས་འབྲོགས་ཏེ་ཐབ་ལམ་གྱི་ཤར་མས་པ་མང་པོ་ཡང་གསན་རེས་མཛད།             |    |

मङ्गलम्



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༥  | ༄༅།                                    | ཁྲིམ་མཁན་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐུག་སྤྱི་དང་ལུང་སོགས་མཐའ་རྒྱལ་སྤྱུལ་བ་འདི་ཉིད་ལྷག་པ་འི་ལྷ་རབ་སྟེན་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་གྱིད་མ་བཅའི་བྲིགས་སུ            |
| ཁྱ | བཅད་པ་དང་།                             | རྒྱན་བརྒྱས་འབྲེལ་ཆགས་པས་མཆོན་འབྲུའབྲུམ་རང་ཡང་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བརྒྱས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོད་ཆོད་ལུལ་ཕྱིན་དུ་ཐོབ་པས་མཆོན་སྤྱི་ངེས་མེད་གྱི་སྒྲུབས་ |
|    | ཅི་རིས་པར།                             | སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་བཀའ་སྟོལ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཐིག །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འི་བཀའ་སྟོལ་ཆོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་།            |
| ཁྲ | ཉང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ།                 | དུར་བྱོད་མཚོ། ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིག་ཟུའི་སྟོར་སོགས་གཏེར་རྟིང་དང་། ཉར་གཏོང་སྤྱུགས་སོགས་བཀའ་མ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་                             |
|    | ཀུན་འདུས་སོགས་ངེད་རང་གི་གཏེར་གསར་སྟོར། | གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩྭ་ཇེ་འུ་ཀུར་འབྲུམ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཇེ་འུ་ཀུར་འབྲུམ་སོགས་བསྟན་བཅས་ཇི་སྟེད་པ། གཅོད་ལུལ་  |
| ཁླ | ཟབ་དོན་གཅིས་བསྟུས་དང་།                 | སྟོ་སྟོང་སོགས་བྱིད་བཀའ། རྒྱལ་སྤྱུས་ཆོས་ཇོང་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་སོགས་སྟེས་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་རབ་གྱིས་མཆོན་དབང་ལུང་བྱིད་བཀའ་སོགས་                       |

99

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <p>༥<br/>ཁྱ<br/>འ<br/>ཁྱ</p> | <p>༡༡། ཁྱིད་བཀའ་ལུན་ཁྱིད་དམ་པོ་འདེབས་པ་སོགས་སྒྲིན་པར་གསན་ནས། སྒྲུང་ཡང་བྲེས་དགོན་སྐུ་ཁྱེ་གས་པ་ལ་རིག་འཛིན་སྐུ་གས་ཐིག་གི་ཆོ་ག་གསར་<br/> འཛུགས་གྱི་བདག་ཁྱེ་ཆོ་གས་འཁོར་དར་འབྱེད་བཅས་དང་། དབང་བཀའ་ཡང་གནང་བས་མེད་ཀྱི་གི་ཆར་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར་བབས། ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་གས་བསམ་སྤྱིངས་སྐུ་བྲེས་<br/> གདན་ས་བསམ་ཆོན་སྐུ་ལ་ལྷན་མང་པོར་ཨ་ཏི་ཟུ་དོན་སྒྲིང་པོ་འི་ཁྱིད་བཀའ་གནང་ཞིང་སྒྲུ་མ་མཁུན་བཅེད་དུས་ལྷན་ཞེས་པའི་མགྱུར་ཡང་བཞེངས། སྐུ་ཁྱེ་ཁྱེ་དུ་བསྐྱུན་ཡང་གཏོང་ལེན་<br/> གྱི་ཕུ་ལ་སྤྱོད་ལས་བཅོས་ཁམ་མཛད་གྱུང་དུངས། དེར་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་མེད་དུ་བཀྱེ། འདས་མདའ་དར་རྒྱས་རི་བྱོད་དུ་དགོས་སྤྱོད་རི་བྱོད་པ་རྣམས་<br/> གྱིས་སྐུ་དངས་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོས་པར་མཛད་ནས། འཁུམས་མཁའ་འཕྱོང་རིག་སེར་མདོ་གཙན་པ་སྒྲུ་མ་ལྷག་སྐུ་ཁྱེ་གས་སོགས་ལ་རིག་འཛིན་སྐུ་གས་ཐིག་གི་<br/> དབང་ལུང་དང་། དད་ལྷན་གྱི་བྱིམ་པ་མང་པོ་འདེད་དད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར། གཞན་ཡང་དབྱུས་གཙང་སྤྱོད་བྲག་དྲགས་ཀོང་ལ་སོགས་པར་ཟུང་ལུང་མཁའ་རྒྱ་ཡང་ཐོང་དར་ལུག་</p> |
|------------------------------|---|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཅུ་གོ་ངམ་གྱི་མཆོད་པའི་སྐྱབས་ལྟན་ལྟུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་པ་ཉན་པའི་དབེན་གནས་དུ་མར་གཡོས་སུ་སྦྱར་བའི་བཟའ་བཏུང་གི་འཆོ་བ་རང་ལུགས་འབད་མེད་དུ་  
གང་བཏུང་ལས་རྩོལ་བའི་གོ་ཡོང་བ་རྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་ཏེ། རྒྱུད་དང་རིག་པའི་བཅུད་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན། དབང་ལག་ །རྟག་ཏུ་དུ། རམ་སྟེ། བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་  
ལེན་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བར་མཛད། དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཅི་རིས་པར་སྦྱལ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པ་དག་དང་།  
ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་སྟོམ་ཉམས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དུ་མ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་གསན་བསམ་སྟོམ་པའི་རྩྭ་ལྷི་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་ནས་དད་  
པ་ཐོབ་པའི་བླ་མ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་མཆོན་རབ་བཏུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ། སྟོམ་མ། བྱིས་བདག་སོགས་སྐྱལ་བ་ཅན་མང་པོ་ལ། རང་རང་གི་སྟོན་དང་འཆོམས་  
པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བཀའ་སྟོན་ལ་ཇི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོམ་པ་ཉམས་སྟོང་གིས་ཟིན་པ། ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་གི་གནད་སོགས་བཤད་ཆོད་ལས་

पञ्चमः

100

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <p>༥<br/>ཕྱ<br/>འཕྲིན་པ་<br/>ཤ</p> | <p>༡༡། འདྲའ་བམེད་པས་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲིན་ལས་དོན་དང་ལྡན་པ་མཛད་ཅིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཕ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་<br/>         བཞིན། སྤྱང་ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་། །ཞེས་སོགས་རང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་གོ་མས་པའི་ཚུལ་དང་། མཁར་རྒྱུད་གཞི་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པ་སྤྱུར་སྤྱངས་<br/>         པའི་ལན་དུ། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུན་གནས་པའི། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་སྐྱེ་ཆ་མེ་ཆེ་བཅུ་རྣམས་སྤྱགས་སུ་ཞུ་བུངས་པའི་ཆོ། གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་བསམ་པའི་ཆོ། །ཞེས་སོགས་<br/>         གཉེན་སྲེད་མི་མང་འཁོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གསུང་སོགས། ཆོག་དང་དོན་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་རྩི་རིམ་གྱུར་དོམ་ཆར་གནད་དོན་དྲིལ་བ་དུ་སྟོར་ཡོངས་པ་ཙམ་ཡང་གང་གི་རིམ་གྱོ་ལྟོད་<br/>         མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཏང་པ་རྣམས་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་ཉེ་རིགས་བྱུང་གི་མཆོལ་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་མང་པོ་དེ་ལས་<br/>         རྟོང་ཐལ་མཛོའི་དགོས་པ་ལ་དབྱུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འཛོམས་ཐོག། །རྩི་འདི་བསམ་སྤྱིངས་ཀྱི་དབོན་རིར་བཞུགས་པ་ནས་སྤྱགས་གཡོང་མི་ཡོང་བའི་ཆད་བཟུང་ནས་སྤྱན་</p> |
|------------------------------------|---|

पञ्चमः

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <p>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡། །གསེར་སྤང་རེས་མཆོན་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གང་འོས་སུ་སྤུལ། རི་བྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་མཆོག་དམན་མང་པོར་གང་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱུང་མས་ཤར་བའི་རྣམ་འབྱུར་རིས་སུ་མ་སྤེལ་པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོད་སྦྱིན་སྤོང་དག་ཏུ་མཛད་པས་མཆོན། ཟང་ཟིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུལ་འདོད་དག་འབྱུང་བ་དེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུའི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་མཛད། དེས་ན་སྤོམ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས། དེའི་སྤུན་ཆོག་ས་མཐའ་དག་ཅུ་བཞིན་དུ་དོར། བྱང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འཆིང་བ་གྲོལ་བས་ཨ་བ་རྩུ་ཉི་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེར་སོན། ཀུན་བྱུང་བྱུང་ཚུ་བ་གྱི་སེམས་ས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་འབྱོངས། ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སྤང་ག་ཉིན་གྱི་རིས་བྲལ་བར་ཉོགས། ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་སུ་མ་རྩལ་ཆོག་ས་པར་སྤྱོན། སྤོང་བཙུང་དག་པ་རབ་འབྱུང་མས་སུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩུའ་སྤུལ་སྤོན་ལས་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱི་སྒོར་བ་འབྱུང་མས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྤོན་པ་དང་གྲོལ་བའི་གནས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ལྟེ་བཙུན་སེང་གོ་</p> |
|----------------------------------|---|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དབང་ཕུག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལས་རང་དབང་དུ་མཛད་ནས། མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱེ་སུའི་རི་བོ་དཀས་སྟག་ལུང་རྒྱབ་ཕུག་དུ་ཕེབས།  
དེར་རེ་ཞིག་ཕུགས་དམ་མཚམས་བཅད་ལ་བཞུགས་པར་བརྩམས་པ་ན་སྤྲར་ཡང་རྒྱན་གཤོང་མའི་སྒྲུན་འདྲེན་གསེར་ཡིག་པ་འབྱོར་བའི་སྤྲད་ཀྱིས་སྟོད་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཏེ།  
སྟག་ལུང་མདའི་བར་དུ་ཞབས་སྒྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགྲེས་པའི་བཞད་ཉམས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་གསུང་བཀོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་བསྐྱལ་ནས་དཔོན་སྟོབ་བཞིས་པ་ཆོད་དུ་  
ཕེབས་པ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་། བྱ་བཏང་བསྒྲུར་དགོལ་ལ་ཆབ་སྒྲིན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་བསྐྱར་ནས་བདག་གི་རྩེ་མངགས་ཏེ། ཁྱོད་རང་དབུས་  
ལ་ཁོར་རྟེན་དག་སྟོང་བསྒྲུབ་སྟན་འཛིན་ཡོང་བ་འདུག་ན་བྲིད་ལ་ཤོག་ཅེས་ཞུས་བཀོད་མཛད་པ་བཞིན་ཁོ་པས་དབུས་ལ་ཁོར་ཏེ་སྟོན་མ་བདེ་ཆོན་སྟོད་ཞེས་པར་བཞུགས་ཐོག་དུ་སྟོབས་པ་བདག་  
གི་ཁུ་ལ་ན་སོགས་སུ་ལ་བན་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཤིན་དུ་དགྲེས་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུན་ཆབ་འབྱོན་པ་འདྲ་བུ་དང་། དེ་ནས་རིང་བརྒྱད་པ་ལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཚོད་རྟོན་བྱ་རུ་བ་ཤོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



|                                     |  |            |
|-------------------------------------|--|------------|
| <p>༥<br/>ཐཱ་<br/>ཐཱ་ཐཱ་<br/>ཐཱ་</p> | <p>༡༡། །ལ་དདུལ་ཤོག་བརྒྱད་ལ་བཅུ་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་ཀར། དེ་དང་ཆེ་འདྲ་བའི་མཆོད་འབྲུལ། རྒྱ་བོད་གྱི་གནས་བསྐྱེད་བ་དང་སྤྱོད་མོ་བ་སྤྱོད་ཕྱག་ཏུ་ལོངས་པར་<br/> དདུལ་ཤོག་རེའི་གནང་ཆ་དང་། ལ་སྤུ་རེའི་བྲག་ཕྱག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཙམ་གནས་རམ་དོ་ལའི་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པར་གསུང་བཅད་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པའང་<br/> མཛད། ཡམ་བུའི་རྒྱལ་པོས་པོ་བྲང་དུ་སྒྱུན་དང་ས་ཡོ་བྲང་དུ་མས་སྤྱི་སྤྱང་དུ་མཆོད་ཅིང་། བྱེད་རང་མི་ཆེན་བྲུ་བྲུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་འདིར་འབྱོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པན། གཞན་དོན་ཅི་<br/> ཡང་མེད་སྤྱོད་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་རངས་ཤིང་མོས་པར་གྱུར། དེར་རང་གྲོལ་ལ་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས་དེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གསེར་སྒྲུབ་ཉིས་བསྒྲུབས་<br/> ཤིང་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཡང་གནང་། དེ་ནས་འགྲམ་དུ་ཕེབས་པན་པ་བས་ལམ་བཅད་པས་ཆོས་སྤྱིངས་ཞེས་པའི་བྲག་ཕྱག་ཞིག་ཏུ་རེ་ཞིག་སྤྲོན་ཆགས་ནས་<br/> གཞན་དོན་ཅི་རིས་པ་མཛད། སྤྱར་ཡང་གཉའ་ནང་ཆོག་ས་འདུས་སུ་ཕེབས། བྱི་མ་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་དད་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་བཞེས། དེར་ཅུང་ཟད་བསྒྱུན་པན་ནལ་</p> | <p>103</p> |
|-------------------------------------|--|------------|



༥

༡༡།

ཐ

འཕྲིན་པ་

ཏ

རྒྱལ་སྐད་པཅས་ཏེ་དགྲུང་ལོང་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་མེའོ་སྒྲུང་གི་ལོ་ས་གསུམ་བའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན། བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུབ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུང་། ལུག་ཏུ་ཕུལ་བཞུགས་བདུད་ཅི་སྒྲུང་བའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་ནས། སྒྲོན་བསྒྲོམས་ཡིད་ལ་འཆི་བཤོམས་པ་ཡིས། །འཆི་ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྒྲུབ་ར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་ཞབས་རྩེར་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲུང་པོར་བསྒྲུངས་  
 ཐུགས་མཉམ་གཞག་གི་དངན་ལོང་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་མཁའ་ལའང་དུངས་ཤིང་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། །ཁབ་ལྷ་བུའི་མེ་ཏོག་  
 འདབ་མ་ལྷ་པ་ཅན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་དེ་མཆོར་གྱི་སྒྲུང་བས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། སྒྲུག་དུང་གནས་ས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གཡོ་འགུལ་མེད་  
 པར་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དང་ཐུན་ཐུན་ཞེས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྱུད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་

अथर्वणाम्

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|                                    |   |            |
|------------------------------------|---|------------|
| <p>ཡ<br/>མ<br/>པུལ་ལྟོས།<br/>མ</p> | <p>༄༅། བཞིམ་མཐོང་དོན་ལྟོས་པའོད་གང་། རྒྱུ་ཆེན་གནས་ལྟོས་པའོད་པར་མཆོན་དགའ་ཞིང་། ལྷོང་པོར་བཞོད་ན་མཐུས་<br/> བཞོན་བཟང་གསུམ་གྱིས། ལྷོང་པོར་ལོན་ཏན་བཞོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི། ལྷོང་པོར་ལོན་ཕྱིར་དེ་ལོས་ཤེས་པར་མཆོད། ཅེས་ཀྱང་སྤངས་ནས་འབྱོར་གྱིད་བདེ་ལྷོང་པོར་བཞོད་པར་མཆོད་པར་མཆོད།<br/> རང་གྲོལ་གྱི་ཉིད་གསུམ་པའོད་པ་ལོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེན་གནས་ལྟོས་པའོད་པར་མཆོད་པར་མཆོད། དད་ལྟོས་ཀྱི་ཉིད་གསུམ་ལྷོང་པོར་བཞོད་པར་མཆོད་པར་མཆོད།<br/> དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའོད་ལྷོང་པོར་ལོན་པའོད་པར་མཆོད་པར་མཆོད། ལྷོང་པོར་ལོན་པའོད་པར་མཆོད་པར་མཆོད།</p> | <p>105</p> |
|------------------------------------|---|------------|

1

2

དྭ

གྲྭ་

|  |  |     |  |  |  |
|--|--|-----|--|--|--|
|  |  | ༄༅། | །གསང་བ་དག་ཆེན་པོ་སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱེལ་བཟང་ག་དྲུང་སེལ་<br>ཞེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|--|--|-----|--|--|--|

106



༄༅། །ཨོ་སྤྱ་སྟྲི། གསང་བ་དག་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱལ་བ་བཟང་ག་དྲུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུལ་དམ་  
 པའི་ན་བས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མི་བླ་པ། །རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 རྩེ་བཙུན་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཀུན་དང་མཁུན་བཙུན་ས། །མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར། །ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །ཡ་མཚན་ག་ཏུ་མ་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེའི་མཐའ། །སློང་མན་སྟོམ་པས་



|      |  |   |  |
|------|--|---|--|
| པ    |  |   |  |
| ལྷན་ |  | ༄༅། །གནལ་བས་ཅི་ནི་གམ་ཚོན། །ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ཚུ་ཐིགས་ལྟོ་མོས་གྲུང་། །སྐལ་བཟང་གཏུང་སེལ་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དང་                         |  |
| ལྷན་ |  | ལྷན། །གང་ནི་གམ་ཐོང་ན་བཟོད་མེད་དད་པར་བསྐྱལ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ལས་བྱང་ཆེན་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་འགྲོད་ག      |  |
| ལྷན་ |  | ལ། །ཕན་བདེའི་ལམ་མཚོན་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་པའི་             |  |
| ལྷན་ |  | གོང་རོལ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་གཏུལ་ |  |

|                   |   |                                    |
|-------------------|---|------------------------------------|
| གསུང་པད་ཀ་ཆེན་པོ་ | <p>བྱམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་སྐལ་པའི་རྣམ་རེ་ལ་ཇི་སྟེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མཁའ་རྒྱ་དང་ས་པའི་ཆུ་སྟོད་དུ་མར་འཆར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་<br/> རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་དུ་མས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐལ་པའི་སྐུ་འཕྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོའཕྱལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ལས། ཞིང་འདིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པའི་<br/> ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཞིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བོ། དབང་བཞིའི་རྟོགས་པས་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བ་མཐར་སྟོན་པ། གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་<br/> འབྲིད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཤིང་སྤྲགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད། ཡུལ་སྟོན་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་གནས་བྱང་རྒྱུ་མྱིང་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་སྟོས་ཀྱི་གདུང་རབས་སྤྲགས་འཆང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་<br/> པ་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པའི་རིགས་ལས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲགས་བསྟན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་མཁུན་བརྩེ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཡུམ་རྩེ་རིགས་དགོས་དགོས་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་<br/> བ་མ་སྤྲད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ལས། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་</p> | <p>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་<br/> 107</p> |
|-------------------|---|------------------------------------|

|    |     |   |
|----|-----|---|
| ༥  | ༡༡། | མཛེས་མཁའི་གཤིས་རྣམས་ཡིག་འབར་བ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིག་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གཏད་པ་ཐུག་སྐྱེ་ལ་རྩིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་ལ་མ་དུ་བྱུང་མེད་མང་།                |
| ༦  |     | པོས་བྱས་གསོལ་ཞིང་རྩི་རྩེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་གཉེར་བཅོལ་བའི་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ལྷུ་མས་སུ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལུས་བདེ་ཞིང་དགོ་ལ་ངང་གིས་སྤྱོད་བཅིང་དུ་གྱུར་ནས།    |
| ༧  |     | ལྷུ་གས་པགས་གཞུ་བའི་ཉེར་དུག་རེས་གཟུང་བྱུ་སྒྲུབ་ནས་གྱུར་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་པར་བལྟམས་ཤིང་། དེ་མཐུག་ཡབ་གྱིས་སྤྱོད་       |
| ༨  |     | བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆོད་བང་། གྱུར་དུག་ ཁྱེད་གྱི་ན་ན་མས་གྱི་སྤྱོད་སྒྲུབ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ཅིང་མཚན་ཨོ་རྒྱུན་ཆོལ་ཕེལ་དུ་བཏགས་། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ |
| ༩  |     | ཕྱོགས་དེར་བདེ་སྤྱིད་གྱི་དགོམ་ཚན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། བང་ན་འཆོ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞོན་ཀུ་རེལ་    |
| ༡༠ |     | ཅེད་གྱི་ཆོན་ཡང་། ཆོས་འཆད་པ་དང་། དགོལ་དུ་ན་བསྐྱུབ་དང་། རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་མཚན་ཏུ་                      |

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆེན་པོ་

གུས་ཤིང་འཕོངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་སྤྱིང་ཆེ་བཟོད་དུ་མེད་པས་ཟས་སྒོམ་གྱི་སྒྱིན་པས་ཕན་པར་མཛད་པ་སོགས་དག་གའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དགུང་ལོ་  
དུག་པནས་བཟུང་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒོ་བ་དཔོན་བསམ་གྱུ་བརྒྱལ་པོས་གྲོག་ཕུལ་བས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མཁུན། དག་སྒོང་དམ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བསྟེན། སྒྲམ། བོ་བྲོ།  
བཀའ་བརྒྱད། ཆོས་སྒྱུང་སྒྲོར་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཐུག་ལེན་རྣམས་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་བསོག་ཁུང་སྒྱུ་དོན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་བས་ཆོག་རྣམས་གསལ་དག་བྱང་ཞིང་དོན་  
ལ་སྒྱུད་པའི་ཐུགས་རབ་གྱི་སྒྲིབ་བས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དབང་བསྐྱར་ལམ་སྟོན་སོགས་དད་ལྡན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། གར་འཆམས་དབྱངས་རེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཐིག རྩེལ་ཆགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཚུལ་པ་དང་། ཡིག་དང་རིམ་ལྔ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་འདྲི་བ་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁུན་པས་སྟོན་གོམས་གྱི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་ཀུན་གྱིས་སྒྲོང་།  
སྐབས་དེ་དག་ནས་བཟུང་ཡབ་ཆེ་མཁས་གྱུ་བཆོན་པའི་བར་མ་གཤེགས་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲུབ་ཅི་རིས་པར། སྒྲམ་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོ། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་ཆོན་

བཤད་ཀྱི་ཆེན་པོ་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡། །དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་། སྒྲིང་ཐིག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བྲིད་བཀའ་དུ་མ་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་                                |
| ཁྱ | གསན་ནས་ཀུན་རྒྱུ་བཤམ་པར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་རྩ་འབྲེལ་དང་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐད་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཤིང་ |
| ཁྱ | འབྲེལ་ཆགས་པའི་ལའད་པ་ནན་ཆགས་སུ་གསན་པས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་འདོན་དང་ཆོག་ས་ཆོས་               |
| ཁྱ | གསུང་ནིང་གྲུ་རིགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ཐུན་སུ་མཆོག་ས་པ་བསྐྱབས་། ལོ་དེ་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷན་དུ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྒྲིངས་སུ་ཕེབས་། སྟོན་རབས་དུ་མ་གསལ་བར་             |
| ཁྱ | གསུངས་། གདན་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་། ཆོག་ས་ཆོས་སུ་ཐུགས་ཇི་ཆོན་པོ་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེད་སྒྲིབ་དབང་ཐོས་གྲོལ་གྱི་དོ་སྟོན་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གནང་བས་    |
|    | དོམ་ཆར་བའི་ལྷས་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡབ་ཇེ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགུས་པ་དང་། འདུས་པ་རྣམས་གུས་ཤིང་ཡོར་བས་འདུད་པ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཡར་སྟོད་ཕོ་བྲང་དུ་ཡབ་སྲས་              |

གསུང་བཤད་ཀྱི་ཆེན་པོ་

ལྷན་དུ་སྒྲུབ་དང་ས་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་རིམ་གྱོད་དང་ཆོད་དུ་ག་དམར་སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་གནང་། ས་རིས་ཀྱི་འབྲུལ་བས་མཆོན་བཀའ་སྒྲིམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་།  
མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་གུས་པས་བཏུད་ཅིང་འགྲོ་པ་ན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་དབྱེར་གྱུར་། སྒྲུང་ཡང་སྒྲོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ནས་མེ་སྒྲོ་ལུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ཅི་རིས་པར་བསྐྱུང་ས་  
ཤིང་། གསུང་སྒྲུལ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཆེ་ལྷན་གྱུ་བ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ལམ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་ཐོག་མར་མཇུག་ས་ཆོད་དབང་གི་ཆོས་འཁྱེལ་ཡང་གསལ་། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སོན་པ་  
ལྷགས་མོ་བྱལ་སྒྲོར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཡར་སྒྲོད་ནས་སྒྲོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་པའི་གྲི་གུར་བཞུགས་ཐོག་མཇུག་པར་ཕེབས་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་གསལ་། གཙུག་མུད་འབྲུལ་  
བར་གསོལ་བ་ན་སྒྲོ་བྲག་སྒྲུལ་སྒྲུང་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་འདུག་པས་དེར་འཐད་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་ཕུལ་། མཆོན་ཀླུ་ཆོའཕེལ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་དགོ་བསྟེན་  
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་གསལ་། ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཆེར་མཛད་། རེ་ཞིག་བྱུང་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཐོག་མ་ནས་དགུན་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་ལས་། ཉེ་སྒྲོར་དུ་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་གཙོར་

འཕྲུལ་ཕུལ་དུ་

|    |     |   |
|----|-----|---|
| ༥  | ༡༡། | ཁས་བྱུང་སྒྱིལ་དུ་བཅད་རྒྱུ་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་ས་ཁྱིའི་མོ་དེ་ལ་ཡུམ་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་གཤེགས་པས་རྒྱུ་པོ་དགོན་གསུམ་ར་དུ་སྒྲོས་                      |
| ༦  |     | ནས་དབེན་པར་མཛད། ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲོང་བའི་ཐུགས་དམ་གཤེལ་བ་མེད་པར་གནང་ཞིང་། ནང་སོ་རྒྱུ་པོ་ནས་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྲིལ་གསུམ་པར་བསྐྱབས། འབྲུམ་ནད་ཀྱི་བགས་                |
| ༧  |     | སངས་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་ན་པ་མཛད་པར་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་ཞུ་བ་མཛད་པས། ཡབ་ཇེ་འོག་སྤུང་ནས་དེ་མི་འཐད། མཚན་ཉིད་ཆེད་དུ་མ་སྤུངས་པའི་མཁས་གྲུབ་གྲུང་མང་ཞིང་།           |
| ༨  |     | དེད་གྲུང་རིང་པོར་ཨོ་འཚོ་མི་ཤེས་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོས་སྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་འཐད་གསུངས་པ་བཞིན་དང་དུ་བཞེས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད། བར་བར་དུ་སྤྱི་འཚོ་མཚམས་         |
| ༩  |     | སྒྲོར་དང་ལྷ་བསྐྱུས་སྤྱུ་གཙན་སོགས་ཅིས་ཀྱིས་རིས་དང་། ཐར་སྤྱད་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་དུ་མ་ཡང་མ་བྱེན་པར་མཛད། སྤྱོད་པ་དེར་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་འཕྲོས་ཏེ་གཙང་པས་བཟུང་བ་ལས་ |
| ༡༠ |     | ཕྱོགས་དེའི་ཆེ་གཉན་པ་ལ་ཆེར་ལྷ་ལུང་གཏེར་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་ལུང་བྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་གྲུ་དེ་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས། སྤྱི་མཆོན་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོས་མཁན་པོ་དང་།                 |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཀམ་གྱུ་བཅའ་ཆོག་དབང་པོས་ལས་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མཛད་ནས་དད་པའི་དགོ་འདུན་བརྒྱུག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བཞེས། ཀུན་རིག་ཤུགས་མོ།  
 དུས་འཁོར་སོགས་གྱི་ཆོག་དང་། གར་དབྱངས་སོགས་ཆོག་སེལ་དུ་མཁས་པར་མ་བྱེན། བྱུང་པར་དུ་ཟབ་མོན་དོན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་།  
 རྗེ་དཔའ་བོ་ལས་གསར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་དབང་དང་ལུང་གི་ཆོག་ས་ཀྱང་དུ་མགས་ན། རྒྱལ་ཆོབ་སྦྱལ་སྦྱུ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་འགྲེལ་བཅི་རིས་སུ་ནོད་པར་མཛད་དེ།  
 ལུགས་གཉིས་ཀན་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པར་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། བརྒྱབ་དུན་བཞེས་པའི་མེ་ལོ་ས་དེ་ལ་ཡབ་རྗེ་སྦྱབ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་འདྲེན་བྱུང་བ་  
 བཞིན་བྱུང་ཆུབ་གྱིང་དུ་ཕེབས། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་མང་པོར་མང་མཛེས་གསལ་བསྐྱེད་བཀུར་ཏེ་གསུང་སྒྲོག། སྒྲོལ་མཆོག་བྱངས་བསྐྱང་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྤྱི་  
 ལུ་ལྟར་བཞེས་པས་རེ་ཞིག་བདེ་བར་དྲངས་པས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཞིབ་ཆོག་སུ་གསུམ་ན་ཅིང་། སྐབས་དེར་རིང་པོར་ཤོགས་ཆོན་པམ་མཁའ་འདུག་སྦྱལ་བ་རྗེའི་སྦྱོར་སྦྱར་ཆོས་གསུམ་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

110



|    |     |  |
|----|-----|--|
| ༥  | ༡༡། | ཁྱོད་པར་སྐྱ་གཙོང་བས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ལས་ཀུན་མ་ཁྱེན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། བད་སྤྱིང་གཏེར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་                         |
| ༦  |     | བས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཚུར་ཡང་བཟང་ཐལ་དང་བཟང་རྒྱལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིས་པ་གསན། ཡབ་རྗེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱུན་བཞིན་པ་ལས། ས་ཕོ་འབྲུག་         |
| ༧  |     | ལོ་རྒྱུ་བ་དང་ཕོ་འཛིན་དུ་དབྱུས་སུ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་སྐྱུ་རིམ་སྐྱུན་བཅོས་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་མེད་དུ་ཐུལ་ན་ཡང་། བཀའ་ལས། དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ནི་ལྷ་ག་མ་ |
| ༨  |     | མེད་པར་འཕྲོད། དབང་སྐྱུ་བ་དང་བྲིད་བཀའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་གཏན་ལ་མེབས་པས་བསྐྱུན་པའི་གཉེན་པ་བྱུངས་ལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས་ཤིག་       |
| ༩  |     | ཅེས་ནས་བསྐྱོས་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ནས། ལོ་དེའི་རྒྱུ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་བཞི་ལ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་དགོངས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱུ་འདད་ཀྱི་མཚོད་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེར་ |
| ༡༠ |     | མཛད་ཅིང་། གདུང་བཞུ་བའི་ཕྱག་ལེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཆེན་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གྲུ་ལ་དབྱུ་པར་གསྐྱུལ་སྐྱུར་གསོལ། དགུང་ནག་གི་ཁོངས་སུ་གཟིམས་མལ་སྐྱུ་འབག་དང་།           |

ཕྱི་རྟེན་མ་ཁན་སྒྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི་པར། བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་རིམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བསྒྲུབ་ས་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱིས་མངའ་  
 གསེལ་བ་སོགས་སྒྲུབ་ས་དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་ག་ཅད་པའི་ལུང་གིས་གྱི་གྱུར་ཕེབས་ནས་བོད་ཁམས་སྤྱི་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་  
 བསྐྱོག་གྲུང་བསྐྱེད། ལྷག་ས་ལུག་ཏེ་རབ་ཅིག་བཞེས་པའི་ལོར་གོང་པོ་རྣམས་ཆེན་པ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད་ཆུབ་སྒྲིལ་དུ་སྐྱེན་ཏེ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྒྲུལ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིམ་ན་  
 ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་གསལ་ན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ག་མ་ཁུངས་ཆོས་བྱེད་གྱི་ལོ་ལ་ཁོར་ལོ་ལྟ་དཀར་པོས་བྲིས་པ་ལྟར་དེར་ལ་ཁོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་གསལ་པར་མཐོང་།  
 གཞན་ཡང་བཀའ་བཀའ་ཏེ་རྒྱུ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ་ན། ལྷག་ས་ཡིད་བཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་འབྲུལ་མོད་ཀྱིས་གྲུང་དགྲེས་པར་མཛད་ནས་སྤྱིར་སྤྲེལ་ས། དེའི་དགུན་སྐྱོད་པོ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡང་གནས་དེར་སྐྱེན་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ལུང་ཆོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིས་གསལ་ན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུག་ས་བཞེད་ཀྱི་དབང་ལུང་

|    |     |  |
|----|-----|--|
| ༥  | ༄༅། | ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱལ་ནིང་བཀུར་སྟི་བུན་སུ་མཆོག་ཀས་པར་མཛད། སྐབས་དེན་ས་ཤིང་བྱིད་གྲུང་གྲངས་ཉེར་བཞི་ཚྲོགས་པའི་བར་སྟོབ་རིགས་དང་                                   |
| ༦  |     | ཡོན་བདག་གི་རེ་བ་སྟོང་བའི་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བར་མཆོམས་ལས། གཙོ་བོར་གདན་ས་པན་ཚུན་དང་། མཐའ་ཡུག་གི་དབེན་པ་ཉིད་དུ་འདག་འབྱར་གྱི་བཅད་རྒྱུ་དམ་པོ་མཛད་                |
| ༧  |     | ནས་ཡིད་མ་ལྟའི་བསྟེན་སྦྱབ་དང་། སལ་ཆེར་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོར་ང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ།                 |
| ༨  |     | འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་མཉམ་ཡངས་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོར་བྱུང་རྒྱུ། མཉམ་ཇེས་རིས་མེད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་འབྱུམས་ལ་དབང་                  |
| ༩  |     | འབྱོར་བས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་གིས་སྟོན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་གྱི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་ཡང་ཆེར་མི་       |
| ༡༠ |     | གསུང་ངོ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ལ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཆོག་ཀས་མང་ལ་བླ་མ་འོར་བུ་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་དང་གནས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་བྲིད་བཀའ་སྟོན་པར་བསྐྱལ་ནས་ཡར་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་ |

|                 |   |                       |
|-----------------|---|-----------------------|
| གསལ་བཤད་ཆེན་པོ་ | <p> དུས་ལྷན་དང་ས་པ་བཞིན་ཕེབས། སྤེལ་ཞལ་དོར་རྒྱུན་སེལ་གྱི་དབང་བཀའ་མང་བར་བསྐྱེལ་ཞིང་བརྟེན་གསུལ་སྐྱུ་ཀླུ་བསྟན་བསྐྱེད་ཡང་དེར་བཞུགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་བཀྲམ་<br/> དང་ཕན་ཚུན་ཆོས་བཀའ་གསལ་ན་རེས་ཀྱང་མཛད། དེ་སྐབས་སྟོན་བཀའ་གཡོ་མི་དཔོན་མ་རུང་ས་པ་ཞིག་གིས་དགོན་པའི་ས་ཞིང་ཕལ་ཆེར་འཕྲོགས་པ་སོགས་གཞི་དཔ་དུ་མས་ཐུགས་<br/> གཙུག་ཡང་འཇམ་ཞིང་དེས་པའི་གསུང་དང་བཅུང་བེད་གིས་རེ་བསྐྱོང་བ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཕྱིས་སོར་ཆུད། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་ཇོ་ལྷ་ཀླུ་མ་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་<br/> གསོལ་འདེབས་མཛད་ནས་མཆུར་ཕུར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བརྩུ་བ་མཇུག་ཞིང་རེ་བསྐྱོང་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེལ། ཕྱིར་ལམ་སྐྱེད་ཅེ་འི་གནས་རྟེན་གཟིགས་པས་ཤུག་ཀླུ་ཀླུ་གིས་གཟུགས་<br/> བསྟན་ནས་བཀའ་ཞོད་པར་དམ་བཅས། སྤར་འཕྲོགས་པའི་ཆོས་གཞིས་ཀྱིས་རིས་རྣམས་སྒྲེར་གྱི་འཇའ་སས་བརྟན་པར་བཟུང་བས་གཞི་དཔ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞན་ལ་བརྟན་པའི་འགལ་<br/> རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ན་བསྟན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་དབང་གསོལ་བས་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་ནས་ཇེས་སུ་བཟུང་། གཞའི་ན་པོ་ </p> | བཤད་པའི་ལྷ་པོ་<br>112 |
|-----------------|---|-----------------------|

|   |   |  |
|---|---|--|
| ༥ | ༡༡། ཆེར་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་སུམ་སྟོང་ཙམ་ཐུག་ས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ས་སྐྱེ་བ་དུན་གྱི་སྐབ་ཆེན་རྒྱ་བཀོས་དང་བཅས་པ་ས་ཇེ་ས་སུ་བ་བྱང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་འབྱུང་                       |  |
| ཆ | ནད་ལ་འཛེམ་པའི་བོལ་གྱིས་སྒོ་སྟོད་སྐྱུག་པོའི་རི་བྱོད་དུ་སྒྲིབ་དུག་གི་བར་དུ་དབེན་པ་མཛད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཨ་རྩུ་གཞོན་ཀུའི་རྣམ་པར་ནལ་ |  |
|   | གཟིགས། དེར་ཉེ་འདབས་སུ་རྒྱ་མཛད་པ་ལས་འབྲིས་ནས་འབྲིས་སུ་བཀའ་བཞིན་བྱས་པས་རྒྱ་མིག་མང་དུ་རྟོལ། སྒོ་བྱར་དུ་ལྷག་ས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་                        |  |
| ༥ | ཀུན་འདུས་གྱི་བྲིད་དང་། ཡུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་སུམ་བརྒྱར་ལོངས་པ་ལ་འཕོ་བྲིད་སོགས་བསྐྱེལ་ནས་སྒྲིག་སྟོང་དགོས་པ་གྱི་གནས་ལ་བཀོད། སྐབས་དེར་གོང་པོ་ཆེ་ལེ་སྐལ་སྐྱུག་ཅང་ནས་              |  |
|   | བྱོན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཇེ་ཉིད་དང་མཛལ་འདོད་གྱིས་དཔོན་སྟོབ་དུས་བསྐྱིག་ས་གྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཀྱང་གཅང་དམག་གིས་ལམ་ཆོད་པས་སྐྱུ་ཕྱི་འཛེལ་ཏེ་སྐབས་མའ་གྲིག། དེར་སྐྱུ་པོ་དོན་             |  |
| ༥ | གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྤར་མགས་ན་པའི་རྩིས་གྱི་ལུ་ལྷག་ལག་མཐའ་ཆོད་པར་གསལ་ན་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་བཟུང་བྲིད་ཀྱང་བཏབ། ས་པོ་སྐྱུག་པོའི་དབྱིད་སྐར་ཡང་ལྟོ་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་                |  |

ནས་དབེན་པ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་པ་ན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱོང་བ་རེས་འཛོལ་ཏུ་མཛད་ནས་བྱ་འབྲུག་དང་ཤེལ་བྲག་གི་གནས་གཟིགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཡར་འཕྱོང་དང་རོང་སོགས་ཅི་རིས་  
 པར་ནལས་གྱིས་བཅགས། སྤར་ནས་ལེ་ཆེན་གཞན་པ་ན་དེ་རྗེའི་སྐྱོན་པ་གསན་པས་ཐུགས་འཕྲོགས་ཏེ་ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེའི་དུས་རིམ་གྱི་  
 ཕྱག་ལེན་རྣམས་གཟིགས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཔལ་དེ་བརྒྱད། ལེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་ཐུངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཕེབས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཕྱོད་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་བ་བཞི་ལ་ཉེ་  
 བར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པས་མཆོན་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མའི་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་ཕྱག་བྲིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་།  
 ལེ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། འམ་བྱུ་འི་གམ་དུ་ཆོས་དོན་གཉིར་གྱིས་འཕྱོན་མི་མང་ཡང་། ཐུགས་རབ་དོན་གཉིར་ནན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཉིད་འདྲ་བ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ནེས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་  
 མཛད། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་རྗེ་ལེ་ཆེན་སོག་བརྒྱུག་གྲུབ་གཤེགས་ལ་དགེ་ལུང་དུ་ཕེབས་རིང་རྗེའདི་བོན་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་དྲངས་པ་བཞིན་དེར་ཕེབས། སྤར་ཐུན་མེད་པར་པན་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། རྒྱུ་མཆོས་གསལ་ན་རེས་ཀྱིས་དུས་འདེམ་པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱུ་སེར་གྱི་དད་འདུས་དུ་མར་ཡང་སོ་སོ་འི་རེ་བ་བཞིན་ཆོས་པར་མཛད་ནས་བོན་པོ་ཅི་འདྲི་གནས་གཞིགས་                   |
| ༦  | སྐྱུ་ཕེབས། རོ་མཆོར་གྱི་ལྷ་ས་མདོན་གྱུར་དུ་མ་དང་། སྒོན་རབས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་དུ་མ་གསལ་པར་གསུངས། སྐྱུ་པ་ཡང་ལོ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་པ་ཕེབས་ནས་སོག་བསྐྱོག་གི་སྐྱུ་བ་པ་དང་ |
| ༧  | འབྲེལ་བར་དེའི་དབང་ལུང་ལྷག་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་ཅིང་ནལ་ཤེས་མང་པོ་འདེམ་སྒྲན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུ་ལ་ཇེས་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་རར་ཕེབས་ནས་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དྲྱེལ་འཁོར་  |
| ༨  | ལ་བརྟེན་པའི་འདུས་པ་མདོའི་དབང་བསྐྱུར་སྒྲོ་མ་རིམ་མནང་ག་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞག་བཅུ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་ཉི་མ་ལུན་        |
| ༩  | ཁྱིད་སོགས་དབང་ཁྱིད་ལུང་མནང་ག་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་བུ་མ་པ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕར་ཡང་རིན་ཆེན་གྱི་དཔའི་ཆོ་སྐྱུ་བ་གྱི་དབང་སོགས་དགོངས་པ་            |
| ༡༠ | བཞིན་སྐྱུ་ལ་ནས་སྐྱུ་པ་གྱི་ཕེབས་ལམ་ལས་དད་ལྷན་དུ་མས་མཆོད་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་ཡས་རིམ་གྱི་ལ་དང་ཤེས་བྱ་ག་རྣམས་སུ་མཆོད་འདུལ་སྒྲོན་ལམ་དང་།                |

|                     |  |                             |
|---------------------|--|-----------------------------|
| གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ | <p>དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་དང་ལྷན་ཆུང་ས་གྱི་མཆོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ཤིང་སོ་སོའི་རེ་བསྐྱོད་བཞིན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་མཆོང་ས་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་ལ་བཞུགས། ལྷག་ས་<br/> འབྲུག་རྒྱ་བགཉིས་པ་ནས་བཟུང་གནས་དེའི་ཁོར་ཕིབས་གྱི་ལོགས་གྲིས་དང་མཆོད་ཆ་དུ་མ་བསྐྱབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་དབང་བྱིད་དང་ལུང་གི་ཆོས་<br/> ལ་ཁོར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱོར་བཞིན་པ་ལས། དེའི་དགུན་འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་འཕྱོར་ཆོས་སྤྲིངས་དང་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིངས་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་ན་སྐྱབ་ཆེན་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་<br/> པ་རེ་ཡང་བསྐྱུལ། སྤྲེལ་ཡང་ལྷོ་བརྒྱུད་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་ཀམ་པའི་སྤྲེལ་གྱང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་མངལ་ཞིང་སྤྱི་སྤྲེལ་ཆེ་བར་མཛད། དེར་སྤྱུག་ཆོས་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀོང་པོ་ནས་འཁོར་<br/> བས་གྲུང་མངལ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་མཁོ་ལ་མར་བཞེས། སྐབས་དེར་མདོ་མཁའ་མར་ནང་སོས་གྲུང་སྐྱེན་བྱང་ས་ནས་ལྷོ་གཤུར་རྒྱལ་སྤྲེལ་གསལ་དང་སྤྲེལ་ས་བསྐྱེད་འཛིན་དང་པན་ཚུན་<br/> ཆོས་གྱི་གསལ་ན་པ་མཛད་བཞིན་པར་རྒྱ་གཅིག་ཅེས་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱིར་ཕེབས་ཏེ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷ་ལུང་དང་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད། གསུང་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིངས་</p> | འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་<br>114 |
|---------------------|--|-----------------------------|



|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>མེད་སྒྲིབ་དུས་སྒྲིབ་ཆེན་རྒྱུ་ས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐེབས་དང་སྒྲིབ་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ནས་བཀུར་སྟོན་ཕུལ་དུ་སྒྲིབ་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད།</p> | <p>༥༡། །སྤུ་ཐེབས་པར་གསོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དབུས་གྲིབ་དན་སར་ཐེབས། མི་རིང་བར་གསུང་སྤྱུལ་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་ཐེབས་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེད་སྒྲིབ་དུས་སྒྲིབ་ཆེན་རྒྱུ་ས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐེབས་དང་སྒྲིབ་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ནས་བཀུར་སྟོན་ཕུལ་དུ་སྒྲིབ་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད། བྲམ་སྒྲིབ་དགཉིས་སྤྱུལ་དཔོན་སྒྲོལ་མཉམ་དུ་གཞན་པ་ན་ཅི་རིས་མཛད་ནས། ལྷགས་སྤྱུལ་ལྷ་སར་ཆོལ་ཕུལ་མཛོད་པའི་དུས་བཟང་དང་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པར་ཐེབས་ནས་མཛོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཚལ་གྱི་དར་ཕྱག་སོགས་གཟིགས་ཏེ་ཡང་མཛོད་དུ་སྒྲིབ་མཚམས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་མཛད་པས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནལ་གཟིགས། དེ་ནས་མཛེ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་ཐེབས་ངོས་གསུང་སྤྱུལ་ཆག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་དང་སྤྱུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་པད་སྒྲིབ་གི་ཆོས་སྒྲོལ་ཡོངས་སུ་མཛེ་གསུང་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཡང་སྒྲོལ་གྱི་ཆུལ་དུ་གསུན་ཅིང་རྒྱ་བ་བཞི་འོ་བར་དུ་སྒྲིབ་དང་བཟང་བཟང་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་འབུལ་བར་མཛད། དེའི་ཆོག་ཅིང་སོགས་འབྲུགས་པའི་བྲིང་རྒྱེན་ལས་མཛེ་ལོ་ཆེན་ཡང་མཚོ་ཡུལ་དུ་གསུང་སྤྱུལ་གྲིས་སྤྱུན་འདྲེན་མཛད་པའི་སར་</p> | <p>115</p> |
|--|--|------------|



|   |  |  |
|---|--|--|
| ༥ | ༡༡། །བཞུགས་ཤིང་། བྱུང་པར་དབང་ཆེན་ལྷགས་རལ་ཅན་བསྟེན་ཆེ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ས་རྟ་སྐད་དྲག་པོར་བཞད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་བྱུང་། དེ་ཤིས་ཐུགས་ཤི་ཆེན་པོའི་                          |  |
| ཆ | ཆོག་ས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་རྒྱས་པ་དང་པད་སྒྲིང་གི་གཏེར་ཆོས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྒྲིང་པ་བྱུང་པར་གྱི་འདུས་པ་དུམ་སྐལ་ལྷན་དུ་མཛད་ནས་དབུས་ཀྱི་གདན་སར་ཐེབས་།        |  |
| ཇ | སྐབས་དེར་ལྷོས་པར་བཅས་པའི་འཁོར་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀོར་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་རྟགས་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་མ་གཅིག་ལྷ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་            |  |
| ཉ | མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། ཐུགས་དམ་ལྷའི་བྱིས་ཐང་མང་པོ་ཡང་བཞེངས་པར་མཛད་། བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པར་དད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་མང་པོར་བསྐྱེད་བསྐྱོད་གཤིས་སྒྲུབ་དང་དབང་ཕྱིན་                      |  |
| ཏ | ལྷ་བས་དུམ་འི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་། དེ་དག་གི་ཆེ་མི་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་ཐུགས་སུ་རྟུངས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལ་གོ་མས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ |  |
|   | སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་སོགས་ཅི་བདེར་བོར་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་། ཤིང་མོ་བྱལ་པོར་ལྷ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་ན་སྟེར་མཛུལ་ཞིང་ཆོས་          |  |

ཚུལ་རབ་འབྱམས་ལ་མ་ཕྱེན་རྟོགས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་དགྲེས་པའི་བཀའ་ལུང་དང་བཀའ་སྤྱི་བསྐྱུལ། ལྷ་སར་ཇོ་ལྷ་གདང་མི་འཛིན་པ་ལོ་ཡང་མཇུག་ཏེ་གདན་སར་ཕེབས། སྐྱེ་བ་དུན་དང་  
སྟོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་མའི་སྐྱེ་བ་དབང་གིས་འདུས་པ་སྐྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག། །དེའི་ཆེ་ཆེ་འདི་འདི་གསལ་ན་རྒྱུད་དང་སྟོན་གྲོལ་མ་ནང་གི་ཐུགས་བཞེས་མཐའ་དག་ལ་གོང་མ་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུགས་ངེས་འབྱུངས་པའི་བཀའ་སྤྱི་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཕེབས་པ་ལས། དོགས་སེལ་གྱི་དྲི་བ་དུ་མའི་མཐའ་གཅིད་དང་། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་དཔོན་  
སྟོན་མཆོམས་སྟོར་བསྐྱུལ་ཞིང་ཞལ་འཇོམས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འདྲེ་བར་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་དབང་དམ་པས་གསལ་བའི་སྐྱེ་བ་དུ་བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་གསལ་བའི་  
སྟོན་གསལ་ལང་གཞན་། ཆོས་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་གསལ་ཏེ་ན་ན་མས་ཀྱང་མཇུག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཕེབས། གཏུགས་ལུ་ལ་རི་དམར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐབ་ཇེ་དུང་ལ་དབང་གི་དམང་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་།  
ཚུར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅོམ་གསལ། དེ་སྟོར་གྱི་དད་ལྷན་མང་པོའི་རེ་སྟོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། བསམ་ཡས་ཆོས་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་མཆོད་འབུལ་དང་།

|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ཐ<br/>ཆ<br/>ཆ<br/>ཆ<br/>ཆ</p> | <p>༡༡།            །དད་ལྷན་དུ་མ་ར་བ་དེ་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་བསྐྱེལ།    མེ་པོ་ཕྱི་འོ་ལ་བདག་གྲང་བཅས་ཤིང་རྒྱེན་སེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དུ་མ་འི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཇེས་སུ་བསྐྱེད།<br/> སྤར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དང་གོ་ཤུལ་གྱི་གྲང་ཐང་མཁར་དུ་ཕེབས།    དེར་རོང་པ་ཇོགས་ཆེན་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་དུ་མ་པར་རྒྱུ་དུགས་ན་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་འཕྱོར་<br/> ཆོས་སྤྱིངས་སུ་སྐྱེ་བ་དུན་དང་སྐྱན་སྐྱེ་བ་ཐོས་གོ་ལ་གྱི་རྒྱ་བཆོས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེལ།    ཕག་ལོར་སྤྱ་གོ་བཆོས་དབང་ལྷན་གྱུ་བཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་ཞབས་དུང་དུ་འཕྱོར་བ་དང་།<br/> བདག་ཅག་ལ་རྒྱེད་མ་རྒྱུད་འབྱུང་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་མ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་།    རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་དཔེ་མ་ཆོང་བ་རྣམས་སྤྱ་གོ་བཉིད་ལ་གོ་ཤུལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཕོ་བྲང་དུ་ཆེད་དུ་<br/> ཕེབས་ནས་གནང་།    གྱི་བའི་ལོ་ལ་རྒྱུ་པོའི་ཡུམ་འདས་པས་མ་ཆོན་འགོ་བ་མང་པོ་བྱང་གོ་ལ་ལ་བཀོད་ནས།    འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རིར་སྤྱལ་སྐྱེ་བྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཆོགས་པ་<br/> ཡོངས་ལ་འདུས་པ་མ་དོའི་དབང་བསྐྱེད་གདམས་ངག་གཏད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྐྱེལ་ཞིང་།    ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་སོགས་ཕྱི་ལོན་སྤྱར་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒོ་གྲོས་གྱི་</p> | <p>117</p> |
|--|--|------------|

མཐུ་ཐོབ་པར་མཛད་ནས་ལྷོ་བྱ་གཏུག་སྤྱུང་སྤྱུལ་མཆོག་གི་སྤྱན་སྤར་བསྟེགས། མོན་དུ་ཕེབས་པའི་བཀའ་མཆོད་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས།  
སྐབས་དེར་སྤར་སྤྱོད་བཅོས་དབང་ལྷན་གྱུ་བསྟེན་གསུམ་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན་སྤྱང་རྒྱབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་མོན་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆག་གྱུ་ལུ་མེལ་  
ཁུ་ལ་ནམས་བརྒྱད་ནས་ལྷགས་སྤྱག་རྒྱབ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མོན་ཡུལ་དུང་རང་གི་སྤྱབས་ལེ་ཞེས་བཞག་རྒྱབ་ཉ་དང་ལྷོ་ན་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་གསར་དུ་ཤར་བའི་ངོ་མཆོར་གྱི་ཆོ་  
འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཡིད་དང་བར་གྱུར་ཅིང་། རིམ་བཞིན་མཐར་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་རྒྱ་མཆོམས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ནབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཇོ་བོ་དེ་བལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་  
དང་། གཙོ་བོ་སྤྱོད་བཅོས་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་དང་ཉ་མང་པ་མཆོད་སོགས་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་འཁོད་པའི་མཆོག་དམན་བར་པའི་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་འགྲོར་  
པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་པས་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་སྐབས་སུ་གསེལ། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་སྤྱང་དོར་བསྟེན་གནས་སེམས་བསྐྱེད་དབང་སྤྱབ་ཆེན་ཁྱིད་ལུང་བསྟོན་དམ་ཆས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐུག་དབང་

|  |   |            |
|--|---|------------|
| <p>         ག<br/>         ག<br/>         ག<br/>         ག<br/>         ག       </p> | <p>         གྲུག་ནས་སོགས་སོ་སོའི་མོས་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པས་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་པར་མཐོབ་དང་ངེས་<br/>         པར་ལེགས་པའི་ས་བོན་ནས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛོད་པའི་སྦྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྦྱང་བས་བྲལ་པར་མཛོད་ནས།<br/>         སྤྱར་ཡང་ལའོག་ཡུལ་གསུམ་གཤུག་མཆོ་སྒྲུབ་ལུལ་ཆག་སོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པར་ཨ་ལ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཉིད་དུ་བདེ་བར་སེབས་གཞུག་མར་<br/>         གནས་པ་དང་སྒོ་བྱུང་དུ་སྒྲགས་པའི་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པར་མཆོད། དེའི་ཆོ་སྒྲུག་དུ་སྦྱིན་པའི་འབྲོར་པའི་བྱུད་པར་དེ་རྣམས་ལས་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་མཆོད་འབུལ་དགོ་འདུན་གྱི་<br/>         སྤྲེའི་ས་སུ་མཆོད་པར་མང་འབྱེད་འབྲས་འཇམ། འབྲེལ་ཅན་གྱི་བུ་སྒྲོ་བ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོམ་པར་ཐོབ་པའི་གནང་ཆ་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་ཀྱི་གཞུག་ལག་<br/>         ཁང་ཉིད་རྒྱུངས་ཤིང་འཁོགས་པས་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ལས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་བཟང་དགུས་ཤིང་ཆ་མང་དུ་རྩོལ་བ་མཛོད། བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་མར་འགྲོ་བ་མང་       </p> | <p>118</p> |
|--|---|------------|





|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <p>༥<br/>ལྷ<br/>ལྷ<br/>ལྷ</p> | <p>༡༡། རྒྱུག་ས་ཆེན་པ་མ་ཆེ་མ་ས་སྤུན་ས་མ་ཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཏེ་བའི་བསྐྱེད་པ་མཐོང་པོ་ས་ཟེན་པ་ལས་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་དོན་བཞིན་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱན་དྲངས། བསྐྱེད་པ་<br/>         བཏུན་བཅུགས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མ་འཕར་བའི་ཐུན་བ་བཞིན་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་དགེ་མཚན་གྱུ་བ། དེ་ནས་འཕྱོང་རྒྱས་སུ་<br/>         སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་སོགས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོག་ཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཅི་རིས་པར་སྦྱོལ་བཞིན་པ་ལས། རྒྱུ་འབྱུག་ལོར་ཀུན་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱུན་གཤོང་<br/>         མས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཐེབས་སྤྱོལ་ཐུག་འབྲེལ་དུ་ཐེབས། འིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་བསྐྱེད་འཕོར་སྤྱོད་པར་མངའ་གསོལ། བྱུང་པར་ཆེ་བས་ཐོག་ཏུ་<br/>         ཐེབས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་གཙགས་པའི་བཀའ་ལུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དོས་པོ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ཐེབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནལ་བ་དང་། མགོ་ནལ་བ་སོགས་གཤམ་<br/>         ཆེ་བའི་རི་མོ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་དུ་སྤྱུལ་ནས་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་སྤྱེ་སྤྱིད་མཚོག་གི་བཀའ་ལུང་བྱུང་བ་ལྟར་ཐེབས་ནས་སྤྱགས་དང་གྲུང་ཐང་རྣམས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་</p> |
|-------------------------------|---|

[illegible][illegible]

ॐ नमः शिवाय

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། དེའི་ཆེ་ཤིང་ལྟ་བུ་གྱི་དཔེ་ཆོག་མཆོད་པ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་ཆེ་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ས་པ་དགོན་པར་སྦྱར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་                            |
| ཁྱ | གནས་དང་ཟབ་ཆོས་དུ་མའི་དབང་ལུང་ཐུག་ཁྱིད་ཀྱང་གསལ་ན་ཅིང་སྤྱི་ཞུ་བླ་ན་མེད་པས་དགེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད། བདག་གིས་ཀྱང་ཆེ་ལོ་ཆེན་དུས་འདིར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་      |
| ཐཱ | སྒྲུ་བྱེད་གས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ལུང་ཅིག་མཇུག་ནས་སྤྱིར་ཐོབ་ས་ཐོག་ནང་སོགས་ཁ་པས་སྒྲུ་བྱེད་སྦྱར་བ་དང་བསྐྱོད་གཤིལ་ས་སྦྱོར་དང་། དབང་བྱིན་རྒྱ་བས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད།        |
| ཐཱ | འབྲུལ་ལོན་གྱི་དངོས་པོ་དུ་མས་བསྐྱེད་བྱས། སྤྱིར་ལམ་གཞུང་གི་ཆོང་གསལ་རྣམས་སུ་གཞན་དོན་ཅི་རིས་མཇུག་ནས་གདན་སར་ཐོབ་ས་ཆེས་གོང་མའི་ལུང་གིས་བྱོར་ལ་དང་སྤྱི་མཐོན་           |
| ཐཱ | སོགས་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གི་མཇུག་སྤྱོད་ནས་ལས་འབྲས་དོན་ཡོད་པར་མཇུག། སྐབས་དེར་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཀའ་ཤོག་དངུལ་དང་གོས་དང་གྱི་སྒྲུ་ས་བཅས་           |
| ཐཱ | རྒྱལ་ལུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐུག་ཀྱི་སྤྱི་ན། དེའི་ཆེ་གསུང་སྤྱེད་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་ནས་ཁྱེན་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ས་འབྲུལ་རབ་གནས་དཔོན་སྒོ་བྱེད་གས་གཅིག་ |

པས་གནང་ནས་འབྲུལ་ཞོད་ཀྱང་སྒྲ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས། མི་རིང་བར་ཡར་འབྱོག་བྲིད་པོ་ན་གྱིས་སྤྱན་དང་ས་ནས་སོ་སོའི་རྫོང་གཞིས་སུ་མཆོད་མགོ་ནང་། བྱུང་པར་སྤྱང་དཀར་ཅེར་  
བསྐྱུང་བསྒྲོག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་། གཤུང་སྤྲོས་སྤྲུགས་འཆང་མཐུ་སྟོབས་གྲགས་པར་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བསྐྱུལ་ནས་སྦྱིར་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་  
ནས་སྦྱིར་ཕེབས་པ་མཇལ་བར་ལྟ་ལྟ་ན་དུ་ཕེབས། གནང་ཆའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས། གུང་ཐང་དུ་བྱུར་ཆོད་དང་གནས་སར་བཀའ་འབྱུར་  
བ་དང་མཇལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་གསན་རེས་སོགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབྲུམས་གྲུས། གོང་མའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ཨོ་ལྟ་སྤྱང་དུ་ཕེབས། གྲུབ་ཆོན་ཆོས་དབང་ཀུན་  
བཟང་ལས་བདེ་འདུས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྗེས་མཆོད་སྟོན་བརྒྱུད་དོན་རྗེ་ཟམ་པ་སོགས་ཀྱང་གསན། བར་ཆོད་དབང་དང་འཕོ་བྲིད་རྗེས་མཆོད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཅི་རིས་བསྐྱུལ་ནས་སྦྱིར་ལམ་  
རོང་དང་ཡར་གྲུང་སོགས་སུ་གཤུལ་བྱའི་རེ་སྒོར་མཇོད་བཞིན་པར་གདན་སར་ཡུད་ཅིག་ཕེབས་ནས་སྤྱར་ཡང་ཤིང་རྟའི་ལོར་ལྟ་ལྟ་ན་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོད་གཟི་སྤྱན་སྤྱར་བསྟེགས། བཀའ་ལུང་

120

|      |  |
|------|--|
| ༥    | ༡༡། །བཞིན་གུང་ཐང་དུ་བྱུང་ཆེན་ལ་བདེ་འདུས་གྱིད་བང་ལུང་སོགས་ཆོས་ཆར་དུ་མ་པ་ཅིང་། །ཁྱོའི་ལ་སོགས་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་ལས་སྦྱོར་ཡང་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་                                |
| ཁྱ   | བསྐྱུང་སྐྱུང་ཆས་འཕྲེང་པོའི་ལ་ལས་དེ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་མང་ལ་ནས་གདན་སར་ཕེབས། །མི་རིང་བར་གནས་སར་བཀའ་འགྱུར་བ་ཕེབས་པ་ལ་ཐོགས་ཆེན་                      |
| ཆོས་ | ལ་ཁོར་འདས་རང་གྲོ་ལ་སོགས་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་འཛི་ཆར་པ། །ཚུར་ཡང་དབང་ཆོས་ཅི་རིས་གསལ་ཞིན་ཏུ་ཐུགས་འདྲེ་ཞིང་དགེས་པར་གྱུར། །སྦྱི་ཤོད་གདུག་པར་རྒྱུན་སེལ་གྱི་རེ་སྒྲོང་                 |
| ཆོས་ | བསྐྱུང་སྐྱུང་ཞིང་ལུག་གི་སོས་ལྟོ་བྲག་བྱང་རྒྱུ་གྱིད་དུ་ཕེབས། །གཞན་པ་ན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྐྱུང་དབྱུང་སྒྲུང་དུ་སྦྱོང་གྱིག་ནས་གལ་བར་དཔལ་རི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྱིད་པ་ |
| ཁྱ   | ལོ་ཆེན་མོ་ན་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་སོགས་སྦྱོགས་འདུས་དང་། །བདག་ཅག་སོགས་གཉུག་མར་གནས་པ་ལྷ་བཅུར་ཉེ་བལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་རྒྱལ་ཆོན་                   |
| ཁྱ   | གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱུང་ཆེན་དང་འཕྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱིད་ལུང་མ་ནང་གཟུགས་བྱིད་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྒྲིན་རྒྱུ་སྐྱུང་སྐྱུང་ལ་ནས། །དེའི་དགུན་བདག་དང་མོན་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་སོགས་ཉི    |

པུསྟོར་ལ་པད་སྒྲིང་གི་གཏེར་ཆོས་ཆང་མའི་དབང་ལུང་དང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་གྱི་ཁྱིད་བཀའ་རྣམས་ཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་དུ་མའི་ཆར་ཕབ་ནས་  
གཙུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དཔལ་རིམ་བཞུགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡབ་སྤྲུལ་ལྟར་དེར་ཕེབས་ཆོས་དང་བཟང་བཟང་གིས་དཔོན་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་ནས། མེ་པོ་སྤྱེའུའི་ལོ་ལ་རྒྱུ་པོར་  
ཁྱོད་ཆར་གྱི་བསྟོག་པ་སོགས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ལུས་མེད་འབྱུང་པོའི་ཚྭ་དཔལ་བཅོམ། རྒྱལ་བ་ཞི་པའི་ནང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞབས་སྤྱིར་དགྱིས་ནས་ལྷ་ལྟར་དུ་ཕེབས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་སྤྱན་སྤར་མཛུགས་ཞིང་བདག་གི་གཙུག་ལུང་ཀྱང་འབྱུལ་དུ་བསྐྱུལ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིད་གོང་གི་འཕགས་པ་མཁོ་ཐོག་མར་  
ཕེབས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པའི་དགེ་མཆོག་སྤྱི་གཤམ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ལྷ་སར་མའི་བདག་པོ་ཡང་མཛུགས་ཞིང་ཡས་འཛིང་གཉིས་ཀ་ནས་དགྲེས་པའི་བཀའ་ལུང་དང་བཀའ་སྤྱི་ཆར་བསྐྱུལ།  
གུང་ཐང་དུ་ཐུར་ཆེན་དང་མཛུགས་ཞིང་ཆོས་བཀའ་གསལ་ན་རེས་སོགས་ཕན་ཚུན་དགྲེས་པའི་བདུད་རྩིར་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྲུང་ཅེ་གཞན་ནང་སོགས་བརྒྱུད་མཚུར་ཕུར་རྒྱལ་ཆབ་

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| ༥          | ༡༡། །བྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་མཛུགས་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མ་རེ་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་པ་ཀའ་ཡང་ཅི་རིས་གསལ་ན་ཅིང་གནས་ཏེ་ན་རྣམས་གཟིགས་ནས་བྱེད་ཐོན་པོ་ལུང་དུ་ཕེབས།                           | 122 |
| ཁྱ         | གསུང་སྒྲུལ་ཡབ་སྐུས་དང་མཛུགས་སྒྲེལ་སྒྲུའི་ཆོས་བརྩུ་དང་འབྲེལ་བར་ཟེན་པུ་འཛིག་ནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས། དཔལ་རིའི་ཕྱོམ་མོར་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཆོན་བརྒྱུད་སོགས་       |     |
| ཡུལ་ལྗོངས་ | བཞིན་པ་ཅན་འཛུགས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མེ་ཆོར་གྱི་བྲག་རི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གསལ་བར་གཟིགས། ཕྱིར་ལམ་གྱུར་སྤོན་ལྷ་ཁང་སོགས་མཛུགས་ཐོན་ལུང་དུ་ཕེབས་            |     |
| ཡུལ་ལྗོངས་ | པ་ལས་སྒྲུབ་པས་སྤྱན་ཆགས་ནས་རོང་ཕུར་སོགས་གྲུང་གསལ་ན་ཅིང་། རོང་རྒྱུང་ལས་གོང་དཀར་སོགས་སུ་དད་ལྷན་གྱི་རེ་བ་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཕེབས། མི་རིང་བར་སྤོབ་བརྒྱུད་དུ་གཏུལ་བྱ་       |     |
| ཡུལ་ལྗོངས་ | སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་མཛད་ཆེས། མེ་ཆོར་གྱི་ལེ་འོ་སོས་ནས་དར་སྤྱིང་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཕྱི་རྣམས་བཞུགས་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། དད་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྤྱིན་ |     |
| ཡུལ་ལྗོངས་ | བར་མཆོད་པར་གནང་། དེའི་དགུན་པ་ཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོག་སྐྱབས་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་བརྩུ་དང་སྤྱན་སྐྱབས་གྱི་སྤོན་སྐྱུ་ལ་ལྷན་ལྷ་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བར་ཐར་པའི་ས་བོན་སྤྱད་པར་མཛད་ནས།      |     |

वसुधैव कुटुम्बकम्

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



|    |   |  |
|----|---|--|
| ༥  | ༡༡། །དཔལ་རི་སྤུལ་སྤྱད་བདག་སོགས་ལ་ལམ་འཛིན་པ་ཆེན་དང་། ཞིག་སྤྱིང་གི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་མཛོག་ས་ཀྱི་དབང་ལུང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བ་སྤུལ་ཞིང་།                                     |  |
| ཁྱ | སྤྱར་ཡང་པ་ཆེན་ལུང་རིགས་དང་བདག་སོགས་ལ་སྤྱམ་ཡང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ཁྱིད་བཀའ་དང་། རྒྱུད་བཞི་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་དུ་མའི་ཆར་པལ། སྤྱབས་དེར་གོང་མའི་                   |  |
| ལྷ | ལུང་གིས་བྱུར་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རྟེན་རབ་གནས་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་བཞིན་གྱུང་ཐང་དུ་ཕེབས་རྟེན་གྱི་གཟུངས་འབྱུལ་རབ་གནས་སོགས་མཐར་རྒྱས་སྤུལ་སྤུལ་ཞིང་། རྗེས་བཞུགས་བུ་སྟོབ་རྣམས་      |  |
| ལྷ | ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྤུལ་ནས་ཕྱིར་ཡང་དཔལ་རིར་ཕེབས་དེའི་མཛོད་འོས་རྣམས་གྲུབ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་སྤྱིངས་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གདན་སར་ཕེབས།                     |  |
| ལྷ | ས་མག་གི་དགུན་དེ་སྟོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཀྱུ་རིན་ཆེན་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་ཕེབས། བད་སྤྱིང་གཏོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏེར་པ་དུ་མའི་དབང་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་གད་ |  |
| ལྷ | བར་མཛོད་ནས། དེ་ལོ་གཟིམས་སྤྱིལ་འོད་གསལ་རྩེར་བདག་གྱུང་ཞབས་ཕྱིར་དྲིས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་ལ་ཁྲུབ་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་བཞུགས། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱི                 |  |

[illegible]

123

༥  
ཐཱ  
ཐཱ  
ཐཱ

༡༡། བཅོམ་གྱི་ཤུམ་པ་མང་པོ་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་སྤྱུལ་ཞིང་། སྐབས་དེར་གསུང་སྤྱུལ་མཆོག་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་སྐྱེ་ལམ་ཞག་ཁྲབ་མོར་གནང་སར་མཛེས་  
ཏེ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་མི་རིང་བར་གོང་མའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཆུ་བོ་རིར་ཕེབས་ནས་དེ་རྗེས་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆོག་སྤྱུལ་དང་འབྲེལ་བར་གནང་ཞིང་།  
གཞན་ཡང་དད་ལྡན་མང་པོར་དབང་ཆོས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་གནང་ནས་སྤྱིར་ཕེབས། རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་གསུང་སྤྱུལ་དཔོན་སློབ་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་པའི་སར་གདན་བསྐྱེད་ནས་  
ཆོས་འཁོར་རི་མཐིལ་གྱི་གནས་གཟིགས་དང་། མཆོམས་ཕུར་རྒྱ་གཅིག་གི་བར་སྐྱུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། གནས་འཛིན་སྤྱུལ་སྐྱེད་པོན་སློབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
མོས་སློབ་ཞིན་བསྤྱུལ། སྐབས་དེར་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བཅུང་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་དུ་བཞེས་པས་རྒྱིག་གཤེད་བར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིར་ཕེབས། སྤྱོད་རྒྱུ་མ་སོགས་  
ཁམས་པ་མང་པོར་དབང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་ལུང་རྣམས་བདག་གིས་སྤྱན་ཆོབ་ཞུས་ནས་བསྤྱུལ། མི་རིང་བར་གསུང་སྤྱུལ་དཔོན་སློབ་གདན་སར་སྤྱན་དངས་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱར་

ཏིདབང་བཀའ་ཅིང་སྤྱང་གསལ་ནས་ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་གསལ། སྐབས་འདིའི་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ལ་འདི་ལོ་ཕྱིན་དགོས་ཏེ་ལྷ་ས་  
ནམས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེར་ལོག་འདུག་པས་དུས་ཀྱིས་བཅར་བ་འདྲ་གསུང་། ཞབས་པད་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བཞུགས་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱུལ། བདག་ཅག་ལ་དབང་ལུང་མནང་ག་  
ཕྱག་ཁྲིད་མང་པོ་བར་མེད་རྒྱུ་ཆགས་ལྟ་བུར་འགྲོ་གང་ཆེ་བསྐྱུལ་ཞིང་དོན་གཉེར་ལ་ལོ་ལོར་གྱུར་པར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་རུང་བསྟན་པའི་དོན་ལ་གོ་ཆ་ཆེད་གོས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་  
དང་མི་འདྲ་བའི་ཞལ་བསྐྱོས་མཐའ་ཆེད་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱུལ་བར་གནང་ངོ་། མདོར་ན་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ལོས་  
གཉེན་དུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ལ་ཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་བཅས་མིན་དུ་འབྱུངས། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཤུགས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་། དམ་པ་ནམས་ལ་མཆི་མ་འབྱུག་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཐུགས་དྲག་པོ་རྒྱས་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་པན་བདེའི་

|                                     |  |            |
|-------------------------------------|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༡༡། །ལས་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་སྤྲུལ་གྱི་དག་ག་པར་མི་རུས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལུགས་<br/> སྤྱབ་ཅད་པས་ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཟིགས་ཏེ། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོའི་རང་སྐྱད་གསལ་ལ་ལ་མ་འདྲེས་ཤིང་རྒྱ་ཆུགས་པའི་མ་བུའི་པོ་དོན་ལ། སྤར་སྒྲོས་པའི་<br/> དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཁས་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་ལེ་པའི་སྒྲུ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས། དགོན་ཞིང་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་བྱངས་<br/> གཟིགས་ན་གནས་སྐབས་གསལ་ན་ཡུལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་མ་ཐོད་མའི་རྩིས་གདབ་མེད་པར་གྱུས་ཤིང་འདུད་པས་གསལ་ན་པ་སྤྱར་མཛད་པ་ལས་ཆེ་སྟེ་མས་ཀྱི་ཐོས་ལོ་ཅོ་མ་མིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་<br/> གསལ་ན་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་མིང་ཅོ་མ་འཛིན་པ་ཡང་དག་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གསལ་ན་པ་དེ་དག་གྱི་འོ་ལ་སྤྱི་ཅོ་མ་དུ་མ་ལུས་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་སུ་སྐྱ་<br/> བཞིའི་ས་བོན་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་གཟུགས་སྤྲུལ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སུ་ང་ཅི་དག །ཇོགས་པའི་རིམ་པས་སྤྱང་སྤྱིད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ལ་ཅི་རྒྱོ།</p> | <p>125</p> |
|-------------------------------------|--|------------|

ལན་དག་དང་ཕུག་ལོན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་ཆུད་པའི་བྱུང་ས་སུ་ཅི་ཐེབས་ན་མས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་དང་དུ་བཞེས་པ་ལས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་བཟད། གཞན་པ་ན་མ་ཁའ་བྱུང་གི་  
 སྒྲིང་མེ་ལྷོང་ས་པས་ད་ཀའ་སྤྱད་དང་བཟོན་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་བྱུང་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཕུག་ས་ཆུད་ལ་ཅི་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་བར་མ་ཆད་དུ་གནང་བས། འཁོར་འདས་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད། སྤང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུང་ས་རྒྱལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འབྱུང་ས་གྲྲས། འབྱུང་འཇུག་སྤྱད་གི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཏིར་དུངས། ཀའ་དག་གཞི་མོག་ས་  
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ཆུབ། སྒྲོམ་པ་མཉམ་མེས་ཀྱི་ལུན་པ་བུད། ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་གི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཡངས་བྱུང་གི་དལ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་བས་མཛེས་  
 བྲིག་ས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་ལོན་མི་མཛེད་ཀྱང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུས། མཆོག་དང་བར་པ་དང་དམན་པའི་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོས་དད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 ཡང་དག་པར་བཏུད་ཅིང་གཙུག་ཏུ་མཆོད། ཕུག་ས་མེ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ལམ་ཁས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་བྱུང་བ་དང་ངེས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཐོག་ས་མེད་

|   |   |
|---|---|
| <p>         གྲུ་<br/>         གྲུ་<br/>         གྲུ་<br/>         གྲུ་<br/>         གྲུ་       </p> | <p>         ཨྱུ་གཤམ་ལ་མཁམས་པར་གྲགས་པ་སྤྱུས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བར་མི་རུས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲུ་བ་གཙོང་། དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ཆོལ་རྒྱུས་ཁོན་ས་ཀྱང་བསྐྱུ་<br/>         གཞི་བའི་མོས་པ་འབྱུལ་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་རྒྱུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་ཤིང་དབང་དོན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་མཁམས་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་མས་བཀོད་དང་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་<br/>         རགས་ཐམས་ཅད་གཙོང་ཞིང་མཁའ་དྲེས་པས་སྒྲོ་བ་མས་གང་འདོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཁོན་ལ་སྤྱངས་ཤིང་མཁམས་པ་ལྟ་བུས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་། སྒྲོ་མ་བྱིད་འབོགས་པ་ན་ཡང་གོ་ཡུལ་གྱི་ཆོག་<br/>         ལུགས་ཅོམ་མིན་པའི་ལྟ་སྒྲོ་མ་གྱི་སྤྱོད་བམ་དོན་སྤྱུ་མ་རིག་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་ནས་བཅུ་ལེན་ཆོད་། མདོར་ན་སྒྲོ་ལས་དང་ངེས་འབྱུང་དག་སྤྱང་དང་མོས་གྲུས་རྒྱུ་འབྱས་འདོར་ལེན་སོགས་གཤམ་ཕྱ་<br/>         སོ་སོའི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་དགོང་པའི་གནས་ལ་འགོད་པར་མཁམས་པས་གཞན་དོན་རུས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁམས་གྲུ་བ་དུ་མ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་མ་ཆེན་མང་<br/>         བོད་དང་། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་མན་དག་དང་ཕྱག་བཞེས་ལ་མཁམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོ་བོར་བ་དུ་མང་བོད་དང་བཅས་པ་སྟེ་གང་ལ་བརྟན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་       </p> |
|---|---|

ཅད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པ་དང་། དད་འདུན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་སྟོམས་ཆུང་བ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆོན་ཆེ་བའི་ཆོས་བཀའ་ཡང་དེ་ཁོན་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་བར་མེད་དུ་སྒྲོལ་བ་ལས་ཆོས་ལུ་བ་མང་པོའི་གསོག་རུམ་དང་གཡབ་མོ་མི་མཛད། དུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བླང་དོར་གྱི་གནས་དང་མཚམས་ཟིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལས་གཡོ་བ་མི་མང་འཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་ཚུལ་འཆོས་དང་བྲལ་བས་ཤུགས་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པར་སྒྲོང་། གཡོ་དང་སྒྲུ་མི་མང་འབས་གསང་པོའི་གསུང་ལྷག་པར་སྒྲོལ་ཡང་ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་གྲུ་བ་མཐའ་རིས་སུ་གཙོད་པའི་ནལ་སྒྲུར་ནམ་དུ་ཡང་མི་གསུང་། གསོལ་བས་དང་ན་བོ་བཟང་བཟང་དན་གང་ལ་ཡང་འདམ་ཁའི་ཁྲིགས་དང་སྤང་བླང་གི་རྩིས་གདབ་མི་ཡོང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མི་གཟིགས་ཀྱང་ཤུགས་འབྱུང་གི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་མཆོད་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བ་ལས་ཀམ་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆགས་མི་སྟོམ། མཆོག་དམན་གང་གི་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ལས་



ཡ  
མ  
ཏྲ  
ཏྲ  
ཏྲ

༡། གཙམ་བུའི་དོ་བསྐྱེད་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྱེད་། རྒྱུན་པ་དྲག་པོའི་གོ་གས་དང་འཛིག་ས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བག་ཚེ་བ་དང་ལུ་མ་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་  
མོན། བསྐྱེད་བཀུར་དང་འདོད་ཡོན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་དང་དོ་མཚར་དུ་མི་འཛིན། སྒྲུ་སྒོ་གལ་བསྒྲོ་བ་ཙམ་གྱི་འགལ་བྱེད་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་སྒྲོང་ཡང་མཐུ  
རྟགས་ནར་མར་ཡོང་། བསྐྱེད་པ་དང་སྐམས་ཅན་ལ་པན་པར་བྱུར་ན་སྒྲུ་སྒོ་གལ་དོར་བ་ཙམ་ལ་ཐུག་གྱུང་ངལ་བ་བཅོད་པའི་གོ་ཆ་དང་ལྡན། མདོར་ན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཅི་འདྲ་བས་  
གྱུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། སྒྲུས་བྱུང་མ་པའི་དོ་མཚར་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་བཞེད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
འདིའི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཆང་ཞིང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལྡན་གཟུ་བོར་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྩེའི་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲུ་དངོས་ཀྱིས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་དགོངས་ནས་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཟང་། འཆོ་བའི་ལྷག་མཆུང་བཅད་ཙམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་སྟོབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་ཡོན་རྣམས་

གྱིས་ནན་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲངས་པའི་དོར་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་དང་སྒྲོམ་ཐའ་དཀར་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས།  
 འགྲོ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་སད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་ཞིང་། དེར་སྤྱར་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་འཕྲུལ་སྐྱུ་གྱི་བ་གྱིས་སྤྱོདས་པའི་ནམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། རེ་ཞིག་སྐྱུ་  
 ཁམས་གསོ་ཐབས་སུ་སྤྱོད་གས་དེར་བཞུགས་པར་གསོལ་བན། བྱེད་ནམས་བསམ་པ་གང་བའི་རེ་བ་ལྷག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་གྱིས་དྲོགས་སྤྱི་ཐག་བསྤིང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན།  
 རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཐན་པའི་ངས་པ་མཛོད་པས་དབུས་སུ་ཅི་སྐྱུར་འགྲོ་བར་བྱེད་གསུངས། ཐེབས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིར་ཐེབས།  
 དེར་སྒྲོམ་པོ་དེ་ཆེས་འཕན་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཆེན་ཞིག་གནང་དགོས་པར་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱན་འདྲོན་བསྐྱུར་བ་སྐྱེབས་པན། བཀའ་ལས་སྤྱོད་དུ་ཁས་  
 སྒྲུངས་པ་ཡལ་བར་འདོར་མི་རིགས་ཤིང་སྐྱུ་བ་ཆེན་ཆོར་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཅོམ་ལོང་ཡོང་བས་འགྲོ་བ་བྱེད་ཅེས་ཐེབས་པར་རྩོམ་པ་ལས། བདག་ཅག་སྐས་ཡུམ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་

|   |  |
|---|--|
| ཕ | ༄༅། །བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་ཅིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་བཞིན་པར་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་དུ་མའི་བདུད་རྩི་དང་བྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་                   |
| ཆ | ནལ་བསྐྱོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ནིང་། སལ་ཆེར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ། དེའི་ཆོ་སྣང་དང་བླ་མས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་འབྲུམ་ས་གྲས་ཤིང་།          |
| ཉ | བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བ་བྱིད་པའི་སྤྱི་ལུ་འཇུག་སྤྱད་ནམས་ཀྱང་དང་དུ་བཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱུལ་ནིང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་བར་སྐྱ་བདེ་བ་དང་།          |
| ཏ | བྱུང་པར་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱར་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་པོའི་ལུང་ཡང་གནང་། དེའི་ཆོ་སྣང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལུང་ལྟར་བཞེས་ཅད་ |
| ཐ | ཀྱིས་ནལས་པད་བཏན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར། བྱུང་ཐམས་ཅད་དེད་རང་སྟོད་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་འདྲེན་པ་ལ་གནད་ཆེ།             |
| ཊ | གཞན་དེས་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཁ་སིང་ནས་བཏང་ཟིན། སམ་ཤིན་བུ་མི་ཆོར་བའི་དཔེ་བཞིན་དེ་ཙམ་ན་བྱིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟོང་བས་བསྐྱུད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་དང་འདྲེས་ |

གསུང་པ་དང་ཆེན་པོ་

པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དོན་ལ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བ་ལས་བཞུགས་པར་ནིམ་གནང་ངོ་། །ཁྱད་པར་ཆུ་སྟག་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགུའི་ཉིན་སྤྱི་བར་བཞེངས་ནས་ཉིན་མའི་  
སྟོན་ལ་མེབས་སྐྱུང་བོར་བསྒྲངས་ཏེ་སྐྱུན་གཉིས་བར་སྒྲུང་ལ་གཟིགས་ནས་དར་ཅིག་བཞུགས་ཇེས་ཅུང་ཟད་མནལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། རེ་ཞིག་ན་སྐྱག་གཤམས་དེང་གནང་སྟེ།  
དེད་རང་གི་མདུན་དེར་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱས་རིང་པོ་ཞིག་བཙུགས་པ་ལས་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ལག་པ་ནས་འཕྲེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་ཇུས་སྒྲུ་  
ཆོགས་ཐོགས་པའི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མང་པོས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་པར་གདའ་གསུངས། དེར་དག་སྒྲོང་ལེགས་པ་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་རྣམས་རེ་ཞིག་འཕྲོར་བྲེགས་མི་ཡོང་བའི་དོད་མ་བྱེད་  
གྱིས་གྱིས། སྤྱར་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ཐོར་གམ་བྱེད་པར་ལག་ལེན་ཞབས་བྱིད་གོས་པ་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ལ་འཆོལ། གཞན་སྤྱར་ལ་བ་པ་ལ་ཆོང་གསུངས་ནས་སིམ་མེ་བཞུགས།  
ཅུང་ཟད་སྐྱབས་པེར་མཐོ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་པས་སྐྱུ་མ་ཉེ་འབྱུལ་བ་སོགས་བགྱིས་པས། བངས་པར་སྤྱར་ལས་བདེ་བ་ལྟར་བཞེངས་ནས་བྱགས་དམ་སྒྱིགས་ཆགས་རྣམས་གནང་ཇེས།

འཕྲེན་པ་དང་སྐྱུ་མ་

|                              |   |            |
|------------------------------|---|------------|
| <p>༥<br/>ཁྱ<br/>ལྷ<br/>མ</p> | <p>༡༡། །དེ་རིང་ཆོས་བཙུ་ཡིན་པས་དུས་བབ་དུས་མཆོད་ཀྱང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བས་བདེ་བ་ཡོང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་གཤེས་པ་ཞིག་གསུང་། དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་<br/>         བློ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་པན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་རང་འཆོ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་ནས་བབུང་ག་ཐེམ་སྟེ་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་སྒྲོར་བ་<br/>         བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དང་། བཅའ་ཁབ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་སོགས་ལྟས་ཀྱང་སྒྲོལ་གསུང་ཞིང་། སྒྱུ་ཉམས་ཀྱང་ཐེ་ཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས། བྱེད་པར་དུ་<br/>         ཆོས་བཙུ་དུ་གསུངས་བབུང་གསོལ་བ་རགས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་གསུང་བཅད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུད་རོ་དྲག་པོ་ཕྱིར་བསལ་<br/>         རྒྱུ་མཛད་དུ་རིང་པོ་རྩལ་པའི་འབྲིན་འཇུག་སྒྲེས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུར་གནང་རྒྱུ་སྟོན་ཀྱི་ཅ་རིས་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་དབྱེ་<br/>         གཞུགས་ཏེ་ར་སོར་གང་ཅི་མ་གསལ་པོར་འཕགས་པ་ཀུན་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕུལ་བ་སྟན་ནས་དགྲུང་གི་གྲངས་ལྡ་བཙུ་ཅ་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་རྒྱལ་པོ་སྟག་གི་ལོ་དཔོན་ལྟ་བུ་</p> | <p>129</p> |
|------------------------------|---|------------|

གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུང་ཡོལ་ཅམ་ལ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་། སྐྱའི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་  
ལ་ཁོར་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདེའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་འཛིན་དུངས་མ་སྐྱེ་བོར་  
ལུང་པ་བེལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཆིལ་ལེ་བ་དང་། སྐྱར་གཟིམ་དངས་རྒྱས་ཤིང་འོད་འབར་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་བསིར་བུ་མི་ལྟང་བ་སོགས་ཀ་  
དག་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་འདས་པའི་ཉེར་ལྗེའི་སྤྱོད་ཤེས་ལྟར་དུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཤངས་བྱ་གནས་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་  
འབྲེལ་སྟན་པའི་སྐྱ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་དཀྱིས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་བྱིམ་འབྲིགས་ཤིངས་གཡོ་བ་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་ལྟས་དུམ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
ལས་བཞེངས་ནས་ལྟན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐྱའི་རྩ་ལ་སྒྲུང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་བཟང་དང་ན་བཟའི་བཀྱར་སྟོད་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་ཡུལ་

|   |   |
|---|---|
| <p>         ག<br/>         ག<br/>         ག<br/>         ག       </p> | <p>         གྲུབ་ཞུགས་སྤྱུགས་ལ་བའི་སྤྱན་རླུང་དགོའདུན་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་འབྲུལ་དང་། ཕྱི་མན་གྱི་<br/>         ཆོས་བཅུ་ལ་བོན་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་ཞི་བའི་སྤྱེ་གྲུགས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་པོའི་འབར་བྱེད་དུ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱད་པར། མཁ་མཁའ་འདུངས་ཤིང་གཏུང་དུད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་འཐད་དུ་སོང་བའི་<br/>         མཐར་འཇུག་འོད་ཀྱི་དྲུབ་སྤྱབ་པ་སོགས་དོམ་ཆོར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་ཡུད་ཀྱིས་དག་པའི་དབྱེའི་གཏུང་རིལ་པོ་མ་སྤྲུས་པ་ལས་གཏུང་གཞན་ཆོས་སྤྱེ་ཞུན་རླུང་དཀར་ཞིང་དུངས་ལ་<br/>         ལྷ་སྤྱད་ཡིག་འབྲུན་མ་པ་མང་པོ་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་སྤྱང་རླུང་གསལ་བ་དད་ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་སྤྱན་དངས་པ་ལས་གྱང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པས་དད་པའི་<br/>         ས་བོན་ཡོངས་སྤྱུར་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱབ་ས་དེར་མཆོད་པའི་ཆོགས་གྲུ་ཆོས་པ་བཟང་ཞིང་བསྐྱར་ཆགས་པ་དང་། སྤྱུ་ཆོགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆོས་པ་ལ་དགོའདུན་སྤྱད་པའི་ཆོགས་<br/>         རྩེ་སོགས་སྤྱེ་གསན་སྤྱན་དངས་པ་དང་། གཞི་བའི་གྲ་བཅུན་ཆོས་པ་མང་ཆེ་གྲ་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་དང་། བོན་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེར་ཆོགས་ཀྱི་གྲུལ་       </p> |
|---|---|

དབུ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཐེབས་པར་བསྟེན་གྱི་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འདུས་སྡེ་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་མང་བའོ་ལ་རྣམ་གཞག་། །ཁྱུང་པར་ཀུན་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
དང་། གསུང་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱུ་ས་ཆེན་དུ་མར་མཆོད་བསྟེན་ཏེན་འབྲུལ་བ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དགུང་ཞག་གི་ཁོངས་སྤྱུ་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲུངས་རབས་བརྒྱད་པས་བསྟོར་བའི་  
བྱིས་ཐང་བསྐྱབས་པར་བྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། སྤྱུ་ཡང་སྤྱུ་འི་ཏེན་དུ་སྤྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཆོད་མ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་  
དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་། གསུང་གི་ཏེན་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་བམ་བཅུ་ཤྱག་གཅིག་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཏེན་དུ་རྒྱལ་སེར་དུ་ལ་བཟངས་གསུམ་ལས་བསྐྱབས་པའི་གདུང་འབྲུམ་ཆོད་འབྲུལ་མཆོད་ཏེན་མི་  
ཆོད་མ་རྣམས་ལོགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གྱི་ཆོག་རྣམས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་གཅི་བོར་བཞུགས་པའི་བུ་སྤྱོ་བ་འདུས་པའི་ཆོག་སྤྱུ་ལོས་ལོ་དུས་ཆེན་  
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལོ་བྱེད་པའི་ཏེན་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆོད་པའི་སྤྱོ་ལ་འཇུགས་པ་སོགས་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཚུ་ལ་བྱམ་མེད་པའི་ལོགས་སྤྱུ་ད་ཐམས་



|   |  |
|---|--|
| ༥ | ༄༅། ཅད་གྱི་གཞི་འཛིན་པ་ནི། གུས་ཤིང་གཏོང་བ་ལ་གོ་མས་པའི་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མས་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་                                   |
| ཆ | སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མ་དད་བྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བྱ་གསུམ་ཇི་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་མཐུ་དང་།      |
| ཉ | གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚའོགས་པ་ཉིད་ལས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་      |
| ཏ | མ་ཆེད་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྱུར་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ |
| ཐ | ལས་བསྟན་པའི་རིང་སྟོལ་བཤད་སྤྱོད་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱུར་འཕེལ་བའི་དགོམ་ཚན་ཕུན་སུམ་ཚའོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་ལེགས་སྤྱད་དུ་ |
| ཏ | མས་བསྐྱབས་པ་ལས། །དེང་འདྲིའི་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས། །འབད་པ་མེད་པར་བསྟེན་པའི་སྐྱེལ་བཟང་ལ། །བསམ་གྱིན་ཞེ་སྟོབ་དེ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གང་གི་                       |

མཚན་ཅམ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། །མཚོན་རུས་མིན་མོད་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ཚུལ་། །ཆཅམ་བཟོད་པ་འདི་ཡང་དམ་པ་དེའི་། །རྣམ་ཐར་སླིང་ནས་དྲན་པའི་གདུང་བའི་  
 བསོས་། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དེ་མེ། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་གྲས་པའི་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤང་བ་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཇུག་  
 གུར་ཅིག་། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་གང་བཟོད་པ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྟེ། །དེ་ལས་འགོ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་ལམ་བཟང་གིས་། །བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག་། །ཅེས་པ་གསང་བདག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆཅམ་བཟོད་པ་སྐལ་བཟང་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྐལ་ས་གནས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་  
 དད་ནོར་ཅན་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐལ་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་གསལ་འདེབས་ཅམ་དུ་གཙུང་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས་ཅུང་བད་བདུས་ཤིང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་འག་འཁོག་གོ་རིམ་བསྐྱེད་བསནས་ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་སླིང་པོར་བྲི་ལ་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐས་སུ་གྱུར་པ་རིག་པ་འཛིན་

༡༡།

ཁ་འགྲུལ་མེད་དོན་མཁོ་ཤིང་ཁྱིམ་སྐྱུར་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་གྲུབ་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པན་ནི་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོའོ། །

1

2

3

ཨ

|   |  |   |     |
|---|--|---|-----|
| ཨ |  | ༡༡། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟེན་གཏེར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྐུལ་བཟང་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། | 133 |
|---|--|---|-----|



༄༅། །ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་པས། །ཕན་བདེའི་  
 མཚོགས་སྤྱལ་མཚོ་སྤྱུས་རྩེ་རྩེ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མར་ཕྱག་བགྱིའོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མི་ཐམ་མེད་པའི་ཚོས། །རང་བཞིན་ཡོངས་དག་  
 གདོད་མའི་རྩེ་རྩེ་སེམས། །མཁའ་ལྟར་ཀུན་གྱི་བཤེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བ། །གང་གི་རྣམ་རེལ་ཀུན་བཟང་མཛད་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལྷགས་  
 རང་རིག་ནམ་མཁའི་དངོས། །རྣམ་འགྱུར་བཟང་དན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས། །གོས་པ་མེད་ཀྱང་གསལ་འགྲིབ་ཚོ་འཕུལ་རྩལ། །ཅིར་ཡང་

ཨ

ཨྱ

ཨྲ

ཨླ

༄༅།

འཆར་བའི་པམ་ཐལ་སྤྱི་ཡོན་བཟང་སྤྱོད་། འོན་ཀྱང་དག་སྒྲུབ་མེས་པའི་ཡིད་ཅན་སྒྲོམ་། བཟང་ངན་མཛད་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
ཅིར་བསྐྱོན་ཀྱང་། འོག་པ་མེད་པར་དག་ཞིང་ག་ཞིམ་པའི་སྦྱིར་། བདག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་བཟོད་ལ་སྦྱོབ་ས་པར་གྱུར་། སྦྱོན་རབས་བཟང་པོའི་ས་  
བོན་གྱང་པོ་གང་། ལེགས་སྤྱད་ཚུ་ལྷུང་བྱོད་ག་ཞེར་གྱིས་སྦྱིན་མ་ཐུས་། སྐལ་བཟང་སྟེ་མའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་དུད་པའི་། གནས་ཚུལ་དུང་པོའི་  
གཏམ་གྱིས་འདིར་གསལ་བྱ། འདི་ཡང་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྦྱོད་པར་ཅུང་ཟད་གོ་མས་པར་བྱས་ཤིང་། ཟུད་པར་སྦྱབ་ས་ཀུན་འདུས་

པའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་པར་སྐྱུ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་མཆོངས་པ་མེད་པས་ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ལས། དམ་པའི་རང་  
བཞིན་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་འདུག་པའི་སྐྱེ་བའི་འཕྲོང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དག་བརྒྱད་པ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ར་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འདུག་པའི་རིགས་དང་སྐྱལ་བ་  
ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོན་རབས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ད་ལྟའི་གནས་དུས་དང་། བདེ་སྐྱབས་གི་འགྱུར་བ།  
མོས་གུས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་སོགས་རྒྱུན་དུ་མས་སྟོངས་པ་ལས་སྤང་ཆུ་ལ་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་ངོར་གསལ་གསལ་ལ་འདྲ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་  
འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ལུགས་དྲག་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་བྱིན་ཅན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
རྣམས་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཟུགས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རེ་ལ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་མཆིམ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ལུགས་བཟོད་



|    |      |   |
|----|------|---|
| ༥  | ༡༣༡། | མེད་དུ་འབར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་འཇུག་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་                    |
| ༦  |      | ཀྱི་མཆོན་མ་ཐུགས་ཅོམ་མཐོང་བར་སྒྲུབ་བསོགས་རིག་རྩལ་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྒྲོམ་ཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་གྱིས་མི་འཆོལ་ལོ། །འདིར་རེ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བའི། བདག་ཉིད་      |
| ༧  |      | གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བབ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་བཀའ་ཐང་ལས། ཆོས་ལོག་ཁྲིམས་རལ་དམ་ཉམས་ལུང་བ་གང་ཅེས་             |
| ༨  |      | ལྟ་མིའི་གནས་སུ་གཏམ་ངན་གྲགས་པས་བྱུང་། འཁྱུག་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའི་གཏེར་པ་འདི་ཅེས་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་བཏོན་གཏེར་བདག་གླིང་        |
| ༩  |      | པ་ཞེས་བྱུང་བུང་། ཞེས་པའི་དུས་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡར་བས་རྣམས་བབ་པའི་སྟོན་ཚུལ་དོར་ནས་ངན་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མར་བས་རྣམས་       |
| ༡༠ |      | ཆེན་པོའི་ལས་ལ་རང་འཁྱུགས་སུ་སྟོན་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཆོས་དེ་ལས་ལྷོག་ཐུགས་སུ་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་པར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་དྲི་མ་ཅན་ལ་ཁ་འཛིན་གྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ |

མཁའ་འགྲུལ་པ་ལྟེན་

དང་། ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཆར་གཅིད་ཅིང་འགལ་བར་སྒྲིང་པ་རྣམས་གཟེངས་བསྒྲིང་པ་སོགས་ཁྲིམས་ལུགས་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དམ་ཆོག་གཅིག་གིས་  
བསྐྱུས་པའི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་འཁོན་ཅིང་རྩོད་པས་དུས་འདའ་བ་སོགས་དམ་ཉམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གང་བ་སྟེ་དན་པའི་གྲགས་པས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་  
སྐབས་འདི་ཉིད་གཏེར་བདག་གླིང་པ་འབྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྩོམ་གྲིང་གིས་སློབ་དཔོན་ལགས་པ་དཔལ་ལ་གདམས་པར། ཡར་འབྲོག་དབྱར་  
གཡོར་སྟེ་གཉིས་ཀྱི། ཁཛམས་སུ་བདག་ནི་སྒྲིབ་ལེན། འགྲོ་འདུལ་ཞེས་གྲགས་རྒྱལ་བའི་སྐས། རྩུའཕུལ་མའོན་ཤེས་ལྷན་པ་འབྱུང་། བན་བོན་གཏེར་ལྷག་མ་ལུས་  
འབྱིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རང་གཏེར་ལས། གསང་བའི་མིང་ནི་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་། ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་རུང་བ་ལྟར། རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་  
རྒྱ་སྟག་རྩེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་འཛུགས་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུང་བསམ་གཏན་སྐབས་ཀུན་པའི་མི་ལམ་དུ་བསམ་ཡས་མཛམས་སུ་ཡིན་རྒྱུ་བའི་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་པ་མཛོམས་ཤིང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

|   |  |
|---|--|
| ༥ | ༡༡། ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་གི་ནང་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་གྲལ་རིམ་དུ་འཁོད་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེད་པའི་མཐའ་སྒོར་ན་བུད་མེད་མཛེས་སྤྱད་གྱུར་         |
| ༦ | བཟང་མང་པོ་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་གར་བཞེས་ས་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་པའི་གྲལ་གཤམ་དེར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་མོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར། གྲལ་གྱི་དབུ་ན་གཏེར་ཆེན་དོན་མྱིང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ |
| ༧ | ནལ་འབྱོར་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཟིམ་དངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ན་སེང་ལྡེང་ལྟ་བུའི་ཤིང་གི་བུ་མ་པ་དམར་སྤྱད་ཁག་ཡེལ་ཞིང་མཚུ་རིང་བ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ་ཞིག་         |
| ༨ | འདུག་པ་ལས། ནལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀ་པ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གསེར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ཏེ་རྟེན་འཁྱིལ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་བ་ཞིག་དར་དམར་པོས་ཕྱིས་ཤིང་ལྷིབས་         |
| ༩ | ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་ནང་དུ། བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་སྤར་གྱི་བུ་མ་པ་ལས་འབྲས་ཆང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་སོར་སྤྲད་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲོ་བས་བཀའ་བ་དང་།        |
|   | བུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་བསམ་པོར་ཆེན་པོ་བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོག་ས་པས་གང་བཞིག་ཀྱང་དྲངས་སོང་བར། ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཟའ་བཞུགས་ཁམ་རེ་དང་ཀ་པ་          |

སྐུ་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་།

ལའི་བཏུང་བ་རྩལ་ལྟར་གསོལ་གྱི་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་སྤར་བ་ཞིན་གནས་པ་དེ་བདག་ལ་གཏད་པ་རྩུང་བཅད་ཅོལ་བཞུགས་པ་དེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་མཐར་མས་དཀར་གྱི་སྟོང་དུ་  
བདག་གིར་བཟུང་ཅོལ་སྟེ་པ་ན་སྤར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཤོག་རྩིས་རྩུང་དུ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཞིག་བཤེས་གཉེན་གྱི་པ་འི་ཞུ་གཟུངས་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་ལ་གཏད་པ་གྲོག་པར་  
བཅུམས་པ་ན། ཨོམ་རྟོ། ཞེས་ས་གསུམ་བསྐྱེད་དུ་སྤང་བ་ཅོལ་ལས་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་འདུག་པས་གྲོག་པར་མཐུས་གྱི་མོས་གུས་མཆིམ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུས་ལག་ཏུ་བཟུང་བཞུགས་  
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ཅེ་དེར་གྱིས་གྱེས་སོང་། བདག་གྱི་ཁང་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩོམ་ཅལ་སྐྱུ་ལིང་དེ་བཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟེབ་པ་ན་གཉིད་སད་ཅིང་། སད་ནས་གྱི་ཤེས་པ་བདེ་སྟོང་  
གི་ཉམས་ཏུ་རེ་བཞིག་གིས་རིང་དུ་འཆོབ་བྱུང་ཞིང་། ཆེ་ལམ་དེ་བཟང་བཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་པ་ལས་སྐྱབས་དེར་དཔྱད་པར་མ་བཟོད་མོད་ཕྱིས་བརྟགས་པ་ན། ཆེ་ལམ་དེ་ཡི་བརྟུང་  
ལས་ནི། ཁྱོད་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པ། གནས་ནི་ས་དེར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། མཆོན་མ་རྩུང་བཅད་ཐོབ་པ་འི་བརྟུང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ས་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཤོང་མས་བྱིན་

བཟོ་སྐྱེད་པུ་ཏུ་

|   |   |
|---|---|
| ༥ | ༡༡། ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་གི་ནང་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་གྲལ་རིམ་དུ་འཁོད་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པའི་མཐའ་སྒོར་ན་བུད་མེད་མཛེས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་མང་པོ་སྤྱོད་ཅིང་གར་བརྟེན་བས་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་པའི་གྲལ་གཤམ་དེར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་དམོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར། གྲལ་གྱི་དབུ་ན་གཏེར་ཆེན་དེ་ཆེ་སྒྲིང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ |
| ༦ | ནལ་འབྱོར་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཟིམ་དངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ན་སེང་ལྷེང་ལྷ་བུའི་ཤིང་གི་བུ་མ་པ་དམར་སྤྱད་ཀྱིས་གཏམས་པ་ཞིག་  |
| ༧ | འདུག་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀ་པ་ལ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བགསེར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ཏེ་རིན་པོ་ལི་གོ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་བ་ཞིག་དར་དམར་པོས་ཕྱིས་ཤིང་ལྷིབས་   |
| ༨ | ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་ནང་དུ། བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་སྤར་གྱི་བུ་མ་པ་ལས་འབྲས་ཆང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་སོར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲོ་བས་བཀའ་བ་དང་།  |
| ༩ | བུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་བསེལ་ཆེན་པོ་བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོག་ས་པས་གང་བཞིག་ཀྱང་དྲངས་སོང་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཟའ་བཞུགས་ཁམ་རེ་དང་ཀ་པ་  |

སྐུ་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་།

ལའི་བུ་བུ་བུ་བུ་ལྟར་གསོལ་གྱི་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་སྤར་བཞིན་གནས་པ་དེ་བདག་ལ་གཏད་པ་ཅུང་ཟད་རོལ་བཞུགས་པ་དེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་མཐར་འཇུག་གི་སྟོང་དུ་  
བདག་གིར་བཟུང་ངོ་སྟུང་པ་ན་སྤར་གྱི་ནུལ་འབྱོར་པ་དེས་ཤོག་ཤིལ་ཅུང་དུ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཞིག་ལ་ཤེས་གཉིན་གྱི་པའི་ཞུ་གཟུངས་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་ལ་གཏད་པ་གྲོག་པར་  
བཅུམས་པ་ན། ཨོམ་རྟོ། ཞེས་མགས་ལ་བསྟུང་དུ་སྤྲོད་པ་ཅུང་ལས་གཞན་ནུལ་སྐྱེ་ཡིག་ཏུ་འདུག་པས་གྲོག་པར་མཐུས་གྱི་མོས་གུས་མཆིམ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུས་ལག་ཏུ་བཟུང་བཞུགས་  
ནུལ་འབྱོར་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ཅོད་ཀྱིས་གྱེས་སོང་། བདག་གྱི་ཁ་པར་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩོམ་ཅུང་སྐྱེ་ཡིང་དེ་བཞིག་གི་སྟོང་དུ་སྟེབ་པ་ན་གཉིད་སད་ཅིང་། སད་ནས་གྱི་ཤེས་པ་བདེ་སྟོང་  
གི་ཉམས་ཏུ་རེ་བཞིག་གིས་རིང་དུ་འཆོ་བ་བྱུང་ཞིང་། མི་ལམ་དེ་བཟང་བཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་པ་ལས་སྐྱབས་དེར་དབྱུད་པར་མ་བཟོད་མོད་ཕྱིས་བརྟགས་པ་ན། མི་ལམ་དེ་ཡི་བཟང་  
ལས་ནི། འོན་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་། གནས་ནི་ས་དེར་དངོས་གྲུབ་གྱི། མཆོན་མཚུངས་ཟད་ཐོབ་པའི་བཟང་། རྟེན་འབྱོར་ཆོག་ས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། བོད་མས་གྱིན་

འཕྲིན་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་།

|   |     |  |
|---|-----|--|
| ༥ | ༡༣། | གྲིས་རྩོལ་པའི་བཅའ། རྩོག་ས་དཔོན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རིག་ས་རྒྱུན་དབྱེར་མེད་བཅའ། བཟའ་བཏུང་སྡོད་བཏུང་བྱུང་པ་རྟེ། བཀས་ཆེན་   |
| ༦ |     | སྐལ་བར་ལྟན་པའི་བཅའ། ཤོག་ཁྲིལ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ནི། ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྡོད་པའི་བཅའ། ལྷག་བྱུང་ས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་ནི། ཆེད་གུས་བཏུང་ཅིང་བཀྱར་བའི་བཅའ། འཇམ་ཆེན་ཡི་གེ་སྟོག་པ་ནི། རྩ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་བཅའ། བཀའ་མ་ཡི་གེ་ཁྲོལ་བར་མ་གྱུར་པ། བཀའ་ནད་བང་རྟེན་འབྲེལ་འཆོལ་བའི་བཅའ། ཅི་དེར་སྐྱ་ཡིས་གྲེས་པ་ |
| ༧ |     | ནི། རྩ་གྲོ་པ་ནའང་ཕྱར་འབྱུང་བའི་བཅའ། སྐལ་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལག་རེ་གཉིས་ཅམ་མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱི་དེས་བཟུང་མེད་པར་ལྷ་དང་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་   |
| ༨ |     | སྡུང་བ་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་འཆར་སྒྲོའལ་འོལ་དང་ཉིན་མོ་ཡང་དོན་མེད་དུ་གློད་ཅིང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། གཏད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ཤུགས་འབྱུང་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་   |
| ༩ |     | ཡང་བྱུང་ནིང་། མེད་འི་རྒྱབ་བཏུ་པའི་ནད་དུ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་སོང་བ་ལས་རྒྱབ་དེའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཁུབ་མོའི་མི་ལ་མན་ལེ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དག་སྟོང་ནི་དུ་ལ་ཅན་མཛེས་ཤིང་།   |

མཁའ་འགྲུལ་དཔལ་འབྱོར་

འདྲམ་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་གུ་རུ་འི་སྐུ་རྒྱལ་ར་པ་ཆ་ཆོན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ནས། འདི་གུ་རུ་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་གསུང་། བལྟས་པས་འོད་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་ཆོ་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག །དེ་ལ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་  
ན། །འདི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་བྱིན་རླབས་དངོས་ནི་བྲག་དམར་གྱི་གནས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་མིས་ཤིང་སང་པ་ན་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆམ་མེད་འི་ཉམས་བཟོད་མེད་ཏུ་  
འབར་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སང་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་བྱང་གླིང་ག་ཟེམས་ཁང་གོང་གི་རྒྱབ་དེར་དག་སྒྲོང་འབྱོར་ལྟན་དང་མཉམ་དུ་བམས་བསེང་དུ་བྱིན་པ་ན་འཕྲེད་ལམ་གྱི་ཡས་ན་བྲག་སྐྱིབས་  
རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་སྒྲོལ་བྱུང་པེ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ན། ཆོས་ཤོག་རྩལ་རྩལ་འགའ་རེ་འདུག་པ་ལག་དལ་དུ་གཡེངས་པའི་ཁྲོད་ནས་སྒྲུག་དོང་སྒྲོམ་སྒྲུམ་ལྟོབ་མོ་ཅོམ་སོར་བཞིན་ལ་གྲི་ལ་མ་  
ཞིག་ཆེད་བྱུང་བ་གྲི་གུས་གཤགས་པ་ན་དྲི་བཟང་པོའི་ངད་སྒྲོས་དྲི་པ་ལ་གྱིས་མ་ཆོན་དུ་མེད་པ་དང་ཤོག་དྲི་པ་དམར་སེར་ཆེད་པ་སྐྱས་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ན། དག་སྒྲོང་ན་རེ།

महाराष्ट्र



|    |     |   |
|----|-----|---|
| ༥  | ༡༡། | ཅི་ཡིན་པ་འདུག་དྲི་ཞིང་པ་ལ་ཨང་ཟེར། ཡིད་ལ་གཏེར་གྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་ཉང་ཉང་པ་ཞིག་ལ། བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་བ་བོར་བ་                                   |
| ༦  |     | ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཟེལ་གྱིས་སྒྲུབ་ནས། གཟིམ་ས་ཁང་དུ་སྟེབས་པ་ན་ཡང་ཐོག་གི་འགོ་ལ་ས་དེར་བསྟེ་བ་ན་ཤོག་དྲི་ལ་དེ་སྒྲུ་རིང་པོ་བྱུ་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་ཉ་གམ་བརྩུ་ཙམ་གྱིས་ད་གྱིས་པའི་ |
| ༧  |     | ནང་ན་གུ་རུ་འི་དབུ་སྒྲུ་རིང་ཐུང་སོར་གསུམ་ཙམ་པ་བམ་པོར་བྱས་པ་ལ་ད་གྱིས་པའི་ཤོག་དྲི་ལ་དམར་སེར་ད་གྱུས་མཐོ་གང་ཙམ་པ་ལ་ཡི་གེ་གཟབས་མ་ལུར་སྤྲོ་མོར་བྲིས་པའི་ཆོག་ནི།          |
| ༨  |     | ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་པ་རྣའི་སྒྲུ་ལ་འདུད་མེད། བདག་འདྲེལ་ཙམ་པོ་རྩོན་ཡིས་མེད། ཟབ་གཏེར་སྒྲུས་ཆོ་ཆོས་བདག་སྒྲུས་བྱུ་ལ་མེད། སྐྱེད་གཏམ་ཁ་བྱུང་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་གདམས་མེད།         |
| ༩  |     | ཞེས་སོགས་ཁ་བྱུང་དུ་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དག་ཆེས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་མི་ཞོན་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཞིག་གསང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་འདུག་པས་ཤོག་དྲི་ལ་དེ་གཏུར་བརྩུག་ནས་སྒྲུ་ལ་               |
| ༡༠ |     | ཡང་མ་བསྟན་པར་གསང་དམ་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲུར་དབུས་སུ་སྟེབས་ནས་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐམས་ལ་གྱི་བུད་མེད་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་       |

སྒྲུབ་པ་དང་འབྲུག་པ་

ཆོན་པ་གཡོ་ཞུས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་གཤམ་ཤིང་ཤོག་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་ཤུལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་མོར་ཞུས་པས། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱུང་ཡིན་པ་ལ་འབྲུག་པ་མི་འདུག་པས་ངོ་མཆར་  
ཆེ། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་པའི་ངོ་མཆན་གསལ་ལ་འདེབས་དང་རིམ་གྱོལ་འབད་དགོས། སྤྱིར་ལུང་བསྟན་གྱི་ཏྲགས་འདྲ་བྱུང་ན་ཏེན་འབྲེལ་གང་འགྲིག་གི་ཐབས་རྩོལ་བྱེད་  
དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་རང་རེ་ལ་སྟོབས་འབྱོར་གྱི་འཁོས་ཁན་ཆེ་བ་མེད་འོན་ཀྱང་རིམ་གྱོར་བསྐྱར་བཤགས་གསལ་ལ་འདེབས་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་བ་  
གཉིས་པ་ནས་བཟུང་དར་སྤྱིང་བསམ་གཏན་ཅེ་མོར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་གྲོང་ཡངས་འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་བློ་སྤྲོད་པའི་མཆོམས་བཅད་དམ་པོར་གནས་པ་ན་ཉིན་  
མཆོན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤྱང་བ་འལ་མ་འོལ་དུ་ཤས་ཆེར་འཆར་བ་དང་། བྱུང་པར་གྱུ་རུ་འི་སྤྱི་སྤྱང་བས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱང་ཉམས་དང་ཤེས་  
ཉམས་ཅི་རིས་པར་འཆར་ཞིང་། བྱུང་པར་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཆོམས་ཁང་གི་གནམ་སྒྲོའི་སྟེང་ན་ཡབ་ཇེ་བླ་མ་དམ་པ་སྤྱི་བྱི་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དང་འདྲ་

བཤུགས་པ་ལྟར་

|    |     |  |
|----|-----|--|
| ༥  | ༡༡། | ཁ་ལས་གཟིམ་དངས་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་ཕྱག་གཡས་ནས་ལྷ་མོ་ཤོད་ཐོང་དེ་ཁ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཁོར་ཇོ་གིར་བ་བྱུང་སྟགས་འཆང་བྱུང་མེད་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཁྱོང་                                  |
| ༦  |     | གིས་ཐེབས་པར་མཐོང་བན། མོས་གུས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་ཅིང་གནས་ཁང་ཉིད་ཀྱང་ཡངས་ཤིང་གོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་འོད་གྱིས་སྤང་བས་       |
| ༧  |     | ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་གསལ་སྤང་དྲངས་ཤིང་འཛིན་མེད་དུ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་མཐར་ཆུན་དགོན་གསུགས་བརྒྱན་རྒྱ་བས་གྱིས་ད་ཀྱགས་པ་བཞིན་གསལ་སྤང་དེ་ཡལ་བ་ན་མོས་གུས་དང་བདེ་བ་               |
| ༨  |     | དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་གནས་མེ་ཞིག་ཏུ་བརྟན་པ་བྱུང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཉེར་ལཱ་འཁུངས་དང་རང་གི་སྤྱིང་མོ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བྱུང་མེད་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་ |
| ༩  |     | དྲངས་པ་ཞིག་བཏེག་ནས། ལྷ་མོ་བྱུང་མར་གྱི་གནས་སྤྱད་ངོས་གྱུ་བ་གྱི་ཕ་ཕོགས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་དུས་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བརྩལ་ཡིན་ནོ། བེ་ཆོ་མ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་སོང་        |
| ༡༠ |     | ཤིག སྐུ་རྩིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གཏེར་བདག་མཁའ་འགྲོལ་ཆོག་ས་གཏོར་ཕུལ། དེ་ལྷ་མོ་བྱུང་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་བཞིས་ཤིང་། བད་པར་                           |

སྐུ་མཁའ་འཁོར་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་ལ་གསེལ་བན། དོ་གཤམ་དང་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་མི་རུང་ཤིག་གསལ་བྱ་གང་ཆེ་བྱས་པ་གཟབ་གསུངས་ནས་ཆས་དང་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་མངོན་ཆུང་གིས་སྒྲིག་པར་  
མངོན་ནས། སྒྲ་བྲང་གི་མཆོམས་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷའི་རུབ་སྟོད་སྒྲི་ཡོལ་ཙམ་ལ་བྲང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ་རོགས་སུ་བྲིད་ནས་སྒྲིན་པ་  
ལས། ལྷགས་རིའི་ཤར་སྒྲིའི་སྒྲི་རོལ་དུ་སྒྲེབས་པ་ན་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིམ་ལྟར་གསལ་བས་ལག་རིས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་བཀྲ་ལམ་གྱིས་མཐོང་བཞིག་བྱུང་བ་ལོགས་པའི་མཆོན་མར་བཟུང་ནས་  
རིམ་བཞིན་སོང་བ་ལས་ཉི་མུར་ཙམ་གྱི་དུས་ཡངས་ཁའི་རྒྱ་གསལ་ཁར་སྒྲེབ་པན། སྒྲེབོའགའཞིག་གོ་གྲུས་གཙང་པོའི་རྒྱུ་རོལ་དུ་བསྒྲུལ་ཏེ་སྒྲེབས་པ་ན་སྒྲུབ་འཛིན་པ་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་  
ཅན་ཆུན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་འཇམ་པོའི་ངག་གིས་པར་ལ་དུ་སྒྲོལ་བར་བསྒྲུལ་བན། དེ་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པར་བྲོ་བ་ལ་གོམས་པའི་རང་བཞིན་ངན་པ་མངོན་དུ་སྟོན་པས་ཆོག་རྒྱུ་མེད་པོའི་དམིང་ཆོག་  
མང་པོས་སྒྲོལ་བར་གྱུར་པ་ལས་རེ་ཐག་བཅད་དེ་གེ་མོའི་སྒྲིང་ག་ཞུང་ལས་ཤར་སྒྲིགས་སུ་སོང་ནས། དེ་རུབ་ལྷ་སྒྲིའོང་འདུས་སུ་དཔོན་སར་གྲགས་པའི་འབྲུར་ལྷན་ཞིག་གི་ཁང་པར་གནས་

བུ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། མལ་གཉེར་བཞུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེས་ཀྱང་ཇའི་སྒྲུབ་ས་དང་སྒྲན་པའི་དག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་ལམ་གྱི་དུབ་པ་བསལ་ཏེ་གནས་པན། དག་སྟོང་སྒྲུལ་ཁུ་                         |
| ༦  | དཔོན་གཉིས་ཀྱང་དེར་གནས་མལ་བྱུང་བ་དང་དུས་འགྲིག་པས་ཁོང་པས་སྒྲོགས་གང་ནས་སྒྲོན་ཆོས་ལུགས་ཅི་ཡིན་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་བྱས་བྱུང་བར་རྩུབ་གཟི་འཆོར་ཞིང་དེ་དང་དེ་ལ་    |
| ༧  | འབྲེལ་ཆགས་པའི་ལན་ཅི་རིས་སུ་བཏབ་པར་མགུབ་ལྟར་བྱས་ནས་ཇ་ཐུག་གིས་མཆོན་པའི་ཕམ་པ་བས་ཅི་འདོད་དུ་སྒྲིག། བད་པར་རྩུབ་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པན་སྒྲོན་གྱུ་བནང་     |
| ༨  | པའི་ལ་ཁོར་གཡོག་གཤོལ་བཤུན་ཤས་ཆེ་བ་དག་རང་རང་གི་ཆས་གོས་ཅི་ཡོད་ཆས་སུ་བསྟར་ནས་བསམ་ཡས་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་བ་དག་གི་སྒྲིབ་ཞིན་དུ་འབྱངས་ཏེ་སོང་བ་ལས། རྩུབ་པོའི་རིམ་       |
| ༩  | པ་ཞིང་གི་རོལ་ལྟར་མང་བའི་རྩུབ་པོ་རྩུང་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀོ་གྲུའི་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཤོལ་བཤུན་དབང་ཆེ་བ་དག་དེའི་ནང་དུ་འདུག་བཞིན་ |
| ༡༠ | པར་བདག་ཅག་གིས་དུད་དེ་སོང་སོང་བ་ལས། མཐར་རྩུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀོ་གྲུས་བརྒྱལ་བ་ལས་རྩུབ་པོའི་དབུས་སུ་སྒྲོ་བ་པན་རྩུང་ནག་མི་བཟད་པ་འབྲུགས་པས་ཀོ་བ་ཉིད་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ་ |

སྐུ་པ་ཐུང་པ་ལྟར་

གཤམ་ཞིང་འབྲུག་ས་པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་ས་ཤིང་སྐྱུ་ག་པས་གསུང་སྐུ་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཤིང་ཤིང་། ཐུག་ས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། རྩོག་གྲ་བ་སྐྱུ་ན་གྲ་གས་བཟང་པོ་  
ནམས་རང་རང་གི་སྐྱུ་བས་སྐུ་རེ་བས་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱར་བྱེད་ལྟར་བྱེད་དོ། ཅི་ག་འཛིག་ས་སྐྱུ་ག་གིས་ཉེན་པའི་སྐྱུ་བོ་ཉི་མོ་འོ་སྐྱུ་བས་སྐུ་སྐྱུ་ན་པ་ལ་ཡང་ཆགས་  
སྐྱུང་གི་འཆིང་བ་མི་བཟད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འོང་བ་སྐྱུ་མ་དམན་པའི་སྐྱུ་བོ་དེ་དག་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཤིང་ཤིང་ལུགས་དྲག་པོ་སྐྱུ་ས་པ་ལས་རྒྱུང་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྐྱུ་པ་རྩེ་ལ་དུ་བདེ་བར་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་  
ལས། ཟབ་ཡངས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གནས་ཉེན་ནམས་ཀྱང་མཇུག་ཞིང་སྐྱུ་ན་གྲི་བག་ཆགས་སད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་སད། དེ་ལྟར་རྒྱུང་མ་ཞིག་གི་སྐྱོ་བར་དུ་གནས་མལ་བ་གྲིས་ནས་  
ནང་པར་གཡའ་མ་ལུང་གི་རྩོག་ས་སྐུ་བསྐྱོད་པ་ལས་སྐུ་རེ་འགྲོ་བསྐྱོད་ཅུང་ཟད་བཟིས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེན་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། ཀྱང་འགྲོས་ལ་མ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་པ་འོན་ཏེ་  
ན་ཞིང་ཅུང་ཟད་འགྲོ་བར་བཅུམས་པ་ཡང་འོན་ཏེ་རལ་བར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་དགོས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྩེ་ལ་བྱུ་ཆེན་པོ་དེད་པའི་སྐྱུ་སྐུ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་གཙམ་དང་ལམ་དུ་འཛོམས་ཏེ།

བཞུགས་པ་ལྟར་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥  | ༄༅། །དེལ་བདག་ཅག་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་པའི་མཐུས་བཟོད་པར་མཐུས་པས་བྱེད་ཅག་གི་རྟའི་བཞོན་པས་རེ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་བར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱེས་                       |     |
| ༦  | པས། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་སུ་དེས་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་བདག་ཅག་ནི་མིའི་བདག་པོའི་བཞོན་པའི་གཙོ་བོ་དག་ཚོ་དང་ཀར་གྱི་ལ་ལས་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བས་ཐག་རིང་པོར་      |     |
| ༧  | སྐྱེ་ལ་བཞི་རྩེ་མི་ཐོག་ས། ལམ་མཐུན་པ་དེ་སྤིད་དུ་བཞོན་པ་བརྟེན་པས་ཕན་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་དག་འབར་བརྟེན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བས་བཞོན་པ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་ |     |
| ༨  | ཞོན་ཏེ་སྤྱེ་འགོའི་ཟམ་སྟེགས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་བ་ལས་ངལ་གསོ་བ་ཐོབ་སྟེ། གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་གཡའ་བ་དེར་སོང་བ་ལས་རི་དེའི་རྩ་བར་སྐྱེ་བ་པན། ཆར་རྒྱུང་མི་བཟང་པར་        | 141 |
| ༩  | འབྲིགས་པའི་ཐུག་ཆོམ་གྱིས་རི་བོ་ཡང་གཡོ་བ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའི་འཇུག་ལྟོངས་བཟོད་དཀར་བ་བྱུང་ཡང་ཡིད་ལ་བདེ་བའི་སྤང་བ་མཐུན་མེད་པ་ཤར་བ་ལས་ཁུམ་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ལུ་བ་མོ་ |     |
| ༡༠ | སྐྱེ་བ་རིའི་གཟིམས་སུ་གཡིས་གཡེ་རྩུང་དུ་དེར་གནས་མལ་བ་ཅས་ཤིང་གནས་འཛིན་བཅུན་མ་རྒྱན་མོ་སྤྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་བཞོས་དང་བརྟུང་བ་སོགས་མཐུན་པའི་རྟེན་དུ་མས་དུ་བ་པ་ |     |

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་གཤམ་ཡིན།

བསལ། དེའི་ཐུབ་མོ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་དུ་ངས་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཉང་ཉང་པ་ཞིག་གི་ངང་ལས་གཉིད་སང། དེའི་ནང་པར་ཆོས་བརྒྱད་དང་དགུ་གཉིས་ལ་ཆོག་སེ།  
ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་བསང་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་གཏོར་གནས་ཀྱི་དམིགས་བཙལ་བ་ལས་ཆེ་ཆུབ་གཤིས་ལྡོངས་ཀྱི་སྟེང་དེན་བྲག་གོང་དོ་ཆད་ཅིག་འདུག་པ་  
དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངས་བརྟེན་ཀྱང་། གཏོར་སྒྲུབ་མཆོན་མ་གཡུང་དུ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་མ་རྟེན་པས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཁུམ་པའི་སྒྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་དུབ་ཅིང་ད་རང་མི་སྒོལ་  
པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲིད་ལུགས་ནས་དེའི་ཚུལ་རོགས་ལ་སྒྲུས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་སྒྲུང་ན་ཀྱི་ཁུང་བུར་རྒྱུད་ཅིང་རེ་ཞིག་བྲག་ས་ངང་བསྐྱིད་སུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གནང་ན་  
དུག་པ་ཨོ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤར་ཅམ་ན་ཤེས་པ་དག་འཕལ་ལོ་བའི་སྒྲུང་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་མིན་ན་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྒྲུང་གི་བྲག་དོ་ཆད་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་  
སུ་བདག་གིས་གཏོར་མ་བསྒྲོ་བ་དང་རོགས་ཉེ་ལོགས་སུ་བསང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཐུང་། རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་བྲག་དེ་གསལ་པ་ལྟ་བུའི་ཏོག་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བལྟས་པ་ན་ངོ་

वर्तमानः



ཨ  
ཀྱི  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ

༡༡། །དྲིག་གི་པ་བས་ཆགས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་དོས་དྲད་པའི་འོག་ན་གཡུང་བྱུང་གི་རི་མོ་དམར་རྩིག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་སྟོར་མཐོག་དང་གཞལ་བའི་ཐང་  
མཚམས་གྱིས་ཚུང་བྱས་པ་ན་དེ་སྟོན་ལེབ་ཆགས་གས་མཚམས་ཕྱིས་ཞལ་ཞལ་དུ་སྐྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ལྷགས་གཟོང་གིས་བསྐྱོགས་པས་སྟོལ་དེ་ཞིག་པའི་ནང་ན་བྱེ་སོལ་ན་གཉིས་  
གྱིས་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཏོན་པས་སྟོག་ཆགས་སྟོམ་སྟམ་མཛུབ་མོ་ཅོམ་རིང་བྱུང་སོར་བརྒྱད་ཅོམ་གྱི་ཚོད་འབྲུའདྲ་བ་ཁྲ་ཞིག་གི་བ་བྱུང་བར་ཚུང་བྱེད་འཛིགས་པས་དེ་བྱུག་པས་པ་ཚོད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་  
བྱས་པས་བྲག་གི་ནང་ནུབ་གྱི་མ་ཐར་ཐུག་པ་ཅོམ་སྐྱབས་ཡངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཏེར་ཐུག་མ་རྒྱེད། སྐར་ཡང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས་སྐབས་ནང་གི་བྱུང་ངོས་སུ་ལག་གིས་ཉུལ་ཚོད་ཐོག་ཞན་  
ལས་ངོས་འཇམ་པ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་བ་ལྷས་པས་གཡམ་པ་སྟོན་པོ་མཐའ་ཕྱིས་སྐྱུར་བ་ཞིག་འདུག་པ་བཀོག་པའི་ནང་ནས་ག་བྱུར་གྱི་དྲི་བ་སྐྱུང་ཚིངས་དེ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེན་ག་དང་  
སོལ་བ་ན་གཉིས་གྱིས་ཐོན་བྱུང་བ་ལག་པས་ཉ་བ་པས་ལ་བ་སེའི་སྟོམ་བྱུང་མར་སྐྱག་ཆག་གང་པ་གཅིག་དང་ལ་བ་སེའི་གཟུ་གྱུ་བ་ཞི་ལ་བྱིད་གང་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་བ་ལས། ཁོ་པ་ནི་ཨ་ལི་

ཞེས་འབྲེལ་བཅིང་ཆོད། བདག་གྲུང་རིག་པའི་ཉམས་རྩལ་མི་ཞོན་པ་ལྟ་བུར་འབར་བ་བྱུང་ནིང་། དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཞུས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་འབྲུ་སོགས་གྱིད་ཀོར་  
 ཆ་དང་བྱེ་སོལ་རྣམས་ནང་དུ་བཅུག་སྐྱོན་སྐྱོན་དེ་ཆོལ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་པས་གཏེར་ཁུང་བཀག་ནས་འདམ་པའི་ནལ་ནལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་གྱིས་གཏོར་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་གཏང་  
 རག་གི་མཆོད་གཏོར་ཐུལ། གཏོར་རྩལ་དར་རས་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ནས་ཉེར་མཁོའི་དྲུ་པད་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲུབ་གཟིམས་ཐུག་གི་གནས་མལ་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ་བྱིན་པ་ན།  
 སྒྲུབ་པ་མོན་རེ། དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་གཞན་ལས་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་ནིང་ན་བཟའ་རྣམས་གྲུང་དུ་ལྱིས་གོས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བར། བསངས་ཤིང་བཀོག་པའི་དུལ་གྱིས་གོས་པ་  
 ཡིན་བྱས། འོན་དེ་རིང་དེ་དེ་ཆོ་ཆོས་བཅུ་འཛོད་པ་བྱེད་པས་མཉམ་དུ་ཨོམ་ཇོ་ཟེར་དེ་བཞིན་རུང་བྱས་ནས་བྱང་གཏོར་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་ལས་བྱུང་དེ་དཔོན་གནས་བཅུ་ནམ་སེར་ཉོག་  
 འགའ་ཤེད་དང་མཉམ་དུ་བཏང་ནས། མཐར་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བར་དེར་འཁོད་ལ་གཏོར་དབང་གྲུང་བྱས། དེར་ཉམས་མི་ཞོན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་པ་ལུགས་འབྲུང་དུ་ཐལ་བས་སྒྲུབ་གྱི་རྩུ་

|                                  |  |            |
|----------------------------------|--|------------|
| <p>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥</p> | <p>༡༡། བག་གི་གསང་རྒྱ་དགོལ་བ་ལྟ་བུར་སོང་བས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་བཅུལ། ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཁུས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་གཏེར་ཡིན་པ་ནི་<br/> དངོས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་མ་རིག་གོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་ཀྱང་ཆེར་མེད་པ་འི་བྱིས་པ་ལྟ་དམོལ་གཤེད་བ་ལྟ་བུ་འི་ངང་ལས་སྤྲེལ་གཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཆི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་<br/> བྱུང་སྟེ་ཐོར་མ་ཐེབས་པས་ད་ལྟ་མི་བློ་བོ། །དེ་ནས་ནངས་པར་སྤྲེལ་པར་ལངས་ཏེ་སྐྱབས་པ་མོས་ང་ཐུག་གི་སྟོན་མོད་ང་། མར་རིལ་དང་ཕྱུར་ཕྱོད་འབྲུལ་བ་ཡང་བྱས་པ་བདག་གིར་བཟུང་།<br/> ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཐང་མཆོམས་བར་སྐྱེལ་མ་ཡང་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལམ་དུ་ཁྱགས་ཏེ་བསམ་ཡས་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ནས་ལམ་བསྐངས་ཏེ་ཕྱིན་ནས། དེ་ལྟར་བྱུང་མ་པར་དུ་གནས་<br/> མལ་བཅས་འཆོཆས་རྣམས་ཆོག་སུ་རེ་ལ་ཆེས་པས་དེ་ལྟར་ཐུག་པ་ནི་ཕུལ་གང་ཡང་མེད་པས་གནས་ཆང་གིས་སྐྱོལ་མ་ཐོན་ཟེར་སྟོད་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་ལྟ་བར་ལར་ལ་བཏོན་པས་བག་ཐུག་<br/> ཞིག་སྐྱིན་པ་རེལ། བངས་པར་ཡང་གནས་མལ་གྱི་ཐུག་པ་ཞིག་སྐྱིན་པ་རེལ་ནས་དེའི་ཐང་ཁའི་ཚུགས་ལས་སྒྲོལ་བར་ཐོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲུ་འི་དགོགས་ལ་དུ་བསྐྱད། སང་དེ་ཐུག་ཏེ་གཤིས་ཉིན་</p> | <p>143</p> |
|----------------------------------|--|------------|

མོའམ་གྱི་མཐུ་བཟུང་པའི་ཕུ་གོང་བྲག་གི་ཞོལ་གྱི་དཀར་སྐྱུང་སྐྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་གྱི་བར་བསྐྱད་ནས་རམ་འཛིལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་སོང་བ་ལས། དགོན་པར་ཆོས་བརྒྱུག་ཉི་མ་གྱི་སྤྱོད་  
ཡོལ་ལ་སླེབ་ཅིང་རེ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིལ་པོར་གཤམ་སྟེ་བསྐྱད་ནས་སྤྱོད་དུ་བཤའ་སྐྱུར་བས་ཕྱིན་དགོ་མི་འགྲུལ་ཆོད་པ་ཅམ་ལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབོད་པར་ཕེབས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་  
བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས། སང་ཉིན་དེ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་ཡོད་རྒྱུ་བའི་ཁུངས་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུག་སུམ་གྱི་སྤྱོད་རམ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིལ་སྐྱུན་སྐྱུར་སྤྱོད་བྱུང་མོ་དེ་ཞལ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་ཆོ་སྐྱབ་ཡང་  
སྤྱོད་ཀྱན་འདུས་གྱི་ཤོག་ཁྲིལ་དང་ཆོའི་རིལ་བུ་རྩི་རྒྱུ་ཅན་ནམས་བྱུང་བ། དེམ་ཐག་པར་རིལ་བུ་གཅིག་མས་གསོལ་བར་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་འབར་ཞིང་གཡོ་བ་ཅམ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཤོག་ཁྲིལ་  
ཀྱང་བོད་ཡིག་ཏུ་འདུག་པས་ཐོར་གྲོག་ཅམ་བྱས་ནས་མཆོམས་ཁོང་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་སྐྱབ་བདུན་ཐག་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་མཆོམས་རྒྱུད་ཀྱོལ་ནས་ཀྱང་གསང་རྒྱུད་མ་པའི་དོན་གྱིས་སུས་ཀྱང་  
རིག་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤིང་མོའམ་འབྲུག་ལོར་ང་ལོ་བརྒྱད་གྲུར་སོན་པ་རྒྱུ་དུག་པའི་ནང་དུ་བསམ་ལས་མཆོམས་སྐྱུར་བ་སྤྱོད་ནས། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་མི་འདའ་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། ཁའི་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། གུ་རུའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཉེར་ལྔ་འི་དུས་ཆེན་ཞིག་གི་ཐོར་ངས་ཀྱི་ཐུན་ཐུག་པན་སྐབས་ཁང་གི་ནང་ག་ཞན་                         |
| ༦  | ནམས་ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་སྐབས་ཐུན་ཀྱི་སྟེང་གི་ཐང་དེར་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་དམར་སེར་སྒོང་ལྟ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ནང་དུ་གུ་རུའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བལ་རང་གི་ཤེས་པ་རོ་ |
| ༧  | གཅིག་ཏུ་གུར་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་འཆར་བ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ག་ཉིད་ནི་མེད། མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་ཏེ་གར་གསལ་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་   |
| ༨  | བཟང་ཕྱིན་ངམི་སྐྱབ་པའི་ངོ་མཆར་བཞིག་ཏུ་སོང་བན། བུད་མེད་གཞོན་ནུ་ཆས་གོས་དང་ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་དབུས་ན་མ་ཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་མངོས་སྐྱབ་དམར་མདངས་       |
| ༩  | ཆགས་པ་རུས་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ་གཟིམ་དངས་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཅིག་འདུག། དེས་ཆང་ཐོད་ཐོར་གང་བསྐྱལ་བ་བུང་ས་པན་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་              |
| ༡༠ | འབར་བ་སྐྱམ་བྱེད། ཡང་ཅུང་ཟད་མནལ་བན་དེས་རུས་པའི་སྐུ་གུ་གཅིག་དང་ཤེས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཞིག་ལ་གུ་གཏད་དེ་གཏེར་ཤོག་གི་བམ་པོ་མང་པོ་ལས་འགའ་ཞིག་གུད་དུ་ཕྱེན་ས་           |

སྐུ་བཟང་དག་འབྱོར་

འདི་ནམས་བྱིས་གསུང་། སྐུ་ཚེ་མེད་སྐུ་པན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་ནས་མཚལ་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱལ་བས་འབྱི་བར་རྩོམས་པ་ན་ཆོས་ཚན་མང་པོ་ཡུད་གཅིག་ལ་བྱིས་ཚར་བ་སྐུ་བྱེད་པ་ན་  
གཉིད་སང་། སང་ནས་ཀྱང་ཉམས་དག་འལ་ལ་ལེ་བར་འདུག །ཞོག་སེར་འབེབས་པར་གནང་བ་བསྐྱལ་བར་བསམ་སྟེ། སང་དེ་ཆོ་སྐུ་བ་སྐྱོར་བྱི་ཞོག་སེར་འབེབས་པར་བརྩམས་པ་  
ན། ཉམས་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མངོན་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་ཚན་འག་འཛིག་པ་བསྟེ་མཚམས་བཅད་ནས་རིང་ཞིག་སོང་  
བའི་སྐུ་བས་ཞིག་ན། དཔལ་རི་སྐུ་ལ་སྐུ་ནས་དམ་ཆས་ཨ་ཐམ་མ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་ལ་ལུང་བསྟན་ལྟར་ན་ཁོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་འདྲ་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཆད་དུ་སོང་ན་མི་  
འག་བསྐུ་པ་བྱེད་བའི་ཨ་ཐམ་མ་ཡིན་ཆུང་བྱིས་ཨ་ཐམ་མ་ཞིག་སྐུ་ལ་བས། དེ་སྐུ་བས་ཁོང་པ་གཞན་ཀྱི་ཕྱ་མ་རིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་འཁོར་བར་ཡོད་པས་སྐུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་  
ལྔ་འི་ཉིན་ཕྱག་བྱིས་ཆོག་ས་བཅད་རྟེན་བཟང་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གནང་ནས། སྤྱི་མོར་བྱོད་རང་གིས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་བྱོན་སྐུ་བས་གནས་འཛིན་སྐུ་བ་པོ་མོས་སྐྱད་ཆ་བྱུང་བར་ཉིད་དཔོན་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བ་

|    |   |  |
|----|---|--|
| ༥  | ༡། སྒྲོབ་གཉིས་རྩུབ་ས་སྤུ་ཕེབ་ས་ནས་དངོས་སྤུབ་ས་དང་སྒྲོབ་ས་མཆོད་སྒོག་ས་མཛད་ཀྱང་ཆོཅུ་བྲག་གི་པར་སྒྲོག་ས་ཀྱི་བྲག་དེ་ཤོར་ཡང་གནང་འདུག་ཟེར་བ་ས་                     |  |
| ༦  | སྤྱང་ཚུལ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ས་འོག་གི་ལོར་བུ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ལོན་འདྲ་སྟེ། ཁས་ང་ཨ་ཐམ་མ་སྒྲོང་མོ་ཞུས་པ་ཡང་སྐལ་ལྷན་དུ་ཨེ་ག་ཟིགས་སྟུང་པའི་སྒྲོའ་བྱེད་བྱུར་བ་སྟན་དུ་ཞུས་པ་ |  |
| ༧  | ཡིན་ཅིང་སྒྲོད་མིན་དུ་མ་གྱུར་ན་དེ་རིང་དུ་ས་ཆོས་གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། བདག་ཅེ་གོང་མ་ནས་བཟུང་དད་པ་ལ་ལྷེ་མ་རྒྱུང་མེད་པའི་བུ་སྒྲོབ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་པ་ས་ཆོས་ |  |
| ༨  | བཀའ་སྐྱབས་སྤུག་ང་བཅའི་གཟུགས་ཅེས་འཛིན་དགོས་ཞེས་བྱུང་བར། ཤོག་སེར་འབེབས་པའི་ལུང་བསྟན་དཔེ་བའི་བསྐྱལ་མ་ཡང་སྤུབ་ས་འགྲིག་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་            |  |
| ༩  | དུས་ཆོད་སྐབས་སྤུབ་བས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ནས་ཆོས་སྒྲོབ་སྒྲོའ་གྱི་བུ་ཡིག་དེ་དམ་ཅུས་རིལ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཕུལ་བས། དེ་ནས་ཞག་ཤས་སོང་བའི་ཉེར་ལཱ་དེ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་  |  |
| ༡༠ | གསེར་ཞོག་པ་བཟགས་དཀར་པོ་ཞིག་དང་གོས་ནག་ཁམ་གང་གི་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་མཆོམས་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྒྲོབ་འདི་འདྲིའད་ལུང་རྣམས་ཐོག་མའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་        |  |

[illegible]

ཞེས་ན་སྐྱེད་ནས་གསུང་བར་དེའི་དབང་ལུང་རྣམས་དེ་ཉིད་རང་གྲས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་མོས་འདུན་ཆེ་བ་ཡང་མཛད་དོ། །སྐབས་དེར་ཆོག་འཛིན་མཁུག་ཆོག་གི་ཆོ་རྒྱུང་གིས་ཆོ་མདའ་  
 བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མར་མེམ་ནལ་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བལྟ་བ་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱ་གྲུ་བཞི་པ་དེ་ལས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་བ་དང་། དམ་ཐུས་རྣམ་  
 གྲངས་གསུམ། གུ་རུའི་སྒྲུ་ཆ་བཆེ་རྒྱུང་གཉིས་སོགས་བྱོན་པ་ལས། སྐབས་དེར་ཆོས་སྒྲོར་པ་ལ་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་ཡང་པ་བཅིང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བཟབས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
 ཅི་རུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡང་ཅི་རིས་པར་མཐོང་བ་སོགས་ལོགས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། ཤིང་སྒྲུལ་གཤོལ་དང་བཅས་པའི་བླ་བ་དུག་  
 པའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྟོན་མཆོམས་དགྲོལ་ཏེ་ནག་ཤས་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་དཔུ་མཛད་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་རེལ་པས་མོས་དུངས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་ན་ཆོར་བ་ཏུ་བལྟ་བ་ལས་གཏེར་གསར་གྱི་ཆོ་  
 དབང་དང་རྩ་བའི་སྒྲུ་བཟབས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་བྱུར་རུང་བཅོམ་དུ་མཐོང་ནས་རེ་བ་བསྐྱངས། སྐབས་དེར་གཏེར་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལས་སྐྱིད་ཤིང་སྒྲེལ་དཔོན་སྒྲོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



|   |   |     |
|---|---|-----|
| ༥ | ༡༡། །ལུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དུ་གྱུར་པས། སྤྱལ་སྤྱའི་ཉེ་གནས་ཡོན་པ་དག་ལ་འབྱེན་པའི་གྲུ་གྱའི་སྤྱོད་པས་སྤྱལ་སྤྱའི་དྲུང་དུ་བྱེན་པ་ཅོས་པའི་གནས་དཔང་དུ་གྱུར་               |     |
| ༥ | ཏེ་སྤྱར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དབང་ལུང་སོགས་ནི་མ་དགོས་ཤིང་། ཉི་ཆོའི་ངོ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་སྒོ་འབྲིད་པར་བྱེད་མོད། ཅུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས་པས་ཁོང་པ་དཔོན་        |     |
| ༥ | སྒོ་བ་གཉིས་པོ་ནད་གཏོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་བ་སོགས་མཛད་དཀའ་ཉུང་པ་དང་གཏམ་ངན་ལ་སངས་དུས་མེད་པའི་ངང་ནས་སྒོ་བུར་བའི་རྟེན་དུ་གཤམ་པོས་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བར་           |     |
| ༥ | གྱུར་མོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་ནི་དགོན་མཆོག་མི་བྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལུགས་སུ་སྤྱད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་གཞི་ཡང་ཆ་ཅམ་གྱུ་བ།                    | 146 |
| ༥ | མང་པོ་ནི་གཞི་གི་རྒྱུ་དག་གཤམ་ཡང་འབྱོར། སྤྱལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོ་བྱས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིས་པའི་སྒྲོན་སྒོ་བ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་དབུས་གཙུག་པོ་མཆོག་གསུམ་ན་མོད་ |     |
| ༥ | པ་ལྟ་བུ་སོགས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་འགྲུབ་པ་སོགས་ལེགས་ཆོག་སྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་བྱེད་ཅམ་འགྲིག་གནས་མགོ་བོ་སྤྱ་ཡེར་གྱིས་སོང་བ་            |     |

འདི་ལོ། །དེ་ནས་མཆིམས་སྤུངས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཐག་གཡའ་མ་ལུང་དུ་འཆིམ་དེ་སྐྱབ་པའི་མཆིམས་བདུན་ཐལ་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པའི་བུམ་པའི་ཆོ་ཁུང་དུ་དོ་བསྟེན་གས་བཅུ་གཤམ་ལྟར་ཁོ་ལ་  
བའི་རྒྱངས་པའི་ཁྱོད་ནས་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་གྱུན་དུ་འཕྱར་བའི་གསལ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱབ་བདུག་པའི་གཤམ་ལ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་  
འཁོར་བར་བྱས་ནས་ནང་འཁོར་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་ཐུག་གི་བྱིན་རླབས་གྲུང་བྱས། དེ་ནས་སྐྱབ་བདུག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཙུང་མཆེད་དང་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཞང་པོ་གཞོན་པ་བཅས། དམ་ཆོག་དག་པའི་ནང་འཁོར་ཉུང་བསྐྱས་ལ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་དུ་ལ་ཆོན་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལུང་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་  
བགྱིས་པའི་ཆོ་སྟན་པའི་རྩ་སྐྱའི་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་བུམ་ནང་དུ་མེ་ཏོག་ལྟུངས་པ་ལྟུག་སྤྱོད་པོ་སྟེ་མའི་བར་དུ་སྟོན་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཡང་  
མཛོན་དུ་གྱུར་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་བསམ་གཏན་སྐྱབ་གི་དབེན་ཁང་དུ་བསྟན་འགྲོམ་ཐའ་དག་གི་ཕན་བདེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཐབས་སུ་དམིགས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་།

146

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥  | ༡༡། །འགགས་སོགས་སྒྲག་ཅིག་གི་བར་མཆོམས་དམ་པོས་བསྐྱབས་པའི་མཐར། སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་ལུལ་བཀམ་པའི་ལྷ་བྱུང་འབར་བ་ལས་སྒྲན་པའི་སྒྲ་ཏིང་  | 147 |
| ༦  | འགགས་ཀྱི་སྒྲ་ད་ལྷ་བྱུང་མཛོན་དུ་བྱུར་པའི་དགོམ་ཆོན་ཡང་མཐོང་ངོ། །དེན་སར་ང་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིག་ས་སུ་བསྒྲིད་དེ། རྒྱལ་སྒྲའི་སྒྲོང་གི་རུབ་མེའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ |     |
| ༧  | གཟུགས་རིང་སྒྲ་རིང་པོར་འཕྱང་བ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་གཅིག་གིས་མདའ་དར་དགར་པོ་གཅིག་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་གུས་པས་ཕྱག་བྱེད་པའང་མིས་ཤིང་། དེན་ས་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་                               |     |
| ༨  | གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གྱུ་འཛིན་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དུར་སྒྲིག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བ་རྒྱལ་དབང་དམ་པའི་ཞབས་པད་དུ་བསྟེན་པན། ཆེད་གུ་མང་དུ་ཆོག་ས་པའི་བཞུགས་གྲུལ་                |     |
| ༩  | ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་ཞིག་བཞེས་ཡོད་འདུག་པ་ཡོང་ལུགས་ཅི་འདུག་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པན། དེས་པ་འདྲོངས་པའི་སྒྲན་འབུལ་ཁུའོས་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲོབ་སྒྲོན་ཁུ་                        |     |
| ༡༠ | དགོས་པར་འདུག་གསོལ་བས་བཞུགས་གྲུལ་དེ་གྲེས་པན། སང་སྒྲ་བར་གཏེར་ཐུས་སོགས་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཅིག་ཅེས་མགྲོན་གཏེར་གྱིས་བསྐྱར་བྱུང་བ་བཞིན། སང་དེ་སྒྲ་ཆར་ཆེར་                              |     |

སོང་བཞུགས་ཐུགས་སྐྱོད་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཉེན་ཉེན་ལོ་ལ་བཟུང་བུང་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཐུན་ལོ་ལྟར་ཞིབ་པར་དྲི་བར་གནང་བུང་  
བཟུང་ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལན་མཐུན་གསལ་ཞིང་དང་པོར་ཞུས་ནས་ལོ་ལ་སོགས་གཏེར་ཐུགས་ལ་ཡང་ཞིབ་པར་གཟིགས་ཤིང་། གསོལ་ཇག་ཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲིལ་གནས་ཚུལ་  
གཞན་དག་ཀྱང་ལྷག་པར་བསྒྲུལ་བའི་མཐུན་། རེ་ཞིག་གཏེར་ཐུགས་འདིར་ཞོག་ལ་བྱེད་རང་དཔོན་སྟོབ་མཐུན་ལྷན་པར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་འཆོམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུ་ཞོམས་པའི་  
ཕོགས་བཟང་པོ་འང་བསྒྲུལ་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོས་ལཱ་ཉིན་པོ་བྱང་ཅེར་འབོད་མི་གནང་བུང་བ་བཞིན་སོང་བ་ལས་སྒྲིལ་མཚན་ཀྱི་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བུར་ཞིག་ན་བཞུགས་གནང་  
སྟབས་བདེ་དམའ་བར་མཛད་པའི་ཉེན་ཉེན་ཉེ་བར་དེ་ལྟར་གྲོ་ལོ་གི་གནང་བཟང་པོ་ལ་འདུག་ཏུ་བསྒྲུལ་ནས་། མདངས་ང་བཟླ་པ་བཀྱིས་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐུགས་ཅད་ཀྱང་བཟང་ཞིང་  
བྱེད་པར་ལོག་སེར་མཐུན་ཉེང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལོག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གཏེར་ཐུགས་ཅད་དོམ་ཆར་དང་ལྷན་པ་ཁོན་པ་འདུག་ཅིང་། སྒྲ་སོར་ངེད་རང་གི་དག་སྒྲུང་ཞོར་བུའི་



སྒྲིག་དགོས་འདུག་པས་ཐུགས་འདུན་གཏོང་དགོས་ཚུ་ལ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་བསྐྱབས་སྟོན་གྱི་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དགེས་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་ལ་ཏོ། །སྐྱབས་དེར་ཐུགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 གྱིང་ཉིད་གྱིས་གཏེར་བཞེས་པ་ད་རེས་ཚུན་མ་ཆོར། རང་ལུགས་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་ཤེས་མཁས་བཅུགས་གྱིས་པན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱར་ཆོས་བཀའ་རྣམས་ཁུ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་  
 གསུང་བཞེས་ཅན་བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ་ཞིག་གྱིང་གནང་། སྤྱིས་སྟོན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་དབང་ལུང་རྣམས་དོན་གཏེར་ཆེན་པོས་གསལ་ཅིང་ཉམས་བཞེས་ལ་  
 ལྟོམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སུ་འགྲིག་གོ། །གནས་ཆོང་དུ་སྐྱུ་སྟོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་ལགས་ཨ་གུར་སྐྱུ་སོགས་ཉུང་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཞིག་ལ་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་  
 རགས་རིམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་འཚུབ་པ་ཅོམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་ཆུ་བོ་རི་ཟེ་བོར་སྐྱུ་ལུང་པ་རིན་པོ་ཆེར་དབང་ལུང་རྣམས་གོང་མའི་ལུང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་བར་ཡང་  
 སྐྱུ་བྲག་ཆད་མེད་དུ་ཟགས་པ་སོགས་འཚུབ་དོགས་ལ་བཅོམ་བྱུང་བས་ལམ་མ་གྲོགས་ཆོད་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་སྐྱེ་བས་རྗེས། གྲིབ་ཆོད་ལྟ་བུ་རིག་ཞི་ཆེ་བ་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱུ་བྲག་



ཆོམ་མེ་བུ་ཤར། དེའི་ཕུ་བུ་མེའི་མི་ལ་མ་ན་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་གནས་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བུ་ལ་ཁང་བཟང་དོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་ནང་ན་རང་ཉིད་གནས་པའི་སྒྲོ་ཕྱོགས་གྱི་མ་ཁའ་  
 ལས་འཇའ་སྤྱིན་དང་རོལ་མེའི་ཁུར་དིང་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་བྲོད་ནས་བྱུང་མེད་གཞོན་ཕུ་མང་པོ་ཐོག་ས་མེད་དུ་བདག་གི་རྩར་བྱོན་ནས། སྤྲུལ་ཡང་ཕུ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་མ་ཁའ་ལ་ཡེར་གྱིས་  
 འགྲོ་བུ་ལས་གཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སོར་གདུབ་འོད་འབར་བ་ཞིག་གཏད་ནས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བ་སྟུང་བྱེད། ཡང་གོས་བཟང་པོའི་རྒྱ་ལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་གིས་སྤྲུལ་བ་  
 ཞིག་བདག་གི་མཚན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅང་བའི་རྩར་འཇའ་སྤྱིན་འབྲིག་ས་པའི་གྲོང་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཡས་སུ་བེམ་ལ་དང་གཡོན་དུ་བེམ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུང་བ་  
 གསལ་བར་ཤར་ཞིང་། གཉིད་ལས་སད་ནས་ཀྱང་མཆིམ་འབྲུག་པའི་མོས་གུས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུངས་གྲུས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷས་དེ་ལས་ལུང་བསྟན་དང་པོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་  
 མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱིམ་འོད་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྤྱི་ཉི་མཱ་བས་ཅི་རིས་པར་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིན་ལས་དང་། སྐལ་མེད་ལོག་པར་



༥  
༥  
༥  
༥

༡༡། ཁྱིམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་སྒྲོལ་ཆོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མ་ཐུང་ལས། ཟབ་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སུ་གཞན་པ་གྱི་  
འཕྲིན་ལས་ལུགས་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིད་སྒྲོན་ཅོམ་དུ་ལུས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བམ་གྲོལ་བས་དགོར་ཐུས་ལ་སྒྲོད་བཞིན་པར་འདི་སྒྲོང་གི་འབྲིད་ཐབས་རྣམས་པར་གཡེང་བ་  
རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྒྲོད་པར་སྒྲོབ་ཏུ་གསལ་པའི་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱིམ་པ་སྒྲོད་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ༥ དེ་ནས་ཡར་རྒྱུང་ཤེས་བྲག་གི་ཟབ་གཏེར་རྟེན་པའི་རྩྭ་ལ་ནི། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
ཅུ་གཉིས་པ་མེ་ལུག་ནག་པ་རྩེ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་དར་སྤྱོད་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པའི་ཐོར་ངས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། བྱུང་མེད་གཞོན་ནུ་མཛེས་འཛུམ་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པ་དར་ཁྲུའི་གོས་ལྷུ་བ་  
ལྷུ་བ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། གསེར་གཡུ་མུ་ཉི་གའི་གསེར་འཛིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོར་དུ་དངར་བཞིག་བདག་གི་མཁུན་དུ་བྱོང་གིས་ཡོང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཅའ་དང་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་  
པ་ལས། དེ་དང་སྒྲོལ་སྤྱོད་པར་ལུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བ་ལས་སེམས་སྒྲོལ་བྱལ་གྱི་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་སོང་། བྱམ་དེ་ནེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདི་

ཁོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་པས་པས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སོར་གདུབ་ལག་ནས་ཕྱུང་དེ་ང་རང་གི་  
 མདུན་ནང་དཀར་ཡོལ་ཡོད་པ་དེར་བཞག་ནས་འདི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་དོན་མ་འགྱུར་བ་གཤམ་ཆེའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ན་གཉིད་སད་ཅིང་།  
 རྣམ་མ་ལངས་པས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་འདུག་ཀྱང་དཀར་ཡོལ་དུ་ལག་པས་རྩལ་བས་ཤོག་དྲིལ་འདྲ་བཞིག་རྟེན་གྱུང་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་དེའི་བར་བཞག་ནས་རྣམ་ལངས་མ་ཐག་དཀར་གསལ་  
 དང་ཉེ་བར་བལྟས་པ་ན་ཤོག་དྲིལ་དམར་སྐྱ་ཡི་གོ་གཟབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྐྱས་བྲིས་པ་འདྲ་ཞིག་ལ། ཡེ་མ་འགོ་འདུལ་བསྒྲུལ་པོང་། དཀྱི་སྒྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་། ཞེས་སོགས་པ་  
 བྱུང་གི་ཡིག་ཤིང་འདུག་ཅིང་མོས་གྲུས་མ་ཆིམ་འབྲུག་པ་ཅོམ་དུ་གྱུར་ཅིང་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བའི་རྩམས་སྒྲུང་དེས་ཞག་ཤས་སུ་འཆོ་བ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱམས་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་  
 རུབ་མེད་མི་ལམ་ན། དེ་ཇི་ལེགས་པ་སྐྱེས་པ་གཞིན་རུ་མཛེས་འཇུག་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ཅན་དུ་འོངས་ནས་བདག་ལ་ཕྱག་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུང་གྱི་བ་བྱུང་ན། འདོན་དུས་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་།

|   |   |     |
|---|---|-----|
| ༥ | ༡༡། གཏེར་སྤྱང་སྤྱུང་བྱུང་བཅུ་ ཞེས་པའི་དུས་ནི་དཔོ་ལགས་མོད། སྤྱུང་བ་པོར་བདག་མངགས་པ་ལགས་པས་ཆོས་ལྷ་དང་དུག་ལས་མ་འགྱུངས་པར་   | 151 |
| ༥ | འབྱོན་དགོས། གཅིག་ཕུར་འབྱོན་མ་བཟོད་ན་དམ་ཆོག་དག་པའི་འཁོར་གཉིས་གསུམ་ཚུན་ལ་བཀག་པ་མེད་ཟེར་ནས་འོད་དཀར་པོ་སྤྲུམ་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ལམ་ལས་ཤར་ཕྱོགས་                  |     |
| ༥ | སྤྱུང་ཡེར་གྱིས་བྱུང་སོང་། བངས་པར་མ་རིན་པོ་ཆེར་གནས་ཚུ་ལ་རྣམས་སྤྱོད་སུན་མཆ་རྒྱུན་རྣམས་གྲུབས་སྤྱུང་དཔར་བྱས་ཏེ་མཆ་མས་ལ་ཡོད་པའི་རྩུབས་ནས། དེད་རང་དང་ཉེ་གནས་        |     |
| ༥ | ཐྱིན་ལས་མཐར་ཐྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཨང་རག་ཕུས་འབྱུང་སྤྲུགས་གདན་ཀྱང་སྤྱོད་ཐུང་སོགས་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཆས་སྤྱུབས། གཏེར་པ་བསྟན་རྒྱས་རང་ཆས་ཀྱིས་སྤྲུའགོས་ཕྱི་སྤྱུར་དུ་         |     |
| ༥ | ཞགས་འགྲིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་ལྷ་འོ་ཐོར་ས་སྤྱུང་གི་རུབ་སྒྲོན་སོད་གས་བདེ་བདེ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞགས་ལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱི་ཐོང་ཆོགས་པའི་ཀུན་རར་ |     |
| ༥ | སོང་བན། དེར་ཐོག་དན་པ་རྣམས་རྩེ་ལ་གྱི་ཕུར་དིང་དང་བཅས་ནས་ཤུཆང་སོགས་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་མོ་བྱུང་པའི་འདྲུབ་དང་གི་སྟོན་དེར་འདྲུག་པ་ལས། ལ་ལ་ནི་ཆ་ལུགས་                |     |

སོགས་ལ་ངོ་མཚར་ནས་ལྟོད་མོད་དགོད་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་སྒྲོང་མོ་བར་དོགས་ནས་བཟའ་བཏུང་གི་རས་རོ་འདྲ་སྟེ། འག་འཁྱིག་གིས་ཆོས་ལུགས་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་དྲི་  
བ་བྱེད་པ་ན་གསང་རྒྱ་མི་འཆོར་བའི་ལན་ཅི་རིས་པར་བཏབ་པས། ས་ཡི་ས་ཡི་ཁམ་ཆེ་བ་ལ་ཨང་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱུང་འཕགས་རང་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་དག་སྒྲུང་གི་ཆོག་དང་རང་རང་གི་  
ཆོགས་སྐལ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཕྱི་ལོག་ཆུང་ཞིག་གི་ཁོར་གཡབས་སུ་གནས་མལ་གཉེར་བན། བན་གཞིན་ཞིག་གིས་ཇ་ཆང་དང་ཐུག་པ་སོགས་ཅི་འདོད་དུ་སྒྲིན་ནས་  
གུས་པར་བྱས་པ་ནི་ཕྱིས་ཆོས་མཛད་ནོར་སྒྲོང་དུ་གྲགས་པ་དེར་གདའ། རངས་པར་སྒྲུབ་པར་ལངས་ཏེ་སོང་ཡང་བྱེད་ཐང་ལ་ཆ་གདུང་ཆེས་པས་འབབ་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་བྱས་ཀྱི་ཅེད་མོར་  
གཡེངས་པས་གཙང་ཆུང་གླིང་ཁར་གྲགས་པའི་མྱ་ངམ་གྱི་གོང་དེར་ཐུན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲེབས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེར་གཡུལ་ཁ་ཞིག་དུ་ཞགས་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལས་ནངས་པར་  
བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འག་འཁྱིག་འདིན་ཨ་ཙཱ་ར་འདུག་གོ་ལྟོད་མོ་ལ་ཤོག་ཟེར་བྱིས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲིན་ནས་དགོད་ཅིང་མཚར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱར་གྱི་ལུང་པའི་ནང་དུ་

|                                    |  |     |
|------------------------------------|--|-----|
| <p>པ<br/>རྒྱུ<br/>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡༡། ཁྱུགས་པན། གྲོང་ཐ་མ་དེར་བྱུང་མེད་ཆན་མོ་མྱ་ངན་གྱིས་འོ་དོད་འབོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ངའི་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རིམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་ལས་ཤིག་བར་གྱུར་པས།<br/>         བྱེད་ནམས་ནལ་འབྱོར་པ་བཟང་བཟང་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས་བྱེད་དེ་གཏོར་ཐུག་མཛོད་ལ། ངའི་བྱ་གཅིག་པོ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱེད་མཁུན་མོ་ཞེས་ཟེར་བས་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྒྲིམ་ཤིང་<br/>         དེའི་འདོད་པ་སྒྲོང་བའི་ཆོག་གྲུང་བཟོད་མོད། རང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་གཤིན་པོའི་ཡར་འདྲེན་ཟེར་བའི་ཐོག་ཏུ་བབ་གྲུང་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་བདེན་མེད་དུ་མ་གྱུར་པའང་བྱུང་ངམ་སྒྲིམ་<br/>         མོ། རྟོན་སྒྲིམ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་སོང་བ་ལས་ལུས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ལ་ཐོག་ཏུ་ཐུན་སྒྲིམ་ཚམ་ལ་སྒྲེབས། ལྷ་བའི་ངར་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་འབྲེད་བང་སྐྱད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་<br/>         གྲིང་ཞིག་བྱས་པན་བཟོད་པར་དཀར་བའི་འབྲུག་གི་སྒྲིང་སྒྲོག་འོད་འབྱུག་ཅིང་སེར་བ་དྲག་པོ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཡང་ཡང་དང་འབྲུའབྲིག་མེད་པའི་དཔལ་གདེང་<br/>         ལྷོ་གིས་སོང་བ་ལས་ལམ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་ངང་དུ་དགོན་ཁྱོད་དུ་བདེ་བར་སྒྲེབས། དེར་མཛོལ་ཞིག་ལ་གནས་མལ་གཡར་བན་གཏོང་དུ་མ་ཉན་པས་དེ་ལུ་བསྒྲུབ་བྱང་གི་སྒྲོ་བང་སྒྲུང་ཆོང་དེ་ཉིད་</p> | 152 |
|------------------------------------|--|-----|

དུ་ཉལ་བས། སྒྲུ་མ་དེ་སྒྲུ་མ་ས་ཁུང་དམན་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བཞིག་འདུག་པས་སྒྲུང་པོ་ཞིག་འདུག་སྒྲུ་མ་ཆོད་མའི་ཕམ་པ་བས་ཞིག་མ་མེ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་དུ་བཏང་བྱུང་བ་  
རོལ་ནས་ཉལ་བསྒྲུད། གཉིད་བྱམ་ཞིག་སོང་བ་སད་པ་ན་ལུས་རྩལ་ཞིང་འཛིག་ས་སྒྲུག་གི་སྒྲུང་བ་བཟོད་དུ་མེད་པ་དབྱག་ས་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་དྲོག་ས་པར་འཆར་བཞིག་བྱུང་བ་ལས།  
ཐེ་ཞིག་ན་འཛིག་ས་སྒྲུག་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་བདེ་བར་འཆར་བཞིག་ཆོལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཁུང་བཟད་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན་གནས་རི་དའི་བྲག་མགུལ་པན་ཚུན་དུ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་  
འདྲ་བའི་ཐ་གུས་བྲེས་པའི་སྒྲེང་ན། བྱུད་མེད་མཛེས་སྒྲུག་མང་པོ་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་གར་བསྒྲུར་བ་དང་བཅས་ཐོག་ས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རང་གི་དབྱག་ས་འཕྱིན་འདུག་གི་དལ་བྲེལ་ལས་དེ་དག་  
འཕར་གཡོར་འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་བཟུང་བའི་ཞིན་ས་ནས་ལངས་ལངས་སྒྲུ་དུས་འདྲའ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ནངས་པར་སྒྲུ་མ་འི་ཉེ་གནས་དེ་ཆུ་ལེན་པ་དང་མ་ཉམ་དུ་མདང་གི་ཆོད་མའི་སྒྲུང་ལེན་དུ་  
འོང་བ་ན་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་ཞིབ་མོར་བལྟས་ནས། བྱེད་ནམས་གནས་སྒྲོར་བ་དགྲུས་མར་མི་འདུག་སྒྲུ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཏོག་པ་ཞུགས་པའི་དྲི་བ་ཞིབ་དུ་བྱེད་པར། དེ་དུ་ནམས་སྒྲོ་བྲག་

[illegible]

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་

བཞིག་བཏང་ཆེས་རི་བྱོད་ཅེ་རི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་འདུས་པའི་མི་ཆོག་ས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་ཉི་མ་ཡང་སྐྱེད་ཡོལ་དུ་སོང་བས། ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཁོལ་ཞིང་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་  
རིག་པ་ཏུ་རྒྱུང་ས་ཏེ་བྱོད་རང་དཔོན་སྒྲོབ་རེ་ཞིག་འདིར་བཞུགས་ཤིག། །ངེད་རྣམས་ཁམས་བསང་བ་ཙམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱག་ལོགས་འདིར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆས་རྣམས་དེར་  
བཞག་ནས་སོང་བ་ལས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་རིང་ནམ་མཁའ་དང་ས་ཤིང་འཇའི་གྱུར་རིམ་ཀྱང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་འདུག་ཟེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་ཅིང་མོས་དུངས་ཆེ་ཆེ་འདྲ་  
བས། རེད་རྣམས་ཤར་གྱི་མཐའ་རྩ་འདིར་གསོལ་འདེབས་དང་ཐེབས་དགུག་ཞུ་བ་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་ཐུགས་ཆེས་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བར། དངོས་གྲུབ་འབྱུལ་བའི་  
ཏིག་ཏིག་མེད་རེ་ཞིག་བཞུགས་པས་ཆོག་བྱས་སོང་བ་ལས་ཁ་བྱང་གི་གཏེར་གནས་ས་དམིགས་བྱག་ལོགས་དེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མེ་ལོང་འདྲ་བའི་བྱག་ངོས་ཟེར་  
བ་དེ་ཀུམ་རྩའི་གཟིམས་ཐུག་ཏུ་བྱགས་པའི་སྒྱིབས་དེའི་སྟེང་ངོས་བྱང་ཤར་དུ་བལྟ་བའི་ལོགས་དེར་འདུག་པ་ལས་བྱག་བྱུར་གྱི་ལམ་འཕྲེད་རྒྱུ་དང་པ་རྟེན་སྐབ་ཙམ་དེ་ནས་བལྟས་པ་ན་མཐུར་དུ་

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་



|   |  |  |
|---|--|--|
| ༥ | ༡༡། ཐོག་སོ་བརྒྱུས་ཀྱང་མི་ཚད་པའི་གཙོ་རོང་ཉམས་ང་བ་དང་བྱེན་དུ་ཡང་ཐོག་སོ་བཞི་ལྷ་ཙམ་པའི་གཞི་གི་སྐྱོད་འབྱེད་འབྱེད་ཡོད་པ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་།                                |  |
| ༥ | ཞིབ་དུ་བལྟས་པས་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་ཡང་མཐོང་བས་གཏེར་གྱིས་དམིགས་ཡིན་པར་ངེས་པ་འདྲོངས་ཀྱང་། དེར་བཞོད་པ་ལྷ་ཅི་མིག་གིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་བཟོད་པའི་འཛིགས་སྒྲག་                 |  |
| ༥ | གི་སྒྲིང་བ་བཟོད་མེད་དུ་ཤར་བའི་མཐར་ཏྲོག་མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་སོང་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བྲག་སྒྲིང་དེར་སྒྲིབས་འདུག་པ་ན་ལུག་པ་གུར་ལུབ་པ་ལྷ་བུའི་ནང་ངོས་ཉམས་བཅར་ཤེས་ལྷ་ར་དྲངས་   |  |
| ༥ | པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚོན་རིས་སྒྲ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་གཞི་གི་ནང་ན། བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་མཛེས་སྒྲུག་ཙན་ཞིག་དང་སྒྲིས་པ་བཞིན་བཟང་ཆས་གོས་དཀར་པོ་བྱས་པའི་གཞི་འདུག་པའི་མདུན་ན་       |  |
| ༥ | ཟངས་གྱི་གཟུ་གུ་བཞི་འབྱེད་གང་ཙམ་ནང་ཤོག་རྩི་ལ་མང་པོས་གཏེམ་བཅོར་གང་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་བྱད་མེད་དེས་ཤོག་རྩི་ལ་གཉིས་དང་སྒྲིས་པ་དེས་བསེའི་གཟུ་གུ་སྐྱམ་གྱི་             |  |
| ༥ | དབྱིབས་ཙན་ཞིག་ལ་གཟུ་གུ་ཏད་བྱུང་བ་སྒྲངས་ནས་ཕྱི་མིག་གིས་བལྟས་པ་ན་སྒྲིང་གི་ཡང་དེའི་སྒྲིང་ན་སྒྲིབས་པའི་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲིང་བ་བཟོད་མེད་ལྷ་ང་གིས་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་དྲན་ |  |

མེད་དུ་ཐོམས་ཀྱིས་སོང་ནས་སད་པ་ན་བྲག་ངོས་ཀྱི་མཐིལ་འཕྲེད་ལམ་གྱི་ཁ་དེར་སླེབས་འདུག། བྱེན་དུ་བལྟས་པས་སྒྲུང་གཏེར་ཁུང་དུ་བཞུགས་སྐྱུ་འདི་དཀོར་ཆའི་སྣོད་ཀྱི་དར་དམར་པོ་དེ་  
བྲག་ངོས་ཀྱི་མཐོས་དེར་དམར་ལྷབ་ཀྱིས་བསྐྱད་འདུག། ཁོང་གཉིས་དང་བཅས་འབེབས་པའི་ཐབས་རྩོལ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པས་རང་གར་བཞག་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་གཏེར་ཐུས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱལ་བྱས་ནས་ཤོག་རྩི་ལ་དར་ཀྱིས་རྩི་ལ་ང་རང་གི་ཁྱེ་ལ་བཏགས། སློམ་བུ་དེ་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་གྱི་ཁྱེད་པ་ལ་མི་མངོན་པར་བསྐྱམ་ནས་ཐིར་ལྷོག་པ་ན་ཉི་མ་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཙམ་  
འདུག། ཁྲིམ་དང་སློམ་ཆེན་རྣམས་ངེད་རྣམས་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཐིང་རོང་ངེར་བསྐྱད་འདུག། །དེར་སླེབས་པ་ན་དེས་སྐྱལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་བྱིན་  
རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱོས་གནང་དགོས་ཞེས་མ་ཆིམ་འབྲུག་བཞིན་དུ་ཟེར་བར་འདུག། བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱེད་པའི་དམིགས་མེད་ངེས་ཡིན་འོན་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་ཡུ་ཚུགས་མཛད་ནང་རང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་  
ཞུ་བ་ལས་ཐབས་མེད་པ་འདྲ་བྱས་པས། སློམ་ཆེན་དབང་འབྱོར་ན་རེ། བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་དེ་ལམ་འདུས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་དབང་ཞུས་ཤིང་སློན་ལམ་ཤུགས་དྲག་པོས་

|    |  |  |
|----|--|--|
| ༥  | ༡༡། །འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པ་དུ་བཟུང་། སྒྲམ་ས་བསྐྱེད་བཀྱར་གཟབ་ཅིང་དད་རྟེན་ཀྱང་བྱིན་ནས་ནངས་པར་ཡར་ཤུང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་ལྷ་མ་པ་དང་                                |  |
| ༦  | ཁྱ་འབྱུག་མཇུག་དུ་སོང་བ་ལས་ཁྱ་འབྱུག་གི་བྲིས་ས་ཕྱི་མ་དེར་ཡོ་འབོག་སྤྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་རྩ་བར་ངལ་གསོས་ནས་བྱིན་དུ་བཞུགས་པ་ན་དེའི་རྩ་མོ་དཔང་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་ |  |
| ༧  | མེད་པའི་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མོ་གྲངས་མེད་ཆོད་མེད་བཞུགས་པ་ལས་ཆར་ཟེམ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱོལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡུད་ཅིག་      |  |
| ༨  | མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཉེ་ལོ་གསལ་ན་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཡོད་པར་མཐོང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བྱུང་ངམ་སྒྲུམ་ཤིང་འདི་ཅིར་འདུག་དྲིས་པས། ཅེ་མོ་འདི་ནི་སྒྲུར་པར་འདུག་          |  |
| ༩  | ཅིང་རྩ་བ་ནི་ཡོ་འབོག་ཏུ་འདུག་ཅེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཏམ་བྲག་ཆ་བཞིན་སྒྲོག་གོ། །ད་ལྟ་ནི་སྤྱོད་པོ་དེ་བཅད་ནས་མི་སྒྲུང་མོད་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དེར་གདའ། དེ་ནས་ནང་གི་ལྷ་ཁང་རྣམས་མཇུག་     |  |
| ༡༠ | བན་སྒྲུར་ཡང་ལན་ཅིག་ཡོང་ཁྱོད་བའདྲ་བའི་བག་ཆགས་ཡལ་ཡུལ་དང་བྱུང་པར་རྟེན་གཅིད་ཉིད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་དོས་སུ་བཞུགས་པ་འདྲ་བའི་གསལ་ལ་སྒྲུང་ཡུད་ཅིག་               |  |

ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤེལ་སྤྱི་ནན་ས་དེའི་གནས་མངའ་བ་གྱིས་པ་ལས་ཁོང་རྣམས་བསྐྱེད་གསོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དམིགས་དཔལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་བཟོད་པ་དང་དེ་མགོ་ན་ཁང་གི་སྒོ་  
ནང་དུ་ཞུགས་པ་དུས་འགྲིག་ཅིང་ཆ་ལུགས་སོགས་ལས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོག་པ་ཞུགས་པའི་བྱི་བཤད་དང་དག་སྒྲུབ་གིས་མོས་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེའི་གྲ་ཁང་ནི་གཞུགས་མལ་བྱས་ཁོང་  
རྣམས་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་ཟེར། གུ་རུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གྱི་ནན་ས་དེད་གཉིས་གྱིས་སྤྱིར་ཉལ། གཉིར་པ་ནང་དེཔ་ཁོང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོན་རིང་སྐྱེད་ཆ་སྒྲུབ་  
ཆོག་ས་བྱེད་འདུག་པའི་འཕྲོས་བྱུང་གྱིས་ཤེས་པ་འཇམ། གང་ལྟར་ན་ཡང་སངས་ཞོགས་སྤྱབ་འི་ཆར་རྗེ་བཀའ་འབྱུང་བའི་ཉེ་གནས་བྱམས་པར་གྲགས་པའི་ཆུ་ཤོད་ཅེ་ཅེ་ཉི་རི་གང་ཁྱེད་ནས་  
དེད་ལ་སྤྱུག་བཅའ་ནས་མདང་ངོ་མ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་བཀུར་གང་ཡང་མའའབྱོར་ཞིང་། སྤྱི་ནན་དཔོན་སྒྲོལ་བླུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཡིན་པ་བཞིན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་  
གསུམ་བཞེད་ཡིན་པས་སྤྱབ་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཟེར་བར། དེ་ཉིད་ཆོས་གྱི་བདག་པོའི་གྲས་སུ་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འགྲིག་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྤྱི་དམིགས་སྤྱུང་ས་ནས་གནས་

155

|   |   |  |
|---|---|--|
| ༥ | ༡༡། ཁལ་གྱི་ཕྱི་འོ་ཐོ་བཅལ་དེར་སླེབས་པ་ན་གྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཁུར་ལངས་པ་ལྟ་བུར་འདུས་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁུར་བྱུང་བས་ངོ་འཆོར་བ་ཙམ་ཡང་བྱུང་ནིང་།                                  |  |
| ༥ | དེ་ལྟར་སྒྲ་བྲང་དེར་འདུག་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁུན་བྱུང་ནང་འཁོར་གཅིག་གཉིས་དང་བཅས་པར་ཆོ་དབང་དང་ཐུགས་ཐིག་གི་ཆོས་ཆོ་ལ་ཤས་ཀྱི་ལུང་བྱས་ཤིང་ཆོས་སྒྲོར་ཆོང་བ་སྒྲར་      |  |
| ༥ | ཁུད་གོས་འདུག་ཚུལ་དང་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་ནོད་ཀྱང་མཛད། ཁོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་ཅིང་དམ་པའི་རིགས་བརྒྱུད་མཁུན་པ་ཡོང་ཡོང་འདུ་བ་དང་མོས་འདུན་ཆེ་བ་དང་བཅས་               |  |
| ༥ | ཏེན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན་བསྟན་པར་པན་པ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་འཛིན་འཁོར་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཐོག་མར་ཕྱི་རྒྱ་བས་གཅོད་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བསྟེན་པ་རྣམས་གྲུབ་ངོས་སྒྲར་ཉམས་       |  |
| ༥ | ལེན་མཛད་རྒྱུ་འི་ཁྱད་ས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲུ་རིང་པས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུར་པ་དེ་བཞིན་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སོང་སྟེ་འཕྱོང་རྒྱས་ཞོལ་དང་རྒྱལ་མན་བོན་ཆོན་རྣམས་སུ་ཞག་ས་འེ |  |
| ༥ | བྱས་པས་བོན་ཆོན་པའི་གནས་པོ་དེའི་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བོར་འདུག་པ་ཁྱེད་བྱ་བལ་བ་ལ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་ཆས་རྣམས་གཡོང་དགོས་འདུག་ཟེར་བར་གཏེར་ཇས་རྣམས་བཏོན་དགོས་བྱུང་           |  |

དེགས་ཅི་དྲག་གམ་སྒྲམ་ནས་ཆོག་གི་སྒྱུང་བཤད་བྱེད་པའི་ལུང་རྒྱུ་ཆ་གཞན་ནས་བརྟེན་པས་གཡོང་བ་མ་དགོས། དེན་ནངས་ཞོགས་སྤུ་བར་བསྐྱོད་ནས་མཁར་སྤུ་འི་རི་གདོང་གི་ཁྱུག་  
 དེར་ལུན་སྒོས་བར་ཡིབས་ནས་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོད་འཁོར་ལ་དགོན་པར་འཁོར་ངོས་སང་ཉིན་དེ་མཆོམས་འགྲོལ་བའི་ལུགས་བྱས། གཙུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སོགས་ལ་གཏེར་ཐུས་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་། དེན་སྒྲུབ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ནས་བཟུང་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་སྟོར་གྱི་བར་རྒྱབ་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་བར་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བའི་བསྐྱེན་སྒྱུབ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་  
 ཞུགས་པར་སྤྱིར་ཉམས་དངོས་མི་ལམ་གྱི་སྒྱུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྟགས་མཆོན་བཟང་པོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བྱེད་པར་རྒྱབ་དགུ་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་མའི་ཐུན་གྱི་སྒྱུང་བ་ལ་ཙུང་བཟང་གཉིད་  
 དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་གྱི་སྒྱུང་བས་ཐོག་མར་དངས་པ་ལས། དངོས་གཞི་གཉིད་གྱི་སྒྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་དངོས་སྒྱུང་གི་གསལ་ཆར་ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སོང་བ་ན་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་དབུས་ན། ཡུལ་ལྗོངས་རི་བྲག་ནེ་ཏུ་སིང་ནགས་ཆེ་ལ་སྐྱེད་མོས་ཆེ་ལ་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་བཅོན་མཁའ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བཅམ་མཆད་པར་བསྐྱོར་བའི་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། །དབུསན། རི་དེའི་དམར་ཟངས་ཅེ་བ་རི་འོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་ས་མཆོང་དམར་འདྲ་བའི་བྲག་ངོས་དང་སྤུལ་རྒྱུ་མཉམ་ས་ནག་ས་ཆེལ་དང་འབབ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་པ་བྱུང་བ་རི་                 |
| ༦  | དུག་ས་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ་བརྩེ་བ་དང་། འག་འཁྱིག་ཏུ་མི་རོ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཐར་ཐོར་དང་ག་ཅན་ག་ཟན་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ག་ཟུག་ས་རྒྱུ་མཉམ་ས་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ་དག་གྱུང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་འཇུག་ |
| ༧  | པ་དང་། རི་དེའི་ཅེན་པ་སྤྲོ་འོད་ཀྱི་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ངོ་མཆོར་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་ས་འཕགས་པའི་ནང་ན་ལྷུང་དང་མི་ལ་སོགས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་        |
| ༨  | པའི་དབུས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྒྲོ་བར་སྒྲུང་བཞིག་མཇུག་། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དེ་གང་ན་བཞུགས་སམ་སྒྲུལ་པ་ན།                  |
| ༩  | དེའི་ཞལ་ནས་པ་སྤྲོ་བཟླ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོག་སྤུང་བ་ན་སེམས་ཅེ་ག་ཅིག་པའི་མོས་པས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ལྷུ་བྱུང་བ་དང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། རྒྱུ་མཉམ་ས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཁོ་              |
| ༡༠ | བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་སོང་། མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་བུ་ལྷོ་ཅན་སྤུང་བ་དང་བསྐྱར་ནི་དེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་བའོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འདུས་   |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པག་ཅི་བའི་སྐུ་ལ་འདུས་པར། དེ་ཉིད་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱུང་གཟི་བུ་དེ་ཉིད་ཉིམ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་པས། བེ་རོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
རྣམས་དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མནང་ག་གི་ཟབ་དོན་འགོད་པར་མཛད་པའི་མཐར་གསལ་སྒྲུང་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཉལ་བ་ཏུ་བ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སད་པ་བརྒྱ་ཆོད་གཅིག་  
ཙམ་གྱི་ཡུན་སོང་པའི་ཆོད་དུ་གདའ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ལུས་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་གསལ་ཞིང་འཐུག་པ་ཞག་བཅུ་སྟོར་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་གདག་གི་  
རྣམས་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཐམས་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་བ་གཅིད་པ་ལ་བོགས་ཕྱིན་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པས་སྟེ་ཁྲི་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་གོང་མའི་  
བཀའ་བསྐུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སྡིངས་སུ་ཆོ་སྒྲུབ་ཁྲི་བཅུ་དེ་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་གྲོ་ལ་ཆེས། ཁྲི་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བདུན་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བྱུང་ཆས་གྲོ་མ་བཤད་བཅས་ཨོ་  
པ་དགོ་བའི་སྐུ་གྲགས་པའི་ཡིག་མཁན་ཞིག་གནང་ནས་གཏེར་ཤོག་རྣམས་ཕོ་བཅིག་ཅིས་བཀའ་ལྱུང་བྱུང་བར་བརྟེན་གནས་ཆོད་གི་ཡང་ཐོག་དུ་ཤོག་སེར་རྣམས་སབ་པ་ལས་ངོ་མཆོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



|   |   |
|---|---|
| ༥ | ༡༡། །བའིམཚནམར་བཟུང་དུ་རུང་བའལགའཞིག་ཀྱང་ཤར་རོ། །སྒྲུབས་དེར་པོ་ཏ་ལ་ཞོལ་དུ་རྩོད་བྱ་གའི་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཤོག་གཞན་དང་བཞེན་སོང་ནས་གཏེར་                             |
| ༥ | གསར་རིག་འཛིན་སྒྲུགས་ཐིག་གི་དབང་ལུང་རྣམས་བཞེད་པ་བཞེན་སྒྲུལ་བནས་བཟུང་སྒྲུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ལོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་བ་དེའི་ཉེར་         |
| ༥ | གཅིག་གི་ཉིན་པོ་ཉ་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ཏེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ལུང་བྱུང་བ་ལས་དེ་འཕྲུལ་པོ་བྱང་གི་ལྷག་སྒྲོལ་ས་བརྒྱད་དེ་སོང་བན་མཚོད་ཁང་ཅེའི་གཟིམ་ས་རྒྱུང་     |
| ༥ | ཁུབ་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུལ་དམ་པ་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་སྤར་སོང་བ་ལས། རྩོམ་འགྲུ་བྱེད་གིས་ཤོལ་བྲག་གི་ཟབ་གཏེར་གོགས་མཐོང་དུ་བཞེས་སྐབས་པ་དང་ཤོག་སེར་འབབས་པ་           |
| ༥ | སོགས་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལོགས་ཤིང་ཆོས་བཀའ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁུབ་འདི་ཡང་བརྒྱད་པ་འཕར་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚན་མཚུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་དུ་འདུག་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་གཞོད་ |
| ༥ | པར་གོ་བས་དེས་ངོས་ཀྱིས་ཁུ་འདུན་ཡིན་པར་དེ་རིང་གཟའ་ཆོས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཟང་བ་ཡོད་པས་ཆོས་སྐྱོན་གྱི་དབུ་ཚུགས་པ་ཅོམ་དགོས་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་དང་སའི་སྒྲིང་པོ་བཟང་             |

གོས་དབང་གི་མདངས་ལྟ་བུ་ཞིག་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་མཐུ་ལ་གནད་བྱུང་བ་ལས་བཀའ་ལྟོག་ཏུ་མཐུ་ལ་གནས་པ་བྱུང་ནས་དབྱུང་བྱུང་ཆོས་ཚན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཕྱུ་ཇེས་ཐུགས་སུ་བཅགས་  
 པའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པར་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྟའི་ཉིན་གཤིན་ཇེ་འོ་དབང་བཀའ་ཕྱུ་ལ་ཞིང་དེ་ཉིན་ཕོ་བྱང་ཅེར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བཟུང་དུ་བཏུབ་པ་ཙམ་མདོན་གྱི་རྩུ་རྩུ་བབས་པའི་  
 ཏུགས་མཚན་དོ་མཚར་བ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱབ་མེའི་མི་ལམ་དུ་རྩེ་ཡབ་པན་འོད་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཁང་བཟང་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ན། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་པ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱི་  
 འཁོར་དུ་བེའོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ས་རྣམས་གྲལ་རིམ་དུ་བསྐྱར་བའི་མཐའ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་དབྱུས་དེར་འཇམ་དཔལ་བྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་  
 འཁོར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུགས་ལ་བར་དབང་བསྐྱར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་གསུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ལུ་ལས་འཆིབ་དག་  
 གཤིན་ཇེ་འོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པའི་གཟུགས་མི་སྐྱེ་བའི་ལུ་ལས་ཅིང་ལུ་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུ་ཆོག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྲངས་ཆོད་རྒྱུ་མེད་པ་མཐའ་མེད་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ནས་ཡོང་བ་ཞིན་པ་ལྟ་བུ་

|   |   |
|---|---|
| ༥ | ༡༡། །ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་དམ་བསྒྲགས་ནས་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཕྱོད་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མཐར་ཕྱིན་སའོང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལ་རིམ་                               |
| ༥ | བཞིན་ཐིམ་པ་ལས་མཐར་དེ་ཡང་མི་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སང་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྔོན་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྔོན་ལམ་གྱི་མཐུད་དང་     |
| ༥ | རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་སང་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་དགོམ་ཚན་དུ་རིག་གོ། རྩུལ་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་འགྲིག་པས་མངའ་ཐང་དང་ཆབ་སྲིད་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དང་།    |
| ༥ | སྐྱེའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་ནིང་བོད་འབངས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་མངོན་གསལ་དུ་ཕེབས་པ་འདྲིའོ། །འོན་ཀྱང་འཕྲུང་བྱེད་མི་དགུ་འཛིན་ཆེན་མཐུ་    |
| ༥ | ཆེན་ཅི་རིས་པའི་ཆོའཕྱུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུར་བ་འཆོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚེགས་སུ་འགྲིག་པའི་སྔོན་ཨོ་ཁྱེན་ |
| ༥ | ཆེན་པོའི་སྐུན་སྒྲུར་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་དང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྣམས་བཟང་པོའི་ལས་གྱིས་འབྲེལ་པའི་སྔོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་   |

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་

ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པ་འོས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ལུང་བསྟན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱུང་པས་ངེས་ཤིང་ཞེས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
གདམས་པ་འདི་འོ་ཆོས་སྒྲོ་བྱེད་མར་དབྱེ་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲིན་ལས་རབ་འབྱུངས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་གྱི་འཕྲོར། འགྱུར་མེད་ཆོས་འདི་འོ་རྩ་བའི་བདག་པོ་ཅེས་  
བྱུང་པར་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་སྒྲོ་འབྱེད་འགྱུར་ཅེས་ཞེས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་གོང་མའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་གཏེར་གསར་སྐྱོར་ཆ་ཆོད་བ་དང་གཞན་ཡང་  
ཆོས་བཀའ་མང་རབ་འབྱུང་བ་སོགས་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་ཉེ་བཅའ་འདུག་ཅིང་རྟེན་པ་དང་བཀའ་བསྟེན་གྱི་བྱེད་པར་ལུང་ལྟར་དུ་བཀའ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་།  
སྐབས་དེར་དགོས་པ་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་དད་པས་བཀུད་ཅིང་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡང་བྱུང་པ་ལས་མོས་པ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་བྱུང་མཆོག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་འོ། །དེ་ནས་  
རང་གཞན་སུ་ལོག་ནས་ཨོ་གཉལ་སོགས་འཁོར་ཇེས་སྒྲིབ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་མཆོམས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་མཐར་གཙུང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྤྲེལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ་ ཨོ། ། སོགས་ལ་གཤེན་ཤེད་པོའི་དབང་ལུང་རྣམས་བྱས་ཤིང་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་ཡང་ས་བའི་རྣམ་དཔྱོད་  
 ཀྱི་མཐུ་སྦྱོར་སྦྱུང་ཆོག་ས་བ་དང་བསྟན་འགྲུའི་དོན་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སོགས་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་  
 ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དྲིལ་བའི་དད་མོས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་བཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྐལ་ལྷན་  
 ལ་མ་འདིར་སྒྲོ་བྱུགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བྱིས་ནས་རིམ་བཞིན་འབད་པ་ལས་ལེགས་ཆོག་ས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་  
 རྣམས་རང་འགྲིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རེ་ནས་ང་མ་ཤོད་གནས་ལྷུགས་བྲག་གི་གཏེར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཤིང་སྟག་རྩྭ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་འགོར་དཀར་པོ་བྱངས་སུ་སོང་ཆོ་མ་ཆོ་  
 སྟེང་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐོག་ལེ་ལུ་བྱུང་། བའོག་ལྷ་པའི་ནང་ན་སྟོང་ག་བྲུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་ས་གྲུ་ས་པའི་གསལ་སྒྲུང་རིག་པ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤར་བའི་ལུ་བ་མེད་མི་ལ་མན་བྱུང་མེད་

མོན་མོན་ཆུང་ཆུང་ཅན་མཛེས་སྒྲུབ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ད་ལྟར་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ་བཅུ་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བར་ལུས་པ་ཞིག་གིས་དར་གྱིས་དྲིལ་བའི་  
ཤོག་རིལ་ཞིག་ཁ་སྐྱོབ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཆར་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་གཏད་པ་མིས་ཤིང་། བངས་པར་གཏེར་ཤོག་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྱུ་གྱི་དྲིལ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པས་དེའི་ནང་ན་  
སྒྲུབ་མེད་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བསྐྱེད་པས་པན་ཡིག་སྒྲུབ་ཆོན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ དང་པོ་དེ་བསམ་ཡས་སྐྱེད་ཁང་གི་ཁ་བྱང་དང་གཉིས་པ་དེ་གནམ་ལྷགས་བྲག་གི་ཁ་  
བྱང་དུ་སྒྲུབ་བ་ལས། རང་ལོ་སྒྲུབ་ཅུ་པ་ཤིང་ཡོས་རྒྱ་བ་དང་པོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྒྲུབ་སོང་སྐྱེ་མཆིམས་བཅད་སྐྱེ་ཅུ་མཆིམས་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་བ་  
དེ་སྐྱེད་ཁང་གི་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་མཁའ་མཛོམས་པ་དང་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ས་དེར་སྒྲོ་བྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་དགོས་  
པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་ལས་དུས་ཡོལ་ཏེ་ལག་ཏུ་མ་སོན་ནོ། ཆོས་སྒྲོར་ནི་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་ཅུ་ཀའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་བཤགས་སྒྲོང་དང་གསོལ་

|    |     |   |
|----|-----|---|
| ༥  | ༡༡། | །འདེབས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་འབད་པ་ལས་ལྷ་དེའི་མན་ངག་གི་ཟབ་གསང་སྒྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་ནུབ་ས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བར་འབྱུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་པ་དེ་ཉིད་                                     |
| ༦  |     | བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་སོང་བ་ལས་ཉམས་དངོས་རྒྱུ་ལམ་དུ་གཏེར་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཁང་བའི་ལྷས་དང་ཕྱིན་དུ་འཁུབ་འབྱུང་གྱི་རྣམ་པ་སྣེ་གསུམ་འཆར་བ་སོགས་གྱུར་བ་                   |
| ༧  |     | ལས། དེ་དག་གི་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་དུ་དམིགས་ནས་དཔལ་གྱི་ཚར་རྒྱུ་འཛིན་ནས་སྣེ་གསུམ་དང་སྒྲིང་ས་བཤགས་སོགས་རིམ་གྱོད་མ་བསྐྱབས་པས་སོར་རྒྱུད་པའི་དབང་ལས་ཁབྱུར་དུ།                   |
| ༨  |     | སྐྱབས་ལྷའི་ཉེ་འཇམ་སྒྲོང་གི་ཆེ་མོ་ ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ ཞེས་པའི་དུས་པ་ནད་འཛོལ་མེད་དུ་འགྲིག་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟོ། མེ་འབྱུག་ལྷ་བ་བརྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་པའི་ཆེས་བརྒྱ་ |
| ༩  |     | བཞིའི་སྒོ་དེ་ཡོལ་ཙམ་ལ། དེ་དང་པོ་ནས་སྒོ་བ་ལྷས་དགོན་པ་ནས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་ལས་འགྲོང་ཞོལ་གྱི་མཚད་བྲག་གི་ཞོལ་དེར་རྟ་ལས་གཞོལ་ཏེ་རྩེ་བཟང་ཉལ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་བྱ་          |
| ༡༠ |     | ཆས་བཟང་རྟ་དམར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་དང་། བུད་མེད་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་པ་གཡོག་འགའ་དང་བཅས་པ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་ལས་འོངས་ནས། དེར་རྟ་ལས་བབས་ནས་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་                                  |

སྐུ་བཟང་དཀར་ཀློང་།

བཟའ་བཏུང་སྒྲུ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་རིང་མི་འགྱུར་བའི་དུས་ཚོས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་གང་སྒྲུ་འབྱོན་དགོས། གཏེར་སྒྲུང་རྣམས་མ་འཛོམ་ན་ཐོན་པར་དཀའ་བས་འབོད་  
གྲོགས་ངས་ཀྱང་བྱེད། བྱོད་རང་ཡང་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ནས་གསོལ་མཚོད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོན་ལ་འགྲོ་བའི་བྲུལ་བྱེད་པའི་མུར། གོང་གི་བྲག་གསེབ་དེ་ནས་ཉི་ཉི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་  
རིང་པོ་ཞིག་ལྟར་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིད་སད་པ་དང་ནམ་ལངས་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཐག་སོང་བ་ལས་ཨོད་ཀར་བྲག་གི་ཞོལ་དུ་བྱོང་བ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བར་གྲོ་  
བྱས་ནས། ཏྲ་དང་ཨ་དུང་གཉིས་པོ་མོན་མཐར་དུ་སྒྲོག་ནས་སྒྲུག་པར་བྱས། རེད་དཔོན་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་རི་ངོགས་ལ་དལ་བུར་འཛོགས་ཏེ་སོང་བ་ལས་ཉི་མ་གྱང་ཟིན་ཅི་མ་ལ་གནས་  
ནང་དུ་སྒྲེབ་ཅིང་། སྐབས་དེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དྲངས་པ་ལ་ཁོར་ཡུག་རྣམས་འཇའ་སྒྲིན་མཚར་བས་འབྲིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་། གནམ་སྒྲོམ་དུ་བྲག་ས་པའི་  
ཕུག་པ་དེར་སྒྲེབ་པ་ན་གནས་རི་དེ་ཉིད་ས་གཡོས་ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་འཛོགས་ཟིལ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ནས་གཏོར་འབྲུལ་ཚོགས་མཚོད་དང་།

འཕྲིན་ལྷན་པུ་  
བཟང་མུ་



|     |   |  |
|-----|---|--|
| ༥   | ༡༡། །གསོལ་འདེབས་བྱས་ནས། ས་དམིགས་བཅུ་ལ་བས་རིའི་དབྱིབས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ཀྱང་ཕུག་པ་གང་ཡིན་དེམ་འཆོལ་བན། རྩལ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་སྤྱོད་ལྟ་                               |  |
| ཏྲ  | བུ་ཞིག་སྒོ་བྱར་དུ་འཕྱར་བ་རེ་ག་བྱ་ཆོ་ཞིང་ཉིམ་ལྟར་གསལ་བས་ཕུག་པ་དེ་ཁོངས་པ་འི་དབྱས་ན། མེ་ལོང་དུ་ག་ཟུག་ས་བརྟན་ལའང་བ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་དམར་དེམ་ས་རས་གོས་སྤྱུག་བྱ་བྱོན་    |  |
| སྤྱ | པ་སྤྱལ་ན་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་མ་གྲོན་བྱའི་ཆོམ་བྱ་བ་ཀོད་པ། དཔལ་བཅུ་མིག་ཁྲག་ལྟར་དམར་བ་རྩར་གྱིས་བལྟ་བ་ཞིག་ནར། ཕུག་པ་འདི་མིན་སྟེང་དུ་དེངས་ཟེར་སོང་བན་དུད་སྤྱོད་         |  |
| ཕྱ  | ཀྱང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྱེལ་གྱིས་བྱག་ལམ་དེ་ལས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་ཕུག་པ་གོང་མ་དེར་སྤྱོད་བཅིང་། དེར་བྱད་མེད་དེ་མི་སྣང་ཀྱང་དུད་སྤྱོད་སྤར་ལས་ |  |
| ཏྲ  | གསལ་ཉམས་སྤྱང་བཅོམ་གྱིས་འབྱེལ་ལེ་འདུག་ཅིང་། ཕུག་པ་དེ་ཡང་བལྟ་བུ་ཏུ་བལྟ་བ་བྱི་སྒོ་གཅིག་ལ་ནང་རལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་གཡོན་ལོགས་ན། དེ་ཆོལ་དཀྱུས་མཛུབ་གང་                    |  |
| ཏྲ  | ཞིང་སོར་བཞི་ཅུ་པ་བར་རྣམས་འབྱར་ཐུས་ཀྱི་ཕྱིས་བྱག་ས་པ་ཞིག་སྤང་། དེར་ངེད་རང་གིས་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་གསེར་སྤྱེམས་དང་གཏོར་མ་ཕུལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་                       |  |

三才圖會

ལུན་གྲུབ་མའི་ལས་ཅན་འགྲོ་བ་མའི་གསེལ་འདེབས་བྱས་ནས། སྤྱག་སྒྲོ་དེ་ཐོབ་ས་བསྒྲིགས་པས་མཚམས་རྣམས་འབྲུག་པ་གས་པ་བཞིན་གྲུམ་ནས་དབྱས་ཀྱི་དེ་ཆོལ་དེ་ག་ཟེང་གིས་  
བཀོག་པས། སྤྱག་པ་ཏར་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་ག་བྱུར་གྱི་དྲི་རད་འབྱུལ་ཞིང་བྱེན་ག་དང་སོལ་བ་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཐོན་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཤེས་པ་ཟི་བུན་བྱེད་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ།  
བྱག་པའི་སྤྱག་དེ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ནང་ནས་སྤར་གྱི་བྱུང་མོད་དེ་ཁྱོང་གིས་འོངས་ནས། གཏེར་སྒྲོམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་པོ་དྲོད་ཆ་ལྷང་བྱེད་པ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བདེ་ཐིམ་ཞེས་བརྗོད་ནས་  
ནང་དུ་ལོག་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་ན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་སད་ཅིང་། འཛིགས་ཟིལ་གྱིས་ལུས་རྩལ་ཞིང་སྐྱད་མི་ཐོན་པ་ལྷ་བྱུར་འདུག་གྱུང་གཏེར་ཐུས་ཐོབ་པས་ཤེས་པ་ཏུར་སྤྱུངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་  
པོར་གྲངས་ཤིང་ཁོང་གཉིས་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱས། གཏེར་བྱུང་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་དར་གྱིས་དྲིལ་བ་བརྟུག་ནས་དེ་ཆོལ་སྤྱིགས་པས་མཚམས་གྲུམ་པ་རྣམས་མ་  
འགྲིག་པར་གཏེར་ཟན་གྱིས་སྤྱར་ནས་ས་གཏེར་ཏེ་མི་མདོན་པར་རྒྱས་བཏབ། སྤྱག་པའི་སྤྱིར་འོངས་ཆེ་ཉིམ་དམར་ཐག་ཆོད་པ་ཙམ་དུ་འདུག། །དེ་ལྟར་སྤྱག་པའི་གམ་དེར་ཉལ་བའི་མི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|    |  |  |
|----|--|--|
| ༥  | ༡། །ལམ་དུ་ཆུ་བྱ་གཞི་ནི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཉམས་དག་འབའི་དབུས་ན་རི་ན་པོ་ཆེ་འི་ཁང་བཟང་བཀོད་མཛེས་ངོ་མཆར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་                             |  |
| ༦  | ནང་དུ་རི་ན་པོ་ཆེ་འི་བྱི་སྟན་ཟུང་འབོལ་མ་ཉེ་བྱི་སོགས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྟེང་ན། མ་རྒྱ་གུ་རུ་གཞི་ན་ཉམས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་པར་རྒྱ་ལ་པོའི་ཆ་བྱུང་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་དུ་བྱུང་མེད་ |  |
| ༧  | གཞི་ན་རུ་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་མཐར་ལོ་པ་ཆ་རྒྱ་ལ་སྟོན་རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་ལ། དད་པ་ཁུར་གྱིས་ལངས་ནས་ཕྱག་བཙུང་               |  |
| ༨  | ཞིང་གསོལ་འདེབས་ལུགས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཛེད་པར་སྒྲུང་། དེར་གུ་རུ་ཉིད་བྱི་སྟེང་དུ་སྟེས་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱོད་གིས་བཞེངས་ནས་ཐུགས་             |  |
| ༩  | ཀའི་ན་བཟའ་བས་ལ་བ་ལས་འོད་ཟླ་ཟེར་ལྟ་བུ་གཡས་སྟོགས་སུ་སྟོས་པ་དེར་འབྲིལ་བའི་འོད་ཟུང་གསལ་ལ་དངས་པའི་གུར་བྱིམ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ནང་ན་དོ་མེས་མས་དཔའ་           |  |
| ༡༠ | དང་སྒྲུམ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲས་ལ་ལེར་སྒྲུང་བ་གུ་རུ་འི་ཕྱག་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་ཁྱོའི་དུ་མ་སྟོས་པས་བགོགས་སྟོན་པ་དང་སྐྱུ་     |  |

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མཆོལ་ཁ་བ་བཞིན་བབས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་། དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདམས་པས་སྒྲུང་སྟོང་དག་པ་  
 རབ་འབྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་སྐུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་རྟེན་ཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལའི་ལྷ་ཆོག་ས་རེག་མཐོང་གི་  
 མཆོན་མ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཁུ་བ་བསྐྱུལ་བས། ཅུ་ཁམས་བདེ་བས་བྱབ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ནས་གཏུམ་མོའི་ཟབ་ལམ་རྣམས་གདམས་  
 ཞིང་། གཡོན་གྱི་བུད་མེད་རིག་མར་གཏད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁུགས་པས་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་དྲངས་པ་ལ་བྱང་སེམས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་ཀྱི་རོས་རྒྱས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བཟོད་མེད་དུ་འབར་བ་ལས་རང་རིག་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲུང་བཞིར་ཆོག་ས་པའི་ངོ་སྟོད་གཅེར་མཐོང་མཛུབ་ཆུགས་སུ་  
 གདམས་ནས། མཐར་བཀའ་སྒྲུང་རྣམས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་གདམས་པའི་ཟབ་དོན་གྱི་གནད་གསང་ལུང་བསྟན་གྱི་བླང་དོར་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིས་སུ་བསྐྱུལ་ནས།

|   |   |     |
|---|---|-----|
| ༥ | ༡༡། །མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པ་དུ་མ་སྒྲོས་པས་བར་ཆད་གྱི་གཞོན་བགལ་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྐྱར་ཡང་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཐེར་གྱི་དུལ་སྤྱོད་                |     |
| ༥ | འབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟིལ་ངགོས་ཁོལ་བའི་ངང་ལ་གཉིད་སད་ཅིང་། སད་ནས་ཀྱང་སྒྲོས་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་བདེ་བའི་རྣམས་ |     |
| ༥ | གྱིས་རེ་ཞིག་ཏུ་འཆོབ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ནངས་པར་སྤྲུབ་པར་ལངས་ཏེ་ཕུག་པོ་དགོན་པའི་ཐོད་གྱི་ལ་དེ་བརྒྱད་ནས་འབྲས་ཐང་གི་བར་ཀླང་འགྲོས་དང་། དེ་ནས་རྟ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་    |     |
| ༥ | པར་སྒོད་ཡོལ་ཅོམ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱས། བངས་པར་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་མི་རིང་བར་གོང་མའི་སྤྱན་སྤར་གནས་ཚུལ་འབུལ་དུ་མངགས་པ་ལས།                         | 164 |
| ༥ | ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་བཀའ་འཕྱིན་གསེར་དང་ཁ་ཐགས་སྐྱེ་ལྟའི་རྟེན་ལྟན་དུ་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་པ་བཞིན་སོང་བ་ལས།        |     |
| ༥ | གོང་མའི་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏེ་གནམ་ལྷགས་བྲག་གི་གཏེར་ཤོག་རྣམས་གནས་གསེར་དུང་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་པས་ཡིག་མཁན་མཛད་ནས་ཐབ་རྗེས། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་                    |     |

ཆོས་དག་བར་གཏེར་གསར་དུ་གདམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གཏེར་ཤོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་དང་བཅས་པ་ལུ་ལ་ཞིང་། ཉེ་གི་ཕྱག་སྐྱེ་གཏོར་ཆོས་ཁྱད་འཕགས་  
 དང་། དཔུལ་གྱི་མཐུལ་གསེར་ཞོ་སོ་བདུན་གྱི་ཆོས་བུ་ཅན། གོས་ཕྱིན་ཡུག་ །བདོག་པ་སོགས་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལུང་ལྷག་པར་  
 བསྐྱུལ་ནས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དབང་བཀའ་རྣམས་ལྷན་དུ་གསལ་ན་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་ལུང་རྣམས་ལུ་ལ་ནས་བྱིད་རིམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་ལུ་བསོགས་ཟབ་མེད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་རྣམས་བར་ཆད་མེད་པར་ལོགས་ཆོག་སྐྱེ་འགྲོག་པའི་དགོམ་ཆོན་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འགྲུག་སྐྱེ་གཏོར་སྒོའི་ཟབ་གཏེར་  
 བཏོན་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་ཡང་ཡིག་གཤམ་རྒྱ་ཅན་ལས། ཁྱད་པར་གནད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲོག་གྱུར་ན་། སོ་ལྷའི་ལོ་ལ་མན་ངག་ཟབ་པའི་གནད་། བསྐྱེད་པ་གི་  
 སྒྲིང་བྲག་གཏེར་སྒོའི་འབྲེལ་། ཅེས་རང་ལོ་སོ་ལྷའི་སོན་པའི་ལྷགས་སྒྲེ་ལོ་འདི་དུས་སྐྱེ་གཏོར་སྐྱེ་ལས་པས་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས་བཟུང་འགལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིང་འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཟོ་

ཨ ལྟུང་ལྟུང་། བཀའ་ཐང་བརྒྱུད་བསམ་པ་ལྟོན་གྱི་ཐུང་མཁའ་ཁྱིའུ་འདོན་སོགས་དང་། གནས་ཆེན་མང་པོར་མཆོད་འབུལ་ཆོག་པ་བརྒྱ་སོགས་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་མཆོད་བཞུགས་སྒོམ་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྤྱོད་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིབ་དེའི་ཉིན་གཅིག་  
 བཞུགས་པའི་སྐབས་གཉིད་ར་རི་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་སད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་གསལ་སྒྲུང་ཞིང་ཐམས་མཐའ་མེད་དུ་ཆམ་བཅལ་བའི་དབུས་སུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁྱིམ་འཁྲིགས་པའི་ནང་ན།  
 ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཉེ་རྒྱུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ས་ལེར་བཞུགས་པ་མཐོང་བས། མོས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྒྲིབ་པ་ལས་མདུན་ཐད་ཉེས་ར་ཡུད་ཀྱིས་བྱོན་ནས་བཅའི་  
 དབང་བཞི་བསྐྱུར་ཉེ་ཐབས་ལ་མཁའ་གཤམ་ཞིག་གསུངས་པའི་མཐར། མཆོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁ་བྱུང་གི་ཤོག་ཁྲིལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལག་པར་སྒྲུལ་བ་བྱུངས་ནས། མིག་འབྱེད་  
 འཛུམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྒྲུང་བ་དེ་འགགས་ཀྱང་། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཤར་སྒྲུལ་འི་རྣམ་རེལ་བ་དེ་བཆེན་

པོར་མ་འགགས་པ། རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སོན་པ་སྟུང་བྱེད། སྤང་བ་དེ་འགགས་ཆེ་རང་གི་པང་ན་སྤར་གྱི་ཤོག་རྩི་ལ་དེ་འདུག་པ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པས་རྩི་བཟང་  
པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པ་བལྟས་པས། འཕུག་ཁ་བྱུང་གི་ཡི་གེར་སྤང་བས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་སྟུང་དག་འཕྲང་གིས་འཕར་བའི་རྒྱུ་ལྡན་སྤར་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་  
སྟོང་བ་ལ་བོགས་སྟེན་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་དེའི་བཤམ་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ་རིང་ཞིག་གནས་པ་ལས། བྱུང་པར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཐབས་སུ་དགོངས་པའི་སྟེལ་སྒྲུབ་  
ཆོས་བརྩམ་ཆོད་པ་གོང་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་བཞུགས་ཏུ་སྦྲུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སོགས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་བརྩེ་བའི་  
ཞལ་བཀོད་ཀྱང་ལྷག་པར་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་ལམ་ཡིག་དང་གཏེར་ཆོབ་བུམ་གཏེར་སོགས་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་སྦྲུལ་ཆོག་པས་པར་འགྲིག་པའི་བཀའ་རྩིན་ཀྱང་བསྦྲུལ་  
ལོ། །སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་ཆོས་འགོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རང་གནས་སུ་འཁོར་རྗེས་བསྐྱུས་སྟོང་སྟེན་སྟེག་སོགས་སྟོན་རྒྱས་སུ་བསྦྲུབས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དུས་ཆོད་གནས་ལུགས་



|   |     |   |
|---|-----|---|
| ཨ | ༄༅། | ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་མཚན་མ་བཟང་པོ་མཐོང་བཞི། ཡང་བྱང་ལས། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ནམས་ཀུན་མ་འཆོལ་ལུང་  |
| ༑ |     | བཞིན་འགྲིག་པར་མེད་པའི་གཏེར་འདི་འདོན་ལ་དབང་། དུས་ནི་གདུག་པ་སྤེལ་འཛིན་པར་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆོས་སྤྱང་བསྐྱེད་ལྱུང་འཛིན་པར་མེད་པའི་                                    |
| ༒ |     | གཏེར་དེ་འདོན་པའི་དུས་ཡིན་པར་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འགྲིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཉི་ཤུ་སྟོར་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཆ་རྟེན་འགྲིག་པར་ |
| ༓ |     | བྱས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། རིམ་པར་སོང་བ་ལས་ཡར་འབྲོག་སྟོ་ལུང་དུ་འདུག་པའི་རུབ་མོ་རྟ་རྟེན་ནམས་བོར་ནས་ཞག་གསུམ་བཅག་མལ་དུ་བརྟེན་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ།                                  |
| ༔ |     | འཆོཆས་དགོན་པར་གྱུར་པར་འབྲོག་པ་ལས་འཕྲོ་བེད་བས་མར་ཕྱུར་དང་ལུག་ཤ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོ་བྱུར་དུ་ཕུལ་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པས་སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུར་བསྟོས།                  |
| ༕ |     | དེ་ནས་གྲིག་ཀྱང་མཚོ་སྒྲ་བརྒྱུད་ཉེར་བརྒྱུད་གྱི་གཟུང་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་ཤུག་སྟག་སྟོབ་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་གལ་བ་དེར་འབྱོར། ཅུག་སུམ་དཀྱིལ་         |

ལའོར་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི་ངང་དུ་ཉལ་བས། གཉིད་འཁྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་འབྱོར་པས་འགག་  
མེད་ཅུལ་སྒྲུང་རྩི་ལམ་གྱི་ཚོའམ་ལ། བགས་ཚལ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་རྒྱ་བ་ལྟར་དག་པའི་དོལ་བ་ཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་  
གཉིས་ལ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོས་གསུལ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་མཇལ་ནིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཅའ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་མཇུག་པའི་གསལ་སྒྲུང་རྩི་ལམ་ཤེས་  
བཞིན་པ་ལས། མ་འགགས་པའི་འཆར་སློང་སྟེང་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པ་ལས་མཐར་དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་འོད་དམར་སེར་འབར་ནིང་འབྲུག་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེ་ལྟར་བྱུགས་ན་  
རྩ་བའི་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲུལ་ས། ཀུན་ཏུ་དག་བཅུ་ཡི་སྒྲ། བྱུགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱགས་པས། རིགས་གསུམ་ཐམས་འབྲས་སྟེར་བྱེད། ཅིས་  
པའི་སྒྲུ་ཏུར་གྱིས་སྒྲུང་བཞིན་པར་ལྟར་བྱུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡེར་གྱིས་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ནངས་པར་ཚོགས་གཏོར་བསངས་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་

|   |               |  |
|---|---------------|--|
| ༥ | ༄༅།           | ཁྱེས་པར་བསྐྱབས་ནས། གནས་གྱི་ལྟོ་བ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྲག་ངོས་སུ་སོང་སྟེ། སྤྱི་ཡང་ཁ་བྱང་བཞིན་དུ་གཏོར་སྤྱང་སྤྱི་འཛོམས་                                     |
| ༥ | གཏོར་དང་།     | བྱང་པར་དུ་མཆོང་ལྷ་སྤྲོན་བཅུ་མར་གྱུ་སྤྲོན་གཅིང་གཏོར་དང་། དམ་ཅན་ལ་སྟོག་ཆགས་གྱི་མདངས་དང་དམར་གཏོར་སྤྱལ་ནས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་ཆོག་བསྐྱབས།                                      |
| ༥ | སྤྱི་འཛོམས་   | གྱི་བུ་མོ་བྱ་སྟེ་ལོ་མ་གོ་ས་དྲི་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོག་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་མ་དང་མཉམ་དུ་མོན་མོག་ཞོན་ཅུ་བྱ་སྟེ་འེ་ལ་ཡང་རང་འགྲིག་དུ་བྱུང་། རྗེ་དུག་བསྤྱང་ |
| ༥ | བའི་རྒྱས་     | རང་དང་འཁོར་སྟོབ་ཀྱན་ལ་བྱུགས་ནས་ཁ་བྱང་བཞིན་ས་གནད་བཅུ་ལ་བས་ས་དམིགས་ངོས་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་ཨོ་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་                                     |
| ༥ | བསྒྲོ་བྱས།    | དཔའ་གདེངས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་ནས་བྲག་གསེང་མཆོན་མ་འདྲ་བའི་ལྟོ་ངོས་སུ་མཐོ་གསུམ་གཞུལ་བའི་ངོས་ལ་རྒྱས་བྱུགས་ཀྱང་འབྲུག་སུམ་མ་མཐོང་ཞིང་།                                      |
| ༥ | སྤྱི་ཡང་རྒྱས་ | དུག་པོར་བཀྱས་པ་ལས་ཏུ་ཅང་མིགས་ལ་ཅོ་མ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནས་ལྟོ་སྟོགས་གྱི་གྲོན་སྟོགས་སུ་མཐོ་བརྒྱད་གཞུལ་བཞུགས་རིས་བྱུག་གི་འདུག་པ་བཀྱལ་མ་གྱིས་                                |

སྐུ་ལ་བཟང་དག་པའོ

མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས། རིག་པའི་ངར་ཤུགས་མི་ཞོན་པ་ལྟ་བུར་འབར་བས་བྲག་གི་སེར་བསྐྱབས་ལ་གཞོང་བ་བཅུག་ནས་ཐོབ་ས་བསྐྱིགས་པས་དེ་ཆོལ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་།  
དེ་ནས་ཀྱང་སྒར་བཞིན་བསྐྱོས་པས་དེ་ཆོལ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཞིག་པའི་བྲག་མགོ་བོ་ཤོང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བའི་ནང་དོས་རྣམས་ཚུ་དྲོའི་ལ་མོ་བྱི་སྒྲོང་ཙམ་པ་དང་། བྱེན་གསེལ་བ་  
སོགས་ཀྱིས་གཏམས་འདུག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསལ་བའི་ལྟོ་རྒྱུ་ཏུ་བྱུག་ཉིས་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན་གཡམ་པ་གྲུ་བཞི་སྒྲོམ་སྒྱིགས་སུ་བྱས་པའི་མཚམས་ལ་བསེས་སྐྱར་བའི་འབྲུར་ཤིག་  
གོ་འདུག་པ་གཞོང་གིས་བསྐྱིགས་པས་ལོགས་གཅིག་བྱེ་བའི་ནང་ན་སེལ་བ་དང་སི་རྩུ་རའི་བམ་པོ་བྲ་ཤིག་གོ་ཞིག་པས་དྲི་བཟང་དད་ཆེལ་གྱིས་ལྟང་བའི་དབྱས་ན་གཡུ་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ལེབ་  
ཆགས་གྱི་དོས་ལ་གསེར་སྒྲོམ་རྒྱ་སྒྲན་ཙམ་པ་གཉིས་ཟངས་སྐྱད་ལྟ་བུས་སྒྲེལ་བཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱོད་སྐྱབ་རིལ་ཆག་གང་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་གཡམས་ཤིན་ཏུ་གོས་པའི་རྣམ་པ་  
ཙན་ཏུ་འདུག །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ན་རང་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བྲུ་གཞི་བ་ཕྱི་དོས་རྣམས་སི་རྩུ་རའི་བམ་པོས་བྱིལ་བྱིལ་པོར་བྱས་པ་དེ་བྱུང་བ་ལས་རིག་པ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་མོས་

འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ

|    |     |   |
|----|-----|---|
| ༥  | ༄༅། | གུས་ཀྱི་ཉམས་པ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་སྒྱིབ་ར་བཞག་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་ནས་དབང་སྒྲུང་ས་ཇེས་ཉམས་སྒྲུང་དེ་ཅུང་ཟད་ནི་             |
| ༦  |     | བར་གྱུར་ནས། གཏེར་ཤུལ་ནས་ལེན་མི་རུང་བའི་བྲོའི་དོང་བྱུང་དང་གཏེར་བདག་གི་དཀོར་ཆ་རྣམས་བཅུག། །དེ་ཇེས་གོང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་གཏེར་དང་ཟངས་ཀྱི་གཏུ་ |
| ༧  |     | དཀོར་ཆས་གཏམས་པ་བཅུག། །ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་གཏེམས། རྩོམ་བསྒྲིགས་ནས་ཚུ་རྩོད་དང་སོལ་བ་རྣམས་སྒྱུག་ཇེས་ནང་འཁོར་རྣམས་དང་། སྒྲམ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིང་པ་མཆེད།               |
| ༨  |     | གནས་པོ་བདེ་ལྷན། །ཁམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱས་ཇེས། གྲོགས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་རྣམས་ཞིབ་མོར་སྒྲིགས་མཆོམས་རྣམས་ས་སྒྲིན་པོས་ཆོགས་དམ་པར་            |
| ༩  |     | སྒྱུར་ནས། སྒྲུར་ཡང་གཏེར་སྒྲུང་རྣམས་ལ་གསེར་སྒྲུམས་དང་མཆོད་གཏོར་ཤུལ་ནས་དེར་ཆོགས་མོན་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་བརྒྱ་བས་བྱས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཨོ་  |
| ༡༠ |     | རྒྱན་ཆེན་པོའི་མཆོན་ནས་འབོད་ཅིང་ཐུགས་ཇེ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མཆི་མ་འབྲུག་བཞིན་དུ་འདོན་པས་གནས་ནང་དེར་འཁྱུར་དེར་བྱུང་ཞིང་།                              |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

बहुभाषी

|    |   |
|----|---|
| ༥  | <p>ཞིག་བསྒྲགས་ནས་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་སོང་། དེ་ནས་གཉིད་དུ་བྱམ་གྱིས་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་</p>                                     |
| ༦  | <p>ཞིག་ཁྲོད་གིས་བྱུང་ནས་དེ་ཅི་ནས་འཛིག་ས་སྒྲགས་གི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བ་དེ་འདིས་ལན་པར་འདུག་ཟེར་རང་གིས་ལུས་ནས་པགས་པ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོག་ནས་ཕྱིར་སྐྱར་བ་</p>          |
| ༧  | <p>སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་དེ་ལ་ལྟ་དམོའི་སྒྲུབ་པ་ལས་འཛིག་ས་སྒྲགས་སོགས་ནི་མི་འདུག་དེ་མ་ཐག་རང་ལུས་ལ་ལྟ་འོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་པར། ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ལུས་ཀྱི་</p> |
| ༨  | <p>དབུས་ན་མེད་མར་ཁུར་གྱིས་འབར་བས་རུས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ནས་དམར་ཉུག་ཉུག་འབར་ནིང་ལོག་པ་ལས་མེད་ལུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཐར་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་གྱི་རུའི་སྒྲོང་པོ་འདྲ་བ་</p>              |
| ༩  | <p>གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྲོད་གིས་སོང་། སྐར་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་རལ་གྱི་གཅིག་དང་པར་ཁྲིའི་སྒྲོང་བུ་ཞིག་ཁྱུར་ནས་མ་དུ་ན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་མར་འཕུར་ཚུར་འཕུར་འགའ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་</p>         |
| ༡༠ | <p>གི་སྒྲིབ་རྒྱགས་པ་ལས་འོ་མ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བའི་ལྷགས་གྱིས་རང་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་མར་འཕུར་གྱིས་སོང་།</p>           |

卷之五

བས། ས་གཞིའི་གནས་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་བཀྲ་ས་ལེར་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྒྲུལ་བྱེད། རྣམ་ཞིག་ན་ཉ་ཅང་མཐོང་བའི་མ་ཁའ་ལས་ལྷུང་དུ་དྲི་གས་  
པའི་སྒྲུང་བ་ལམ་གྱིས་ཤར་བས་གཉིད་ལས་སང་ཅིང་། སང་ནས་གྲུང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་  
ནངས་པར་སྒྲུར་ཡང་གཏང་རྒྱུ་གི་བསང་གསོལ་དང་གཏེར་གནས་གྱི་བྲག་ཅེར་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དར་འཕགས་པའི་གས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྒྲུར་  
འོངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་གནས་གཞི་དེར་གནས་མཉམ་པ། དེར་མོན་པའི་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་ཡང་མི་འགོ་བར་ཐག་བཅད་པས་ཡུལ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་མ་  
སྟོབ་དཔོན། རོ་བོ་གཙོ་ཆེན་པོ་གས་དད་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་ཁྱིམ་གཏུ་འོངས་པ་ལྷུང་སྟོང་དེར་དད་པས་འདུས་ནས་སེ་སེའི་བདོག་དགུས་མཆོད་ཅིང་། ཆོས་དང་དམ་ཆུས་གྱི་སྦྱོན་པས་ཆོམས་  
པར་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་མཆོད་སྒྲུ་དང་གྲོ་ལུ་སེ་གས་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར་དད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་སེ་སེའི་སྦྱོན་པ་ལ་འོངས་སུ་སྦྱོད་བཞིན་པའི་དལ་འགྲོས་གྱིས་རང་གནས་སུ་སྟེ་བས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གྲྭ་༡༡། །པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཁོར་བ་རྣམས་ལ་གཏོར་ཇུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པའི་  
 གྲྭ་༡༢། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུ་རུ་འི་ཐིན་ལས་དང་སྒྱུར་བའི་ཚོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་ཚོས་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་བསྐྱང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏོར་  
 གྲྭ་༡༣། སྒྱུངས་རྣམས་ལ་མ་ཚེད་གཏོར་ཕུལ་ནས་ཟབ་གཏོར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་འི་ནང་ནས་གུ་རུ་འི་སྒྲུ་ཚབ་མཐོང་གོལ་དང་གསང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུ། ཚོས་སྒྲོལ་ཆ་ལ་གཏང་བཅས་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གསུམ།  
 གྲྭ་༡༤། ཐབས་ཤེས་བདེ་ཆེན་རིལ་བུ་སུམ་སྒྲོལ་ལྷག་བཅས་རྣམས་ཙུ་དར་གྱིས་དྲིལ་ཞིང་དྲི་བ་བཟང་སྒྲན་གྱི་ཕུར་མས་གཏམས་པ་རྣམས་ཞལ་ཕྱེན་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་བྱས་ཤིང་།  
 གྲྭ་༡༥། དེའི་ཚོམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འབྱུག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ཚབ་པོ་བསྒྲགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། གོང་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲུ་ན་སྒྲུར་དངོས་གནས་རྣམས་  
 གྲྭ་༡༦། གསོལ་བ་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་བཀའ་ཤོག་སྒྲུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཏྲགས་ཙན་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་མཁའ་ཚེན་



|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༡༡། །འགགས་སུ་འགྲོ་བཞིག་ཡང་ཡང་བྱུང་ངོ་། །རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་རི་རོང་ནགས་ཚལ་དང་བྲག་རི་བྱང་བྱིང་ཤར་རུབ་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་བར་ན་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་                     |
| ༦  | འབྲུག་པ་གཙང་པོ་འདྲ་བའི་སྒྲོང་སྐོར་བདག་ཉིད་འདུག་པ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་དེར་བརྒྱལ་བར་བརྩམས་པ་ན་འབྲེར་ལ་ཁད་པའི་ངང་དེར། བྱུང་མེད་གཞི་ན་རུ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་         |
| ༧  | གིས་ལག་པ་ནས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་བདེ་བར་ཐོན་པ་ན། དེ་ན་རེ་འདི་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཡིན་ཞེས་མཆོ་བམོས་བསྟན་པའི་ཤར་ལོགས་དེར་ཐུན་ནག་ཐིབས་སེ་བའི་བྲོད་ན་སྒྲོག་        |
| ༨  | དམར་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱེད་པའི་འཛིགས་ངམས་བཟོད་དཀར་བཞིག་འདུག །ཡང་རུབ་སྒྲོགས་དེར་ཐུང་འདས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་ལམ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་བུ་བརྒྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཏུ་ལེ་བཞིག་གི་མཐའ་      |
| ༩  | ཐེངས་ལྷན་ཏུ་སོང་བ་ཉིམ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཞིག་ལ་བྲིད་ནས་དེས་གྱུ་རུ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་གིས་གྲུང་རམ་བཏེག་ནས་ཐེས་བཞིན་པར་སོང་བའི་མཐར་ཅོན་            |
| ༡༠ | སོགས་སྒྲོན་ཤིང་སྒྲུ་ཆོགས་འབྲིགས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་དབུས་ན་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་མདངས་འོད་འཆོར་བ་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་སྒྲེག་པ་ལྟ་བུ། སུལ་རྣམས་ཤིང་དང་རྩ་ལྱང་མེ་ |

ཏོག་ཆུ་ཤུངས་ལོག་ས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལ་བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོ་བག་ཡངས་སུ་བརྩེ་བ། རི་ལོག་ས་དེ་ལ་ལམ་འཁྱོག་རིས་སྐྱུ་བྱང་དེ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་དེའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་བན་ཅེ་  
 མོར་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པའི་དོ་བམ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁང་རྟ་བབས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་པ། བར་ཐམས་ཅད་དོ་ཤེལ་སྤོན་པོའི་ཕ་གྲུ་བཞི་པས་བཀྲ་བ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མེད་མོ་ཏོག་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཁེབས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་བཀོད་པས་ངོ་མཚར་དུ་འཕགས་པ། ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་  
 དྲངས་སྤོང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་། མཚོད་ཇུས་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱི་ཁོལ་ཁོལ་མཚོད་པ་ལས་རང་ཡང་དེ་ཞུམས་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་ག་དུང་ལུགས་དྲག་  
 པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ་སོང་བས། ཕོ་བྱང་དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་པུ་འཁོར་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པ་ཉིད་མཇུག་བསྐྱུ་  
 བྱེད། མོས་གྲུས་ལུགས་དྲག་དུ་བྱུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེའི་ཕྱག་གཡས་གཤེངས་པའི་སྤྱི་གསལ་མཚུབ་གྱི་ཅེལ་ས་མེ་ལྷེ་ཚུ་ཞིང་ནོ་བཞིག་བྱུང་བ་རང་ལུས་ལ་རེག་པས་ཚར་ག་བཟོད་དཀའ་བས་

[illegible]

བདུན་ཅིའི་དྲུང་ས་མ་དམར་སྒྲུ་མཆོག་ཏུ་བདེའུ་བཟུགས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱེད་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ཆེས་དར་ཅིག་ཆད་ཡང་བདུན་བསྐྱེད་ལ། ཡང་ཆད་ཆེས་འགའ་ཤམ་ཤིག་སྐྱེད་པ་སྒྲུ་མ་བྱེད།  
དེས་རང་ལུས་དྲུང་ས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ་བཞིན་མེད་ཀྱིས་གང་བས་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་གསལ་སྒྲུང་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉམས་དང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་མཐར།  
བྱིན་དགས་དང་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟབ་གནད་ནམས་བསྟན་པ་སྒྲུ་མ་བྱེད་པའི་མཐར་གསལ་སྒྲུང་དེ་སྒྲོས་བྲལ་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་གཉིད་ནི་མིན་ཉམས་  
སྒྲུང་གི་འཆར་སྒྲོར་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་པ་ཆེན་གྱི་ཆ་ལུགས་གཟི་མདངས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཞི་བྱེད་གིས་བྱིན་ནས། མདུན་དུ་ཞབས་སྟེགས་ཀྱིས་བཞུགས་ནས་གཏེར་རྩམ་ནམས་  
སྒྲིབ་པར་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་ཡུད་ཅིག་ཤར། ཡང་ཨ་ཙ་ར་ལུས་བོད་ཆེ་བ་མདོག་སྒྲོན་གར་ལ་པ་སེར་ཞིང་རིང་བ་རི་དྲགས་པ་གསལ་པའི་སྒྲོན་གཡོགས་དང་རས་ཀྱི་སྒྲུང་  
དཀྱིས་ཅན། གཡས་དུང་དགར་བཟུང་བཞིག་དང་བུད་མེད་གཞོན་མཛེས་དམར་མདངས་ཅན་ཀྱང་ཤར་དུ་མཛེན་ཆུན་པོ་ཐོགས་པ་རས་སྒྲུང་གི་གོས་ཅན་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཞི་

ཨ་མ་མཆོག་གི་ལོང་ནས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གཡུང་ལེན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་བམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་སྟེར་བ་དང་། སྐུ་གསལ་སྤྱང་རྒྱལ་གཤོང་མས་  
མཆོག་གི་གོ་འཕང་བགོད་པའི་ཕོ་ཉར་སྐྱལ་བ་དང་། གཏོར་སྤྱང་སྐྱབ་བཅུ་ལྔ་མས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཁམ་མཁའ་འཛིན་ལམ་ནས་ཐོག་སེལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཀའ་རུས་ཀྱི་གྲུབ་པར་  
དུར་བྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན་དུ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་ཉམས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་གནས་འོད་དམར་པོ་འཆར་ཀའི་དམར་ཐག་འདྲ་བ་སྒྲིམ་པ་བདག་གི་སྒྲིང་གར་  
ཐིམས་པས་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་། རང་ལུས་རྒྱལ་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་འོད་དེ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་ལ་སྟོང་གི་ཉམས་པ་བཟོད་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་  
བཀའ་སྟེལ་བའི་དུས་གནད་སོགས་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་དུ་མ་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྤྱང་གི་བཟེལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ཆོས་  
ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ཡོངས་སུ་བྱེད་བཞིན་པའི་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་སྤྱི་ལ་དུ་མྱོགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ཆ་ཙམ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་

སྐུ་ལ་བཟང་དགའ་བྱེད་

འགོར་གོང་མའི་ལུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་གྱུ་འཛིན་གྱི་ཤོ་བྱང་ཆེན་པོ་གཤམ་བ་དེར་སོང་ནས། འཛིན་ཏེ་ན་རྣམས་པར་འདྲེན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་གྱི་ན་བས་པད་དུ་བཅུད་ནས། གཏེར་ཐུག་རྣམས་སྐུ་ན་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ལས་དགེས་པར་བ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་མཛད་དོ། །དབང་དང་ཕྱིན་ལས་སྒྲོར་གྱི་ཞོག་སེར་རྣམས་སྟོན་ནས་ཕབ་གྱུ་བ་པས། རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུག་སྐུ་མ་ལ་ཤོ་བྱང་ཆེན་པོ་གཟེངས་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྱིལ་པའི་སྐུ་གཏུ་བ་དེ་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདུག་སྐུ་ནས་གོང་མ་ཐུགས་ཐེ་འི་བདག་ཉིད་ཡབ་སྐུ་པ་དང་། སྐུ་བས་དེའི་ན་བས་རིང་པའི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུ་ཐོགས་པར་ཐུལ་ཞིང་། དེ་དང་ཐེས་འབྲེལ་དུ་གཏེར་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ལམ་དུ་ཕབ་ནས་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་གསང་སྐུ་བ་གྱི་སྐུ་ཐེ་ཐུ་མ་ལས་གྱུ་བ་པ་དང་། ཐུབས་ཤེས་བདེ་ཆེན་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་རྣམས་སྐུ་གཏུ་ཐུལ་བས་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་མོས་ཤིང་ཤེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་དབུགས་དབྱུང་གི་བཀའ་སྐུ་ལ་དང་དུལ་གྱི་མཐུལ་ལ་གསེར་གྱི་ཆོས་བུ་སོ་བདུན་གྱིས་བཀྲ་བ་དང་།

འཛིན་ཏེ་ན་རྣམས་པར་འདྲེན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་གྱི་ན་བས་པད་དུ་བཅུད་ནས།



|   |   |  |
|---|---|--|
| ༥ | ༡༡། འིན་ཐང་ཅན་གྱི་གོ་ས་སྤྱིན་པ་ཆ་ཆ་བསོག་ས་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱུལ་ཏོ། །དེའི་ལུ་བ་མེའི་མི་ལ་མན། དབང་བ་དེ་ལ་ཡིན་སྐྱེ་མ་པ་ཞིག་གི་                             |  |
| ༥ | གཡོན་དོས་གྱི་ཀ་བའི་རྒྱ་བ་དེར་ཨ་ཙ་ར་གཞོན་ལུ་རས་དུར་སྤྱི་ག་གི་འཕྱར་བུ་གྱོན་པ་ག་ཟིམ་དངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཁོ་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་སྐད་འག་འཁྱིག་བརྩོད་པ་དང་། བུད་མེད་གཞོན་ལུ་   |  |
| ༥ | ཞིག་གིས་དེའི་བརྩ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ད་རེས་མངའ་བ་དག་ཡབ་སྐུ་ས་ཁོན་ལས་འདུས་པ་ག་ཞན་མེད་ན་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོར་བསྤྱིངས། མཐའ་བཞི་བེལ་གྱིས་ཞོན། སྤྱོད་ག་ཞན་གྱིས་               |  |
| ༥ | བར་མ་ཆེད་པ་ལ་ཞིབ་མམས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་རྒྱུ་ལ། ག་ཞན་དག་གྲུང་དེར་འདུས་པའི་རྒྱེན་ལས་ཟབ་མེའི་གནད་འག་འཁྱིག་སྤྱིར་           |  |
| ༥ | ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེད་ག་གི་སྤང་དོར་མང་དུ་སྤྱོན་པར་སྤྱང་བ་དག་སྤྱིས་དོན་ལ་གནས་པ་འག་འཁྱིག་བུང་མོད། བཀའ་རྒྱའི་དེས་པ་རུང་བུ་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་མ་གྲིས་སོ། །རྒྱ་    |  |
| ༥ | མ་ཆེན་གོ་བའི་རྟེན་དཔྱེད་ཅན་ཡོད་ན་ག་ཟབ་པ་ག་ནད་ཆེ་བར་ག་དཔྱེད་ལས་གྱི་ལུགས་མ་ཐུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཞིག་གི་བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ། སྐབས་དེ་དང་མི་རིང་བའི་རྩེས་འབྲེལ་དུ་རྩོུ་ |  |

བྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུར་ཡང་ཤུག་གཏེར་བྱོན་གྱི་ཆོ་དབང་དང་དམ་ཆེས་ཆོས་ཆོན་ཅི་རིས་པའི་ཡུང་རྣམས་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་ནས་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱིས་ཀུ་པག་ལོར་ཐུབ་  
པ་སྟན་ནི་ཆེ་བྲག་གི་གནས་སུ་དབང་ཡུང་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་པར་སྤུལ་བས་དབྱེས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་སྤུལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་གྱི་རྒྱབ་  
དགུ་པའི་ནང་དུ་གྲུ་འཛིན་གྱི་པོ་བྲང་ཆོན་པོར་སོང་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོའི་བཀའ་བསྐུང་ལེགས་ལྷན་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་སྒྲོ་དོ་སྟོག་ལ་ལོར་རྣམས་ལག་བསྟར་དུ་བཞུངས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་འདོད་  
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལྷས་མཆོན་དོ་མཆོར་བ་དངོས་མིས་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོར་སྟོག་གཏད་གྱི་དབང་བཀའ་ཡང་རྟེན་  
འབྲེལ་ལེགས་ཆོག་པ་སུ་འགྲིག་ཐབས་དུ་མ་དང་བཅས་པས་སྤུལ་ཞིང་། དུས་དེ་ཉིད་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པའི་སྤྱིན་ལས་སོགས་བདག་གིར་བཞེས་པས་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱུང་པར་  
ཅན་གྱུར་པར་མ་ཟད། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤུག་ཆོན་པོར་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་དགེ་མཆོན་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུང་བྱང་སྟར་ན་ཟབ་མོའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ཀྱི<br/>ཀྱི<br/>ཀྱི<br/>ཀྱི</p> | <p>༥། །གཏེར་པ་བདུན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ལས། བསམ་ཡས་སྟེང་བང་དང་ཉི་ཤེན་གྱི་བྱ་དང་། མང་ཡུལ་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་གཏེར་པ་རྣམས་<br/> དང་། དེར་མ་ཟད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་འཛོམས་ཀྱིས་གསལ་བྱ་བའི་བོ་ཆེ་ལྷའི་གཏེར་པ་ཡང་དེ་ཆེ་སྒྲིང་པའི་ལུང་བསྟན་དང་རང་གི་ལུང་བསྟན་<br/> གྲུང་འགྲིག་པར་དཔེས་གྱི་སྟེང་འདི་ལ་འདོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཚོར་བས་སུ་ལན་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲུང་པོ་དམ་སྒྲིའི་རིགས་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་འཁོར་སྟོབ་ཡོན་<br/> བདག་ལྟར་སྒྲུང་བ་འག་འཛིག་གི་ལོག་པའི་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཉི་ཚེའི་ལས་སྒྲུང་གིས་བྲིད་ཅིང་སྟོམ་ལས་གྱི་མལ་དུ་ལྷུངས་པས་དོན་ཆེན་དང་གིས་སྒྲུབ་<br/> པ་ལ་སྒྲིད་ལུག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་གོག་ཁར་སྟེབ་པ་ལྟེས་སུ་ལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟོར་སོན་པ་ཕྱིར་སྟོན་གི་ཚུལ་གྱིས་འག་ལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ལྟར་གྱུར་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་<br/> སྒྲིག་སྤྱོད་པ་འག་འཛིག་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འགོ་པན་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཕྲུག་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྟེབ་ཀུན་ཏུ་</p> | <p>175</p> |
|--|--|------------|

རྒྱུ་ལྟུང་བའི་རྣམ་པའི་མཁའ་གསལ་པའི་རང་གཟུགས་ལས་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་མཇུག་པ། བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གུས་ཐུལ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པ་སྟོངས། རིགས་དང་  
 སྐལ་བ་སད་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། ཚུལ་འཆོས་སྟེམས་འབྲིག་བྲལ་བས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་དག། །འབྲུལ་མེད་ལམ་སྟོལ་ཞུགས་པས་ལྷ་སྟོམ་གནས་ལུགས་རྟོགས།  
 དག་སྒྲུང་མོས་སྟོལ་བྱོངས་པས་སྟོགས་འཛིན་འཆིང་བ་ཞིག། །ལྷག་བསམ་སྦྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་པ་ཆུང་ཆུང་འགྲུབ། བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཞུགས་པས་སྟོགས་མེད་སྐལ་ལྷན་  
 འདུས། དེ་དག་དགོ་ལ་འབྱོར་བས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན། ལོག་ལྷའི་སྟོ་སྒྲུར་མང་ཡང་གཞོང་འགྲོད་འབྲིབ་ཆོད། གྲགས་ངན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྲང་ལས་ངན་སྦྱོང་བས་འཇོད།  
 ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བ་གྲོལ་བས་ཀུན་ཏུ་ཞེ་སྟོབ་དེ། བཟོད་དཀའི་རྒྱུ་སྒྲུང་ཀུན་གྲང་བདེ་སྟོང་དོ་བོར་གྲོལ། ལ་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་ལ་ལས་ཀུན་ཏུ་དམོད། ཏུ་ཅང་འགལ་ཆབ་  
 ཆེ་བས་པལ་ཅིག་མིན་པར་ངེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རིགས་དང་སྐལ་བ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པའི་ས་བོན་དེ་ཉིད། ཀུན་མ་བྱེན་རྒྱུ་པ་

|    |  |  |
|----|--|--|
| ༥  | ༡༧། །འདི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་སྒྲིམ་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་སྡེ་ཆོད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མཚན་བཅའ་དང་སྐུ་ལྷན་པའི་དྲོད་གཤེད་གྱིས་སྒྲིན་པ་                      |  |
| ༦  | ལས། ལེགས་ཆོག་སྐུ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་པ་འགའ་ཞིག་གྲུང་ལོན། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོག་སྐུ་འགྲིག་ནས་གཞན་པ་ན་           |  |
| ༧  | ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་གྱི་ཆ་ཤས་ཅི་མ་ཡང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལགས་སོ། །རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ཆོས་སྒྲིམ་གཤིས། །རྩལ་སྤྲུང་འགགས་མེད་འཕོ་འགྱུར་ལྟར་འཆར་       |  |
| ༨  | བ། །སྤྱིང་འཕོད་ནས་ནམ་མཁའ་འཁྲིལ་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དུ་སྤྲུང་བ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དགོངས་མི་དགོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱུན། །རང་རིག་དྲི་མེད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་         |  |
| ༩  | མཉམ། །ཆོས་ཅན་སྤྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཅིར་སྤྲུང་ཡང་། །དག་སྤྲུང་མོས་སྒྲོར་གྱུན་གྲུང་འཐད་ཅིང་འབབ། །སྒྲོན་ཕྱོགས་ཏེར་ཆོན་གྱུ་དབང་བྱེད་པའི་ཆོག་ས། །གསང་ཆོན་ཟབ་དོན་རྒྱ་ |  |
| ༡༠ | མཆོར་དབྱེས་རོལ་བའི། །དོམ་ཆར་སྤྱོད་བའོར་ནས་བྱོན་པ་ཡི། །ལག་འགྲོའི་ལོ་རྒྱུས་བཟོད་ལ་དགོས་པ་ཅི། །མཁས་རྣམས་ལེགས་བཤད་ཆོག་གིས་དགའ་བ་སྤྱོད། །བྱུང་བ་ཇི་             |  |

[illegible]

176

|                                  |  |            |
|----------------------------------|--|------------|
| <p>པ<br/>ཏྲ<br/>ཞུགས།<br/>ཐུ</p> | <p>༄༅། །དགོཾལ་ཨོཾཀུན་ཀུམ་གྱོཾལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཐུས་བཟང་པོའི་སྒྲེས་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་འཁྲུན་སྒྱུར་ནས་བསྐྱལ་བ་ལས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་རང་ལོ་ནི་<br/>དགུ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །</p> | <p>177</p> |
|----------------------------------|--|------------|

1

1



༥

|   |      |    |   |     |
|---|------|----|---|-----|
| ༥ | གཏུག | ༡༡ | རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྩོུའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་བརྩོད་སྤྱུ་འཕུལ་རྩོུའི་རྩལ་<br>མཛེས་བྱུང་བཞུགས་སོ། ། | 178 |
|---|------|----|---|-----|



༄༅།

ནམོ་གུར་པར་སམ་བླ་མ་ཡེ། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་སྒྲུབ་པ་བཞེད་པ་སྟེ།  
 འཕྱུལ་དོན་མེད་པ་ལོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལོ། འགྱུར་མེད་དོན་དམ་མཁའ་ཁའ་བྱུང་མཁའ་ཁའི་དོན་མེད། མཐའ་ཡས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་  
 བཞིན་ཉིད། མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཡོངས་དག་གཏོད་མའི་མགོན། རང་རིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། གང་ཞིག་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་  
 ཆོས་ཀུན་གྱི། གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་གཏོད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རང་རིག་རྟོག་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ། རྣམ་ཐར་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་འོག་གའ་

༡། འོན་ཏེ་ལྷན་པ་ལྟར་། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གཏན་ཐེབས་ཕྱིར། རིམ་ཚར་སྒྲིག་པའི་རྩོམ་པ་ལྷན་གྱིས་།  
གནས། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་པོར་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་།  
དམ་པ་ཞེས། མཚོ་གློ་མ་གྲགས་པ་སྒྲིག་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་།  
ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་། རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ལྟར་།



|   |     |  |
|---|-----|--|
| ༥ | ༡༡། | ཆམེད་ཀུན་འགྲོ་བའི་དམ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་དེ། །ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་མཆོག་སེའིང་། །ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་སྒྲུབ་ལོག་པར་ཨ་འཐས་པས། །མཆོག་སེའི་                          |
| ༥ | ༡༢། | ལོག་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་སྤོང་ཆེར་འབྲུགས་པར། །རྟག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་འབྲུམས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །པ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་         |
| ༥ | ༡༣། | ཞིང་། །མ་རིག་སྒྲིབ་གཡོགས་དབང་གིས་མཐོང་དུ་འང་ཅི། །མ་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཡིས། །མཐོང་ཞེས་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲུར་བས་བཟོད་པ་ནི། །སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་ས་བཟོད་དུ་མ་ |
| ༥ | ༡༤། | སྒྲིབ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཅུང་ཟད་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །མཚམས་སྒྲུར་ལ་བརྟེན་ཆོ་འདྲིར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི། །རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དམ་པས་རྗེས་  |
| ༥ | ༡༥། | བཟུང་མཐུས། །བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཐོབ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་པ་དང་། །རང་གཞན་བྱ་བ་ཆེ་མ་འགྲུབ་པ་སོགས། །ཕུལ་བྱུང་རྒྱན་             |
| ༥ | ༡༦། | གྱིས་གཞན་དུ་བཟོད་ལས་མཐུན། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་སྤོང་བ་རྣམས། །ཞོར་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་གཏེར་ལུང་ཞལ་གདམས་དང་། །མཚོགས་ལྷན་རྣམ་ཐར་རང་གཏེར་ལུང་བསྟན་           |

གྱི། རྟོན་རྣམས་ཁྱུངས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྒྲེབས་པ་ལས། དྲན་པའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བེ་རོ་བྱུང་ཆེན་དོར་གྱིང་སོགས། དམ་པ་འགའ་ཡི་སྒྲོན་རབས་ད་ལྟ་  
 ཡི། རྟོན་འགས་སད་ལས་འལ་འོལ་དྲན་པ་སྟུམ། གཞན་ཡང་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེད་འགོས་ལོ་ཡི། གསུང་རབ་མཐོང་ཆོར་དགོས་བྱས་སྟུམ་དང་། ཐོག་མའི་ཆོག་གིས་དེ་རྗེས་  
 ཆོག་དོན་རྣམས། རྩོལ་མེད་ལུགས་འབྱུང་ར་རི་འཆར་བ་སྟུམ། བྱི་དུས་འཁོར་ལོ་ཐམ་ངེས་དོན་དུ། ཐོག་ས་མེད་སྦྱབ་དེ་དང་སྒྲོ་ཆེན་པའི། ལས་སྤང་འགའ་ཞིག་བག་ཆགས་  
 སད་འདྲ་བ། སྦྱལ་པའི་རྣམ་རོལ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འབྱུངས། བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆའི་གནས་དུས་དང་། འཁོར་སྒྲོབ་ལོངས་སྒྲོལ་བྱུང་བྱེད་གནས་ལུགས་ཀུན། འདས་པའི་  
 མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཆོས་གསལ་བ། ད་ལྟ་འད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལམ་མེར་སྤང་། ལྟུང་འི་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་ཀྱི། གནས་ཚུལ་བཀོད་པའི་དོན་སྒྱིལ་ལོལ་ཅོམ། གསལ་བ་  
 སྟུམ་དང་ད་ལྟའི་འཁོར་སྒྲོབ་སོགས། སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི། རྣམ་བཞག་འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་འབྱུང་ཤེས་ལས། ཡིད་ཆེས་དད་འཛིན་བྱུང་པ་གསལ་

|    |     |  |
|----|-----|--|
| ཨ  | ཨྲ། | ཁིག ། བྱང་པར་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན། ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་རང་རིག་སྒྲིད་ཅིག་མ། ། བདེ་དང་གསལ་བའི་སྤྱང་ཆ་མའག་གསལ་པར། ། སྤྱོད་བྱལ་                                     |
| ཨྲ |     | སྤྱོད་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི། ། དབྱིངས་སུ་རོ་ག་ཅིག་གྱུར་ཆོ་རང་རིག་གདངས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུ་འི་སྤྱུ་ཡིས་འདི་ལྟར་སང། ། གྱུ་རྟོ་ནལ་འབྱོར་རིག་པའི་དེ་མེ་ཀྱི། ། བྱང་        |
| ཨྲ |     | སྤྱོད་གསལ་སྤྱུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ། ལས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཏུལ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛེམས། ། དེ་རུ་གཤེགས་ཤིག་དེད་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོགས་སོ། ། ཁེས་བཟོད་རྒྱེན་གྱིས་མི་རྟོག་ |
| ཨྲ |     | རང་ཉིད་ལས། ། དགས་པའི་ནམ་རྟོག་ཐལ་གྱིས་ཤར་བའི་མོད། ། ཆོ་འདིའི་པ་མ་སྤྱོད་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། ། ཐམས་ཅད་མངོན་སུ་མ་ཇི་བཞིན་གསལ་ལེར་རྟོགས། ། དེ་ཆོ་                        |
| ཨྲ |     | གཏུག་མའི་ལུས་རྟེན་རྟེ་རུ་ཀའི། ། རྣམ་པར་ཤར་ཞིང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། ། དུ་མའི་གྲོགས་བཅས་མཁའ་ལ་བསྤྱོད་པར། ། པ་མ་ཐའ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་པོ། ། མེ་                    |
| ཨྲ |     | ལོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མཐར། ། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་ཁང་བུར་བཞུགས་སྤྱུ་མཆོ། ། སྤྱུར་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་རུ་བནས། ། སྤྱོད་པའི་ཡི་ལུས་ཀྱི་                   |

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

ཉེན་བཟུང་དོ། །མཁའ་ཁྱིམ་བཅས་ཆོས་སྐུ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད། །བྱམ་མཁུར་གྱུར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤྱང་ནུམ་ས། །མཐོང་བ་དྲན་སྒྲུལ་བ་བྱིད་མེད་དོན་སྤྱི་ཙམ། །མཁའ་ཉིག་འཕེལ་བའི་  
དབང་ལས་མཁུར་ཉམ། །དེ་ཆོ་ཇོ་གི་སྒོ་སངས་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཁྱིམ་དང་མཛེས་སྤྱུག་གི། །བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་རྒྱ་གྲོགས་ལྟར། །སྤྱི་ཁུའི་མེལ་ཆོ་  
བྱེད་པ་དངོས་སྤྱང་བཞིན། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་བྱུང་མེད་དེ་ཆེས་ནས། །རེས་འབྱུང་རེས་མི་སྤྱང་མེད་ཉམས་ཐག་ཆོ། །ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལས་ཕྱིས་ནས་མི་ལམ་དུ། །ཡང་ཡང་  
འབྱུང་བ་སྐྱོབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ། །ལོ་བཞིའི་དུས་ནས་སྐབས་མཆོག་སྒྲུལ་ཡིས། །སྐབས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་མཛད་ཆོ་འཇུག་བྱའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི། །གཙོ་བོ་སྒྲུལ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །དཔལ་ཆེན་སྐུ་རུ་སྐྱེད་ཅིག་ལམ་མེར་སྤྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་པའི། །གོ་ཉིག་སུང་ཟད་རྒྱེན་འདིས་  
ཐོག་མར་སད། །བྲིགས་པའི་སྒོ་ག་དབང་ཆོན་གཟུགས་བརྒྱན་ནུམ་ས། །དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་གསལ་སྤྱང་འགག་མེད་དུ། །ཤར་བའི་ནུམ་འབྱུར་དེར་འཁོད་པལ་གྱིས་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་



|    |    |   |
|----|----|---|
| ༥  | ༡། | ཁ་ཁྱེན་གྱུ་པ་འི་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་བསྟུལ། ཁ་ཁྱེན་ཕུ་འི་དུས་ན་མཚན་མེ་འི་མི་ལམ་དུ། ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རིག་                                  |
| ༦  |    | འཛིན་ཆོགས། ཁ་ཁྱེན་ལྟོ་ལུང་སྟོན་རྗེས་འཛིན་མཛད་པ་སོགས། དག་པའི་སྤང་བ་ཤས་ཆེར་འཆར་བ་བྱུང་། ཁོ་ལྟའི་ནང་དུ་ཇོ་ཤྱག་མཛལ་སོང་ཆོ། ཁ་ནས་དེ་སྤར་ཡང་              |
| ༧  |    | མཛལ་བའི་སྤང་བ་དག ཡལ་ཡལ་དུན་པ་སྟུམ་བྱེད་སྟོན་རབས་གྱི། ཁག་ཆགས་རྩང་ཟེད་སད་པ་ཡིན་ལ་རག ཁང་ལོ་བརྩུར་སོན་ཤིང་མོ་ལུག་ལོའི་སྟོན། སྤྱབས་མཚོག་སྒྲ་             |
| ༨  |    | མ་ཉིད་ལས་དར་སྒྲིང་དུ། ཁ་ཁྱེན་དགོངས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁོད་པ་ལས། སྤྱང་པར་བདེ་འདུས་དབང་བསྟུར་དངོས་གཞིའི་ཁུབ། ཡིད་འོང་ནགས་ཚལ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་                |
| ༩  |    | དབྱས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡིན་སྟུམ་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལུགས་གཟི་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། མཛེས་སྟུག་བྱུང་མེད་ལྟ་ཡིས་བསྟོར་བ་ལས། སྤྱང་མེད་ལྟོ་པོས་བུམ་པ་རྒྱས་ |
| ༡༠ |    | བཀང་དང་། ཐོད་པ་མར་བུས་གཏམས་དང་མར་མེའི་གོང་། སྤྱུ་གྱི་མེ་ལོང་སོ་སོས་རིམ་པ་བཞིན། ཁ་ཏང་ཅིང་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཚུལ། མཛད་མཐར་གཅིག་             |

|              |   |                     |
|--------------|---|---------------------|
| ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | <p>ལ་གཅིག་ཐིམ་གཅི་བོའི་བར། །དེ་ཉིད་མཐིང་ཞུན་ཐིག་ལེ་མཁའ་ཁྱབ་འདྲེས། །མི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མགོན་དེ་ཡིས། །བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་རུ་བྱིས་ནས་གོ། །བཅུ་གཅིག་<br/> ལོན་ལྷ་མོའི་འདྲེན་པ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ནམས་བདུད་ཆེ་སྦྱིད་གྲོང་གི། །འཕགས་པ་ལྷ་ཉིག་ནས་དེར་ཐོག་མ་རུ། །ཐེབས་དང་ལྷ་མོ་ཉིད་དུ་དུས་འགྲིག་ཆེ། །འཕགས་<br/> པའི་སྤྱི་ཉིད་ནི་འཇུ་མ་ཆགས་པའི་ཉམས། །མཚུངས་མེད་གཟི་བརྗེད་རབ་རྒྱས་སྤྲུགས་ཀུན་ས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་པའི་སྤྲུང་བ་ཡུད་<br/> ཅིག་ཤར། །གྲུང་ཐང་གནས་སུ་སྤྲོན་གནས་ར་རི་ཙམ། །དྲན་པའི་བག་ཆགས་སྤྲུང་བ་ཡལ་ཡལ་དང་། །འགྲོ་མགོན་ཞང་ལ་བཟོད་མེད་དད་པ་ནི། །ཤུགས་འབྱུང་སྤྱེས་ཆེ་བྱིན་<br/> བརྒྱབས་སྤྲུང་བ་ཐོབ། །གཙང་རོང་བོན་པོར་ནད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་ཆེ། །སྤར་གྱི་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་སུ་<br/> མཐོང་། །ནངས་པར་བདེར་གྱུར་ལྷ་ཡིས་སྤྱུབས་པར་གོ། །བཅུ་གསུམ་ལོན་དཔལ་རིར་ཡབ་ཇེ་ལས། །ཡུལ་འཁོར་སྤྲུང་གི་དམག་བརྒྱུ་གོད་པའི་ཆེ། །དེ་ཡི་ཕུག་མཚན་རག་དུང་།</p> | འཕྲིན་ལྷ་མོ་<br>182 |
|--------------|---|---------------------|

|   |    |   |
|---|----|---|
| ༥ | ༡། | བྱས་པའི་སྒྲུལ། །ས་གཞི་བྱས་པའི་དབྱང་ཚོགས་འདུས་པ་དང་། །རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལག་ཏུ་གཏད། །རྒྱུན་དེས་མ་ཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བཤོད་                          |
| ༥ | ༢། | པ་ཡི། །མི་ལམ་གསལ་བར་མཐོང་མེད་ཕྱི་དུས་འདིར། །བསྟན་སྲིད་པས་རྒྱལ་བསྐྱུང་བའི་མཐུ་ཐོབ་སྒྲུལ། །དེ་ཚེ་སྤིང་ཐིག་གཏམས་པའི་དབང་ལུང་བྲིད། །ཐོབ་ཚེ་ཀ་དག་ཚེས་      |
| ༥ | ༣། | ཟད་གནས་ལུགས་དོན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི། །ས་བོན་གྱུང་པོ་ཐོག་མར་ཐེབས་པ་ཡིན། །སྐབས་ཤིག་ཉིད་དགའི་ལྷན་པ་མི་བཟད་ནང་། །བྱས་འདུག་སྒྱུ་ཉིད་     |
| ༥ | ༤། | མ་ཁའ་དང་དབྱེར་མེད་ལས། །སྒྱུན་མིག་ཉི་མ་ལྟར་འབར་དུད་སྤྲིན་དང་། །མེ་སྒྲག་ཕྱོམ་ཕྱོམ་མ་ཁའ་ལ་འགོ་བམ་ཐོང་། །མི་བཟད་འཇིགས་ཐིམ་ཁུད་རྩམས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །མ་དོན་ |
| ༥ | ༥། | སྒྱུ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་གྱུང་། །འདིན་སྐྱུང་མ་གཡེལ་མེད་འགོ་བསྟེ། །ཕྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡོང་བ་མ་དོན་སྒྱུ་བཞིན། །བཅུ་དྲུག་ལོན་སྐབས་མཚོག་སྒྲུལ་ལས། །           |
| ༥ | ༦། | གསང་འདུས་སྒྲུལ་འདི་དབང་བསྐྱུར་ནོད་པའི་རུབ། །གཞལ་མེད་ཁང་བརྟེན་ལོད་འོང་སྒྲོར་ཁུགས་ནང་། །རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཐོབ་འུཆེར། །བྱད་མེད་མཛེས་མས་བྲིད་དེར་ |

[illegible]

|     |      |      |      |
|-----|------|------|------|
| ༥   | ༄༅།  | ༥།   | ༥།   |
| ༦   | ༦།   | ༦།   | ༦།   |
| ༧   | ༧།   | ༧།   | ༧།   |
| ༨   | ༨།   | ༨།   | ༨།   |
| ༩   | ༩།   | ༩།   | ༩།   |
| ༡༠  | ༡༠།  | ༡༠།  | ༡༠།  |
| ༡༡  | ༡༡།  | ༡༡།  | ༡༡།  |
| ༡༢  | ༡༢།  | ༡༢།  | ༡༢།  |
| ༡༣  | ༡༣།  | ༡༣།  | ༡༣།  |
| ༡༤  | ༡༤།  | ༡༤།  | ༡༤།  |
| ༡༥  | ༡༥།  | ༡༥།  | ༡༥།  |
| ༡༦  | ༡༦།  | ༡༦།  | ༡༦།  |
| ༡༧  | ༡༧།  | ༡༧།  | ༡༧།  |
| ༡༨  | ༡༨།  | ༡༨།  | ༡༨།  |
| ༡༩  | ༡༩།  | ༡༩།  | ༡༩།  |
| ༢༠  | ༢༠།  | ༢༠།  | ༢༠།  |
| ༢༡  | ༢༡།  | ༢༡།  | ༢༡།  |
| ༢༢  | ༢༢།  | ༢༢།  | ༢༢།  |
| ༢༣  | ༢༣།  | ༢༣།  | ༢༣།  |
| ༢༤  | ༢༤།  | ༢༤།  | ༢༤།  |
| ༢༥  | ༢༥།  | ༢༥།  | ༢༥།  |
| ༢༦  | ༢༦།  | ༢༦།  | ༢༦།  |
| ༢༧  | ༢༧།  | ༢༧།  | ༢༧།  |
| ༢༨  | ༢༨།  | ༢༨།  | ༢༨།  |
| ༢༩  | ༢༩།  | ༢༩།  | ༢༩།  |
| ༣༠  | ༣༠།  | ༣༠།  | ༣༠།  |
| ༣༡  | ༣༡།  | ༣༡།  | ༣༡།  |
| ༣༢  | ༣༢།  | ༣༢།  | ༣༢།  |
| ༣༣  | ༣༣།  | ༣༣།  | ༣༣།  |
| ༣༤  | ༣༤།  | ༣༤།  | ༣༤།  |
| ༣༥  | ༣༥།  | ༣༥།  | ༣༥།  |
| ༣༦  | ༣༦།  | ༣༦།  | ༣༦།  |
| ༣༧  | ༣༧།  | ༣༧།  | ༣༧།  |
| ༣༨  | ༣༨།  | ༣༨།  | ༣༨།  |
| ༣༩  | ༣༩།  | ༣༩།  | ༣༩།  |
| ༤༠  | ༤༠།  | ༤༠།  | ༤༠།  |
| ༤༡  | ༤༡།  | ༤༡།  | ༤༡།  |
| ༤༢  | ༤༢།  | ༤༢།  | ༤༢།  |
| ༤༣  | ༤༣།  | ༤༣།  | ༤༣།  |
| ༤༤  | ༤༤།  | ༤༤།  | ༤༤།  |
| ༤༥  | ༤༥།  | ༤༥།  | ༤༥།  |
| ༤༦  | ༤༦།  | ༤༦།  | ༤༦།  |
| ༤༧  | ༤༧།  | ༤༧།  | ༤༧།  |
| ༤༨  | ༤༨།  | ༤༨།  | ༤༨།  |
| ༤༩  | ༤༩།  | ༤༩།  | ༤༩།  |
| ༥༠  | ༥༠།  | ༥༠།  | ༥༠།  |
| ༥༡  | ༥༡།  | ༥༡།  | ༥༡།  |
| ༥༢  | ༥༢།  | ༥༢།  | ༥༢།  |
| ༥༣  | ༥༣།  | ༥༣།  | ༥༣།  |
| ༥༤  | ༥༤།  | ༥༤།  | ༥༤།  |
| ༥༥  | ༥༥།  | ༥༥།  | ༥༥།  |
| ༥༦  | ༥༦།  | ༥༦།  | ༥༦།  |
| ༥༧  | ༥༧།  | ༥༧།  | ༥༧།  |
| ༥༨  | ༥༨།  | ༥༨།  | ༥༨།  |
| ༥༩  | ༥༩།  | ༥༩།  | ༥༩།  |
| ༦༠  | ༦༠།  | ༦༠།  | ༦༠།  |
| ༦༡  | ༦༡།  | ༦༡།  | ༦༡།  |
| ༦༢  | ༦༢།  | ༦༢།  | ༦༢།  |
| ༦༣  | ༦༣།  | ༦༣།  | ༦༣།  |
| ༦༤  | ༦༤།  | ༦༤།  | ༦༤།  |
| ༦༥  | ༦༥།  | ༦༥།  | ༦༥།  |
| ༦༦  | ༦༦།  | ༦༦།  | ༦༦།  |
| ༦༧  | ༦༧།  | ༦༧།  | ༦༧།  |
| ༦༨  | ༦༨།  | ༦༨།  | ༦༨།  |
| ༦༩  | ༦༩།  | ༦༩།  | ༦༩།  |
| ༧༠  | ༧༠།  | ༧༠།  | ༧༠།  |
| ༧༡  | ༧༡།  | ༧༡།  | ༧༡།  |
| ༧༢  | ༧༢།  | ༧༢།  | ༧༢།  |
| ༧༣  | ༧༣།  | ༧༣།  | ༧༣།  |
| ༧༤  | ༧༤།  | ༧༤།  | ༧༤།  |
| ༧༥  | ༧༥།  | ༧༥།  | ༧༥།  |
| ༧༦  | ༧༦།  | ༧༦།  | ༧༦།  |
| ༧༧  | ༧༧།  | ༧༧།  | ༧༧།  |
| ༧༨  | ༧༨།  | ༧༨།  | ༧༨།  |
| ༧༩  | ༧༩།  | ༧༩།  | ༧༩།  |
| ༨༠  | ༨༠།  | ༨༠།  | ༨༠།  |
| ༨༡  | ༨༡།  | ༨༡།  | ༨༡།  |
| ༨༢  | ༨༢།  | ༨༢།  | ༨༢།  |
| ༨༣  | ༨༣།  | ༨༣།  | ༨༣།  |
| ༨༤  | ༨༤།  | ༨༤།  | ༨༤།  |
| ༨༥  | ༨༥།  | ༨༥།  | ༨༥།  |
| ༨༦  | ༨༦།  | ༨༦།  | ༨༦།  |
| ༨༧  | ༨༧།  | ༨༧།  | ༨༧།  |
| ༨༨  | ༨༨།  | ༨༨།  | ༨༨།  |
| ༨༩  | ༨༩།  | ༨༩།  | ༨༩།  |
| ༩༠  | ༩༠།  | ༩༠།  | ༩༠།  |
| ༩༡  | ༩༡།  | ༩༡།  | ༩༡།  |
| ༩༢  | ༩༢།  | ༩༢།  | ༩༢།  |
| ༩༣  | ༩༣།  | ༩༣།  | ༩༣།  |
| ༩༤  | ༩༤།  | ༩༤།  | ༩༤།  |
| ༩༥  | ༩༥།  | ༩༥།  | ༩༥།  |
| ༩༦  | ༩༦།  | ༩༦།  | ༩༦།  |
| ༩༧  | ༩༧།  | ༩༧།  | ༩༧།  |
| ༩༨  | ༩༨།  | ༩༨།  | ༩༨།  |
| ༩༩  | ༩༩།  | ༩༩།  | ༩༩།  |
| ༡༠༠ | ༡༠༠། | ༡༠༠། | ༡༠༠། |

ཡུལ་ལྷན་པུ་མ་གྱི།

སྤྱུལ་པའི་གར་གྱིས་ཐབས་ཤེས་དམ་ཆས་དང་། ཟབ་གཏེར་པ་བྱང་གདམས་པའི་གཏེར་གཏད་པ། ཁྱིལ་མ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གུར་ཅིང་། སང་ཆོ་ཟག་  
མེད་དགའ་བདེས་ལྷུས་སེམས་བྱུང་། རིང་མིན་དུས་མཐར་ལྷོ་བྲག་འབྲོག་རིན་པ། ཟབ་གཏེར་ཐོག་མའི་པ་བྱང་ཤོག་རིལ་ཉིད། ཁྱེ་གོགས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ལག་ཏུ་སོན། དེ་  
སོགས་གཏེར་པ་སྤྱི་འཁྱུར་བྱང་དང་། ཟབ་གཏེར་ལོན་དང་བྱིན་བརྒྱབས་རྟགས་མཐོང་ཚུལ། ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་གཏད་ཀྱི་བྱིས་པ་སོགས། གཏེར་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ལོགས་སུ་  
བཀོད་ལ་གཟིགས། བཅོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་དར་སྤྱིང་བསམ་གཏན་ཅེར། གསང་འདུས་སྒྲུ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཆོ། ཤོ་རྒྱུན་སྟོབ་དཔོན་པ་རྣམས་སྒྲུ་མ། ལམ་འའ་འབྲོའི་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་ཡུད་ཅིག་མཐོང་། དེ་ཆོ་སྤྱར་ཡང་ངོ་མཚར་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡུལ་ཆེ་སྒྲུ་མ་སྤྱར་གྱི་ཆ་བྱད་ལ། གཟི་བུ་ཆེན་མཚུངས་མེད་འཁོར་དུ་རྩོམ་གྱི་དང་། རབ་བྱང་སྤྲུགས་  
འཆང་བྱད་མེད་མང་པོས་བསྟོར། དེ་དག་རྩྱུ་མཛེད་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། མི་ཉཱ་རྩོམ་མ་སྟོང་མ་གཉགས་སོགས། རྒྱ་བོད་ལམས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཡིན་སྟེ་མ་བཤུད། སྒྲུ་མ་

བཤུར་གྱི་ལྷན་པུ་མ་



སྒྲུང་གི་མ་ཁར། བྱ་རུའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡུང་ཅིག་གསལ་བར་མཐོང་། སྐྱར་ཡང་རྒྱ་དྲུག་བར་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ། བསྐྱེན་ཆོ་སྐབས་ཤིག་འོད་གྱི་སྒྱུ་གུ་ནི། འག་དུང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཐའ་  
ཆོད་མེད་ཅིང་། རྩ་བ་ཆེས་སྤྲོ་མིག་ཏུ་བྱུག་པ་འོན་ང་། རྒྱ་བོད་གནས་ཡུལ་སྐྱུ་བོའི་བྱ་བྱེད་སོགས། ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ག་བྱུགས་བཞིན་གསལ་བ་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཡུལ་ཅོམ་  
དང་དབྱུས་གཞུང་གི་ ཉེ་ལ་ཁོར་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་། དེམ་ཐར་རྒྱ་བས་གྱིས་དགྲུགས་པ་འི་ཆུ་རྒྱ་བཞིན། འགྲིབ་ནས་སྐྱར་ཡང་ཞིང་ཁམས་འཇའ་འོད་  
གྱི། བྲོས་པ་འི་ཐིག་ལེ་ལུ་བྱུང་ཅན་གྱི་དབྱུས། མཐིང་ཞུན་ལྟར་དང་ནང་དུ་རྩྱུ་ཆེ་སེམས། འི་མེད་དུང་མདོག་མཆོན་དཔེ་གསལ་འབར་བ། བཀའ་སྐུ་ལོན་མཛེས་སྒྱུ་ལྟ་མོ་དཀར་  
དམར་གཉིས། བི་ཐང་གླིང་བྱ་བ་སྐྱར་བའི་རོལ་མོའི་གདངས། བཅོམ་ཆོག་བཅུ་གཅིག་དབྱུངས་སུ་སྒྲོག་པ་ཐོས། དེ་ཉིད་སྐྱར་བཞིན་ཡལ་མཐར་ཡིག་ཅ། དཀར་གསལ་འཛིག་  
རྟོན་གང་བ་འོད་ཟེར་ཅན། སྐྱར་འདྲུས་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནི། ཡུངས་འབྱུ་ཅོམ་ཞིག་མིག་ཏུ་ཐིམ་པ་སྒྲུམ། སྐྱབས་ཤིག་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏེ། འཁོར་བཅས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



|   |     |   |
|---|-----|---|
| ༥ | ༡༡། | ཤིན་ཏུགས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷ་བ་དང་བཅས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ། གཤམ་མེད་སེམས་གནས་དར་ཅིག་བར་དུ་བྱང་། ལྷ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དཀགས་ཀྱང་   |
| ༥ |     | མེད་ཀ་ཚལ། ཡིད་འོང་རབ་རྒྱས་དབུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་མེ། རི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཟི་བུ་མེད་མཆོངས་མེད་ཉིམ་ལྟར་འབར་བ། རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགྱོའི་  |
| ༥ |     | ལམ་དང་བྱང་པར་དུ། མཚོ་རྒྱལ་མཛེས་སྤྲུག་མོན་མོའི་ཆ་བྱང་ཅན། གཤམ་ན་དུ་ལམ་དང་པའི་རྒྱལ་པ་གསལ་བ་ལ། གུས་པས་བཏུང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་བཅུ་ཐབས་དང་། མཚོ་རྒྱལ་  |
| ༥ |     | ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བམ་རྒྱུད་ཅིག། ལུང་ལུང་ཐབ་ཆོས་ཡིན་ཅེས་བདག་ལ་གཏད། རེན་རྒྱལ་འབྱོར་བཏུང་འདུལ་དུ་གཤམ་ཅུ་ལ། བུ་བྱོད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བདག་གིས་སྤྲུགས་བམ་ཞལ་བྱེན་ས། རྒྱོག་པར་བརྩམས་ཆོ་མི་བཟད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས། རྒྱོགས་བརྩུར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་དངས་གྱི་ལ་ཡར། རྒྱོགས་པའི་དང་ནས་ |
| ༥ |     | བདག་གྱུང་བྱུང་ཤར་གྱི། མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་བསྤྱོད་དེ་སོང་བའི་ལམ། ཤར་སྤྲུག་མཚོ་རོང་ཁྲག་གི་འབབ་རྒྱུ་ཅན། ཏུང་བྱོད་འཛིགས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ་མའི་མཐར། ལྷ་ཚོགས་  |

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

མེད་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དགའ་བའི་ཆོལ། །ཨ་སྐྱ་གཞུང་འགྲམ་སྟེགས་ཡིད་འོང་གི། །དབུས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བཀོད་མའི་ཆུ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་འདི་འོ་ཞེས། །ཐོས་པའི་  
མོད་ལ་འཁྱུང་བར་འདོད་པའི་སྒོས། །ལག་གིས་བཅུས་ཆོ་མཐིང་ཞུན་འདྲ་བའི་རྩྭ། །སྒྲིམ་པ་གང་ག་བརྩ་མིད་པ་ན། །རྒྱལ་ལོ་བར་ཆད་བདུད་སྟེའི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ། །འགྲོ་དོན་  
བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྒྲ་གདངས་ནམ་མཁའ་གང་བཅོམ། །ཐོས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་གཉིད་ལས་སད་པ་ན། །ལྷས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱམས་གྲུས་  
པ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་རྩྭ་མེད་གནས་པ་བྱུང་། །ཞུབ་གཅིག་བྱུང་མེད་མང་པོས་མདུན་བསུས་ནས། །བཀོད་ལེགས་ཁང་བཟང་ནང་ཞུགས་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །སྒྲུ་མ་ཐེ་བ་ཞུགས་གུས་  
པས་ཐུག་བགྱིས་ཆོ། །སྒྲིང་ཐིག་འདས་ཐེས་ཐེགས་པར་གསུང་སྒྲུ་བྱེད། །སྒྲར་གྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་གྱིས་ཀུལ། །ཤུལ་ཟས་སྒྲུས་གང་བ་གཏད་པའི་མཐར། །ཕྱི་མཐའི་  
གནས་དུས་བྱེད་འགྱུར་ལྟོག་གི། །གནས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མིས། །ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་དར་གླིང་རི་བོའི་སྒྲོར། །ཏྲམ་གྱིན་བསྟེན་ཆོ་མཐིང་མཁའི་སྒྲིན་གསེབ་ནས། །སྒྱུན་

བུ་མ་ལ་ལྟར་

|   |   |
|---|---|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡། ༄སགཟིགས་དབང་མཛེས་འཛུམ་འོད་ཟེར་ཅན། ་ཁྱོན་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་སྒྲུལ་བྱེད་པན། ་སྒྲུལ་འདྲེ་མི་སོགས་རྣམས་འགྱུར་མ་ངེས་པའི། ་འགྲོ་བ་མང་པོས་<br/>བདག་ལ་འདུད་པ་སོགས། ་སྒྲུང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ་གང་ཤར་སྒྲུལ་སྒྲོས་བྲལ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེར། ་ཐམས་ཅད་<br/>མ་ཁྱེན་ནམས་ཟབ་གཏེར་ཐོག་མ་ཡི། ་བཀའ་གཏད་ཕུལ་ཆོ་ཇེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། ་རྣམ་པོ་མཐོང་བས་རྒྱེན་བྱས་ཁྱིའོད་དང་། ་ཤི་རོའི་ལས་འབྲེལ་སྒྲུ་ཕྱིར་སྒྲུབ་འགའ། ་ཐོགས་<br/>མེད་ཡིད་ཤེས་ཙམ་དུགས་ལ་བར་ཤར། ་བཟང་པོའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཡི་བག་ཆགས་འགའ། ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟོན་འབྲེལ་དབང་གིས་སད་པ་སྒྲུལ། ་སྒྲུབས་ཤིག་ཉམས་གྲོ་བ་རྒྱེན་གྱིས་ཡུན་རིང་<br/>པོར། ་ཐོག་ལ་འབབ་འདུའི་ནད་གྱིས་མནར་བའི་ཆོ། ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱབས་ཆོ་སྒྲུར་ཏི། ་བདག་འཛིན་ཞེན་ངོར་མི་སྒྲུག་ཁྱོ་ཆུ་པ་དང་། ་འཛིན་མེད་རིག་རྩལ་<br/>ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ། ་འཆི་མེད་བྱ་མེད་འཛོ་སྒྲུག་ངོམ་པ་ནི། ་སྤུ་བའི་ཉམས་དང་བརྒྱུ་འཆོག་གྲུ་སྒྲུ་ཡིས། ་ནམ་འི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མར་ངོ་ཡང་སྒྲུད། ་སྒྲུར་ཡང་ནང་གི་ལུན་པ་</p> |
|---|---|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡། །འདུས་སྒྲལ་ལྟན་འགའ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཆོ། །གུ་བྱ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ། །ས་ལའི་རྣམས་འགྱུར་ཤེས་རབ་གཟུགས་འཛིན་དེའི། །ཁྱུར་ཆོས་ལི་བྱིའི་ཨ་                |
| ༦  | ཡིག་འབར་བ་ཡིས། །བདེ་དང་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱས་ཀྱུབ། །མི་ལམ་འབྱུང་འཛིན་མེད་གཞི་ནུའི་ཆོག་ས། །སྒྲན་པའི་རོ་ལ་མོ་སྒྲུ་སྒྲུའི་འགྱུར་བྱགས་བཅས། །ནམ་མཁའི་   |
| ༧  | ལམ་ལས་འཇའ་ཆོན་སྒྲིན་སྤང་སྟེང་། །མེ་ཏྲོག་ཆར་བེམ་འབེབས་བཞིན་སོན་པ་ཉིད། །ཉེ་བར་སྟེབས་སེའེ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱུར་དེས། །རིན་ཆེན་སོར་གདུབ་ནོར་བུའི་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། ། |
| ༨  | བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ། །བྱིན་པའི་མོད་ལ་ནོར་བུའི་བྱག་སྟེང་ན། །གནས་པས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མའི། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཏྲོག་ཅན་བཟུང་བའི་     |
| ༩  | མོད། །ནམ་མཁའ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཙོ་འབོར་བཅས། །བཞུགས་པས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་སྦྱུང་བ་ཐོབ། །དེན་ས་ལྟ་ལྟན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཆེར། །བསྐྱོར་བ་བཀྱིས་དུས་ཉིན་      |
| ༡༠ | གཙིག་མཆོད་ཁང་གི། །ལྷགས་བྲག་དོང་ནས་ཇོ་བོ་མཇལ་བའི་ཆོ། །སྒྲུ་ཆོད་ཉིས་འགྱུར་ཅམ་དུ་འཕགས་པ་ལ། །ལྷ་བས་མེ་དོམས་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཞལ་གྱིད་གྱིལ་         |

འཁོར་འདྲུམ་ཞིང་བཞད་པ་ལས། སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་གནས་ཁང་ཀུན། ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱས་པའི་མཐར། ལུ་ནི་འི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་བཅས། རང་གི་  
སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། འཛིན་མེད་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་རེ་ཞིག་འདས། སངས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཡུན་རིང་འཛོ། རྒྱལ་རྒྱའི་ནང་དུ་འདུས་པ་སྟོང་ཆོཅམ། ཆོག་ས་  
སྒྲུབ་སྒྲུམ་འི་དྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི། དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ལྷ་རྩམ་མཆོད་སྤྱོད་དུ་མས་བསྟོན་དུས། ལུབ་སྤྱོད་གསལ་ཁའ་ལ་ཐོག་ས་མེད་སོང་བ་  
མ་ཐོང་། འདུས་པས་བྱའོད་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། དབང་བོའི་གཞུང་དུ་འོད་ཆོན་གྱིས་བར་ནས། མེ་ཏོག་ཆར་ཐིམ་འབབ་པ་བསྟོན་མེད་མཐོང་། ཉིར་གཉིས་ལོར་སོན་  
མཆུ་རྒྱའི་བཙེ་ལྷ་ལ། སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཐུག་ས་ཐིག་དབང་བཀྱིས་ཆོ། སྒྲན་པའི་རྒྱ་སྒྲོག་དང་བྱི་བཟང་དང་། འཕུལ་བ་དེར་ཆོག་ས་ཀུན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས། །  
ལོ་དེར་བསམ་ཡས་རྟམ་གྱིན་ལྷུ་ཁང་གི། དབང་ཆེན་སྐྱུ་ཉིད་དེས་སུ་དར་གཅིག་མཐོང་། ཏྲ་སྐད་བཞད་སྒྲུས་སྐྱི་བུར་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་བཟུང་དུ་བདུབ་པ་

|   |   |
|---|---|
| ༥ | ༄༅། །བསྐྱལ། །སྐབས་ཤིག་དེ་ཡི་ཐོག་ཚེ་ལ་ཁོ་རུ། །གདོས་བཅས་མིན་པར་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། །མངོས་འཛུམ་འོད་ཟེར་སྒྲིའིང་གསུང་བགོ་                                   |
| ༥ | བར། །འོན་ཏེ་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་། །སྒྲུང་ཡང་ནག་ལྷའི་བཅུ་ལ་ཞིང་སྒྲིང་གི། །རྒྱ་གྲིལ་བ་གྲུའི་གོས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས། །གཡོ་བས་མ་རྒྱ་སུ་ཁའི་བདེ་ཐབས་   |
| ༥ | བསྐྱལ། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བབྱང་ལག་ཏུ་སོན། །སྐབས་དེར་དུང་ཅན་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མའི། །ཀློང་སུ་ཁས་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས། །འབྱུང་མེད་བདེ་བར་མཆོན་པའི་མེ་           |
| ༥ | ལོང་བ་ཞིན། །གསལ་བས་རང་ལུས་རྩ་ཡི་འཆིང་བྱེད་བགྱོལ། །མེ་ལུག་བྱམས་ལྷའི་བརྒྱུད་ལ་ཤེལ་རིནས། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་རྣམས། །རིག་རྩལ་                   |
| ༥ | འགག་མེད་ལུགས་འབྱུང་རྣམ་རོལ་གྱིས། །སྒྲིལ་དངས་བསྐྱལ་འགྲོར་པན་བདེའི་སྒོ་གཏུག་བྱ། །ཉེར་གསུམ་ལོན་དུ་སྒྲིད་ཤོད་བདེ་ཆེན་ཅེར། །སོང་བའི་ལམ་ཆོག་སྐྱུ་གསུམ་སུ་ཞིང་ |
| ༥ | སྒྲིང་མ། །མོན་མེའི་ཆས་ཀྱིས་ཀུན་མ་བྱེན་ལྷུ་མ་ཡི། །སྐྱོའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བཅོས། །བསྐྱལ་པའི་དོན་བཞིན་བསྐྱུ་བན་འགལ་རྒྱུན་གོགས། །གཞན་དུ་འབྱུང་ |

ལྷན་སྐྱེས་པ་གསལ་བོ་རུ།

ནས་སྐྱེས་པ་གསལ་བོ་རུ། །གསོལ་བའི་གནས་ཚུལ་རིང་མིན་དུས་ཉིད་དུ། །གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་འཛིན། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་སྒྲུབ་བཀྲིས་པའི་  
སྐབས། །རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །འཛུམ་ཞིང་བཞད་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུང་བགས་ལ་བར་མཐོང་། །སྒྲོན་ཟླའི་ཉེར་  
གཅིག་གྲུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེར། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །འཇམ་དཔལ་བྱོ་བོའི་ཆོས་བཀའ་དང་པོ་རུ། །ཕུལ་ཆོ་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་དང་། །དབང་  
གི་རུབ་མོ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་རྩེར། །ཞྱོན་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཆོགས་དང་། །བྱུང་པར་བེ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ལས་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱུར་  
བཅས། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་རེལ་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་དགའ་ཆེན་རོས་བརྩེན་ཅིང་། །འཆིབ་དག་རྟེགས་པས་དམ་ཅོས་འདུད་པ་སོགས། །ངོ་མཆོར་སྒྲུང་  
ཆམ་ལམ་རྒྱུ་མཆོར་གསལ། །ཕྱིར་འཁོར་གྲུབ་གནས་མེ་རྟོག་ཆོལ་ནང་དུ། །བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲུང་ཅི་འབྱུང་པའི་མགྱིན་སྟན་ལས། །ལུང་སྟོན་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོན་པའི་བྱུང་བ་

འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་བར་མཐོང་།



༥  
༥  
ཐུ  
ཐུ  
ཐུ

༡༡། རྣམས། །འཕྱར་ལྗོང་བསོད་ནམས་སྟེ་མའི་མགོན་དུ་བྱགས། །རང་ལོ་ཉིར་བཞིན་ཞི་བ་དཔོན་འོན་ང་། །བསམ་གཏན་བདུད་ཅི་འི་བདེ་བ་བསྟེན་པའི་ཚོ། །མཚོ་  
སྟེ་ས་དོ་ཆེ་ཡིད་བབ་པ་ཞོན་ཅུ་འི་ཚུ་ལ། །ལེགས་བྱིས་མཛེས་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྟེན་པ་ཅན། །མཁའ་ལ་ཡུད་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ནང་དུ་འབྱུང་འགྱུར་  
གཟུགས། །ཁགས་ལ་པོར་ཤར་བའི་གནས་ལུགས་སྤྱི་དུས་སུ། །མངོན་སུམ་གྱུ་བ་ཚངས་པའི་རི་མོ་བཞིན། །སྟོན་དུས་ལྷ་ལྷན་གྱུ་འཛིན་རི་བོའི་སྟོར། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་  
འདྲེན་སྒྲུ་མའི་དུང་། །དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཚུ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི། །དབང་ལུང་མནང་ག་བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་ལས། །སྟིང་ཐིག་སྟོས་བཅས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་སྟེང་གི་མཁའ་ལ། །འོད་ལཱ་འི་  
གྱུར་བྱིས་ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །རང་ག་དངས་དོ་ཆེ་འི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པ། །བྱང་བཚང་ཞིག་ལྷ་བྱུར་སྒྲུང་བ་ལ། །སེམས་འདྲེས་བདེ་དང་སྟོང་པ་རོ་གཅིག་པའི། །མི་རྟོག་  
ཉིང་འཛིན་ང་དུ་འབྱུངས་པ་དག །གཞན་རྟེན་བདེ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་སད་པ་ལས། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་གྱིས་ཞག་ཞག་འཛོལ་རྒྱུར། །སྐབས་དེར་ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མཁའ་བས་འབམ་

[illegible]

|   |     |   |
|---|-----|---|
| ༥ | ༡༡། | ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཁུ་བ་ལས། ལྷིང་གར་ཐིམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་བརྟན། འདྲེ་མཚན་མེད་འབྲུལ་རྟོག་ཁང་བཟང་ནང་། མངའ་བདག་སྒྲུ་མ་རལ་པའི་                          |
| ༥ |     | ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚུངས་མེད་གཟིམ་དངས་རྒྱས་པས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་མཛད་པ་མིས། འདྲེ་ལྷོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ལམ། འབྲོག་          |
| ༥ |     | དགོན་མུང་མ་ཐང་གི་ཞག་མལ་དུ། དུག་ལཱ་འི་རང་མདངས་རྟོག་ཆོག་སྐུ་ཐུག་འཛིན་གདོན། མི་བཟང་ཆོའ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། འཛིག་ས་ཟིལ་སྒྲུང་ཆ་རིག་པའི་རང་རྩལ་  |
| ༥ |     | དུ། རྟོག་ས་ནས་རུང་བཟང་མནལ་བའི་མི་ལམ་དུ། སྒྲུག་ནག་མཁའ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་པའི་གཟིམ་དངས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མི་ཐོད་གྲོད་ཁྲག་གིས། གང་བ་གསོལ་ཞིང་ན་རའི་    |
| ༥ |     | ཁྱིའ་འཁོད་པས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་གཅོད་གདམས་པའི་གནད་གསང་བ་སྟན། སང་ནས་དེ་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། བར་གཅོད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་                       |
| ༥ |     | ཐོབ། སྤྱུ་འཛིན་གནས་སུ་འཛིག་རྟོན་དབང་ཕུག་གི། དག་སྒྲུང་ཟབ་དོན་གདམས་པ་རྒྱུ་ཅན་མས། དབང་ལུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལ་བཞུགས། སྤྱུལ་ཆོད་དངས་ཤེལ་ལྷ་བུའི་ཁང་ |

[illegible]

|       |                                  |   |
|-------|----------------------------------|---|
| ཨ     | ༄༅།                              | སོགས། ལས་སྒྲུབ་དུ་མའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་སུ་མ་དུ། གྲུབ་པའི་དོ་མཚར་ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། བྱུང་པར་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ཕན་དང་               |
| རྒྱུ་ | བདེའི།                           | ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མའི་སྒྲུབ་དོར་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་འགས། གསལ་པོར་བསྟན་པ་མངོན་སུ་མ་བཞིན་དུ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ |
| ལྷོ།  | གྲུབ་ཆེན་ཀ་ལྷ།                   | གཟིམ་དངས་མཚུངས་མེད་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ཆས། བཅུ་ཐབས་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ། མངོན་སུ་མ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅིག་གསལ་བར་             |
|       | མཐོང་།                           | ཡང་རྫོང་གནས་སུ་ཆོག་ས་མཆོད་བགྱིས་པའི་རུབ། སྤངས་ཤེས་བཅུགས་འདུའི་མཐོན་མཐིང་དོ་ཡི་ཐུག། བཀོད་ལེགས་སྒོ་དང་ཐེམས་སྐྱས་རིམ་པ་ཅན། དེ་ནང་      |
|       | གཞུབས་ཆེན་སྒྲགས་ཆས་བཅིང་པའི་སྒྲ། | རྒྱ་བན་གཞིན་རུ་མཛེས་མའི་འཁོར་དང་བཅས། བཞུགས་པས་འབྱུང་འགྱུར་འགའ་ཡི་ཡུང་བསྟན་དང་། བྱུང་པར་ཐུག་པའི་དོས་ཡང་                              |
| རྒྱུ་ | མཐིང་ཞུན་ལྷར།                    | སྤངས་པར་ཟབ་དོན་ཡི་གའི་འབྲེང་བའི་ཆོགས། གསེར་མདོག་སྒྲུང་བ་བཀྲ་གསལ་པས་དེ་ཡི་དོན། བཀྲོ་ལན་ཞིབ་མོར་གསུང་སྟུང་བྱེད་པ་མིས། ལང་ཆོ་བདེ་      |

ཆེན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆའི་ཕྱུག་། ཟུང་དོན་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་གོ་སྒྲུབ་བཟུང་། བྱུང་འཛིན་གནས་སྤྱད་ཀོར་བདག་ཆོའ་ཕྱུག་རྣམས་། ཁྱིའ་འཛིན་མཐུ་ཡིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་  
 དང་། ཟུང་སྤྱད་ལྷ་པ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་མོ་སོགས་། བསྟན་སྒྲུང་དུ་མས་བཏུང་ཅིང་དམ་ཆོག་ཞོས་། མའོངས་འབྱུང་འབྱུར་དུ་མའི་རྣམ་པ་རྣམས་། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་ཆེ་ལམ་འབྱུག་  
 སྒྲུང་གྲུང་། ཇི་བཞིན་འཆུགས་མེད་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ནི། ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་གསལ་གནས་སྤྱུང་པ་ཉིད། ཁྱོད་ཆོ་བའ་ཡངས་བར་ཁང་བཀོད་པ་ནི། མའོན་སྤུམ་བཞིན་ལས་  
 ཡངས་ཤིང་ཆེར་འཕགས་པར། བཀོད་ལེགས་ཁྱིལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། ཀྱུན་སྒྲུངས་བསོད་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་པའི་འཁོར་། འིག་འཛིན་རྣལ་འབྱུར་དུ་མས་བསྐྱོར་  
 བའི་དབུས་། ཁྱིམ་ལས་དེ་མེ་ཕུར་པའི་དྲིལ་འཁོར་ནི། ཁྱོད་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་མའོན་སྤུམ་བཞིན་། ཁྱིམ་སྒྲིབ་མེད་གསལ་ལ་བར་དབང་བསྐྱུར་ནིང་། ལྷགས་དང་ཕྱུག་  
 རྒྱལ་གྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་གཏད་ནས་། ཐམས་ཅད་མཐིང་ལུན་ལྷ་བྱུང་འི་ཐིག་ལེར་ལྷ། ཁྱོད་ཉིད་བདག་ཐིམ་བདག་གྲུང་ནམ་མཁའ་ལྷར། ཁྱོས་བྲལ་སྤོང་ཉིད་དྲིངས་སྤྱེ་ཞིག་

|      |   |     |
|------|---|-----|
| ༥    | ༡༡། །འདས། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་དང་། །བི་མ་བེ་རོ་ལ་སོགས་དམ་པ་འགས། །བྱིན་བརྒྱབས་གདམས་པའི་གནད་དང་ལུང་བསྟན་                               |     |
| ༥    | སོགས། །མཛད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མྱིས། །ཀུན་མ་བྱེན་བླ་མར་འཛོམས་བྱེད་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཆོ་དབང་ཕུལ་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བཅས། །མེ་ལོང་          |     |
| ལྷན་ | གཟུགས་བཞིན་གསལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དོམ་ཆར་མཆན་མ་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཟིགས། །ཀུན་དགའི་ལོ་ཡི་རྩ་སྟོད་ཉི་ཤུའི་ལུག། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཟིང་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་     |     |
| ལྷན་ | ནས། །ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའི་ལམ་ཡངས་སོང་བ་ལས། །རིན་ཆེན་རིད་བང་དཀྱིབས་ལེགས་བཞུན་སྟུག། །སྟོན་ཤིང་ནགས་ཆེ་ལ་མེ་ཏོག་རྩུ་མ་ཆོ་ཡིས། །རྣམ་པར་བསྐྱོར་བའི་ཁང་      | 193 |
| ལྷན་ | བཟང་བཀོད་ལེགས་ན། །གཞོད་སྟོན་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དོམ་ཆར་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱབ་མཐོང་ནས། །སྒྲར་ཡང་ཤར་སྟོགས་མཁའ་ལ་སོང་བའི་སྒྲུས། །ཁོར་              |     |
| ལྷན་ | ཡུག་བྱོན་ཀུན་གཡོ་བ་སྐྱམ་བྱེད་པའི། །སྟེན་གྱིས་ས་གནིའི་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་པས། །བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ལུར་བྱེད་པ་མྱིས། །གྲུང་ཐང་མཁའ་དུ་ཤར་སྟོགས་ནམ་མཁའི་ |     |

[illegible]



|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༄༅། མེད་སྐྱབ་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཡུད་ཅིག་ཤར། །འདུམ་པོར་མེས་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་གི་རྒྱལ། །ལྷ་པར་གྲུར་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བྱས་པའི་ཁུབ། །རྫི་རྫི་བཅུ་མེ་མི་མེ་འི་             |
| ༦  | ནམ་པ་ཡིས། །མཁའ་སྒྲུང་གནས་སུ་བདེ་བར་བྱིད་པ་མཐོང་། །ཐར་གླིང་གནས་སུ་སྤྲིན་པོ་འེམ་གོ་ཁྱེད་པུར། །ཁོར་ཡུག་རི་དོགས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །ནམ་མང་                |
| ༧  | མཆོད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྒྲིན་གཏིབས་ཤིང་། །སྒྲིན་པའི་སྒྲུང་བྱངས་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་བ་དང་། །སྒྲིན་ཅིག་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །དབུས་ན་འཇའ་ཆོན་གྲུར་བྱིམ་       |
| ༨  | འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བྱིན་བསྐྱབས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་མིས། །སྒྲུང་ཡང་གྲུའཛིན་རི་བོར་སྤྲིན་པོ་འེམ་འི་། །རྒྱལ་ |
| ༩  | ཁྱེད་སྒྲུང་ལ་མ་མགོན་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སྒྲིན་ནམས་འཆང་འདུའི་ཚུལ་དང་སྒྲུང་དོར་གྱི། །ལུང་བསྟན་དུ་མ་གསལ་པོར་གསུང་བ་མིས། །མེ་འབྲུག་མཆོད་ཀྱིས་གསུམ་ལ་དེ་ཉིད་           |
| ༡༠ | དུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཛོལ་བཅིང་ལང་ཆོལ་ས། །གནས་མལ་གཞི་འཛིན་དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །བཅོས་པའི་ནམ་གྲངས་དུ་མ་གསལ་པོར་བསྟན། །ས་གཟུང་དུས་སུ་དཔལ་                   |

ཆེན་ཀུན་པའི། །གསལ་སྒྲུང་རེག་མཐོང་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་། །ཡིད་ཤེས་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་མི་སྟེང་ལས། །སྒྲོན་སོང་དྲོ་ཡི་རི་མོ་བཞིན་དུ་བཅན། །ཟངས་རིར་ནག་ཆུའི་  
 ཆོས་བརྒྱུའི་མཆོད་པའི་སྟོང་། །མདུན་མཁའ་ཕྱོད་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ། །གསལ་བར་མཐོང་ཆོ་བཟོད་མེད་མོས་གུས་གྱིས། །རྩལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཉིད་རིག་པའི་དོ་བོར་འདྲེས། །སྤྱིར་ལམ་  
 བསམ་ཡས་མཐོང་ཆོ་སྒྲོན་དུས་གྱི། །གནས་དུས་གྲོགས་འཁོར་སྒྲིང་རྩལ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་འབྱུང་འཕའོལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །བཟང་པོའི་བག་ཆགས་དག་བཟོད་དུ་  
 སད། །སྐྱབས་ཤིག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་གྲུའི་སྐྱབས། །སྤྱང་མའི་གནས་ཁང་དམ་ཅན་རང་ཉིད་གྱིས། །ས་འདིར་འོས་ཞེས་བདག་གིར་མཛད་པའི་རྩལ། །མི་ལམ་འབྲུལ་  
 དོར་ཤིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་། །འཕྲིན་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིན་ལས་ལ། །འཕྲུག་འདོད་གཤུང་ལུགས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རུབ། །མངའ་བདག་སྤྲུལ་རལ་པའི་ཅོད་པན་  
 ཅན། །དགྲེས་འཕྲུལ་གཟི་བུ་མཛིན་འབར་བའི་ཕུག་གཉིས་ན། །ཟབ་ཆོས་སྟོགས་བམ་བཟུང་བས་ལུང་བསྟན་གྱི། །བདེ་སྦྱོར་མཛད་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་པ་བཞིའི། །ཐུགས་གྱིད་པལ་

|                                  |   |            |
|----------------------------------|---|------------|
| <p>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡༡།           ཁེའདྲིཞེས་བྱིན་བསྐྱབས་མཐར།   ཁོད་ལུ་རྩེ་ཡིག་གཟུགས་གྱིས་ཐིམ་པ་མིས།   ཁོའབྱུག་ཁྱུམས་སྒྲིའི་ཉིར་ལྟར་རྩེ་རྩེ་རྩེ།   ཁགྲོ་བར་ལུགས་ཆེ་སྒྱུ་ལྟ་<br/> འཕྱོ་ཡིས།   ཁཞིན་བཟང་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པས་གུས་བརྟུང་ཅིང་།   ཁམྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གཉིར་དུ་སྒྲུངས།   ཆོས་ཟམ་གནས་སུ་ཞིང་སྒྲོང་དཔའ་བོ་ཡིས།   ཉིར་བསུས་<br/> མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པར་བས་སྒྲུངས་ཤིང་།   ལྷན་སྒྲེས་ཁྲ་གིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུད།   ཆ་ཁམས་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་ངོ་མཆར་མཐོང་།   གཅིག་ཅར་གནས་སུ་སྒྲེབས་སྒྲུབས་ཁབ་<br/> ཡིས།   ཁམ་གྱི་རྒྱན་བཅད་པལ་ཆེར་བྱིར་ལོག་ཆོ།   གཞོད་སྒྲིན་དཔའ་བོས་གོགས་མེད་བགྲོད་འགྱུར་ཞེས།   ལྷང་བསྒྲན་ལམ་སྒྲུབ་མཆོན་བཞིན་བདེ་བར་འཁོར།   གནས་ཆེན་<br/> སོས་རྩོགས་མཆོད་བགྱིས་པའི་ཆོ།   ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དམ་ཅན་འདུས་པའི་བྱིན།   དེར་ཆོགས་སྒྲུབ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་ལུགས་པ་དང་།   དཔའ་བོའི་བཅད་སྒྲུད་སྒྲུགས་སྒྲུ་འབོད་པ་ཐོས།   དེ་<br/> ཆོད་བང་བོའི་གཞུང་སྒྲིམ་བཀྲའི་གུར།   ཁོར་ཡུག་པ་མཐར་བུས་པའི་སྒྲིན་རུམ་ནས།   ཁོ་ཉོག་ཆར་ཐིམ་འབབས་དང་ལྷན་ཅིག་པར།   བསྒྲུང་ཞིམ་དང་པས་གུན་ཡིད་ཆོམ་པ་</p> | <p>195</p> |
|----------------------------------|---|------------|

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཐོབ། རྒྱུད་པར་ངོ་མཚར་བཀོད་ལེགས་ཁང་བཟང་ནང་། །པད་འབྱུང་བིམ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལྷན་པས། །བཅུ་ལྔ་ལོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་  
དུས་གནད་སྟུལ། །སྟག་ཚང་གནས་སུ་དུར་བྲོད་བཀོད་པའི་དབུས། །མཚོ་གསལ་མཁའ་འགྲོས་གྲུབ་ཆེན་ཉེར་ལྷ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བམ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཚོད་བྱས་ཤིང་། །  
བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོམ་ཚན་མིས། །སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་ལྷའི་ཉལ་གནས་ལྷགས་བྲག་ །གསང་བའི་ལུག་ནས་ཟབ་གཏེར་སྟུན་དངས་པའི། །ངོ་མཚར་རྟགས་དང་  
མཚན་མ་བཟང་པོའི་ཚུལ། །མངོན་གྱུར་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ངོ་མཚར་ཐོབ། །དམར་སེར་དཔོ་རྒྱར་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེར། །ཆོ་ལྷ་བསྟེན་ཆོ་འཆི་མེད་ནིང་ཁམས་སུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ཡི་ཆོ་བཅུད་དངོས་གྲུབ་དབྱིད། །བསྐྱེད་པར་རང་སྤྱལ་ཐིམ་ཞིན་སྟོད་པའི་ཚུལ། །སྤྱར་ཡང་ལུན་མཐོང་སྟོན་མེད་སྤྱང་བ་དང་། །ཅཅེའི་སྤྱ་ཡིས་མཚོན་མཐར་ལུབ་ཕྱོགས་སུ། །  
ཀིས་འབྲེགས་ལ་བསྟེན་ནས་སོང་བའི་མཐར། །མི་བཟང་དུར་བྲོད་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ནིང་། །འཛིགས་རུང་བཀོད་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པར། །རྣམ་མདུད་ཀྱི་ཕྱེ་བའི་དོར་ན། །བྲག་འབྱུང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

|                            |  |            |
|----------------------------|--|------------|
| <p>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥</p> | <p>༡། །དཔའ་བོར་སྒྲུམས་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་མཐར། །དབྱིངས་སྤྱུག་རེ་ག་བྱའི་ཅེ་དགའ་ག་ཏུ་མ་མེ་འི་མེས། །སྒྲུབ་བདུད་<br/> ཅིར་དུངས་པ་དགའ་བཞི་འི་འགྲོས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་པའི། །བདེ་བའི་གསལ་སྤྲང་མེ་ལོང་ག་ཟུགས་བཞིན་ཤར། །དེ་ཆོ་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་མཛེས་སྤྱུག་<br/> ག་ཟུགས། །ཐག་མེད་བདུད་ཅི་སྟོབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས་བདེ་ཐབས་ལུང་བསྟན་མཛེད་བཞིན་པར། །ཁུབ་སྤྱོགས་མཁའ་ལ་ཇེ་མཐོར་ག་ཤེགས་པ་སྒྲུམ། །སྒྲུར་<br/> ཡང་གྲུབ་མཆོག་དཔའ་བོའི་སྤྱུང་སྤུལ་གར། །གཞན་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་ཐབས་དང་། །བཞད་སྒྲུས་གཉིད་ལས་སད་ཆོ་བདེ་ཆེན་གྱིས། །ལུས་སེམས་འཆོ་བཞག་འགར་<br/> ཅོལ་མེད་བྱུང་། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉི་འུམས་སྒྲནས་བརྩམས་ཏེ། །བདེ་བའི་དབྱིད་འཛིག་ལ་པའི་ཕོ་ཉི། །གཞན་དུར་བ་དགའི་བདུད་ཅི་སྤྱིན་བྱེད་གང་། །སྒྲུབ་ཞིན་ལང་ཆོ་གསར་པའི་<br/> རྣམ་འགྱུར་ཙན། །འདབ་བརྒྱུ་ཆོད་པ་སྤྲང་ཅི་འི་ཐེལ་མངར་རོ། །ཀུམ་དག་ཉེན་དང་འགྲོགས་ཆོ་སྤྱུབ་འི་མེས། །རྣམ་རྟོག་ཆོང་ཆོང་བྱུང་ཤིང་ཀུན་བསྟེན་གསལ་ནས། །འཇིགས་མེད་ཡེ་</p> | <p>196</p> |
|----------------------------|--|------------|

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་། གང་ཆོད་མེད་ཤེས་ལྟར་དང་ས་པའི་སེམས་། སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་གིས་ཅིར་ཡང་འཆར་བྱེད་པའི། རྣམ་འགྱུར་འདུ་བྱེད་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཡང་། རང་  
རིག་བདེ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་འོ་བོར་གྱོལ། དེ་ཆོན་མཁའ་ཁའ་གང་བའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་མ་རྣམས་དགུས་དགུར་རོལ་པའི་སྒྲིན། འོ་མཆར་མཁའ་བྱུང་བདུད་ཚིའི་ཆར་  
འབེབས་པ། གནས་ལུགས་ཡིད་མཆོར་རོག་ཅིག་གྱུར་པ་བཞིན། སྐྱབས་ཤིག་གཏི་མུག་གཏུག་པའི་ནད་གཏོན་གྱི། རྣམ་འགྱུར་ཆོར་བའི་མེ་ལོང་ནང་ཤར་ཆོ། བད་གཏོན་ཡེ་  
ནས་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བའི། གནས་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཉོག་ས་པ་རིག་པའི་རྩལ། རིག་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིས། བསྐྱེད་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཞུགས་ཆོ། མགོ་  
ལྷའི་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱུ་། ཅུང་ཟད་གྱིང་ཉམས་སྤྱུ་གཅོམ་སྤྱུ་ས་དཔྱེ། མདུན་མཁའ་མི་བཟད་དུ་སྒྲིན་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་བཅུད་ཁྲོས་པའི་  
གཟུགས། སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གཟིམ་དང་ས་ཅན། མཐོང་བའི་མོད་ལ་དང་ས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་སྤྲུལ། དེ་ལས་ས་དཔྱེ་སྤྲུལ་བཅུད་སྤྲུལ་བཅས་པས། བྱུང་གིས་འདུས་

བུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་

|                       |   |     |
|-----------------------|---|-----|
| ག<br>ག<br>ག<br>ག<br>ག | <p>         ལྟོ། བསྐྱེད་ལ་ཐོས་པ་ལྟར། ལྟར་ཆོ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཉམས་གསལ་ལ། འཛིན་རྟོག་བྱལ་བའི་དང་དུ་རེ་ཞིག་འདས། དེ་ཆོ་མི་ལམ་སྤང་ཆར་གདུག་<br/>         པའི་གདོན། ལྟོ་འགྲོ་འགྲུག་ས་གྱིས་ལུས་ལས་ཐོན་མི་སེམས་པས། བསྐྱེད་པར་བདེ་བའི་ཆོས་གསལ་གྱིས་ལྟོ་ལ་འོ་ལས། རྒྱལ་བ་གཟུང་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཞིན། དོན་གྲུབ་མཆོ་<br/>         རྒྱུ་དམ་འབྲེས་དྲི་རྒྱུ་མཆོད། བྲག་ས་ལྟན་ཞིག་གིས་དན་སྒྲོལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ། མཛོན་སུམ་བཞིན་མཐོང་སྒྲོལ་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱུ་ལ། བྲམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་བའི་གྲིས་<br/>         མཐོན། རིང་མིན་ཆོན་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཡིས། བྱད་མའི་མགོ་བོ་མ་གྱིན་པ་ནས་བཅད་པ། བྲག་འཛིན་བཞིན་པར་མཐོན་དུ་བོར་བ་མཐོང་། མི་རིང་དུས་ན་དེ་རྟགས་མཛོན་<br/>         དུ་གྱུར། ལྟོ་ལ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་ཆོད་ཅན་གྱི་ཆོས་གསལ་ལ། ཡེ་ལ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་ཆོད་ཅན་གྱིས་ཆོ་ཡེ་ཤེས་བྱིན། རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས་གནས་དུས་འཕོར་སྒྲོལ་གྱི། ལས་སྒྲོན་འབྲེལ་བའི་<br/>         རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་། དྲག་པོ་རྒྱུ་སྒྲོལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལ། བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གནས་རྒྱུ་ལ། མི་ལམ་འབྲེལ་པོར་གདུག་པོར་གསལ་བ་ལ། རི་བཞིན་       </p> | 197 |
|-----------------------|---|-----|

|                              |  |                                     |
|------------------------------|--|-------------------------------------|
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | <p>           གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད། །དེ་ཆོག་སལ་སྒྲུང་འགའ་ཡི་རྣམས་འགྱུར་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་རྟགས་རྣམས་རིང་མིན་དུས་ཉིད་དུ། །ལོ་རྒྱུ་འི་དེས་པ་ཇི་བཞིན་འཕྱུག་མེད་<br/>           དུ། །མཛོལ་སྒྲུང་གྱུར་པའི་གནས་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ། །གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་གང་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གོ་མ་པའི་འདེགས་འཛིག་བཀོད་པ་ལས། །ཉེར་བརྒྱད་ཤ་འཁྱུག་སྒྲུག་སྒྲོར་<br/>           སྒྲེབས་པའི་རུབ། །དོམ་ཆར་དགོ་བའི་མི་ལྷས་གསལ་པོར་ཤར། །ནང་པར་གནས་གྱི་ལྷེ་བ་དཔལ་ཆེན་པོའི། །གཟུགས་བརྒྱན་གོར་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བནས། །ཨོ་རྒྱལ་མུགས་<br/>           བརྒྱད་བདེ་བཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི། །ཟབ་གཏེར་སྒྲལ་ལྷན་ཆོག་སལ་པའི་དབྱུགས་སུ་བཏོན། །འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བགྱིས་པའི་ཆོ། །སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བྲེས་པ་<br/>           ལས། །རྣམ་བཤའི་མེ་ཏོག་ཆར་སོགས་དོམ་ཆར་གྱི། །མཆོན་མས་སྒྲལ་ལྷན་ཡིད་གྱིང་ལ་གསོ་བསྒྲུབས། །སློང་ནན་གཤེད་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །གར་དབང་མུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་<br/>           བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དུས་གསུམ་ལས་འབྲེལ་འབྱུང་འགྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །རྒྱུད་པར་ཅོག་མནང་ལྷོ་ཤུལ་ཡི་ཤུ་ཅེ་འི། །འགལ་རྒྱུན་གཞན་དུ་         </p> | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br>197 |
|------------------------------|--|-------------------------------------|



|  |   |            |
|--|---|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༥། ༄། །བསྐྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ཐབས་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ལས། །རེ་ཞིག་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་དོན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིད་པའི་གཙང་རོང་ཉམ་<br/> འའི་གཡང་ས་ལས། །ཞིབ་འོག་གོང་དུ་དག་འམས་བདེར་དྲངས་ཆོ། །དོམ་ཆར་བཀོད་པའི་ཞིབ་ཐམས་འཆི་མེད་གྱི། །གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་དབུས། །པད་འབྱུང་<br/> སྐྱུའཕུལ་དེ་ཐེའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །སྤྱང་སྤྱིད་དུ་གྱིལ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་ཡོངས་དྲངས་པར། །དབང་བསྐྱུར་ཐུགས་རྗེས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་<br/> སྤྱོད་བ་བསྐྱུལ། །སྤྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་འཆི་མེད་གྱི། །བདུད་རྩིའི་ཤིང་འབྲས་བཅུད་གྱི་ཐིགས་པའི་ཚུལ། །བཅུག་སུམ་གྲངས་དང་བདུན་དུ་སྐུལ་བ་ཡིས། །རང་ལུས་<br/> མཚུངས་མེད་གཟིམ་དངས་རྒྱས་པ་མིས། །སྐྱབས་ཤིག་འགག་མེད་ཉམས་གྱི་རྩལ་སྤྱང་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པའི་གསལ་སྤྱང་<br/> བརྟན་པོའི་མཐར། །བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱི་སྤྱང་བས་རེ་ཞིག་འདས། །རྒྱ་སྟོང་ཅན་གྱི་མར་དེའི་ཆོས་བཅུའི་བྱུག། །རྒྱ་གི་འམ་སྐྱས་མཆོན་པར་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་</p> | <p>198</p> |
|--|---|------------|



[illegible]

|                                  |  |                       |
|----------------------------------|--|-----------------------|
| ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་<br>ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ | <p>           གསུང་བགྱོའོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་འི་ཚུ་ལ། །མཐོང་བས་བཟོད་མེད་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །སྒྲོག་གྱུར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་སྟེད་པ། །ཤེས་ཉམས་སྤང་ཆར་གནམ་ས་གཡོ་བ་<br/>           ཚམ། །མཐོང་བཇི་བཞིན་བཇོད་པ་བྱི་དུས་སུ། །སྒྲིམ་པོའི་སྒྲོ་ཅན་བདེན་པའི་བྱངས་སུ་འཛིན། །དབྱུག་རྒྱའི་བཙེ་བ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་མོས་པའི་མཐུ། །རྒྱ་རྒྱེན་ཏེན་འབྲེལ་ལུན་སུམ་<br/>           ཚོགས་པ་ལས། །ཡིད་ཤེས་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས། །དག་གི་བཇོད་པས་དོན་དང་ལུན་པ་གྲུབ། །སྒྲིན་དུག་ཅན་གྱི་བཅུ་བཞིར་བདེ་འབྱུང་ལྟས། །དམར་འོད་ཆགས་པའི་<br/>           བཞིན་བཟང་སྒྲེས་བུ་ཡི། །རྣམ་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོག་བཅུད་རིན་ཆེན་གྱི། །སྒྲོམ་བུའི་རྣམ་པར་གཏད་པའི་དག་མཚན་མཐོང་། །བཙེ་བ་རྒྱུད་སྒྲོག་གཏད་དག་བའི་མཚན་བཟང་<br/>           གི་ཏེན་འབྲེལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་བརྒྱུལ། །ལོག་སྒྲོམ་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་ན། །བོད་འབངས་ཕན་བདེའི་སྤང་བས་འགོངས་པར་ཤར། །རྒྱལ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་དུས་<br/>           རྒྱ་གོ་ནི། །ཟབ་ལམ་པོ་ཉི་ཤོག་ས་སུ་དམ་བཅས་པ། །བགྲང་བུའི་ཉི་ཤུ་ཇི་བཞིན་གཏན་ཕེབས་པའི། །ངོ་མཚར་མཚན་མའི་སྒྱུ་རིངས་དང་པོར་མཐོང་། །བྲག་སྒྲུག་སྒྲོམ་རྒྱའི་         </p> | ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་<br>199 |
|----------------------------------|--|-----------------------|

|                                   |   |     |
|-----------------------------------|---|-----|
| ག<br>ལྷོ་<br>ལྷོ་<br>ལྷོ་<br>ལྷོ་ | <p>           ལྷོ། །གསུམ་ལ་ཤངས་གྱི་ཕུར། །གངས་དཀར་མ་སོགས་ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདུད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཉམས་སྤང་ཆེས་གསལ་ཞིང་། །ཕྱི་ལྟར་<br/>           ཆར་རྒྱུང་འཁྱུང་འཁོར་མཆོར་བ་མཐོང་། །བཅོ་བརྒྱད་ཆེས་ལ་སྤྲུམ་པ་སྤྲུམ་པ་བདུ། །དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཅན་མཛུལ་བན། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྤྲུལ་<br/>           ཞིང་། །ཆོག་གསལ་མཆོད་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་ཉེར་ཞུགས་ཆོ། །སྤྱོད་དུས་དགོ་བོའི་བག་ཆགས་སད་འདྲ་བའི། །གསལ་སྤང་རྣམ་འགྱུར་འལ་འོལ་སྤྱོད་གསལ་པས། །ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་<br/>           ཀུན་རྟོག་གར་གྱིས་བྲེལ། །བཟང་བོའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཅོམ་ཡིན་དུ་རེ། <small>འདིའི་ཐོག་མ་སྤྱར་རྒྱུ་ཅོམ་སྤྱོད་ཤིང་ཡོད་འདིའི་གྲོ་བ་ཞིན་སྤྲུམ་དང་དུས་སྤྱི་ག། །འདི་དུས་ཆུ་མག་ཡིན། མཆོན། དེ་ནས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀླ་གི་མ། །མཁའ་</small><br/>           རྒྱལ་ཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ཆུ་སྤྱོད་དུ། །འཆར་བའི་རྣམ་རོལ་པ་མཐའ་མི་སྤྱོད་སུ་པའི། །ངོ་མཆོར་སྤྱོད་ལམ་འབྲེལ་བའི་མཆོམས་སྤྱོད་ལས། །འཁོར་སྤྱོད་མཛུལ་བཤེས་མཐུན་པའི་རྒྱེན་<br/>           གང་དུ། །འབབ་པ་དེ་དང་དེར་འཆར་རུས་འབྱོན་སོགས། །སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་བ་དུ་མའི་རྒྱེས་གར་ནི། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་གྲུ་ཏ་ཏུ་རེ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་པོ་ཉར་ཡོངས་གྲུབ་         </p> | 200 |
|-----------------------------------|---|-----|



|                               |  |            |
|-------------------------------|--|------------|
| <p>༥<br/>ཀྲ<br/>ཀླ<br/>ཀྴ</p> | <p>༡༡།             འཇུམ་ལང་ཚོ་རྒྱལ་པའི་འགྱུར་བ་གཙན།     རིགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་འགྱུར་སྒྲུ་ཚོགས་པའི།     འཁོར་གཡོག་དུ་མའི་དབུས་ན་དགེས་རོལ་ཞིང་།     སྤྱགར་<br/>                       རོལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲན་སྒྲོག་པའི།     རྣམས་འགྱུར་སྒྲུ་ཚོགས་འཆར་སྒྲོ་འགག་མེད་གྱི།     གསལ་སྤྱང་དང་ལ་སེམས་འདྲེས་རྟོག་མེད་དུ།     ཆམ་གྱིས་སོང་སྒྲམ་བ་གྱིད་མཐར་འཁོར་<br/>                       ཚོགས་རྣམས།     གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གཅི་མི་ཉིད་ལ་ཐིམ།     དེ་ཉིད་དགའ་བའི་རོལ་མོས་འབྲིལ་བ་ལས།     སྒྲོམས་པར་ལུགས་ཚེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས།     ཞོ་ལ་ངར་བ་<br/>                       གསལ་རིག་རྗེན་ནེབ།     མཁའ་བྱུང་སྒྲོས་བྲལ་རིག་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས།     སྤྱར་ཡང་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པའི་ལུས་གྱི་རྩར།     ཐིག་ལེ་གསལ་མཁྱིག་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་རྩྭ་ལ།     ལྷ་སྤྱུ་ཡིག་<br/>                       འགྱུ་ལ་སོགས་སྟོང་ག་བྲུགས་གྱི།     རྣམ་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་ག་བྲུགས་བཞིན་གསལ།     དེ་ནས་ཤེས་རབ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ནི།     དཀར་གསལ་ལ་བློ་ཡིག་དམར་པོས་མ་ཚན་པར་ལུ།     དེ་ཡང་<br/>                       ཡུད་གྱིས་བདག་ལ་ཐིམ་སྒྲམ་ཞིང་།     སྟོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲངས་པའི་མཐར།     གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བདེ་དང་སྟོང་པའི་ཉམས།     ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་</p> | <p>201</p> |
|-------------------------------|--|------------|

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

མཐར་། ཁ་ད་ཇེས་ཉིད་ནས་ཞག་འགའི་བར་དག་ཏུ། བདེ་བའི་ཉམས་སྤང་རྩོལ་མེད་འཆར་བ་བྱུང་། སྐྱལ་བཟང་དཔག་བསམ་སྟེ་མའི་ནགས་ནང་དུ། རྫོང་བཅུ་མའི་གྱིན་  
རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། རང་རིག་འབབ་སྟེགས་ལས་འོངས་འོ་མཆར་གྱི། དག་མཆན་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ། བྱོ་བ་སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་བཅུ་བདུན་ལུག། རྩམ་གྱིན་  
སྒྲིང་དུ་མི་ལམ་གསལ་སྤང་ལ། བཀོད་ལེགས་ཁང་བཟང་མཁའ་ལས་རོལ་མེད་སྒྲ། ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟས་ཆོམ་དུ་ན་གྱི་མཁར། སྤྲོ་ཆོགས་འཇའ་གུར་དུ་བས་གཏིབས་པའི་  
ནང་། མཐིང་ལྷན་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་དབུས། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་ཆོགས་མང་པོ། ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བའི་འོག་ རྩིབས་ཤར་འཇའ་ཆོན་  
སྤྲེང་ན་འཕགས་ཆེན་གྱི། བཀན་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཆགས་བྲལ་ཉན་ཐོས་གཟུགས། བྱོང་ཆར་དལ་གྱིས་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏྲོག་ཆར་འབབས་  
ཤིང་། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ཞེས་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་རྣམས། ཁུར་དེར་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཁོར་ཡུག་ཀུན། གཡོ་བཅོམ་དུ་མྱིར་

བུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་



|     |     |  |
|-----|-----|--|
| ཨ   | ༄༅། | ཁས་སད་པའི་ཚོ། གྲིབ་བཅང་དང་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲག་དངས་རྣམས། མཛོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་ན་ལམ་མེར་སྤང་། འདི་ལས་ཐྱིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་                         |
| རྒྱ |     | རྟེན་གས་པ་དང་། ཁག་འགར་རྩོལ་མེད་ཏིང་འཛིན་དང་གིས་འཕེལ། རབ་བྱུང་ནག་ཉར་འབྱུང་འབྲུགས་ཀྱིས་མནར་བའི། ཟུག་རྩུར་སེམས་བསྐྱེས་རྩུང་བཅད་མནལ་བའི་དུས། ཤིན་  |
| ལྷ  |     | ཏུ་དག་པའི་ཆི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི། སྤྲང་བ་དག་དང་འདྲེས་པའི་གསལ་སྤྲང་དུ། ཆི་ལམ་རྟེན་གྱི་རྩུབ་སྤྱོད་གས་ནམ་མཁའ་ལ། སོང་མཐར་རིན་ཆེན་རི་བྲག་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱ |
| ལྷ  |     | ནགས་སྤྲང་དག་འཛེལ་འདབ་ཆགས་རི་དྲགས་ཚོགས། མཛེས་སྤྱག་རོ་མཚར་དུ་མས་བྱུང་བའི་དབུས། སྤྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དྲངས་པའི་ཁང་བཅུང་མཚོག། རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་         |
|     |     | བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལྷ་མིའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་དབུས། རིན་ཆེན་དར་བཅའ་བཅེགས་པའི་བྲི་སྟེང་ན། ཤིན་རྩེ་རྩེ་མཚར་སྤྱག་རྒྱལ་པོའི་ཆས། མཚུངས་མེད་  |
| རྒྱ |     | གཟིམ་དངས་རྒྱས་པ་བརྩམ་མེའི་འཁོར། སུམ་རབ་ཅས་པའི་དུང་དུ་ཡུད་ཀྱིས་སྟེབས། བཅོད་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཏུ་བཅོ། གསེར་སྤྲངས་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ |

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

ཅན་དང་། འིན་ཆེན་གོང་བུར་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་བཅས། །གཏད་ནས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པ་མིས། །རྣམ་འབྱུང་ས་གའི་བདུན་གྱི་སྒྱུ་རེངས་ཆར། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མེའི་སྒྱུ་  
དང་ལྷན་ཅིག་པར། །བུད་མེད་མཛེས་སྒྱུ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །སྒྲོག་ལ་ཞོན་ནས་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དགེས་འཇུག་ཉམས་གྱིས་འདི་སྒྲོད་དོ། །དཔྱི་སྒྲོབ་  
དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་མ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པོ་ཉ་ཡིན། །ཆོས་བཞིན་སྤྲོད་ནས་སྤྲོགས་གང་དུ་ཡང་། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཆགས་སྤངས་སྒྲོ་  
ཡིས་སྤྲོད་འཕེལ་བྱེད་པའི་དོན། །འགྲུབ་པར་དགའ་འོ་ཟེར་ནས་རུབ་སྤྲོགས་གྱི། །མ་ཁའ་ལ་རོལ་མེའི་སྒྱུ་རབ་ཅས་ཡུད་གྱིས་སོང་། །དྲི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིན་སྒྲུལ་བྱེད། །དགའ་རེ་  
མཆུ་རྒྱའི་བཙོ་ལཱ་འི་གུང་ཐུན་གྱི། །མི་ལ་མ་འབྱུང་ལ་རོལ་མེའི་སྒྱུ་རབ་ཅས་ཡུད་གྱིས་སོང་། །དྲི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིན་སྒྲུལ་བྱེད། །དགའ་རེ་  
མཆུ་རྒྱའི་བཙོ་ལཱ་འི་གུང་ཐུན་གྱི། །མི་ལ་མ་འབྱུང་ལ་རོལ་མེའི་སྒྱུ་རབ་ཅས་ཡུད་གྱིས་སོང་། །དྲི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིན་སྒྲུལ་བྱེད། །དགའ་རེ་  
མཆུ་རྒྱའི་བཙོ་ལཱ་འི་གུང་ཐུན་གྱི། །མི་ལ་མ་འབྱུང་ལ་རོལ་མེའི་སྒྱུ་རབ་ཅས་ཡུད་གྱིས་སོང་། །དྲི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིན་སྒྲུལ་བྱེད། །དགའ་རེ་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

|                            |   |            |
|----------------------------|---|------------|
| <p>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥</p> | <p>༡༡། ཉིད་ཀྱིས། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི། འགོངས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་འབྱོར། འདིན་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་གནས། འདྲིར་<br/> འདི་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། འར་རྒྱལ་དང་ནི་ཁེངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ག་དུལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་བབྱང་ལ། །<br/> ཕན་བདེའི་སྒྲིང་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག་གསུང་བ་མྱིས། བློ་པའི་ཆོས་བཞིར་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཁང་དང་། འཁོར་གྲོགས་དངོས་སྤང་བཞིན་དུ་གསལ་མྱིས་པར། ཀུ་ཅིའི་ཐུག་ཆོམ་སྒྲར་<br/> བཅས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་གོ་ཁུབ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་། སྒྲིག་ཅིང་བག་བྱམས་གྱུར་ཆོ་མི་ལམ་དུ། འོས་ཟིན་སྤུལ་བ་སྒྲུར་སེམས་གྱི་དགའ་མར་བཅས། ཐོགས་མེད་<br/> མཁའ་ལ་འཕགས་ཆོ་ཏུ་རེ་མ། ཁུབ་སྟོགས་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་ཡུད་ཀྱིས་སོང་། འདྲེ་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ཡུལ་སྤང་རྣམས། འདོས་མེད་ཞིག་པའི་སྐྱོ་འཇིགས་མི་བབྱང་<br/> མེས། སེམས་གྱི་བྱུང་ཤིང་བསྟེགས་པའི་འབྱུལ་དོ་ཀུན། སྒྲུབ་འི་རྣམ་རོལ་འགག་མེད་ཅུལ་དུ་ཤར། རྒྱ་སྟོང་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་བཞི་ཡི་ཁུབ། བག་ཡའ་གངས་ནགས་ཆལ་ལྟན་པའི་</p> | <p>203</p> |
|----------------------------|---|------------|

|                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| ལྷན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་། | <p>             རི་བོའི་ངོགས། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་ལྷན་ཁྲ་གི་མ། །འགྲོ་བའི་མེད་ལ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །རི་བོའི་ཕྱོམ་མོར་ཡུད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ན། །མཛེས་སྒྲུག་བྱུང་མེད་མང་པོའི་<br/>             འཁོར་ཆོག་ས་གྱིས། །སྤྱད་བྱུངས་རོལ་མེའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མར་བཅས། །མ།ཁའ་ལ་ཐོག་ས་མེད་བགྲོད་པའི་སྤྱང་བཟིས། །སྤྱར་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ག་བྱུག་ས།<br/>             ཁ་དོག་དམར་གསལ་ལ་དྲངས་ཤིང་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །དེས་ལོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་སྒྲོན་པའི། །དམ་སྒྲིའི་བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་ཉིད་དུ་གྱུར། །དཀི་འདིན་ས་ལྟའི་གླིང་དང་<br/>             བོ། །དེ་བྱི་གོ་ཁར་འདུ་བའི་མཆོད་པ་དང་། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི། །ཞིང་ཁམས་རྩུ་མ་ཐལ་འདིག་ནས་སུ་འགྲོ། །སྒྲོན་དུས་གཡོར་པོའི་རྒྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་<br/>             རྒྱབས། །དེན་ས་ཕོ་ཉི་ཤོག་ས་སུ་འདིར་མཆིས་གྱུང་། །ལོག་སྤྱོད་འགོང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་རིགས། །དེས་ཟབ་མེའི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གྲུབ་གྱུང་། །སྤྱར་བཞིན་བར་ཆད་ལོག་<br/>             པའི་རྒྱུན་དབང་གིས། །སྤྱལ་པའི་ག་བྱུག་ས་བརྟན་རེ་ཞིག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ། །མི་ལམ་སྤྱང་ཆར་བར་ཆད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་ས་མེད་སྤྱལ་པའི་ག་བྱུག་ས་གྱིས་དབྱུག་ས་འབྱིན་ </p> | <p>འགྲོ་བའི་ཕྱོམ་མོར་ཡུད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ན།</p> <p>འགྲོ་བའི་ཕྱོམ་མོར་ཡུད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ན།</p> <p>203</p> |
|------------------------------------|---|--|

|   |     |   |
|---|-----|---|
| ༥ | ༄༅། | བྱེད། བྱིདུས་སྒྲུབ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། ཁྲོན་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱར་འབྲུས། ཞེས་བཟློད་དེ་མ་ཐག་པ་མཁའ་ལམ་                               |
| ༥ |     | ལས། རྩུང་དེར་རོལ་མོའི་སྒྲུབ་བཅས་དབྱིངས་སུ་ལུབ། དམར་ཆའི་བརྩུ་ལ་རིགས་ལྡན་ཏུ་རེ་མ། བཞིན་མཛེས་ལང་ཆོ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ཁྲོན་དབུས་ལི་བྲིའི་ཆོམ་བུས་ |
| ༥ |     | བཀྲ་བཞི། བདག་གི་མདུན་དུ་བྲོང་གིས་འཁོད་ནས་ནི། དཔྱི་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། བརྟུགས་ཏི་ལ་ཁྲ་གིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བར་གཅོད་རྩོད་   |
| ༥ |     | པའི་གོགས། སེལ་སྦྱིར་མི་འགྱུར་མཚན་མར་བཀོད་དོ་ལོ། འོད་ཟེར་དཀར་པོས་སྟེལ་བའི་ཕ་མ་ཐའནས། མཁའ་ལ་ཡེད་ཡེད་སྦྱོད་ཆོ་བར་ཐག་གིས། འོད་ཟེར་གྱི་མས་ཤིང་          |
| ༥ |     | ཆད་པའི་སྒྲུག་ཉམས་དང་། བྱིས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འག་འཞིག་བཟློད་པ་མྱིས། གང་འདིར་བར་གཅོད་རྒྱུན་ལས་ཐར་བན། ཆོ་ཡི་ཆོད་དང་འགྲོ་དོན་སྦྱིན་ལས་གྲང་། ལེགས་པར་       |
| ༥ |     | གྲུབ་མོད་དཔྱི་དེར་ཟད་པའི། གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འག་འཞིག་འདི་ལ་བྱིས། དེ་ཆོ་འཁོར་གཡོག་པོ་ཉེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དཔའ་བོའི་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་པ། གང་གི་    |

[illegible]

|   |                                       |  |  |   |                               |
|---|---------------------------------------|--|--|---|-------------------------------|
| ༥ | ༄༅།                                   | ལས།                                      | འཕན་དར་ལྷ་བུའི་འཇའ་ཆོན་འཕྱང་བ་དང་།           | འདབ་ལྷན་མེ་ཉླ་དཀར་པོའི་ཆར་བེམ་གྱིས།     | ཁར་སྤང་བྱུང་པའི་དོ་མཚར་གསལ་བ་ |
| ༥ | དང་།                                  | འཕྱར་མེད་སྟོག་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཙུགས། | མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིས་སྟོགས་བཞིའི་འདྲེན་ཐག་འཐེན། | མ་ཕམ་མགོན་སོགས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས། | ༥                             |
| ༥ | བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཉླ་ཆར་དུ་བསྟེལ། | དཀར་སྟོགས་ལྷ་དང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས།       | སྟོགས་བཙུ་ཀུན་ནས་མཆོད་སྟོན་སྟོ་བ་སོགས།       | ཀུན་ཉླ་འཆར་སྟོའི་སྤང་ཆར་དོ་             | 205                           |
| ༥ | མཚར་གཟུགས།                            | ཡིད་གྱི་མོས་མཆོར་ཐོགས་མེད་གསལ་ཤར་བ།      | སྦྱིར་ན་ཡིད་བྱེད་འབྱུལ་ཉླ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།      | ཚོལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་ཤར་བ་དང་།    | སངས་རྒྱས་                     |
| ༥ | ནམས་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ།       | འཕྱིན་ལས་འཇུག་རྩུལ་བས་མཁོ་བྱུང་སྦྱིར་རོ། | རྒྱ་སྟོང་མར་དོའི་བཙུལ་དམ་ཅན་གྱི།             | ཉླ་འཇུགས་བྱས་ཆོ་སྤྲུལ་ཁང་སྟོ་དྲུང་ནས།   | ཉླ་                           |
| ༥ | རྗེས་སྟོན་ཐོན་རྒྱུ་འཕྱུང་བཤམ་ཤར་བ།    | གང་དུ་འཇུགས་རྒྱུའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་།     | དམ་ཅན་མོན་པ་པོ་མོའི་གཟུགས་བཟུང་བ།            | སྤྱུལ་པའི་བྱ་བྱིམ་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།     | ཉླ་                           |

གྲིག་ནས་སུ་ཡུད་གྲིས་ཐིམ་པ་ཡི། །གསལ་སྤང་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤར་བར་གྱུར། །བྱམས་གྲིད་མར་ཆའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་འབུམ་གྱི། །རབ་གནས་བྱས་ཆོ་མཁའ་ལ་འཇའ་གུར་  
 ལུབ། །སྤྱོད་ས་མཆོམས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་གྲིཙུ་འཛིན་འབྲིགས། །ཁོར་ཡུག་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར། །ངོ་མཆོར་དགོ་བའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་རྣམས། །ཀྱུན་གྱི་མངོན་  
 སུམ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིས། །བཟོད་མེད་བྱིན་ཕེབས་དག་སྤང་མོས་པའི་གློས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་བཞག། །དེ་ཆོ་མཆོན་མོའི་སྤྱན་གྱི་མི་ལམ་དུ། །ཐེམ་  
 སྐྱས་རིམ་བརྟེན་ས་རྩེ་མོར་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་ནང་དུ་ཞུགས་པན། །འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་ལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ནང་། །རིགས་བརྒྱའི་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་མེར་  
 བཞུགས་པ་སྐྱམ། །ཤར་བར་རྩེ་གཅིག་མོས་པས་སེམས་འདྲེས་ཆོ། །དེ་དག་བྱུང་འདུས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་  
 གསུང་ནས་ཁྱོད་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྣམས། །གཞན་ཕན་གཤུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། །ལྷུང་དུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་གྲིགོ་འཕང་ཐོབ་པར་



|    |   |   |
|----|---|---|
| ཕ  | ༄༅།   | འབྱུང་། འདི་ལྟར་དགོང་འཛིལ་སྐུ་ལ་འབྱེད་ཐོག་སྐུ་ལ། འདུས་པ་དང་པོར་སྐུ་བའི་རྟོན་འབྱེད་ལ་འགྲིག་། ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་རྗེས་གནང་            |
| ཁྱ | གི་   | སྐུ་ལ་བཟང་ཀུན་དག་པ་བྱས་པའི་ངོ་མཆོར་རྗེས། མདོར་ན་སྐུ་བས་མགོན་ཐུགས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་གང་། བྱོས་བྱེད་ནས་བཟུང་བྱིན་ |
| ཏྲ | བརྒྱབས་ཀྱས་སྟོབས་གྱིས། བྱམ་དབང་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྟོང་རིམ་བཞིན་འཕེལ། སྐྱང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་སྐུ་ལ་ལྟ་བུར་ཤར། སྐུ་ཡི་འགྲོ་དོན་གསལ་ཆེར་སྟོན་པའི་དུས། འཁོར་         |   |
| ཏྲ | གྲོགས་རྟོན་ཅིང་འབྱེད་ལ་འབྱུང་རྒྱུན་འགའ་ཡིས། ལུང་དོན་མདོར་དུ་གྱུར་པར་མཉམ་སོ། དམར་སེར་དཔོན་ཞུན་སྐུ་བཟུང་བདེ་ཆེན་གྱི། བྱིན་རྒྱབས་གསང་བའི་དབང་གི་རྟོགས་པའི་ |   |
| ཏྲ | ཉམས་། རིམ་བཞིན་གོ་མས་པས་གསལ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་ལམ། གཟུང་འཛིན་གདོད་ནས་དག་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། གསུང་གི་འགྲོ་དོན་གསལ་ཆེར་སྟོན་པའི་དུས། དངོས་                    |   |
| ཏྲ | བརྒྱུད་ཐབས་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཉིམ་ཡིས། ཐར་འདོད་པན་བདེའི་བསྟོར་བྱས་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་སྤྱང་ཙྰ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱུ་བ། བྲག་སྐུ་གཟུགས་སྒྲུབ་གེས་རབ་ཨོ་དབྱིངས་   |   |

206



|                                  |   |            |
|----------------------------------|---|------------|
| <p>པ<br/>སྐུ་འཁྱེད་པ་<br/>མེ</p> | <p>༄༅། །གིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དག་དང་མ་དག་དངོས་སྣང་གི། །སྤྱོད་ཚུལ་ཀུན་གྱི་དམ་ཉམ་ཡང་ས་བྱུང་ག་དལ་གྱི། །འོ་པོ་འགྱུར་མེད་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལྷན་གྱི་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གནས། །འོན་གྱི་དམ་རིག་འབྱུང་པ་འི་ལས་སྣང་ལ། །རྟག་དུ་ཞེན་ཅིང་ཨ་འཐས་འཛིན་པ་ཅན། །ཀུན་མེད་ས་སེམས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། །གནས་པ་འི་རྣམ་འགྱུར་ག་ཏན་ལ་ཐེབས་འདོའོ། །དེས་ན་སོ་ལ་བ་བཀུ་སྤྱངས་ལ་འབད་གྱིང་། །ག་དགི་མཚན་ཉིད་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཇོད་བྱེད་ག་ཏམ་གྱི་སྤྱོད་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ། །བསྐྱུགས་གྱིང་ཡ་མཚན་མ་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །བྱུང་པར་དག་པ་འི་སྣང་བ་འབྱུངས་གྲས་པ་འི། །མཐོང་དང་རྟོགས་ཚུལ་འདི་ཞེས་འཁོར་གྱིད་བུས། །སྤྱོད་པ་འི་རྣམ་ཐར་ས་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལས། །ཀུན་མེད་ས་བདག་ལྟ་འི་སྤྱོད་ལུལ་ག་ལ་ཞིག། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུད་ལས་ཚངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྷས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཐོང་བར་སུ་ཞིག་རེ། །འོན་གྱི་དམ་ས་སྣང་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པས། །ཡིན་ལུགས་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱལ་བ་འི་འཁོར་ལོ་</p> | <p>207</p> |
|----------------------------------|---|------------|



གྲུ་ལ་བྱིམ་ས་བསྐྱབ་པ་ས་རང་རྒྱུད་བསྐྱམས། །བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབད། །ཐམས་ཅད་རྩལ་དགོ་བའི་ལས་ཐབས་གྱིས། །དལ་འབྱོར་  
 རོན་མེད་ཉིད་དུ་མ་ལུས་ཅོམ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་བོད་གྱི། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཉན་པ་ཤད་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བཀའ་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཆད་པའི། །ཆོས་  
 རྒྱུ་ལ་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་མོས་གསུས་སྤྱདས། །བྱུང་པར་སྤྲེལ་གྱུར་བཀའ་བཏེར་གཞུང་ལུགས་དང་། །མནང་གལ་མ་གྱིས་མ་ཆོན་ནས་མདོ་རྒྱུད་གྱི། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཀུན་འགལ་  
 མེད་དུ། །སྟོགས་ཅོམ་གོ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར། །མདོ་སྤྱུ་སེམས་སྟོགས་སྒྲུ་རྩེ་གསུགས་ཐུགས་གསུམ་སོགས། །བཀའ་བཏེར་ཟབ་མོའི་སྦྱེད་རྩེ་གསུམ་ཆོག་ཤིན་གྱི། །ལག་ལེན་  
 སྒྲིག་བསྒྲེས་མའདྲེས་གསལ་ཤར་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱུང་བཤམ་པ་ཅོམ། །དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །གནས་ལུགས་སྒྲིས་བྲལ་ཟབ་མོའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །སྟོན་པའི་གཞུང་དང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །མོས་གསུམ་མཆིམ་འབྲུག་པའི་དད་པ་ཐོབ། །ཀུན་རྩེ་བ་སྤྲུང་ཆར་ཨ་འཐས་འཛིན་པ་ཡི། །རང་སྒྲིའི་འབྲུལ་རྩེ་གསུགས་

|                               |  |                                   |
|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| <p>ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལོ་</p> | <p>མཐར་མ་བཟུང་ནིང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་གནད། ཀྲུན་གྲང་འགལ་མེད་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ། བསྟན་པའི་སྤྱི་ལོ་དང་དེ་འཛིན་གང་ཟག་ལ། རང་གཞན་<br/>         རིས་གཅོད་སྤྱོད་གས་སུ་མ་ལྟུང་ནིང་། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་རིམ་རྣམས་པམ་དད་གྲང་། རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤེས། བཅས་འདོད་ལྷ་འདྲེར་ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་<br/>         བྲལ། ཁར་དུ་གཙང་བྱ་གཅོད་བྱེད་དབྱིངས་སུ་དག། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་སེམས་སུ་ཤེས། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་ཉིད་དུ་ཤོགས། བཅུན་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཙང་<br/>         མས་མགོས་གྲང་། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟུང་སྤྱོད་པ་གས་ལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་སྤང་དོར་མ་འཛོལ་བས། ཆོས་དང་རང་སེམས་ཁུས་དག་ཐེར་བཅོམ། བཟང་པོའི་<br/>         རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་དགའ་མོད་གྲང་། གཤམ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་མ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་དུ་གནས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་མཐོང་ནས། ཅི་ལྟས་ཐབས་ལ་ཅི་འགྱུ་བ་བཅོམ་པ་<br/>         བསྐྱེད། ལྷ་ཆོགས་ཐ་སྐྱོད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རྣམས། འོན་པ་མི་སྤྱོད་མཁུལ་པར་རྫོམ་ཡང་ཅི། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཡང་དད་འདུན་གྱིས། ཉམས་ལེན་སྤྱིར་པོར་བྱིས་ན་</p> | <p>བཤུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་<br/>208</p> |
|-------------------------------|--|-----------------------------------|

|    |                             |  |  |  |                                   |
|----|-----------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| ༥  | ༄༅།                         | ཁབ་པར་གོ།                              | འཁོར་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་དུ། | ཁྱུང་མོད་ན་ཆ་འཆི་རྒྱུ་འཕོ་འགྱུར་ཆོས།       | ཁག་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རང་འཛང་   |
| ༦  | དེག                         | སྒོ་བྱུང་འབྱུལ་དེ་ཆུ་རྒྱ་ལྟ་བུར་རྟོགས། | དེས་ན་དགོ་བའི་ལས་ལ་མ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།        | སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་ས་དང་བདག་མེད་པ།     | སྒྲོས་བྲལ་ལྟ་བུས་ཟིན་པའི་ལས་རྣམས་ |
| ༧  | ཀུན།                        | སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མེད་རྒྱ་བུ་གནས།   | དེས་མ་ཟིན་ཅིང་ཐར་འདོད་སྒྲོ་མེད་ན།        | སྒྲིན་སོགས་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་མ་དེས།    | ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱང་འཛིགས་      |
| ༨  | སྒྲུབས་ལེགས་སྒྲོན་ཅོམ།      | སེམས་གནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་ཀྱང་ས་མི་ཆོད།   | མདོར་ན་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་མཐོར་བས།        | དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། | དགོ་                              |
| ༩  | བཀའ་བྱས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ལ།    | དྲི་མེད་དམ་པའི་ལུང་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད།   | དེ་ཕྱིར་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིང་ཉིད་དང་།    | ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྩ་ལ་སྤངས་མ་འགག་པའི།      | བྱུང་འཇུག་                        |
| ༡༠ | ལམ་གྱིས་འཁོར་འདས་རོམ་ཉམ་དུ། | རྟོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིད་གོ་བར་བཤད།     | ཁག་གིས་སྒྲིད་པའི་འབྲི་ཤིང་རྒྱུད་དང་བཅས།  | ཡོངས་སུ་བཅད་མོད་དེ་ཡིས་ཟིན་གྱུར་ན།         | དགོ་                              |

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

བའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གང་འགྱུར་གྱིང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་འགྱུར་མ་ཐོང་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་ངག་སྤང་གི་རྟེན། །ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་ཆོད་སྟོང་བཞེངས་  
སོགས་དགོངས་པའི་ལས། །རྣམ་པ་དུ་མའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རང་གཞན་དགོངས་པ་ཅི་རུས་བསྐྱུལ་བ་བྱས། །བསྐྱེད་པའི་སྟིང་པོ་གསང་ཆེན་རྟིང་མ་ཡི། །མདོ་སྐྱུ་སེམས་  
སྟོང་ལ་སོགས་བཀའ་མ་དང་། །སྒྲུའི་གསུགས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་གཏེར་མའི་ཆོས། །རྣམ་དག་བཀའ་སྟོལ་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ཐོས། །འགའ་ཞིག་ཆེས་དཀོན་རྩྱུ་ཏུ་ཉེ་བ་  
ཡང་། །དཀའ་བས་འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྟོག་ཙུ་འཐུང་། །དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་གདམས་པའི་སྟོལ་ཐའ་ཡས། །འཆད་སྟེལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད། །གཙམ་བྱས་  
སེམས་བསྐྱེད་ཞེན་སྟེད་དད་མོས་སོགས། །སོ་སོའི་འདུད་ཚུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡི། །རེ་བ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར། །བསྟོང་བའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅི་རུས་  
བསྐྱེད། །ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པའི་ཆ། །རང་གི་མཁྱུ་ཡིས་ཇི་ཅི་མ་རུས་པ་བསྐྱུབས། །གཞན་དོན་ཁོར་འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་བ། །འཕགས་པས་མཁྱེན་གྱི་བདག་སྟོའི་

འཇུག་པ་ལྟར་



|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <p>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡༡། སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོ་ཡིས། མཛོན་པར་བརྟུན་ཀྱང་རྫོམ་པ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། མཆོག་དམན་སྟོབ་རིག་ཡོན་བདག་དུ་མ་<br/>         ཡང་། །འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འདུས། །གཙུག་ལག་གནས་རྟེན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ། །བསྐྱབས་ནས་མཆོད་ཅིང་སྤྱི་ཁུས་གྲུས་པར་བསྐྱུངས། །དགོ་བའི་<br/>         ལག་རྩེས་རང་གིས་ཅི་རུས་པ། །འབད་པས་བསྐྱབས་ཤིང་ཆ་ཙམ་འགྲུབ་པའང་ཡིན། །སྤྱི་མ་ཐའི་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མ་འགྲུབ་ཅེས། །འགྱོད་དང་སྟོ་ཡི་སྟུག་མ་བཅགས་པའང་མེད། །འོན་<br/>         ཀྱང་ཇི་སྟོན་འཆོ་བ་དེ་སྟོན་དུ། །དགོ་བའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་སྐྱབ་ལ་སྟོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་དུ་འཁྱེན་སེལ་སོགས། །ཆོ་འདི་འི་བདེ་ཐབས་ཁོན་ར་མ་དམིགས་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་<br/>         བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་པན་བདེ་འི་ཆེད་དུ་འོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མ་ལ། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མོས་གྲུས་ཐོབ། །སྤྱང་<br/>         གྲགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །བཟང་ངན་འབྱེད་ཆོས་མེད་པའི་དག་སྤྱང་འབྱེདས། །གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་མདོ་དོན་རང་རིག་གི། །དོ་བོར་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྟོབས་</p> |
|----------------------------------|--|

བཤེས། །ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་འཛིན་ཞེན་དབྱིངས་སུ་ཟད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་རང་སར་གྲོལ། །ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་དུག་ལཱའི་ཞེན་འགྲིས་མཐའ། །གང་ཤར་གཅིར་  
 གྲོལ་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཟུབ། །རང་སེམས་དྲིམ་དག་ནས་ལུགས་རྗེན་པར་མཐོང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དུས་གཅིག་མཇུག་པར་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་གསལ་རིག་བདེ་  
 བའི་ཉམས། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་མཁའ་ལ་ཡངས་པར་གདལ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན། །ཅང་མེད་མ་ཡིན་བདེ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། །སྒྲིང་བྱེད་མཁའ་པོ་  
 རྩི་རྩེ་རྣམ་གསུམ་དུ། །ཡོན་སྡེ་གསལ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གང་། །རྩལ་སྤྲུང་རྟོན་འབྲེལ་མ་འགགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི། །ཤན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་དུ་འཆར་བར་ཤོག། །དེ་ཡང་  
 བརྒྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་པས་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོལ་ཤན་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཆོངས་ལས་ཆེས་ཆོངས་བདག་འདྲར་དོ་མཚར་གྱི། །རྟོགས་བརྗོད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་རྒྱུ་མ་མཆིས་  
 མོད། །འོན་ཀྱང་ནན་ཆེའི་དྲི་བས་རྒྱན་མ་ཡི། །དོ་ལོན་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲུང་མ་འགགས་པའི། །འབྲུལ་རྟོག་འཆར་སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་རི་སྒྲིབ་པ། །གང་ཤར་བྲག་ཆའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་

[illegible]

འཕྲུལ་དུ་

ཅུག །དེ་ཕྱིར་གང་ཤར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། །རྗེས་འབྲང་མོས་ཞེན་ཅན་གྱི་གདུང་སེལ་མཛོད། །རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་འགྱུར་གསང་བ་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་བཞིན་སྒྲུ་  
འཕྲུལ་དེ་རྗེས་འཕྲུལ་མོས་ཞེན་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ནི། །སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཁུན་པའི་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་མ་བཅོན་དག་དབང་དཀོན་ཅོག་དང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་  
བཤེས་གཉེན་གཞིན་རྒྱུ་ཆ་གས་པ་ཆོས་འཕེལ་བ་བྲང་པོས་ནན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་སྒྲུ་ཕྱིར་བསྒྲུ་ལ་བ་དང་། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུ་དཔའི་གཞུང་ཀུན་དག་འཆུ་ལ་བྱིས་སྒྲུ་མཆོད་དང་།  
དག་སྒྲོང་སྒྲོགས་ལ་རྒྱུ་མཆོས་ཀྱང་ན་བའི་བྱ་ག་ཡང་ཡང་བཅུར་བའི་རྒྱུ་ལས། །རྒྱུ་མོ་བྱའི་ལོ་སྒྲུ་གས་ཉ་བའི་དུས་དག་བར་ཡི་གེར་སྒྲུ་ལ་བ་སྒྲུ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བའི་དད་པའི་སྒྲུ་  
ཅན་རྒྱམས་ལ་མོས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུ། །གཞན་དུ་སྒྲུ་སྒྲུ་འགྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གསང་ཞིང་སྒྲུ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། །ཕྱི་ཡ་སྒྲུ།  
དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྒྲུ་འབྲུང་། །གང་གི་རིང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ལ། །དབང་འབྱུར་ཐབས་གཏེར་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །སྒྲུ་ལ་ལྷན་སྒྲུ་བའི་དུས་ན་རི་དབང་

འཕྲུལ་དུ་

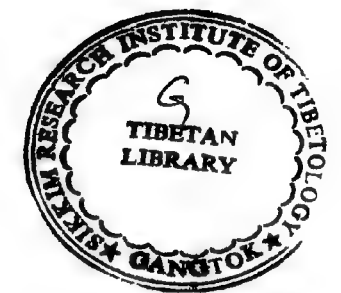
|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ཕྱི<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ</p> | <p>༡༡།             བཞིན།  རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས།  འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་ཡོངས་གཟིགས་དོན་འཛིན།  གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་དེ་རྟོགས་བཞིན་གྱི།<br/>         རོ་མཚར་ཡི་གེའི་བདེ་ཡིས་གསལ་སྟོན་པ།  གཅིག་ལས་དུ་མར་ཆུ་རྒྱ་བཞིན་འཆར་བའི།  འཕྱུལ་ཆེན་པར་གྱི་སྒྱིན་པོ་བསོད་ནམས་དང།  བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་ནམ་<br/>         དཔྱིད་ཅན།  རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱི།  འདོད་དགུ་ཆར་དུ་འབབས་པ་གང་དེའོ།  ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་ལ་གྲིས་བཞོས་ཁུས་བྱེད་སོགས།  ལྷག་བསམ་མ་སྒྲུད་སྒྱུར་བ་<br/>         མཐུན་པ་ཀུན།  སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ནམ་ཐར་རྗེས་ཁུགས་ནས།  དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་འཛིན་སོ།  སུ་མ་རྒྱལ་མ།</p> | <p>212</p> |
|--|--|------------|

1.

2.

57

|   |  |  |   |  |  |     |
|---|--|--|---|--|--|-----|
| ༥ |  |  | ༡༡། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྟོག་པ་འབྱུང་སྒྲུབ་རིས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  | 213 |
|---|--|--|---|--|--|-----|



༄༅། བཅོམ་པུ་ཐུ་པ་ལྷ་ཀ་ར་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་རིག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པར། །  
 རང་རོ་ཤེས་པའི་ངོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་ཕུལ། །སྤྱོད་མཛད་དྲིན་ཅན་གླེ་མ་ཕུག་གི་གནས། །སྤྱོད་ས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་སྤྱོད་ས་ལས་པ། །  
 འདི་ལྟའི་ངོ་མཚར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །མ་བྱུང་བྱུང་ནས་བཞེད་ན་རང་ཉིད་ནོངས། །དེ་སྤྱིར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ངལ་བའི་གནས། །  
 ལྷ་ལས་པག་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཐུབ་མོའི་མི་ལམ་ན། །མཁའ་ཆེན་པོ་ལྷོང་འདྲ་བ་སྤྱོད་དང་ལྷ་གས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ས་ཆེ།



༡། བཞིག་འདུག་པའི་འབྲིས་ནང་རང་འདུག་པའི་སར་སྒྲུབ་ཅིག་དེ་ཀ་ལ་འབྲུག་སྒྲུབ་དང་སྒྲོག་དམར་འབྲུག་པའི་གྲུང་བར་སེར་  
 བ་དང་། དེའི་ཁྲོད་ནས་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཆར་ཁུར་སྒྲུབ་དང་བཅས་བབས་གྲུང་བར་། མི་མང་པོ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་དེར་དེར་ལུས་སོང་།  
 རེད་རང་ལྷོ་བོ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ཀྱིས་བྲོས་པའི་བྲག་གི་བྱ་སྒྲིབ་སའི་གྲུང་བས་མ་གཞོད་ཅི་མ་གྲུང་སོང་བ་དང་། ། ཡང་ལྷོ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ས་གཞི་བྱེ་མའི་ཐང་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་དོང་ཆེན་པོ་རྩུབ་གང་བཞིག་འདུག་པའི་མཐའ་ན་མི་མགོ་བོ་བྱ་དང་སྒྲུང་གི་ཕག་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མགོ་བོ་ཅན་དང་། བཅུན་པ་དང་མིན་གཤོ་ཆ་ཅན་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་བཅས་འདུག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱི་མཚོན་ཐོ་བ་སོགས་ཐོགས་ནས་ལབ་ལབ་ཤབ་ཤབ་མང་པོ་ལབ་གྱིན་འདུག་པར་ད་  
རང་གི་བསམ་པར་འདི་དམ་སྟེར་ཡིན། མིང་ཇི་ལྟར་ཞན་གྱང་རྟེན་མ་བའི་སྤྲུགས་པ་འབྱིང་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས་ཡིད་མ་སྤར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདེངས་དང་བཅས་ཕྱིན་པས་ཐམས་  
ཅད་ཕྱི་འགྲོས་ཤིག་པ་བྱས་ནས་ཕག་མགོ་ཅན་དེ་ན་རེ། ང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་གཞོན་པ་སྐྱེ་ལ་དུ་མང་གས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ང་ལ་སྟེར་དུ་གནག་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ཁྱོད་རང་རང་ཚོ་  
བཟུང་ནས་སྟོད་ཟེར། ཡང་བྱ་མགོ་ཅན་དེ་ན་རེ། སྤར་ཡར་སྟོད་དུ་བོང་གིས་ཡོངས་སྐྱབས་ང་བརྩེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ངའི་ཆས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ང་རང་  
བརྩུངས་བྱས། དེ་དུས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་དང་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཐབས་མེད་ཟེར། གཞན་བཅུན་པ་གཅིག་དང་སྤྱང་གི་རིམ་གོ་ཅན་དེ་ན་རེ། རེད་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེསྐྱངས་སྟག་  
རྣམས་ལ་དར་པོ་ཡོད། ལྷགས་འདུག་ལ་སྤྲུགས་པ་སྟོབས་ཅན་ལྷས་མཉན་པ་བྱས་པས་རོགས་པ་ཤས་ད་དུང་མ་ཐོན་པར་ཡོད། ལྷགས་སྤྱུལ་ནས་རེད་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། །པམྱིངས་མེད་དུ་ཐེར་བརྒྱ་གཡ་བཏང་བྱུང་རུང་། བཞིང་ལྷ་བུ་པའི་ནང་དུ་ངེད་རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་བཞུང་བཞིས་འབྲུག་སུམ་ངེད་རང་མིང་                           |
| ༥༡ | ནམས་ཐོན་བྱུང་། གཡོག་འགའ་ཤས་འཆོག་ །འགའ་ཤས་ད་དུང་མ་ཐོན་པར་ཡོད། ད་ངེད་ཆོལ་འཐབ་དཀའ་བའི་དགྲ་ཡ་མེད་བསམས་ཀྱང་། ཁྱོད་པམྱིངས་གང་ནས་ཀྱང་འཁོན་                     |
| ༥༢ | མེད་པ་ལ་ངེད་ཆོལ་ཁྱིའ་རྩོལ་ན་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ད་འདི་ཀྱེད་ན་མི་རུང་བའི་བར་གཅོད་སྒྲ་དགྲ་གཏང་། སྟོག་ལ་མ་དུད་པ་འདེབས། ཁས་ང་སྒྲ་ཕྱིར་ཆུ་བཏང་བ་དེ་ |
| ༥༣ | ཡང་ཅི་འདྲ་བྱུང་། གཞན་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་མ་འདྲ་བྱུང་སོང་བ་དེ་པན་པོ་ཨེ་བྱུང་། ད་དུང་སྟོས་ཤིག །ངེད་གྱི་དགྲ་ཡ་མི་བྱེད་ན་ཕྱིན་ལས་ལ་ཅི་པན་བྱེད།     |
| ༥༤ | ཁྱོད་རང་རང་ཆོ་བྱུངས། གཞན་སྟོབ་པའི་པན་མེད་ཐེར་བའི་མོད་ལ། ངས། མིང་ཇི་ལྟར་ཞན་ཀྱང་པརྒྱའི་སྒྲས། །སྒྲ་སྟིད་སྒྲ་སྒྲུར་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་གནད། །ཅིར་སྒྲུང་སེམས་    |
| ༥༥ | སྤྱངས་པས་གདོད་མའི་གཤེས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་རིག་རྟོག་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྱོད་ལས་ངས་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས། །རུས་ན་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་བྲལ་དོན་དེ་གང་། །དེ་བས་རང་          |

[illegible]

|   |     |  |
|---|-----|--|
| ༥ | ༡༡། | ཡིན་ཏེ་ས་པས། ཡེ་མ་ངན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཤེས་རབ་སྤྱུ་འཕྱུལ་བ་དུད་འདུལ་བྱ་གཞི་རྩལ། །པརྒྱའི་གཟུངས་མ་མཁའ་རྒྱུ་ལ་                                    |
| ༥ |     | གྲགས། ཁིང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ནོངས་པས་ལེན། །ཞེས་གསུངས་བར་ཕྱག་བཅུལ། ང་ལ་ཟུམ་གཏེར་ལ་ཤས་གྱུང་བ་དང་། ད་ཕྱིས་ཅི་འདྲ་ཡོང་། བྱུང་བར་མི་ལམ་འབྱུལ་            |
| ༥ |     | སྤང་གི་དོན་མི་ཤེས་པ་འགའ་རེ་གྱུང་བ་འདི་རྣམས་སྤང་སྤང་བྱེད་ཐུག་པ་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྱོད་དང་སྤྱེ་བ་དུ་མ་འེབར། ཁི་འབྲལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ |
| ༥ |     | བཏབ། །འདིར་ཡང་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པ་ལ། །ཕན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་བྱས་གྱུར་གྱུང་། །དོན་མེད་སྤྱིང་སྤྱོན་འཇུག་པ་ལས། །ཕན་པའི་དགོས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །འོན་གྱུང་སྒྲོན་       |
| ༥ |     | ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞིན། རྩེད་ཟད་བཤད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། །ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་དབང་གྱུར་གྱུང་། །དམ་ཆོག་མི་གཅོང་སྒྲོབ་མ་དང་། །འགྲོགས་དང་གསང་གཏམ་བཤད་པ་              |
| ༥ |     | དང་། །ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་གྱུར་པས། །ཕྱིས་གཏེར་ཐོན་པ་དགའ་རུ་མཆིས། །འོན་གྱུང་བཤགས་སྒྲོང་བསྐྱུང་མ་མཆོད། །པརྒྱུ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། ཁི་བསྐྱུ་འི་       |

|              |  |                                      |
|--------------|--|--------------------------------------|
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | <p>གདེངས་ཤིག་ལ་ཡོད། ཆོས་འཁོར་བཞིག་པའི་ཐེམ་པ་ལ། གཏུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་དཔང་མཐོ་ཡང་། ཐབས་མཁས་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན། འུས་མིན་རྒྱུ་དགོན་གསུམ་པ་<br/>         ཆེ། མཐའ་བཞིས་བསྐྱུགས་པའི་ཁོང་སྒྲན་དེ། ཟླ་ལ་འགྲོགས་སྤོང་མཁས་མི་བྱེད་པར། བཅུད་དུ་བཀུགས་ཐོས་ཆེས་ན། འུག་བཅུད་རུས་པར་སྒྲིན་ཉེན་ཆེ། ཀླང་པའི་མཐེབ་<br/>         མཛུབ་མཁན་ན་པར། ཡལ་ཡོའི་འགྲོས་ལ་མཁས་གུར་གྱང་། འདྲུང་པའི་བཟླེད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན། མཐོན་པོའི་སེམས་ཁར་དེ་བསྟེན་ཆེ། ཞེས་ཟེར་བའི་འགྲོས་གཞི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་<br/>         འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཟླེད། སྒྲུར་ཡང་དེ་འགྲོས་སྒྲུ། དང་པོའི་སྒྲིང་གཏམ་བཤད་གུར་གྱང་། འབད་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་པ་དགའ། འུ་སྒྲིམ་མི་ལ་ཞུགས་པའི་གཏམ། རྒྱ་སྒྲུར་<br/>         འདྲ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་འཆར། སྒྲུར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་གཏམ། རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་མེད། འདྲུང་སྒྲུང་ཆེ་སྟེ་འབྱུང་། འོན་གྱང་ང་ཡི་གཞི་ཉེན་ཆེ་གཞི་ཉེད། འཛོམས་<br/>         བྱེད་བསྒྲུང་བསྒྲོག་མན་ངག་འདི། འོད་ཁམས་སྒྲོབ་པའི་ལྷགས་རི་ཡིན། འདི་ལ་འབད་པས་བསྐྱུབས་གུར་ན། ཅི་སྒྲུས་ངར་ངའོས་པ་ཡིན། ཟེར་བའི་མོད་ལ་ཐོད་པའི་ཆང་</p> | <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br/>         216</p> |
|--------------|--|--------------------------------------|

|    |                     |   |
|----|---------------------|---|
| ༥  | ༄༅།                 | ཐིགས་པ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་བ་བཏུངས་པས་དྲན་མེད་དུ་བདེ་བས་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་གཉིད་སད་པ་བྱུང་། ༥ རྒྱ་བྱོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་                   |
| ༦  | བྱིན་པ་མེད་མི་ལམ་ལ། | བདག་རང་བསྟན་མ་ཁང་གི་ནང་ན་བསྐྱད་འདུག་པར་བྱུང་མེད་གཞོན་ནུ་མ་དར་དཀར་གྱི་གོས་གྱོན་ཅིང་དུང་ཕྱོད་གི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས་ཕྱག་           |
| ༧  | བཅུ་ལ།              | རིན་པོ་ཆེའི་སོར་གདུབ་གཅིག་བྱིན་ནས་ངེད་ཕྱིན་ཞིག་བསྐྱར་བར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བར། བདག་རང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་གྱུང་པོ་བྱུང་ནང་ལ་བྱུང་མེད་དགོངས་པ་མ་ཁུས་པར་ |
| ༨  | ཡོང་ས་མེད།          | ངེད་ཆོར་ཡང་མི་རུང་བྱས་པར། ངན་མ་མ་ཁའི་མཐོངས་ནས་འོང་བར་སུས་ཅི་བྱ། དེ་བས་འདི་ཉོན་ཟེར། ཨོམ་སྐྱེ་བོ་དམུས་ལོང་རྣམས། ཉི་མའི་རེ་ག་བྱ་ལྱོང་            |
| ༩  | གྱུར་གྱུང་།         | །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་འགའ་ཞིག་ཟེར་བར། བདག་གིས་དེའི་དོན་གང་ཡིན་བྱས་པར་བྱོད་གཞན་ལ་ལུང་བསྟན་བྱེད་མི་ཡིན་མེད་ལོས་གོ་ཟེར་           |
| ༡༠ | བར།                 | བདག་གིས་ནན་གྱིས་དྲིས་པས། ངའི་མཐོས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་སྡོད་པ་ཡིན། ད་ལན་གངས་གྱིར་བནས་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཟེར།                            |

|  |   |   |
|--|---|---|
| ལྷོ་ལོ་འདི་རྟ་ཅང་འཁྱུ་བ་པ་རང་མེད་པས་ཡུལ་དབྱས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་བདེ་བ་མི་འོང་ཡང་། | <p>མཐའ་འཁོབ་ལ་འཆོབ་སྒྲན་བྱ་ཡོང་གི་དཔེ་བར། ཅི་འདྲ་ཡོང་བྱས་པས།<br/> མི་འོང་ཞིག་བསྟན་བྱུང་བའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཉར་བར་རི་སྤྱི་བཟྱོགས་གངས། གདགས་ཟྱོགས་གཡའ་བྱས་པའི་རྩ་བར་ནགས་སྤངས་སྒྲན་བྱུང་དུ་གཤམ་པའི་ལའི་ཕར་ཟྱོགས་ནས་ཏྲ་བ་<br/> རས་གོས་ཅན་མང་པོ་བྱུང་བར། རྩེ་ཟྱོགས་ནས་བྱུང་མེད་ཆེ་བ་ཞིག་རེས་འགའ་མང་པོར་སྒྱུ་ལ། རེས་འགའ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུས་ནས་གཡའ་བ་དར་ཞིག་བཅུ་བས་ནས་གོང་གི་མི་རྣམས་<br/> འབྲོས་སྒྲུབ་སྒྲན་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་པར། བདག་རང་གིས་འདི་བརྒྱུ་གཟུགས་ཡོད་དམ་བྱས་པས། བྱུང་མེད་དེ་ན་རེ། བརྒྱུ་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་བསྒྱུབ་པ་ཨེ་གི། བན་ཏན་བྱེད་<br/> ན་ཡང་ཆོང་མཆིམས་ཕུ་སོགས་དུ་གཤམ་པའི་གནས་གཉན་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་པའི་ཆེ་དང་ཕུར་པ་སོགས་ཀྱི་བསྒྱུང་བརྒྱུ་གཟུགས་མཁན་བྱས་ནས་གཏོར་མ་ལུ་བཟྱོགས་ལ་འཕང་ན་བརྒྱུ་གཟུགས་<br/> རྣམས་བྱེད་མི་འདི་འོ་ཟེར། མི་འོང་ནང་ན་དེ་ཆེ་བྱ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བ་ཅུ་ན་པ་རྒྱན་པོ་ཨོག་ཞོལ་ཅན་ཞིག་དང་། དཀར་ཆས་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་སོགས་བསྟན་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཆོ་བོ་</p> | ལྷོ་ལོ་འདི་རྟ་ཅང་འཁྱུ་བ་པ་རང་མེད་པས་ཡུལ་དབྱས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་བདེ་བ་མི་འོང་ཡང་།<br>217 |
|--|---|---|



|    |     |   |     |
|----|-----|---|-----|
| ༥  | ༡༡། | འིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མ་ཆོད་འབྱུང་དང་དག་སློང་ཚུ་ལ་ལྷན་བསམ་པ་དག་པ་བཅོ་ལྷན་བོད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སློན་ལ་མ་སློང་ཅི་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལན་ས་                            | 218 |
| ༦  |     | འདེབས་ཤིང་། གནས་ཤིས་པར་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུགས་རྒྱན་འཇུགས་། བད་རིམས་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་དེ་བརྒྱུག་བྱེད་སྒྲུགས་པ་རྣམས་ཅན་གང་མང་གིས་བྱུང་ཤར་                 |     |
| ༧  |     | སྒྲུགས་སྒྲུམ་མེ་འིན་ད་རིམས་བརྒྱུག་པའི་མདོ་སྤྲོད་སྒྲུལ་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲུ་རྒྱན་སྒྲུ་འི་མདོ་ཆོག་བྱ། འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསྒྲུང་མར་འཁོན་གྱི་བ་འཁོག་པའི་གནས་ལ་ཡོད་    |     |
| ༨  |     | མི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་གྲུད་ཉེན་ཡོད་པས་རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་བྱས་གསོ་ལ་དང་། བསྐྱང་གསོ་བྱ། ཕོ་བྲང་གི་ཆེ་མོ་མཐོ་བར་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་བཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བསྒྲུང་གི་སྒྲོག་འཁོར་ |     |
| ༩  |     | བཅུ་གནས་མང་འགསོ་ལ་དང་ཤིས་བརྟེན་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་རྣམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བར་ཡོད། རམ་ཆེ་འདི་ཀྱའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲུང་ཡིན་པས་ཨམར་པོ་ཡང་སྒྲུར་གྱི་     |     |
| ༡༠ |     | ཅིག་ཤུལ་གྱི་ཁར་འབྲིད་པ་ལས་གསར་འཐེན་མི་བྱེད། རམ་ཆེ་དང་བྲག་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུག་གཉིས་ཀར་སྒྲུ་རྟེན་འཇུགས་པ་དང་བུམ་གཏེར་སྒྲ། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་མི་གཅིག་པ་དང་ཉེ་བའི་              |     |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཏམ་མི་བྱ། དམ་གྱི་བ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། གཞན་གྱི་བར་གཅོད་ཀྱིས་ལོ་ཕྱི་མར་གཏེར་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ་ག་ཉེན་ཡོད་པས། གོང་གི་སྐུ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོག་  
ཅིང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་འགོང་ཨེར་གཏད་དང་དམ་སྲིའི་མནན་པ་བྱ། དེས་བསྒྲོག་པར་འབྱུར། ལར་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་མ་ཉམས་ན་ལོ་འདབ་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་པ་ནན་ཏན་  
བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལོ། །ད་ལམ་གྱི་གཏམ་འདི་ཙམ་ཡིན་པ་སྒྲོ་ལ་བཞག་པའི་འཕྲིན་འབྲུལ་བ་གྱིས། སྤང་སྤང་རིམ་གྲོད་གོས་པ་ནན་ཏན་བྱུང་ན་སྤྲར་ཡང་རེད་ཀྱིས་འཕྲིན་སྤྲེལ་བ་ཡིན་  
ཟེར་ནས། ད་རེད་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། སྤོ་བྱང་སྒྲོ་བ་གྲོད་དཀའ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བྱས་པས། ང་ཐང་ལ་འགྲོ་ན་ཤ་བ་དང་རྒྱུད་བྱུལ་ཞོན། བམ་མཁའ་འགྲོ་ན་བྱུང་དང་བྱུང་བྱུང་  
ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལན་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཟེར་བྱུང་བྱུང་ཡིན་སྐྱམ་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་མཁའ་ལ་སོང་། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བས་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་ནམ་མཁའ་འདི་  
དབྱིངས་སུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཁ་དོག་དམར་ངམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབྱུས་གཏོང་གི་བྱུད་གསལ་བ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ཨོམ་སྒྲིག་སེལ་སེལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|   |     |                               |                                  |                                 |                                   |  |
|---|-----|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|
| ཨ | ༄༅། | ཆེར་སྒྲིགས་དུས།               | ལྷ་བརྒྱུ་ཐམ་འི་དུས་ཀྱི་ཆོ།       | སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཚུ་ལ།   | འཆར་བའི་ཚུ་ལ་དེ་དོ་མཆར་ཆོ།        | ཤལ་ཉ་ལ་བའི་དབྱང་བ་                     |
| ཨ |     | ནས།                           | ཁ་ན་མ་སྒོན་དབྱིངས་སུ་འཕར་བའི་དོ། | མ་ཆེ་ཅན་སྒྲུག་གི་ཐོག་ཏུ་འབེབས།  | ཤལ་ཁུང་གསུམ་འདུས་པའི་རི་བོའི་ཆེར། | དབྱིངས་བསྐྱེགས་མཁའ་རྩེར་བཅུགས་པའི་འཕྲ། |
| ཨ |     | གསེར་ཚུས་བྱུགས་པའི་རང་འོད་དེ། | དམར་པོར་འཆར་བ་ཡ་རེ་ཆ།            | འདབ་ཆགས་སྟེང་གི་དོ་བ་དེ།        | སྒྲུང་སྒྲུག་ཁར་བབས་ཡ་ཆའི་འཕྲ།     | གྱི་ལིང་ལྷུང་འགྲོའི་སྒྲུག་བཞིར་        |
| ཨ |     | གཟན།                          | ཁགས་མ་སྒྲུག་པའི་རྒྱ་སྒྲུག་དེ།    | རྒྱ་ཁ་སྒོར་ཤིན་པ་སྒྲུགས་པའི་རོ། | དདུང་མ་ཆེ་སྒྲེར་གྲུང་མ་པ།         | སྒྲོ་བྱང་འགྲོ་བ་སྒྲུ་ལ་བལྟ།            |
| ཨ |     | དེ།                           | དབྱུས་གཙང་དོག་མའི་ས་ལ་བཏབ།       | ལོ་འདབ་བདེ་ཤིང་སྒྲོན་པར་འཆར།    | འབྲས་བུར་དགོང་པོར་སྒྲིན།          | ཆེ་བ་ཅན་ཆེན་པོས་བསྒྲུགས་འོས་དེ།        |
| ཨ |     | ལ།                            | དོ་མཆར་ན་མཁའ་ཁའི་གཞུང་ཆོན་སྒྲོན། | དུག་རུས་ཁུགས་པའི་གཞུག་དེ།       | བྱང་གི་རི་ཐང་ཀུན་ལ་བཟུལ།          | སྒྲུན་བ་ཀྱོན་བོད་ཀྱི་སྒྲེད་གུ་ཆོ།      |
|   |     |                               |                                  |                                 |                                   | ཟས་སྟེང་སྟོངས་ལ་པོ་ཚུ་གས་              |

|       |  |                  |
|-------|--|------------------|
| ཐུངས། | ཁ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིས། སྤྱིན་འབྱེད་དབུས་གཙང་ཀུན་ལ་བྱེད། །བརྒྱུག་ཆོག་པ་ལྟའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྐྱབས་ནད་གའ་སྤྱེ་སྐྱབ་པ་དགའ། །ཆངས་པའི་གིང་      | བཟུངས་པའི་སྤྱིད་ |
|       | དེ་ཁྲོས་པའི་བཞིན། །མང་པོར་སྟོན་ལ་རང་བཟུན། །མིག་ལྟན་གཡངས་ལ་གཞི་ལ་བའད། །དེད་བྱེས་ཐབས་ཚུ་ལ་མཁས་པར་སྟོབས། །ཤར་བྱེས་སྟོན་པའི་འདབ་ཆགས་               |                  |
|       | དེ། །འཕུར་ལྱིང་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱེད། །ད་སྟེ་གནས་རྟེན་མ་བཟུང་ན། །ཤེས་པ་དེ་སྟོག་ལ་འཛུམ། །བལ་བོད་རུ་མཆོམས་ལ་དུའི་བས། །ཁིམ་མངར་བཅུད་ཞག་མ་གྱིན་པར་   |                  |
|       | མཁར། །དྲུང་རང་ཆོད་མ་བཟུང་ན། །ཤི་བའི་རོ་ཡང་ཡལ་ཏེ་འོང། །ད་སྟེ་མཆེ་ཅན་བདུན་བཟུད་དུས། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཆང་བའི་ནོར། །ལོན་པའི་དུས་དེ་ཐབས་འདིས་      |                  |
|       | ཤེས། །བསྐྱང་བཟུ་སྟོག་བཟུང་བསངས་མཆོད་དང། །གཞིན་ལུ་བདུན་མཆོད་ལུ་ཁྱུ་ལྟུས་བྱ། །མ་རུངས་ཀུན་མཆོག་མིང་ཅན་གྱིས། །ཤེས་རབ་གཞན་འཕུལ་འབྱུང་སྤྱིད་སྟོངས། ། |                  |
|       | གདོང་མེ་ཆོ་མིང་བདུད་གྱི་འཁོར། །མི་བརྟེན་དཔལ་དང་ཉི་མེད་འཛིན། །འཁོར་བརྟེན་ལུང་རྟགས་ཆང་བའི་རིགས། །བྱུག་རྒྱུ་མཛེས་སྟོད་གྱིས་མི་སྟོང། །ཁི་ལྟར་ལུང་  | 219              |

|     |  |  |
|-----|--|--|
| ༥   | ༄༅། །གིས་བསྐྱན་པའི་དོན། །བདག་གི་རྩུ་སྐྱུ་ནས་བསྐྱུ་ལ། །གསོལ་ཐོབ་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །འདི་དོན་སྦྱི་སྦྱོལ་མ་ཐའ་དག་ལ། །དགོས་མེད་ཞིབ་མེར་                           |  |
| ལྷ་ | དབྱུང་ན་རྟོག་ས། །མ་དབྱུང་སྦྱུ་མའི་རྩུ་རིས་འདིས། །མང་པོ་འཆིང་བའི་སྦྱོག་ཏུ་ཚུད། །བྲག་དཔང་མ་ཐོར་སྦྱེག་ས་དབང་པོ་སྦྱོག་ས། །དམིགས་གནད་ཁྱིམ་གྱི་རབ་གཉིས། །པན་         |  |
| ལྷ་ | ཚུན་གསལ་བ་རེ་ལ་བརྟག་ །ཅིས་པའོ། ། ༄ ། ཡང་ཆུ་སྒྲུང་བྲུབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཕྱི་མར་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་པའི་རྩུ་བ་གྱི་ཆི་ལམ་དུ་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་བྱམས་          |  |
| ལྷ་ | ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་གོང་གི་ཡང་དག་གི་འཆོམས་ཡིན་ཟེར་མི་མང་པོ་འབག་དང་ཐང་ལུ་ཐོད་ཀ་རྩུ་ལ་པོ་གྱོན་ནས་འཆོམས་གྱིན་འདུག་པར་ངེད་རང་རོགས་ཁག་གས་དང་བཅས་བལྟས་          |  |
| ལྷ་ | པས། ། ཡང་ཁང་པ་ཞིག་གི་སྦྱོན་ས་རུ་འདྲན་བཞི་དང་ཨ་ཅ་ར་བན་ག་བྲུག་ས་ཁྱིད་དང་སྦྱེའུ་སོགས་མང་པོ་འཆོང་རྒྱུག་འབྲབ་ལྱིང་བྱེད་བཞིན་པར་ཐོན་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་འབྲས་སྦུངས་སྦྱེ་ |  |
| ལྷ་ | ཡངས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཅུན་པ་རས་བེར་ཐང་ཐེབ་གྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་བར། ། དར་དགོ་བསམ་པར་འདི་འདྲའི་འཆོམས་དང་ཆ་བྱུད་ཡ་མ་ཆ་རྒྱུ་ལ་པོ་འཆོང་འཕུལ་ཁོན་ཡིན་འདུག་          |  |



|    |  |  |
|----|--|--|
| ༥  | ༡༡། །བཀའ་བའི་རས་སྒྲེལ་གཤམ་འདྲུག་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ལུ་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ན་དེད་རང་འདུག་པ་རང་རང་གི་ཁྱེས་ཀྱི་གཤམ་ལྷ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐལ་དྲག་                                     |  |
| ༦  | གིས་གོས་པའི་རྒྱས་ཉམས་ཆེ་བ་འདུག་པ་རྒྱ་མོ་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་མི་འགྲུབ་པ་འདུག་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་དྲག་བྱས་པས། རྒྱ་བོ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱེས་ལ་འགའ་ས་མེད་ཀྱང་ལྷ་རྒྱས་པ་འདི་མན་མི་               |  |
| ༧  | ལེགས་པ་འདྲ་བེད། ཡང་མི་སྒྲུག་འཇི་རེ་བ་གོས་ཆེན་དམར་པོའི་སྒྲོག་པ་གྲོན་པ་ཞིག་ན་རེ། ང་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་དགོ་བ་སྒྲོན་མྱོད་རང་གི་རོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཏོར་མ་རེ་ཡང་         |  |
| ༨  | མི་སྒྲུབ་བར་ཉི་ཆེའི་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱེད་པ་འདི་མ་ལེགས། ད་ཕྱིན་ཆད་གཏོར་མ་རེ་ཡང་གནང་། མ་རུངས་པའི་བཞེའི་ཚོད་གཏོང་ཞིག་འདུག་པ་རང་རང་གིས་བསྒྲོག་བེད་བ་བྱུང་།                     |  |
| ༩  | ༥༥། ཆོས་ལྷའི་ལུ་བན་མ་རྒྱའི་དྲུས་དབྱུང་བ་ཡིན་བས་མ་པའི་ལྷ་ས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཤིང་རྣམས་སྒྲོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཁེངས་པ་ |  |
| ༡༠ | ཞིག་འདུག་པར། ང་རང་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་འདི་ཆོས་པས་ཇོང་གི་མདུན་ལྷགས་རི་འདི་ས་ཐུབ་པ་འདུག་རུང་། ཇོང་རྒྱུ་བ་འདི་ས་མི་ཐུབ་པ་འདུག་པས་ལྷགས་རི་ཞིག་དགོས་འདུག་བསམ་                       |  |

|                     |   |                               |
|---------------------|---|-------------------------------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>པར། མི་ཆུ་གསལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རི་ཐང་མཚམས་འདིར་ལྷུ་གསལ་རི་བརྟེན་གསལ་པའི་མཐོང་མའམ་མི་རྟོ་ཞོན་ཙམ་གྱི་ཕྱི་ལ་རྒྱ་ཉེན་བསྐྱུར་བུལ་གྱིས་རགས་གཤོག་བྱས་པ་ཞིག་<br/>         བརྟེན་པའི་དོད་མའམ་འགོ་པ་ངར་ང་ཡིན་བསམ་པར། མི་མང་པོས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁུ་གིན་འདུག་པའི་བྱོད་ན་སེ་ཆེན་དཔོན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་གཤེག་ཁ་ལས་དང་བཅས་མ་དག་འབའི་ཚུལ་<br/>         གྱིས་བྱོལ་སོང་བ་དང་། མི་དར་མ་རས་ལྷང་བྲའི་གོས་བྱོན་ཅིང་ལ་ཐོད་དཀར་པོ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ངེད་ལ་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ནས་ང་བྱི་སྤོང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་<br/>         པོ་དེ་ཡིན། ད་ལམ་བྱོད་བྱོན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས། གློ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་གྲུབ་མཐའི་དད་ཞེན་གྱིས་མཇལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བར། ངར་ང་གི་བསམ་པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་<br/>         འདི་ལྷ་བྱུར་ཐུག་ལན་མ་བྱས་པ་དེ་མ་ལེགས་བསམ་པར། མི་དེ་ན་རེ། ཆེ་མའི་བསྟན་པ་འདི་དུས་མཐར་ཐུག་གཏེར་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་འདུག་པས། དེས་ན་ངར་ངའི་བསྟན་<br/>         པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་འཇའ་ས་འབུལ་བ་ཡིན། སྒར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆོག་ལྷན་མགོན་པོར་གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོས་ཐུལ་བའི་ཐམ་ཁ་དེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐེལ་དམར་གྲུབ་ཞི་ཆེ་བ་གཅིག་དང་གོས་ཆེན་</p> | <p>བཟླ་བ་ལྷོ་ལྷོ་<br/>221</p> |
|---------------------|---|-------------------------------|



|      |   |
|------|---|
| ཡ    | ༄༅། །འུར་སྒྲིག་གི་འཕོ་ལ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་། སྒྲིར་ལུང་བསྟན་ནས་བཤད་པའི་སྤང་བྱང་རྣམས་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱས་ན་བོད་སྒྲིའི་ཆ་བ་སྤྱིད་བདེ་སྒྲིད། སྒྲོས་རང་རེའི་འདུན་                        |
| ལྷན་ | མ་དང་བཅས་པ་དེས་འགྲུབ། བྱུང་པར་གྱུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕུར་པ་གཅིག་དང་། གུ་རུའི་སྐྱ་བུ་རྟོར་མའི་ཆ་བྱུང་ལ་གཡས་ཐོད་མཁར་གཡོན་བུ་མཐོད་                    |
| ལྷན་ | འཛིན་པ་ཞིག་གཏད་ནས་ཕུར་པ་དེ་བྱེད་རང་གི་བསྐྱུང་བ་བྱིས། སྐྱུ་འདི་རྒྱལ་བའི་མ་གུ་ལ་བསྐྱུངས་ལ་འབྲལ་མེད་བཅང་བར་ཁྱུ་ཟེར་ནས་ཕུ་ལ་ཅིག་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་བ་                 |
| ལྷན་ | ཡོད་ལགས་ཟེར། ༄ ། ཡང་ཆོས་དྲུག་གི་མི་ལ་མ་ལ་བརྟན་མཁའ་གི་རབ་གསལ་ནས་བལྟས་པས་སྟོད་ལུང་ངོས་ཀྱི་རིའི་རྒྱབ་ནས་གཟུགས་གྲོད་པ་ཕུས་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་                              |
| ལྷན་ | གཡལ་གཅོམ་པ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ་མེས་ལྟ་ཆེ་ཆེ་མཁའ་མཐོ་བ་ཞིག་འུར་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་བྱུང་བར་ང་རང་དང་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་མང་པོས་གཟིགས་ཀྱིན་འདུག་པས།                              |
| ལྷན་ | ཕོ་བྲང་རྩེར་བབས་དོགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པས་ཚུང་བདེ་བྱེད་ལ་ནས་ཤར་བྱེད་གསལ་ལ་སོང་བ་ལྟ་སའི་ཐོག་གི་བར་སྐྱང་ལ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ལྟོ་བ་ནས་མེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དམར་སྒོར་བྱིས་བྱུང་བས་རྒྱ་མི་བས་ལུ་བ་ |

མ་དེ་དམར་ལམ་གྱིས་འཛིན་ནས་ལུ་ཁ་ཁ་འདུག་པར་མི་མང་པོས་ཀུ་ཅི་དེར་དེར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་དེད་རང་ལྟ་ས་བར་ཁང་གི་ལྷོ་ངོས་དེར་འདུག་པར་དཔལ་ལྷའི་སྒོ་བར་མ་དེ་  
 བས་བྱུང་མེད་རྟོར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་། ཡང་བུ་མོ་རས་དམར་གྱི་གོས་ཅན་སྒྲ་རྒྱ་བ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་གཅིག་། བྱུང་མེད་དཔལ་གཡུ་བཏགས་པ་  
 གཅིག་། རྒྱུས་པ་རས་ལྷ་དཀར་པོ་གྲོན་པ་གཅིག་དང་བཞི་དོན་བྱུང་བར་། རྟོར་ཆས་ཅན་དེས་ཕུག་མི་འཆལ་བར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞིག་ལུས་ནས་མེ་ཡོང་གཅིག་དང་དུང་དཀར་གཅིག་བྱིན་  
 བྱུང་བ་དང་། གསེར་གཡུ་བཏགས་པ་དེས་སོར་གདུབ་ཞིག་བྱིན་ནས་། བྱེད་རང་དོན་མེད་ལ་འདིར་ཐེབས་ན་ལྷ་སའི་དགོན་གཉེར་ཐོམ་ཐོམ་འདི་ཆོས་ངོམ་ཤེས་པར་བར་ན་ལུས་དོགས་  
 པས་པོ་ཏལ་ར་བཞུགས་པ་དགེས་ཟེར་། ང་རང་གིས་དེད་འདིར་དོན་མེད་ལ་ཅི་ལ་ཡོང་གྲུང་དལ་མ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུ་རིམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་གཅིག་དཔལ་ལྷ་སྒྲུ་ཐེབས་ལྷ་རྒྱུ་  
 ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་རོགས་བྱེད་དགོས་བྱས་པས་རྟོར་ཆས་ཅན་དེས་འོ་དེ་ལ་ལྷ། འདིར་འགོ་ལ་བས་ཐེབས་ཟེར་ནས་གུ་རུ་ཕུག་གི་ནང་དེར་བྱིད་བྱུང་བར་བྱིད་བྱིབས་དེ་ག་ལ་ནང་དེ་ལས་

ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་གཅིག་དཔལ་ལྷ་སྒྲུ་ཐེབས་ལྷ་རྒྱུ་

ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་གཅིག་དཔལ་ལྷ་སྒྲུ་ཐེབས་ལྷ་རྒྱུ་

|                           |  |            |
|---------------------------|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡༡། ཁྱོད་ཆེན་མཛེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་མེད་དེས་སྒྲགས་འགའ་ཤས་བཞིན་པ་དང་། ལག་པ་གཡལ་མོ་འདེབས་པ་ཞིག་གི་ངང་ལ།<br/>         འོ་དཔེབས་བྱུང་བས་ལུང་བསྐྱེད་གང་དགོས་ཟེར་བར། ང་རང་གིས་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་པ་ཡོང་ལ་ཆེ། ང་རང་གི་རེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་<br/>         ཨེ་བྱིན། བར་ཆད་འདྲ་ཨེ་ཡོད། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་བྱས་ན་པན་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། འཕྲང་གི་ཉེན་དུ་ཆེ་ཡང་།<br/>         ད་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་འདིས་བར་ཆད་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་གྱི་སྒྲུ་ཟེན། ད་འཆི་ངེས་པའི་སྒོ་གམང་དུ་བསྐྱེད། དམ་སེལ་གྱིས་ལྷན་མེད་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་རིལ་གྱིས་བས་དང་<br/>         ལྷན་པའི་དམ་ཆས་སྤྱོད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད། ཆོ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་བཤགས་ལ་འབད། གུར་ས་འཆི་མེད་བསྐྱེད་བས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད། དམ་སེལ་དང་<br/>         གྲིབ་ལ་འཛོམས་པ་བྱས་ན་ཉེན་མེད། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་འདིར་མ་རུངས་འབྱུང་བོས་རྫོམས་པའི་སྤྱོད་ཚུ་ལོང་ན་པས་རྒྱུ་བྱས། རྒྱེན་ཅི་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་ནས་སྤྱོད་གསལ་འབྱུག་གི་ལོ་པའི་མི་</p> | <p>223</p> |
|---------------------------|--|------------|

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཆེན་པོར་བཏགས་པའི་བཞུགས་པ་དང་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཀྱིས་འཛིག་པའི་འགོ་རྩམ་ཡང་། དེ་བཞེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་  
སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱར། ཀི་ཀང་རྒྱུད་གི་བྱུང་བས་དབྱ་སྒྲིམ་ནན། བརྟེན་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་ལ་བསྐྱུང་གསོ་དང་ཡུལ་ལྷུང་བས་ངས་མཆོད་བྱེད། བོ་བྱང་རྩེར་ཡུལ་  
ལ་ཁོར་བསྐྱུང་གི་སྐྱེའུ་ལ་བཞིན་བཞེད་སྐྱེས་རབ་གནས་བྱས་པའི་མདུན་དུ་རང་སྤྱོད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་འཁོར་ལོར་ལ་གྱི་ཐུལ། དེ་རྣམས་བྱས་ན་རེ་ཞིག་ཕྱིར་བཞེད་ཀྱི་དཔེ།  
ད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེའུ་འདིར་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་འབྱུང་དུ་ན་ཐུལ་ནས་སློན་ལམ་ཐོབ། བོད་སྤྱི་བྱེད་བཀའ་ཐུང་དག་བཞེད་ཅིང་དོན་འགྲུབ། སྤྱུགས་འདི་བཞེད། སྤྱི་དེ་མི་རྒྱུ་རྩོམ་  
ཡུལ་སོགས་སྤྱུགས་མང་པོ་བྱུང་བ་བཞེད། སྤྱིར་ཡང་དགོས་དོན་དེད་ཀྱིས་འཆད་ཟེར་ནས་ཕྱིར་སོང་། གསེར་གཡུ་ཅན་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྟེན་འདི་དེ་ཆོ་ཐུག་འཆལ་བ་བཞེད་པོ་མི་  
ལོང་བ་འདུག ཁྱིད་མངས་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་གཤིས་ཐོབ་ལས་མི་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཕྱི་འདུལ་བཞེད་སྤྱུགས་གནང་ན་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་འདྲ་ཅུ་ཟེར། ཡང་མི་སྤྱིར་སྤྱི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|                       |   |     |
|-----------------------|---|-----|
| ཨ<br>ཨ<br>ཨ<br>ཨ<br>ཨ | <p>           ༡༡། དཀར་པོ་ཅན་དེས། ང་ཡི་ར་པ་དང་པ་བོ་དཔ་ལྟ་ས་སོགས་ཀྱི་དཀོན་པ་ཉེར་ཡིན་ཅིང་། ཟུང་པར་རྟེན་འདི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱེས་པ་མེད་ཡིན། གཟིགས་རྟོག་<br/>           གནང་བ་ལུ་ཟེར་ནས་བསེས་སྒྲུབ་ལྟེན་པའི་བཞི་ལ་གོ་ནང་ནས་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཉེས་པའི་སྒྲུབ་ཅིག །ཤེས་ཐུང་གཅིག །ཤོག་དྲིལ་གཅིག་རྣམས་མཛུགས་པ་བྱས་པའི་ཤོག་<br/>           དྲིལ་དེའི་ནང་ནས་ཐུགས་ཐུབ་སྐྱེས་པ་དང་རྟེན་གནང་ལུང་བསྟན་ལས་ཆོག་ས་སོགས་འགའ་རེ་འདུག་ཅིང་། ཟུང་པར་ལུང་བསྟན་གྱི་བར་ཞིག་ན། སྤྱི་དོན་ཀུན་འཆར་མེ་ལོང་འདོ། །བརྟགས་<br/>           བར་དོན་བྱེད་གཤམ་འཆར། །རི་རབ་ཟོམ་ལ་ཆང་བཅས་པའི། །མཁའ་ལྗིང་དར་གྱི་འདབ་གཤོག་ཅན། །མ་བརྟགས་མཛེས་དོམ་ཆེན་ཡང་། །འཕུར་འདོད་རྩི་ལ་ཚུད་པ་མཆར། །<br/>           རྒྱ་སྐར་མ་དང་ས་བཀྲ་ག་དཀར་ན་ཡང་། །ཁྲི་བའི་འོད་གྱིས་འཕྲོགས་གུར་པའི། །གནས་ཚུལ་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འཆར། །བརྟགས་ནད་གོས་དོན་རི་མོ་འཆར། །སྒྲོན་ཟོས་དུག་ཏུ་<br/>           སྒྲོན་པའི་མི། །ཆོ་ག་དན་གྱིས་ཤིབ་འའི་རོ། །བྱ་གཅན་ཟབ་རམ་ལུས་པས། །རི་རུལ་སྐྱེད་ས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ལྟ་། །ལུབ་གྱིས་མཁའ་རྒྱ་བོ་དེ། །མཐོང་སྒྲུང་ཕྱི་རུ་མཛེས་ན         </p> | 224 |
|-----------------------|---|-----|

ཡང་། རང་ག་ཟུག་ས་ཆོམ་པོར་དེ་བ་པ་འདི། ཏཱ་ལྷ་ཀུན་གྱིས་མ་རིག་གཏང་། རྣམ་ཞིག་འཕུང་འདྲེའི་འཆོག་སར་འགུར། བཀའ་ཆོད་དུར་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་ལ། འཛིག་ས་པའི་སྒྲིག་  
ཆག་ས་མངན་ཡང་། སྟོང་སྒྲ་ཡིན་གྱིས་རང་ཆོ་བུངས། རྣམ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུ་འདོད་པན། རང་སྒྲིག་གཏོང་པའི་སྒྲུ་གྱིར་འགུར། བྲག་རུལ་བསྐྱེལ་བའི་མཆོམ་ལ། སྒྲིག་ཏང་  
འཆའ་བའི་གཉིས་སྒྲུ་ས་མང་། རྣམ་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་མཆོང་རིག་ རེ་བུང་མའུ་ན་མ་ཐམས་ཅད་འཛིང་། རྣམ་སྒྲིག་ས་རི་བོ་མ་ཐོན་པའི་སྟོར། ལྷ་ས་ངན་ཁུག་པ་ཆོད་པའི་  
ཐན། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིལ་མི་འབེབས་གཏང་། སྒྲིམ་ང་བྱ་རིག་ན་བར་གཟན། ཐང་ཤིང་ནག་ས་གྱི་ཐོད་གནས་པའི། སྒྲག་ཤིའི་རོ་ཡི་འཛིག་ས་རྣམས་དེ། སྟོན་ཆུ་ལ་མངན་རོང་  
གཏིང་གི། སྒྲིག་ཆག་ས་སྒྲིལ་ཡི་འའུ་ན་མ་འཛིག་ རྟེན་སྒྲིག་ས་ཡུལ་གྱའི་འདོད་ཡོན་ལ། རང་དབང་འཕུག་པའི་སྒྲེུ་ཕུདེ། ཡང་རྩལ་རྣམ་འགྱུར་མང་གྲགས་ན། ཐར་མེད་སྒྲིག་  
ཏུ་ཆུང་ཉེན་ཆེ། མགོ་མེད་མི་གསུམ་ཆོམ་གས་ སྤང་དག་རྩེ་བུ་ མཆོན། པའི་དབུང་། མཆོམ་གྱི་དགུ་ཡི་མ་ཁར་ལ་རྒྱག་ སྒྲུང་གྱུང་མེལ་ཆོམ་ཤེས་ན། ཏཱ་ལ་ངུ་ཡི་རྒྱལ་པ་འདྲ། རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|                        |   |     |
|------------------------|---|-----|
| ཨ<br>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br>ཨ | <p>           ཨྲ། རིགས་སྐད་རིགས་མིག་ཅིག་པའི། རྩོད་འདུས་གྲོང་གི་རི་རྩེན། རྩེ་ཆང་ལ་ཡི་ཡི་ཡང་ལ། རྩོག་འདོད་སྦྱོད་འདོད་མངན་ཡང་། རེ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་<br/>           ཁེལ་བ་དགའ། བྱང་གི་འགྲོང་ཆེན་དར་མའི་རྩ། རྩོང་རམ་སྒྲག་འགྲོ་བ་དེས། རང་སྒྲིག་གཅོད་དམ་གཞན་སྒྲིག་གཅོད། ཤེས་པ་མང་ཡང་མཐོང་བ་ཅུང་། ཤོས་དམར་<br/>           གཡོགས་པའི་གཅན་གཟན་གྱི། ཏུ་ཟུག་ཀུ་ཅོ་སྒྲིག་པ་འདི། དབྱ་གཉེན་སྤྲུལ་ངན་དུ་འབེབས། དབྱར་སྦྱོད་གཞུང་གི་ཁྱེན་མོས་རིག། ཏུང་དགར་བུས་པའི་རང་སྐད་ལ། ཤི་མི་<br/>           བརྟུངས་པའི་འགྱུར་བ་འཆར། སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་ལངས་པའི་མིས། དར་གོས་གྱོན་པ་དུག་པོར་སོང་། འབྲས་དགར་སྤྲུངས་པའི་ཁ་ཟས་ནང་། རྩོད་བལ་མཆོན་གྱི་དབལ་སོ་<br/>           རྩོད། རྩོད་པོ་འབྲུགས་པའི་ཏུ་སྐད་དེ། དབྱས་གཅོད་ཅུ་བཞི་ཀུན་གྱིས་ཐོས། ཐིམ་གཞོན་སྒྲིན་པོའི་ལུས་གྱིས་སོབ། གཡོགས་ཐངས་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཐངས་བཞི། བྱེད་མཁན་<br/>           ཨྲ ཉམས་དགའི་སྤྱུ་སྐད་དེ། གསུམ་གཉིས་སྤངས་ནས་ད་དུང་བ་དུན། ལེན་དང་མི་ལེན་ཐབས་ལ་རག། ལུ་བྱུང་ཅན་གྱི་འཁོར་ལའི་རྩིབས། བརྒྱད་མཐར་ཅུབ་བམ་ཤར་ནས་         </p> | 225 |
|------------------------|---|-----|

|                     |  |                     |
|---------------------|--|---------------------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>འགས། དབྱུང་ཤེས་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཅན་མཆིས་ན། །བཅུ་ཕྱག་གཉིས་མཐར་གསུམ་གྱིས་མཐུད། །བཞུང་འཛུགས་པའི་ཆུ་བོ་ལ། །བཀྲ་ལ་བས་སྒྲོ་ག་ལ་མི་རྒོ་ལ་ཡང་། །བྱག་པར་ཟགས་པའི་ཆུ་ཐིགས་གྱིས། །སྒྲིང་རྩ་གཅོད་པར་མཆོར་རམ། །ལྷ་ས་འོ་ཐང་མཆོ་ཞལ་ལ། །དབྱུས་གཅོད་ཡ་ཆའི་རི་མོ་གསལ། །འདྲ་དཔེ་རྩེ་མའམར་ལོགས་ལ་བྱིས། །དེ་དོན་རྒྱ་བོད་ཀྱན་གྱིས་ཤེས། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་རུ་འབེབས། །རྒྱ་ཟེར་ཞུགས་གྱི་ཕུང་པོར་འབར། །ཆོ་གྲང་འབྲུགས་པའི་གཅོད་ནད་དེ། །སྤྱི་ལ་ཐེབས་པ་སྒྲོས་སུ་འཆི། །རྩལ་ལྷན་གྱི་པག་ཞོན་པའི་མི། །བརྒྱ་སྟོང་འཆོག་པའི་འགྲིམས་འགྲུལ་དེ། །གཞུང་གསུམ་ལ་མ་གྱི་གཞི་མདོར་བྱེད། །དབྱུས་གྱི་ལྷ་གཉིས་གཉིས་པའི་ཆུ། །དཀྱུགས་པའི་སྒྲོ་ག་ཆགས་ཁུ་བཟ། །ཟག་པ་ཞུབ་གྱི་རི་བོར་སྤྲངས། །སྤྱུ་གར་རྩེད་འཛེའི་རྒྲོས་གར་དེ། །ངམ་ཤོད་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་འབྲབ། །གཞམ་ཐེད་ཀར་པོའི་ཤེས་འབྲེང་ལ། །རྒྱན་ཆར་རེ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །དཔའ་རྟགས་ངོ་མ་པའི་རུ་མཆོན་དོ། །སྒྲོན་གྲགས་ང་རེའི་གདམས་སྟོང་། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དགོས་པའི་དོན། །ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད། །ད་ལྟ་སྤྱིར་རྟགས་དེར་སྤྲང་།</p> | <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> |
|                     | <p>225</p>   |                     |



|                                     |  |            |
|-------------------------------------|--|------------|
| <p>༥<br/>ཐུ<br/>ཐུ<br/>ཐུ<br/>༥</p> | <p>༡། །ཡང་། །མའོངས་གནད་ཐོག་མེ་བཅའ་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་འདུག་ཅིང་བར་སྐབས་འགའ་ནས་ཆོག་ས་བཅད་རེ་གཉིས་མ་ངེས་པས་མ་འཁོད་ཅིང་།<br/> དེ་ཁའི་མུར་མི་དེ་ན་རེ། །ཡུང་བསྟན་གྱི་ཆོག་དེ་ཆོ་ཐུག་ས་ལ་མ་བཟེད་པར་གསལ་འདེབས་ཞུ། །བོད་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དབྱུད་ན་གསལ་པོར་བདོག་ཟེར།<br/> བྱུང་མེད་གསུམ་པོ་དེ་དང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཐོག་ཞིག་ལ་འཛོགས་སོང་བས་མ་པའི་ངང་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་། ། ། །ཡང་ཆོས་བདུན་གྱི་རྩ་བ་མེད་མི་ལམ་ལ་པོ་བྱང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་<br/> སྤྱོན་ནག་འཁྲིགས་པའི་བྱོད་ནས་སྒྲོག་འཁྲུག་ཅིང་འབྱུག་སྒྲ་ཆེ་ཆེ་སྒྲོག་པ་དང་སེར་བའ་བེབས་ལ་ཁད་ལྟ་བུ་འདུག་པར་ང་རང་གིས་གཤིན་ཏེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་འཁོར་<br/> སྒྲོམ་ཚུལ་བྱས་གྲང་། །འཆར་སྒྲོར་བྱོ་བོ་ནག་པོ་འཛོགས་སུ་རུང་བར་ལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བཟེས་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ་མིག་སྤང་མིག་དུ་བསྐྱད་པ་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་<br/> བསྐྱེད་བསྐྱེན་ཆེ་ཡང་མེད་པ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་དབུ་པའི་མཐིལ་ཉི་ཟླ་ས་མཆོན་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བཅར་བའི་གསལ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི། །དག་ཏུ་ཡང་བསྒྲོག་ཀྱི་གཞི་མམ་</p> | <p>226</p> |
|-------------------------------------|--|------------|

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བྱང་གི་རྒྱལ་མཆོན་དར་ལྷོ་གཤིས་ཅེ་མོ་གསལ་ནས་ཀྱང་མེད་མར་ཁུར་ཁུར་འབར་བས་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསལ་གཤིས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མེས་  
གང་བའི་འཆར་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་གཉིད་སད་ཆོ་འཛིགས་རྒྱུ་མེད་འདུག ། ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་མི་མི་ལམ་དུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་སྒོར་དེར་ངེད་རང་རྒྱ་བོ་བ་  
ཤས་དང་བཅས་འདུག་པར་མི་གཞོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ན་རེ། དབུ་ཅེ་བ་པ་ཐང་ན་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་དང་ས་སྐྱུ་པའི་བླ་མ་དམ་པ་གཉིས་མེད་པས་ཡོད་པར་འདུག་ཨོམ་ཇལ་ཟེར་བྱུང་  
བས། ངར་ང་གི་བསམ་པར་དེ་གཉིས་བཞུགས་ངེས་ཡིན་ན་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་ཞུ་བསམས་ནས་སྐྱས་དེ་ལ་འཛིགས་ནས་བར་ཐང་གི་སྟོན་པ་གི་བླ་མ་དེའི་བར་ནས་བལྟས་  
པས་བར་ཐང་གི་དབུས་དེར་ཕུར་པའི་དྲིལ་འཁོར་སྒོ་པ་ཆོད་ཤིང་བྱུག་གི་དགོངས་འདུས་སྒོས་བསྐྱང་ལྟ་བུ་ལ་པད་འཁོར་ཕྱིན་དུ་ལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ། སྒོས་བསྐྱང་གི་ཅེ་འི་ཏྲི་ག་དེ་ཐོག་  
ལ་རེ་ག་པ་ལྟ་གསལ་སུ་ཕུར་ག་དན་གྲུག་སུ་མ་པའི་ཁར་ཕུར་པ་རྣམས་སྤྲད་དབལ་དང་ལྷན་པ་དམར་ལམ་ལམ་པ། སྟོད་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་པ་སྐྱུ་ན་རྒྱུ་ལྷོ་ག་མཇེད་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|  |   |            |
|--|---|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །སྤང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཐར་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བག་ཉི་ཆེ་ལ་ལེ་བ་བཀོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ན་སྤྲུག་ས་ཆས་ཅན་དང་བྱུང་མེད་སོགས་མང་དུ་འདུག་པའི་གྲུང་<br/> དེར་བྱི་གཉིས་གཤིབ་སནས་བཀོད་པའི་རྩལ་མ་དེར་གྲུ་རྩུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ན་ཆོད་དར་མ་སྐྱ་བོངས་སྒྲིམས་པའི་དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་དར་དམར་པོས་སྒྲི་བོར་བསྐྱམས་པ་ཞལ་རས་འབྱུམ་<br/> ཤིག་གོ་བ་འཛུམ་མདངས་ཅན་ཆོམས་སེ་ཆོག་གོ་ཡོད་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱམ་བུ་རྒྱུ་མའི་ན་བཟའ་བྱ་དུང་ཅན་གསོལ་བའི་སྟེང་ན་ཕྱུམ་ཆོད་ཀར་པོ་ཞིག་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡམ་དེ་ཆེ་ཕུས་མོ་གཡམ་<br/> པའི་སྟེང་དང་གཡོན་ཤིལ་བྱུང་ཀྱར་བརྟེན་པ་གཟིམ་དངས་ཡལ་ལེ་བར་བཞུགས་པ་དང་། ཤར་མ་དེར་ཆོས་ཆེ་སྒྲིམ་དམ་པ་རབ་བྱུང་དར་མ་བགྲོས་སྒྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེ་ཕྱག་གོ་བ།<br/> དབུ་ལ་ས་ཞུ་དང་སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་ལུ་ཏང་གསོལ་བ་ཕྱག་གཡམ་རང་བཞིན་བདེ་སྟབས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་ཐོད་ཐོང་འཛིན་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པར། སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱག་དང་<br/> བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ནས་སྒྲིམ་འདི་གཉིས་ཀ་གསར་རྒྱིང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། བྱུང་པར་གྲུ་རྩུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་ལ་ཟབ་ཆོས་གང་ཐོབ་ཞིག་ཞུ་ཞིང་། སྒྲིམ་དམ་པ་</p> | <p>227</p> |
|--|---|------------|

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡང་ཕུར་པ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ཕྱག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལྟ་སྟེན་པར། ཆོས་དབང་གི་གསུངས་ནས། ད་ལམ་འདིར་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིའི་ཕན་བདེའི་སྒྲིད་དུ་བཀའ་  
གཏོར་གྱི་ཕུར་པ་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་འདིན་ས་དབང་བསྟན་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གི་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་འགྲོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དབང་ཆེན་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་ལ་  
མ་གཉིས་ཀ་ས་མཉམ་དུ་གསུང་ཞིང་། དབང་ཆེན་མཆོད་སྦྱོར་ཆོན་པོ་ས་མཆོད་བས་མ་པའི་ཕུར་པའི་དབང་གི་སྟོན་པ་སོལ་གདབ་སོགས་ས་ཕུར་ལྷ་བྱ་ལ་དབང་དངོས་གཞིར་གྱི་  
པའི་དབང་ལྷ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་། དེའི་མཐར་དུར་བྱེད་ཀྱི་ཆས་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱག་ལེན་སྟོན་པ་ཏོར་རྟ་ལས་བཞིའི་ཕུར་པ་སོགས་དང་མཆོད་དབང་སོགས་ལམ་པ་ཞིག་གཞིར་  
བྱུང་ཞིང་། དེ་ཆེས་སྒྲུབ་དམ་པས་སྒྲུབ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོགས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པ་དེ། ད་ལམ་འདིས་དོགས་པ་ཆོད་པ་འདུག་གསུངས་ནས་ཕུར་  
པའི་ཐང་ཀ་བལ་བྱིས་མ་སྟོན་དཔོན་པ་ལྷ་འི་ཕྱག་པ་དམ་ཐང་ཀ་ཡིན་ཟེར་བཞིག་བསྟན་བྱུང་བས་བྱེད་ཐབས་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཅིང་། སྒྲིའི་དམ་ཅན་བཅུ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༥  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒོ་གས་ཀྱང་ལམ་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། ཡང་ང་རང་གིས་སྤུར་པའི་འཆམས་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འདྲ་ཞུ་བསམ་པར། སྒྲུལ་དམ་པས་  
བཞེངས་ནས་འཆམས་སྤྱབས་སྒོ་གས་མང་པོ་མཛད་པའི་ཆེས་སུ། ཅུ་དུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལ་དབྱངས་དང་སྤྱངས་སྤྱབས་བསྐྱོན་པ་ཞིག་མཛད་ནས་འདི་ས་ཆོག་གི་དུས་བྱས་ན་  
བྱིན་ཆགས་པོ་འོང་གིན་འདུག་གསུང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་ཕྱར་པ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གཏད་ནས། འདི་བྱེད་རང་གི་དབང་ཆས་གྲས་སུ་ཆུག་གསུངས་ནས་གནང་  
བར། ང་རང་གི་བསམ་པར་གནས་ཆེན་འདིར་སྒྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཛུམ་ནས་དབང་ཐོབ་ཆེས་སུ་བབྱུང་བ་འདི་སྐལ་བ་རེ་བཟང་། སྤུར་ང་རང་གིས་སྤུར་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་ལན་གསུམ་  
ཅོམ་བྱས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་རྟགས་ཡོམ་བྱུང་། ད་ལམ་འདི་འདྲའི་ངོ་མཆོར་བ་ཡོང་བ་སྤུར་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་འི་གཙོ་བོར་བབྱུང་བ་དང་། ད་ལམ་སྤུར་སྐྱབ་འདི་ལ་དོ་  
གཤམ་རང་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོན་པ་འདྲ་བསམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་སྒོ་གས་བཏབ་པས། ཆོས་དབང་གི་གསུངས་ནས། འོ་དེ་ཁ་རང་ཡིན། སྤུར་པ་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་

གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ཡིད་མ་གཞན་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། འདི་སྟོབ་དཔོན་བཞུ་འི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཡིད་མ་གྱི་གཙོ་  
 བོར་བརྒྱུང་ན། བོད་འབངས་སྤྱི་འོ་བདེ་ཐབས་དང་རང་ལུགས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། སྒྲམ་དམ་པ་ཡིན་པས་མས་པ་དེས་སྤར་ཕྱར་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་ཡིད་མ་  
 ལྟ་འི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བས་མ་ཡས་དང་ཆོས་རྫོང་སོགས་རང་ལུགས་གང་ཐོན་དུ་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཁོན་འབད་པས་བཙུགས་ཀྱང་། ད་ཆ་དན་ས་མི་འདུག་པས་ད་ལམ་འདིར་བོད་སྤྱི་  
 བདེ་ཐབས་ལ་བས་མས་ནས་བཀའ་གཏེར་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འདི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་འདིར་དཔལ་ཆེན་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཞིག་བྱས་ན་བོད་སྤྱི་འོ་བདེ་ཐབས་  
 སུ་འགོ་བ་འདུག་གསུངས། དེ་ཁོའི་མུར་གྲལ་ལ་འཁོད་པའི་མི་དེ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་ཐོད་རྟེན་གྱི་དཔེ་སོགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བྱིན་འབེབས་གྱི་དབྱངས་མཛད་པའི་ཁུར་ཆོམ་དེས་  
 རྒྱུན་བྱས། ང་རང་ཡང་རིག་པ་ཁུར་བ་ལྟར་འཆམས་སྟབས་དང་བཅས་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་དེ་ལ་བསྐྱོར་བས་མཐར་སྒྲམ་རྣམས་གཉིས་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྗེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་སྟོན་

|    |  |  |
|----|--|--|
| ༥  | ༡༡། བོནྱིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་ཞུན་སར་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རང་འོད་སྲོན་པོ་མ་ཐིང་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་ནིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་དང་བྱུག་གོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཤར་བ་དང་།                        |  |
| ༦  | གཉིད་སད། ༥ ཡང་ཆོས་དགུའི་རྩ་བ་མེད་མི་ཆེ་ལམ་དུ་ངེད་རང་དགོན་པར་འགོ་བྱལ་གྱིས་སྒྲགས་ལྟ་བུ་ལུང་པ་ནིག་གི་མདར་སྒྲེབ་ས་མཆོམས་ཚུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནིག་གིས་མ་ཐར་           |  |
| ༧  | བར་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྟ་བུ་འབྲེག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པར། དེ་ན་ཀུམ་པའི་ཆས་ཡིན་བསམ་པའི་རྩོམ་རྩིས་མཆོད་ཆ་མང་པོ་འདུག་པར་བལྟས་པའི་ཁྲོད་ན་རིགས་ལྔའི་རྩིས་བྱུང་དང་དབང་ |  |
| ༨  | ཆས་སོགས་ཁ་ཅིག་ང་རང་གིས་བྱེར་ནས་ཡོང་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གནས་བཅུའི་ཐང་ཁར་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆེ་འགོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པར། ལྟ་ནམས་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཡུལ་སྡོང་ས་                |  |
| ༩  | ནམས་གྱི་ཁར་ཕྱིན་པའི་མ་ཐར། རི་མོའི་ཡུལ་སྡོང་ས་ནི་ཀུམ་པའི་ལུང་པའི་ཕུག་ངས་རི་སྒྱུ་བྱིང་དེ་ཡོད་པའི་བར་ནམས་བྱག་རིས་བསྐྱོར་བའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཤུག་པ་སོགས་          |  |
| ༡༠ | ནགས་སྲོ་ལྗང་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྒྲས་པའི་གཞུང་ནམས་སུ་ཚུ་སྒྲུ་ཤར་ཤར་འབེབས་པ་བྱུང་དེ་དུགས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ཐེབས་པར་ཚུ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་སྲོ་བ་དེ་ནགས་མེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ |  |

ཡུལ་འཛིན་པ་རྒྱུ་

གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཁང་པ་དང་། ཤིང་གི་འདབ་མའི་གུར་བྱིམ། རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་སོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ལམ་འབྲེད་གཅིག་ན་བྱུང་མེད་གཞིན་ཅུ་ཤ་མདངས་དཀར་  
ཞིང་མཛེས་པ་བོད་མོའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་སྤྱོད་པས་ཕྱིན་པས་དེ་སྤྱོད་མཁུགས་གྲུ་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱུ་འིང་པོ་ཞིག་འཛེགས་པའི་སྟེང་ན། སྤྱི་ཁབ་པ་བརྟེན་གསལ་པ་སྒོ་  
སོགས་སྒོས་བསྐྱང་ལྟ་བུའི་སྒོ་བྱིམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་པའི་ཕུག་བྲག་གི་ཕུག་པར་འདུག་པའི་དབུས་ན་དོད་ཀར་པོ་གྲུ་བཞི་འདོམ་ཆོད་ཅོམ་གྱི་རྒྱའི་ཁར་བྲི་བརྟན་གྱི་པགས་པ་  
བཏིང་པའི་ཁར། མི་དར་མ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དར་དཀར་པོའི་གོས་སྤྱད་ཅན་གྱི་ཁར་རས་ལྗང་གི་ལུག་གྱོན་བྱས་པ་སྐྱུ་ལོན་གསལ་རྒྱུ་ཏུ་བཤའ་བའི་ཁར་རས་དཀར་པོའི་  
ཐོད་བཅིངས་པ། གཡས་པས་བྱུང་མེད་མཛེས་མཚོན་མོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབུང་པར་བཀལ་ཞིང་གཡོན་སྐྱུ་མཁར་བཟུང་བཞིག་འདུག་པ་དེའི་གཡོན་དོས་ན་འདབ་བྲག་གི་ཐེམ་སྐྱུ་ཞིག་  
འཛེགས་པའི་སྟེང་། བྲག་གི་བྱ་སྐྱིབས་སྟེང་ལོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་ལོད་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱན་བྱས་པའི་མདུན་ན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཤིང་སྤྱོད་གི་དབུང་ན་ཨ་ཅ་ར་ར་བ་ཏུ་བྱུང་

འཛེགས་པ་རྒྱུ་



|   |  |            |
|---|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡༡། ཁའི་ཆས་ཅན་དང་ལྷ་དགེ་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་དང་། ཡང་མོད་ཀྱི་བཙུན་གཟུགས་གཉིས། བྱད་མེད་རུས་རྒྱན་དང་ཨང་རག་གྱོན་པ་གཅིག་རྣམས་འདུག་<br/>         པའི་གཡས་ཀྱི་བྲག་འཁྱིམ་དེར། གཤེན་ཇེ་འཛེམས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཤེན་གྱི་ཆས་སོགས་ཆོང་བར་བཤམས་འདུག་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་རིག་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་<br/>         འདུག་པར། ངར་དགེ་བསམ་པར་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག། བྱེད་པར་གཤེན་ཇེ་འཛེམས་གཟུགས་བཅའ་གཤེན་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ་ལམ་<br/>         དེའི་སྒྲོ་བ་མ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་མས་དག་འཛིན་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིང་བྱེད་ལྷ་བས་ལུས་པ་ཅུ་གྱིས་བྲག་མེད་ཀྱི་དག་འབ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་ཞིག་བྱེད་པར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་<br/>         ལུགས་ཅན་དེས། འདུ་འཛིན་སྒྲོ་བ་པ་ཀུན་ཆོད་སྒྲོ་བ་སུམ་པོ། ཡང་དག་སྐྱུ་འཕྱུ་ལ་འཁོར་འཁོར་ལུག་རྒྱས་ཆོངས། རིག་པ་བཙོན་བཟུང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བ་ཆོངས། རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་<br/>         ཏིར་འདྲེས་ནས་བྱེད་པའི་མཐའ། རྣམས་ཁའི་ལམ་དུ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འཆོར། གསུངས། བྱད་མེད་རུས་རྒྱན་ཅན་དེ་ན་ེ། ས་དུང་སྒྲོུང་དག་འམས་འཛིན་པའི་དོར། འདུ་ལོ་</p> | <p>230</p> |
|---|--|------------|

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>ལྟོན་པ་ཅན་གྱི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས། ཡིད་གང་བདེ་རྒྱུ་ལ་འཆོ་བའི་གོ་གས། སྤྱད་པ་ཐོའི་སྤྱོད་ན་འགྱུར་བའི་ངོ་། ཐབས་འདི་ཡིས་བསྒྲིག་པའི་རྒྱུ་གསལ་པས། དེ་ཅི་ན་འབྱེལ་འཆར་སྒྲོམ་ལོག་པར། སྒྲོ་བ་ཅི་ག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་མ་ལོ་འདི་ལ། ཆོ་སྒྲོག་འཕྲོག་པའི་ཆོ་མ་པོ་མེད་ན་ཡང་། ཡིད་དུམ་པའི་ཆོར་མ་ཟུག་ཏུ་ཉེ། དེ་བསྒྲིག་ཐབས་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་ར་དཔྱད། དེ་དོན་མེད་ཟེའི་འདས་པ་ན། ཁོར་བ་ཀའ་རྟགས་ཀྱི་གཏད་རྒྱུ་ལོན་པར། ལུས་སྦྱུ་མའི་རང་འཆོང་བསྟན་གྱིས་དོགས། ཐབས་ལུང་བྱང་གི་སྤངས་སྤངས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ། གནད་ཟབ་མོས་སྤངས་ན་དགོས་དོན་འགྱུར། སྒྲོ་རེ་ཆེ་འུ་ན་མའི་ཐབས་བྱིད་གྱིས། སྤྱད་པ་འབྲས་བུའི་གཏད་སྤྱོད་པ་དཀའ། དེ་སྒྲོ་གཏད་འཆར་ན་ལ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་ལ་ཡང་ཐེམ་སྒྲས་དེ་བཙས་ནས་འོངས་པས། མི་སྦྱུ་མ་ཁར་ཅན་དེས། བོད་མི་ལ་ཆེར་འཕུང་འདྲེས་སྒྲོ་སྒྲུ་འབྱིད། མི་བསྟན་སྤྱི་གཤམ་པའི་ལས་ལ་ཉལ་གྱུར། དེ་འབྲས་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་དུམ་པའི། འཕགས་པའི་མཐུས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པའི་ནུ་དཀའ། འོན་ཀྱང་ལ་མོས་པའི་རྗེས་འཕྱུག་རྣམས། མི་དགོ་བཅུ་</p> | <p>ལྟོན་པ་ཅན་གྱི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས། ཡིད་གང་བདེ་རྒྱུ་ལ་འཆོ་བའི་གོ་གས། སྤྱད་པ་ཐོའི་སྤྱོད་ན་འགྱུར་བའི་ངོ་། ཐབས་འདི་ཡིས་བསྒྲིག་པའི་རྒྱུ་གསལ་པས། དེ་ཅི་ན་འབྱེལ་འཆར་སྒྲོམ་ལོག་པར། སྒྲོ་བ་ཅི་ག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་མ་ལོ་འདི་ལ། ཆོ་སྒྲོག་འཕྲོག་པའི་ཆོ་མ་པོ་མེད་ན་ཡང་། ཡིད་དུམ་པའི་ཆོར་མ་ཟུག་ཏུ་ཉེ། དེ་བསྒྲིག་ཐབས་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་ར་དཔྱད། དེ་དོན་མེད་ཟེའི་འདས་པ་ན། ཁོར་བ་ཀའ་རྟགས་ཀྱི་གཏད་རྒྱུ་ལོན་པར། ལུས་སྦྱུ་མའི་རང་འཆོང་བསྟན་གྱིས་དོགས། ཐབས་ལུང་བྱང་གི་སྤངས་སྤངས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ། གནད་ཟབ་མོས་སྤངས་ན་དགོས་དོན་འགྱུར། སྒྲོ་རེ་ཆེ་འུ་ན་མའི་ཐབས་བྱིད་གྱིས། སྤྱད་པ་འབྲས་བུའི་གཏད་སྤྱོད་པ་དཀའ། དེ་སྒྲོ་གཏད་འཆར་ན་ལ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་ལ་ཡང་ཐེམ་སྒྲས་དེ་བཙས་ནས་འོངས་པས། མི་སྦྱུ་མ་ཁར་ཅན་དེས། བོད་མི་ལ་ཆེར་འཕུང་འདྲེས་སྒྲོ་སྒྲུ་འབྱིད། མི་བསྟན་སྤྱི་གཤམ་པའི་ལས་ལ་ཉལ་གྱུར། དེ་འབྲས་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་དུམ་པའི། འཕགས་པའི་མཐུས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པའི་ནུ་དཀའ། འོན་ཀྱང་ལ་མོས་པའི་རྗེས་འཕྱུག་རྣམས། མི་དགོ་བཅུ་</p> | <p>འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་ར་དཔྱད། རྒྱུ་གསལ་པས། ཡིད་དུམ་པའི་ཆོར་མ་ཟུག་ཏུ་ཉེ། སྤངས་སྤངས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ། སྤྱད་པ་འབྲས་བུའི་གཏད་སྤྱོད་པ་དཀའ། རྗེས་འཕྱུག་རྣམས། མི་དགོ་བཅུ་</p> |
|---|---|---|

|   |  |            |
|---|--|------------|
| <p>ཡ<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡༡། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་དུ་ལོངས། བསྟན་འགྲོམ་སྟན་པའི་རིམ་གྱོམ་འབད་པས་སྟབས། བསྟན་པའི་མེད་ལ། ང་རང་གི་བསམ་པར་བྱུང་མེད་འདིས་ལམ་<br/> སྟབས་ནས་འབྲིན་པའི་མཐུས་དག་པའི་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་། འདི་གཏེར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པའི་ངང་ལ་སྟར་གྱི་འཆར་སྟོན་མས་ཅད་ཐང་ཀའི་རིམ་གྱོམ་བྱུར་<br/> སོང་ནས་གཉིད་སད་བྱུང་། མི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ང་རང་ལ་ངན་པ་འདྲ་བསམ་པ་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་མ་གྲིས། ༥ །ཡང་ཆོས་བརྩམས་ཉིན་དེ་དང་པམས་མ་བདེ་བ་སོགས་<br/> གནས་ཀྱང་བའི་འཕྱུ་ལྟོག་ཏུ་དོགས་པའི་དེ་ལྟུང་ཉལ་ཁར་གཏོར་འབྱུལ་དང་དམོད་བོར་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། གྲུ་སྟབས་ཀྱི་ཐང་འདིར་གྱུར་མང་པོ་ཕྱབ་འདུག་པའི་ལུང་འབྲིས་<br/> དེ་པམང་པ་སྟར་སྟབས་ཁར་ཤུ་ཕྱགས་པའི་སྟོམ་ང་ཅན་ཞིག་གི་གྲུང་ན་ཤེས་དང་མུ་མེན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟོན་དང་། སྟབས་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོད་ཆ་བཟང་པོ་དང་བཅས་བྲམ་ཆེ་<br/> ཆེ་འདུག་པའི་མཐིལ་ཞལ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས་སྟབས་ཀྱི་འདུག་པའི་ནང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་འི་སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་མཆོད་རྟོན་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནི་རིང་བསྟེལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་</p> | <p>231</p> |
|---|--|------------|

ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་།

དེན་ས་ཕྱིར་འོངས་པའི་རྒྱུ་ལོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟུར་ཞིག་ན་གནས་ཀྱི་ལྷོ་ག་ཡིན་ཁུལ་གྱི་ཁང་པ་དམར་པོ་རུ་མཆོན་དང་བ་དན་ལྷ་རྒྱུད་ས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་  
འདུག་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། བྱམས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ནས་ཐེམ་སྐྱས་ཐུང་དུ་ཞིག་འཛོགས་ཕྱིན་པའི་མོད་དེར་གཡབས་ཐིབས་ལོགས་གྱིས་བྲལ་ཆོལ་ལེ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པར། མི་ལ་ཤས་  
ལས་བྱེད་པའི་གྲུང་དེར་སྒྲོམ་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ཀ་བ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་ལོགས་ཐམས་ཅད་གོ་མཆོན་དར་ཆ་སོགས་སྒྱུན་གཟིགས་ཀྱིས་བྲལ་ཆོལ་བྱས་པའི་ལོགས་ལ་ཐང་བམང་  
པོ་འདུག་པའི་རྒྱུ་འབྲིས་དེར། རྒྱས་དམར་པོས་གོང་ཤམ་བྱས་པའི་ཐང་བཆེ་བ་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་གྲུ་རུ་སྒྲུང་སྟེད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་རྒྱམ་པའི་འོག་ན་སེང་གོད་ཀར་མོ་ལ་ཞོན་པ་བན་གཟུགས་  
འཛུམ་བག་ཅན། ལིང་སྒྲེར་གའི་རྩལ་གཟན་དང་ཐང་ཐེབ་དམར་པོ་བྱས་པའི་མཐར་རུ་འདྲེན་གར་མ་བན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་ས་ཐང་བའི་རི་མོ་ལྟ་བུ། དེས་དངོས་ལྟ་བུ་འཕར་གཡོ་  
བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དམོད་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་པས། བན་གཟུགས་དེས་འཛུམ་བག་བཅས་ཉེ་ཉེ་ཞེས་བཞད་པར་བྱེད་སུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ཆོངས་པའི་

ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་།

|   |  |            |
|---|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡། གིང་ཆེན་གནས་ལྷ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡིན། དྲེགས་པའི་སྤེད་པོ་ནི་གྱི་ཁྱོད་ན་ཡང་ཡོད་ཏེ་ཆ་ཆགས་གྱི་དྲེགས་པ་པལ་ཆེར་ངའི་འཁོར་ཡིན། སློབ་དཔོན་པལ་ལྷོ་<br/> བཀའ་ལ་གནས་པས་དེའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་གྲོགས་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཟེར། དེད་རང་གིས་འོན་དེང་སངས་སློབ་<br/> དཔོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེད་སློབ་སམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱུག་གི་འདུན་སྤྱུགས་དེ་ལ་གཏད་པ་འདི་ཁ་ཡང་། མདངས་སངས་རུངས་པའི་འཛུབ་འགྱུར་མི་བལྟས་དང་ནད་གཞི་སྣ་<br/> ཆོགས་གཏོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀ་དམ་ཆོག་གི་སྣེ་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོན་པའི་ཐབས་བྱས་པས་ལྷར་སྣང་ཚམ་དུ་འབངས་པ་<br/> ཡིན། གཏུམ་པོར་འབངས་ན་འདིས་གོ་ཞིས་སྣེ་ལུ་ཞིག་བྱས་སོང་བས་ཐལ་རྒྱུ་བུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཁྱོད་ནས་བྱུང་བ་གཅན་གཟན་མོན་པ་ཨ་ཙཱ་ར་སོགས་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་ཚམ་གྱིས་ཡོམ་<br/> ཡོམ་ཁེངས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དང་སློབ་ཆ་གསལ་མང་པོ་བསད་ནས་ཤེས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཟེས་གཏོར་བ་སོགས་བྱེད་གྱིན་འདུག་པར་འཛིགས་སྣང་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཟུང་དུ་འདུག་པ་ཞིག་སྤྱིས་པས།</p> | <p>232</p> |
|---|--|------------|

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གྱིས་བསྐྱུས་སོང་སྐྱེ་པ་ཞིག་བྱུང་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཆོའཕྱུལ་ཡིན་ཟེར་བར། རེད་རང་གིས་སྤྱོད་གསུམ་རིས་མེད་པར་ཕན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་བྱེད་གྱིས་མ་  
གོའམ། ལར་འདི་ལ་མི་མཉེས་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་མ་དག་འརྒྱུ་ཅི་ཡོད། རང་སྤྱང་མ་དག་པའི་རྟོག་པས་ལན་པ་ཡིན། འདི་ཅི་ཡིན་དུ་ལུས་ནན་མ་ཞིག་བསྟན་སྟོན་གྱི་  
མཐའ་འདི་རྒྱན་དག་གི་ཀོ་བོ་ཐོན་པ་དང་འདྲ། དེ་བས་ངས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པས་མཐོ་བའི་བྱུང་བའི་བྱུང་བ་ལས་ཆེན་ཡིན། འདི་ཨོ་བདེན་བརྟགས་ན་རི་མོའི་ལུང་དུ་ཡང་ཤེས།  
ད་འདྲུན་མའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་མང་བར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པས་དམ་ཆོག་གཙང་བ་ཞིག་དང་མཉེས་དུ་གྱུ་རུ་འཁྱུལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མ་འདོན། བསྐྱུང་མ་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་  
བཅོལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལིང་བསྐྱུར་གྱི་དོན་ཅད་གྱིས་བཅད་ན་ཤེས། གཞན་ཡང་ཐབས་མང་པོ་ཕྱབ་མའི་རྒྱུ་དོང་དང་འདྲ་སྤྱོད་གཏད་མི་ཐུབ། ད་ཁྱེད་རང་ཡང་སྤྱོད་ཅི་དགོན་མཆོག་ལ་ཐོད།  
གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུ་མི་རྒྱུང་། ཁྱེད་པར་ངའི་གཟུགས་བརྙན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་གཅིག་ཁྱེད་རང་གང་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་གསོལ་མཆོད་མཆོག་པ་རེ་གཏན་དུ་

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། གྲིས། འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཆིང་བྱེད། གནས་ཚུལ་འདི་རྣམས་གཉིས་ལས་མང་བར་མ་འཆད་ཟེར་བའི་མོད་ལ་དེད་རང་ཕྱིར་འོངས་པའི་རྩི་བཅ་  
མཐིལ་དུ་བབས་པའི་མུར་གཉིད་སང། ༥ ། ཡང་གིང་ཡོས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་གི་རུབ་མོའི་འབྲུལ་སྤྱང་དུ། ཨ་ཙ་ར་གཅེར་བུ་གི་ཕུབ་ཁྱེར་བ་བདུན་དང་།  
བྱད་མེད་རྒྱན་བཟང་དོན་ག་གོ་བཞི་ག་གནས་ཡོངས་ཆ་མེད་པར་དར་དང་གི་མ་དུན་དུ་གྲོང་གིས་འོངས་ནས་མི་ག་འབྱར་ཚུགས་སུ་ལྷ་ཞིང་ཆོག་རྒྱབ་མོས་འདི་སྐད་དོ། ། ༡༩ ཅན་ནིང་ལུག་གི་  
ལོན་ས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་མའི་ལུག་གི་ལོ་ཚུན་ལ་དམ་ཆོག་གི་གནས་ལ་རྟོག་པ་རྒྱུག། ལས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་རྟེན། རིགས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ལོངས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
སྤྱབས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕན་པ་སྟེད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱད་སྤྱང་མ་བྱུང་བས་ད་དེད་ཆོ་ཡང་སོ་སོར་གྲེས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་རྣམས་དར་དང་གི་སྤྱད་མ་ཞིག་ཡིན་  
པར་འདུག། ཁྲོན་ཆད་སྤྱད་སྤྱང་མ་བྱུང་བས་འཁང་པར་ག་དེ། ད་བསྐྱང་བཤགས་འདུག་ན་ཕན་འོང་གི་ད་སེམས་པན། བྱད་མེད་དེན་པེ། དེས་མི་ཕན་གནོད་ཡོང་ཟེར།

|                     |  |  |
|---------------------|--|--|
| སྐུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ | <p>           མ་ཕན་གྱང་གནོད་དོན་མི་འདུག་པས་མ་ཕན། བཟུང་བའི་པ་བོང་ལ་འཛིན་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པས་སོ་བཟེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་ཞེན་པའི་འཆིང་བས་དམ་པོར་<br/>           བཅིངས་པ་དེས་ལན་འདུག་སྟུང་ཕན། བུད་མེད་དེས། ཆོས་ཀྱན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག། །དག་པ་དེ་ལས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བ་པ་<br/>           རོམ་ཆར་ཆེ། །ད་དེ་འདི་ནས་མི་རིང་བར། །ངེས་པའི་རྟགས་ཞིག་གསལ་པོར་འཆར། །དེ་ལ་ངེས་པ་མ་སྒྲུ་སན། །ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ནམས་འཁུགས། །ཟློན་བའི་ངང་<br/>           ལ་གཉིད་སད་བྱུང་། །དེ་ནམས་རང་གི་བསྐྱུང་མ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་ཆོག་དེ་ནམས་ལ་དགོས་དོན་རེ་ཡོད་པར་གདའ། །ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུར་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་དུས་ཀྱི་མི་<br/>           ལ་མན། །དགོན་པའི་རྒྱ་བ་རིའི་ཆེར་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་གདུགས་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་བ་དང་། །གཡས་གཡོན་གྱི་རི་ཆེར་རྒྱ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོར་རེ་འདུག་པའི་བར་ནམས་དར་སྒྲུ་ཆོག་ས་པའི་ལྷ་<br/>           ལྷའི་རྒྱ་ལ་ཕྱང་མེད་ཏོག་གི་འཕྲེང་བས་བྲེས་པ་ལྟ་བུ། །དེའི་བར་ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་དང་རྩལ་གཡེར་དཔྱུངས་པ་ལས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་འབྲེལ་བ། །དགོན་པའི་ཉི་འདབ་གྱིས་གཞི་ཐམས་ཅད་         </p> | བཟུང་བའི་པ་བོང་ལ་འཛིན་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པས་སོ་བཟེར། |
|                     | 233  |  |



|            |  |  |
|------------|--|--|
| ༥          | ༡། མེད་ཀྱི་ཁོ་གཞི་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བས་ན་མ་མཁའི་མདངས་འགྱུར་བ། བར་སྒྲུབ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་དང་   |  |
| ཐུགས་རྒྱུ་ | སྒྲིན་མཛེས་པས་བྲེས་པ་ལས་མེད་ཀྱི་གི་ཆར་ཟིམ་འབབ་པ། བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་མཛེས་སྒྲུབ་གི་དཔལ་ཡོན་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཀའ་ཐེབས་                 |  |
| ཉམས་ལེན་   | པར་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཁྱུང་ཁྱིམ་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྒྱན་གསལ་ཉམས་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མེད་འཕྲོ་བས་ |  |
| ཉམས་ལེན་   | བསྒྲིབས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྟོ་རིའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩ་བའི་བྱ་དམེད་བཞེད་ཆས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཆགས་པའི་འགྱུར་བཀའ་གཡོ་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་ཅིང་ཕྱ་བའི་སྒྲིང་             |  |
| ཉམས་ལེན་   | གྱིས། ཞིང་འདི་ནི་དོ་མཆོར་དཔལ་གྱི་ཞིང་། གནས་འདི་ནི་བདེ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འོད། མགོན་འདི་ནི་འགྲོ་འདུལ་པ་ལྟ་བུ་ཅུལ། འཁོར་དག་པ་ཞིང་སྦྱེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། ཆོས་ཐེག་               |  |
| ཉམས་ལེན་   | མཆོག་ལམ་གྱི་ལྷ་ལམ་ཡིན། ལས་སྒྲུལ་བ་བཟང་ངམ་མི་བཟང་ཡང་། དུས་ལན་གཅིག་འབྲེལ་ན་དོན་ལྷན་ཡིན། དེ་གོ་འམ་ཆགས་མེད་དེ་རྩེ་རྩེ་ཅུལ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་།                                  |  |

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ཡང་བྱང་རིའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩ་བའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་དར་གོས་དང་མེ་ཏྲུག་གི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་དོ། ཞིང་འདིར་དཀར་བའི་འཕྲང་དམ་པོས། འབད་པས་སྐྱབ་པ་དོན་ལྷན་  
ཡིན། འདིན་ས་བཅུ་ཕྱག་འགའ་འདས་མཐའི། སྒྲ་སྒྲོག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུན་ལ། དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞིན། རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ་པར་འཛིན་པ་སྟེན། བྱོན་ས་མཐར་འདྲེན་པའི་རྒྱ་  
འགོ་བྱེད། དེན་ས་ལོག་ཅན་སྒྲོན་ལ་མ་མཐུས། རྩེ་བུ་ཉམས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲར་དུས་སྐྱུ་གཅན་ལས་ཐར་བའི། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་འཆར། བྱོན་དུས་པར་སྐྱ་སྐྱ་  
ལས། བྱོན་བརྒྱབ་ས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་རི། བག་ཐེབས་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་ས། རི་མཆོར་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་མཛོད། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་རིང་། ཐེག་  
མཆོག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོལ། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་བ་ལས། གཡུ་རུ་གཙང་མའི་ས་གཞི་ཡིན། བྱོད་གྱི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྒྲམ་ར་གྱུ་རུ་ཞིང་ག་བསྟེན། བྱོན་  
རྒྱབས་འཕོ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཡིད་མ་ཞི་བྱོལ་གའ་བརྒྱད་སྐྱབས། རིགས་བརྒྱུ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་མངའ་བདག་བསྟེན། བསྟེན་པ་

འཕྲུལ་པ་ལྟེན་པ་

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <p>༥</p> | <p>༡། བསྐྱེད་བའི་ལྷ་གསུམ་རི་བཟང་། ལུ་ལ་ལྷ་ར་བསང་གསོལ་གཏོར་མ་བསྟོ། རེ་བ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། བྱང་ཤར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་<br/>         བཞེངས། མཐའ་དམག་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བྱིས་པ་བཞི་འུ་གསུམ་མེ་བཙེའ་གསོ། བྱིན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་<br/>         གནས་མཐུ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་རིང་ལུགས་ལ། བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་མང་པོས་<br/>         ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐའ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཟེར་ལྷ་འོ་གོང་བུར་འོད་དུ་ཁུནས་ད་ལྟའི་གནས་གཞིའི་ཐང་འདི་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་ཉམས་སྤྱང་དང་ལྷ་ནུམ་གཉིད་སྤྱོད་དོ། མི་<br/>         ལམ་འདི་ལས་བསམ་ནས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་རུས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག། དེ་སྐབས་ཨོ་རྒྱུན་<br/>         སྟོན་གྲོལ་གྱིང་གི་ཨར་ལས་བྱེད་འདུན་སྟོན་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལོ་སྤྱིད་གང་ལ་ལོགས་བརྟག་ཕྱིར་མེ་འབྱུག་རྒྱ་ཚོས་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཙེའ་དང་བཙས་མན་ལ་བར།</p> | <p>235</p> |
|----------|---|------------|



|       |   |  |
|-------|---|--|
| ༥     | ༄༅། ། ཞེས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ལ་གཞི་དེ་ཙམ་བྱུང་བ་ས་བར་ཆད་དུ་འཁོས་ནས་སུར་བ་དུངས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་མ་དུ་རྒྱུག་པ་བྱུང་                           |  |
| ཐུགས་ | བས་བག་ཤིས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དེས་ནང་གི་ཆགས་སྒྲུང་ལ་བརྟུན་པའི་སེལ་ཅུང་ཟད་འོང་བ་འདུག་སྐུམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་། ས་འདྲ་སྐབས་ལ་མ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེམ་སྐུམ་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་          |  |
| ཉམས་  | འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཆང་གིས་བུམ་པ་གང་བ་ཁུར་ཡོང་བ་དང་འཕྲད་པས་མིང་བྲད་དང་བཅས་ལ་ཉེ་བཟང་བར་སེམས་། སྐབས་འདིར་བྱུང་མེད་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟོར་འགྲོ་བ་མཛེས་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་                 |  |
| ཉམས་  | འགྱུར་ཅན་སྒྲིན་མཚམས་ནད་གའ་བ་འབྱིལ་པའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རིགས་ཀྱི་མ་ཁར་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ །གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གང་ཡིན་དེས་པ་མ་               |  |
|       | ཆེད་། ལོ་དེའི་རྒྱབ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་ལ་མ་དུ་ཞུགས་པའི་བཅས་རིམ་ཕྱིན་པར་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་གྲུ་ཁང་གི་གྲུར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་འདུས་སུ་སྒྲེབས་པ་ན། རྒྱུང་ནག་མི་བཟང་པ་ཞིག་     |  |
| ༥     | བྱུང་བ་ན་ལས་མགོན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་བྱུང་བ་དང་སྒྲན་ཅིག་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་པན་རྒྱུན་དུ་བྱོལ་ནས་གཞི་དེ་ཙམ་ཐུབ་། ཆོས་བཅུ་དེ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ཞིག་གང་ས་དང་ |  |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཅས་ཐུན་མེད་ནས་བཏོན་པས། དད་པའི་གདུང་ལུགས་རིག་པ་ཆོ་མི་ཟེན་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཞིང་ཉམས་སྒྲུང་ཟེན་ཐུན་ཐུན་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་  
པོ་ག་ཞོན་ཐུ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཅན་དབུ་སྒྲུ་མཐོན་མཐིང་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན་པ། གཡས་རྒྱུ་མ་རུ་འབྲོལ་ཞིང་གཡོན་ཀ་ལྷ་ལ་བསྒྲུ་མས་པ་ན་བས་གཡས་བསྒྲུ་མ་  
ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་སྟབས་མཛེད་པ། ལུ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་དགེས་པར་འབྲིལ་བ། སྒྲུ་ལས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཟེར་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་དུ་སྒྲོ་བ།  
འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་ལས་ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་གིང་གི་ཆོག་ས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་གཡོ་བས་ལས་མཐུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛེད་པ། ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་ནས་སྒྲུ་གས་གྱི་ཆོག་མང་པོ་དང་  
ཁྱད་པར་ལོ་སྒྲི་བཟླ་བུ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱིང་རྒྱིང་ཇོ་ ཞེས་པའི་སྒྲུ་གས་སྒྲུ་དྲིར་དྲིར་སྒྲོག་པ་དང་། སེམས་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལས་འགག་མེད་དད་པའི་གདུང་ལུགས་ལམ་ལམ་  
འཆར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ ཁྲི་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ནམ་ནས། ལུས་ནི་སྒྲུང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡ  
ཡ  
ཡ  
ཡ  
ཡ

༡། མའི་སྒྲ། །དག་ནི་གྲགས་སྒྲོང་ག་ཞོམ་མེད་དེ་རྗེའི་སྒྲ། །སེམས་ནི་རིག་སྒྲོང་བཟློང་མེད་ཀ་དག་དང་། །འཕོ་འགྱུར་གྱི་བྱལ་ཆོས་དབྱིངས་བྱལ་བ་དཔལ་  
གྲོང་། །སྒྲོམ་གྱུན་ནི་བརྒྱུ་མཆོའི་བརྒྱ་བས་བཞིན། །རྟོགས་པ་གང་དེ་ཨ་རྟོལ་མ་གྱི་མཆོག་། །ཨེམ་དེ་རིང་ཁྱོད་དང་བཞེས་བཟུང་། །གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་ཆུ་དང་རྒྱ་གཟུགས་འདྲ། །  
འཛིན་པའི་སེམས་གྲུང་ག་ཞི་མེད་རྩ་བ་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་ཐད་དམ་ལྟོ་འོད་གསལ་ལ་ག། །ཆོས་གྱུན་འབྱུང་ག་ནས་གདོད་མའི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གསུང་ག་དང་ས་པི་མི་ལྟར་སྒྲན་པ་ལྟར་  
ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་པའི་ངང་ལ་སྒྲུལ་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དཀར་གསལ་འཆོར་བཞིག་ཏུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བཞིག་གྱུང་།  
དེ་ནས་ཞག་འག་འི་བར་རྩོལ་བྱལ་གྱི་དྲན་པ་གསལ་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ག་ནས་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིང་རྗེས་གསལ་སྒྲུལ་འི་རོལ་པར་འཆར་བཞིག་གྱུང་ངོ་། །ཡར་ལམ་མོན་མཁའ་མདའི་  
བསམ་ཡས་གྱི་ཐད་དེར་སྒྲེབས་སྒྲུབས་ནམ་མཁའ་དྲུང་ས་ཤིང་འཇའ་སྒྲིན་མཆོར་བའི་བྲིགས་པ་དང་། །སྒྲིན་བརྗེ་གྱི་ཉིམ་དང་ས་དེས་ག་ནས་ག་ཞི་ནམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བཞིག་མཐོང་།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་བཅས་པའི་མཛད་པར་དད་སྟོབས་ཡིད་འཕུལ་པའི་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན།

ཐུང་ཕུག་དང་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་བཀྲིས་པར་ཡིད་ལམ་དུ་ལྷགས་རི་  
མགོན་ཁང་སོགས་སྒྲོན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་མཆོད་ས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེ་འབངས་རྣམས་བྱེད་གཤེག་གཤེག་བཞུགས་པ་དང་། དེད་རང་ཡང་རབ་བྱུང་གི་ཆས་  
ཅན་ཐུང་པེར་བལྟ་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཞིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དགོན་པར་སྟེབས་ནས་ཁང་བཀོད་སྒྲུ་མའི་ཆར་མགོན་ཁང་སྒྲོན་བཀྲིས་གྱི་གྲུ་དེར་བྱེད་ཅིས་ལ། སློབ་གསུམ་པའི་ཆོས་  
ལཱའི་རུབ་མི་ལམ་དུ་ཨ་ཙ་ར་གཅེར་བུ་མདོ་གནག་པོ་མི་ལྷགས་སྤྲག་པར་བཀལ་བ་བྱིན་གཤིན་པ་ཞིག་དེད་རང་གི་རྩེ་འོངས་ནས། དཔལ་ཆེན་བློ་བའི་ཁང་པ་འདི་རུབ་བྱུང་དུ་ནལ་སྟོར་  
གཟིགས་ན་དུག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབས་སུ་ལོས་བབས་ཟེར་བ་ལ། འོན་དེ་གྲུང་ཆོག་བྱས་པས། དེ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་བྱིད་ཡང་འདིར་འདོགས་པ་ཡིན་ཟེར་རུབ་བྱུང་གི་ཡོ་འབོག་  
སྟོང་པོ་དེ་ལ་བཏགས་སོང་བ་གཉིད་སད་བྱུང་བས་བཀོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །སློབ་དེའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་མཆོམས་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་གྱི་ལས་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྟ་སྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་བཅས་པའི་མཛད་པར་དད་སྟོབས་ཡིད་འཕུལ་པའི་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན།



|  |   |            |
|--|---|------------|
| <p>༥<br/>ཐུགས་སྒྲུབ་<br/>ཐུགས་སྒྲུབ་<br/>ཐུགས་སྒྲུབ་</p> | <p>༥། བྱང་ཞིག་སྒྲིག་འདུན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་གཏོར་འབུལ་སོགས་བགྱིས་པར། མིལ་མ་དུ་སྒྲུལ་མང་འབད་གཞེན་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་དར་མ་བགྱིས་སྒྱུགས་ཞལ་ཁྱེན་<br/>         ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་དུ་སྒྲུབ་ལ་པ་བཅིངས་པ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུག་དཀར་པོའི་འདུང་མ་དང་བེར་རྒྱུ་དམར་པོ་གསོལ་བ། ཞལ་འཇུག་མུལ་ལེ་བ་སྒྲུག་ན་བདེ་འདུས་ཀྱི་གཏོར་དཔེ་རྣམས་<br/>         བཟུང་བཞིག་དེད་རང་གི་རྩེ་ཕྱོད་ནས། བདེ་འདུས་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ་དུང་ཡིག་དུང་རབས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ནས་མི་བརྒྱད་མང་དུ་འཆལ། ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་དཔོན་རིགས་སྟོང་པའི་<br/>         ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་བཅའ་དོན་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོལ་པན་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲུགས་དཔལ་བེུ་དེ་ཡིན།<br/>         བོད་ཀྱི་སྒྲུགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་པེ་རྣམས་སྟེ་བོར་བཞག་སྟེ་གཙོ་དགུའི་སྟིང་པོ་དང་བཀའ་གཏད་མང་པོ་གསུང་བ་དང་།<br/>         སྒྲུབ་དུ་སྟེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་རྗེ་དམར་སེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་སྟིང་ག་རྩིས་པའི་སྒྲུབ་བཟུང་། གཉིད་སད་ཆེ་བདེ་འདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟེ་ཡིད་ལ་རམ་རམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་</p> | <p>238</p> |
|--|---|------------|

|                  |   |                  |
|------------------|---|------------------|
| སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | <p>           བྱུང་ངོ་། །ལུང་བསྟན་དེ་ནི་ཉང་གི་ནམ་ཐར་ནསྟེ་བོར་གྱུ་རུས་ཁ་བྱུང་གནད་ཡིག་ཡང་བྱུང་ནམས་གཏད་པའི་དུས་ལུང་བསྟན་པ། །བྱིད་ཀྱི་གདུང་རབས་བཅོ་བརྒྱད་བར། །ང་ཡིས་<br/>           དབང་བསྐྱར་ལུང་གིས་སྟོབ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞིའི་དུས་ཚོ། །མི་བརྒྱད་མང་པོས་ཆོས་བརྒྱད་<br/>           འཆོལ། །དེ་ཆོང་ཡི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །བསྟན་པའི་མེ་རྩོད་བའི་བྱ། །ཤེས་རབ་སྟོ་གྲོས་ལྟན་པ་གཅིག། །འབྱུང་སྟེ་དབང་བརྒྱད་མན་ངག་ནམས། །ལག་ལེན་བསྟེ་བསྟེ་བསྟེ་<br/>           བོད་འདི་རུ། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡོང་། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་གཏེར་ཞབས་འདྲིལ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་སྟུང་ངོ་། ་༥ ་ །མེ་འབྱུག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྟ་<br/>           ལཱ་ཅོ་རི་ལྟོན་སྐབས། །ཆོས་བདུན་གྱི་རྣམ་མེ་ལོ་བྱང་གི་མདུན་གྱི་མེ་ཐང་དེར་བསྟུང་པའི་མི་ལམ་ན། །སྟེས་པ་བཞིན་བཟང་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས་ཤལ་ལོག་མང་པོ་བྱིན།<br/>           དབང་ཁུ་ཟེར་བར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱས་པ་དང་། །ཡང་དེས་དཀའ་མཁྱིེར་མ་འཁོར་བར་གྱི་འགལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ་བར་བྱེད་པས་གཏོར་མ་རེ་དགོས་         </p> | སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |
|                  | 238   |                  |

|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡༡།                     ཞེས་ཟེར་བ་མིས།    དེ་ནས་ཅི་རིག་ནས་ནང་གི་ཆོས་ཟང་དུ་མི་དར་མ་གོང་ག་ཟུག་ས་ཏྲན་ག་སྒྲ་ཅན་འབྲིད་པ་ཞིག་གིས་ད་ལམ་འདིར་འོང་བ་ལེགས།<br/>གནས་འདིའི་བདག་པོང་ཡིན་པས་མཐུན་སྐྱེན་གང་དགོས་ངས་སྦྱར་བས་ཆོག་ཟེར།    བྱད་མེད་གོང་ཆས་ཅན་ཞིག་ནེ།    ད་ལམ་བསྐྱོར་བ་ལ་མི་མང་བའི་སྐྱོན་ཅོམ་བྱུང་འདི་ལས་ཉུང་<br/>ཅོམ་བྱས་ན་དེས་གྲུབ་ཆེ་བ་ལ་ཟེར།    ཡང་དེས།    ཞིང་འདིའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མང་ཡིན།    སྤྲུག་སྐྱོད་དང་མི་ལྷན་ན་ཡོང་ཡང་དོན་ཆུང་།    བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སམ་ཞེས་དག་འ་<br/>བའི་ནམ་འགྱུར་སྐྱོན་པ་དང་།    རང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ལུས་གནས་བཞིར་དག་འ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་དཔེ་བྲལ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་<br/>གྱིས་ལུས་ཀུན་མེར་གྱིས་གང་བ་དང་ཅུ་ནམས་ཀྱི་རང་ག་ཟུག་ས་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་ན་གཉིད་སད།    དེའི་སང་ཉིན་ནས་བདེ་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་།<br/>དེའི་སང་ཉིན་ལམ་དུ་འཇུག་མཁུ་ཆུགས་སུ་ཟུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་།    དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་ལ།    མི་པོ་ལ་ཆེར་ནམ་ལྷོ་འབྱིས་པས་ལ་ལ་མི་ཐར་ཟེར་བླ་བོ་ནམས་ཀྱང་ཅི་དག་</p> | <p>239</p> |
|--|--|------------|

གི་སྐོམ་ཉིར་ལུས། དེད་རང་གི་མི་ལམ་དུ་མི་དམར་སྐྱུ་ག་རམ་བཟིན་ཅན་ཞིག་ན་རེ། ལ་ལ་མི་ཐར་བའི་ཉེན་མེད་ཕྱིན་ཆོག་ཁག་ཐེག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སང་ཉིན་ནས་ནམ་མཁའ་  
 དྲུང་ས་ཤིང་ལམ་དབྱར་གྱུང་ལས་བདེ་བ་བྱུང་། མི་ལྷག་ས་ཐང་དུ་བལྟག་པ་དང་གྱི་སྐྱོ་ཉེ་ལ་ཁོར་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་འཇིག་ས་ཟིལ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་བྱུང་། དེའི་སང་ལུབ་སོགས་སྡེ་བ་རྒྱུད་  
 དྲེག་ས་པའི་སྒྲ་མཆོ་ཆོར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་དག་ཆོར་དམིགས་པའི་དྲག་སྡེར་ཅི་ཤེས་རྩལ་སྐྱུ་གས་སུ་བྱས་པར། ར་ལུག་ཤ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་དོར་དུ་བརྩུག་པ་དང་།  
 དེ་ནས་ས་ཉམས་བྱུང་ས་ཞན་པའི་འགྲེལ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་སོགས་མིས། སང་ལུབ་ལས་སྡེར་ལ་མཆོ་བྱུང་སྐྱུ་དག་པོས་ཁོལ་བའི་གྲོང་བྱུང་ཁྱུ་བྱུང་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་མེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་ཆོམ་དང་ཟིལ་ཆེ་  
 ཞིང་སེམས་དཔའ་ག་དེངས་མི་བྱད་པ་སྡེ་བ་བྱུང་བའི་ལུབ་མི་ལམ་དུ། མི་སོག་ཆས་ཅན་ག་ཅིག་ ཁོན་ག་བྱུག་ས་ཅན་ག་ཅིག་ ཁག་ཞན་སྐྱུ་ས་པ་གོ་ཆ་ཅན་སོགས་དམག་མི་ལྟ་བུའི་རམ་  
 ཁྱུད་ཅན་ཁག་ཤིང་སནས་ད་ལམ་ལས་བཅོལ་བ་ནམས་སྐྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཟེར་བ་མིས། སྡོ་བྱང་ཆེན་མོར་ཆོག་ས་མཆོད་བགྱིས་སྐྱུ་བས་མངོན་སུ་མ་དུ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་

༥  
ཐུགས་སྒྲུབ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡།            ༡༥།    མེད་ཀྱི་གཞི་ཆར་འབབ་པ་གཏོར་མ་མཆོད་དུ་སྤྱུལ་བ་དབྱེ་ཞབས་མ་ལོག་པར་སྤྲོད་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་།    དེ་ཕྱི་མཇུག་ལ་མ་དུ་སྤྲོད་མ་མཆོད་བའི་ཁང་  
བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཕྱིན་པས།    དེ་ན་ཨ་ཙཱ་ལ་ལ་པའི་ཚོད་པ་ན་ཅན་ཞིག་དང་།    བཅའ་ལྷན་ལྷན་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་མེད་མང་པོའི་ལ་ལོར་དང་བཅས་བཞུགས་འདུག་པར་  
ནམ་ཉི་མའི་ཆར་སྒྲོར་གནས་ནང་འདིར་ཁང་བཀོད་དང་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་དེ་མཆོར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ནས་གུས་འདུད་དང་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར།    རལ་ལྷོག་ཅན་དེས།  
སྤར་ལུང་ནས་བཤད་པའི་སྤང་སྤང་ནམས་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་བས་ཟབ་གཏོར་ནམས་ཀྱང་རིམ་པར་འགྱུངས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གསུང་བ་དེ་བཞིན་ཡིན།    ད་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་མཆོད་འདིས་  
ཉེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་མང་པོ་སོས་ཤིང་།    ཕྱིས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ཚུན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ནམས་ལོག་ས་ཆོག་ས་སྤུ་འགྲིག་པ་ལ་པན།    བྱུང་པར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉ་སྟོང་ལ་གནམ་ལྷགས་བྲག་  
ནས་སྤར་བ་བྱུང་བྱུང་བའི་གཏོར་ནམས་བསྐྱུང་མ་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཟབ་རྒྱས་སྤུལ་ལ་ཐོན་ཟེར་བ་དང་།    ཡང་བཅའ་ལྷན་ཅན་དེས།    གཏོར་དེ་བཏོན་ན་བོད་སྤྱི་ལ་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མང་པོ་ཡང་ཐུལ་བ་ཡོད་གསུང་། ཡང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས་ཞུས་པར། དམ་སེལ་དང་གྲིབ་ཕྱོགས་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། རྒྱུན་ལ་སེལ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལ་མག་སོལ་གདབ་བྱ། བས་རྒྱལ་འཛམ་ས་ཕྱིར་དགྲ་མཉན་དང་ཐོར་སྐྱབ་སོགས་བྱས་ན་བཟང་། སྟོན་ལྟར་རིམ་པར་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་སྤངས་སྤང་བྱུང་ན་དེས་ཆོག་པར་ཡོད་གསུང་། ཡང་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འགོང་པོ་སྟོང་དུ་ཞུགས་པ་དག་གིས་བཞོལ་འདེབས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གཤམ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་གསང་སྐྱབ་དྲག་པོའི་སྐྱབ་པར་འབད་ན་ཐུབ་པར་གདའེ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སང་ལུབ་སྟག་ཚང་དུ་ཆོག་ས་མཆོད་སོགས་བཀྱིས་པའི་མི་ལམ་ན། ཐོག་མར་ཡུལ་དེར་དཀག་ནས་པའི་རྩྭ་ལ་ཇེ་ཞིག་ན་དེའི་བྱུང་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེས་སྤང་རོལ་མའི་སྐྱད་ཁུར་དེར་གྱིས་བྱུང་། བལྟས་པས་མཐོང་སར་མི་སྤང་། སྤྱི་དེལ་བལྟས་ནས་ཕྱིན་པས་རྒྱ་གྲུང་དྲག་པོའི་འགྲམ་གྱི་བྲག་སང་ཞིག་ནས་བྱུང་མེད་ལྟ་བུའི་སྐྱད་སྐྱོན་ཞིག་གིས་འདིར་ཤོག་ཟེར། ཕྱིན་པས་དེན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡ  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཁོ་རྒྱུན་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་དུར་བྱོད་དང་གྲོང་བྱེར་དང་རི་དང་ནགས་ཚལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུག ཁྱོད་བྱེར་དེའི་དབུས་དེར་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ལམ་སྐྱོ་  
བྱས་ནས་ཕྱིན་པས་ཆོང་འདུས་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཤར་ལྷོ་ངོས་ན་ཁང་པ་སྒྲོམ་ངེ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་བལྟས་པས། བྱད་མེད་དམར་མོ་ཉོ་ཁུད་ཅན་  
གཅིག་གྱིས་པའི་རོ་ཞིག་དུམ་བུར་འདྲ་ལ་ཞིང་སོ་སོར་བཀྲམ་གྱི་འདུག །དེའི་སྐྱུག་ངོས་ན་བྱད་མེད་བཞིན་མཛེས་ཤིག་མོ་འབྱུང་ཅིང་ཟས་གཡོས་མང་པོ་གཤོམ་པར་སྒྲང་། སྒྲོན་ངེར་  
འགྲོ་སྒྲམ་པ་ན་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་མི་བོངས་བྱང་མི་སྐྱུག་པ་གོས་རྩལ་གྱོན་པ་བེར་དབྱུག་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱངས་ནས་མ་བཏང་བར་ཕྱིར་ལོག་སྒྲམ་པ་ན། གྱིས་པ་ན་གཞོན་སྒྲུ་སྒྲང་  
མགོ་གོས་བཟང་ཞིག་ཕྱིར་འོངས་ནས་འདིང་དང་འདྲིས་ཆེན་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཐོང་ཟེར་བསྐྱང་བ་དེར་བསྒྲོས་ནས་བྱིད་བྱུང་བ་བུ་མོ་མེ་གཏོང་མི་དེའི་རྩར་བསྐྱད་ནས་འདི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་  
དྲིས་པས། འདིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུ་བཟོ་བཅི་ལུ་རྩ་ལུ་མགོ་ན་དུ་འབྱོན་གྱི་ཡིན། དེའི་གཡོས་བྱེད་ཟེར། བམ་འབྱོན་བྱུས་པས་ད་ལྟ་འབྱོན་ཟེར། དེ་མ་ཐག་སྐྱེས་པ་དེས་ད་འབྱོན་བྱུང་ངོ་ཟེར།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ངརང་གི་བསམ་བ་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བྱོན་ཆོ་བ་སྤུ་བ་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ཕྱིར་སོང་བན། ཆས་ངེས་པ་མེད་པ་བདུན་ཙམ་རིམ་པར་བྱོན་བྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྤྱད་གྲུས་  
ནས་ད་མི་འབྱོན་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྐྱེད་པས། གཞན་རྣམས་ནང་དེར་བྱོན་ཆོར་ནས་གྲུ་ལ་རིམ་གྱིས་བཞུགས་འདུག། །ལ་ལ་རབ་བྱུང་། །ལ་ལ་སྤྱད་པ་ཆས།  
ལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལ་ལ་མི་སྤྱ། །ལ་ལ་བྱུང་མེད་སོགས་ཆ་ལུགས་རྣམས་འགྱུར་མི་འདྲ་བའོན་འདུག། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེམ་ཆེ་ཞིང་བག་རྩོ་བ་ཤ་སྤྱད་འདུག། །ངརང་ཡང་བྱུང་  
མེད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་བྱུ་ལ་གྱིས་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་གྲུ་ལ་རིམ་བཞིན་འདྲེན་པའི་རོགས་བྱས་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་གསོལ་གྱིན་གདའ། ད་དེ་ཙམ་ལོངས་སྤྱད་ནས་  
ཉམས་སྒྲུ་རེ་ལེན་དགོས་ཟེར། །ལ་ལས་སྤུར་པ། །ལ་ལས་ཆེ་མཆོག། །ལ་ལས་ཡང་དག། །ལ་ལས་ཞི་བོ། །ལ་ལས་བདེ་གྱེ་སོགས་གསུང་རྒྱུ་འདྲེན་པའི་སྤྱད་པ་དང་རྒྱ་  
སྒྲུ་པེར་པེར་དང་བོད་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་བག་ཡངས་ལྟར་མཛད་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བར་འོད་གྱི་གོང་བྱུར་རྒྱུ་བསོགས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་གྱིན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །འདུག །དེར་དད་པས་ཕྱག་བཅུ་ལ། གསོལ་བ་རིམ་བཞིན་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་མཛད་ནས་ལ་ལ་སྒྲུབ་  
ཐོན་སོང་། ལ་ལ་རྒྱ་མཐོངས་ལ་བྱུང་ལུར་བ་ལྟར་བཞུད་སོང་། དེའི་གྲུལ་དེན་རབ་བྱུང་ཆས་ཤིག་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆས་ཤིག་སྟེ་གཉིས་བཞུགས་འདུག་པར། འཁོར་བའི་གནས་སུ་  
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་པའི་དཀར་ཆེགས་འདི་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་བྱིན་ནམ་ཁའ་སྒྲོན་དུ་སྟེབ་པ་འདུག་སྟུང་མོས་གྲུས་གཏུང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་  
འཇུས་པས་རབ་བྱུང་དེ་དེ་ལ་ཐིམ། དེའི་དཀྱིལ་མ་ཁའ་ཟང་གིས་འཕར་བན་ངར་ངལ་ཡང་ཡེར་གྱིས་བཏྲེག་བྱུང་། དེམ་ཐག་དཀྱིལ་མེད་ལྟ་བུར་ཐུམ་གྱིས་སོང་བའི་ངང་ལས་སད་པན་སྐར་  
གྱི་ཁང་པ་དེན་སྟེབ་འདུག །དེར་བུད་མེད་དེས། རྒྱུད་རང་གི་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ཟེར། དེའི་བྱིས་པ་དེའི་རོ་དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤགས་ངག་ནས་ཀྱི་དུམ་བུ་འཇགས་པ་ཞིག་དང་འབྲས་ཟན་གོང་བུ་  
གཅིག་འཁྱུར་བ་གཅིག་ནམས་གཏད་བྱུང་བ་འཇིགས་རྒྱུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྒྲུངས་པན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་དང་གཉིད་སད་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་། ཡང་དེ་སྐབས་རྒྱལ་དུ་བྱིན་ནས་ཞག་གཉིས་

བསྐྱེད་པའི་རུབ་ཕྱི་མའི་མི་ལ་མན། རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་རི་བརྒྱུད་དེར་གངས་དང་མཛའི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་བའི་ཁུག་ས་སུ་ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་ཚོ་ཡིན་ཁུལ་གྱི་མཚོ་སྔོན་གཟི་སྤྲུག་ས་བཀྲམ་པ་ལྷ་བུ་  
 ཞིག་མཐོང་། འདི་ལ་མཚོ་མཇལ་ཡོད་ཚུ་ལ་ཐོས་པས་ཇི་ལྟར་ཡོང་སྐྱེམ་པའི་མོད་ལ། མཚོ་དེ་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞུགས་མཁའ་ཐང་ལ་བབས་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་མཁའ་དམར་སྒྲུབ་ཅེ་མོ་  
 ཞུ་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་སྤེལ་ས་པ་ལྷ་བུ་མཐའ་མི་མཛོན་པ་སྤྱིན་རུམ་ལྷ་བུས་བསྐྱེམས་པ། བར་གྱི་སྒོ་དང་སྐར་ཁུང་རྣམས་ནས་ཁྲག་ཞག་ཆལ་ཆིལ་དུ་འབབ་པ་སྒོ་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བང་  
 རིམ་གསུམ་བཞི་ཙམ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་སྐྱེམ་ལྷ་བུའི་སྤྲེགས་བུ་གྲུ་བཞི་ཞེས་མཛའ་བརྒྱུད་ཙམ་ཡོད་པའི་མཐའ་ལུ་རན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤུག་ཤུག་དོན་སྤྲིང་ནང་བྲོལ་ཚོལ་བུར་བཅུལ་  
 བ། དེ་ནས་མཚོ་འགྲམ་གྱི་བར་ལ་བམ་པ་ཏལ་ལེར་ཡོད་པ་མཚོ་འཁྱུང་མཐའ་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་འཆི་ཆོང་ལས་སོན་མཐག་ས་བཟེར་གསལ་སོགས་འཛིག་ཏེ་རྒྱ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྐྱོམ་མཁས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཚོང་བ་མེད་པ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བ་མཁའ་བར་གྱི་བར་བར་ནས་མེ་སྒྲིག་དང་ནུབ་དུང་སྤྱོན་རྒྱུ་དང་འཆུབ་ས་སོགས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་ངོ་། ། མེ་འབྲུག་ཟླ་

242

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| ༥           | ༡༡། །བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ར་ངམ་ཤོད་ཡོད་ཀར་བྲག་གི་གཏེར་བྱུང་ཚུ་ལ་ནི། སྤྲེའོ་ཤིང་སྤྲུག་སྤྲོར་ཕྱིན་སྤྲུག་སྤྲེའོ་ལམ་ལ་བྱུང་མེད་མེན་མེད་འི་ཆས་ཅན་               |     |
| ཐུགས་སྤྲུག་ | ཁྱིས་སྤང་སྤང་གི་ལུང་བསྟན་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་བདེན་ཐབས་བསྟན་པའི་སངས་ཉིན་ཁ་བྱུང་གི་ཤོག་རྩི་ལ་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་དུས་ཉིད་དུ་དབྱུས་ |     |
| སྤྲུག་      | སྤྲོགས་སྤྲོས་ཐབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོས་ལོ་ལ་བསམ་ཡས་སྟེང་ཁང་ནང་ནས་གཏེར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཉག་ས་མཆོན་ཏེན་འབྲེལ་སྤྲིག་ཐབས་དང་བཅས་པ་            |     |
| སྤྲུག་      | འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་པའི་ངང་ལས་དུས་ཡོལ་ཏེ་ཐལ་སོང་། དེ་རྗེས་ཆོ་ལམ་དུ་མ་ཁལ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཁང་བའི་ལྷས་དང་འཚུབ་ཕྱིན་དུ་མ་ངོན་པ་ཙམ་               | 243 |
|             | བྱུང་བ་དང་བཅས་། གོང་དུ་བྲུགས་དམ་བཅུག་པ་ཞུས་དོན་དང་མཐུན་པ་བཅས་དེ་བས་ལ་གྱི་བསྐྱེད་བཤགས་ཆོག་ས་བརྒྱ་སོགས་ལ་འབད་པས་ཐེ་ཞིག་ནས་ཙེ་རི་འི་ཆོག་ས་མཆོད་སོགས་               |     |
| ༥           | སྤང་སྤང་གི་ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་བྱུང་དོན་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟན་ཐབས་པས། ངེས་སྦྱར་གྱི་དུས་གནད་འཛོམས་པ་བཞིན་རྒྱབ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་འི་སྟོད་ཡོལ་ཙམ་ལ་དཔོན་སྟོབ་       |     |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|     |  |  |
|-----|--|--|
| ༥   | ༡༡། ལུག་པ་རང་གང་ཡིན་སོམ་ཉི་འཛོ། ཟིལ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་དུལ་རྒྱུ་སྟོས་ཀྱི་དུད་འབྱིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པུ་དུ་བྱུང་བ་རེ་ག་བྱ་ཉིམ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཆ་བར་སྒྲུང་།                      |  |
| ལྷོ | དེ་དུས་ཉམས་སྒྲུང་ལ་དུད་འབྱིལ་གྱི་དབུས་ན་བྱུང་མེད་དམར་ངམས་རལ་གུ་སྒྲུག་བྲུག་ཀྱི་ཉམས་པ། སྒྲུལ་མ་གྲོན་རྒྱན་བཏགས་པ། དབྲལ་བར་མིག་བྲག་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ན་རེ།            |  |
| ལྷོ | ལུག་པ་འདི་མིན་འདིན་ཡོད་ཟེར་སྟོན་པའི་ཉམས་བྱུང་བས། དེད་གསུམ་གྱིས་ལུག་པ་གོང་མ་དེར་བྱིན་པས། ཁ་བྱུང་བ་ཞིན་ངོ་འཕྲོད། དེར་ངེད་རང་ནས་གསེར་སྒྲུམས་གཏོར་བ་སྟོང་དང་           |  |
| ལྷོ | ཁོང་ག་ཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལྟོན་གྱུ་བམ་བཏོན་ནས། གཏོར་སྟོན་བཅའ་བས་ལུག་པའི་སྟོའི་གཡོན་ཡོགས་ན་རྩོམ་དུ་སྒྲུས་མཛུབ་གང་ཞེང་སོར་བ་ཞིཙམ་པ་བར་རྣམས་རྩོམ་དང་འབྱུར་                 |  |
| ལྷོ | ཐུས་ཀྱིས་འཇམ་པོར་བྱུག་པ་ཞིག་སྒྲུང་། དེ་ཐོབས་བསྟོན་གསུམ་པས་མཆོམས་རྣམས་འབྲུགས་པ་གསུམ་པ་བཞིན་གྱུ་མས་བྱུང་། ཆེར་བརྟུངས་ཤིང་ག་ཐོང་གིས་བཀོག་པས་རྩོམ་དེ་བྱུལ་             |  |
| ལྷོ | བྱུང་བས་ག་པུར་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་སྒྲུང་ལུག་པའི་ནང་ཁོངས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནང་ནས་བྱེན་ག་དང་སོལ་བ་བྱེད་ཙམ་ཐོན་བྱུང་བའི་ཁོད་ནས་ལ་བསའི་སྒྲུམ་བྱེད་བྱུང་བས། དེ་སྒྲུབས་ཉམས་སྒྲུང་། |  |

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་

སྒྲུང་ལ་གཏེར་སྒྲོལ་དེ་ཀ་ལ་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཆེ་བའི་ནང་ནས་སྒྲུར་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་སྒྲོག་ས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་གཏུག་ཏུ་དེ། ས་མ་ཡུང་ཐིམ་ཐིམ་ཞེས་བཟོད་ནས་ནང་དུ་ལོག་པའི་  
ཉམས་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ཁོང་གཉིས་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བྱི་ལ་ཆོད་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གཏེར་བྱུང་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུབ་བོད་འབངས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་མ་སོགས་  
བཅུ་གཅིད་རྩེ་ཆོལ་རྣམས་ཐན་དང་འདམ་གྱིས་སྒྲུར་ཏེ་མི་མངོན་པར་རྒྱས་བཏབ། ཕུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་ས་སྒྲུབ་ས་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་པ་ཙམ་ལ་སྒྲེབ་འདུག། དེ་ལྟར་ཕུག་པའོག་མ་དེར་  
ཉལ་བའི་མི་ལ་མ་དུ། སྒྲོན་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་སྒྲོང་ས་རྒྱ་བག་སྒྲོན་གིང་མེ་ཏོག་ཅུ་ལྟར་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁེབས་བཟང་བཀོད་མཛེས་དེ་མཆོར་བཞིག་  
འདུག། དེར་བྱིས་ལྟར་ཐབ་འབོལ་མ་ཉེ་བྱིས་གས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྟེང་ན། མ་དུ་གྲུ་ཉིད་སྒྲུག་ཞོན་ཉམས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་བཞུ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱུང་ལྟར་གས་གཡོན་དུ་བྱུང་མེད་  
གཞོན་མཛེས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་མཐར་ལོ་པ་ཆ་རྩེ་འབངས་ཆོས་བསྐྱུང་མཁའ་འཁྱོད་རྣམས་ཁྱོམ་ཆོག་ས་པ་ལྟ་བུར་འདུག། དེར་དང་དད་པ་བྱི་ལངས་ཕུག་བཙལ་གསོལ་འདེབས་ཅི་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་

༥

༡༡།

༡༡། །ཤེས་བྱས་སོང་བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་བས་གྲུ་ཉིད་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་མ་ཉེ་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱོད་གིས་བཞེངས་ནས་ཐུགས་  
 གའིན་བཟའ་བས་ལ་བ་ལས་འོད་ཟླ་ཟེར་ལྟ་བུ་གཡས་སྤྱོད་ས་པ་དེར་འབྱེད་བའི་འོད་ཟུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་དྲོའ་སེམས་དང་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་  
 ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཕྱིག་གི་ཤར་བ་བདག་གི་མིག་ངོར་ཐུག་གིས་བསྐྱབ་ནས་དེ་དང་། སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ནས་བགོགས་བསྐྱོད་པའི་ཁྱོ་ཆོག་ས་སྤྱོད་དང་བྱིན་དབབ་པ་སོགས་མཛད་པས་  
 ཉམས་ལུགས་ཆེན་པོ་དཔེ་བྲལ་དུ་སྒྱེས། དེར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོའ་རྣམས་ཞིབ་པ་ཤད་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་སྤར་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་འོད་དང་དྲིལ་འཁོར་  
 ཐུགས་ཀར་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོང་བ་དང་། སྒྲུའི་ཕྱི་དྲིལ་སྤར་བཞིན་ལ་ནང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཞིབ་པམས་ཆད་མེད་པ་ན་སྤར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་གསལ་འཆོར་  
 འཕར་གཡོ་བྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུལ་བས་ཙུ་པམས་བདེ་བས་གང་བ་ལ་གསང་དབང་གི་ངོ་སྤྱོད་དང་གཏུ་མ་མོ་སོགས་ཉམས་ལེན་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

བསྟན། གཡོན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་རིག་མཉམ་པ་ཉམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དཔེ་ཡི་ཤེས་སུ་རྟོགས། དེའི་ཉམས་  
ལེན་བརྟམས་ཐབས་རྟོགས་ཏུ་མས་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་སུ་རྟོགས་དེ་ཐོགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་བསྐྱུང་མ་རྣམས་བཀུགས་པའི་ཉམས་ལྟོགས་སྦྱང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་  
བཅོན་འགྲན་བྱལ་གྱི་དཔའ་བཤེད་ས་ལྟག་པར་ཆེ་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྦྱུང་བའི་རྗེས་དེར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་བའི་དུ་མ་  
སྦྱོས་ཏེ་བར་ཆད་གྱི་གདོན་བཤེད་ས་དུ་མ་འདུལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་དེ་དག་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལོངས་སྦྱོང་གི་ཆོག་ས་ཉི་ཟེར་དུ་དུལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་བུན་ལོང་ལོང་གི་ཁོལ་  
ཁོལ་བྱེད་པའི་ངང་དེར་གཉིད་སད་བྱུང་། དེ་དུས་ཀྱང་སྦྱོས་རོལ་གྱི་སྦྱང་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཁོར་བ་འདུག་གོ། ། ཡང་མེ་སྒྲུལ་ཏྲེར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ལྷན་བཟུང་ཆོ་སྦྱབ་བྱས་  
པའི་སྐབས་ཤིག་གི་མི་ལམ་ན། མར་ཏི་ཀའི་བྲག་ཕུག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བྲག་རི་སྐྱམ་ཞག་ལྟག་པར་ཆེ་བའི་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷང་མེ་ཏྲེ་ག་སྟོགས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་དོགས་སུ་ཆུ་གཙང་སྟན་པའི་སྦྱ་

འཕྲིན་ལྟར་



|     |   |
|-----|---|
| ༥   | ༡༡། །འབྱོན་ཞིང་འབབ་པ། བྱུང་རི་དྲགས་མཛེས་པ་དུ་མ་འཁོད་པའི་བྲག་རི་དེའི་སྒྲིང་པོ་ན་ཤར་སྒྲོལ་པ་བསྟན་པའི་ཕུག་པ་ཀ་བ་ཞི་མའི་ཚད་ཅུ་པ་ཁོད་སྒྲོམ་ས་                      |
| ལྷོ | ཤིང་བདེ་བ་སོག་གུར་གྱི་ནང་ལྟ་བུ། བྲག་ལམ་རྣམས་སུ་རྫོབ་ལེ་བམོ་འཇམ་པོར་བསྒྲིགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཤལ་གྲྭ་གཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་རོགས་པ་ཤས་དང་བཅས་སྒྲེབ་འདུག་པར་ངེད་རང་གི་        |
| ལྷོ | བསམ་པར་འདི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གནས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཆོ་སྐབ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གྲུབས་གཤོམས་བྱས་ནས་གཏེར་གསར་གྱི་ཆོ་ཆོག་ཞིག་གཏོང་གིན་འདུག་པར།                     |
| ལྷོ | སྒོ་འགྲམ་དེན་ས་ལྟའི་བྱ་ཡིན་སྟེ་པའི་གཞོན་ནུ་མཛེས་འཇུ་མ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དར་ལྗང་གི་སྒྲིང་གཡོག་དང་མེ་ཏོག་དང་གསེར་གྱི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲུས་པ་ཞིག་གིས་ཤེལ་བུ་མ་མ་ཆུ་ཅན་ |
|     | བདུད་རྩི་དཀར་སེར་གྱིས་གང་བ་བུ་མ་པས་མི་སྒྲིབ་པར་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞིག་ཐོགས་ནས་འདི་ལྟའི་བདུད་རྩི་ཡིན། བྱེད་རང་མང་ཅུ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཐེགས་པ་རེ་བྱིན་དང་འཇུ་བ་             |
| ཤ   | དཀར་ཡང་འཇུ་རྩིང་ལྟའི་ཆོ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་པར་འདི་ལྟ་སྤྱུ་ཁ་རྩ་རས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འཕྲོ་ཡིན་ཟེར་བྱིན་བྱུང་བར། ང་རང་གི་བསམ་པར་མིའི་ཡུལ་དུ་ལྟའི་བདུད་རྩི་ |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡོང་བ་དཀའ། མི་སྲིད་པ་དེ་བཏུངས་ཀྱང་ཕན་མེད་གཞོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་སྟེ་མཁྱེར་བ་གང་བཟེད་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བཏུངས་སོང་བར་འོ་མ་ཀར་དང་སྐྱར་བའི་རོ་འདྲ་རུང་  
ལ་དེས་ཀྱང་མི་མཆོན་པ་ཞིག་འདུག །ཁན་དང་སྒྲེབ་པ་ཙམ་ནས་རོ་མཆོག་ཞིམ་ལ་འཇམ་པ་ཆོད་མེད་པ་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གས་པ་འི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱུན་གྱིས་ཡལ་བའི་  
སྟོང་ག་བྱུགས་ཀུ་ཁྱེ་ལྟ་བུར་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་འི་སྟོབ་ན་སྐྱར་གྱི་བཙུད་དེ་དངུལ་ཀྱུ་འབྲིལ་བ་ལྟར་སྐྱུ་ཕྱི་ལ་ལེ་འདུག་བསམ་པར། གནས་འདི་བྱུད་པར་འཕགས་པར་མ་  
བྱེད་བཏུད་ཅི་འདི་འི་རྩས་པས་འཇའ་ལུས་འཕྲོ་མེད་འགྱུ་བ་པ་འང་སྲིད། དེ་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྟོན་རྩས་པ་དགོས་པས་ཇི་ལྟར་སྟེ་མཁྱེར་འཕར་ག་ཡོའི་འདུན་པ་གཏད་པས་གང་མོས་དེར་  
ལམ་ལམ་བསྐྱར་བ་ལ་དཀའ་བ་མི་བདོག་པས་རོ་མཆོར་དུ་ཤེས་ནས་རོ་གས་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེར་དགོས། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུམ་པ་འདིར་ཡང་བྱུགས་དགོས་བྱུས་པས། སྐྱར་ཐེ་ཆོམ་སྐྱུས་པ་  
དེ་ལ་མ་དག་འོ་བའི་བྱུལ་གྱིས་མི་སྟེར་བར་མཆན་བྱུང་ག་ཡོན་དུ་སྟེད་པ་འི་ཚུལ་བྱེད། བན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་བུམ་ནང་དུ་ཁྱེར་བ་གང་ཙམ་དང་། རོ་གས་ཆོར་སྐན་དོག་ཙམ་རེ་བྱིན་སོང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡༡། རོགས་ལ་ལས་ཞིམ་མདོག་དང་བཅས་མིད། ལ་ལས་མི་འདུ་ཞེས་སྐྱུ་ག་པའི་ཚུ་ལ་བྱེད། བུ་མ་ནང་དུ་བལྟས་པས་བུ་མ་ཚུ་སེར་པོ་དེའི་དགྲི་ལ་ནང་དུ་ལ་ཚུ་སྐྱུ་ག་                             |
| ༦  | པ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སྐྱུ་ཕྱི་ལ་ལོ་འདུག། །དེར་བསམ་པ་ལ་མིའི་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བོ་སྐྱབས་པ་ལས་ལྟའི་བདུད་ཅི་འདི་དོ་མཚར་བར་སྒྲང་། རུས་པའི་མཐར་ཐུག་བསྐྱབས་            |
| ༧  | པ་དེར་ང་ཆེ་འམ་སྒྲུ་མ་པན། དེ་ཚུ་ནང་དུ་དོ་སྤྲོད་བཅུ་ག་པ་ལྟར་སེར་གྱིས་འཁོལ་བའི་རྒྱ་ངས་པ་བུ་མ་ནང་ནས་ཐོལ་གྱིས་དོན་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ན་ཆོད་པ་ག་མེད་ཡུངས་འབྱུང་ཅུ་མ་ཞིག་གསལ་     |
| ༨  | ཕྱི་ག་གེར་འདུག། །རྒྱ་ངས་པ་ཡལ་བ་ན་དེ་ཡང་ཡལ་སོང་། བུ་མ་ནང་དུ་བལྟས་པས་བུ་མ་ཚུ་སྒྲར་ལས་གར་ཉམས་ཆེ་ཞིང་མདངས་ལི་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲང་། དེ་ནས་ལྟ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་དེ་               |
| ༩  | སྐྱུ་ག་པའི་གཡོན་ངོས་དེར་བུ་མ་པ་དེ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་སོང་། དེ་སྐྱབས་ས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའི་ཐུན་ཁྲོད་ན་མར་མེའི་སྒྲང་བ་བྲུ་ཆེ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་གི་ངང་ལ་རྒྱུང་ནས་ཤུངས་ཀྱི་ཅི་དེར་གྱིས་ |
| ༡༠ | བྱུང་བས་གནས་འདི་དབེན་པ་དང་རྒྱ་གར་བག་སེར་དང་སྐྱ་ཅི་ལ་མིག་ཉེ་ཆེ་བས་དགྲ་འོང་གི་དཔེ་སེམས་པན། ལྟ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་དེས་དེ་མིན་འདི་གནས་བཟང་བ་དང་། དེ་རིང་དུས་བཟང་                |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|          |   |  |
|----------|---|--|
| ༥        | ༄༅། ཁོར་འཛིག་ས་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཐང་དབུས་སུ་རི་དི་བྱ་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་དམའ་མཐའ་བྲག་རི་སྒྲུ་ཆོག་ས་གཟིངས་པས་བརྟེན་པ།  |  |
| ཐྱུག་པུ་ | མཐོང་ན་འཛིག་ས་རུ་ས་སྒྲུབ་པའི་ནག་ས་ཆེ་ལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་རྩོད་པ་རལ་རོ་ལ་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་མས་ཤུག་ཤུག་གྱི་འདམ་ཐུབ་དང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་སྒྲུ་བིང་བིང་ཡོད་པ།                           |  |
| ལྷོ་     | དེའི་ལྷོ་བར་ཐང་ཤིང་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་བ་ལྷ་དུག་ཅུ་གྱི་འོག་ན་འཇག་ཁྱིམ་སོག་གུར་ཕུབ་པ་ལྷ་བུ་ལྷ་དུག། ཁྱིམ་ཐའ་ན་མས་སྒྲུན་པ་དང་སྒྲིན་ནག་གིས་ད་གིས་པའི་ཁྱོད་ནས་སྒྲོག་འཁྱུག་           |  |
| ལྷོ་     | འཁྱུག་སྒྲུ་དིར་དིར་སྒྲོག་པ་སྤྱོད་གིན་མ་མཐའ་མུན་པའི་མཐོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་སྒྲུར་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ཐིག་ལོ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྷ་བྲ་ཆེ་མ་ཆེ་མ་ཡོད་པ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལྷ་བུའི་འོད་སྒྲུ་ |  |
| ལྷོ་     | ཆོག་ས་འཛིངས་པ་ཞིག་མཐོང་། སྒྲུར་གྱི་བུད་མེད་དེ་ཆོ་འཇག་ཁྱིམ་དེ་ཆོ་འཇག་དུ་སོང་། ངར་ངགིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པར་བུ་མོ་ཉི་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཅུ་མ་འདུག། ལྷ་དེར་ས་བྱི་འདོམ་གང་                    |  |
| ལྷོ་     | གྲུ་བཞིར་སྒྲུག་འབོལ་བཏིང་བཞིག་གི་ཁར་སྤྱོད་ཟེར། སྒྲུར་གྱི་བུད་མེད་དེ་དང་གཞན་གཅིག་སྤྱོད་ཉི་མོ་ཡང་གཞན་དེར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་སོང་། གཞན་ཆོ་བྱིས་ཆོག་ས་སུ་འཁོད་ནས་                        |  |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཟས་གཡོས་མང་པོ་བཤམས་ཤིང་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ཟེར། ཆོག་ཞོར་ན་མི་རུང་བས་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་། དཔལ་ཉ་མ་ཆོག་གི་སྒྲུང་བསྟོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་རྒྱལ་ལྷག་པར་ཆེ་  
བས་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ལུན་པ་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུང་བུས་པ་ཅོམ་སྟེས་བྱུང་ཞིང་སྒྲུང་ལ་མེད་པའི་ཆོག་གས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས་སོང་བར་བྱུང་མེད་དེ་ཆོས་  
ཀྱང་མཉམ་དུ་བྱེད་གྱིན་འདུག། །དེ་ནས་མ་ཆོད་བཤམས་སྟོབ་པ་སོགས་དགྲུས་བཞིན་ཆར་ཆེས་བྱུང་མེད་གཟུགས་རྒྱུང་དེ་བཞིག་གིས་ཆས་རྣམས་སོ་སོར་རིམ་པ་བཞིན་བྱངས་སོང་བའི་ང་  
རང་ལ་ཤད་མར་སོལ། བྲག་ཐིག་པ་གཅིག་ །ཤིང་ཉོག་སོར་པོ་ལྷ། གཞན་པ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ། ཆང་ཀ་ལྷུ་ལ་གང་རྣམས་གཏད། ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ལ་རོལ་ཆེས་ངར་ང་  
དང་མཉམ་དུ་འཁོད་པའི་བྱུང་མེད་དེས། ཆས་འདི་ཆོ་ཕྱིའི་དམ་ཆས་ཡིན། ད་ཀྱང་པར་ནང་གི་མ་ཆོད་པ་ལ་ངེད་འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་དགོས་སྒྲུང་བའི་དང་ཞི་བའི་སྟོང་པོ་  
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར། ངར་ང་གི་བསམ་པར་སྒྲུང་ཆགས་ལམ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་བསམ་མཁྱེད་བསམ་ཅི་

འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་

|  |  |
|--|--|
| <p>༥<br/>ཐུང་<br/>ཐུང་<br/>ཐུང་<br/>ཐུང་</p> | <p>༡། བཞིན་མ་བྱུང་ན་མི་རུས་སྒྲམ་པ་ན། བྱུང་མེད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རུས་གྱུང་ངེད་བདུན་ལ་རེ་ལ་དགོས་མ་རེ་ལ་པའི་ཐབས་མེད་<br/> ཟེར། དེར་གཞན་ཆོ་གྱིས་སོང་། བདུན་བསྐྱད་འདུག་པ་ལ་ཆོ་གཞན་པ་ཤད་ཆོད་བཞིན་རིམ་པར་སྒྲམ་ས་འདུག་བྱས་པས་དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་རེ་རེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་<br/> བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་བྱུང་། དེ་ཆོ་རང་ལུས་ལ་བལྟས་པས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དགོག་ཞོན་པ་ཅན་རྣམས་མིག་ལ་མ་དུ་རི་མོ་མ་ཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་གསལ་ལ་ཉམས་བྱུང་།<br/> བྱུང་མེད་དེ་ཆོ་ཡང་སྒྲར་ལས་ཆགས་དུང་ཆེ་མདོ་ག་ཁ་བར་སྒྲུང་། ཡང་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་ཀ་སྒྲུ་ལར་ཆགས་པ་སྒྲུད་པའི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་ཡིན་ཟེར། ཞོད་དམར་ཅི་སྒྱུར་<br/> བལྟ་བུ་ཁྱེད་ཤིག་གོ་བ་རྒྱ་དང་ས་བཟོལ་ཐོལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འཐུང་ཟེར་བ་དང་། བོ་རྩི་ཅི་རྩི་རྩི་ཀ་ཨ་མྱི་ཏ་སྤུ་ཁ་སི་རྩི་ཨ་ཏི་མེས་བྱིན་བྱུང་བ་ཞེན་རྟོག་མེད་པར་བདུངས་པས་རེ་རུས་<br/> བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བདེ་བྱོད་འགྱུར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྐྱེས་པས་འཕར་གཡོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྱུང་། བྱུང་མེད་དེ་ཆོ་འཁྱོད་ན་རེ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་མ་ཐོང་མྱོང་ངོས་མི་</p> |
|--|--|

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐེན་པ་ཁ་ཤས་བཅས་འདུག །དེ་ཆོ་ཡང་གྲེས་པའི་ཉམས་ཞིག་བྱུང་ཆེས་ངར་ངགིས་འཇག་ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་པར། བྱད་མེད་ཀླན་མོ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་གཞིན་ཀྱང་  
མཛེས་མ་དེ་འདྲ་བཅུ་ཅུ་མ་ལ་གདང་གིས་ཉལ་འདུག་པའི་མཐའ་མ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟོར་འགྲོ་བ་ཤམ་དོག་དམར་སང་དེ་བཟོ་ཉམས་ཡོད་པ་གཅིག་ཆམས་འདུག །ནང་དུ་སྒྲིན་པར་གཞན་ཆོ་  
མགོ་ཐེག་པ་རེ་བྱས་ནས་ཉལ་སོང་། བྱད་མེད་མཐའ་མ་དམར་སང་དེ་གཅེར་བྱ་རྒྱུ་ལངས་པའི་བྱ་གནས་ཁྲག་དམར་ཇར་ཇར་འབེབས་བཞིན་པར་ཀྱ་བའི་ཕོར་བ་ཆང་དམར་སིང་  
དེ་བཞིག་གིས་གད་བཟེར་ནས་འཁྱུང་བེད། བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་ལག་གཡོན་བཟུང་གཅིག་པོས་གཡམས་ཀྱི་ཆང་སྟོད་ཁྲེད། གཡོན་གྱིས་ཆེན་མོ་ལྟར་བཟུང་བཟུང་སྒྲིད་ཁྲེད་ནས་  
བསྐྱམས་པས་བྱ་གའི་ཁྲག་ཆམས་ངར་ངགི་བཟུང་གཡམས་པ་སོགས་ལ་འཇགས་བྱུང་བས་འཇིགས་ཉམས་སྒྲིས་བྱུང་ནིང་། ཆང་དེ་དབང་མེད་དུ་བཏུངས་པས་གཟི་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་  
གི་དུས་བྱད་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་འཕར་ནིང་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲུ་ཆོག་སྟོན་གྱིན་འདུག །དེ་ངར་ངགི་བསམ་བར་ད་ལན་དོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་འདི་ཆེ་བཅུ་མ་ཡིན་པར་འདུག །

བཟུང་བཟུང་



|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་རྒྱལ་<br/>ལྷོ་རྒྱལ་<br/>ལྷོ་རྒྱལ་</p> | <p>༥། ༄ལམ་ངར་ངགིས་མངལ་བ་སྤར་བ་རྒྱས་བ་སྟེན་སོགས་གང་འབྱུངས་བྱས་པའི་ལས་འཕྲོས་དཔལ་འདྲ་སྟེན་དཔལ་འདྲ་སྟེན་བྱེད་དང་དགགིས་གསོལ་འདེབས་<br/> མང་པོ་བྱས་པས། དེ་མི་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ནས་གསང་གནས་ངར་ངགི་ཁར་བཅུགས་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་བྲི་ཆུ་ལྟར་ཆིལ་ཆིལ་བྱུང་བྱུང་བ་དད་པས་བརྟུངས་པས་<br/> བྲི་རྩོན་སྤྱུ་མཆོག་གས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡམ་ཡམ་འགྲོ་ཐུས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། འདི་ནལ་འབྱོར་མ་དངོས་སྤྱུ་འདུག་དད་མོས་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་<br/> སྤྱོར་ཆུ་བྱུང་ན་ད་ལྟ་རང་སངས་རྒྱས་ལོས་ཐོབ་སྟེན་དག་འདུང་ལྟ་དྲུང་བས་དེའི་ནལ་ནས་ད་ཅིའི་ཤིང་ཐོག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་མ་སོང་ཆུ་ནང་ལ་རོལ་བའི་སྐལ་བ་མེད།<br/> ངའི་སྤྱལ་བ་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལ་ལ་སྤར་མ་ཐོང་། ལ་ལ་མ་མ་ཐོང་། དད་གོ་སྤྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པར་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཡོང་། མི་འགྲིག་པའི་བར་ཆད་བྱེད་མི་དུག་<br/> ཡོད། གསུམ་མི། གསུམ་མི་མ་ཡིན་དུ་ཡོད། དེ་ཆོ་དབྱུག་པ་འདིས་བརྟུངས་དང་ཟེར། ཆུ་ཤིང་གི་ལ་ཁར་བ་ལྟ་བུ་སྟོམ་སྤར་མོས་སྤྱུ་ལྟ་རེ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷིབ་སྟེད་པར་གྱུར་དུག་</p> | <p>250</p> |
|--|--|------------|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

बहुभाषी

|            |  |  |
|------------|--|--|
| ༥          | ༡༡། ཡོད། །སྤྱལ་གཞི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འགོ། །ཞེས་མི་མཐོང་བའི་སར་བུད་སོང་། །དེ་ནས་ནང་དེའི་ཕྱིར་ཡོང་བས་སྤྱན་ནན་གཞི་བྱོད་ཐག་རིང་པོ་ན་མེད་མར་                        |  |
| ཐུགས་རྒྱུ་ | སྒྲེམ་སྒྲེམ་འདུག །དེ་ནས་ལངས་གྲོ་བས་གྱི་མེ་ཡིན་པ་འདྲ་བའ་རོགས་མེད་པར་མ་ཟད། བོད་ཐག་རིང་བས་དེར་སྒྲེབ་པ་ལས་ཤི་བ་སྤྱོད་པ་འདྲ་སྒྲེམ་སྒྲེའི་གས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་ཅོ་མ་ |  |
| ཐུགས་རྒྱུ་ | བུད་བར། །སྤྱར་ནང་དུ་ལོག་ཡོང་སྐབས་སྤྱར་གྱི་བུད་མེད་དེ་ཆོ་མེད་པར་ང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་འདི་བུ་མོ་ཞིག་འདུག །དང་རང་ལ་ལམ་གྲོགས་ཡོང་བ་འདུག་འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་སྒྲོ་         |  |
| ཐུགས་རྒྱུ་ | བསྐྱར་བྱེད་དམ་སྒྲེམ་པ་ན་དེའི་སྤྱུག་ན་རས་དམར་པོས་བཀའ་བའི་དམར་ལྗིང་ལྗིང་ཞིག་འདུག །འདི་ན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས་བུད་མེད་གཞན་ཅུང་ཅུང་ཞིག་གིས་འདི་ན་གཤོ་སྤྱོད་པ་        |  |
|            | བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱུང་བསྐྱན་ནས་འོད་གསལ་ལ་གཟིམས་སོང་། ད་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་བ་ན་བོད་དུ་ཁོང་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཡོད་པས་དེར་འབྱོན། གཞན་རྩྱུ་མཛོད་དང་།                    |  |
| ཐུགས་རྒྱུ་ | མི་ཏུ་ཚོགས་པ་། །འཕྲིན་པ་རྣམས་གོང་འདི་ན་ཡོད། ལ་ལ་ད་ལྟ་བོད་དང་བལ་པོ་ན་ཡོད། དེ་ཆོ་འཁོར་བ་དང་འདི་ཆོ་འབྱོན་པ་རེ་མོས་ཡིན་ཟེར། རས་བཀའ་བ་དེ་བས་ལན་ས་བལྟས་              |  |

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

པས་གཞིང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཨུ་ཙཱ་ག་ཅེར་བུ་ཞིག་ག་ཡོ་འགུལ་མེད་པར་མཉམ་ལ་བའི་བར་རྣམས་སིཿར་བྲག་སྤྱང་རས་བལ་སོགས་གྱིས་བཀའ་བཀས་འདུག། དེ་ལ་སྒྲིགས་དྲག་ཏུ་བཏང་  
བས་ཏེར་གྱིས་ལངས་ནས་བྲག་དང་སིཿར་སོགས་གཏོར་ཞིང་ཏྱ་ཏྱ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བཟོད་པས་འཇིགས་མཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་ངོ་། ༄ ལྷགས་མོ་བྱ་ལོ་ཤ་འཁུག་  
སྤྲུག་སྒྲིའི་གཏོར་སྤྱུ་བ་ཏུ་མིང་བཞག་པའི་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བསྟེན་སྤྱུ་བ་བྱས་སྐབས་ཅུང་ཟད་དགོམ་ཆོན་དུ་དོགས་པ་རྣམས་བྲིས་པ་ནི། ཉིན་གཅིག་ངར་དག་སྤྱུ་  
ཕྱིའི་སྤྱེ་བ་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་ཡལ་ཡུལ་ཡང་ཡང་ཡིད་ངོར་འཆར་བ་ལ། དེ་དུས་གྱི་འཁོར་གྲོགས་སོགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟམ་པའི་གསལ་སྤྱང་དང་།  
ཡང་ངེས་བཟུང་དམིགས་སུ་རང་བཀའ་ན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ལུ་བ་གཅིག་མི་ལམ་ན་རི་རོང་ནགས་ཆེ་ལ་དང་བྲག་རི་ཟང་ཟིང་ཕྱོང་བ་ལྟར་ཤར་ལུ་བ་ཏུ་ཏལ་  
མར་ཡོད་པའི་བར་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་བྲོའི་འབྲུག་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ལྷོ་འབྲུམ་སན་བདག་ཅག་གནས་པའི་བྱང་ངེས་དེར་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས། རུ་དེ་ལ་བརྒྱལ་བར་བརྩམས་པ་ན་ཉིན་ཏུ་ཐར་

བཟོ་སྐྲུན་པ་ལྟར་

པ

བཞུགས་

བཞུགས་

པ

༄༅།

།དགའ་ཞིང་འབྲེལ་ཆད་ཆད་ཡོད་པ་ན་བྱུང་མེད་གཞི་ན་རྩུ་གཙུ་དམར་མདངས་ཆེ་བ་བོད་མོ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་ནས་ལུགས་ཆེན་པོས་འཐེན་པས་པ་  
ཕྱོགས་དེར་བདེ་བར་ཐོན་པ་ན། བྱུང་མེད་དེ་ན་རེ། འདི་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་ཡིན་ཟེར། སྒར་གྱི་ཆུ་རོང་གི་ཤར་ངོས་དེས་སྒོས་ཀའི་ཆར་མུན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་འིན་གཤིང་དེ་བའི་  
ཁོད་ན་མེ་ལྷེ་ལྷོག་ལྟར་དམར་འབྲུག་འབྲུག་པ་འཛིགས་ཤིང་བཟོད་དགའ་བ་ཞིག་འདུག། ཡང་རྩུབ་ཕྱོགས་དེར་འདི་མྱང་འདས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར། བལྟས་པས་ལམ་དགའ་པོ་སྒྲུལ་བུ་  
བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཏལ་ལེ་བ་ཞིག་མཐའ་མེ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ཉི་མ་ཤར་བའི་གཞི་ལྟར་དུངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བྲིད་ནས་འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་མང་གྲུ་མ་ལག་སོལ་བ་  
འདེབས་དགོས་ཟེར། ཇི་ལྟར་འདེབས་དྲིས་པས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལག་སོལ་བ་འདེབས་སོ། འོངས་སྐུ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལག་སོལ་བ་འདེབས་  
སོ། སྐུ་ལ་སྐུ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལག་སོལ་བ་འདེབས་སོ། ཁ་ཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལག་སོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐུ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རང་རིག་འགྱུར་མེད་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་དག་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱུན་ཆུན་བར་ཆད་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཐུན་ཆུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཟེར་ནིང་ང་རང་གིས་ཀྱང་བརྒྱས་ནས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་སོང་བའི་མཐར་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏེ་ལའི་ནིང་ཡིན་ལུལ་གྱིས་ཕྱོགས་དེ་རྒྱུ་ཤུག་དང་ཅེན་དང་འབྲས་བུས་དུད་པའི་ཤིང་གི་རིགས་སྒྲོ་ཚྭ་གས་པའི་ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚྭ་གས་པའི་མདོ་ག་ཏུ་འཆོར་བ་དཔལ་བཤོས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེག་པ་འདྲ་བའི་རི་སུལ་རྣམས་ཤིང་གི་རིགས་དང་རྩ་ལྗང་མེ་ཏོག་སྒྲོ་ཚྭ་གས་པའི་ཚལ། འབབ་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྒྲི་དང་བཅས་ཏེ་འབབས་པ། བྱུང་ངའི་དྲགས་མང་པོས་སྟོན་པའི་སྒྲི་སྒྲིག་ཅིང་བག་ཡངས་སུ་རྩེ་བའི་རི་ངོགས་ཀྱི་ལམ་འཕྱོག་རིས་སུ་ཡོད་པལ་རིམ་པར་སོང་བས་བྲག་རི་དེའི་རྩེ་ན་འཁོར་ས་རིམ་པག་སུ་མ་པར་རེའི་ཕྱོགས་རེ་ན་སྒྲོ་རྩ་བབས་སོགས་ཡོད་པ་དང་། མཚམས་རྣམས་སྤྱུ་བང་པ་བརྩེགས་

འཁོར་འདས་ལྟར་

|      |   |  |
|------|---|--|
| ༥    | ༄༅། །པཅན་སྒྲོ་ཁང་རྣམས་སུ་དྲོ་བཅུ་སྒྲོན་པོ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པར་རིམ་པ་བཞིན་འཛེགས་པའི་ནང་རྣམས་དྲོ་བཅུ་སྒྲོན་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་བྱི་                  |  |
| ཐྱུ་ | མཚམས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་མཐའ་སྒྲོར་བའི་ཆུ་བོ་ལ་མེ་ཏྲག་སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱས་པ། ལྷ་དང་བྱང་སྒྲོང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་ཅན་དུ་མས་མཚོད་ཅིང་བསྒྲོད་པ་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ།      |  |
| ཐྱུ་ | སྒར་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་མཚོད་ཇུས་རོལ་མོ་སྒྲུ་དབྱངས་རྣམས་གླིམ་ལོལ་ལོལ་བྱེད་པའི་གསེབ་ཏུ་དེད་རང་ཡང་དེ་རྣམས་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ལྟར་སྒྲུ་གི་སྒྲོད་ཚུལ་ཞིག་པའི་མོས་གུས་ |  |
| ཐྱུ་ | གདུང་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་དྲག་པོ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པར་སོང་བན། ཁང་པ་དེའི་བར་ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཕུན་སུ་མཚོགས་པས་མངོན་པར་བཀྲམ་པའི་ཞིང་                 |  |
| ཐྱུ་ | དེར་སྒྲེབ་པན། རྣམ་ཏྲག་གི་འཆར་སྒྲོར་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཁོར་ངེས་པས། དམ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་དམ་            |  |
| ཐྱུ་ | སྒྲམ་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལྟར་ལྟར་གིས་སྒྲེས་པན། ཁང་པ་དེའི་གུང་རོལ་ན་ཁྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་འཁོར་ཚོགས་པས་མ་   |  |





|  |   |            |
|--|---|------------|
| <p>༥<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༡༡།                    །བ།    དེའི་དབུས་བྲག་རི་དོ་རྩུང་དམར་ཟངས་པའི་དབུས་ན་བྲག་པ་སྒོ་དང་གསལ་པ་ལྷ་བྱའི་ནང་ན་བྱུང་མེད་མོན་མོན་འི་ཆས་ཅན་རས་དམར་པོའི་ཤེའགག་དང་།<br/> མོདོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན་ནིག་འདུག    །སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོམ་སྒོམ་འཕྲོ་བ་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ནིག་མཐོང་བན།    ཡིད་གུས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆོའི་ལྷ་མོ་<br/> གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མའོ་སྒྲུལ་བན།    དེའི་ཕྱག་གི་ཤིང་འབྲས་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱུར་ཅོམ་པ་ལ་དོག་དམར་སེར་བྱིལ་པ་སྒོམ་མེ་བ་ནིག་པ་བྱུང་བ་དང་རང་གི་ཁའི་ཐད་དུ་བཙོར་ནིང་བྱིན་པ་ན་<br/> དུངས་མ་དམར་སྐྱུ་རོ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐིགས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱེད་ཆགས་སུ་ལྷུ་སྒོག་དུ་བྱུང་།    ཡང་ཆད་པ་སྒྲུལ་བྱེད།    ཡང་བཙོར་བན་ཐིགས་པ་བདུན་བྱུང་།    ཡང་ཆད་པ་སྒྲུལ་<br/> བྱེད།    དེ་ནས་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡང་གྲངས་མ་ངེས།    དེ་ལྷ་བྱུས་རང་ལུས་གཟི་བྱིན་མཚུངས་མེད་དུ་གྱུར་སྒྲུལ་པ་དང་།    དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཡིག་ཤིང་འགོད་པའི་རྩུལ་<br/> ལྷ་གིས་བསྟན་པ་ལྷར་བྱུང་།    ཡང་ཉིན་གཅིག་གཉིད་མིན་པའི་ཉམས་སྤང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར།    རྒྱག་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱུང་རས་ལིན་ག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས།    པ་ཁ་ལྷ་སྒོར་མོ་</p> | <p>254</p> |
|--|---|------------|

[illegible]

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <p>ཡ</p> | <p>༡། སྒྲིག་པ་དང་། ཏྲ་བ་ཟེད་མང་པོ་ཟིང་ཟིང་། སྒྲིག་པ་གཅིག་དོན་མྱི་དེན་ས་གཏོར་སྐྱམ་ཁུར། ཡང་གཅིག་དོན་དེ་དང་འདྲ། མཐར་དེའི་ཁར་ཁྱག་ས།</p>                                  | <p>255</p> |
| <p>ཡ</p> | <p>ཁང་པ་འགྲུལ་བས་རེ་ཁོག་སྒྲུ་དང་བཅས་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག། དེ་ལ་འཛིག་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་མ་ཁྲིས་ན་བྱུང་མེད་མི་སྤྱད་པ་གཅིག། རེ་ལ་བལྟས་པ་ལ་མ་དག་འབའི་ཉ་མས་བྱེད།</p>               |            |
| <p>ཡ</p> | <p>གཅིག་ནས་བལྟས་ཆོག་སྒྲུ་ན་མེད་ཟེར། དེའི་མཐར་སྒྲོར་ན་མི་དང་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ཡང་འདུག་གོ། ། ཡང་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་བཞིའི་རུབ་ཀྱི་ཆི་ལ་མ་དུ། བདག་རང་ཕྱོག་ས་</p>           |            |
| <p>ཡ</p> | <p>ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་གྱིས་རེ་གསལ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ལ་མ་དུ་ཁྱག་ས་ནས་སོང་བ་ན་མཐར་རྒྱུ་སྒྲོམ་མི་རྒྱིས་བ་སྒྲོར་བའི་དབུས་ན་གད་པའི་མཐར་ག་ཡང་དཔང་མཐོབ་དབྱིབས་རྒྱུ་མ་ཞིང་སྒྲེང་</p> |            |
| <p>ཡ</p> | <p>ཁོད་སྒྲོམ་ས་པ་ལ་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་སྒྲོམ་ས་སྒྲེས་པ་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན་རྒྱ་དེ་ལ་མི་ཐར་སྐྱམ་པའི་ཆོ། བྱུང་མེད་ག་ཟུག་ས་མི་སྤྱད་པ་བྱོ་</p> |            |
| <p>ཡ</p> | <p>བཞིན་ཅན་རས་གོས་རྩུལ་པོ་གྲོན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་གི་གྲུབྱའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བཞག་ནས་ཁྱེད་རྣམས་འགྲོན་འདིར་ཕྱིན་པ་སུ་ཆོག་ཟེར། དེར་གྱུའི་ནང་དུ་ཁྱག་ས་ནས་སྐད་</p> |            |



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥  | ༄༅། །རྒྱལ་ཏུ་བཅིངས་པ་བདེ་བའི་ཉམས་འཁོར་རྒྱུས་པ་ཞིག་སྤངས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁའ་འགྲོམ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་དད་ཅེས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།                           | 256 |
| ༦  | དེའི་ལྷ་གནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཆར་ཀའི་དམར་ཐག་འདྲ་བ་གསལ་སེང་ངེ་བ་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱུངས་པ་བདག་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་སྟེ། དཔལ་དང་བདེ་བ་བཟོད་      |     |
| ༧  | མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུགས་གྱིས་རང་ལུས་རགས་པའི་སྤང་ཆ་འོད་དེ་དང་ཁྱུག་གིས་འདྲེས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲོང་མདངས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མིས། སང་པའི་ཆོ་       |     |
| ༨  | ནགས་ལ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞག་འག་འབྱུང་ངོ་། ༥ ། རུ་པོ་བྱི་ཡི་ལོ་ན་དུ། །མི་ལམ་འབྱུལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས། །བྱུངས་སུ་བྱིས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །བརྟགས་ན་ |     |
| ༩  | དགོས་དོན་འག་འཡང་ཡོད། །མཉུགས་པ་བའི་གཏམ་མང་འཆད། །ཐོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲུ་མ་རས་འདོན། །ནམ་གླིང་གསང་མདོར་ཆར་རྒྱུ་འཁྱོད། །རྟོལ་བྱིས་པ་གཉིས་གཅིག་                  |     |
| ༡༠ | ན། །ཁའི་གཞི་བསྐྱུང་མོད་འཕྱང་ཞིང་འཕྱལ། །ནང་དུ་གདན་སྟེང་དགོན་ལྷན་པར། །འདུས་པའི་འབེལ་གཏམ་མང་བྱས་མཐར། །གཏེར་བདག་གིས་ནི་གྱི་རྒྱལ་མདུང་། །བཙོ་               |     |

|                |   |   |
|----------------|---|---|
| ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ | <p>བརྒྱད་ལྷན་མོ་སྤྱི་དགོན་དུ། །ཤར་བལྟས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀུར་སྟོབ། །དེམ་དུ་མཁུངས་ན་ཆུ་བོ་དང་། །ཡང་གཅིག་ཁང་པའི་མཐིལ་དེར་ནི། །འགྲོ་བྱེད་ཕྱིར་ལྷུར་ནང་དུ་<br/> འཛོལ་ས། །མི་གཅིང་དོར་བཀུས་འཐེན་གང་ཐུབ། །གད་གཉིས་ཕྱིར་དོན་གནམ་མཐོངས་ནས། །ལྷ་ཞིང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་མཐོང་། །ཉིར་གཅིག་ལུ་བཞི་ཆོང་འདུས་འདྲར། །རྫོང་<br/> བྲག་མཇལ་ཞིང་དར་ཐུག་ཇེས། །མོལ་མཆིད་ཤ་སྟོན་སྟེར་བ་དང་། །ཡང་གཅིག་དར་སྤྱིང་མཇལ་མི་མང་། །ངར་ངག་དུང་མཆོམས་འཕུར་ཞིང་འབྱུང་། །འགྲོན་ཤར་བཏགས་<br/> བདག་ཏུ་བཟུང་། །ཉིར་གཉིས་ལུ་བཞི་སྟོན་པ་རྒྱ། །བཞི་ཅན་ཁམ་བུའི་ལོ་འདབ་བ། །མདུན་ནམ་གཅིག་སྤར་གཟུགས་བཞིན། །ཉི་མར་ཉལ་བའི་བདེ་ཞིས། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་<br/> བྱེད་བུ་ཆུང་གིས། །ལྷེར་སྐྱེལ་གདང་མགོ་ཆགས། །སྤྱར་རམ་ཡང་ན་འཛོག་ཅེས་བེར། །དུང་དེར་མི་འགའ་འཁོད་པ་ཡིས། །རྩ་བ་དུང་རོལ་མོ་བདག་གིས་བྱང་། །དངས་ཆོ་<br/> ཆེམ་ཞེས་སྐྱ་གྲགས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྲད་གསང་དང་། །ཁམ་ར་གཞོན་མཛེས་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་། །མི་མང་འཁོར་ནས་གཏམ་དྲི་བ། །མེ་ཏོག་སྟེར་ཞིང་དུང་དེན། །རྫོང་ལག་</p> | <p>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་<br/> 256</p> |
|                |   |   |

|     |     |  |
|-----|-----|--|
| ༥   | ༡༡། | །དཀར་པོ་རྩལ་འདྲེ་སྟེང་། །མེ་ཏོག་ཡུལ་གསར་བ་མཐོང་། །ཁ་རི་འཛིན་བྱུང་མེད་རྒྱན། །བཟང་མཛེས་མང་པོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །ཉིན་དང་སྐལ་                              |
| ཁྱེ |     | ལྷན་ནུལ་འབྱོར་བ། །རྩལ་ཕྱོགས་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དུས་ཐོག་ལ། །མ་སྟེན་བར་དུ་འདིན་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ལོ་ན་གྱི་  |
| ལྷོ |     | མ་ཡིན། །ཁ་དང་མ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འཛེམས། །རྩ་དེ་མི་སྤུ་སྤུ་རྩེ། །དེ་ཡི་མིང་གིས་བརྟག་པར་བྱ། །སྟོན་ཆེ་རིགས་སྤྲགས་དམོད་པ་ཡི། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བས་        |
|     |     | འཛིང། །ད་རེས་དམ་ཆོག་ལོག་པ་ཡིས། །བསམ་པའི་དུག་གིས་བརྟབ་པ་ཡིན། །དཀྱིལ་ཞིག་སྤུ་བ་ཡི། །ངོ་མཚར་མྱོང་བ་བདུད་རྩི་འདྲིང། །ས་མ་ཡ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །                |
|     |     | ལོག་པའི་སེམས་བྱིས་མ་ཆེ་ཞིང་། །རང་དབང་བྱེད་པའི་རྩུས་པ་ཡི། །སྟོབས་སུ་ཆེ་བའི་ཁྱོད་གྲོགས་ཆོལ། །དེ་ལ་སྤུ་ཞིག་གཞོད་པར། །མི་བཟང་པ་ཡི་བཟོད་བཅོམ་བསྟོན། །ཉིར་ |
| ༥   |     | དུག་མཛེས་མ་སྤར་བ་ཞིན་དུ། །གཏམ་སྤྲུལ་དགོས་དོན་ལེ་ཆོན་བཞི། །དེ་རྗེས་བྱམས་ན་རུ་མ་ཆོན་སྟེང་། །རོལ་མོ་བཅས་པའི་གྲུབས་གཤོམས་དང་། །ཅིག་པའི་བགམ་སྟེང་།        |

འབྲིས་ན། འཁོད་དེ་མང་པོ་གཏམ་ཟེར་འདུག། སྟེང་གི་དཀར་གསལ་ནས་བལྟས་ཆོ། འོད་ནས་ངོ་ཤེས་མི་མང་པོ། བྱུག་འཆལ་འདུད་ཅིང་གུས་ཚུལ་སྟོན། ཡང་གཅིག་  
 མལ་འོད་ལ་བྱུང་ནས། སྒྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་དོན་པ། མཐའ་མེད་པ་མཐར་སོང་སྒྲུལ་བ་གྱིད། དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྱུལ་པའི་གཟུགས། ཅིར་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཞོ་རྒྱུན་  
 མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ན་གནས། བྲོགས་བྱེད་བསྐྱེད་མ་པལ་ཆེར་གྱིས། ལལ་བར་ཆད་ཆད་ཀྱང་གཅོད། ལལ་ད་དུང་བོད་ཡུལ་འདིར། ཡོང་ངམ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་རག། ད་  
 དེས་བར་ཆད་དབང་སོང་བས། བྱོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཅི་ཞིག་གནས། འགྲོ་དོན་ལྷག་མའི་མཐར་ཉེ་བས། བསམ་སྟོབས་མ་ཆུང་གཞན་པན་བསྐྱེད། བྱེད་ལ་དུང་ཤིང་འདུས་པ་  
 དང་། འབྲུབ་དག་ཀྱང་དབྱེར་མ་ཕྱེད། དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གྱི་བྱིངས། དེ་ཡང་སྟོབས་སུ་འཛོམ་དགའ་ཞིང་། བཞིད་སྒྲུབ་བདུན་གསུམ་གྱི་ཆད། སྒྲུབ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་  
 རུབ་ཕྱོགས་སུ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། དར་རོང་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་། གསལ་པོར་འཆར་བ་དེ་སྟོན་བྱེད། བཅུད་གུའི་རུབ་མོ་ཞིང་ཐམས་ཀྱི། ཡོལ་བ་



|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡། སྤྱིལ་ལྷོ་བ་སྤྱར་ག་བྱུག་ས་གྱིས། མཐོན་མཐོང་གོས་འོད་འཛུལ་བཅས་གཏམ། ཡང་གཅིག་ག་གཏོང་སྒྲིག་ཉམས་གྱིས། ཅི་འདྲའི་གཏམ་ཡང་མང་དུ་<br/> ཐོས། ཉི་ཤུར་ལས་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། སྒྲན་ས་བཅད་བྱིན་དེར་བགྲོད་ཆོ། རོ་མཚར་བཀོད་ལེགས་གཞུང་ཡས་ཁང་། བྱུང་འཕགས་ཡོ་བྱུང་དུ་མས་གཏམ། འདྲ་དྲན་ཡང་<br/> དག་འབའི་ཡིད། འདྲེན་པར་རུས་མོད་ད་ལྟ་དང་། ཡང་གཅིག་མཐོང་ལྱུང་ས་ཁྲི་བཅུ་གས་ནས། ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཤར་སྒྲོར། འདེས་གཟབས་པོང་ཡི་ཕྱིར། ཕྱིན་པ་བར་<br/> ཆད་ཉུང་ངོ་ཞེས། བདག་གིས་སྒྲུས་བཞིན་ཕྱིར་འབྱེད་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལེ་ཅི་ཡིན་ནམ། འབྱུང་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་པ་ལ། མི་ལ་མཞེས་ནི་བརྒྱས་མི་རུང་། བདེན་འཛིན་<br/> མཛོན་སུམ་ལ་ཡང་དག་ལ། ཉིར་གཅིག་ཕུབ་མོན་རིན། རྒྱན་བཅས་ཞུགས་སྒྲུལ་ལུ་ཏིག་གི་ རྒྱན་པོ་སྤྱར་ཞིང་ཞིབ་པར་སྒྲུས། ཁང་བཅུ་གས་རིམ་པ་བཀོད་ལེགས་སུ། བཟའ་<br/> བཏུང་ཆོམ་སྟོབ་ལ་སོགས་སོ། མ་དང་ལོག་ཏྲོག་རྒྱུང་གི་ནང་། བྱུག་ས་ཇེ་འོ་སྒྲོན་མེ་ཅི་ཕྱིར་གསལ། ཉིར་གཅིག་ཕུབ་མོས་གཞི་ཀུན། མཚོ་ཆོན་གྱུར་པའི་ཕུབ་བྱུང་ན། ཁང་པ་</p> | <p>258</p> |
|--|--|------------|

|              |  |                         |
|--------------|--|-------------------------|
| སྐུ་མཐོང་པོ་ | <p>           རྒྱུ་ཆེ་མཐོང་པོ་ཅན་པ། །དེན་དག་ནས་པའི་བྱང་ཤར་དུ། །གདའོང་གཏིང་ཟབ་ལམ་འཕྲེད་ཅན། །མཐོང་བས་འཛིགས་བསྐྱེད་བྱེད་མཐོང་བ། །ཁང་པའི་ནང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ལ། །རིམ་<br/>           འཛིགས་སྒྲིའི་མ་འགའ་བརྒྱད་པའི། །བྱམས་ན་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་གཉིས། །གཅིག་ནི་རུབ་ཀྱི་སྒྲེལ་བྱང་དུ། །སྤྲུལ་པའི་སྒྲེལ་ཐེབས་ཐང་སྤྲུལ་བྱས། །ལམ་ནས་གོས་ཆེན་མེ་ཏྲོག་<br/>           གིས། །སྒྲོང་བྱགས་ལ་མཛེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཤོག་ཁྲིལ་ཆེན་པོར་ཡིག་གྲིས་མང། །ཤལ་ཐོབ་ཏུ་བ་ལེན་ནམ་ཟེར། །འདི་ཙམ་ལེན་རིན་མི་ཆོག་པས། །ཐོག་ཞིག་ཞན་ལ་<br/>           ལྷ་བར་གཅེས། །ཉེར་གསུམ་རུབ་མོ་ཤར་ལྷ་ཡི། །སྒྲེལ་པའི་མཐིལ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ། །སྤྲུལ་བཅས་བྱེས་ཆས་ལྷ་དང་བཅས། །དེད་རང་བྱང་འགྲོ་དེ་རྣམས་སྒྲོར། །ཐོ་བྱང་བྱམས་<br/>           སྒྲེད་སྤུར་བྱུང་། །ཐེབས་བྱང་སྒྲེལ་བྱང་གནས་འཛིགས་ནས། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་ལོང་བ་དང། །པད་ལྷན་མོས་ཐུས་ལུ་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་འཆང་བའོ། །ཉེར་བཞི་<br/>           གོང་རིད་ཀར་བརྒྱད་ནས། །སྒྲོར་བསྒྲོད་ལམ་དུ་རྟོལ་ན་པའི། །འཕྲིས་ན་ཞིང་ཆོགས་ལོ་ཐོག་རྒྱས། །ཁཅིག་མ་སྤྲུལ་རོལ་བ་ཏུ་བ་བཞིན། །དེན་ས་ཤིང་རྟོང་གྲུ་བཞི་འཛིན། །བྱགས་         </p> | སྐུ་མཐོང་པོ་<br><br>258 |
|--------------|--|-------------------------|

|   |  |            |
|---|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡། ཐིག་གྲུག་ས་བཅ་དང་བཅས་པ། དེ་གོང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲོན་མ་ཡུམ་བཀའ་གྲོས་གྱིས། མཆོར་ཡར་བསྐྱོད་བྱང་འདབས་ན། ཡང་ཡང་<br/>མཐོང་བའི་དགོན་པ་དེ། བྱུང་ནས་དེར་འགྲོའི་འཕེན་པ་བྱེད། ཡང་གཅིག་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་། ཏྲུའུ་ག་དང་ག་ཤིབས་དེར་འཆོངས་ཕྱིན། ལྷོ་བལྟའི་སྒྲོན་ས་ཤག་མིག་<br/>མང་། མཐོང་ཞིང་ཕོགས་དང་སྟོང་ཆའི་ཆད། དེར་ནི་བྱད་མེད་ལྷུགས་ཇི་མོ། ཡིན་སྐྱམ་མཛེས་པ་རས་དྲིལ་ནས། གོས་ཆས་ལུ་ཏིག་བྱངས་བཏབ་པ། བཏོན་ཅིང་ལྷུར་དུ་ག་<br/>ཤེད་ཕྱོགས། འགྲོ་བའི་ཁུ་བ་བྱེད་པ་ལ། ཉེར་ལྷའི་ཁུ་བ་མོ་ཁང་རྒྱུད་ན། བྱད་མེད་ལྷ་ཅན་ཉལ་བ་ལ། རས་བསའི་འབག་རྒྱུད་ལྷ་ཏྲོག་དང་། བྱེད་པས་བཅིངས་པ་འཁོར་<br/>བའི་རྒྱལ། ཡང་གཅིག་ཕོ་བྱང་ཤར་སྒྲོན་ས། ལྷགས་ཕྱིན་ཆོམས་སྟེང་བན་གཞོན་བཅུ། རེ་རེ་ལ་བྱེད་ཅིང་ག་གའོ་དན། བྱད་མེད་མཛེས་མ་གཏམ་ཆོལ་སྒྲ། མཐིལ་དེར་སྒྲ་<br/>ཆེན་བལྟགས་སེམས་མོད། དཔལ་ཆོས་འདིར་ཤོག་ཟེར་ཁུ་བ་དེར། བྱེད་པས་དེར་ནི་སྐྱར་པ་ཡི། འདབ་འདྲམ་འདྲུག་དྲིས་པ་ན། འདིར་ནི་གུ་རྒྱུ་འདིར་བཏབ་སྒྲིས། ད་</p> | <p>259</p> |
|---|--|------------|

|                   |  |                              |
|-------------------|--|------------------------------|
| ཐུང་མེད་པུང་པུང་། | <p> དུང་སྒྲིབ་འཛིན་པུང་། །ཡང་གཅིག་ཟུར་འཕྲོང་གཅིག་འཛིན། །ལྷུ་མ་གྱིས་རྒྱུང་གཉིས་ལྷོག་ཅེ་དང་། །ང་དང་བཀོད་པ་བཟའ་བཏུང་སོགས། །བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གནས་ལྷུ་ལ་<br/> ན། །ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ས་བོན་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིན་པའི། །ངོ་མཆོར་གྱུ་རྒྱུ་སྒྲོང་པོ་ལ། །ལོ་འདབ་གཡུར་དུ་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་མཆོར་དུ་བཞད་པ་<br/> དང་། །རྒྱས་གྱི་འདོད་པ་སྒྲེར་བ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཕྱིར་བརྒྱུ་ཆོག་གཅེས། །སྒྲེ་རིས་འཛིན་པའི་མངའ་ཐང་མཆོར། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་བྱན་འདུ་སྒྲོལ། །འཕྱག་པའི་མཆོན་མ་མ་<br/> ཡོལ་གྱང་། །འཕེལ་བརྗོད་གས་པའི་ལྷ་བྱུང་ལ། །བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཆགས་པ་དགའ། །སྒྲིག་སྒྲོང་དགོ་བའི་ལས་ཐབས་གྱིས། །ཕྱི་སྒྲིང་འཛིན་པའི་ལེགས་སམ། །གཏད་སོ་<br/> མེད་པའི་ཤེམ་པོ་ལགས། །གར་འབྱོར་བཏབ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གར། །དར་གྱི་སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱ་བཞིན། །འགྱུར་བའི་གནས་རྒྱལ་མི་རིང་ཉ། །ངན་ལ་གོ་མས་པའི་ངན་སྒྲོང་<br/> དུག །བདུད་ཅིར་བཏགས་ནས་མུང་མོད་གྱི། །དུག་རུས་དུག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །སྒྲོག་འབྲེལ་བལ་སུ་ཡིས་པན། །འདི་རྣམས་དོན་ཆོན་སྒྲོར་ངེས་པ། །ཁི་བཞིན་ཕྱིས་ནས་བྱིས་པ་ </p> | ཐུང་མེད་པུང་པུང་།<br><br>259 |
|                   |  |                              |

[illegible]

མོར་ཐོར་བཀོད་རྟགས་ཀྱིས་དམ་དུ་ཆེདས། ། རྟོག་སྤྱུང་ལོན་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་སྟོན། ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་གང་དགོས་དེ་བར་བྱེད། ། ཅེས་པ་ལའང་དོན་ཆོན་ལྟ་མཆིས་སོ། །  
 ལྟ་བུ་ཆུ་ལོ་ཉི་ཤེས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྩ་བ་མེ་མི་ལ་མན། ། སྤྱི་བྱ་འཛིན་གྱི་ཁང་བཅུ་གསུམ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་རྩ་བ་འབྲིས་ན་ཤར་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་བྲི་སྟན་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
 བའི་སྟེང་ན་འཕགས་པ་འཛིན་ཉི་དབང་སྤྱུག་ཉིད་སྤྱུ་མཆོན་དཔའི་གཟི་མདངས་རྒྱས་པར་བཞུགས་སྤང་། ། དེར་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟ་སྟེན་པར། ། ལས་ཀྱི་  
 དབང་ལྷགས་ཆེ་བ་བྱུང་གཅིག་སྟོ་བྱུང་ཆེདས་ཀྱིས་ ། དེ་དུས་ཀྱི་མཆོད་དཔོན་དང་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ ། མཆོན། ཡོངས་པས་གསོལ་བར་རྩོམ་ཐོགས། ། དེ་ནས་ཐེ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཕྱིར་སོང་བ་ལས་གསོལ་  
 འདེབས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉིན་དུ་དགེས་པའི་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་དོ། ། ཤར་སྤྱོད་གསུམ་བཀོད་མའི་རྩ་བ་དུ། ། སྒྲིའི་ཐེ་ཞིག་གཟུགས་འཆར་སྟེན་  
 ཡང་། ། འགལ་རྒྱུ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར། ། ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་བའི་དམིགས་སུ་མེད། ། སྤྱོད་གསུམ་ཅན་ཅན་གསུམ་ཁོད་ན། ། འདབ་རྒྱས་པ་སྤྱི་བྱེད་འབྱུལ། ། སྒྲིའི་པའི་སྤང་

འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་

260

|  |  |
|--|--|
| <p>པ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ</p> | <p>༡༡། རྩིའི་རོ་བཅུད་ལ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཁྱིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །འདོད་ལྷན་སྒྲིང་གི་གཏུང་སེལ་བྱེད། །བཟང་བྱ་བཅོ་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་<br/> ལྷན་མཁའ་མཐར། །སྒྲུབ་ཡང་བཅུ་ལྷན་གཏུག་གི་བར། །དོམ་ཚར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ལས་སྟོན་ཆུ་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ། །འཕྱག་<br/> པོར་འབྲིགས་པའི་ཚོ་འཕྱལ་དེ། །ཆར་འདོད་ཆུ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཉི་མ་ལ་ནི་མཛེས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་སྒྲུབ་གི་རྩོན་པོས་སྒྲུབ་ལུས་འདུལ་བར་མཛེད་པ་ལས་<br/> འོད་ཟེར་སྟོས་དུད་ལྷ་བུས་གནས་ཁང་བྱུང་བར་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན། །ཕྱི་མཐར་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤར་བཞི། །ནགས་ཚལ་ཆུ་ཁྱུང་འཕྱག་པའི་<br/> འདབ། །ཞེ་བྱུགས་མཛེས་པའི་ལྟེ་བ་ན། །ཁང་བྱིམ་སྟོད་ཡུལ་བཀོད་པའི་འཕྱལ། །ཇི་སྟེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལས། །སྐྱེས་བུ་གཞོན་ནུ་དར་གོས་དང་། །རྩྭ་འི་རྒྱུན་སྟེང་<br/> མཛེས་སྒྲུབ་པས། །རོང་དོགས་ཉམས་དང་ལམ་སྒྲུབ་ཤར་ཡོད་བཞིག་ལ་སྒྲུབ་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་གོས་མེར་གསེར་མ་དེ་རྒྱུ་ཁྱེར་གྱིས་བཞེས་ནས་ཆིབས་ལ་བཅིབས་ལེབས་པར་རི་ལྷ་བུལ་མཐར་སྒྲུབ་མོགས་སྟོན་གི་དགོས་ཀྱང་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ཁང་པ་གོ་གཉམས་ཅན་དེ་སྒྲུབ་ཤར་དུ་</p> |
|--|--|

[illegible]



|   |   |  |
|---|---|--|
| ༥ | ༡༡། །དུས་གྱི་ཤོ་ཉ་ན་ག་པའི་ལྷར། །མཁའ་སྤྱོད་དག་འཇམ་སྟེགས་སྒྲུགས་གྱིས། །མཚོད་ཆོལ་ཕྱོགས་འགྲོ་སྤྱོད་བསངས་ཅན། །ཞོན་ཏེ་རྒྱ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་                        |  |
| ༥ | བཅས། །ཁས་མ་ཡས་གནས་རྟེན་མངོན་སྲུང་བཞིན། །མཇལ་བས་བྱུང་པར་མཚོད་རྟེན་ཆོ། །དམར་པོའི་འབྲིས་སྲུག་ཞོན་ཅུ་མ། །མགོ་སྦྱིས་སིལ་བུར་གྲོལ་བ་དང་། །མགར་མོ་               |  |
| ༥ | ཡིན་སྒྲུལ་བྱུང་མེད་ནི། །ཀུན་སོང་བྲེས་ཁུར་ཅན་གཉིས་གྱིས། །ལམ་སྤྱོད་མཚོན་པར་བྱས་སོང་ཆོ། །ཟན་ཡང་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཞུགས་པའི་མཐར། །ཡ་        |  |
| ༥ | མཚན་ལྟ་དམོ་སྤྱོད་གས་དང་། །བྱུང་པར་ཨ་ཙ་ར་ག་ཞོན་ཅུ། །གར་རྩེ་དེ་མཚར་ག་ཏམ་འགའ་ཞིག་ །བརྗོད་ལས་རྗེས་བསྟེགས་མཇལ་སོང་ཆོ། །ས་དེར་བྱང་ཕྱོགས་མི་བདག་                 |  |
| ༥ | གི་ །ཕོ་བྲང་མཐའ་ན་ཁང་བྱིམ་དག་ །ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ། །སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་གས་གྱིས་བསྐྱོར་འདབས། །ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་གུར་ཁང་ནང་། །སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ག་ཐིགས་མཛེས་དགུས་          |  |
| ༥ | སྤྱས། །དེ་སྤྱག་མི་མང་ག་ཏམ་འགའ་བརྗོད། །མདོ་ཡི་ག་བར་སྤྱོད་རས་ག་ཐིགས། །ག་ཞོན་ཅུ་མཛེས་བཞུགས་འདི་རྟེན་དོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྲོང་གི་མན་ཤེལ་གྱིས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཆོ་བེར་ |  |

[illegible]

|      |    |                        |                                       |  |                                       |                                  |                     |
|------|----|------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------|
| ༥    | ༥། | གི་མགོ་བོར་འབབ་པའི་ཇས། | ཞེས་པར་གྲགགོ                          | ༥                                      | ཕག་ལོ་བླ་བ་བཅུ་པ་ཡི།                  | ཆོས་གསུམ་རུབ་མེད་མི་ལམ་ན།        | བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་   |
| ཐུག་ |    | མཆོད་རྟེན་ནི།          | འི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་མཐོང་།          | ཉཅང་རྒྱིངས་ཤིང་འཇིག་ཉེབས།              | གཞན་དུ་འགྲོས་པར་བརྩམས་པ་ལས།           | ཡིད་འོང་ཁང་བརྟེན་གསན་པར་ཞུགས་ཏེ། | དེ་                 |
| ཐུག་ |    | ནང་ལྷ་ཇས་བྱི་སྟེང་ན།   | འཁོད་པའི་རྒྱ་ཇ་སུ་མ་ཏིར།              | ས་གའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་ཆོ།               | སྒྲོལ་ས་རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྒྲོད།         | ཆར་དུ་དངར་ཞིང་བྱད་པར་དུ།         | འིན་ཆེན་སྒྲིང་བོའི་ |
| ཐུག་ |    | ལྷུང་བཟེད་ནི།          | བདུད་རྩིས་གཏམས་པ་བྱུང་ཞིག་མཆིས།       | གཉིས་ཀའང་ལྷ་དེས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།        | རྣམ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི།            | སོ་སོའི་མོས་པའི་བཞེད་སྤྱོད་གས་   |                     |
|      |    | ཀྱིས།                  | དགག་སྒྲུབ་གུ་ཅོ་བྱེད་པ་མཐོང་།         | འདི་ལས་འགྱུང་འགྱུར་མཆོན་མའགའ།          | མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བའོ།            | ཞེས་པའང་དག་ལས་ཤེས་པའོ།           | ༥ ཤིང་པོ་བྱི་       |
| ༥    |    | ལོ་བླ་བ་བཅུ་པ་ཡི།      | ཡར་ངོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་མཆོན་མེའི་དུས། | ངོ་མཆོར་བཀོད་པས་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་སྟེང་། | བདག་ཉིད་གྲོགས་འཁོར་འགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། |                                  |                     |



གྲུ་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་དཀའ། འོན་ཀྱང་སྟོན་  
 ལམ་ཐེབས་པའི་སྒྲེས་བྱའགའི། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒྲོལ་བ་དབྱུང་དུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་འདི་ཡང་སྟིང་ལ་སེམ་པ་གཅེས། ཞེས་སོ། ཡང་སྐྱབས་ཤིག་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཉིད་དགོ་བའི་  
 གཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བས། སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་གཟེ་མི་བཟད་ཆེ་བས། དབྱུས་སུ་འབྱུག་པ་ཐག་མི་རིང་། གསེར་འོད་འཆར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། བལ་ཆེར་  
 གཡའ་ཡིས་མོག་པོར་བྱས། འཁོར་ཡུག་འབྲིགས་པའི་ཆར་སྒྲིན་གྱང་། འདིན་དུ་གསེར་འབེབས་པར་བྱེད། བན་པར་སྤྲོ་བའི་གཏམ་ཆ་ཀུན། བྱུང་ན་བསྐྱེད་པའི་གཅོང་སྐྱད་  
 ཡིན། དེ་སྟེ་འདིན་ས་མི་རིང་བ། བན་པར་རེ་བའི་ས་བོན་ལས། གཞོད་པའི་ལོ་འབྲས་ཅི་ཡང་བསྐྱེད། གཤིན་མེད་ཤིག་གསུ་བྱས་པའི་དུང་། མི་བཟད་དུ་མ་བའི་བསྐྱེལ་མར་  
 འགྱུར། སྟོབས་རྩལ་འཛོམ་པ་སའི་སྤྱལ་ཡང་། བམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ཀུན་དུ་གང་བའི་རྒྱལ་ཆོན་ཡང་། འཕེལ་བའི་མཐའ་ཉིད་གང་གིས་སྟོན། རུབ་ཞི་འི་

དེ་གམ་གཤིམ་པོ་ཡང་། ཤོ་མ་པའི་ལུགས་གྱིས་ངམ་གྲོག་ཉིད། ཉམ་གཙམ་གྱིས་ཡང་ཞག་གྲང་། ཤལ་ཆེར་ས་ལ་ཐིམ་དུ་ཆེ། ཤལ་ཕྱོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། བསྐྱར་གྱིས་བྱིད་པའི་ཕ་བཞིན་འགྱུར། འཛུགས་ཐང་མའི་འབྲས་བུས་གྲང་། ཚན་དན་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་བྱེད། ཤལ་ཐུངས་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་ལ། འཛུགས་ཤུགས་ཤུགས་ཤི་མོ་འཆར། ཁུ་བྱེད་བྱེད་པའི་བཙན་མཁའ་ཉིད། མཐོ་ཡང་སློག་ཏུ་བྱུང་པ་དགའ། འབང་དང་བཟང་པོ་ཚན་གྱིས་ཐས། ཤལ་ཐེད་བཞི་པའི་ལོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་གཏུ། འདྲི་རབ་ཕྱུགས་གཉིས་གྱིས་ཐས། སློན་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འབྲུལ་ལོ། ཤལ་ཐོགས་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཏེ་དུ་མི་དྲན་པོ། ཤལ་ཐེད་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་དང་ཆེ་བཙན་འབང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གྱིས་ནལ་ལམ་སློར། རབ་གནས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་བྱེད། ཤལ་ཐེད་ཆུང་འབྲུག་ཅིང་འཆིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བག་གསལ་བསྐྱོད་དུ་སོང་སྐབས་ཤལ་ཐེད་ཐུངས་པའི་དཔལ་འགའ་ཤེས་ཆེན་ལམ་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། འབྲུངས་རབས་ལྷ་འབང་གི་སློན་པའི་གདོང་ཚམ་ནས་ཡིད་ཤེས་ལ་ཨ་ཙཱ་དང་བཞེད་ལྷ་ཉམས་འབོག་ཤེས་ཤུར་བཞིག་བྱེད་ཉམས་

|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༡༡། གྲིས་འབྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྲེན་གྱི་ཆོ་དམིགས་འདུན་པ་ཉུག་ཏུ་གཏད་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ། གྲིས་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་གྱི་དཔེ་ཤེས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཁ་ཆར་བཞིན་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་མཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོག་གི་རྩལ་མེད་མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པས་གྱི་མཆོག་ཉིད་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྤྱོད་ནུབ་ས་བསྐྱོར་དུ་ཐེབས་ནས་རྟེན་རྣམས་གྱི་རྟེན་བཤའ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་གནང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ད་ལྟ་ཡིད་ལུ་ལ་དུ་བྲན་པས་གྱི་བདེ་ཉམས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱད་འགོ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྩལ་གསལ་ཞག་གསལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་མེད་མི་ལམ་དུ་དབྱུས་ན་ཁང་པ་བརྟེན་གསལ་བ་དབྱུ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་བདེ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དེ་བཞི་ག་གི་མཐའ་སྐྱོར་ན། འགག་སྐྱོར་སྐྱོག་ཆོ་རྒྱུད་དུ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་དབྱུས་གྱི་ཁང་པ་ལ་བལྟ་བུ་དང་རྣམས་ཡོ་བྱད་སྐྱོ་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་དེའི་ནང་ནང་རང་མ་གཏོགས་མི་གནས་མེད་ཁུ་ལ་གྲིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་འདིའི་གཉེན་པ་བདག་གིས་ཨོ་ལྷོ་གསལ་རྒྱལ་འཆོར་བ་སྤྱོད་དམ་སྒྲུབ་པ་ན། ཁང་པ་དེའི་འབྲེག་ཞིག་ན་བྱད་མེད་ཅན་མོ་གོས་རྩལ་གྱི་ན་པ་</p> | <p>265</p> |
|--|--|------------|

ཞིག་གིས་སྒྲིག་ལ་སྒྲོ་ལྷག་ས་རྒྱ་པ་དང་མཉམ་དུ་འདྲིའི་རྒྱུ་མ་བསྐྱུང་མིང་ཡིན། བྱེད་རང་ཐོག་ལ་སོང་བེད་སྐྱུ་ས་ཤིག་བསྐྱུང་བ་ལ་འཛེགས་ནས་སྤྱིན་པས་ཐོག་ཆགས་ནག་ཅི་  
 འོད་ལྡེམ་མེ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁར་སྒྲེབས་པ་ན་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་གྱུང་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་ཉེ་བའི་རུབ་ཕྱོགས་ན་སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་ཤིང་སེར་བ་འབབ་པར་དོགས་པས། བསྐྱུང་བུ་ལ་  
 གྱི་སྤྲུགས་དམིགས་འདུན་པ་གཏད་པ་ལས་སྤྱིན་དེ་རུབ་བྱུང་གི་ནམ་མཁའ་རྩམ་ཅིང་དུ་སོང་ཞིང་སེར་བ་འབབས་ཀྱི་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལས། ང་རང་གི་འབྲིས་དེར་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཁ་  
 ཤས་སྤྲུག་འཆོལ་ཞིང་དེས་སྤྱིན་དམིགས་གཏད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བྱུང་། གཞན་སེར་བས་གཏན་རྒྱག་ཏུ་གཏོང་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་དང་། ༄ ། ཡང་ཉེར་བདུན་  
 གྱི་རུབ་མེ་འི་མི་ལ་མ་དུ། དེད་རང་རོགས་ཁ་ཤས་བཅས་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་རུབ་ཕྱོགས་སྤྲུག་དེ་འབྲིས་རྒྱུ་འཐབ་ཡོད་པའི་འཕྲང་ཞིག་ལ་རིམ་གྱིས་སོང་བ་ལས་བྲག་རི་དོ་ཆད་ལོགས་ལ་ཤིང་  
 ནགས་བན་བུན་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཅེ་མོར་ཁང་པ་ཇོང་འདྲ་བ། ལྷགས་རི་སྤྲུག་སོ་རིས་དང་བཅས་པའི་བཅོན་ཆས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཁང་པ་ཐོག་སོ་ལྷ་ཙམ་པ་གྱུ་བ་ཞིད་མར་པོས་བྲུགས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <p>༥<br/>ཐུ<br/>ཐུ<br/>ཐུ<br/>ཐུ</p> | <p>༡། །པའི་ཅེར་རྒྱུ་ཕིབས་གསེར་འབྲུས་བརྒྱན་པ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་མདུན་ནེ་བཅལ་སྤྱུ་ལྟེ་བ་བེ་བ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ན་མཁའ་ཕྱིར་ཅེ་མོར་དར་ལྷོག་རྒྱལ་མཚན་<br/> མང་པོས་ཟེང་ཟེང་དུ་སྤྲད་པའི་རྟོ་བཅལ་དེར་སྟེ་བ་པན་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཡང་གནས་མཇལ་ལ་ཆོག་ས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་འགངས་ཆེ་བཞིག་ཡིན་<br/> ཁྲལ་ནས་མཇལ་རྒྱུ་འི་ཅེས་དང་། རྒྱུ་གྱི་མཁའ་དེ་དམ་ཅན་གྱི་རྟོན་གནས་ཡིན་ཁྲལ་ལ། མི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། ད་ལྟ་དམ་ཅན་ཁྲལ་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་སྤྲལ་ས་ཡིན་པ་འདུག་<br/> ཟེར་བར། ང་རང་ཡང་རྩི་བ་འདྲ་བྱེད་སྟུང་སོང་བར། སྒོ་ཤར་དུ་ལྷ་བའི་ནང་ཐུན་ཐིབ་བེ་བཞིག་ན་སྤྲལ་བྱུང་ལྟ་ཞིག་ལ་འཛོགས་པའི་སྟེང་ན་སྤྲལ་གཟིགས་དང་ར་ལུག་གི་ཤ་སོགས་<br/> མང་དུ་བཏགས་པས་ཟེང་ངེ་བའི་ནང་ན་ཁང་པ་ཀ་བཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཅན། མཐའ་སྤྲལ་གཟིགས་གོ་མཚོན་དར་ཆ་སྤྲལ་གྱིས་བག་དྲོ་ཐིབ་བེ་བ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་དབྲུས་ན་གུ་རུ་འི་སྤྱུ་མི་ཆོད་<br/> ཅོམ་གཅི་བོར་གྱུར་པ་ལ་རྟོན་མང་པོ་མཚོན་ཆ་དང་བཅས་སྟོབ། ལྟོན་སྤྲལ་དུ་ལྷ་བ་ལ་སྟག་སྟགས་མང་དུ་བཏིང་བའི་སྟེང་། གདན་ཁྲི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟེང་ན་མི་གཟུགས་རིང་</p> |
|--------------------------------------|---|



|         |         |   |   |     |
|---------|---------|---|---|-----|
| ༥       | ༡༡།     | ༥།  | ལྟ་བུས། ད་ལྟ་ཀྱང་དང་སོག་པོར་མི་བདེ་བའི་ཟར་ཟིར་སྒྲུ་ཆེན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་རྩལ་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་འདི་དག་ཏུ་རྩལ་ཅིང་ངན་པའི་དོགས་ | 267 |
| ལྟ་བུས། | ལྟ་བུས། | པ་མི་དགོས། རྒྱ་སོག་གི་དགྲ་ཁག་ཞན་དུ་འཕོས་པའི་བདུན་པ་ཅི་ཏེ་ཞིག་ག་ཞན་དུ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་སྒྲུ་དམི་ཆེ་ཡང་བོད་ལ་ད་ལྟ་ལས་དེ་ངན། བསྐྱོད་ཐབས་དགོན་མཆོག་                   |   |     |
| ལྟ་བུས། | ལྟ་བུས། | མཆོད་པ་དང་། མདོས་གཏོར་འཕེན་པ། གསུང་སྒྲོག་མདོ་སྒྲུབ། མཐའ་མིའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་མཐའ་དམག་གི་ལི་རྒྱ་བརྩལ་པའི་མནན་པ་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐེམ་འོག་ཏུ་གཞོན།                         |   |     |
| ལྟ་བུས། | ལྟ་བུས། | བོད་ཀྱི་ཡུལ་བདག་དང་སྒོ་བསྐྱུང་འཕྲང་བསྐྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་གསོལ་མཆོད་གཉེར་གཏད་ཀྱིས་དམ་བསྐྱུགས་པས་ཕྱི་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། མིའི་དབང་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་ཆེན་            |   |     |
| ལྟ་བུས། | ལྟ་བུས། | འགལ་ཆེན་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་པམེད། སྒྲོན་རྩུང་རྩུང་རྣམས་ནི་དཀར་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་རིམ་གྲོས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་འགྲོ། འོན་ཀྱང་སྤྱང་གི་ལོ་ལ་ངན་པའི་འཆུབ་ཆེན་མཉམ་འདུག་ |   |     |
| ལྟ་བུས། | ལྟ་བུས། | པས་ལོ་དེའི་གོང་རྩུང་དུ་འཆིབ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན། ཆོག་བྱུངས་འབྱུངས་ཐག་བཅོལ། རྩལ་སྤྱི་དང་བརྟེན་པའི་ལྟ་                         |   |     |

བསྐྱུང་ལ་ཉམས་ཆགས་སྒོང་བའི་བསྐྱུང་བ་གསལ་མཆོད་དང་གཉེར་གཏང་། སུམ་འབུམ་སྤྱད་པ་གྲུ་གོང་མ་ཉམས་གྱི་སྤྱད་ཆོང་གཏང་བ་པ་རྣམས་གྱིས་དང་ཨ་ཁུ་མོ། ཕྱི་མའི་ལོ་སྤྱད་ནས་  
 བསྐྱུང་གཏོན་གྱི་གྱི་བའོ་དང་ཅུང་ཟད་འཛིང་། ལྷ་སྤྱི་ནུ་ཆ་སྒོམས་གྱི་མའོ་ས་གཏོར་དང་སྤྱད་ཆོང་ས་ཕྱོགས་བཞིར་འདེབས་། བྱུང་པར་ལན་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནུ་ལམ་གྱི་མཐུ་སྤྱི་ནུ་པ་  
 དེ་ལ་ལན་ཆགས་སྤྱོད་བའི་གཏོར་མ་སྤྱད་ཆོང་ས་དཀོར་ཆའི་སྤྱོད་ས་ཐོབ་། ཞིབ་འཁྱིལ་སྤྱི་ནུ་གྱི་ཁྱི་ཆོར་། སྤྱོད་ས་དང་ཆོགས་བརྒྱ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་སྤྱོད་པ་། སྤྱད་ས་ཆོད་  
 ལོ་གྱི་འཁྱིལ་བསྐྱུང་བ་སྤྱོད་པ་། རེ་མ་ཉིར་མའོ་ས་དང་བསྐྱུང་གསལ་གཉེར་གཏང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་། འཕེས་སྤྱོད་། སྤྱོད་པ་རྣམས་འབུམ་ཆོ་ལཱ་ལེ། ཆོག་བྱུང་ས་འབུམ་ཆོ་བཙུ་  
 སོགས་རིམ་གྱོ་རྣམས་ལ་བཙུན་པ་བཀྱིས་པས་བར་ཆད་ཕྱིར་ལ་འགྱུར་། རྒྱུ་འདིས་ད་ལྟ་དཔུང་མ་རྒྱུ་དང་པས་དེ་ཙམ་གྱི་གཞོན་པས་སྤྱད་ས་མི་རྒྱུ་དང་། འཛིང་ས་བྱེད་སོགས་སྤྱད་ས་ཆོད་གྱི་  
 སྤྱོད་པས་གཟིར་ཞིང་གཞན་ལ་དབབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བསྐྱུར་བ་བྱས་ན་དཔུང་མ་རྒྱུ་དང་པས་དེ་ཙམ་གྱི་ལཱ་ལེ་ཞིག་འཛམ་པ་ལ་དེང་ས་འགྱོ། འདི་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་རིམ་གྱོ་འཁྱིལ་གནད་མ་

|      |      |  |
|------|------|--|
| ༥    | ༡།   | །འཁུགས་ནས་ཆེ་ཡང་དོན་ཆུང་བས་སྒྲིན་མེད། གལ་ཏེ་དཔུང་དེ་འཛོམ་ན་མ་ཐུ་ཆེར་འགྱུར་ཡང་། དེ་མ་འཛོམ་གོང་ནས་རི་མ་གྲོག་ནད་གཟིར་ལ་བརྩོན་ན་སྒྲིན་                         |
| ཐུག་ | མེད། | ཅེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཐུང་ཕྱིན་ས་ཅི་དེར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་ན་མ་སྒོས་པའི་སྐར་མ་ཁྲ་ཆེ་མ་མེ་མ་ཐོང་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གཉིད་ས་ད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། |
| ལྟ་  | ལྟ་  | ལྟ་ ཡང་། ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མི་ལ་མ་ཞིག་ལ། ཆོས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་བཞིན་གསལ་བའི་འབྲིས་ན་ཆོག་གཏོང་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལ། ལྷ་ས་ནས་མཇལ་བར་ཡོང་                         |
| ལྟ་  | ལྟ་  | བ་ལྟར་བྱུང་མེད་སྒྲིན་ཤར་གོས་ཆས་གཟབས་འཕྲོར་ཅན་ཞིག་གིས་དངུལ་སྒོད་དུ་བྱེའེལ་སོགས་ཟས་སྒྲིབ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། མདའ་དར་ཆོན་ལྷ་ཚང་བ་ལས། བྱུང་པར་དར་               |
| ལྟ་  | ལྟ་  | དཀར་དམར་གཉིས་ཡུག་རིང་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཕྱག་དབང་ལུས་ཏེ། མདའ་དར་འདི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་ལྷ་མདའ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན།                           |
| ལྟ་  | ལྟ་  | དར་ལྗང་གུ་དེ་ལ་ནག་ཐིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འཕྲོག་འདུག་པས་འདོན་ཐབས་གནང་བ་ལྟ་བུར་བ་དང་། ཡང་། བཙུན་དེ་ན་མི་འབྲིང་དམར་དང་ལྷ་ཐེབ་གྲོན་པ་ཞིག་འཆམས་གྱིན་མ་པ་             |



|    |     |   |
|----|-----|---|
| ༥  | ༄༅། | ཏྲིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེ་ལ། །བདེ་བར་སྟེང་པའི་ཉམ་ཆུང་བྱུང་བ་བདག་ །དབྱུང་མཐའ་ཐོག་སྤྱི་པའི་དུས་ཀྱིས་གཏུག་སྤྱི་པའི་མེད་མེད། །རེ་ལྟོས་དཔུང་དུ་སྤྱོད་                        |
| ༦  |     | པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པས། །ཡིད་བརྟན་མི་ཐུབ་མགོ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ། །ཤེས་ཤིང་གོ་ཡང་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན། །བྱུང་པོ་   |
| ༧  |     | དྲེག་སྤྱི་པས་བརྒྱག་སྤྱི་པའི་གདོད་ལྟོ་དྲེག་ཀྱིས། །འཐད་ལེགས་གྲུ་གྲུའི་རྒྱུང་དམར་གཡོ་བ་འདིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཟང་པོའི་རི་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དཔྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་ན་མི་ཆེན་ |
| ༨  |     | སྤྱོད་། །མི་ཤེས་བྱུ་བའི་འགྲོ་ལྟོ་གསལ་མེད་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་དཀའི་གནས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །མི་བརྟན་འགྲུར་བའི་ཐོ་ལ་སྤྱོད་པས་འདྲིང་འདིས། །སྤྱོད་ལ་བཅག་པའི་བཅུ་          |
| ༩  |     | སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཏྲིག་ཏུ་ཕན་པར་སྤྱོད་པའི་མཛེས་ལེགས་ལ། །ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོ་ལ་འགྲོགས་བྱེད། །གཙམ་བྱུའི་གཏམ་དང་བཟང་བུང་ཕྱོག་ལ། །སྤྱོད་                  |
| ༡༠ |     | ནས་མགོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་ལིང་སྤྱོད་འཆར། །མཐོན་པོའི་གོ་ས་ཅན་གྱི་མི་ཆེན་ནམས། །དམན་པའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱང་ལིང་པའི་སྤྱོད་པས་འཆོ། །མར་བས་ཁ་ཡན་ཤོར་བའི་སྤྱོད་ཆུ་ལ།                       |

གྲིས། རྒྱུ་མེད་ཅན་གྱི་རྩེ་ཐག་སྦྱིང་ནས་གཅོད། །སྒྲོ་ཆོག་སྒྲོ་ཆོག་ཆུ་ལ་མང་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ལུ་སྦྱོག་སྦྱོག་ལུགས་བཞིན་བྱུང་གསོད་ཡལ་བར་བོར། །སྤང་གང་རི་བའི་དངོས་  
 པོའི་སྤྱུག་གིས་གྱུང། །སྤང་བའི་དགྲ་ཡང་མཛའ་བཤེས་གཉེན་ལྟར་སྦྱོང། །ཅུང་ཟད་ནོ་བའི་ཆོག་མདའ་ཕྱ་མོས་གྱུང། །བྱམས་པའི་གཉེན་འདུན་རྣམས་དང་གཏན་འགྲུས་  
 བྱེད། །ལེགས་ཉེས་གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་མེད་པའི་ལས། །བས་ངོ་ཙམ་ལ་ཡུད་གྲིས་དང་དུ་ལེན། །གཏད་མེད་སྒྲོ་ཆོག་སྤང་བའི་འགྱུར་ལྷོག་འདིས། །དུས་ངན་ལྷ་བདོའི་རང་  
 མཚང་གསལ་པོར་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་ཕན་དང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ། །འདུན་ཞིང་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཡོད་སྟེན། །བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དུན་པའི་བྱར་ཡིས། །བཟང་པོའི་ལམ་  
 སྟོལ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པར་གཅེས། །དེ་ལྟར་སྟེན་པའི་འབྲུལ་ཆོས་སྒྲོ་ཆོག་སྤང་ལ། །སྦྱིང་ནས་སྦྱོ་ཡང་བྱུང་དོར་མི་ཤེས་པའི། །ཆོངས་པ་བདག་གིས་ནེ་ཙམ་ཆོག་བཞིན་དུ། །བརྗོད་གྱུང་  
 དོན་དང་ལྷན་པར་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཀྱེ་མཛད་གཤམ་ལྟུང་སྤང་འཇའ་རིས་ལ། །བདེན་འཛིན་སྒྲོ་ཆུང་གྲིས་པ་རྟག་ཏུ་འཁོར། །རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུར་རེ་བའི་ལས་ཐབས་ལ། །འབད་པའི་



|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༡༡། །ངུལ་དངུང་འདོར་མིན་མ། །འོན་ཀྱང་དབྱར་དུས་སལ་སྒྲུ་ཆོག་སུ། །གང་ཡང་མ་བཀག་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡི་འཆར་སྒྲིལ་སྒྲེད་                                      |
| ༦  | ཀྱང་། །འདི་ཡིན་གཏད་མེད་ན་མ་མ། །འདི་སྒྲིན་བཞིན་འཆར། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། །གཏད་མེད་ཁ་འཆལ་བདེན་པར་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྒྲུ་ཆོག་སུ་རྒྱན་གྱིས་                 |
| ༧  | སྒྲིན་གྱིར་བཞུགས། །རེས་འགྲུབ་བདེན་པའི་ཉི་མ་འཆར་ཡང་སྤྲིད། །བདེན་དང་མི་བདེན་སྒྲུ་ཆོག་སུ་རྟོག་པའི་མཐའ། །འཛིན་མེད་བྱུང་བཅུ་ཡང་བྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ངག་ །སྒྲུག་ཤོག་        |
| ༨  | པངས་མེད་ཡི་གེར་མ་བཅུག་སུ་བར། །གང་ཤར་སྒྲུག་པར་སྒྲུས་སོ་བྲག་ཆ་བཞིན། །བརྗོད་པ་གང་འདི་དད་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་འབད་པས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །                          |
| ༩  | གྲིས་པའི་དགོངས་སྒྲུ་ཆོག་སུ་རྣམ་རྟོག་མཐའ། །རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་མི་ལམ་འབྱུང་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་འཁོག་གྲུ་ |
| ༡༠ | མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་པར་བའབྱུངས་སྤྱི་གཟིགས་དོར་བདག་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་བྱངས་སུ་དགོངས་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་བཞིན་བརྗོད་བྱུང་བའོད་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་                   |

ཟིན་རིས་ཐོར་ལོང་མཆིས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་བརྗེད་བྱུང་དུ་མ་འཁོད་པ་ས་འདིར་གྱི་བར་མ་འཆོལ་ཏེ། གང་ན་ཡང་སྤྲུལ་ཕྱིའི་འབྱུལ་སྤྱང་གི་བརྗེད་པ་སྤྲོའི་གསལ་པ་དག་དོན་གཉེར་ཅན་  
 གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ཆོལ་རིས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ནམ་གྲོལ་ལོ། །

7. 2m

༢༧



༡། ཤིང་པག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལམ་ལ། བྲག་ལྷུང་ཞིག་ན་ཁང་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་སྤྱོན་ཏེ་  
བལྟས་པས། དེའི་མདུན་ན་ཆུ་འབྲུག་ས་པའི་སྤེང་དུ་བུ་ཆུང་འབྲིང་པོ་བསྐྱད་འདུག་པ་ཆུར་ལྷུང་ས་དོག་ས་དེ་འུ་ཞིག་འཕངས་པས། དེ་བྱུང་ག་གཅིག་  
དུ་སོང་བ་རགས་སྤེང་དུ་འཕུར། དེ་ནས་ངེད་རང་ཏྲ་ལ་ཞོན་ཏེ་འུ་བུ་སྤྲུག་ས་སུ་སོང་བ་ལས། བྱང་འབྲིས་ཤིག་ན་ས་སུང་གི་ཁར་འབྲི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་  
གྲགས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་དག་སྒྲུང་སྤྱེས་པན། དེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྱུར་འབྱུར་སོང་བ་ལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དེ་གས་པ་འཛོམས་



ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་ཁྱུག་ས་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་དེ་དང་འབྲེས་པ་བྱས། དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་བཞེས་ས་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ།  
དེ་སྟེང་སྐར་འདྲ་བའི་ཁང་པའི་དབུས་ནས་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་མགོ་བཙུམས་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ཆེས། ༥ ཡང་ཆོས་བརྒྱ་དགུའི་རྒྱལ་འདི་ཁའི་འདུ་ཁང་སྟེང་གཡུ་  
ཞལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱས་ཤིག་འཛིགས་པའི་སྟེང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྟེང་དཔོན་དཔོན་གཡོག་ཡོག་བཞུགས། དེའི་བྱང་ངོས་སྒྲིམ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ན་གུར་མགོ་ན་གྱི་སྐྱུ་དང་དར་བཟའ་མང་པོ་  
འདུག་པ་བསལ་བའི་ནང་ན་དཀོར་ཆ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་ཤར་སྐྱར་བྱངས་ཞིག་གི་མདུན་དུ་གྱིཾ་སྐྱ་རའི་པགས་སྟན་གྱི་ཁར་ཨ་ཙ་རའི་ལྷ་མ་ཆ་གཅིག་བཞག། དེ་ནས་སྐར་གྱི་  
བུག་པ་ལས་སྐྱུར་ཐོན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྟེང་རྒྱུ་མས་ལ་བརྒྱུར་ནས་མེ་ཁང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མ་ཐོངས་ནས་ཆར་འབབས་བཞིན་པར་སྐྱས་ལས་བབས་ཏེ་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྱུག་ས་པ་ན་  
བས་སྐྱུའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བཞུགས་པ་ལས་སྐྱས་ཤིག་བབས་པའི་སྐར་གྱི་བྱུ་མས་སྟེང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྒྱུ་མ་གི་དངོས་སྐྱུ་དམེམ་དཔལ་ལོགས་མང་པོའི་དོས་བྱང་ཆར་དུ་བསྐྱིགས་པའི་སྟེང་།

बहुभार्यकः

|           |     |   |   |
|-----------|-----|---|---|
| པ         | ༄༅། | ནས་དེད་རང་གིས་སོང་སྟེ་ཆས་ནམས་ལ་བད་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཤར་གསུང་།                      | བྱིས་པ་སྟག་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ཐོར་མ་འཁོད་པས་བྱིས་མེད་དོ།                                      |
| ལྷོ་རྒྱུ་ | ༥   | ས་ཡོས་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་ཉེ་གོར་རྒྱ་ཚན་ལ་འགོ་འདུན་གྱིས་དགོན་པ་ནས་ཐོན། | སྒྲུགས་ལ་བརྒྱད་ལམ་ཞོར་པོར་ལར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་ཆར་སྒྲེབས།  |
| ལྷོ་རྒྱུ་ |     | དེར་ནག་བཙུག་ཅིག་གི་བར་གོང་དུ་དབང་ལུང་ཕུལ་ནས་བཙུག་སུམ་ལ་ཐོན།                   | བྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བཙུག་ཉིན་འབྱི་བྱང་མཐིལ་གྱི་གནས་མཇལ་བྱས་ནས་བཙུག་པུར་རྒྱ་ཚན་ཁར་འབྱོར།               |
| ལྷོ་རྒྱུ་ |     | དེའི་སང་ཉིན་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་རུབ་མིལ་ལ།                           | དེད་རང་པོར་ལ་རང་ན་བསྐྱད་སྟམ་པ་ལ་གོང་ན་བས་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དགོས་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ཉིད་ |
|           |     | རྒྱན་གཏུབ་སྟན་འགོར་དགོངས་ནས་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་ལ་ནན་གྱིས་གསུང་བར།                 | ལན་དུ་དཀའ་ཡང་ཀས་པོ། གཟུགས་གཞི་ཡང་ཐང་རྒྱ་མེད་པ་དང་ལམ་བཟོད་དཀའ་བཅས་སྟོགས་                         |
| ༥         |     | གང་ནས་བསམས་ཀྱང་དགོངས་པ་རང་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་ལ་བྱས་པར་དགོས་སྒྲོང་ནས།                | དདུང་ན་བས་བྱིས་ལ་ཁོར་ཆོད་བཀའ་བཟོས་ངོས་ཕེབས་ཨེམ་བར་གཟིགས་པ་མ་བྱེད་གསུང་བར།                       |

[illegible]



ཡེན་སྒྲུལ་པའི་ཁང་པའི་གཏུ་སྒྲེབ་སྐྱེས་ནས། སྒྲུལ་ཞིག་བབས་པའི་ནང་བྱན་གཅིག་ནས་ཡོལ་བས་བྲེས་པའི་ཕག་ན། གུན་ཏུ་ར་སྒྲར་གྱི་བྱི་བྱ་དེ་ཅི་འདྲ་ལ།  
 འཁྱིའི་ཞིན་ཏུ་དམར་བ་རྒྱན་ཆའང་སྒྲར་གང་ཡོད་ལ་དཔྱལ་ཅོར་གྱི་འཛོམ་རྒྱན་མེད་པའི་གཏུ་ཆས་དངོས་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་འདུག་པ་ལ། བསམ་ཡུལ་དུ་ཁོང་པར་སྒྲར་སྒྲུལ་ཞིག་གྱུང་  
 བ་རྒྱུང་དུར་གཤེགས་པའི་མྱ་ངན་གྱིས་རང་རེས་ཁོང་བོར་བ་ཡེན་སྒྲུལ་པའི་མཛོད་མཛོད་པོར་གྱུར་པ་ལ་རང་གི་མས་ཞལ་དོག་ཉིས་བར་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་བབས་དེ་བཞིན་གྱུང་  
 སོང་ཡང་། དཀར་ངས་ར་མི་འོང་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག། ཁོང་པ་ད་རེས་བྲིད་པ་ཁུག་སྒྲུང་། གུན་དག་འལ་གས་གྱིས་གྱུང་མི་གཞན་གྱིས་ལ་ནི་མ་སོང་རྒྱན་ཆའང་རང་རེའི་གང་ཡོད་དེ་ག་  
 ཡེན་འདུག་པ་བཅས་གང་འདྲ་འགའ་གསྒྲུང་བ་དང་། རང་གིས་དངོས་སུ་ལ་བས་གསྒྲུང་མ་བདེ་བར་ནེ་ནེ་ལགས་ལ་བཤད་ནས་བྲིད་དམ་སྒྲུལ་པ་ལ། ནེ་ནེ་ལགས་དགོན་པའི་གཏུ་སོང་  
 བས་མི་འདུག་ཟེར། ཡང་ད་ལྟའི་ལྷུ་མ་ཡང་རྒྱུ་པོའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་བ་ལ། ཁོང་པ་འདི་པའི་རུ་མོ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས། དཀའ་བོར་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་བཅས་བྲིད་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལ།

ལྷན་པ་ལྟར་

གཡོག་མོ་དེ་ཚོས་རྒྱལ་ཚན་གོ་བ་ལྟ་བུས་ཆས་དངོས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལས། བསེས་སྒྲམ་ལྟ་བུའི་སྒྲམ་རྒྱུ་ལ་ཡང་བྱུང་བུ་ཕྱེན་ས་ཟིང་ཟིང་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་པར་ཡིད་རྫོང་རྫོང་  
པོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་གསུང་། ༥ ས་ཡོས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་འཛི་མེ་ལམ་དུ། གོང་དཀར་ཐོད་རི་ཡིན་རྒྱུ་བའི་འགྲེད་ལ། གཞུང་གི་ཕྱག་སྐྱུག་  
འགའ་འོད་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འདུག་པར་དེད་རང་གིས་ཕྱག་སྐྱུག་འདི་གྲག་གོས་ཡིན་གྱུང་། སྡེ་སྡིད་སྐྱེ་ཞབས་རོལ་ཆ་སོགས་ལ་ཕྱག་སྐྱུང་རྒྱུ་ལོན་ཡིན་འདུག །འདི་འདྲ་  
འགྲེད་ལ་གནང་ན་ཅི་ཡོང་ཟེར་བ་ལྟས་སོང་བར། སྐྱག་ཚེ་ལ་གྱི་ལྟ་མེད་ཅིང་ལུགས་གྱུང་འདྲ་ལ། བྱང་དར་གྱུང་གོག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དེད་རང་གི་བསམ་པར། དམ་གོ་མཁུག་  
མེད་པའི་འདི་འདྲ་ཚོ་ལ་འང་བདག་རྒྱེན་མི་འདུག་པས་མ་པ་ཤར་བན། ཇི་ཞིག་གིས་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱུ་ལ་ལ་སྡེ་སྡིད་ཀྱིས་རྩོམ་གྲག་པ་གནང་སྟེ་བཙོག་པ་གནང་སོང་ཟེར་བར།  
ང་རང་སེམས་མ་བདེ་བའི་ངང་ནས་ཕྱིན་པས་ཡར་འབྲོག་མཚོ་འགྲམ་ཡིན་སྒྲམ་པ་ཞིག་གི་མཐར་ཤུངས་པོ་སྐྱུང་སྐྱུང་འདུག་པའི་ངང་ལ་གཉིད་སད། ༥ ས་ཡོས་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་

ལྷན་པ་ལྟར་

ཨོཾ། ཆོས་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ་གྱི་འབྲུལ་མིས་ལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ་མོ་རྩི་ལམ་དུ། ཁང་པ་འཁོགས་ཉམས་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་འདྲ་བཞིག་ན། ས་འབྲུམ་གོག་པོ་རྩ་  
 བར་རྩ་བརྩེན་གྱིས་མི་གཙང་བཞིག་། སྤྲན་བྱ་རང་ནས་ཞིག་གསེབ་བྱེད་འབྲུལ་ལ། དེ་རྩེན་གྱིས་ཐོར་གཟི་ཐུབ་པར་ཕོལ་ཕོལ་བྱེད་པའི་ཡ་ངའི་རྩམ་པ་སོགས་ཟ་བེར་རྒྱལ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་མང་  
 ཡང་གསལ་བ་ངོས་མ་བེན། དེ་ནས་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་བའི་ཉེར་གཅིག་གི་ནམ་ལངས་སུ་ཉེ་བའི་རྩི་ལམ་དུ། ང་རང་བསམ་ཡས་སུ་གཞུང་གི་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཡོད་རྒྱུ་བ་ལས། བསམ་ཡས་  
 གྱི་བསྐྱོར་ལམ་དངོས་གནས་རི་ལྟ་བུ་དེར་ཕྱིན་པའི་སྟོ་སྟོགས་ཉམ་གྱིན་གླིང་ཡོད་པ་དེའི་སྟོ་སྟོགས་ན་པོ་དཀར་གླིང་ཡོད་པའི་འབྲུལ་གྱི་སྟོ་བྱང་དུ་བལྟ་བཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་བར།  
 དེ་ན་ཁང་པ་སྟེལ་མཐོ་བ་དེ་ཡོད་པའི་མདུན། སྒྲ་གཡེ་འཁོར་གཡབས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩལ་མ་དེའི་རྩལ་ན་སྟོ་མང་དམར་བྱིད་གོ་བཞིག་དང་དེའི་དབྱུས་ན་ལྷག་སྟོང་དར་ཆེན་དང་བཙས་པ་  
 ད་ལྟའི་དངོས་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་བྱུར་གཅིག་གི་སྒྲུམ་ཟེཛེལ་པོ་ཞིག་གི་ཁར་དྲིལ་བུ་ཞིག་དང་། འབྲིས་དེར་མི་གོས་རྩལ་གྱིན་པ་རེ་མ་དཀར་པོའི་རྩལ་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་ང་རང་

ལ་སྐྱོང་བསྐྱང་སྒྲུ་ཚོགས་བྱེད་པ། དེ་ནས་ཁང་བ་སྐྱེལ་དེའི་འོག་ཁང་སྒྲོལ་བ་ཏུ་བལྟ་བ། སྒྲོག་དོང་ན་སྒྲོང་གི་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྒྲོན་དུ་སྤྱོན་པ་ན། ཁང་པ་ཀ་གཉིས་མའི་ཚད་སྒྲུ་  
 ལྟར་དེ་བཞིག་གི་བྱང་གི་སྒྲུག་དེར་གཏོར་སྒྲོམ་སྒྲོར་ལ་གཉིས་པའི་ངོས་ལ་ཁྱོའབ་ག་དམར་པོ་ཆེ་བཞིག་བཀལ། གཞན་རྣམས་མ་ཆོད་ཆུས་བྱང་བྱིང་མང་པོས་གང་བའི་ནང་དེར་དེད་རང་  
 གནས་མཇལ་གྱི་ཁུངས་དང་། དཀོན་གཉིར་ཡིན་ཁུལ་བཙུན་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་བཤད་བྱེད་ཅིང་བལྟ་བའི་ལུང་། ཁྱོའབ་ག་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོད་ཁྱོག་ཁྱོག་བྱེད་བར་མི་དེས།  
 ཆོས་སྐྱོང་པོ་བས་གྱི་ཡོད་འདྲ་བེད་བར། རང་རང་དེ་ནས་སྤྱིར་སྤྱིན་ནས་སྒྲུར་མཇལ་དགོས་སྒྲུམ་སྒྲོད་འི་སྤྱིར་སྤྱོན་པ་ན་དེད་རང་གི་གཡོག་རྣམས་འདུག་པར་ཆོས་སྐྱོང་མཇལ་བའི་སྒྲུན་དར་  
 དང་། ཆོན་གྲངས་ཞིག་དུ་སྒྲིགས་བྱས་ནས། དེ་བས་གྲ་སྒྲིག་ལ་ལྟུང་དུ་མ་འགྱིག་དོགས་སྒྲོ་ཆ་བཙུབ་བྱེད་པའི་ལུང་ནང་དེར་ཤོག་བེད། སྤྱོན་པ་ནང་རང་གི་བསམ་པར་ཆོས་སྐྱོང་  
 སྒྲུར་ནས་བསྐྱབ་ལ་འབྱོན་གྱི་ཡོད་སྒྲུམ་པ་ལས། ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཇི་འདྲ་བ་ལ་འབག་དམར་པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་སྒྲོན་དེར་བསྐྱབ་ལ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རང་གིས་ཁ་བྱུགས་

དུ། འདོམ་འཁོར་ཞིག་ཚུར་གཏང་། ངར་དགོས་ཁམས་གསལ་ཆོས་སྐྱོང་གི་དབྱུང་པ་གཡོན་ལ་བཏགས་ཆེས། གུམ་ཟེ་སྤོན་པོ་ཞིག་དང་བཅས་པའི་ཆོན་གྲངས་  
 གཅིག་གཏང་སོང་བས། ཆོས་སྐྱོང་ལྷོ་གཟིགས་སྟན་མེད་དང་། རེད་རང་བྱུང་བལྟ་སྟག་གཏན་ཞིག་གི་ཁར་བསྟུང་པ་ན། ཆོས་སྐྱོང་དེས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དགེ་བཤེས་  
 མེད་ཀྱི་བར་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་དཀའ་ཆོག་ས་ཆེ་བ་བྱུང་ཨང་ཟེར་བར། ངར་དགོས་མ་པར། རྗེ་གོང་མ་ཞིང་བརྗེས་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་མ་པོ་བས་བར་ཁོང་རང་གིས་ཏུར་  
 བྱས་པའི་ཡུས་རེད་སྟུམ། དེ་བཞིན་དེས་པར་བྱགས་བདེན་ཕྱི་རྒྱུར་གོང་ཞབས་བཞུགས་ཁྲུལ་ལས་དོན་དུ་མ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ལྷགས་ཉེས་བཅུ་གལ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོན་  
 པོར་བབས་པ་དང་། མཆོག་སྤྱུལ་པོ་བས་པའི་ཡུང་བསྟན་སོགས་ཀྱང་བྱེད་རང་བཅོན་པ་རྣམས་འཛུགས་ལེན་དུ་འཁོད་འདུག་པ་ལྟར་དང་། དཀ་ཡང་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ལེགས་ཆོག་ས་  
 འཕེལ་བའི་ཐབས་གནང་དགོས་སོགས་ལ་བས་པར་དེ་བཞིན་བྱེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེ་ཆོམ་འདུག། གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་གཞི་འདི་ཡང་དཀག་གོག་འདུག་ཅི་འདྲ་

ཡོང་ངམ་གསུང་བར། བསྟན་སྒྲིབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་དགོས། གནས་གཞི་ལ་གཞུང་ནས་འཛིན་སྒྲུས་མི་གནང་བའི་དགོངས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ས་  
འབྲེག་པ་འདིར་ལུས་པས་སྟུན་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་བར་གསེང་ལུས་པ་ཡིན་འདུག། །སྤར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོན་སྒྲུལ་པོས་བསྟན་པ་བཅུ་གས་རྗེས་མངའ་བདག་ཁྱིམ་གོ་ནོར་དང་  
ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཤོང་བ་མིན་འདུག། །བསྟན་པ་བྱུགས་ལ་བཅངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས། བོར་མངའ་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཆོས་བསྐྱར། འབངས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མཆོད་  
གནས་སུ་བཟུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤང་དར་ཅོམ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་རེའི་དགག་སྐྱབ་འཕེན་ཕྱོགས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མི་མཆོད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག། །དེ་  
ལྟར་ཡོད་རྗེས་ཁྱེད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱར་བསྟན་པ་འཇུགས་པའི་དགའ་ཆོགས་ལ་སོམས་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད་བྱས་པས། དེ་ལྟར།  
དེ་ལྟར་གསུངས། ཡང་ངར་དགོས་རྒྱ་སོགས་གོ་སྐོར་འདྲི་དགོས་སྒྲུལ་པན། དེ་ལྟ་གནས་རྒྱལ་འདི་གསང་བ་ཡིན་འདིར་མངའ་པོ་འདུག་པས་ངེས་ན་མི་ཡོང་འདུག་སྒྲུལ། ངར་དགོ

|   |  |   |
|---|--|---|
| ༥ | ༄༅།  | དོན་གཤམ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་གསལ་མེད་འགྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་བྱུས་པས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད། གཟུགས་མེད་ཡིད་ལ་དྲན་གྱིས་ལ། གཤམ་གསལ་ |
| ༥ | ཆེ་སྒྲུབ་ས་གཏོར་མ་རེ་བཤོམ་སནས་གཉེར་གཏད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། འགྲུབ་པོ་བཟེ། ཡང་ཆོས་སྐྱོང་རང་གིས་ཆང་འདོད་མོ་གང་ཐོག་སནས་ང་ལ་འཐུང་གསུང་། ཐོར་པ་བཟེད་པས་                   |   |
| ༥ | ཆང་སྐྱར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནས་རྩལ་གང་ཅི་མ་བརྟུང་སནས་ལྷག་མ་འབོའ་མ་སྒྲུབ་པར། ཆོས་སྐྱོང་རང་གིས་ཐོར་པ་བཟེད་ནས་འདིར་ཁུ་ཞེས་བརྟུང་ས་སོང་བ་དང་། ཡང་ཆོས་སྐྱོང་           |   |
| ༥ | གི་མདྱེན་དེར་བྱིས་པ་གོས་སེར་གྱི་ན་པ་ལ་གན་བེ་ཐོང་ནག་པོ་ཐོག་ས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྐྱོང་དེ་ལ་འདུས་ནས་པ་ཞེས་བོས་པར། ང་རང་གི་བསམ་པར་འདི་ཁོག་པ་དེའི་བྱ་ཡིན་པ་འདྲ་སྒྲུབ་   |   |
| ༥ | པ་དང་། དེ་ནས་མི་གཞན་དེ་འདྲ་འགྲུང་བས། ད་དེད་རང་སྤྱིར་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་ན་སྒྲོན་པར་ཆོས་སྐྱོང་དེས་སྐྱེལ་བའི་རྩྱུ་དང་བཅས་སྤྱིར་སྐྱེལ་པ་ན་ཉི་མ་མ་དུང་གང་ཅི་མ་འདུག་པ་དང་། |   |
| ༥ | མི་གཅིག་གིས་དེད་ཀྱིས་དེ་ཅི་ནས་ཕེབས་བསྐྱུགས་ཁུས་ཀྱང་མ་ཕེབས་པས་ཉི་མ་སྤྱི་མོར་སོང་། ད་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེལ་པ་འདུག་པས་རི་མོའི་ལྷགས་བཀོད་ཁུ་བཟེ། ང་རང་གི་བསམ་      |   |

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

པར་སྒྲོ་ཁང་ཞིག་ལ་རིམ་འདྲི་རྒྱུ་འཁུངས་ལ། སྒྲོ་ཁང་གི་གྲུ་སྒྲོ་ག་ཞལ་བའི་ལོགས་ལ་རིམ་གྲིས་ཀྱང་ཚར་བ་འདྲ་ཞིག་ལ། ཡང་བསྐྱར་འདྲི་རྒྱུ་འཁུངས་ཀྱིས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
བདུད་བདུལ་བའི་རྩལ་ཞིག་གྲིས་ཟེར། དེའི་བཀོད་པའི་འཁུངས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་འཛོལ་སྒྲམ་ཚབ་རྩལ་བྱེད་པའི་མུར་གཉིད་སངས། ཡང་དེ་མི་ལམ་འཕྲོ་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་སྒྲོང་དེ་ལ་  
བསྐྱར་ནས་དེ་ཐུབ་པའང་ཇི་འདྲ་ཡོང་ངམ་སྒྲམ་དེའི་སངས་ལྟར་གཏོར་བསྡོད་མོད་པོར་གྱིས་མི་ལམ་བསྐྱུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་གཏད་སོ་མེད་པའི་བཟེའ་ལས་ངོས་བཟེན་གསལ་བ་ནི་མ་གྱུར་  
ལགས་པ་བཅས་གང་བྱུང་གྲིས་པའོ། ་ ་ ་ ཡང་སྒྲུབ་དགུ་པའི་ཉེར་གཅིག་གི་རུབ་མོའི་སྒྲུན་བལྟས་ལ། གྲུན་པུའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལའང་པའི་ཁང་ལྟ་གི་ཞིང་མུའི་རྩིག་འབྲིས་དེར་  
གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མངས་ནས་ཅིང་ག་བེམ་དངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་། སྡེ་སྡིད་རིན་པོ་ཆེ་ག་བེམ་དངས་རྒྱས་ཤིང་། ཚེས་རྗེ་ལགས་དང་དགོ་བཤེས་ལགས་སོགས་ཀྱང་ཞབས་  
ཕྱིར་སྤར་མུས་ལྟར་ཡོད་པ། སྡེ་སྡིད་སྒྲུ་ཞབས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་དོན་ལྟ་ག་སྒྲོལ་དུ་གནང་ཞིང་། ཁོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་ཞུ་བ་སོགས་འདུག་པར་ངེད་རང་གི་བསམ་མཐོང་།

བཤེས་པ་ལྟེན་པ་



|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
| ཡ     | ༄༅། | སྒྲེ་སྒྲིད་འདི་ཐུགས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་འདུག་པས་མ་ཞིང་ངར་ངགིས་ཐུག་དབང་ཁུར་སྤྱོད་པས། ཡས་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་ཁ་ཐགས་ཆེ་བ་རེ་གནང་བུང་།                                  | 278 |
| རྒྱུ་ |     | དེད་རང་གིས་གྲང་མཇལ་དར་ཐུལ་ནས། རྒྱ་སོག་གི་དྲི་བ་ཁུ་དགོས་བསམ་པན། སྒྲེ་སྒྲིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོན་ལ། རྒྱ་སོག་རེ་ཞིག་ངང་ཙམ་གྱིས་འཇམ་ཐིང་སོང་བས་ཐུགས་འཁོལ་མི་             |     |
| ལྡན་  |     | དགོས་འདུག་གནང་བའི་ཐུར་གཉིད་སད། ། ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་དུག་གི་རུབ། བོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བས་ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་གི་གཟིམས་ཆུང་ཕྱེད་འགག་                       |     |
| ལྡན་  |     | གཡལ་བས་སྒྲོར་དུ་སྒྲིབ་པན། དེར་བན་གཞོན་ཞིག་བྱུང་བར། བྱེད་སྐུ་ཡིན་ཞབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིང་པའི་གྲས་ནི་མིན་འདུག་ལ་བས་པར། ངས་ལྷ་སའི་སྐུར་ཤིང་འཇུགས་པའི་དོད་མ་བྱས་པས་       |     |
| ལྡན་  |     | སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དུག་པ་བྱུང་། དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་གྱི་ལས་ཆོན་གནང་བུང་ཟེར། དེས་ཆུ་མ་རག་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱོད་ཁུ་གིན་འདུག་པར་ངར་ངལ་འང་      |     |
| ལྡན་  |     | སྤྱོད་ཡོང་ངམ་སྒྲུལ་པར། སྒྲེ་པ་ཨ་བར་ལགས་སོགས་ལ་ཁུ་གི་ཡིན་ཆུ་ལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལལ་བས་སྒྲོར་སོགས་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་ཁུ་ལ་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱེད་པ་ལས་དེད་རང་ལ་སྤྱོད་མ་ |     |

|              |  |                               |
|--------------|--|-------------------------------|
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | <p>བྱུང་བས། བསམ་པར་དགོས་དུས་ཅི་དུག་གང་དུག་བྱེད། མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་འདི་ཙམ་ཡང་མི་སྟེར་སྟེར་དུ་སྟགས་ལ་བབས་ནས་སྤྱོན་པར། བྱུང་པ་སྟེར་ཤོད་ཡོད་སྟེར་པ་ལུན་པ་འཐིབས་སེ་བཞིག་ཏུ། དགོས་པའི་ལགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་བཅའ་གཞི་དང་། ཞོད་ཀྱོག་པའི་མདོར་མོ་རྒྱ་ལོ་སོགས་མང་བ་འདུག་པར། དེད་རང་གི་བསམ་སྟོར་སྤྱིར་གྲུ་མི་འགྲིག་པ་འདི་ཚོ། བྱུང་བྱེད་རང་ཚོས་ཞོར་དགོས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག། །དུང་དེ་ལ་གྱིས་ཟེར་ཞིང་། བྱུང་དོས་ཀྱི་སྟེར་བྱུང་ཞིག་ནས་བལྟས་པས། མཐིལ་དུ་བྱེད་ཤོད་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཉི་ཞུར་རྒྱག་པ་ཞིག་འདུག་པས། ང་རང་འདིར་མཆོངས་ནས་སྤྱོན་ནས་བྱུང་བ་འདུག་པས་སྟེ་སྤྱོན་པས་སྤྱིར་ཐོན་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སང་། ༥ ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དུག་ཏུ་མཁན་བཅུ་གས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིར་མཆོད་བཞེས་སེ་འགན་སྤྱིར་ཞིག་ཐོན་བྱུང་བ། དེད་རང་གིས་གསོད་ཅིས་ཀྱིས་གཟན་གཡོགས་སོང་བར། གྱིབ་དེ་སྟེར་དམར་པོ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་གཡུ་དུག་ཙམ་དུ་སོང་བར་འཛིགས་སྤྱང་གིས་ཤོར་དོགས་བྱེད་ཅིང་། དམར་པོ་དེ་མེ་ལ་བསྟེགས་པས་དུ་འཕྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དུག་སྟེ་རང་ཡིན་</p> | བཞུགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br>278 |
|              |  |                               |

|    |  |  |
|----|--|--|
| ༥  | ༡༡། །འདུག་སྒྲུལ་པ་བྱེད། དེ་དུས་བུ་མོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་འདྲ་བྱེད་པར་དེས་རྒྱུ་གསལ་ཡོང་མ་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིན་བསྟེན་གསལ་སྒྲིན་ག་དེ་རྣམས་སོར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་ནས་མ་            |  |
| ༦  | ཤོར་བར་བཞག་པའི་ངང་ལ་གཉིད་སད། ༥ ཡང་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མོ། སྒྲ་བྲང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་མཆོད་བཤོམས་འོག་ནས་བྱི་བ་ཞིག་དོན་བྱུང་བ། ང་རང་གིས་དེ་                       |  |
| ༧  | ཤོར་ཡོང་ཟེར་གསོད་ཅིས་ལ། དེ་སྐུ་ལ་དམར་པོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཏུ་སོང་བའི་ཡན་ལག་རྟ་ཟེད་ལྷ་བུ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བུག་པའི་ཕྱིར་ལུས་སོང་། ཡང་སྐུ་ལ་དེ་བུག་པའི་ཕྱིར་མགོ་        |  |
| ༨  | ཉུག་ཉུག་བྱེད་གྱིན་འདུག་པར་དེད་རང་གིས་གསོད་ཅིས་གྱིས་དེ་ཤོར་ཡོང་ཟེར་བུག་དེ་བཀག་གསོང་བ་ཆིས། ༥ ཡང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་དགོང་མོ་གྲུང་ཐུན་རྗེས་གྱི་མི་ལམ་འབྲུལ་             |  |
| ༩  | སྒྲུང་ལ། ང་རང་གི་མའི་ཨ་ནེ་ཡིན་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལུལ་སྒྲར་གྱི་རྣམ་པ་ཐིམ་འདུས་སྐྱུ་ |  |
| ༡༠ | རིམ་བྱེད་པ་དེར་འོངས་ནས་ད་ལམ་སྐྱུ་རིམ་གནང་བ་ལེགས་འདུག། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་སོག་གི་འདྲེ་ག་དོན་རྣམས་ཟེམ་མ་གང་བ་ཡིན་འདུག་པས། འདི་ལ་ཐོངས་དང་བརྟན་མའི་མདོས་ཞིག་               |  |





ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

དེད་རང་གིས་དེ་གླུ་འི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་འདུག་པས་ཕྱག་མ་རེ་ག་བྱས་པ་དང་། མེ་ཉེར་དེ་འདུལ་ནས་སྐྱུ་ལ་དེ་འཆིག་སོང་བཞིག་བྱུང་གསུང་། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་  
བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁུབ། བོ་དྲུ་ལའི་སྒྲིན་བད་བརྩེ་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཟེར། ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བད་ཐམས་ཅད་པ་བཟོར་འདུག་པར། དེད་རང་གིས་གསུང་བ་དེ་མཁྱོག་ས་པོ་ཐབས་འཕུལ་  
གྱིས་མ་གཏང་ན་ལུས་ཉིན་ཆེ་ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སང་། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་བཅུ་དགྲུའི་ཁུབ། དར་གླིང་བསམ་གཏན་ཅེ་ཡིན་རྒྱ་བའི་ཁང་པ་ཞིག་ན།  
ཤིང་སྒོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུང་འདུག །ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་རི་དང་ཁང་པ་སྒོད་ལ་སྒོད་འདུག་བྱས་པའི་ནང་དེར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་རྩེ་བྲག་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བར།  
དེད་རང་གིས་འདིར་མ་པེབས་ན་ཆོག་འོན་གྲུང་ད་ཆ་སྐྱུ་སྒྲིན་ཆེ་བས་ད་རེས་མ་གཏོགས་མངལ་མི་ཡོང་། མངལ་དར་ཞིག་ཐོན་ལ་ཀུན་དག་འལ་གསུང་ཞབས་བསུར་སོང་བྱས་པས།  
ཁ་ཐག་ས་ན་གཤི་ལ་ཁོར་བའི་ཆེ་བཞིག་གཏང་བྱུང་བ། འདིས་མི་ཡོང་འདུག་ཟེར་དང་རང་གིས་བཅོལ་སོང་བར། མགོན་ཁང་སྐྱུ་ན་གཟིགས་ཁྱོད་ནས་ཁ་འྲུ་ཀ་ལ་བཏགས་པའི་རྟ་གསུམ་

བུ་སྐྱུ་ལྟར་

ཕ  
ཐ  
ཐ  
ཐ  
ཐ

༡། བརྒྱད་ཉིན་བདེ་མཁའི་གཞི་དཔེ་འགྲོ་ལ་རྩིས་ལ། གཏན་ནས་མ་འཁྲོལ་བར་སྒྲུ་རྩེ་བཅད་ནས་བཟུང་ཐོག་ གནམ་སྒོ་ལྷ་བྱུ་འཛུགས་དག་སྒྲོང་དོན་ལྷན་སྒྲོན་  
ལ་བྱོན། དེ་ཤེས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱུང་བར། བྱུ་གཏེ་རྩེ་སྒྲོང་སོགས་སྒྲུ་ལམ་གང་ཡིན་བཞིན་ནས་ནང་གི་སྒྱུ་གཏེ་རམ་ཉམ་དུ་ཕེབས་པས། བྱང་ཀ་བཞི་མ་སྒྱུ་ན་གཟིགས་  
སོགས་བཏགས་པ་ཞིག་འདུག་པར། དེད་རང་གིས་ནང་འདི་སྒྲུ་ལ་ཞབས་དྲུང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཟིམས་ཀྱང་ཡིན་འདུག། དེང་སང་དེད་རང་གིས་མགོ་ན་ཁང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་ནས་  
ཕྱིར་ཕེབས་སོང་བ་ལྷག་ནགས་ཐོར་ཆགས་ཡོད་པའི་ལམ་བརྒྱད་བྱུ་མས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་དུ་ཕེབས། ང་རང་གྲུ་ཁང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་དེ་ཁར་  
བཞུགས་ནས་མ་ཕེབས་པས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་བྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པར། གཡུ་ཐོག་གི་སྒྱུ་བས་ནས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཞི་རྩེ་མཐོན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་སྒྲེང་ཁང་གི་ནང་དེར་ཕེབས་  
པར་སྒྲུ་མ་རགས་སོགས་ཆས་མང་པོ་འདུག། ང་རང་འདིར་མ་ཕེབས་ན་ཆོག་སེམས་པན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་ཆས་མང་པོ་འདུག་གསུང་བ་ལ། ལན་དུ་འདི་ནམས་ང་རང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གི་ཡིན་པ་ལས་ད་ལམ་མ་གཏོགས་ཡོང་མ་མྱོང་ཞུས་སོང་། དེར་སྐམ་ཞིག་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན་དམ་ཆས་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་མང་པོ་འདུག །ཡང་སྐམ་ཞིག་ཕྱེ་བའི་ནང་ན་ཅན་དམར་པོ་  
ལས་གྲུབ་པའི་རྟ་སྒྲ། ཐག་ཆ་རྣམས་སི་ཏུ་རི་ཁར་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པ། རས་ཆར་ལ་ཏེ་འོ་ན་མ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་རི་ཆེན་སྐམ་ཟེར་བ་འདུག །རྒྱ་ཤོག་མང་པོ་འདུག་པའི་ཁྲོད་དུ་དེད་  
རང་གི་ས་སྤོས་རེད་གི་མེ་ཤོར་སོང་ཟེར་བའི་མོད་ལ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་གཉིད་སད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ༥ ། ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་རུབ་མོ། ཐོར་ངས་ཀྱི་ཐུན་  
ཉེར་རྒྱ་སྤང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཁང་པ་སྤེལ་ནས་རེད་པའི་མང་པོ་འདུག་པར། བུད་མེད་མདོ་གནག་གོས་རྩལ་ཅན་གསུམ་བྱུང་ནས། དེད་རང་ལ་རིག་དོགས་འཇིགས་སྤྲང་ཆེན་པོ་བྱུང་  
པའི་ཐུར་གཉིད་སད། ༥ ། ཡང་ཆོས་བཅུ་དགུ་འུ་རུབ། ཞབས་དུང་ཐུགས་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་སྐམ་རྒྱུད་ཞིག་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན། ལྷག་དྲིལ་ལུགས་  
ཅིང་གིང་གི་རི་མོ་རྒྱབ་པ་གོ་ག་གོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེད་རང་ལ་ཡིན། དྲིལ་བུ་གཞན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ག་དུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སུ་རིགས་ལ་ཡིན་ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



|          |   |  |
|----------|---|--|
| ༥        | ༡༡། ཁསད། དེའབྲུལ་སྟོབྱ་གཏུ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་མི་གནང་བའི་ཆོའབྲུལ་ཆོན་གསལ་ནས་དར་ཡུག་གཉིས་ལུས་འདུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་གསུངས།                                |  |
| གྲུབ་པ་  | ཕྱིས་ནམ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་འདིར་མནལ་ལམ་བྱུང་བའི་ཉིན་དེ་པག་རེན་ལ་ཆེམས་གནང་བ་དང་དུས་འགྲིག་འདུག་གསུངས།   ༥།   ཡང་ཉེར་གཅིག་གི་རུབ་དེད་རང་          |  |
| བཞུགས་པ་ | རོགས་ཁལ་ཤེས་བཅས་ལྷགས་པོ་རི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་མཇལ་ལ་འགོ་བྱུང་གྱིས་རྟོཞོན་ནས་གཡང་བད་ཅིག་བརྒྱན་ནས་ནང་དུ་སྟེག།   དེར་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཡིན་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་  |  |
| པ་ལྟར་   | ཞིག་གིས་སྟེ་ཤན་བྱས་ཏེ་ནང་སྐྱག་མ་དེར་བྲིད་བྱུང་བ་ལ།   དེན་ཤིང་བྲིའི་ཁར་གོས་འབོལ་བཏིང་བ་སྤྱིའི་ཡིན་ཏིས་པས།   དེན་རེ།   གོང་མ་འདི་སོག་པོ་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ཡིན།  |  |
|          | གཉིས་པོ་འདི་རྒྱལ་མོའི་བྲི་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀ་མདང་ནག་གཤེགས་སོང་ཟེར།   ནང་སྐྱག་མ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཡོལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་བསལ་བའི་ནང་ནད་གསོལ་ཕྱག་རྟེར་དང་།           |  |
| ༥༥       | ནམ་གྲིང་བསྐྱབ་གསུམ་སོགས་ལས་སྦྱོར་གྱི་མཆོམས་ལྷ་བུས་སྒྲགས་འདྲེན་གྱི་འདུག་པར།   སྦྱོར་མ་འདི་ཅི་ཡིན་ཏིས་པས།   ནམ་གྲིང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ལས་སྦྱོར་གྱི་མཆོམས་ཤིག་ |  |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡིན་ཟེར། སུལ་དམིགས་པ་ཡིན་བྱས་པས། གྲིས་ཟེར་ནས་བྱས་པ་ལས་འདི་ཡིན་ཅི་ཡོད་ཟེར། བང་དེའི་སྒྲུག་ན་སྒྲུལ་ཁ་ཐི་ལྷུང་བྲས་བསྐྱུལ་ས་པ་མང་པོ་འདུག་པར།  
འདི་ནམས་གང་ཡིན་དྲིས་པས། སྒྲུབ་ས་གྲུ་ཚང་གི་ནང་དྲེན་སྒྲུལ་ཡིན་གྲུང་སོག་པོ་རྒྱལ་པོར་གནང་བ་ཡིན་འདུག་ཟེར། ༥ ཡང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་རྩུབ་མཆིམས་ཕུའི་ཆོས་སྦྱོང་  
ཆོད་པོ་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ། རེད་རང་གིས་སྒྲན་དར་ཞིག་ཕུལ་ཞེས་ལབས་པར། ཀུན་དགའ་ལགས་གྲིས་དར་དང་མཐུལ་ཐོད་མེད་པ་ཞིག་ཕུལ་སོང་བ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་དེ་མ་དགའ་  
བའི་ཚུལ་གྲིས་མི་ཡོན་འདུག་པར། ངར་དགེ་བསམ་པར་མཐུལ་ཐོད་མེད་པ་དེ་ལ་མ་དགའ་བ་ཡིན་འདྲ་སྒྲུལ་པ་བྱེད་འདུག། ༥ ཡང་གནམ་གང་གི་ནམ་གྲུང་ཅམ་ལ།  
ནམ་སྒྲས་གླིང་གི་གྲུ་བང་མཐའ་འཁོར་དུག་ཡབ་ཕུབ་པའི་མཐིལ་གྲུ་བང་ལྟ་བུར་ཕྱར་ནག་གཤེགས་ནས་འདུག་པར། ཆར་ལུན་འབྲིགས་པའི་ཁྲོད་དུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་སྒྲར་ཡུལ་  
བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་པར། རེད་རང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མི་ཞིག་གིས་སྒྲས་པོ་སྒྲུབ་སྦྱང་ཡོད་པས་བྱབ་བྲས་ཞིག་ལ་ཕེབས་རོགས་ལུ་ཟེར་བར་མ་ཕྱིན་ན་ནི་མི་ཡོང་། སུས་བཤད་པ་ཡིན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕ  
གྲུབ  
འབྲས་ལྗོངས་  
༥༥

༡༡། ཁམ་བསམ་འགྲོ་ཆེས་ལ། རྣམ་གླིང་རང་གི་མི་དེ་རྣམས་དུ་གིན་འདུག་པས། དཀར་ཕྱིན་ནམ་འདྲ། སྤུངས་པོ་གྲོངས་པ་ཡིན་འདུག་པས་མ་མ་ཕྱིན་པར་སྤང་  
སོང་བ་ལ། དེས་དམི་ཐེབས་པ་ཅི་ཡིན་ངས་མགོན་གཉེར་རྟེན་མཛད་པ་ལ་ཁུ་བ་ཡིན་ཟེར་བར། ཁྱོད་རང་སྤུ་ལ་ཁུ་ཡང་ང་མི་འཇིགས་བྱས་སོང་། ༥ ཡང་ཐོར་ངས་ཀྱི་ཆ་གྲ་  
པའི་ཇ་ཁུ་པ་ལ་ཆེར་ཆོགས་པའི་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཇ་ཁུ་འི་ཇེས་སྤུ་གཉིད་ཐུམས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་མི་ལ་མ་དུ། ད་ལྟའི་གཟིམས་ཆུང་སྤུ་ག་གི་མ་ལ་སྒྲོམ་ནང་འདི་ཁར་བསྤང་འདུག་པ་ལ།  
སྒྲོ་ཁར་གྱིས་བྱེ་བ་ནས་བྱུང་མེད་མཛད་གསུང་བའི་གཟིམས་ཁྲ་ལ་དོང་རིང་བ། རས་ཁྲའི་གོས་དང་མགོ་ལ་སྒྲོས་ཤེས་དང་གྱི་རུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་འཕྲོར་བ་ཨ་ཙཱ་ར་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གྱིས་འོངས་ནས།  
དེད་རྣམས་ཞིང་སྒྲོང་གི་རྒྱ་གྲི་ཡིན། ད་ལྟ་ཇ་ཡབ་གླིང་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འདྲེ་ཤོར་སོང་བས། མ་ཐེབས་པའི་ཐབས་མེད་ཟེར་མ་ལ་སྒྲོམ་དུ་ལག་བཏང་སྟེ། དེད་རང་གི་ལག་བཅས་ཐེན་  
ཅིང་ད་ལྟ་རང་ཐེབས་ཟེར་ཞུ་ཚུགས་བྱེད་འདུག་པ་ལ། མ་ལ་འདུག་ན་དགོས་པ་ཀུན་དག་འཕྱིན་གྱུ་བའི་བཅུན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། མ་ལ་སྒྲོམ་ནང་དུ་མར་མ་ནམ་ནས་རེ་ཞིག་ཐེགས་ན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཏནནས་མི་འོང་བེད། དེར་ངེད་རང་གིས་ད་ལྟ་འི་ཆེད་ལ་དག་འཕོ་ཡོད། རེ་ཞིག་མི་འགྲོ་ཡོང་རན་པ་དང་བྱེད་རང་རྣམས་བསུ་བ་ལ་འོང་མི་དགོས་ཤར་མར་སླེབ་འོང་ངོ་བྱས་  
སོང་། དེར་བཅུན་པ་དེས་བྱད་མེད་ལྷ་པོ་དེ་ལྟ་ཚུགས་ཀྱིས་བཟངས་པས་ཕྱིར་ལོག་སོང་བ་དང་། ཡང་ཨ་ཙཱ་ལྷ་ཤར་མར་འོངས་ནས་ད་ལམ་རང་ཕེབས་དགོས་བེད་བ་ལ།  
ངེད་རང་གི་བསམ་པར། དེ་ལོ་ཡང་ལྷ་བཅུང་ལྷ་ཙམ་སླེབ་སོང་བས་ཕྱིན་ཀྱང་ཡོང་བ་འདྲ་སྟེ་བྱེད། ངག་ནས་རེ་ཞིག་ངེད་མི་འགྲོ་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་  
མི་འདུག། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྗེ་བསྟན་ཉལ་ཕྱ་བར་འདུག་པས། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་དྲིན་གསོར་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྟོད་དགོས་འདུག་བེད་བ་བྱས་སོང་། དེ་སྐད་དུང་ག་  
ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་མཆོན་བརྗོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཡིད་དད་པའི་གཏུང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་བརྗོད་བཞིན་དུ་མིག་ཆུ་འབྲུགས་པ་དང་བཙས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལྷ་ར་  
གཉིད་སད། དེ་དུས་མིག་ལས་མཆིམ་མའོན་སུ་མ་དུ་འང་བླགས་འདུག་གསུང་། ༥ ཡང་རྒྱབ་དང་པོའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རུབ། ལྷོ་ནང་ཡིན་ལུ་ཞིག་ཏུ་ཞབས་དུང་ཐུགས་སྤྲུམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|                            |  |            |
|----------------------------|--|------------|
| <p>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ<br/>ཨ</p> | <p>༡༡། འིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བསྐྱེད་ནས་འདུག་པའི་སར་སྟེ་བ། དེར་མཐའ་སྐྱོར་འོང་ནགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཆུང་དུ་ཞིག་ནམ་ལ་སྟོན་པ་ཏུ་སྟོགས་ནས་བཞུགས་འདུག་པའི་<br/> ལུང་། སྐུ་ན་ཟེམ་མེག་ཤེགས་སོང་བར། དེད་རང་གིས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ལུང་དུ་ཕེབས་དགོས་སེ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་སྐུ་སོས་པ་ལྟ་བུས། ད་ལམ་རིམ་གྱོད་ཀྱི་དུས་དཀར་པོ་བསོགས་<br/> ཀྱིས་འཛིངས་པ་བཅས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་ལགས་པ་ཞིག་མེ་བྱུང་བས། དེ་ཅི་འདྲ་འག་བསོགས་གནས་ཚུལ་སྐྱོལ་གས་གསུང་བའི་མཐར། དེ་ཆ་མེ་ཉིད་ལ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་སྟོས་<br/> བཞིན་འགོལ་ཡིན་གཤིས། སྐུར་མངལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞུ་བས་སྐུ་བས་འདུག་ཐུགས་མེས་གཟིགས་དགོས། ཞེས་གསུང་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད། དེ་འབྲེལ་སྟོན་བྱ་བ་ཏུ་བང་ཕྱིན་ཆོང་ཏུ་<br/> གནང་སོང་། ༄། ཡང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་ག་ཞུང་གི་སྐུ་རིམ་དུས། སོག་པོ་མོང་ལ་ཁལ་བ་ཀལ་བ་ལ་གན་དུ་བྱ་བ་ར་ལུག་རོ་བ་ཀལ་བ་ཞིག་འོངས་ནས། ང་རང་ལ་སྐུ་བས་<br/> འདུག་ཞུ་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བར། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཆ་གཏང་རག་རན་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར། ༄། ཡང་ལུགས་འབྲུག་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་ལུང་ལུང་པོ་ཏུ་ལའི་ཆོང་ཡིན་</p> | <p>284</p> |
|----------------------------|--|------------|

ཁུལ་གྱི་རི་དེའུ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་མདུན་ངོས་སུ་ལམ་སྐྱེ་ཏལ་ལེ་བ་ཞིག་གི་མཐིལ་ན་ཆུ་དང་ལྷང་སྒྲིང་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྐྱེས་པའི་ཁྲོད་དུ། རེད་རང་རྟ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་།  
 ཐོ་བྱང་གི་ལམ་དེ་ལ་མི་རྟ་མང་པོ་བྱེད་མི་ཆད་པར་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ། རེད་རང་ཡང་འགྲོ་འཇམ་སེམས་པ་ན། མི་ཞིག་ན་རེ། འདིར་རེ་ཞིག་ཐེབས་གཞན་འདྲ་བ་འདུག། ད་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་བསམ་བ་མི་གཅིག་པའི་གྲོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དགུ་གསོག་པར་སྒྲུང་། གྲོས་ཐག་བཟང་པོར་གཅོད་ཤེས་པ་ནི་སུ་ཡང་མི་འདུག། །ངན་པའི་གྲོས་སྒྲུ་ལ་མི་ཐེབ་ཨེ་ལོགས་ཟེར།  
 དེར་ལྟ་གཏོང་གི་གྲུ་ཡིན་ཆུ་བ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་པ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་འདྲ་བྱུང་གསུངས། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུ་བ།  
 རྒྱུ་མ་པོའི་ཁང་པ་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་དུ་སྟེབས་པར། གཞིས་ཀའི་རྒྱ་བ་གྱི་རི་རྩེར་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་པོ་ཤོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཡང་དར་ལྷོག་དཀར་པོ་  
 འབའ་ཞིག་བཙུགས་ནས་འདུག་པ་མིས། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ལྟའི་ལུ་བ། རྩེ་མོ་ཞིག་འཛོགས་ནས་ཕྱིན་པས། ས་སྐྱེ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟེབས།

|   |     |  |
|---|-----|--|
| ༡ | ༡༡། | དེར་གུར་མགོན་ལྷ་མ་དུལ། ཡུའ་སྒོག་ས་གྱི་སྒྱུ་བརྒྱན་དང་། སྒྱན་དར་སྒོག་ས་སྒྱུན་གཟིགས་མཚར་ཞིང་རྒྱས་པ་བག་དྲོ་ཆེལ་ལེ་བཞིག་འདུག། ཡུའ་འི་སྒྱུ་དེ་           |
| ༢ |     | ཞལ་མདངས་སྒྱུ་མ་ལ་འོད་འབར་བ། ཡུག་གཉིས་ཡུག་མཚན་མེད་པར་སྒྱན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་སྤྲར་མོ་གཟིངས་ནས་འདུག། དེ་ལས་སྤྱིར་འོངས་པན། ཅིག་ཆུང་ཞིག་གི་            |
| ༣ |     | སྒྲེགས་ལ་བྱད་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཁན་ས་དམོད་ཆོག་དང་འོ་དོད་འབོད་པ་ཞིག་འདུག་པས། དགོན་གཉིར་ཡོན་རྒྱ་བཞིག་ལ། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་པ་འདྲ་བྱས་པས།        |
| ༤ |     | དེན་རེ་འདི་བྱད་རྟགས་རང་ཡིན། བྱད་བྱད་མི་མེད་ན་འང་རྟགས་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མགར་བས་བརྟུངས་པའི་གྲོ་དེ་མགར་བ་ཤིན་ས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་དང་འདྲ་བེར་བཞིག་ཆིས།       |
| ༥ |     | ཡང་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཐོ་རིངས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱིང་པའི་བདེ་ཡངས་སུ་སྤྱོན་པས། བདེ་ཡངས་ཀྱི་ཤར་སྒྲུད་རམ་སྒྲེང་ཤོད་ད་ལྟའི་འདི་ལས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པའི་མཁྲིས་ |
| ༦ |     | ན། དཀར་པོ་བ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་འདུག། དེ་ལ་དབང་ཆོས་རྣམས་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེར་གནང་དུ་འཇུག་དགོས་འདུག་པས་དགོ་སྤོང་ཀུན་སྤོར་སྒྲེ་སྤྱོར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་མཉན།         |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཙུག་ལག་ཁང་དེས་སྤྱིན་པས། ལུག་སྤོང་ཞིག་གི་ལ་ཁྱིས་ན་གྲུ་ཚང་གི་ཁྱི་ག་སྤྱུག་དེ་གི་ནས་འདུག། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཁོ་མས་ལག་རྒྱེད་པའི་འགག་གི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་སྤྱིང་དུ་འཛོལ་ས་པ་  
ན། སྒྲིམ་མང་པོ་རིམ་བརྟེན་ས་སྤྱིང་དུག་པའི་བར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱིན་པས། དེར་མ་ལ་སྒྲིམ་དང་། ལོག་ས་མཐིལ་ཐམས་ཅད་དུ་བས་འབྲོག་ཁྱི་ལྟར་ན་ག་ངམ་མེ་འདུག་པའི་  
སྤྱུག་ནས་འབྲོས་མེད་པས་སྤྱིར་ལོག་སྤྱོད་ལྟས་པན། རིའི་སྤྱིང་ཚོང་ལྟ་བུ་མཐའ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བའི་དོ་སྤྱིག་ས་ཀྱི་ལྟ་གས་རི་བཟང་བ། གས་ང་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱང་བ་ལྟ་རི་བོན་  
བྱིས་ལྟར་པོ་དོང་རིང་ཞིང་ག་ཡས་ག་ཡོན་ཅིག་པ་སྤྱུང་ལ་ཅུ་སྤྱིག་ལ་རེ་སྤྱིས་པ། ཁང་པ་དང་མཐའ་བསྒྲོར་ཐམས་ཅད་གོག་ཉམས་ཡོད་པ། ལམ་པོ་གསར་པའི་ས་ཁུལ་འདི་ཡིན་ཀྱང་  
བལ། ལོག་ཅིག་ཞིག་གསོ་བྱས་ན་སྤྱུང་བཟོ་བྱུང་བ་འདུག་སྒྲིམ་པས་འབྲེད་ལམ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་སོང་བས། དེད་རང་གྱོན་པ་ལོག་ཏུ་ནང་སྤྱོད་ལ་སྤྱིའི་བགས་པ་ལ་སྤྱིགོས་དུར་གྱིས་བྱས་  
པའི་སྤྱོག་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱོག་དང་། བགས་ལྟ་སྤྱིན་ཅིང་རྒྱུ་ཏུ་ག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དར་ཞིག་སྤྱུག་པར་བཀལ་ནས་བྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན་པན། དེད་རང་གི་གཏེར་ག་ནས་ཡིན་ཀྱང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



༥  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡། ཁའི་ས་དེར་ལས་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་པས། ང་རང་གི་ནང་པོ་ཡིན་ཆུ་བའི་སོག་ཆས་སྤྲད་པ་སྟེ་ག་ཅེས་ཞུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་དབྱེད་  
པར་ལག་པ་བཀའ་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལྟམ་པར་ལ་བཟུར་ལ་བ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར། པོ་ཏུ་ལའི་སྟེན་བད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱིར་པས་བཀའ་བཞུགས་བཞག་ ཁ་དག་ཉལ་ཉལ་  
ཆུས་དག་པ་ཁེབས་སོགས་ལ་འང་འགོས་འདུག་པ། ང་རང་གི་བསམ་པར་ནལ་ས་བརྟན་ལྷ་ཁང་གི་ཨེར་པོ་ཡིན་སེམས་པ་ལ། རྩོད་ནང་དུ་སྤྲོད་མི་སྲུ་ཡང་མི་འདུག་ དེར་ཀུན་  
དག་འ་ལགས་ལ་འདི་འདྲ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། གནམ་གང་དྲོའི་ནང་ཡིན་ཟེར། ང་རང་གིས་བསམ་པར་འདིས་གོ་མ་སོང་། གནམ་གང་དྲོའི་ནང་ཟུར་གྱི་ཁང་ཆུང་འདི་  
ཡིན་བསམ་བྱེད་པའི་མུར། བཤམ་ཞིག་གི་རགས་སྟེང་དུ་སྟེབ་པར། རོག་དན་པས་འདིར་ཆེབ་ས་ཤོལ་ཁུབ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས། གཉེར་པས་གདན་ཞིག་གི་ཁར་སྟོན་དམར་དེལ་སྟུབ་  
ཏུ་བཏིང་སོང་བས། འདི་འདྲའི་རྩིས་ང་མི་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་བར་འདུག་སྟམ་པར། ཡང་སྟོན་དམར་ཡར་སྤངས་ནས། ས་རྩེན་གྱི་སྟེང་དུ་བཏིང་སོང་བ་ལ། འདི་འདྲའི་རྟོག་འཇུག་

ཆུང་བ་སྐྱུ་མ་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་པ་ཞིག་ཟུང་། ༥ ཡང་ཉེར་དུ་ག་གི་ཁུ་བ་མོ་འབྲི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་པར། གུང་དུ་ས་ཁྱིམ་ཐོ་བའི་ཁར་ག་ཟར་དང་གོས་སྒྱུ་ག་དམར་པོའི་འཕོ་ལ་བཏིང་  
བའི་སྒྲིང་དུ་ངེད་རང་བསྐྱད། ག་ཡས་སུ་འབྲི་བྱུང་ཕྱག་མཛོད་དང་། མདུན་གྲལ་ལ་ངེད་རང་གི་ཞབས་སྒྲིམ་ས་དེའུ་ཐོག་དང་སྒྲུག་སྒྲུག་སོགས་ཀྱི་ག་དམར་ལ་གྲལ་བ་སྒྲིག་ས་ཐོག་། འདྲ་  
རང་ལ་ནང་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་དང་སྒྲོ་བ་སོགས་ཤེད་མར་འག་འཁྱིག་ཡོད་པའི་སྒྲིང་པ་དཔངས་མ་ཐོ་བ་དང་། རོགས་ཆོར་ཡང་ཤེད་སྒྲིམ་སྒྲིང་རེ་ཙམ་དངས་ཟུང་བར། སྒྲིང་ནས་ཐོས་པ་ས་  
ཁའི་བྱར་དུ་བྲག་ཆེ་ལི་ལི་འབབ་པ་དང་། ཤག་སར་ལེགས་པོ་འདི་རྣམས་འདི་ལས་ཆོས་ཙམ་བྱས་ན་ཡོང་འདུག་སྐྱུ་མ་དུ་རྟོག་། འདྲ་ཁའི་མོད་འབྲི་བྱུང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོས་རིང་དམར་  
པོ་ཆག་གང་སྒྲུར་ནས་ཐོབ་ས་ཏེ། གུང་གི་མཆོད་བཤོམས་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཟུང་བ་ལ། ངེད་རང་གི་གཏེར་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་དེ་ཆེ་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་དང་། བཟླ་གུ་ཕུ་ཞིག་གྱང་  
བསྒྲུན་ཟུང་། ག་ཡང་ཉེའུ་འུ་དུ་པ་སོགས་མཆོད་ཆས་ཀྱང་མང་ཞིང་མཆོར་བ་མ་ཐོང་། ཡང་འདི་ན་མི་རེའི་སྒྲུ་གཏེར་མ་ཞིག་ཡོད་གསུང་བར། སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་ད་ལྟར་བ་ཟུང་ཆས་

༥  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །རང་བྱེད་འདུག་པར་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ལྟ་དགོས་སྐྱམ་ཅོན། ཡང་ཅེ་བར་སྟེ་བ་པ་ལྟ་བུའི་གཞིས་ཁ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་འདུག། །དེར་འགྲིམ་ཁུང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་  
ངེད་ཆེན་པོས་སྟེ་ལ་དུ་འགྲོད་གོས་འདུག་པས་དེ་བར་འདི་ལ་སྤུས་གྲང་མ་རེ་ག་ཟེར། སྐྱམ་ཞིག་ལ་ཉེར་གོས་དེ་ཆེ་གསང་ལམ་མ་ཉིས་བཅེགས་ཤིག་གཡོགས་འདུག་པར། ངེད་རང་གི་  
བསམ་མཁྱོད། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱད། སྤར་ཚུར་ཕུར་གྲང་ཡོད་འདུག་སྐྱམ་བྱེད། དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བས་པར། བཅོང་བོམ་ཆེས་པས་ཡིན་འདུག་  
ཟེར། ཐོག་ཁོར་གཅིག་ཅོམ་པ་བ་འདུག། །དེར་གཟིམས་ཚུང་དུ་ཕྱིན་པར་གོང་ཞབས་གོང་མ་སྤར་གྱི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ལྟ་བུ་བ་ཞིན་ལས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཉམས་ཆེ་བས། བསྐྱབ་སྟོན་ལ་སྟེ་  
པ་ནི་གྲོང་སྤྲད་ལ་སོང་ནས་མི་འདུག་ལྟ་སར་འབྱུག་པའི་ཉེ་གས་ལྟ་ཞིག་ཡོངས་པ། གསོལ་རབ་པས་གྲང་མ་སྤྲད་པས། རྒྱ་བོགས་ར་པ་ཁ་ཤས་འཛིན་པར་གཏོང་དགོས་བྱུང་གནང་  
བར། འཛིན་པ་གནང་བུ་པ་ལེགས་འདུག་ཞུས་སོང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བཏོན་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་སྟོན་མང་དུ་སྦྱུལ་བ་ཆོས། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་གཞུང་གི་

ཐུགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་

སྐྱེ་མཁའ་ལྟ་ལས་བཞིའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་ཚུ་གསུམ་པ་འི་རུབ་མོའི་མི་ལམ་ལ། ཐོག་མར་ཚེ་ག་གཏོང་བཞིན་པར་དྲི་ལ་བྱའི་དབུ་དོར་སྟུངས། དེ་ཐེས་དར་སྒྲིང་དབང་ཁང་དུ་རིག་འཛིན་  
འཕྲིན་ལས་སྟུན་གྱུབ་དང་མཇུག་ལ་ནས་བཀའ་བཏོན་མང་པོ་གནང་བྱུང་བར་སེམས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་པོ་ཏུ་ལར་སྒྲེབ་པར་སྡེ་སྤྱིད་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་ཆད་དམར་པོའི་ན་བཟའ་ཞིག་  
བཞེས་ཏེ་སྒྲུབ་སེམས་ཞིག་སེམས་ཤིང་ཉལ་ཆེ་བས་ཕྱིས་གནང་འདུག་པར། ཏུ་དེས་ཆེ་བས་སུ་མ་བཅུ་ག་པར་ཐུགས་ངལ་གནང་ཚུ་ལ་རྣམས་ཤེས། ༥ ཡང་བཅུ་དགུའི་རུབ་  
ཐོག་མར་རྒྱལ་མིས་དང་། དེ་ནས་གྲིབ་འབྲང་འདྲ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ཕྱིན་པའི་རི་རྩེ་པང་བཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་ཚོམས་ཀྱིས་བཞི་པ་ཞིག་གི་གྲུང་ན་ཁྱིའི་སྟེང་ཐུན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་འཛིམ་  
སྐྱེ་ཆེ་བཞིག་དང་། དེའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་ཁྱི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲུ་མ་སྐྱེ་ནས་ཞིན་ཞིང་མཚར་བཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། དེ་དང་པོ་སེམས་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དོགས་  
གནས་འགའ་ལ་དྲི་བཞུས་སོང་བར། འདི་དང་འདིའི་ཞིས་ལན་སྟུག་པར་སྐྱེ་ལ་བས་དོགས་པ་སངས་པའི་མི་ལམ་ངོ་མཚར་བཞིས། ༥ ཡང་སྒྲུབ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

བཞུགས་པ་ལྟར་





|    |    |  |  |   |  |
|----|----|--|--|---|--|
| ༥  | ༡། | ཆོགས་པའི་སྡེ་དང་།  | བྱིལ་མ་སྤྲད།   | མ་དེས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་སྤྱུ་གུ་དེ་ལ་བརྟེན།               | ཡང་དེར་མེ་ལ་ཉིལ་བ་སྤྲེགས་ནས་བསྡྲིགས་པ། |
| ༦  |    | ཡང་བྱུ་དེ་པར་དུ་ཐོགས་པ་པད་རྒྱལ་གྱིས་བལྟ་བ།   | ཡང་ག་བརྟེན་ལ་ཕྱིས་བཟི་ནིང་།  | ཡི་གེ་བྱུང་པོ་ཞིག་གི་ལུང་བསྟན་ནས་ཐོར་བྱུ་ཡོད་པ།               | ༥ ཡང་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་ལ།                  |
| ༧  |    | བྱམས་ཤིག་ལ་བརྟེན་སྤྲེགས་ཀྱིས་བསྡྲིགས་པ་དེ་རྗེས་ཀྱིས་ཡིན་སྟེ་མ་གཞི་མ་མཐོང་ས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལ་སྤྲིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་དག་ཉིས་ཆེ་བ་དག་གི་དྲི་བ་ཤད་དང་། | དཔེ་འཆོལ་བ་དེའི་མཐིལ་ན་  |   |  |
| ༨  |    | མཐིལ་སྤངས་གི་སྒོར་གས་བཟིགས་པ།  | འབྱུར་བཟོ་བ་མང་པོ་བཟོ་བྱེད།  | དེད་རང་གིས་ལྟ་གཉིས་པོའི་རུས་ཤིང་ད་ལྟ་ཚུགས་ཟེར་ནིང་གྲུབས་བྱེད། | ཡང་རི་སྟོང་ཞིག་ན་རྟ་དེལ་མང་པོ་         |
| ༩  |    | ཁལ་བ་ཀལ་ནས་བྱུང་སྤྲེགས་སུ་འགྲོ།  | ༥ ཡང་ཆོས་བརྟུ་གཅིས་ལ་པོ་ཁ་ལ་འི་ཆོམས་ཆེན་ནས་ཞབས་སྤྲེགས་ཆེང་འཆོགས་པ། | དེའི་དབྱུས་ན་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་འཛིན་ཡང་ཁང་པ་                    |  |
| ༡༠ |    | ཞིག་ནས་དེད་རང་ཡབ་སྤྲས་འཆོར་ཆས་ཀྱིས་བལྟ་བ།  | མི་མང་ཆོགས་པས་དེར་དགོས་པོ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས་འཕྲོས་ཁུ་ཟེར།         | ག་ཞན་ནམས་བསངས།  | དཔལ་རབ་ལྷུ་མ་ལ་                        |

289

སྐྱུ་མེ་གཅིག་ཕུ་ཤོར། གཡོག་མོ་རྒྱན་བཟང་དུ་བ། འདུ་བང་། ༥ ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་ལ་བཟེར་མང་ཡང་མི་དྲན། འོན་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བོར་འཕེན་པ།  
 ཕྱི་གཤམ་འཛིག་ཡང་ངམ་བཟེར་ཤོ་བཤམ་ཕྱོགས་ནས་འགྲོག་པ་ཞིག་གིས་བཞད་གད་དང་སྒྲུ་ལེན་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བའི་ཉི་འོད་དུ་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་དང་བཅས་ཅེད་མི་བྱེད་པ།  
 ༥ བརྒྱ་བཞི་ལ་འདུ་བང་ཞིག་ན་གྲུ་ཐང་པ། སྒྲུབ་སྒྲེ་བ། རེད་རང་གི་གྲུ་ཆོང་བཅས་ཆོག་སུ་ནས། ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཆོད། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གདངས་མ་གྲལ་དེའི་གཞུང་  
 བརྒྱུད་དེ་སོང་བས་བྱུང་བ་ལྟའི་གཡལ་བས་སྒྲེད་ན། རེད་རང་གི་ཆོག་སུ་དུང་ཡིན་རྒྱུ་བའི་དུབ་བསྒྲོད་རྣམས་སྒྲུར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་པ། ཡང་ཁང་པ་མཐོ་བ་གཅོང་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་བན།  
 རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་ཆས་གྲལ་ས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་དང་བཟོ་བོ་མང་བ། དེའི་སྒྲེད་གི་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་མལ་ས་ལྟ་བུའི་གདན་ལ་རེད་རང་ཡབ་སྐུ་སྐུ་བཞུགས་རྒྱུ་བ། ཕྱག་ས་དེར་དགོར་བ་གྱི་ཇོ་ཇོ་  
 ཏོར་གོས་ཀྱི་བེར་གྱོན་ནས་ཇི་མེད་ཀྱི་འཕྲོས་བྱེད་པ། གདང་དེར་རྒྱུང་སྒྲིང་ཆ་བཏགས་པ་ཆོས་མཛོད་དང་བརྒྱུན་མ་ཞིག་གིས་འབྱུང་པ། དེར་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་སྒྲེད་རང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་སྒྲེད་



པ  
གྲུབ་  
ཉི་ཤུ་བཅུ་དྲུག་  
ལྟེན་པ་

༡། གཞན་གཉིས་ཡོད་ནས་ཡོད་ཀྱིས། དེ་དང་གི་དམིགས་མེད་ཀྱང་སྤར་དོས་ཀྱིས་གསུངས་བྱུང་ཚུལ། ༥ ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་རྒྱུ་གཙང་ཁང་ལྟ་  
བུ་འི་ནལ་རས་ལྟ་ཁང་ཞིག་ན་མདའ་དར་མ་ཐོང་བ་གཉིས་བྲོ་བའི་གཅིག་བཅས་སྐྱོ་རིམ་བྱེད་ཁུལ་དང་། ཡང་བྱུང་འཕྲོད་ཞིག་ལ་ཐང་སྐྱོ་དོ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་བཟུམ། མི་ཞིག་གིས་ལུག་  
ཐོད་ཐུན་གྱིས་གང་བ་གཅན་གཟན་པ་གས་པས་བསྐྱམས་ནས་སྐྱུད་པས་འཁྱོད་ཅོད་། དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་བཟོ་བའི་གྲལ་ཡོད་ཁུལ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། ༥ ཡང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་  
གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་ལྟ་བུས་ཁོང་པར་མཇེད་བརྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱོ་བྱེས་ལེགས་རགས་སེབ། བྱམས་ན་གྲལ་འགོ་རྒྱུ་བསྐྱུན་གྱི་གྲལ་བཅུ་ལ་འཆོག་ས་ཁུལ། ཡང་ཆུ་འགྲམ་  
ཞིག་ན་ཇིང་བུ་ཡས་མས་གཉིས་སྤང་བའི་བྲོད་ན་ཉ་ཤིག། ས་འབྲུམས་པ་ལྟ་བུས་ཆུ་བོའི་སྒྲིག་ས་མ་ཐུང་དུ་འབྲིལ་བའི་བྲོད་ན་སྟོང་མོ་དང་ཉ་ཆུང་མང་པོ་དང་། ཉ་བྲུག་དེ་མ་པ་  
རུལ་ཉ་མས་ཡོད་པ་ཞིག་བཅས་དེ་དང་གིས་སྐྱམ་ལ་འདོན་པ། ༥ ཡང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུས་ཀྱི་རབ་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གང་བའི་

ཆུ་འཁོར་ལྟུང་།

ལམ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ན་ལྷ་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོག་ས་ཉམས་ཆེ་བ། བྱེད་ལ་གཙོ་སྤྱོད་མཁའ་པོ་བྱས་པའི་རྩེ་མཆོག་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ན། ཁང་པ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་ཆོད་མུན་འཐིབ་བེབ་  
ཞིག་གི་གུང་ན། རྟེན་འཁོར་མཆོད་པ་ཤོམས་སྒྲིག་ས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་གཡས་སྒྲིག་ས་ན་གསེར་འབྲུམ་རྒྱ་ཆེན་ཐོག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་དང་། གཡོན་སྒྲིག་ས་སུ་གུ་རུའི་གསེར་སྒྲིག་  
འདུག་པ། དེར་ཕྱིན་པ་ན་ལ་མོ་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲུ་ཁོག་འདི་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་སྒྲིང་མ་ཐེབས་པ་ལྷ་བུར་བྱེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཐེབས་པ་ཆོས་སྒྲིང་གིས་ང་ལ་གསུང་བུང་བེར། དེར་ལུང་  
བསྟན་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི་ཤོག་ཅི་ལ་ཞིག་ནས། ཁོལ་འདོན་ལྷ་བུ་བྱས་པ་འདྲ་བ་ལ། དཔོན་འདྲེན་ཆེ་བ་མི་ཡོང་འདུག་གྱུང་བོན་ཆེ་དགོས། སྒྲུ་རིམ་གཟབ་པ་དང་། མཐའི་ལྷ་འདྲེ་  
ནམས་ལ་སྒྲོངས་དང་རྫོངས་འདེབས། བོད་གྱི་བསྐྱུང་མ་ནམས་ལ་གསོལ་མཆོད་དང་དམ་བསྟན་གྱུས་ན་ཕན་ཡོང་བེར་བ་དང་། སྒྲུ་རྒྱུ་རུའི་སྒྲུ་དེ་ལ་དར་བརྟེན་ས་མཁའ་པོའི་ན་  
བཟའ་འདུག་པ་བས་ལ་མ་ཐུབ་གྱུང་གསེར་སྒྲུ་གསེར་མདངས་བཟང་ཞིང་ཁྱུ་དོ་ཙམ་གྱི་ནམས་པ་ཞིག་འདུག། གཡས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ན་བཟའ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་ལོག་ས་པ་

འཁོར་ལྟུང་།

|  |  |
|--|--|
| <p>༡<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༡༡། །ལ་མཚལ་གྱིས་འདོད་གསོལ་བྱིས་འདུག་པ་གྲོག་གམ་སྒྲམ་པན། ཡས་མས་བྱིབས་ཐོས་པ་ལྟ་བུས་གྲོག་མི་ཐུབ་པ་དང་། མཚོད་རྟོན་དེ་ཡང་མཚམས་<br/>         ཐམས་ཅད་བྲལ་ནས་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པའི་བྱིན་མི་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་གཉིད་སང་།   ༥། ཡང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་རུབ་སྒྲམ་པོར་ཡོད་པའི་ཆི་ལམ་ལ།<br/>         བོད་ལ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པར་ཆོས་སྟུང་འཛིན་གྱི་རྟུང་ན་གོང་འཛིན་ས་གོང་མ་སྟུང་གྱི་སྒྲུའི་རྒྱུ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁྲིའི་བཟུགས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱིས་བསྒྲོར་བར་<br/>         གོས་ཆེན་གྱིས་གཡོགས་རྒྱབ་པ་སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱུ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞེངས་ནས་བཟུགས་པ། དག་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་དེད་རང་ལ་ཕྱག་དབང་ལུ་<br/>         བསོགས་དང་། དེར་གོང་གི་བསྒྲུབ་སྟོན་ལ་རྒྱལ་པོ་བྲིས་པ་ཤེགས་པའི་བསྟོར་རྟོན་བཟོ་གི་ཡོད་གནད་བྱུང་། དེ་ལྟས་སྟུང་དར་ནས་ལུང་ཞིག་འབྱུང་ཕྱིས་ལ་མིག་གིས་དཔེ་ཆ་ཆེར་མ་<br/>         མཐོང་བ། རུམ་པ་ཞིག་ལ་གཏུགས་སུ་དེའི་སྟེབས་ལ་ཡིག་ཞིག་འདུག་པ་གྲོག་རྩུལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཆིས།   ༥། ཡང་ཉེར་སྟུང་རུབ་སྒྲམ་པོ་ཡིན་སྒྲམ་པ་ཞིག་གི་བྱམས་སྟེང་</p> |
|--|--|

|                  |  |                             |
|------------------|--|-----------------------------|
| སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | <p>           བས་བལྟས་པས། བྱིན་གཤོལ་འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་འདེད་ཀྱིན་འདུག་པར། རེད་རང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡང་བ་བྱུང་ན་འང་བྱི་དེས་རང་ལ་དག་འབའི་ཉམས་བྱེད།<br/>           གཞན་ཐམས་ཅད་འདེད་པ་ཞིག་མིས། དེའི་སང་ཉིན་ཉེར་དུག་གི་ཞོག་ཟངས་ལུང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་གཙམ་ཞིག་དེད་རང་གི་ཏྲེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲིང་ཞིང་། གམ་དུ་བབས་<br/>           བས་དག་འབའི་སྐད་སྐྱུར་ཞིང་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བཞི། དུས་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་གོ། ༥ ལྷགས་སྐུ་ལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་གི་རུབ་སྐྱུ་པོ་<br/>           ཡིན་ཀྱང་བཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིན་པར་ཐེ་བ་ཀྱང་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་མགོ་ན་ཁང་ཡིན་ཟེར་བའི་ནང་ལུན་འཐིབ་བེ་བཞིག་གི་གྲུང་། ཐང་ཀ་ལྷ་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱིས་པའི་གཤམ་དུ་དུས་<br/>           ཀྱི་སྐུ་ཡོད་པ། བར་སྐྱང་ལ་རང་ཐག་ལྷ་བུའི་མཐིང་བྱུགས་པའི་སྒོར་མོ་ཞིག་གི་གཡས་གཡོན་ན་མི་གཉིས་ཀྱི་ལག་དུ་བྱི་སྐྱུད་པ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱུང་གི་རི་མོ་ཡོད་པ། ནང་ན་དུ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་<br/>           འདྲ་སྐྱུ་པ། གཡས་གཡོན་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་སྐྱོམ་ཞིང་སྐྱུད་མ་རྒྱུའི་རྒྱུང་ལྷ་བུས་འདེད་རྒྱུ་བྱེད། བསྐྱང་གསོ་བ་བྱལ་བ་བྱིགས་སུ་འདུག་པའི་གྲལ་འགོར་སྤྲོད་མིའི་མདུན་ན་         </p> | སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་<br><br>291 |
|------------------|--|-----------------------------|

|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །འཆམས་སྐྱུ་ཞིག་འདུག་པར། མི་དེས་རབ་རྩུང་ས་རེས་བཞིན་དུ་འཆམས་སྐྱུ་འཇུག་ས་ཀར་རབ་ལོག་གྲོག་སྐྱུ་ཐོན་པ་རེ་རྒྱག་ཅིང་། དེ་ཞོར་ཐོར་ངག་གི་བྱང་ཡང་<br/>         བརྩུང་བཞིག་མིས་པ་སྐྱམ་པའི་ལར་རྒྱར་བལྟ་བར་དོགས་གསུང་། ༥ ། ཡང་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཐུབ། དེད་རང་ཁང་པར་བ་སྟེང་ཤོད་ཡོད་པ་ཞིག་ན་འདུག་པར།<br/>         འཆོ་མེད་དག་འཆོལ་གྱི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས་ན་བཟའ་ལ་བ་ཤག་ཅིག་བཞེས། སྐྱུ་རྒྱུན་གྱང་མེད་པར་དབུ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཏུ་ལྟ་ས་ནས་ཕེབས་ཏེ། དེད་ལ་དབང་ཞིག་ཞུ་དགོས་གསུང་བར།<br/>         བསམ་སྒྲོར་མ་ཕུལ་ན་ནི་ཡུལ་གཉན་གཤིས་མི་ཡོང་། འབྲུལ་བར་ནི་འདིར་དབང་ཆས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་འབྲུལ་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཅི་དྲག་གམ་སྐྱམ་པའི་མུར།<br/>         དེད་རང་གིས་དནང་གང་ནས་ཕེབས། དག་དུ་ཐེགས་ཞུས་སོང་བའི་ལན་དུང་དེངས་ང་ལྟ་ས་ནས་འོངས་པ་ཡིན། དོན་ཅུ་བཟུང་འབྱོར་བ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་གནང་བའི་མོད་ལ་<br/>         གཉིད་སངས་བྱུང་ངོ། ༥ ། ཡང་རྒྱལ་བ་ཞི་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གཞུང་སའི་སྐྱུ་རིམ་རྫོངས་བྱས་པའི་ཐུབ་མོའི་མི་ལམ་ལ། མི་གོས་ཆས་ཡམ་བྱུང་རྩལ་རྩལ་གྱོན་པའི་མིག་ལོང་།</p> | <p>292</p> |
|--|--|------------|

|              |   |                     |
|--------------|---|---------------------|
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | <p>           བབུམ་ཕུག་ཅེས་སྤྱད་པོ་ལྷ་བྱུང་ཆོག་ས་པའི་བྱོད་ན། མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་མིག་ཅན་གྱིས་དེ་ཆམས་གྱི་ལོང་བྱིད་ལྷ་བྱུང་བ་ལ། ཟས་གོས་དང་གཞན་ཡང་ཀ་ཆ་བཟང་བཟང་པོ་བྱིན་         </p> <p>           པས་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པ་ལྷ་བྱུས་བྱུང་ནས་གཞན་དུ་ལོག་འགོ་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། ༥ ཡང་ཨར་གཏད་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱས་པའི་རུབ་མོ། མི་བན་བཙུན་འདྲ་བ་མང་པོ་ཁོ་རང་ཆོའི་མི་ཞིག་ཤི་         </p> <p>           ཟེར་མྱ་ངན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཏ་ཏ་བ་མང་པོའི་བྲེལ་ཉམས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མི་སྐྱུ་ཐལ་ཁུད་ཅན་ཞིག་བྲིམས་ལུགས་ཕོག་ནས་བཀྱིག་ས་པ་ཅོང་སྐྱད་ཅོར་ཅོར་འབོད་པ་དང་།         </p> <p>           ཡང་ལ་ལའི་མི་ལམ་དུ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་སློང་ནས་ར་བརྟུང་སོགས་རོལ་མོའི་ཁྲོལ་ཞིང་དར་འཕྱར་བྱེད་པ་དང་། དེད་རང་གི་མི་ལམ་དུ་བྱུད་མེད་གོས་ནག་གྱོན་པ་འཛིག་ས་ཉམས་ཅན་ཞིག་         </p> <p>           གིས་དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བར་དགའ་ཆོར་དང་རྩིས་ཆེ་མདོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་བ་ཞིག་གྱུང་བྱིན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་མི་བ་སོགས་ལེགས་པར་གཏོགས་པ་ཤར་ཡང་།         </p> <p>           སྤྱི་མཁུ་གྱིས་བྱུང་པར་འོང་བ་གཞིར་བཅས་ཅུང་། རྟེན་འབྲེལ་འཁུགས་ཆོབས་ཆེས་པས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་དཀར་བར་སྤྱང་གསུངས། ༥ ཡང་ལུགས་སྤྱུལ་བླ་བ་ལྷ་པའི་         </p> | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br>292 |
|              |   |                     |

ཡ  
ལྷོ་སྐྱོད་  
ཉེས་པ་སྐྱོད་  
ལྷོ་སྐྱོད་

༡༡། ཆོས་ཉེར་དུག་གི་ཉིན་བརྟན་མ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་གཉེར་གཏད་གྱི་སྐྱབས་ཤིག་མཛོད་སྐྱུ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་ནམ་པར་བརྟན་མ་ཡིན་  
སྐྱུ་པའི་བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་མང་པོ་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་གཞན་མང་པོ་དང་བཅས་མཐུང་དར་བྱ་ཆེས་ཆེས་བོད་གྱི་མངའ་འབངས་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལམ་ལམ་  
མཐོང་བ་ལྟར་ལས། དེས་དམག་སྐྱོན་མི་འདུག་པས་དར་ལྗོངས་ནམས་བསྐྱུས་ཞེས་བསྐྱུས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས་དེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་  
ལ་ལབས་ཤིང་སྐྱུ་ཞབས་དེའི་ལང་སྐྱོན་འབྱུང་ལུས་པ་དེ་བཞིན་དང་། ཁ་སྤོང་འདི་ལོ་སྐྱུ་ཞབས་དེའི་བསྐྱུ་ཉིན་སྐྱབས་སྤར་གྱི་ལོ་སྤྱི་བཅས་སློམ་ཇོངས་ཀྱང་དེས་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
འགལ་ཁྱེན་མེད་པ་མི་ལམ་དང་ཉམས་གཉིས་ཀར་གང་ཤར་ལུལ་བ་ལས་གཞན་མ་སྤར་རྒྱལ་བ་གོང་མ་བཞུགས་སྐྱབས་རྒྱ་སྤང་ལོ་སོགས་མི་ལམ་དགུགས་པ་བས་པར་བསྤར་  
གདགས་རུང་ཅོམ་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་བ་གང་ལྟར་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གཟབས་གང་ཅིར་ཐུགས་གཤེད་རྒྱ་ཆེའི་ལོ་བར་མ་ལུས་པ་ཞིག ། ཡང་སྤྱོད་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་

ཡུལ་པ་ལོ་སྤྱི་ལོ་

གྱི་རྒྱུ་ཤོད་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་རྫོང་ཕྱོད་བའི་དབང་འབྱུང་བ་གནང་ཆེས་ལ། གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་སོགས་དབང་བཀའ་གཉིས་ཙམ་གྱུ་བ་རྗེས། འོ་རྒྱུན་མའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གནང་  
བ་ཕྱིད་ཙམ་སོང་མཚམས་མནལ་སད་བ་བྱུང་བ་སྤྱང་། ། ཡང་རྒྱུ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་པོ་ཏུ་ལ་རྫོང་བ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཤོད་ཞབས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟིམས་ཆུང་  
འགག་ཏུ་དུམ་པ་སྤྱད། འབྱུང་བ་ཤོས་དར་སོགས་དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱི་འོག་རྫོང་མར་རྩེ་ལ་གྲོད་བསྐྱུ་མས་མགོ་བོ་ཙམ་པ་དང་། མར་ལྷང་ཆེ་བ། ཇམ་སྐྱུ་མ་མང་ཙམ་བཅས་  
འདུག །དེར་དེད་རང་གིས་ཆོན་གྲངས་གཅིག་ཁྱེར་ནས་མཇལ་ཁར་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ན། ཆོས་མཇལ་གཉིད་དུ་སོང་འདུག་པ་འདི་འདྲར་ཉལ་ནས་ཞེས་རྫོགས་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལོ་  
དེད་རང་གཟིམས་ཆུང་ནང་དུ་སྤྱོད་པར། ཤོད་ཞབས་ཤོད་མ་སྐྱུ་འི་རྣམ་འགྱུར་དང་བགྲོས་ཉམས་སྤྱར་གྱི་དེ་ཁོན་བཞིན་བདེ་སྐྱོན་ལ་བཞུགས། དེད་རང་ལ་འད་གདན་ཐོས་སོགས་སྤྱར་  
ལྷུར་ལ་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་ཐུག་ཁུལ་བྱུང་བར་ཅན་ནེ་མེད་པར། གསོལ་དཔོན་འབྲི་ལུང་བ་ཡིན་གྱུ་བའི་བཅུ་དྲུག་པ་ཞོན་ཉམས་ཅན་ཞིག་གིས་སྒྲོན་ནས་ཅན་ནེ་གཏད་དེ་ཇ་ཐུག་གནང་བ་

བཞུགས་པ་ལྟར་



|   |   |
|---|---|
| <p>༥<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་<br/>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>༡༡། ལ་སྤྱདནས། གསུངསྤོང་སྒྲོལ་སྤྱད་བའི་མཐར་བཀའ་ལས། འགོ་ལ་གསེང་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིག་གནང་དགོས་འདུག་པ། དེ་ཞིག་སངས་ཙམ་གནང་<br/>         རོས་སྤྱད་གནང་ན་ཇི་ལྟར་ཡོང་པོ་བས་པར། ཅི་འདྲ་འག་བ་བཅུ་ཞུས་པར། འོན་ཏེ་ལྟར་དབྱེད། གནན་མ་ནམས་ཕྱིར་སོང་ཞེས་གསང་བ་གནང་ཇེས། གོང་ཞབས་གོང་མ་<br/>         བཞུགས་བཞིན་པའི་ཐོག་སྤྱད་པ་འདྲ་བཞུགས་འདུག། །དེར་གོང་ཞབས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལ། སྤྱད་པ་འདི་སྤྱད་ལང་རང་དུ་བཏང་བས། དཀོར་ཉན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་<br/>         འདུག། ཅེས་སོགས་བསྐྱབ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མང་བཞིག་གནང་བའི་མི་ལམ་བུ་དང་། ། ཡང་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཐེག་སྤྱིང་ཡིན་སྟེ་མ་པར། འདི་སྟོན་མོ་བྱ་ཆེ་བ་<br/>         བཤམས་ཤིང་། ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཁོན་ཞུས་བུང་གསུང་། ། ཡང་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རྩལ་མཆོར་ལྟ་ཡིན་སྟེ་མ་པར་རོ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་མ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རུ་ལ་ཉམས་ཅན་འབེར་བ་<br/>         ཅུ་ནམས་ཕྱིར་གསལ་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལུ་ལ། དེད་རང་ནས་ས་གོོན་མ་ཉམ་གཞག་སོགས་སྤངས་སྤངས་སྤྲོལ་སྤྲོལ་བཟོ་བ། ཁང་པ་གྲུ་གྲུ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་བཅད་པའི་ནང་དུ་</p> |
|---|---|

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དངོས་སྐྱད་འགངས་ཆེ་བ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་འདུག་པ། རེད་རང་ཁྱི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བཞིག་གི་སྟེང་ནས་ལྷ་བར་མཐོང་གས་པས་འཛིགས་ཉམས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། ༥ ཡང་ཆོས་  
བཅུ་བཞི་འི་ལུ་བ། བདེ་ཡངས་ཆེ་བཞིག་ན་ཡུར་བ་ལྷ་བྱུང་གི་ཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་གིས་གྲུང་ལྷ་བར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ལྷོ་མར་འབའ་ལིས་བྲབ་ཆོག་ཁྱེར་ནས་ཡུར་གད་དེར་  
ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འགོ་བཞིག་བྱུང་གསུང་། ༥ ཡང་རྒྱ་བདག་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ནས། གཞུང་གི་སྐུ་རིམ་དུ་ལས་བཞིག་སུམ་པ་གནང་སྐབས། དངོས་བཤམས་དགྲིལ་  
འཁོར་སྐབས་ཐུགས་སྒྲིབ་ཏུ་གསན། ཐོག་མཚན་ཐོན་སྐྱེར་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཡིན་ནམ། བཟང་བར་ཐོ་ཐོགས་ངེས་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཆི་ལམ་འབྱུལ་སྐྱང་འདི་རིགས་བག་ཆགས་  
གྱི་རྗེས་འགོ་ལྷ་བྱུལ་ས་ཁ་སྐྱར་གདགས་རུང་གི་ངོ་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་ཡང་ཅུང་ཟད་བཟང་བ་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ་པ། ལུབ་གཅིག་གདག་གཡང་གཅོང་རོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་གི་ཁད་ན།  
རེད་རང་ཉམས་སྐབས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་གའི་ཉམས་པ་ལ་གཡང་རོང་གི་གཏིང་དེར་ཆས་དངོས་འགངས་ཆེ་མང་བ་ཡོད་པ་སྟེང་ནས་རེད་རང་སྐབས་པ་པོ་ཉམས་དང་། གཞན་ཡང་མི་མང་

འཁོར་སྐབས་

|  |  |
|--|--|
| <p>༥<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། ཁོས་ཁུར་ཐག་ལ་གྱེན་དུ་འཐེན་པ་དང་། མཐིལ་ནས་མི་འག་འཁྱིལ་གིས་སྤོད་གིན་འདུག་པའི་ཆས་དེ་རྣམས། གསེར་དངུལ་དང་ཤེལ་སྤྱད་སོགས་མཆོད་ཆ་<br/>         རོལ་མོ་འག་ངས་ཆེ་མང་པོ་ཡོད་ཁྱུ་ལ་ཞིག་དང་། ཡང་ཁུབ་གཅིག་དེད་རང་གི་དགོན་རྫོང་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་དན་དབང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ན། མཆོད་བཤེལ་ས་དེར་<br/>         རགས་སོགས་དངོས་གནས་ཡོད་པའི་ས་དེའལ། དེ་བས་ལོགས་ཤིང་ཆོག་ས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མདུན་དེད་རང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆོག་ཞིག་གྱེད་པར་སྐྱེའབས་ནས་གནང་བ་<br/>         ཡིན་ཟེར་བ་ཀའ་ཤོག་སྐྱབ་འཆོལ་ཞིག་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། འདིས་དེས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱང་བའི་དུས་ཀྱི་རོལ་མོ་གྱིས་རྩོམ་ཞིག་བསྐྱར་ཅིས་ཡིན་པར་མཆོད་དཔོན་སར་གནང་དགོས་<br/>         བྱུང་གནང་བ་དང་། དེའལ་མུལ་ཁང་པ་དེའི་ཁུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བལྟས་པས། མི་ཞིག་གིས་གསེར་རྩོམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་འཁུར་ནས་ཁུབ་དོས་སུ་སོང་བ་སྤྱར་གྱི་རྩོམ་དེ་ཡིན་གྱུ་བ་གྱེད་པ་དང་།<br/>         ༎ ཡང་ཁུབ་གཅིག་རྩོད་ལྟ་བུའི་རི་ཅེན་ཁང་པ་ཆེ་ཞིང་འཁོགས་པ་མང་པོ་རོང་རོང་དུ་ཡོད་པའི་མདུན་དེ་ཐེམ་རྩེ་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཞིག་གི་འབྲིས་ན། རྩོམ་ཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆོད་ཅམ་</p> |
|--|--|

[illegible]

|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>༥<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །པར། སོག་པོ་མང་པོས་པག་གིས་བསད་པའི་ཤ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་སྡེ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེར་ཁུས་པ་མང་པོ་བཞེས་སོང་། ཤ་དེན་ས་ངེད་ལ་ཡང་ཁུས་བྱུང་།<br/> དེ་བའི་མུར་ངེད་རང་གིས་སྡེ་སྤྱིད་སྐྱུ་ནབས་ལ་སྐྱོན་འབྱུང་ལ་ག་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁུ་ཅིས་ལ། སྡེ་སྤྱིད་ཁུ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་ང་ཞིག་ཏུ་སྐྱབས་ཤོག་འབྲོས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐེབས་སོང་བར། དེ་ཅིན་ས་ཁུ་ན་<br/> ཡོང་གི་ཡིན་འདུག །དེ་ཆ་ག་ཏན་ནས་ཁུ་བྱུང་བ་རིགས་མིན་འདུག་ཟེར། བསམ་སྒྲོར་འགྲོས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེ། སོག་པོ་འདི་ཆོས་བབྱུང་དོགས་ཡིན་འདྲ་སྐྱམ་དུ་རྟོག་<br/> ༥ ། ཡང་བླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་གཅིག་གི་ཁུ་བ་སྡེ་ཏུ་སྐྱམ་བ་ག་ཅན་གཉིས་གོས་དར་ཀྱིས་བཏུམས་ཤིང་། ཨ་ཙཱ་ར་གཅིག་བཅས་འདུག་པར། བསམ་པ་ལ་གཅིག་རང་བརྟུངས་<br/> ཀྱང་བྱུང་པ་འདུག་སྟེ། གསུམ་ཀ་རང་མི་བྱུང་པ་འདྲ་སྐྱམ་པའི་མུར། སྡེ་ཏུ་གཉིས་ཁ་ཅག་ཅག་བྱེད་ཅིང་འཛིགས་སྟོན། དེན་ས་སྟེང་དུ་སྤྱོན་པར་ཨ་ཙཱ་ར་ལ་ག་ནག་ཡང་ཏེ་ཏུ་དང་ཤེས་<br/> ༥ ། ཀྱི་གྱི་དང་བེ་ཅོན་སོགས་ཁྱེར་བ་མང་པོ་འདུག །དེ་འི་སྐྱུ་ག་ན་སྟོན་ཞིག་འདུག་པ་སྟེ་བས། ཤེས་སྐྱུ་དེ་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདུག་པས། སྟོན་འབྲེལ་ནས་ཤེས་སྐྱུ་དེ་མང་པོ་བཅག་</p> | <p>296</p> |
|--|--|------------|

|                     |  |                                |
|---------------------|--|--------------------------------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>སོང་བར། ཡམས་དེ་རྒྱུ་མ་སྐྱོད་པ་ཟེ་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཞིག་མི་སུ། ། ཡང་ཉེར་གསུམ་གྱི་ལུང་ལྟར་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་སྒྲུ་མ་ལུ་ཉིག་པའི་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གྱུ་བར།<br/> ཕྱིག་པས་རིམ་བཞིན་གསོས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་གཏིང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁང་ས་པ་གཏིང་དཔག་མི་མཛོན་པའི་ཕྱིག་སྤྱོད་ན། རྒྱ་ཁྱོན་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡུལ་ལ།<br/> སྤྲར་ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིད་ཆགས་པའི་ས་ཡུལ་ཡིན་ཟེར། ཡང་དེ་འདྲ་བཞིག་ལ་བསམ་ཡས་ཆགས་པའི་ས་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་དེ་ཁའི་མུར། འདི་ཁའི་མ་ཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལྷན་ཡིན་གྱུ་བ་ལ་འདི་<br/> ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པར། འདྲུ་ཁང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་ཞིང་། མཆོད་གཡོག་ཆོས་རྗེས་བྱེད་པར་སྤྱུ་མ་གྱི་མེས་ལྷོ་ལུང་གི་སྤྱོད་པའི་ཤུལ་བུ་དེ་ཆོག་ལ་ཁད་བྱེད་པས།<br/> དམེ་ཤོར་དོགས་དགོས་པ་འདྲ་ཟེར། དེ་ཁའི་མུར་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ་གྱིས་དབུ་མཛད་བྱས་ནས་སྤྱུ་གཞེས་རིན་སྤྱུངས་མ་དགོལ་བར། ར་གཅིག་གཉིས་ལས་མ་སྤྱངས་པར་འདྲུག་<br/> པས། འདི་འདྲའི་གྲུ་མ་འགྲིགས་པ་སྤྱུ་མ་བྱེད། དེ་ཁལ་ཡང་འདྲེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་ཕེབས་བྱུང་ཟེར་བར། འདིར་གཞིགས་མོར་ཕེབས་བྱས་སོང་ཡང་ཕེབས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་</p> | <p>བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་<br/>296</p> |
|---------------------|--|--------------------------------|

པ  
གྲུ་སྒྲུབ་  
ཉེས་པ་  
ལྷོ་

༡། །གསལ་ལ་འདི་འདྲའི་གྲུ་མ་འགྲིག་ས་པ་ཞེས་ལབ་ས་སོང་བ་ལ། །ཁོང་གཏོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ས་ཁེངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཞན་པ་ས། །ལག་སྒྲུབ་ས་དང་  
བཅས་དེད་རང་ལ་བདེན་པ་བདེན་བྱུང་བར། །ལན་ཞིག་འདེབས་སྒྲུ་མ་ན་འང་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ས་སྒྲུ་མ་ཐུབ་པར་ཆོས་མཛོད་ལ་སོ་འཇིག་ཁྱེར་ཤོག་བྱས་པ་མྱིས། །ལང་ཉེར་  
བཞི་འུ་བ་དེད་རང་ལ་དགྲ་ཡོད་སྒྲུ་མ་པའི་ཐོན་སྐྱོར་དང་། །ཡང་བྱུ་མ་ས་ཤིག་ན་དེད་རང་གི་གྲུ་པ་ཆོག་ས་ནས་ཆོག་ཞིག་གཏོང་ཐུན་ས། །ཁང་པའི་སྒྲུ་ག་བརྒྱད་ཕྱིན་པར་སྒྲུ་ཞབས་གྲུ་ཆོང་  
གི་ཆོས་བརྒྱའི་ཆས་ཡིན་རྒྱུ་བའི་ཤེལ་སྒྲུ་ད་དུང་འཐུང་བ། །རྗེ་གོང་མ་དང་མཇུག་ས་གསུང་གྲོང་མང་པོ་བྱུང་བ། །ཡང་ཁང་པའི་སྒྲུ་གས་ཤིག་ན་གཟིམས་ཤག་པའི་ཡིན་བྱུ་ལ་གྱི་དུལ་  
གྱི་བྲུ་པ་ཡོལ་ལྷ་བྱའི་ལོག་ས་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱིས་སྒྲུ་པ། །སྒྲུ་ན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུ་འི་རྒྱུ་པ་ལ་མ་ཅོམ་གསལ་བ། །གཡོན་ངོས་གྱི་ག་བའི་མདུན་སྒྲུ་ན་རས་གཟིགས་གྱི་  
ལེམ་སྒྲུ་མི་ཆོད་ཅོམ་འཇུག་པ། །སྒྲུ་གྱི་སྒྲུ་དེའི་བྲི་དང་རྒྱུ་པ་ཡོལ་སོགས་ཤེལ་སྒྲུ་དེ་མཆོར་བ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པས་བཀྲ་བ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ས་ཤིག་བབས་ནས་འོངས་པས་བྲི་རྒྱུ་དག་ཉིས་གྱིས་

ཐུགས་ཀྱིས་ཤིག་པོ་

ཐུགས་ཀྱིས་ཤིག་པོ་རང་གོས་གཟབས་འཕྲོར་བཅས་གྲ་པའི་བྱོན་དུ་འགྲོ་བུ་ལ་། བྱང་ཆུབ་དང་མི་ལོན་གཅིག་གིས་ཕྱག་བརྟེན་བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཅེས་པའི་དབུ་མ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་གིས་། ཡེ་ཤེས་གཙོ་མོའི་སྒྲུབ་གནས་མཁར་ཆུ་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཨ་ཁྱུང་མ་གཅིག་འཛིན་གྲ་པའི་རང་སྒྲུབ་ལ་ཆས་འགྲོ། །འཛིན་གྲིང་གི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་བྱོན། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །འགྱུར་མེད་གྱི་ཁྲིལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། །ཟེར་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་གསུངས་། མན་ལ་ལམ་འདི། དེས་མི་རིང་བར་ཡུམ་གཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བའདྲ་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་གནས་ཤིག་ལ་དཀར་རྩི་འཛོའི་སྒྲུབ་གནས་མཁར་ཆུ་ཡིན་པས་སོ་སྟེ། ། ཆུ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་རྟེན་མའི་ཆོས་དུག་གི་འཁྱུག་གཞུང་ལར་རྒྱུར་སེམས་མ་བདེ་བས་མཆོན་གྱིངས་གཉིད་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ཆེས་གཉིད་ཐུམས་ཅོམ་ཞིག་བྱུང་བའི་མི་ལམ་དུ། དར་ལྗོངས་སྒྲོག་གོས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གྱོན་ནས། སྐས་རིང་ཞིག་བབས་ནས་ཕྱིན་པར། གཡུལ་ཁ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་སན་རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྟོན་གྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ཆུ་ཁྲིལ་གྱིས་གཟིམས་པའི་མཐར་སྐྱོར་དུ། དེ་དང་གི་ཞལ་

ཐུགས་ཀྱིས་ཤིག་པོ་





ཅིང་། བུཆུང་ཤོན་པ་ཆབ་ལ་ཡོང་གྲུབ་ས་བྱེད་པར། དུང་སྐུ་ལ་ཡོད་ཤེས་ཁ་བས་མ་ཐེབ་ས་བྱས། དེ་ཁ་ལ་མཉེ་འབོལ་གྱི་ཁར་སྐུ་གུ་འི་རྒྱུ་པ་མ་ཁྲིག་མ་འི་མཆོམ་ས་ནས་བཅད་པའི་  
སོལ་བ་བཅད་མཆོམ་ས་ལ་མྱ་ཁ་མེད་པའི་པག་ས་སྒོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ནང་བྲོལ་མང་པོ་འདུག་པ་ཆོལ་ཕུལ་ཡིན་སྟེ་རྒྱུ་པ་དེ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་ས་ནས། ལོ་ག་ཉི་འི་སྐུ་གས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐུ་གས་  
པས་འགུལ་འགུལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོལ་ཕུལ་ཡིན་ཟེར་ས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་མེད་གྱིས་ཁེངས་པས་སྟོན་དང་དཔེ་ཆ་སོགས་ཀྱང་འཛིག་པར་ཉེ་བན། འདི་རྒྱུ་པ་མི་ལ་མ་ཡིན་  
སྟེ་རྒྱུ་པ་ས། སྐོག་ས་ཤིང་ག་ཉིས་ལག་ཏུ་བྱེད་ནས་བར་སྐྱེད་ལ་སྐྱིན་པས་རྒྱུ་པ་ས་རང་ཞིར་སོང་། དེ་ཐེས་ཁྲབ་མོལ་ཡིན་སྟེ་རྒྱུ་པ་འི་ཡས་དེར་སྐྱིན་པར་ཆོལ་བར་ཐར་ཐོར་ཡོད་པའི་ཐར་ཞིག་  
ཏུ་ལ་མོལ་ས་ཆིབས་བཞོལ་བྱེད་གྱི་ཡིན་འདུག། ཁུལ་གས་སྟོན་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཅེས་མ་གྲོན་ག་ཉེར་གྱིས་ཟེར་བར། མིས་ག་ཟར་ཞིག་བཏིང་འདུག་ན། དེ་སྟེང་སྟོན་དམར་རྒྱུ་པ་ས་ཡོང་  
བྱས་སོང་། དེར་ག་ཟར་སྟེང་གོས་སྟོན་ཉིས་བཅུ་གས་ཤིག་བཏིང་འདུག་པའི་ཁར་སྟོན་དམར་མི་རྒྱག་པར། ག་ཟར་གྱི་སྟེང་དེ་ག་རྒྱུ་པ་འདུག་པས། བས་མ་སྒྲོར་མིས་ག་དན་བཏིང་།

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༡། བྱིན་དེ་སྟོང་སྟོན་དམར་མི་རྒྱལ་པར་བསམ་པ་ཤར། དེར་གཞིས་ལོན་ལུས་བྱུང་བའི་མོད། གཤམ་གྱི་ཐོར་ཐུན་བཏང་བྱུང། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་དུག་པའི་                            |
| ༦  | ཆོས་གསུམ་གྱི་རྩུབ། མཚུར་ཕུའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆས་ཁྱོད་ནས་ཐོའི་གཞི་ཐོན་པའི། གཞུང་ནས་ཆས་དངོས་གཡེང་བའི་ཆི་ལམ་བྱུང། ༥ ཡང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་        |
| ༧  | རྩུབ་པོར་ལའི་བདེ་ཡངས་ཤར་མར་ནལ་བ་བྱེད་མི་མང་དུ་ཆོག་ས་པ་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་པའི་བྱིན་སྐད་དུ་སོང་བ་ལས། དེའི་རྩུབ་རྗེ་ཐེམ་རྩ་ན་ཤིང་གི་པོ་བྱང། དེལ་བདེ་ཡངས་འདི་ |
| ༨  | སྒར་ལས་ཆེ་བས། དེར་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡེ་བཟོད་ཅེས་སོང་ནས། ཤིང་གི་ཁང་ག་ཟུགས་དེའི་སྟོང་དུ་འཛེགས་ཏེ། པོ་བྱང་གི་རྩེ་མོར་སྐྱབས་པའོ། །ཞེས་བཟོད་པར་བྱེད་       |
| ༩  | དོ། ༥ ཡང་ཆོས་བཅུ་དགུའི་རྩུབ་དུགས་པོ་གྲུབ་ལུང་འདྲ་བའི་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཁྲོམ་པ་ལྷ་ཁང། དེལ་ས་རེད་རང་དཔོན་སྟོབ་སྟོར་བསྐྱོད་པའི་གཞུང་ཆུའི་ཤར་འགྲམ་ན་ཁང་པ་ག་     |
| ༡༠ | གཉིས་མ་ཞིག་ཏུ། ཅེ་ལེ་སྒྲ་མ་རྩུབ་ཏུ་བྱོགས་པས་གཏོར་མ་བསྟོ། དེའི་མདུན་ན་ཆོས་བཅིགས་པ་ཐེབས་གྱིས་གཡོགས་པ། དེད་ཉེ་བ་པ་སྒྲ་ལྷན་གྲུབ་རང་གི་ལག་ཏུ་ག་པ་ལ་ཆང་     |

|  |  |                        |
|--|--|------------------------|
| རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  | གིས་གང་བའི་རིམ་ཆོས་བཟང་ཞེས་པ་དང་། དེ་བསྐྱེམས་པས་ལཱ་ཉེ་ཡི་གེ་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བ། དེ་ལྟ་འདྲེ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་བཅུ་པ་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་ཡིན་ཟེར།                          | རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་<br>299 |
|  | ལྟ་ཡང་ལྟ་བུ་པའི་ནང་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་པ། ཆོས་བཅུ་དགུ་འཛིན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་ཁང་པ་ཐོག་བཅུགས་མང་བཞིག་ཏུ་སྤྲེགས་པར་བྱིན་པ་མཁས་ |                        |
|  | ཅད་སྤྲུང་དང་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འང་ཨ་ཙཱ་རི་ཆས་ལ། དབུ་ལ་ཡོ་འབོག་གི་ཤིང་ལོ་སྤྲོ་ཆབ་བེ་བ་དབུ་སྤྲུང་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེས་ཤིང་།           |                        |
|  | སྤྲུག་ཉིད་ནས་སྤྲུ་རིམ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཟིགས་ནས་གནང་དགོས། རེད་ཆོན་ཆོ་སྤྲོ་ཀྱི་བསམ་གསུམ་རྒྱུ་འདིར་སྤྲོ་ན་པས་བྱ་བ་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཐབས་བྲལ་ཏང་  |                        |
|  | ཏང་པོ་འདི་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་མེད་ལ་ཐུགས་དྲན་གྱིས་མི་བློན་པ་འདྲ་མོ་ལ། ཆོ་དབང་དཔལ་འཛོམས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཤོག། ཅེས་གསུང་བཞིག་ཐོས་པའི་མུར་གཉིད་སད་གསུང་།               |                        |
| ལྟ་ཡང་ལྟ་བུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་གི་རུབ་ཐོར་སྤྲུག་གྱི་མཁུག་ལ་གཉིད་འཐུམས་པ་ཞིག་བྱུང་བར། གཞུང་སའི་སྤྲུ་རིམ་བྱེད་ལུས་སྤྲུང་བཞིན་ལ། བཅུ་ན་པ་སྤྲེའུ་འཛིན་གོང་ |  |                        |

[illegible]

བཞི་ལྷ་ཙམ་ནི་གསུམ་འདུག་པ། འདི་ཁའི་ཤིང་གི་རྩ་བར་མི་མགོ་རང་བཏབ་པ་ཡིན་འདྲ་སྟམ་བྱེད་པ་མིས་གསུང་། དེ་ལོགས་ཉེས་ཅིར་ལྟ་ཞུས་པར། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་མ་ཡིན་འདུག་གཤིས། མིང་ཅན་གྱི་མགོ་བོ་སྤྱོད་ལོས་བཏེག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ༥ རྩ་ལུག་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་དུག་གི་རུབ་མི་དང་ཕག་གི་ཤམ་ཆོས་པའི་བྲག་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་འབབ་པ་ནི་ག་དེད་རང་ལ་བརྩམས་པ་ནི་ག་དང་། མོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མིན་ག་དེ་ནི་ག་གིས་བྱིན་བྱུང་བར་ཟེར་དགོས་པ་ལ་ཡང་འབྲིག་སྟུང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ནི་ག་དང་། མངོན་ཤེས་མེད་ཕྱིན་ཡིན་ཡིན་གྱིས་བསྟུ་ཟེར་བའདྲ་བྱུང་། ༥ ཡང་ཆོས་བརྩུག་ཅིག་གི་རུབ་དར་གྱིང་དགོན་གཤམ་འདྲ་མོ་ལ། དོན་ལ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་མང་བ། ཤར་ལྷོ་འུ་རྩ་ནས་རལ་བ་ནི་ག་འདུག་པར་བལྟ་བར་བྱིན་པས། རྣམ་གྲོ་ལ་དང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཁར་བྲེལ་མདོག་གིས་བྱེད་འདུག་པར་བྱེད་རྣམས་འདིར་ཅི་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལབས་པས། དེ་རྣམས་ན་རེ། དེད་རྣམས་ཐོག་གིས་ཐིགས་པ་གཏན་ནས་མི་ཐུབ་འདུག་པས་ཐིགས་ཆགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་རྣམས་ཕག་བརྩེགས་ལ་སོང་གཤིས་ཅོང་ཟོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐབས་

[illegible]

འདུག་པ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞུང་ནས་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འདུག་པར། བསམ་ཆོད་བརྟུ་ཤིས་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་དམན་དེ་ལ་སྐྱེ་གུ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་གྱུ་བ་བྱེད་ཅིང་།  
གོང་རང་ཟོས་བདེ་གྲུ་ཡང་སྤྱད་སྐྱེ་ཆོབ་གནང་ཅིས་ཡིན་འདུ་ཟེར། གཞན་མ་ཆུ་འབབ་པ་སོགས་ས་ཡུལ་སྤྱར་ལྟར་ལ། འག་སྒྲོར་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པའི་བསྒྲོར་ལ་མ་ཁྱོན་བསྐྱེས་ལྟ་  
ནས། བྱང་འདྲེན་པའི་འག་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་ན་པར་གོང་ཞབས་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བར། ཞབས་བསྐྱེ་རྒྱུ་མ་པས་སྐྱེན་པར། གཟིམས་དཔོན་ཆུ་ལ་དབང་བྱུང་བར་མ་གྱོགས་པར་བྱོན་ཟེར་  
བའི་ལག་བརྟུར། བྱང་འདྲེན་པའི་འག་གི་འགག་བདེ་ཡང་ས་ལ་ལྟ་ས་བར་བསྒྲོར་ལྟ་བུ་འི་བྱུང་དང་། དེའི་སྐྱེ་རྒྱུ་འདུག་པར། མི་མང་པོ་ཆུ་འི་བྱོད་དུ་གོང་གི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོན་ཡིན་ཟེར་  
བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པར། རེད་རང་གིས་དོན་མེད་ལས་ལ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ཞིང་སྤྱར་གྱི་ཡི་གེ་འི་མཁུག་ལ་བསྟུས་པས། གཏེར་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དེར་པེབས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཞབས་ཏྲུག་སོགས་  
གང་དུ་གཟུང་དགོས། གསོལ་གྲུ་མས་སོལ་པ་མ་བྱུང་ན་ལུག་ལ་འཕྲལ་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་འདུག། ༥ ཡང་བླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་ལའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆོན་ཡིན་

301



|  |  |            |
|--|--|------------|
| <p>པ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ</p> | <p>༡༡། སྒྲུབ་པའི་བྱང་གི་དབུས་སུ་དུལ་ཆོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལྟེ་བར་སྟེགས་བུ་བཀོད་པ་ལ་མདོས་གྱི་བཅའ་གཞི་བསྒྲིགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཆོག་མཛད་<br/> ལུས་ཡིན་ཁུལ་ལ། དེའི་ལུས་དག་སྒོང་བསྐབས་སུ་མ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་བརྩའི་འཆམས་བྱིན་འབེབས་འདྲ་བ་ཆོགས་པའི་ཆེས་སུ། འཆི་བདག་གི་འཆམས་ཡིན་ཟེར་བའི་བོད་བྱ་<br/> འདྲ་བའི་སྟོག་ཆགས་ཞིག་དང་། དག་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་སྟོབས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བས་མགོ་བསྐྱུམས་ཏེ་རྒྱུ་ནས་འཆམས་བྱེད་པ། ཡང་འདྲུ་བ་དེའི་སེང་གཡབས་ཁན་སྟེ་བའི་<br/> ལུས་དེད་རང་གི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་སོགས་འཁོད། གཡོན་ནས་མི་ཇུག་ཇུག་མང་པོས་བལྟ་བར། དེའི་འབྲིས་ན་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་<br/> ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བུད་མེད་གཅིག་ལ་བས་བྱངས་པ་དང་། དེའི་ལུས་འདྲུ་བ་མཐིལ་གྱི་རྩལ་སྟོགས་དེར་སྐྱེའབས་གྲུ་ཆོང་གིས་བྱགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཡིན་<br/> ཟེར། གར་ཆས་ཅན་གྱིས་སེལ་གྱི་ཆོག་མགོ་མེད་མཛུགས་མེད་བྱེད་པ་དང་། ལྷོག་ཅེ་གོས་ཆོས་གཉིས་མས་བཀའ་བཞིག་གི་ཁར་རྩིལ་བྱ་དབུ་རྩེར་མེད་པ་བཞག་ནས་འདེགས་པའི་</p> | <p>302</p> |
|--|--|------------|

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མོད་ལ་གཉིད་སད། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐུབ་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆེ་འོ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས། རེད་རང་ཡབ་སྐུ་ས་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས། དབུ་མཛེད་  
དག་སློང་སློབ་གསལ། སྐུ་སློང་གི་འབྲིས་ཤིག་ན་དག་སློང་བསྐྱེད་གསུམ་ནུམ་ས་འདུག། །སྐྱུ་ས་བྱུ་འོ་སློང་དུ་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དྱི་ལ་འཁོར་ཞིག་གིས་འདུག་པའི་བར་མཛེས་སློང་ཐོང་བར་  
ཆོ་ཆད་བྱུགས། དེ་སློང་རིགས་ལྷ་དར་དབྱུངས་ཤིན་ཏུ་ནག་པ་ཐེབས་གྱུང་ནག་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་བཞུགས་འདུག། །དེར་དག་སློང་སློབ་གསལ་གྱིས་ཆོ་བྱིད་ཅོར་ཐོང་གི་ཆོག་གཅིག་གཏངས་  
བཅས་བསྐྱེད་བྱུང་བར། དག་སློང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་གཏངས་དེ་འགྱུར་པོ་མ་བྱུང་རྒྱུ་བས། དག་སློང་ཁྲིམ་ནས་ལངས་ཏེ་འདོན་པ་མི་བསྐྱེད། རེད་རང་གིས་གཏངས་ནི་བྱེད་རང་  
གཉིས་ཀའི་དེ་མོན་འདུག་ཅེས་ལབས་སོང་ཞིང་། དྱི་ལ་འཁོར་ལ་བལྟས་པས་བདུན་ཆེ་ཐིགས་ཅམ་ལས་དར་དབྱུངས་དང་ཐེབས་གྱིས་བདུངས་ནས་མི་འདུག་པས། ད་བཞག་ཞན་  
འདྲ་འདུག་སྐྱུར་ཐོང་ཐེར་བ་ལ། དྱི་ལ་འཁོར་ལ་རྒྱང་པས་སྐྱུད་རྒྱུ་བ་སོང་བར་ཐམས་ཅད་མ་ཞིག་ཅམ་ལ་མ་བསྐྱུར་བར་བཞག་པ་ཞིག་མིས། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་བཅུད་པའི་ཆོས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|  |  |
|--|--|
| <p>༡<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡། །བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུ་བ། རེད་རང་ལྷ་སར་ཕྱིན་ལུ་ལ་གཞིས་ཤར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲེབ་པས་སྤར་གྱི་ཚེ་མས་སུ་ཕྱིན་པར། མཚོད་བཤམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས།<br/>         ལགས་ཨ་གུར་དང་སྤར་ལུ་ལ་དེར་སོག་ག་དན་ཞིག་བཏིང་ནས་འདུག་པར་མི་རྟག་པ་ཟེར། སྤར་སྒྲོབས་འབྱོར་དེ་ཚམ་ཡོད་སྐྱམ་སྐྱས་ལ་བབས་ཕྱིན། སྐྱས་བཤམ་དུ་འང་ལགས་རང་<br/>         སྤར་ག་ད་ཡིན་ལྷར་བྱོན་ནས། ང་ཤི་བ་ཡིན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཟེར་ཐལ་མོ་སྤར་བྱུང་བར། དེ་ག་བྱེད་ཟེར་ནས་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་སྒྲོག་ཡབས་ལ་མགོ་བརྒྱབས་དོགས་བྱེད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར།<br/>         བོ་ཁ་ལ་དམར་ལམ་མེར་མཐོང་བས་དེར་འགྲོ་ཅིས་ལ། སྐྱེའབས་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་མི་ཡོང་ལས་ཆེ་སྐྱམ་པ་བྱེད་ཅིང་། མདུན་ལ་ཕྱིན་ན་གྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་འགྲིག་ཆེ་<br/>         སུན་པོ་འོང་སྒྲོལ་ན་ཀྱང་མདུན་རང་ལ་འགྲོ་ཟེར། རེད་རང་རྟ་ཞོན་ཞིང་འགན་འཕྱར་སོགས་ག་ཟབས་འབྱོར་དང་། རོགས་རྒྱུད་ཐང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཅས་ཕྱིར་སོང་བས་ཉ་ལམ་ཟམ་<br/>         ཐད་སྐྱེའབས་ཐེབས་བྱུང་ཟེར། བལྷས་པས་དཔོན་ག་ཡོག་ཐམས་ཅད་བོང་བུ་ཆིབས་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་། ༥ ། ཡང་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་དགུ་འུ་བ། ལུ་བོར་རི་ལྷ་བུ་འུ་</p> |
|--|--|

|   |  |   |
|---|--|---|
| ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པར།<br>རི་བྱུར་གཟར་བར་གྲུ་ཚོང་གི་གྲུ་པ་མང་པོས་དོགས་གཅོད་དྲིམ་ལ་བྱེད་པ།<br>དེ་ནས་ནང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་གོང་ཞབས་གོང་མ་སྤར་ལྟུགས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དུ་ | <p>           ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པར། རང་ཞིག་ཏུ་ཆས་ངོས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་མང་བ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གཅོང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆེ་བར་འགོ་བྱལ་ལ། མ་སྤྱོད་པར་འཛིགས་ཉམས་བྱེད་པ་དང་།<br/>           རི་བྱུར་གཟར་བར་གྲུ་ཚོང་གི་གྲུ་པ་མང་པོས་དོགས་གཅོད་དྲིམ་ལ་བྱེད་པ། དེ་ནས་ནང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་གོང་ཞབས་གོང་མ་སྤར་ལྟུགས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དུ་<br/>           དངོས་སྤྱད་འགངས་ཆེ་བས་གང་བ། སྐྱུ་རྒྱུ་བ་གྱི་གྲང་ལྡེ་བས་ལ་བསི་ཐང་གི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཆུང་དུར་གྲུ་ཚོར་བ་ཀྱམ་ཞིང་། མ་ཆོད་བཤོམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་བྱིང་གི་གུ་ཤ་ལ།<br/>           དབུ་རྣམས་གསེར་ཐངས་གྱིས་བྱས་པ། དེར་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ནས་ཕེབས་ཆོག་གསུང་བར། ཕོར་པ་ཐུབ་ཡའི་ཆུང་དུ་དེ་ཕག་ན་ཡོད་ལུལ་ལ་མི་འདུག་པས།<br/>           དག་སློང་ཀུན་དག་འཁོངས་ཤོག་བྱས་པར་ཁོང་པ་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་དང་གི་བར་དུ་མི་ཐར་བཞིན་དུ་འགོ་བར། འདི་འདྲའི་མི་འཛིན་སང་ཆུང་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་། ཕོར་པ་ཐུབ་<br/>           ཡའི་དེ་མིན་པའི་གཞན་ཞིག་བྱུང་། དེར་སྟོབས་ཆེན་མ་ཆོད་རྟེན་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞུས་པར། ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཞིག་བྱུང་། །         </p> | ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པར།<br>རི་བྱུར་གཟར་བར་གྲུ་ཚོང་གི་གྲུ་པ་མང་པོས་དོགས་གཅོད་དྲིམ་ལ་བྱེད་པ།<br>དེ་ནས་ནང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་གོང་ཞབས་གོང་མ་སྤར་ལྟུགས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དུ་ |
|   | 303  |   |

།ཡང་སྒྲུབ་དགྲུ་པའི་ཉི་ཤུ་གཤིས་ལྟུང་ལ་འཁོར་དང་། ལུ་བ་ཏུ་ལྷུ་མ་གཤང་། འཁོར་མ་དེར་ཆས་རལ་རེ་ལ་མང་པོ་བརྩིགས། རེད་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 འཁོར་གྲུང་འཁོར། ལུ་བ་མ་དེར་མལ་གཤམ་གྱི་ཆས་བརྩིགས་པའི་བརན། ལུ་གས་མ་འདྲ་བའ་ལ་འཁོར་དང་། ཆབ་སྒྲོམ་ཞིག་གི་བྱང་ན་མ་དངས་སང་བྲིམས་བྱང་བའི་མི་དེའི་རྒྱུད་པ་  
 གཡས་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད། མཐུན་གྱི་བྱང་པོ་ག་རྣམས་ལ་བྱེན་སྒྲུབ་པོ་ལ་རྣམས་མ་ཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་བྱིན་པན། གཞུང་གི་སྒྲུབ་པོ་མ་བྱེད་དགོས་འདྲ་བ་  
 ཞིག་ལ། ལྷ་སའི་ལྷ་གསྒྲོལ་ཁང་གསར་དུ་བྱེད་ཁུལ་ལ་འཁོར་ཏུ་མི་སྒྲོལ་ས། ཕྱིར་གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་གི་འཁོར་ལྷའི་བྱེད་དུ་དེད་གྱི་མལ་བྱས། དེའི་སྒྲོལ་པོ་སྒྲུབ་ན་གཡང་  
 ཏེ་འཁོར་ཐོད་གཟུགས་གཉིས། བྱང་གི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ས་གོས་འཁོར་གཞི་གི་ནང་ན། སྒྲིལ་ཁལ་ཆོན་བཞིའི་སྒྲུབ་མ་དེ་དར་ལྷུང་གིས་སྒྲིལ་བའི་ཁ་ཡིག་ཏུ། གཟུང་པའི་བེར་འདིར་ཞོག་ཟེར་བ་  
 དང་། ལུ་བ་སྒྲོམ་ད་ལྷའི་སྒྲུབ་པས་འདི་ཡིན་ཁུལ་གྱི་མི་སྒྲུབ་ཏེ་ཞིག་འཁོར་གྱིས་བྱང་བ་ལ། རེད་རང་གིས་དག་འཁོར་ཆེར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བཏུན་མཁུང་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བུའི་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

རབ་གསལ་ནས་བལྟས་པས། བསམ་འགྲུབ་སྒྲིང་སོགས་སྒྲུབ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ། བྲག་སྒྲོལ་གཞི་འོག་ནས་འབྱས་སྤྱད་ས་པ་ཡིན་ལུ་ཁྱི་བཅུན་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་སོགས་ལ་ཤས་དངུལ་  
སྒྲིབ་ལུ་རྒྱས་གཏམ་ཅི་རིས་ཟེར་ཞིང་འགྲོ་བ་སོགས་མཐོང་གསུང་། ༥ ཡང་སྒྲུབ་བཅུ་པ་འི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དེད་རང་ཁྱ་འབྱུག་གི་གཟིམ་ས་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་བསྒྱུར་འདུག་  
པར། འཇའ་དཀར་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་ཤར་གྱིན་འདུག་པ་ལ། འདི་རྟགས་མི་ལེགས། འོན་ཀྱང་འཇའ་དཀར་ཡིན་མིན་ལྟོས་དང་བྱས་སོང་བར། དེད་རང་གི་རོགས་  
སྤུངས་མི་འདུག། །ཕྱག་མཛོད་དུང་གིས་གཟིགས་པར་བྱོན་ནས་འཇའ་དཀར་རང་ཡིན་འདུག། །སྒྲུབ་པ་ནང་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་གྱུང་། འདི་བར་དུ་སྒྲུབ་ལྟས་ཆོན་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་གྱུང་  
འདུག་ཀྱང་། གྲིས་པར་དགོས་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་མཁའ་ཁྲོལ་པས་གྲིམ་རུས་སོ། ༥ ཡང་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་པ་འི་ཆོས་ཉི་ལཱེ་ཉིན། མཁན་རིན་པོ་ཆེན་ས་ཁབ་ས་བརྟན་ཞིག་  
འབྱུལ་བ་གནང་བའི་རུབ། རྒྱུ་རྩེ་གཙང་པོ་ལྟ་བུ་གྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། རུབ་སྒྲུབ་ས་ནས་རྒྱ་ཞིག་སྒྲོ་བུར་དུ་འོང་བས་གཙང་པོ་འོ་སྒྲོད་པ་བཅད་ནས་ཤར་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་། ལུང་པ་དེའི་ལྟོ་

འཇའ་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་







[illegible]

|                           |  |                                   |
|---------------------------|--|-----------------------------------|
| <p>ཐུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་</p> | <p>ཆེར་གྱི། ཁ་ཤུག་མ་གྱི་བར་ཐོ་རིང་ས་ཡིན་ཁུལ་ལ་འདི་ཙམ་ཐུག་པ་ཟེར་ནིང་མི་མང་པོས་གཡས་བསྐྱོར་དང་། དེད་རང་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས་ཁང་པ་རྒྱུད་དུ་ཐང་སྐྱུ་མང་དུ་<br/>         བཀྲམ་པ་ཞིག་ན་ལྟོག་ཅེ་འི་སྟེང་དབང་ཆས་བཀྲམ་པ་ལས་ཁྲམ་རུ་དེ་སྟོས་གྱིས་འཆིག་པ་ལྟ་བུའི་པགས་པ་བྲལ་ནིང་རི་མཚོ་མས་ནག་པོར་སོང་འདུག། ༄། བཅུ་བཞི་འི་ལུ་བ་པོ་ན་<br/>         ལའི་བདེ་ཡངས་ནས་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ཏེ་སྒྲོ་བང་། དེན་ས་ཉིས་སྐྱས། དེན་ས་སྐྱས་ཤར་མ་དེར་འཛེགས་ཕྱིན་པ་ན་ཆོ་མས་ཆེན་སྟེང་ན་མི་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། དེད་རང་གིས་འདི་<br/>         རྣམས་གྱིས་ཐུག་དབང་ཁུས་ན་པ་ལ་ཆེར་ཁུར་ཡོང་བ་འདུག་སྟུམ། ད་ལྟའི་རང་ཆས་སྟེང་གོས་ལྗང་གི་མདུང་མ་གྱོན་པ་དེས་བསྐྱིབས་སེ་བྲས་སོང་བས། འཕྲལ་བ་དེའི་འགག་ན་ཨ་<br/>         སུམ་མ་གོ་རིལ་བྲས། གཞན་སྤྲམ་ལྟ་བུས་ཕྱིན་སྐྱབས་ཁུས་བྱུང་། དེན་ས་སོང་གཡལ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲམ་གན་མཛོད་འབྲིས་གྱི་སྐྱབས་གསང་དེ་སྤྲམ་མཛོད་འཁྱུང་བ་ལས།<br/>         རྒྱ་སྤྱིང་པའི་ཤག་གི་འགག་སོགས་ནས་མི་འག་འཁྱིག་བཅས་བརྟན་མ་ཁང་དུ་སོང་བར། སྤྲམ་དེད་རང་སྤྲོད་ས་དེ་ཡངས་ཤིང་ཞིག་རལ་འག་འཁྱིག་བྲས། ཐོག་པ་ལ་ཆེར་བཤུས་པ་ན་</p> | <p>ཐུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་<br/>306</p> |
|                           |  |                                   |

|  |   |            |
|--|---|------------|
| <p>ཡ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ</p> | <p>༡༡། །འཕྲོང་རྒྱུ་པ་འི་ལག་སྐྱུ་མ་ས་མ་དོ་ས་ཡ་ས་མ་ང་པོ་ལ་ཤམ་ས་ནས་འདུག་པ་དང་། ལྷ་བཟོ་བ་འག་འཕེས་ལྷ་ཡང་བཟོ། དེར་བ་ལྷ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ས་ག་བཞི་འི་བྱང་<br/> དང་ཤར་གཉིས་ཀ་ན་རབ་གསལ་ལ་ཕེ་འདུག་པ་ལས། ཕོ་བྱང་དེ་བོ་འི་ཆ་དེ་མེད་པར་དོགས་བདེ་སོགས་བྱང་ཤར་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་ཐོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ། ཡང་བཙུ་<br/> ལྷ་འི་རྩུབ། འདུམ་པོ་འི་མེས་དང་ཨ་མ་རྩུང་བ་སོགས་མང་པོ་དང་འཕྲོས་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཁང་བ་ཞིག་གི་འོག་ཁང་མི་གཙང་བས་བྱབ་པ་ལ། འགྲོ་སར་སྐྱོན་ཡུག་བཏིང་བ་ཞིག་<br/> བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་འི་ཕྱང་ན་བྱེད། ཡང་ཆོ་མས་ཤིག་ན་སྐྱུ་མ་ནག་སྐྱོ་ག་མང་དུ་བསྐྱོགས། དེར་དེད་རང་ཉ་ལ་ས་བྱེད་སྐྱུ་མ་པ་དང་། ཡང་དེ་འི་ཕྱི་འི་<br/> དཔྱུངས་ཁག་ཡང་རོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འི་ཁན་སྤང་ལེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱོར་བྱས་ནས་སྤྲད་སྐྱུ་མ་པ་ན། སྤང་ལེ་བ་དེ་བྲལ་བ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ང་རང་ཡང་ལྷ་ངས་པ་ལྷ་བྱུང་། སྐྱུ་མ་འི་འཛིགས་སྐྱུ་ག་<br/> སྐྱོང་མ་ཁན་སྤྲུ་བེར་བ་དང་། ཡང་འགྲུམ་པོ་ག་ཡས་བྱེད་ཆལ་འདི་གོ་ག་པ་སྐྱུ་ལྷ་བྱུང་འདྲི་བས་གྱི་ཕྱོགས་གསུམ་ན་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་དབུ་ཅན་གསལ་བ་རང་ག་ཞན་ལ་སྐྱོན་ཅིང་དོ་མཚར་བ་བྱེད་</p> | <p>307</p> |
|--|---|------------|

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་མོ་

པ་བྱུང་། ལྟ་ཡང་ཆོས་བཅུ་དགའི་ཕྱུ་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱེ་ཆས་སུ་མ་ཆ་ཡོད་ཆུ་ལ། ཉེར་གཅིག་གི་ཕྱུ་བ་དཔེ་ཁང་ན་ཉ་མཐོ་གང་ཅི་མ་མང་དུ་བསད་ནས་སྤྱངས་འདུག་པ་བྱ་ཆུང་ག་ཞོན་  
པས་སྐར་བྱངས་ནས་ཕྱིར་ཅེད་མེད་ཅེས་པས་བསྐྱར་བྱུང་བ་དང་གཅིག་མི་འདྲ་བ་ཅད་མགོ་ཅན་ཁ་གདངས་བྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ང་རང་གི་ཉ་ཡིན་ཁྱུ་ལ་དང་། ཡང་ཁང་པའི་བྱུང་ན་རབ་  
གསལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཉིད་ལ་སོང་བ། དེའི་བྱུང་ཕྱོགས་རིམ་བོ་སྤྲིན་ཞིག་ན་ཁང་པ་དབྱིབས་ལེགས་སུ་བྱུང་དག་འབ་ཞིག་འདུག་གོ ལྟ་ཡང་ཆོས་ཉེར་གཅིས་ཀྱི་ཕྱུ་བ།  
གོང་བྱེད་གཅིག་གི་ཕྱུ་སྤང་དུ་སོང་བ་ན་ཕྱུ་སྤྲོས་པས་འཛིགས་པའི་ཉ་མས་བྱེད། དེ་ལ་འཛིགས་མ་ཁན་གྱི་དོ་བོ་ལ་བརྒྱངས་དེད་གཅིག་ཇེས་གཉིས་འཕྱུད་འཛིགས་པའི་སྤང་བ་མ་སངས་  
ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུ་ལ་ལོ། ལྟ་ཡང་ཆོས་ཉེར་གཅིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཕྱུ་བ། བར་བྱུ་མས་ཤིག་ཏུ་ཆོས་འཕྲིན་དང་ཆོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་ངེད་རང་ནས་འཐབ་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ལན་སྤྲོག་  
པ་དང་། ཁང་པ་དེའི་བྱུང་ཕྱོགས་ན་ངེད་རང་ཇེས་ཀྱི་རིམ་བོ་ཞིག་སྐྱབས་ཁྱུ་ལ་ལ། དག་སྤྲོད་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ་རུ་མ་གཡས་པའི་ཐད་སོར་ན་གའཛིག་ཅིང་། ཇེས་ཞིག་མ་ལྟ་བུའི་

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ॐ। སྐྱེར་གྱིས་མ་ཁ་རྣམས་ཐོ་རིག་བསྐྱེད་བའདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གོང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འབས་སུ་འགྲོ་བུ་ལ་ལན་དེ་ཚེས་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་  
 ཅེས་ཞིག་ནས་སྐུ་འབས་ཐུང་བོ་གྲུ་བ་རྣམས་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་རིག་ཤམ་ནས་ཞུ་བུ་དེ་གྲུ་ལ་གཞུང་བརྒྱད་ནས་རུབ་དེར་སྐྱས་སུ་བཞེས་ཞིག་འཛིན་པར་གཞིས་ལ་ཤར་ཅས་འགྲུ་  
 སོགས་ཟེའུ་ལྟ་ཁང་འདྲ་བའི་སྐུ་བ་ཀའ་བརྒྱད་གྲིས་འབྱུར་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་བཟོ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་སྒོ་རུབ་ལྟ་འི་རབ་གསལ་པོ་འུ་ལའི་གཟིམ་ས་ཆུང་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་བརྒྱད་དེ་ཡིན་ཁུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་གསོལ་དཔོན་སྟགས་རམས་པས་སྟེ་ཤན་བྱས་ཕྱིན་པན། སྐྱེར་གྱི་རིམ་བུ་དེ་གོང་དུ་འབྱུལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐྱེར་ཐབས་དག་སྐྱོང་  
 ལགས་ཀྱིས་དཔེ་ལོག་གཉིས་པ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བའདྲ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལ་བཟུང་ཚོགས་བྱས། ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་བན་གཟིམ་ས་ཆུང་གི་ཀའ་ཅས་གསུང་འགྲིག་ཆེ་ཞིང་བཞུགས་མི་  
 སུ་འདྲ་མི་འདུག། དེའི་ཕྱགས་རུབ་ཏུ་བལྟ་བའི་སྒོ་ནང་ན་གཟིམ་ས་ཆུང་ཞིག་འདུག་པར་གོང་འབས་སྐུ་མ་དེ་སྐྱེར་གྱི་ཆ་བྱད་ཇི་ལྟ་བུ་སུ་འགན་སྐྱེར་བཞེས་ནས་སྐྱོན་དམའ་བ་ལ་ཞལ་རུབ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཟིགས་ཀྱིས་བཞུགས། ང་རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཞུ་བ་ལས་གཡོན་དེར་བཞུགས་ནས་བཞག། །གཡས་དེར་ས་གཤན་སྤྱོད་གཤན་སྤྱོད་ཆེ་བཅས་པའི་ཁར་ངེད་རང་སྤྱོད་བྱུང་ལ།  
ངེད་རང་གོས་ཆེན་གྱི་ཚག་པ་ལྷ་བྱུང་མར་པའི་གྱིན་འདུག་པའི་ཁར་ཨེ་མ་ཇི་དར་མོན་ས་ཀྱིས་འགན་སྤྱོད་ཆུ་ཡིག་མ་དམར་པའི་གྱིན་གཡོགས་བྱུང་བ་དང་དེར་བསྤྱད། ལོ་གོང་ཞབས་དང་  
ངེད་རང་བཅས་པར་འབྲས་འཇམ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་གྱི་གོ་བ་དཀར་ཡོ་ལ་རེ་དྲངས་སོང་བར། ངེད་རང་གི་གཡོན་དེར་བྱུང་མེད་ལ་ཆེ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཆུ་ཆ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་གྱིན་འདུག་པ་དང་།  
གོང་ཞབས་དེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱུང་བཞེངས་ནས་འཆག་ཆུ་ལ་དང་། ཡང་ང་རང་ལ་སྤྱོད་གནང་བར། ང་རང་གིས་ཀྱང་ལན་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་ལོ་ཁོང་ཆོས་སོ་  
ཤིན་ཏུ་མི་སོད་པ་བྱུང་། རེས་འགའ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་པ་དང་། རེས་འགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདུག་གནང་། ཡང་མཆོད་དཔོན་ཁོ་གསུམ་པ་འདྲ་བས་ཅན་དཀར་  
དམར་གྱི་ཐིག་པོར་ལྷ་བྱུང་དུ་གཉིས་སུ་ལ་བའི་དཀར་པོ་དེའི་ཁོང་ནས་རྩ་རྩ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པའི་གྱིན་བཏོན་ནས། འདི་ཡེ་ཐིག་ཡིན་ཟེར། ཤིང་དེ་ལ་གཡས་ཟེར་བ་འདུག། །ཡང་ཤིང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

ཁྱུང་མཐིལ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་མ་དུ་རྟོལ་ནས་ལུང་ཆོས་ཀྱིས་ཆིབས་འདྲུགས་ཏེ། རུབ་དུ་སྒྲིགས་ནས་སོང་བ་གཡོན་གྱི་རོང་དུ་ལྷུངས་དོགས་པ་ལས་ཚུ་ཆེན་པོ་དེའི་འགག་དང་མཐའ་  
རྣམས་འབྲུགས་ཤིང་དབུས་སྡོད་དུངས་གཏིང་ཟབ་པར་ཡང་སེ་བནས་སྟོར་རབ་དུ་ཐོན་སོང་བ་ལས། ཁང་པ་ཞིག་གི་སྒོར་ཁྱགས་པན། ཁང་པ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འཁོགས་ཉམས་  
ཅན་ཞིག་གི་མཐོངས་ཁན་ས་བལྟས་པས། དེར་ཆས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། དེའི་སྟེང་གི་བྱང་ལྷ་དེར་ངེད་རང་གི་གདན་བཤམས་པར་ངེད་རང་མ་བསྐྱད་པར། ཉེ་བསྟོར་དུ་བྱུགས་སྒྱི་རྣམས་  
སྡོད་པ། ཡང་དེ་ནས་བྱང་དུ་སྒྲིགས་པ་ན་ལྷ་ཁང་ཡིན་ཁྱུ་ལ་གྱི་ཁྱིད་དང་བྱ་གདངས་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ཤར་སྟོའི་གྲུ་ཁྱགས་ན་རྟ་མ་གྱི་ན་གྱི་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད་ཁྱུ་ལ་དང་། དེའི་བྱང་ཤར་དུ་སྒྲུ་  
སྒྲུ་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་ཕྱག་སོགས་འཕྱུལ་མ་ལྷ་བུའི་དཔྱེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྱིར་མཆོད་རྟེན་དུ་ལ་ཚུ་བྱུགས་པ་གཉིས་འདུག་པར་རྒྱུང་ཤོན་དུ་འཆུབས་པས་འགྲོ་འཆོར་བནས་ཡར་  
ལོག། ཆིབས་དཔོན་དུ་ལ་སྒྱུད་དང་ཤེལ་སྒྱུད་མང་པོ་འཐུབར་བསྐྱམས་པ་ཟགས་པའི་སྒྲིད་འབྲོལ་ཟེར་བ་ཆག་གམ་སྒྲམ་པན། དུ་ལ་གྱི་བུ་མ་པ་གཉིས་དང་གཡང་ཏེ་དུ་སྒྲེར་མ་

འཕྲུལ་པ་ལྷ་ལྷ་



ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་པ་

༡༡། གཉིས་བཅས་འདི་ཡིན། མཆག་པ་འདུག་ཟེར། ༥ ཡང་ཆོས་ལ་པོ་ཏེ་ལ་ཆོས་ས་ཆེན་ན་མི་མང་པོ་ཆོག་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་མཐོང་པར་བྱུང་མེད་མི་  
སྤྱད་པ་ཞིག་གོང་ན་བས་ལ་པོ་ཏེ་དང་སྤྱད་པ་མི་ཡིན་ཟེར་ཁོང་ས་རྩོམ་ས་ཆེ་མདོག་དང་། ཡང་རས་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བ་  
འདུག་པ་ཕྱེ་བ་ན་རི་མོ་བ་ལ་བྱིས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཀོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཅིག་ན་རི་མོ་འདི་རྣམ་འགྱུར་ཐེ་ཆོས་སྤྱེ་བ་མང་པོ་བྱིས་འདུག་པ་ཡང་མཐོང་། ༥ རྒྱ་ཆོས་  
ལ་གྲུ་ཐང་ལྟ་བུའི་ཁོར་ས་ཁྱོན་ཆེ་བ་གཡབ་ས་སྒོར་ནང་ལྟ་ཞིག་གི་ལོག་ས་རྣམས་ལ་བྱིས་འདུར་མ་དེས་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྩིང་ས་ཤིང་ཞིག་རལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོག་ས་  
ཀྱི་ལོག་ས་དེར་དེད་རང་གི་འདྲ་འབག་འཛིན་སྒྲུ་ཆོན་བྲུ་ཅི་མ་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་གསར་དང་ཅན་བྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ས་ཡུལ་དེ་དག་མི་གཅིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་བལ་ས་  
དེད་རང་གི་འདྲ་འབག་ཡོད་ས་དེར་ཅུང་ཟད་གཅིང་བ་འདུག་པ་ལས་རི་མ་བཞིན་སྒོར་ཕྱོག་ས་སྤྱོད་བ་ན་རི་ལོག་ས་ཞིག་ན་སྤར་གྱི་བང་པ་དེའི་ཕྱོག་ཕྱོག་ཡིན་ལུ་གྱི་བང་པ་སྤེལ་ཞོལ་ཅན་

ཡུལ་སྐོར་ལྟར་

ཞིག་གི་ཅེན་སྒྲིད་ཤོད་སྟེ་པ་དཔོན་གཡོག་བདག་མོ་བཅས་ཆས་གཟབ་འཕྲུལ་གྱིས་རོང་རོང་བྱེད་པ་དང་། རེད་རང་ཞོལ་སྟེང་དེར་རོགས་ཁ་ཤས་བཅས་འདུག་པར་སྟོང་ནས་གུས་འདུད་  
གྱི་ནམ་འགྱུར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷ་ ཡང་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཙང་པོའི་སྟོང་འགྲམ་ནས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བུལ་གྱི་གྲུ་ཁར་སོང་བན་ཆུ་དེ་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་ལམ་མེ་བའི་ཁར་  
རྩལ་སྟེགས་གྱིས་གང་བ་མིག་གིས་མི་ཆོད་པའི་བར་སྐྱུ་ལམ་མེ་བ་བྱུང་བས་ད་ཆ་གྲུ་གཏོང་ཐབས་མི་འདུག་ཅིང་དར་ཐོག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་མི་རྒྱས་ཟེར་ནས་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་།  
དེན་གྲོང་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཞིག་དང་རྒྱ་སྒྲག་བདར་བྱུང་ངོས་གནས་བཞིན་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་སོད་བརྩངས་སོགས་གྱིས་བགྲ་བ། ཡང་མི་ཁན་སྒྲངས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་ལས་མི་མང་པོ་  
འཐུམས་ཤིང་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པར་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རྩལ་པོ་ཏེ་ལ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་གི་རྩལ་བརྒྱུད་གྱི་གཟིམས་ཆུང་ནགོང་ནབས་ད་ལྟའི་འདི་སྤར་  
གྱི་ཆ་ལུགས་བཞིན་ལ། རེད་རང་ནས་གནས་ཆུ་ལ་མང་པོ་ཁུ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཆུར་ལན་སྐྱུ་ལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དེབ་མགོ་ཅེམས་རྒྱབ་ཤ་དམར་པོས་བྱས་པ་ཞིག་གནང་བ་ལ་བྱེན་ས།

འཕྲུལ་ལྟར་

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| <p>པ<br/>ལྷོ་མ་<br/>ལྷོ་མ་<br/>ལྷོ་མ་</p> | <p>༡༡། རིམ་ལོན་ཏུ་ལོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་དོན་བཅས་ལོན་ཏུ་མཆོར་བ། དེའི་གོ་ཤིང་ལོན་ཡིག་ཅི་ས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གྲིས་པ་ཞིག་<br/>         འདུག་པ་ཐོག་ས་ནས་ཆོམ་རྩིང་གི་ཐོག་སེང་ག་ཡབ་ས་རྒྱ་བཀས་ག་ཡས་བསྐྱོར་དུ་སོང་བ་ལས་མི་མང་པོས་ཁུར་ཞོག་ས་ཀྱིས་འདུད་ཐུག་བྱས་པ། ༥ ཡང་ཤིང་སྤྲེལ་རྒྱ་བ་གསུམ་<br/>         པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་རུབ། ཤོ་བྲང་ཆེན་པོའི་མདུན་དོས་ནས་སྒྲོ་རིམ་མང་པོ་ནས་དེད་རང་གཅིག་ཕུ་རུབ་ཏུ་བལྟ་བའི་སྐྱེས་ལོག་ལ་བབས་སོང་བ་ན་གཉིར་པ་ཆོས་མཛོད་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་<br/>         ལས། དེས་ལྟ་སར་མཁའ་ལས་མང་པོ་གནང་འདུག། །བཀོད་པ་ནི་བྱང་ཆོང་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག། །དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཆོང་ལ་ཞུགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་གི་<br/>         ཡིན་པ་འདྲ་བེད། ཡང་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ན་གོ་བ་ཁག་གསུམ་གཏོང་མར་གསུལ་བྱུར་འདུག་པ་ལས་འདི་ནས་གསུམ་དེ་མཁའ་གྲོ་ཐག་ཆོད་བེད། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་<br/>         རུབ། ལུང་པ་ཕུ་ཤར་མདའ་རུབ་ཏུ་བལྟ་བའི་བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱ་བ་བྲག་རི་ནག་ས་བན་བྱུན་ཡོད་པ། དེའི་རྩ་བར་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་ལྗོངས་དེ་ཁར་གདའ་ཕྱོང་ན་ཁང་པ་ཞོལ་ཁང་ལྟ་</p> | <p>31</p> |
|---|---|-----------|

|                |  |                                 |
|----------------|--|---------------------------------|
| ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ | <p>བུའི་བྱང་ཤར་གྱི་བྱུར་ན་དེད་རང་གི་མལ་སྒྲོམ་བཅས་པ། དེའི་འབྲིས་ན་ཆུ་མིག་གཤམ་སྒྲོམ་ཅན་ལས་ཆུ་རྒྱུན་བྱེད་དེ་འབབ་པ་དེར། དེད་རང་གིས་འཇིམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་<br/> དང་རྒྱ་གར་ལྷའི་སྐྱའི་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་མར་ཐུད་དང་དར་ཟུག་། བྱུང་པར་འཕྲེང་བ་གདུ་བུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོ་བྱེད་མང་པོ་བྱུགས་པ་དང་། ཡང་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཞིང་དང་རྩ་ར་<br/> ཡོད་པ། ཞིང་དེར་ཡོ་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་དང་། ཏྲ་ག་དང་བྱས་པ་དེར་སོང་ནས་བཀོད་པ་བྱེད་པ། ཡང་དེ་ཁའི་ལྷོ་རུབ་གྱི་བྱུར་ན་སྤར་གྱི་མལ་སྒྲོམ་དེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དང་ཆས་<br/> རྣམས་བཏོན་པས། དེ་དག་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ངོས་ཀྱང་ཆུའི་སྒྲིན་བུ་ཉ་ཆུང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིབ་དང་མ་ཞིབ་མང་པོས་གཏམས་པ། སྐྱ་གཉིས་པོ་སྐྱ་གས་ཞིག་ལ་བཞག་ནས།<br/> མར་འཐུད་སོགས་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་རང་གིས་ཚགས་བྱས་པ་ལས་སོར་གདུབ་ཞིག་མ་རྟེན་པ་ཤར། ༥ ཞིང་སྤྱེལ་བྱས་པ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་<br/> གཅིག་གི་རུབ། ཆབ་ཁང་སྒྲོམ་ཅན་ཞིག་ན་ཁ་ཐིའི་སྤེར་ག་དན་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་པ་འདིར་བཞག་ན་ཆུད་ཐོས་འགྲོ་བ་འདུག་པས་ཁྱེར་རམ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་དབང་ཞིག་བྱེད་</p> | <p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་</p> <p>31</p> |
|                |  |                                 |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥  | ༡། རྩིས་ཀྱི་ཁྲོམ་ལ་ཐེབས་རན་འདུག་ཟེར་གཡབས་ཁ་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་པར་ཤར་དུ་སྒྲིགས་ཏེ་སོང་བ་ལས། དེ་ན་ཁྱི་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ན།                                 | 312 |
| ༦  | དབང་ཁུ་མི་མ་འཛོམས་པས་སྒྲིག་དགོས་འདུ་ལ་ངང་མ་བསྐྱངས་པར་ཆོག་པ་ཟེར་དང་། དེ་ནས་ཏྲ་ཞིག་ཞོན་ནས་ཐུར་དུ་བབས་པ་ན་ཆུ་འབྲུམ་ཞིག་ན་གྲོང་རྩྱལ་ལེ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁང་                  |     |
| ༧  | པ་ཆུང་བཀའ་བྱུང་ལྟའི་སྒྲོ་རྩྱལ་ལེ་བ་ཞིག་ན་འདིར་བང་ཕྱིན་པས་སྒྲུད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་གཏད་ནས་ཆུ་ཞིག་བཀྲལ་བའི་གྲེན་གཟར་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲེབས་པ་ན་གཟིམས་          |     |
| ༨  | ཤག་ཆོས་མཛད་དང་། དེའི་སྒྲུན་སྒྲུབ་པོ་དེ་ཡིན་སྟུང་པ་ཞིག་གི་གཉིས་ཀས་ཏིང་ཤགས་ལེགས་པར་ཡིད་རྟོག་པ་རེ་རེ་ཕུལ་བྱུང་བ་དགྲོལ་བས་སྐད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།                       |     |
| ༩  | བརྩམས་པའི་མཛུ་མ་དམར་གྱི་བུ་མ་གཏོར་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་འཁྱུངས་ཀྱིས་བསེལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་ཞིག་ན་ཀ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཁྱེར་ནས་དྲི་བ་ལུ་བར་དེད་རང་གིས་མཛུ་མ་དམར་གྱི་མཛོད་རྟོགས་དེ་བཏོན་པ་ |     |
| ༡༠ | མིས། ༄ ཡང་ཤིང་སྟེལ་སྒྲུབ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ། དག་སྒྲོང་སྒྲོགས་ལ་ལྟ་སའི་བར་སྒྲོར་བྱུང་ཤར་གྱི་བྱར་དེར་བསྒྲུད་ནས་ཆོག་རྩུབ་མང་པོ་ལ་བ་འདུག་པར།                            |     |

ཐུགས་སྦྱོར་པ་ལྟར་

དེད་རང་གིས་བྱུང་གི་གཡབས་སྟེང་ནས་ཁ་ཏ་བྱེད་བ་དང་། ཡང་འབྲིས་དེར་ཕྱིན་ནས་ཁ་ཏ་བྱས་པར་མི་ཉན་པའི་ཚུལ་བྱུང་། ༥ ཡང་ཁྱེ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེད་རང་  
གོས་ཆོག་ས་སྟར་ཡོད་ཀྱི་ཁར་མདུན་ནས་ཁ་ཐག་ས་ཤིག་ཤམ་ཐབས་སྟར་དཀྱིབ་དང་། ཡང་སྟེང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉག་ཉིག་མང་པོ་རྒྱས་གསིངས་པའི་གཤམ་སན་གསེར་ཐིག་རྒྱུག་འགའ་  
དང་། གསེར་དེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་སྒྲིམས་པས་ཁུབ་ཡང་གྲང་གསེར་ལྟར་སྟར་བ་དང་དེའི་ཁོད་། འདི་དགོས་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་སྟས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་མ་  
གིར་དཔེ་ཆ་སོགས་བསྟར། ཡར་གསེར་སོགས་ཐོག་ས་མེད་ཡོང་བའི་གྲོས་བྱས་པས་དམག་ཁལོ་གསར་ལ་ལྷང་བའི་གཞི་ཐིངས་པ་ཡིན། གཞན་དེ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ལོས་  
ཡོང་། ད་སྟེ་ཐབས་འབྱུངས་ན་འབྱུངས་རན་ཟེར་བར། བསམ་པར་དགོས་པའི་ལགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཐུགས་བསམ་ཆུང་བ་སྟུམ་བྱེད་སྟར། ༥ ཡང་ཤིང་སྟེལ་ཁྱེ་བ་  
དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ། རིན་གསེར་ཆོལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་འདབ་ན་ལྷགས་རི་གྲུ་བཞི་བ་ཐོག་སོག་ཅིག་ཅམ་པ་ནང་དམའ་བའི་ཉིས་རིམ་གྱི་སྟེང་ན་མཆོད་ཀོང་རྒྱང་གང་ཅམ་པ་འབྲས་

འཇམ་པ་ལྟར་

[illegible]

[illegible]



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥  | ༄༅། བྱིན་པས་རྟེན་མཆོད་ཤེས་སྤྱད་ཁམ་ཆེ་བ་མང་པོ་བསྐྱིགས་འདུག་པ་དང་། དེ་ཕྱི་མས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དེའི་འབྲིས་ན་བཙུན་པ་མ་གཏུགས་པ་ཁ་ཤས་                     |     |
| ༦  | དང་། ཡང་སྟེང་དེར་སོང་བ་ན་མི་ཆེན་ཞིག་གི་ཇ་ཞིག་བྱུང་བ་ཁྱི་ལ་ངལ་བ་སོ་ཞིང་། འབྲིས་སུ་ཀ་མ་སུའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་ཆོས་ཁུ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་།          |     |
| ༧  | ༄༅། ཡང་ཤིང་བྱ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཞིའི་རྩ་བ་རོགས་ཆོས་མཛད་དང་བཅས་པོ་ཏ་ལ་ར་བྱིན་པར་། བདེ་ཡངས་ཤར་གྱི་སུམ་སྐྱས་གཤམ་དེ་སྤར་གྱི་སྤྱག་ཆོང་སྒྲོར་མོ་ལྟ་བུ་ལ།       |     |
| ༨  | དེར་རོང་བ་གཏེར་སྟོན་མི་མང་པོའི་བྲོད་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་སྤར་མ་མཛལ་བས་འདིར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དག་འསྐྱམ་བྱོལ་ནས་སུམ་སྐྱས་འཛེགས་ཏེ་སོང་བས། དེ་ཕྱི་མས་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་      | 314 |
| ༩  | སོ། དེ་ནས་བལྟས་པས་རོང་གཏེར་གྱིས་མི་དེ་ཆོར་ཆོས་བཤད་འདུ་བྱེད་ཅིང་འདུག། ཡང་འཛེགས་ཏེ་ཀ་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་སོང་བ་ལས་ཆོ་མ་ཆེན་སྟེང་དུ་དྲུང་ལ་ཁོར་ཕྱི་མས་སྟེ་སྟོན་བཅས་ |     |
| ༡༠ | རི་བའི་དུས་བཞིན་གྲལ་འཁོད་བསྐྱིགས་བཙུར་གྱིས་འདུག་པར་། དེར་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་ཁུར་ནས་སྤྱག་དབང་ཁུར་སྟེ་བ་ཡོང་སྐྱམ་པས། ལམ་གཞན་སྟོགས་ལ་བྱོལ་ནས་སོང་བ་ན།              |     |

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ནང་སྐྱུ་གཤམ་ཞིམ་ལྷོ་ར་བཀའ་ལ་ལང་པ་ཡོད་པ་མདོན་ཀ་མི་བས་ལྷ་བུའི་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་བཅས་འདུག་པར། དེར་སྒྲོན་གྱུ་བཀས་བྱི་བྱད་སྒར་ཇི་ལྷ་བ་ལས་མགོ་ལུས་ཀུན་  
བཀུས་ཤིང་གོས་རྒྱན་གཟབས་འཕྲོར་བསྟར་ནས་བྱུང་བར། ནང་འདི་གཙང་པས་རྒྱབ་པ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་མིན། འདི་དེད་རང་གིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཟེར། སྒྲོན་གྱུ་བ་  
ནས་རྒྱས་འོ་ལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ཡང་མ་རྒྱས་འདུག་སྟུང་བའོ། དེར་སྒྲོན་གྱུ་བཀས་བྱིས། ད་དེད་ཞབས་བྱི་རང་དུ་བསྟུང་ཨེ་ཆོག་ཟེར་བར་ཅིས་ཡང་སྟུང་ཆོག་བྱས་སོང་བར།  
དེས་ན་དོན་གྱུ་བ་བྱུང་རོགས་སུ་ཟིན་ཨེ་ཆོག་ཟེར་བན། དེད་རང་གི་བསམ་པར། ཁོང་པ་རིགས་ངན་ཡིན་པས་མི་འགའ་བ་འདྲ་སྟུང་ནས། ཉིན་མོ་རོགས་དགོས་དུས་བོས་  
ཆོག་ རྒྱན་དུ་བསྟུང་ན་དེད་རང་གིས་ཀའི་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོད་པ་ཡོང་བྱས་སོང་། དེད་རང་སྟོད་ས་ཁང་པ་གཤམ་དེ་ཀ་ཡིན་སྟུང་བའོ། ། ཡང་ཤིང་བྱུན་གཞུང་ལྷོང་  
གི་ཕུབ། ལྷ་འཛིན་རི་བོ་ཡིན་སྟུང་པའི། ཁོ་བྱང་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་བྱིས་མཛེས་པའི་བདེ་ཡངས་ལས། བརྒྱད་དེ་སྐྱུ་ས་དང་སྒྲོ་རིམ་དང་། ཆོ་མས་སྟེང་ལོགས་བྱི་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་

|    |     |  |
|----|-----|--|
| ༥  | ༄༅། | ནམ་འགྱུར་ནམས། དངོས་བཞིན་སྒྲུང་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། གླུ་ཡེར་གྱ་ཚང་ཆོས་བཅུ་འི་འཆམས། འོན་མ་རག་པའི་རོལ་མོ་བ། ལྷུང་པ་སྒོ་                         |
| ༦  |     | བཀྲ་ས་ལ་སོགས་པས། བྱུང་དེར་འབྲོལ་ལ་གཟིགས་མོ་བ། སྟེ་སྤྱིད་ཉིད་སོགས་མི་མང་པོ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་པ་དང་། མཉམ་དུ་ངེད་ཀྱང་བལྟ་བའི་འཁྲིས། བྱ་ |
| ༧  |     | ཆུང་གཞིན་པ་བཅས་འཁོད་པས། ཡང་ནི་མི་མང་དེ་དག་ལ། དབང་བྱེད་ཚུ་ལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ། དུར་ཁྱོད་མཚན་མ་སྤྲུགས་དང་བཅས། བཏབ་ནས་སྒྲུར་ཡང་ཅུ་བུ་ཕྱོགས་     |
| ༨  |     | སྤྱ། བྱམས་ཞིག་ནས་ཞུགས་དབུ་ཅེ་ཡི། སྟེ་དུ་འགོ་བར་བཅུ་མ་བན། ཆོས་སྒྲོང་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པ། སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པར་བརྟག་དབུ་དུ་ཚུ་ལ། ལྷ་ ཡང་ཅིག་    |
| ༩  |     | དེ་ཡི་སྤྱུ་བཞི། བྲག་གཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡི། ཤར་དུ་ཕྱོགས་པའི་ངོས་དགན། སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེད་རང་བྲིར། འཁོད་པ་གཡང་དང་ཉེས་པ་ཡི། འཛིགས་པ་བྱེད་ཅིང་  |
| ༡༠ |     | སྒྲུར་ཡང་མ་དུན། ཁྱོད་ཅེ་མཚོད་བཞེས་ས་བཀོད་པ་མཐོང་། ལྷ་ ཤིང་བྱ་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཞུ་བ་ནམ་ལྷགས་བྲག་ཡིན་སྐྱམ་པའི་བྱང་རིའི་བརྒྱུད། |



|   |   |
|---|---|
| ཨ | <p>ཡོད་ཟེར་གཉན་ཆ་ཆེ་མདོ་ག་དང་། ཡང་དབང་བདག་ཡས་ཀྱི་ལྷོ་ག་ཅེ་འི་སྟེང་ན་བུ་མ་པའི་བ་རྒྱན་འཕྲེད་ལ་བཞག་པ་སྐབས་སྟེ་བའི་དོལ་པར་བའ་བྱམས་པས་པ་</p>                             |
| ཨ | <p>རྒྱན་སྟེང་པ་ནས་གཙོད་གྲུབ་ས་བྱེད་པར། དེད་རང་གིས་དེ་འདྲ་མི་རུང་དེད་རྣམས་འདི་རིགས་བདག་གི་མཆོན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ ཡང་ལོ་རྒྱ་དེ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཁུབ་པོ་ཏ་</p>      |
| ཨ | <p>ལ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཞིག་གིས་ནན་ད་རྟིང་འཁོགས་ཀྱི་ཁང་བྱན་ཀ་བཞི་ཀ་གཉིས་མདོ་ཕུགས་སུ་གནས་པའི་ཀ་གཉིས་མ་དེ་ན་རོང་ག་ཏེར་གྱི་གྲ་པ་ཡིན་གྱི་འི་བན་ག་ཟུགས་གོས་རྩལ་རྩལ་དུ་མང་པོ་</p> |
| ཨ | <p>ཐལ་བའི་དོང་ན་ཡོས་སྐབས་ལྟར་འབྲུབ་པ་དང་། དེའི་མདོན་དེད་རང་གི་གྲ་པ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཐོ་རོལ་གྱི་བཅའ་གཞི་བསྐྱིགས་པ་དང་། ཀ་བཞི་མ་དེའི་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀྱི་ཁང་པ་ཐོག་མེད་</p>     |
| ཨ | <p>པ་ཞིག་ན་སྐྱེ་ཞབས་ཅེ་པོ་བས་པ་འདྲ་མོལ། དེའི་མདུན་ག་ཡས་ན་གྲུ་མ་ཅེ་འཇག་བཅས་གཉིས། ག་ཡོན་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ག་ཡས་པ་དེར་ཆོས་འཕེལ་ལགས།</p>                        |
| ཨ | <p>ག་ཡོན་པ་དེར་རང་རྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱད་པའི་རང་ལ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་གྲུ་ལ་འཕྲོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་ཐོ་རོང་ས་ལུ་མ་པོའི་བང་རྩལ་རྩལ་མིག་གི་འབྲིས་ན་མར་དེད་</p>      |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རང་དང་མཁའ་ཆེན་གཉིས་ཏེ་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱུ་ཏུ་སོང་བའི་གྲིབ་གཟུགས་ཁྲབ་མེད་ཐད་ཙམ་དུ་སྒྲེབས་པ། ། ཡང་ཉི་མ་  
གསུམ་རྒྱུ་སོག་ཏུ་འདྲ་བའི་ལུང་པ་ཞིག་གི་བྱང་གི་རིམ་གྱིས་ཁང་པ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ས་གཞི་བྱེ་མ་རྒྱན་ཅན་འདྲ་བ་ལ་ངེད་རང་རོགས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བཅས་ཏེ་ཞོན་ནས་  
འགྲོ་བ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་འདྲ་བ་ལ་ཆུད་ཉི་མ་ཙམ་གྱི་ལུང་། ཁང་པ་སྒྲོ་བ་ལ་ཉི་མ་ཆུང་ལ་མེ་བ་ཞིག་གི་མཐིལ་ལོགས་གྲིས་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་ངེད་རང་གི་འདྲ་འབག་ཞིག་འདུག་པ་ལས་  
ལོགས་གྲིས་ཞིག་བཀོག་ནས་ལྷོ་བསྒྲིགས་བྱས་སོ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྒྲོལ་གྱི་ཚང་གི་གྲུ་ཁང་ཆེད་པའི་ལོགས་གྲིས་རྣམས་གྲིས་པ་ཡིན་ཟེ། དེ་ནས་པ་ཆད་ཕྱིན་པ་ན་གྲུ་ཚང་གི་འདྲུ་ཁང་ཡིན་  
ཁྲུལ་ཞིག་ནས་གསུམ་མཆོད་ཏུ་འགྲོ་སྒྲིམ་པ་ན་གྲུ་ཚང་གི་ད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་མ་སྒྲོབ་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཟེ། དེ་མ་ཐག་སྒྲོས་རེད་ཞིག་སྒྲུབ་ནས་ནང་དུ་སོང་བ་ན་ཆོག་ས་གཤམ་  
ཐམས་ཅད་གྲིལ། དེའི་རྒྱུ་བྱང་གི་གྲུ་དེར་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་སྒྲུབ་བཟའ་དང་ལུ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཆོག་ས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྲུས་རྗེས་རོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

|    |   |
|----|---|
| ༥  | ༄༅། རྒྱལ་ས་ཁུ་ས་ན་རྒྱ་ན་དེ་རྒྱ་མ་ས་པོ་ར་དོག་ས་པ་ས་ཡང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་ཁང་ག་ན་ན་ནིག་ནས། སྤུང་པ་འི་སྤྱུན་བ་ཟེའ་སྤྱུ་ཚོགས་ག་སོལ་བ་ག་ཡས་ན་ཤིང་སྤྱོམ་སྤྱུ                    |
| ༦  | ལྷ་ག་གོ་བ་རྩུལ་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ཁུལ་ནིག་དང་། རྒྱ་བ་དེར་ཇ་བར་སྤྱུམ་སྤྱུ་ཚོགས་བསྤྱིགས་པ་ནིག་ལ་ངེད་རང་གིས་འཛེགས་ནས་བལྟ་བ་དང་། ༥ ཡང་ཤིང་བྱ་རྒྱ་བ་                 |
| ༧  | དུག་པ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རིངས་ཁང་པ་བ་གོད་ལེགས་རབ་གསལ་འདྲ་བ་ན་མི་མང་པོས་རང་ལ་བསྐྱེན་བ་ཀུར་འབྱུལ་ནོད་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྒྱབ་ངོས་ན་མཛོད་ལྷ་བྱུའི་ཡོ་བྱེད་མང་པོས་   |
| ༨  | གང་བ་ནིག་གིས་སྤྱུབ་ན་མིག་ཅེ་རྩོལ་བ་ཅིག་ས་ཤིག་འདུག་པ་ན་ད་གོ་ར་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ་མི་ནིག་གིས་བྱེད་དཔོན་སྤྱོམ་ལ་ངེད་ཤིན་ཏུ་དད་པས་སྤྱུན་དངས་པ་ཡིན་འོན་ཀྱང་ཕྱག་   |
| ༩  | བྱི་རྒྱམ་ས་ཆ་ལ་ག་ཟན་པས་བ་ཅིག་ས་པ་ཡིན་ཟེར། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་བ་དུན་པ་འི་ཆོས་ལྷ་འི་རྒྱབ་ཁང་པ་བ་གོད་ལེགས་ཤིག་ནས་རྒྱབ་སྤྱོགས་ཀྱི་རི་ནོལ་ག་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་ན་ག་ཅུག་ལ་ག་            |
| ༡༠ | ཁང་ལྷ་བྱུའི་བསྐོར་ལ་མ་ནིག་འདུག །དེ་ནས་བྱིན་དུ་རྩུང་ཟད་འཛེགས་པ་འི་ཁང་པ་ན་ཟེའུ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་ན་བ་སོལ་བ་ཤོས་སྤྱུ་བྱས་པ་འི་སྤྱུ་སྤྱོམ་ག་ཅང་མཚར་བ་མང་པོ་ཤེལ་བུ་མ་འདྲ་བ་འི་ |

ངོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདུག་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གོ་གཅིང་། གོ་ག་པ་གཅིག་དང་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། གཤམ་ཐེག་ཀྱི་དང་མར་པོ་ཡིན་པའི་  
 བྱུངས་བྱེད་དེ་བཟུང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་མཆོད་གསལ་ཡིན་པུ་ཤུ་ལོ། ། ཡང་སྤྱོད་པ་བྱུན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་འུ་བ་པོ་བྱུང་པོ་ཏེ་ལའི་ང་རང་བཏན་མ་ཁང་རྟོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་བཀོད་  
 དེ་བཞིན་ནས་བལྟ་བ་དང་། རིག་གནས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་བྱུང་འཕྱུང་ན་རོང་པ་གཏོར་ཆོན་བཞུགས་པ། སུབ་ལ་ཁད་པའི་མུན་ཐིབས་སེ་བ་ལ་མཐུན་གྱི་ཏེ་ལམ་དེར་ཏེ་པ་བྱིང་ཞུ་གྱོན་པ་  
 གཉིས་བྱིར་འགྲོ་བྱུང་གྱིས་སོང་བར་ལྷགས་རིའི་སྒྲོ་རྣམས་རྒྱབ་པས་དེ་གཉིས་འགྲོ་ཐིབས་མེད་བསམ་པའི་མུར་བྱིའི་ལ་བཙས་སྤང་ལ་བྱིག་གི་འགྲོ་བ་དང་མུན་པ་འཐིབས་པ་འདིང་ལ་ནི་  
 ཁག་མེད་སྤྱོད་བྱེད་དོ། ། ཡང་སྤྱོད་པ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་འུ་བ་བྱུང་གི་རིང་གསལ་ན་བྱག་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱག་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ན་དང་རང་འདུག་པ་ལས། བྱིར་སོང་བ་ན་རི་  
 དེན་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུས་ན་ཁང་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ། དེའི་ཤར་ནས་སྤྱོད་པུ་ཤུ་འམ་དོག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་ན་ཁང་པ་མུན་འཐིབ་བེ་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོང་མར་ཐང་སྤྱོད་ཀྱི་མ།



|                                  |  |            |
|----------------------------------|--|------------|
| <p>ཕ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ<br/>ལྷོ</p> | <p>༡༡། རུབ་དོས་ན་གྱི་དོར་མ་ཆོན་ཆ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་དབུ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲིག་པས་བྱས་པའི་དབུ་ཕྱག་མང་པོ་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་པོར་བྱས་པ་ཞིག །ཤར་དེར་མ་ཆོད་<br/>         བཤོམས་ན་སྒྲུ་ལག་འཇེབ་སྒྲིག་ས་པ་དང་། དེ་ན་མི་ཞིག་གིས་འདི་རྒྱུ་མས། ༥ ཤིང་བྱ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྩུག་ཅིག་གི་རུབ་ཁང་པ་བཀོད་བཤོམས་ཅན་ཞིག་ན་བྱང་བྱིང་<br/>         མ་ཁན་པོ་འདུག་པས། ཡོ་བྱང་མང་པོ་བྱིངས་ལོངས་གྱིས་འདོན་པ་དང་། ཡང་ལུང་པ་ཕུབྱང་བསྟན་ཤིང་ནགས་ཆུ་འཐབ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆུ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲོ་ལུང་སུལ་ཟད་པ་ནས་<br/>         རུབ་ཏུ་འགྲོ་བ། དེའི་ཤར་ན་རི་དོ་ཆད་འདྲ་བའི་དོས་སུ་དེད་རང་རྟ་ཞོན་ནས་སྒྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཆུ་དེས་མ་ཐར་དོགས་པ་དང་། ཡང་རགས་ཤིག་རྒྱབ་པའི་དོ་ལ་ལག་འཆང་ཤང་པ་རྒྱན་ང་<br/>         དེར་བརྩུག་ནས་མི་ཐར་སྒྲུ་མ་པས་གྱེན་དུ་བཀལ་བ་སྒྲུ་མ་བྱེད། ༥ ཤིང་བྱ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྩུག་ཉིས་གྱི་རུབ་རི་སྒྲོ་བ་སྟན་གྱི་དོས་ལ་ཁང་པ་བྲལ་བྲོལ་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ཞིག་ན་<br/>         དག་སྒྲོང་དོན་ལྡན་སྒྲུགས་འདྲོན། སྒྲོར་ཞིག་ན་ཆོས་འབྱོར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ཞིག་འཛིན་བྲལ་བྱེད། དེའི་རྒྱ་ཕྱང་དེ་མིག་ཅང་བས་སྒྲུགས་པས་དེ་ལ་འཛེམས་ནས་སྟེང་དུ་སོང་བས་སྟེ་གྲིང་གི་</p> | <p>318</p> |
|----------------------------------|--|------------|

སྐྱུ་རྒྱུ་ལོ་ན་སྒྲུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ག་བཟེད་གཉིས་ལས་གཅིག་ཁ་སྐྱེ་བའི་ནང་ན་སྐྱོ་རྒྱུ་ལ་ཁ་གསལ་འདུག་པ། གཅིག་ན་དར་ཡུག་ཁ་གསལ་ག་ཞན་ནམས་སྒྲུ་ན་སྐྱོ་ག་འག་འཁྱིག་འདུག་པ་བལྟས་ནས་  
སྒྲུ་ར་བཅུག། ཡང་དེ་ནས་ག་ཡང་ཆེ་བཞིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་ལག་ནས་འཐེན་ནས་མཆོངས་པས་ཚིག་པའི་སྐྱུ་སྒྲེང་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབ་མི་དེ་ནམས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྒྲོན་པ་ཡིན་སྒྲུ་ལ་དང་།  
དེ་ནམས་དང་མཉམ་དུ་མཆོམས་སྐྱེད་རྒྱུ་འདུ་ཞིག་སྐྱེད། ཡང་རུབ་ནས་འབབ་པའི་གཙང་པོ་ཞིག་གི་བྱང་འགྲམ་ག་ཡང་ཟ་བཞིག་ལ་རིམ་གྱིས་བབས་ནས་དགོ་སྒྲོང་རབ་འཕེལ་གྱིས་ཁུར་  
ནས་རྒྱ་དེ་བཟལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡང་བ་དང་། མི་འག་འགས་ཀྱང་རྒྱུ་འཛུལ་ལྟར་བཟལ་སོང་། དགོར་བ་ཀྱང་ཐོག་མར་རྒྱུ་ཤིག་ཉིང་དུ་རུབ་པར་ལུས་བཅུག་སྒྲུ་ར་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཁུར་  
ནས་སྒྲོ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དེར་སྒྲེབས་པར། ཡང་འཕྲང་ལྟ་བུའི་བྲག་ལ་མ་གཟར་བཞིག་ན་བཅུ་ནམ་འག་འཕེབས་འདུག། དེ་ནས་བྱང་གི་རྒྱུ་འགྲམ་དེ་ན་རྩོམ་བྲག་ཡིན་ཁུལ་ཞིག་ལ་ལྟ་  
རྒྱུ་ཤི་ཚིས་ལ་དགོན་པའི་གར་གྱི་གྲོང་མཐའ་དེ་མ་གཏོགས་མ་མཐོང་ཞིང་རྩོམ་བྲག་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཨེ་པེ་བས་བྲི་བ་བྱས་པར་ད་ལྟ་མ་པེ་བས་ཟེར་བ་བྱུང་། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་བདུན་

|    |  |  |
|----|--|--|
| ༥  | ༡༡། །པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་རྒྱལ་ཁང་བཆེ་བའི་ལམ་སྤངས་སྟེང་ཞིག་ཏུ་རོང་ག་ཏེ་ར་དང་མཇུག་ལ། །ཁོང་གི་ས་ཚན་གྲངས་དེ་དང་ར་གི་དར་མ་ཐིང་སེར་དེས་མི་ཡོང་སྟུང་གྱུང་                   |  |
| ༦  | གྲངས་འགྱུར། དེའི་གོང་ཚམ་གྱི་རྩིས་འབྲིས་ན་གོང་ན་བས་མཆོག་ལ་ག་ཏེ་ར་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཆགས་པས་མཉེས་ཀྱིས་དེའི་སྟེང་ནས་ཐོར་འཕང་ལྟ་བུའི་དེ་དང་ར་གི་སྤྱུ་པ་ལ་གས་          |  |
| ༧  | བཅས་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་ཞིན་འགྲོ་བའི་དེ་དང་ར་གི་དྲིལ་སིལ་སྤུན་བྲལ་ས་ལྟ་འདྲེལ་དམ་བསྒྲགས་གྱི་ཁུངས། དེ་འབྲལ་ཡང་སིལ་སྟན་ཡིན་ཀྱིས་སྟན་པ་གཡས་གཡོན་སྟོན་ཐོར་ལ་འབྲོལ་           |  |
| ༨  | ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་དུ་ལྷ་བུའི་སྟེང་ཞིག་ན་འཆམས་སྟབས་གྱིས་གཡང་བཅོད་དེ་བ་དང་། དེའི་ཐེས་ན་སྟེ་སྟོན་ཐོབས་པ་འང་འཆམས་གནང་རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་། ༄ ཡང་རྒྱུ་བ་                     |  |
| ༩  | བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་རྒྱལ་ཆོས་རྗེ་ཏེ་བོས་ཟངས་གྱི་གཟུ་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གྲང་གསེར་གྱི་ཚོག་མང་དུ་བཞག་ནས་སྤུལ་བ་དང་། ཡང་བྱའོ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་འོང་བ་ཞིག་ལ་ཏེ་ |  |
| ༡༠ | སྟོན་པོ་ཞིག་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ། ལོ་ལ་གཞོན་ན་མི་རུང་སྟུང་གྱི་ལོ་གསེར་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་གར་ན་གྱེན་དུ་མཆོངས་སྟབས་གྱིས་འཛེགས་པ། དེར་དཔོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་པས་   |  |

ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་

ཚོགས་མཆོད་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་ཚོགས་རྒྱས་སྤེར་མ་གང་ཡོད་པ། དེའི་བྱང་གི་ཁང་པ་འི་ནང་ན་ཨ་མ་བཤེས་ཤིག་ལ་བཞུགས་པས་ལྷ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་དང་། ལྷ་ཏིག་དེ་བོ་  
རང་མིན་གྱང་འདྲ་བའི་ཕྱིང་བ་ཞིག་ཐོག་ས་ནས་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་བ། ༥ ཤིང་བྱ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་འི་ཚེས་དུག་གི་རུབ་ཐང་རྒྱས་གང་བའི་དབུས་སུ་ཏྲ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ་  
ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་། ཡང་ཁང་པ་ཀ་རིང་ཅན་ཞིག་ན་དུལ་གདུང་ག་སུམ་གྱི་པད་ད་ཀར་རྒྱལ་ཚབ་སོགས་གྱི་ཡིན་སྟེ་མ་པ། ཡང་ཁང་པ་ཞིག་ན་ཤིང་སྟེ་མ་བཞུགས་པ་ན་ཚེས་རྗེ་མ་བྱུང་བས་  
མེ་སྤྲུང་བ། ཡང་དེད་རང་གི་ཉ་ལ་སའི་གྲ་པད་ལོགས་ལ་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ག་ནན་དུ་སྤྲོས་ཤིག་པར་བསྒྲོལ། ༥ ཚེས་བརྒྱུད་ལྷ་བྱུང་དུ་སྤྲོགས་པ་འི་མ་ལ་ས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་  
འགོ་དེར་མིང་ན་ཞིག་དང་ག་ཤམ་དེར་ད་ལྷ་འི་གོང་ན་བས་བསྟེན་ཐབས་སུ་བཞུགས་པས་དེད་རང་ལ་ཁ་ཐས་སོགས་ག་ནང་ཞིང་ད་གྲེས་ད་གྲེས་མཛད། དེ་ནས་ག་སུང་འཕྲོས་འག་འཕྲོས་  
ག་ནང་རྗེས་ང་རང་འགྲོ་བྱུང་གྱིས་ཁང་པ་སྤྲུགས་རིང་ལུན་ནེ་བ་མི་གཙང་བས་སྤྲུགས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ས་ནས་པོ་ཏྲ་ལ་འི་བར་སོག་པོས་འགྲོ་མི་རུས་པས་

ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་

|   |   |     |
|---|---|-----|
| ག<br>ལྷོ་གྲོ་མེ་<br>ལྷོ་གྲོ་མེ་<br>ལྷོ་གྲོ་མེ་<br>ལྷོ་གྲོ་མེ་ | <p>༡། །གསེང་བཅའ་ནས་འགྲོ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་གྲུབ་གྱི་བྱས་ཆས་དངོས་མང་པོ་ལའང་བ་དང་བཅས་ནས་གཏོད་པ་དང་། ༥ ཉེར་ལྷའི་<br/>         ལུབ་ལྷོ་མེ་འི་སྒྲིམ་ན་དེད་རང་འདུག་པར་སོག་པོ་འི་དམག་གིས་ཡུལ་ཁམས་གཅིས་པར་དེད་རང་གིས་ན་སོག་པོ་གཅིག་བསྐྱུང་ཆ་བའི་ཚུལ་ལ་གཞན་ནམས་གྱི་སྒྲིབ་ལ་སོག་པོ་དེ་དེད་རང་<br/>         གིས་བཟང་ས་བྱུང་དང་། ཡང་དེ་བཟང་ན་སོག་པོ་གཞན་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་དོགས་བྱེད་པ་བྱུང་། ༥ ཡང་ཆོས་གྱི་ལུབ་དེད་རང་རྟེན་གྱི་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིག་ས་བྱུང་གི་རི་ཅེ་<br/>         ཞིག་ན་རྟེན་མཛོད་པའི་ཁང་པ་ཡིན་བྱུང་ཞིག་ན་ཆས་རལ་རོལ་མང་ཞིང་སྒྲུལ་གོག་ས་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་དང་སྒྲུལ་གཅིག་ན་བསའི་སྒྲུལ་ཚུང་དུ་དང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲིང་<br/>         དུ་སོང་བ་ན་བྱི་ཞིག་ལ་འཛིག་ས་ཉམས་བྱེད་ཀྱང་མ་ལྷོག་ས་པ་དང་། རྟེན་ཞོན་ནས་བྲག་གསེང་གི་ཁད་ཉེ་ཞིག་ལ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཞིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།<br/>         གྲ་ཐང་པ་ཞིག་གིས་སྐབ་ཆོལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ། ༥ ཡང་གནམ་གང་གི་ལུབ་ཁང་པ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་ས་པོ་ཆེ་པའི་གྲ་པ་ལ་ཤས་བྱེད་པར་སྒྲུ་སྒྲིང་མགོ་སྒྲིལ་བའི་བ་       </p> | 320 |
|---|---|-----|

|                     |  |                                |
|---------------------|--|--------------------------------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>གཅིག་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། དེའི་ཕ་རོལ་ན་གཅིག་གིས་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་ན་མི་གཅིག་གིས་དུང་འབྲུད་པ་འདི་གཞི་བ་ཡིན་དུང་གཏོང་བ་ཅུ་གཞི་ཡོང་བ་དང་། ཡང་བྱམས་ཤིག་ན་སྤེ་སྤིད་དགོངས་ཆོགས་ལ་ངེད་ངང་གི་གྲུ་ཆོང་འཆོགས་པ་དང་དུང་གཉིས་སྤྱེ་ལ་དུང་འབྲུད་པ་དང་། ངེད་ངང་གི་གཤན་གྱི་རྒྱ་མ་དུན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་གཏམས་པ། ཡང་དེའི་གྲུ་ལ་གྱིད་བྱས་ཅུ་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག་པར་ཟངས་ལ་མ་ཁར་བའི་རྟ་ཁ་ཤས་བཏང་ཆོག་པ་དགོས་ཚུ་ལ་དང་། ཡང་ཐོངས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ན་འདུག་པར་ཨ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེས་སྤྱོགས་གཅིག་། གཉེར་པས་སྤྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཆོས་དང་། ང་རང་གི་རྟེན་པ་ནས་དར་ཞིག་འདོན་པ་དང་། ། ཡང་རྒྱ་བདག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་འོ་ཐོངས་ཁང་པ་མུན་ཐིབ་བེ་བ་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཐོ་བྱང་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཞིག་ན་ངེད་ངང་ཉལ་ནས་འདུག་པ་དང་དེ་དང་ཉེ་བའི་སར་རྒྱམ་པོའི་པོ་ཐོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གཟིམས་ཁུལ་དང་། དེ་ནས་སོང་བ་ན་གད་པ་གཡང་ཆེ་བ་རང་མིན་པའི་རྩ་གཞུང་གི་ཤར་ནས་གྲུ་ཐང་མ་ཁན་པོ་སྤྱོད་ཁུལ་ལ་མཇུག་དར་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་སེམས་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་འཕངས་པ་འདམ་</p> | <p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>320</p> |
|---------------------|--|--------------------------------|

|    |   |  |
|----|---|--|
| ༥  | ༄༅། ཁྱོད་དེར་དབུ་རྩེར་བྲལ་ནས་འདུག་པ་ལས་མ་ཆག་སྟུང་པ་དང་། དེ་འཕྲལ་གྲ་བྱང་མ་ཁན་པོ་མཉམ་ཕྱག་ཁོང་མཐོང་བ་དང་། ཤར་དེར་གདན་ཁག་པ་དང་མ་                                      |  |
| ༦  | བརྟེན་པ་མ་གསུམ་བསྐྱིག་པ་གྱི་དབུས་སུ་དར་དེའི་གཡོན་དུ་གྲ་མ་ཁན་གཡས་དེར་གཞན་ཞིག་སྤྲད་ཁུལ་ལ་མ་ངེས། ད་ལེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་གྲ་མ་ཁན་ལ་ཤོད་ཁུལ་གྱི་མུར་གོང་                 |  |
| ༧  | ཞབས་ཤར་ནས་རུབ་བརྒྱུད་དུ་གཙང་འགྲམ་སྟོ་ཁའི་བྲག་འབྲིས་ས་ཡུལ་དོག་བདེ་བ་ཞིག་ལ་སྟབས་བདེས་ཐེབས་ཁུལ་གྱིས་སྟོན་དུ་ངེད་རང་ཡབ་སྐུ་ས་རྣམས་དང་ཆིབས་དཔོན་རྒྱུ་མ་པོ་བ་           |  |
| ༨  | སོགས་དུང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱི་མ་ཐེབས་སྟུར་བས་སྟུ་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མ་ཚར་དོགས་པའི་ཉེན་དོགས་དང་བཅས་འགྲོ་བ་ཞིན་པར་བྱ་རྒྱུ་དག་འབྲིས་ཞིག་ལ་མ་            |  |
| ༩  | ཐར་བས་ལུས་ཉམས་དང་། དེ་ནས་དར་ཡང་ཀླང་པས་འགྲོ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུས་ངལ་ཞིང་རྗེས་མ་ཁག་ཤས་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་ནས། སྤྱི་ལྟས་བྱས་པས་གོང་ཆིབས་སྟུར་གཟུར་པོ་ཞིག་ལ་                       |  |
| ༡༠ | གནང་བའི་ཕྱག་སྤྱིར་མི་རིགས་རྣམས་གངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བས་རྗེས་ཟིན་སྟོན་དུ་མ་རྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མུར། སྟོའི་བྲག་གི་འབྲིས་ན་གཙང་པོ་རྒྱུག་པའི་བྲག་སྟེང་ཤོད་ཉམ་ཞིག་ལ་ |  |

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འགྲོ་སྐབས་གོང་གི་དེ་གར་གོས་དུར་གྱི་ཅག་པ་ཅག་དབུ་རྒྱུ་མ་ག་ཐེར་བའི་རྒྱུ་ལ་ལ་དེ་པོ་འདི་ཁ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ནས་བྲག་དེའི་ཏེ་དཔྱོད་མ་ར་བཅག་གིས་བྱུགས་ཤིང་དར་ཤིང་  
བསངས་བྱངས་སོགས་སྒྲ་འདྲེའི་རྟེན་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཞིག་ཕྱེན་ས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བྱུང་ལ་སྒྲོ་རྒྱབ་མ་དེ་མ་གྲུས་པའི་མུར་གོང་གསེར་བྲག་གསེར་རྩོག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་ཕྱ་ཅན་བཞེས་  
པའི་སྒྲ་ཕྱེན་ས་འབྲས་སྒྱུངས་སྒྲ་གས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བཙུན་པ་འབེར་པོ་ག་བྲག་ས་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ས་རྩ་བ་དྲུང་བ་གོང་རང་དབུ་ལ་པོར་ཞིག་ཏུ་ཆད་སྒྲ་གས་ནས་སྒྲ་ལེན་གནང་བ། དེའི་མཐིམ་ན་  
དྲུང་འཁོར་པ་གས་འདུག་པ་བཅས་པར་དབུ་ལ་སྒྲེར་ནང་དུ་བས་སྒྲ་དོས་མི་བེན་པ་རེ་འདྲ་དང་ག་དུ་མ་རེ་བཙུག་པ། དེ་ནས་གཅིག་ངར་དགོ་ཡིན་བྱུང་། ༥ ཡང་ཆོས་བཙུ་བ་བྱུང་།  
གྱི་རྒྱབ་ངར་དགའི་ག་བྱུས་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྒྱལ་བ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། ཡང་རོང་ག་ཏེར་དང་མཇལ་ནས་ཁ་ཐག་ས་ཆེ་རིང་དཀར་པོ་ཞིག་དང་ནག་ཁ་ཞིག་བྱུང་།  
སྒྲ་མ་བྱུ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་འདྲ་བ་ལས་མ་རྟེན། ༥ ཡང་རྒྱ་བ་བཙུ་བའི་ཆོས་ཏེར་གཅིག་གི་རྒྱབ་། དེ་དང་ཡང་ཆས་གོས་ག་ཐབས་འཕྱོར་ཡ་མ་བྱུང་སྒྲ་དཔྱད་ཞིར་འཁོང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥  | ༄༅། །དེ་རྒྱུ་ལ་མོ་ཚེས་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་བཞི་ལྔ་ཆས་གཟབས་འཕྲོར་གྱིས་འཕྲད་ནས་ངེད་རང་ལ་ཕྱག་བྱས། རེད་རང་གིས་ཕྱག་ལན་ཡང་བྱེད་ཁྱུ་ལ་དང་།                |     |
| ༦  | དེས་དར་ཞིག་འདོགས་ཁྱུ་ལ་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ལག་ནས་དར་འཕོག་ཞིག་ནས་ཁ་ཐག་ས་ཉིན་བདེ་ཆེ་བཞིག་རང་ལ་འབྱུང་ཁྱུ་ལ་དང་། རང་གི་ཁ་ཐག་ས་གོས་ལ་བཟོས་པའི་པགས་པ་ |     |
| ༧  | ཞིག་དེའི་དཔྱད་པར་འདོགས་ཁྱུ་ལ་དང་། གྲང་གསེར་པགས་ཐུམས་སྒྲང་གང་བཞིག་གཏད་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན།        |     |
| ༨  | དེའི་བསྟན་པ་དར་ན། བསྟན་པ་རིས་མེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བས་དོན་ཕྱགས་ལ་ཞོག་ཅེས་བསྟུན་པས། དེས་གྲང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།           | 322 |
| ༩  | ཡང་ཁང་པ་ཞིག་གི་མཐིལ་ན་གོང་ཞབས་དེ་ཉིད་དྲག་པོའི་སྤྱོན་སྒྲིག་ཉོམ་བཅས་འདུག་པར། རེད་རང་དེའི་རྒྱུ་མཐོང་ཁན་འདུག་པར་དགུག་གཞུག་དང་། དེ་ནས་ཉོམ་སྤར་   |     |
| ༡༠ | སོང་བར་ཅུང་ཟད་རྩམས་སྒྲམ་པ་དང་། ཡང་དེའི་ཁད་ཉིན་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་ཕྱག་དོར་དབང་ཕྱག་སོགས་མང་པོས་རང་རེ་ལ་འདུད་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ཤར། ། ཡང་ཆོས་ཉི་ཤུ་    |     |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་མོའི་བྲོ་རངས་གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་ཡིན་སྟེ་ལ་ཞིག་གི་ཕྱི་རི་སྐོ་ལྷོ་ནས་ཁྱུག་ས་ཏེ་ཆོས་རའི་སྐོ་རྒྱབ་ཀྱི་བྲོ་རེར་འདུག་པ་ནས་མུན་རུབ་ལ་ཁད་ལྷ་བྱའི་སྐྱབས་ཤིག་ན་དེ་ནས་བརྗེ  
སྦྱར་བྱས་ནས་སྐྱུག་རིང་བྱིན་གཤོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མུག་ས་དོག་ས་ཡང་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྡེའི་འདུ་ཁང་གི་གསང་སྐོ་ཡིན་ཁྱུལ་ཞིག་ནས་བལྟས་པས་འདུ་ཁང་དེ་སྨར་དང་  
དབྱིབས་མི་འདྲ་ཡང་དེར་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་གར་དབྱངས་སྦྱོར་མི་ནམས་གཅིང་ཁང་བསྐྱོར་ལམ་ནག་གསལ་བ་ལྷ་བྱེད་དང་། ཡང་ཁང་པ་ཞིག་ན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལྷོ་བ་བྱིས་པ་ཞིག་ན་གླུ་  
པ་ལྷ་གར་སྦྱོངས་བྱེད་ཅིང་ཁང་པ་དེ་སྨར་རྫོང་ཇི་གདན་པའི་སྐྱབས་ཁྱུག་ས་མཛོད་ཡིན་ཟེར་ཡང་དེ་ནས་རྫོང་མཛོད་ཞིག་གི་སྦྱོང་དུ་གོང་ཞབས་དེར་ཕེབས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱར་འགྲོ་ཁྱུལ་གྱིས་ངེད་རང་  
ཡང་གོས་ཆོན་གྱི་སྦྱོག་པ་ཉིས་བརྗེ་གསལ་བ་གསལ་ཁྱབ་ཅས་གྱོན་ནས་ལྷ་ཁྱུལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མོད་ལ་གོང་ཞབས་དགའ་ལྷན་སྐོམ་ཁྱབ་ཞེས་པ་ཞིག་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་ཕེབས་པ་  
རྫོང་དབྱིངས་ལྷ་ཁང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་ཁྱུལ་དང་། རེད་རང་རྩུང་བྲང་ག་བརྩུལ་གྱིས་ཁང་པ་ག་ཞུན་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན། དེའི་སྦྱོག་ས་ཐམས་ཅད་ཅོན་དམར་པོ་སོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|  |   |            |
|--|---|------------|
| <p>༥<br/>ཐུ་གྲྱུ་<br/>ཐུ་གྲྱུ་<br/>ཐུ་གྲྱུ་<br/>ཐུ་གྲྱུ་</p> | <p>༡༡། ཤིང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྩིགས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེཀས་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བཀྲོལ་པའི་ཐུལ་པོ་བོད་ཆས་སྤྲད་པའི་འཁོར་སོག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་འབྲིས་<br/>         དེར་དེད་རང་གིས་ཕྱིན་པས་དེས་དེད་རང་ལ་གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་དྲི་བ་དེ་ལ་དེད་རང་གིས་ཕར་ལན་འདོན་པ། ལན་དེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་དོགས་པ། ཡང་དེ་ལ་དེད་རང་གིས་གཉེར་<br/>         དམ་བྱས་པས་ཁས་ལེན་པ། ཟླ་བ་གཉིས་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་དགོས་ཚུལ། ཡང་དེ་ལ་བཟའ་བ་མང་པོ་ཞུས་པ་གསོལ་བ། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་མི་གཅིག་པས་ཐུག་བྱེད་པ།<br/>         ཡང་ཕྱི་འོ་བསྐྱོར་ལ་མན་རུ་འདྲེན་མང་པོ་ཡོང་བུལ་ལ་དགོས་པའི་གནས་སྤྱར་གྱི་ནན་མ་འཆམས་བྱེད་པ་རྣམས་རོལ་མེད་པའི་སྤྲད་བཅས་ནས་དོན་པའི་རྣམ་འགྱུར། ༥ ཆོས་ལ་རྒྱུ་<br/>         པོའི་གཞིས་ཁ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཁང་པ་རྒྱུ་མཐོངས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱས་བརྩིགས་ནས་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བས་མ་འཕེལ་སོགས་སྤྱི་རིམ་ལ་འགྲོ་བུལ་གྱིས་འབོག་བྱུང་ནས་རིངས་སྤྲབས་<br/>         གྱིས་འགྲོ་ཞིང་། གཅིག་གིས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དེ་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་ཞུ་བེད། ཡང་དེའི་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་མཐོངས་པོའི་མན་འམ་ཉལ་འདུག་པ་དེད་སྤྱོད་པས་པན་རིངས་སྤྲབས་གྱིས་</p> | <p>323</p> |
|--|---|------------|

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ལངས་ཏེ་འདུག་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ན་མཆོད་བཞེས་སོགས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་དང་གིས་བལྟས་ནས་དཔེ་བུ་སྟོན་གཉིས་མཐིལ་དུ་བྱུར་ནས་ལྟ་བུ་ཡང་དང་། དེས་ནང་པོ་འབྲིང་པོ་  
དང་ལྷན་དུ་འདུག་པ་ན་སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ཆོག་ས་དུང་ཡིན་ལུ་ཞིག་བྱས་བྱུང་བའི་དེ་མཐག་གྲུ་བ་རྣམས་ཆོག་ས་གྲོལ་ལ་ཁད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་བསྐྱོར་ཨེ་ཆར་ལྟ་ཞིང་། ཆར་ནས་བྱེས་རྗེས་  
ཁང་པའི་ས་ཁུལ་ལེགས་ངེས་ལ་དབྱུད་པ་བྱེད་པ། ཡང་ཁང་པ་སྟོར་རབ་གསལ་ཅན་ཞིག་ན་ཨ་མ་བདེ་གཤེགས་དང་ལྷན་དུ་འདུག་པར་དུང་ལ་ཁོར་བོད་ཆས་བབས་ཆགས་པོ་མང་པོ་རོང་  
ངེ་བའི་བྲོད་ན་གཅིག་གིས་རྣ་བ་གཡོན་གྱི་བྱ་རུ་འོད་དུ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་གསེར་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏགས། དེ་འབྲོང་ཆེ་བ་ཡིན་ལུ་ལ། དེས་ད་ལོ་འོད་མག་གི་རྣམ་འགྱུར་བྱི་  
བ། དེ་ལ་སྟོན་རབས་མང་པོ་འོ་ལྗུས་འཆད་པའོ། ། ཡང་རྒྱབ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ། དར་སྒྲིང་ཐོག་ཆགས་ནས་ལྟ་བུ་དང་། དཀར་མིབས་ལུ་བན་ཐིགས་པ་  
ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་འདུ་བང་ད་ལྟ་འོ་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀ་རིང་ལུ་མའི་འབྲིས་ནས་ལྟ་སྟོན་ཞལ་ཤར་དུ་སྟོན་གསུམ་བདེ་ལྟ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྒྲུ་མ་རས་བེར་གྱོན་པ་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ཡང་པོ་འདུག་པ་དང་། སྒྲེ་སྒྲིད་གྱི་མགུལ་བཅད་ཀྱང་དཀར་གྱི་གཤམ་ཡིན་འདྲ་བེད་པ་དང་། ཡང་ཤར་གྱི་ཕུ་ཤུའི་ཁན་ས་བལྟས་པ་ས་ཤར་གྱི་གྲོག་པོ་དེར་མི་  
 མང་པོ་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱུང་། ༥ ཆོས་ཉེར་བཞི་འུ་ཁུ་ཁང་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན་ཅུན་ལས་བཟོས་པའི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཤིང་གི་བྲ་མིག་ལ་བརྩིགས་པ་དེ་ལས་གཅིག་  
 སེམས་པ་དང་། ཉེར་བྱས་སྐྱུ་དང་གུ་ལེབ་ཆེན་ཡུག་བཅས་གསུང་སྐྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐུག་མཛོད་དུ་སྐྱུས་བསྐྱར་གྱི་ཐུགས་འདོད་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད། ༥ ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་འབྲས་སྐྱུངས་དཔོན་  
 སྒྲོ་བ་དག་དབང་སོགས་སྒྲུ་མ་མང་པོ་དང་སྒྲོ་མ་གསུམ་གྱི་འཕྲོས་སྒྲེང་བྱེད་པ། དེས་འགྲུ་བྱུལ། ཡོང་བྱི་གཅིག་གི་སྒྲེང་དུ་དེ་དང་དེ་དང་རང་མཉམ་དུ་གནས། སྒྲུ་མ་གཞན་ཞིག་བྱུང་  
 བར་དེར་བརྟུག་པ། བྲོ་སྐྱབ་པའི་སྒྲུ་མ་སྐྱབ་དེས་དེ་དང་རང་ལ་མངལ་ཐུག་བྱས་པ། ཁང་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་གདོང་དུ་མོན་མཁའ་ཆོད་བར་སོགས་ལ་གཤིན་ཇེ་འོ་བཤད་པ་བྱས་པ་རྣམས།  
 ༥ ཆོས་ཉེར་དུག་གི་ཁུབ་དེ་དང་གི་ཐུག་གཤིན་མི་ཡུལ་གཉན་ཞིག་ཡོད་བྱུལ་དང་། དེའི་ལམ་སེལ་དེ་དང་གིས་བྱེད་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་པ་དང་མི་དེས་མེད་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་སྐྱུང་

མཐོང་པ་ལྟར་

འགར་བཅས་ཕུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་སྤང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བུ་ལ། ཡང་རྒྱུ་མ་པོ་འཛིན་ལ་དེ་སྒྲིབ་མ་ན་ལ་འགས་རྒྱུ་ཆ་བཅས་བྱིས་པ་ལེ་བུར་ནས་དེད་རང་ལ་ཕྱུག་དབང་ཞུ་བ་དང་། ཆས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁན་བོད་དཀར་ཁྱུད་འཕགས་ཆ་གས་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཤེལ་བྲག་སྒྲིབ་ཕྱུག་འདས་པ་དེས་འཆམས་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་དེ་ལྟར་མིན་ཟེར་འཆམས་བྱེད་པ། ཡང་ཇ་དཔོན་འདས་པོ་དང་ཆོང་དཔོན་བསོད་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་གིས་མར་དོ་ལ་འགས་བསྒྲིགས་ནས་གསེར་ཞིག་འབུལ་ཅིས་སྤྲེལ་བྱུང་པ་དགོས་ཟེར་བར་ལུག་མིག་པ་སོགས་ལ་འགས་བཏོན་པ་དང་། ཡང་ཅེ་ཐང་པ་དེས་སྒྲོས་ཤེལ་ཆེ་བ་རྩི་ལ་མོ་སྒྲིན་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་རྒྱུང་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནས་རྒྱུང་བ་འདི་ལེགས་ཟེར། ༄ མེ་བྱི་རྒྱ་བ་བརྩུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ་ཆེ་ལ་མ་དུ་བཀའ་ཤིས་ལྟར་པོ་ཡིན་ལུང་གྱི་ཁང་པ་བཀོད་ལེགས་ཞིག་ན། བུ་རུ་མ་ཆན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་གོས་ཡོལ་བཀའ་པ་བཤམས་ནས་ཡར་ལོག་མ་དོན་རྒྱུང་དུ་བྱས་པ་དེའི་གཡོན་ངོས་ན། དེ་ཇི་གྲོ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་གོས་སེའུ་ལས་འབུར་དུ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཤེལ་སྤྱད་མང་པོ་ཅི་ཤག་བྱས་པས་ཤེལ་གྱུ་བཞི་ཞིག་མ་ཆང་སྟེ་མ་པ་བྱུང་།

འཕྲིན་པ་ལྟར་

གྲུ་། ཡང་སྒྲུབ་བཅུ་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ལུ་སྒྲུབ་པོའི་ང་ཁང་རྒྱུ་ལྷ་བུའི་ཐབ་པའི་གཞི་གི་འབྲིས་ན་སྒྲུབ་གྱི་ཕོ་བྲང་བསྐྱིག་སནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཁུལ་དང་། ཁང་པ་དེའི་ལུ་  
 འབྲིས་ན་དག་སྒྲོང་སྒྲོག་སལ་དང་། དེད་རང་ཤར་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལས་བཅས་རིམ་གྱི་ཞིག་ཚུགས་ཁུལ་ལ་དག་སྒྲོས་གདངས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་། སྒྲོན་གྱི་ཐཆིག་རྒྱུ་དགོངས་ལ། །  
 བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། འགལ་སྒྲུབ་སོལ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ས། ཞེས་སོགས་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་གི་ཅོག་ཅེའི་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བུ་མོ་རྒྱུ་བས་རེག་  
 ཅིང་སྒྲོན་འགྱུར་བྱུང་དོགས་ཟོན་བྱེད་པའང་བྱུང་། ། ཡང་ཉེར་བཞུགས་ལུ་དར་གྱིང་ཐེག་མཆོག་ཕོ་བྲང་དུ་བྱུ་རྒྱུ་མཆོད་བྱུང་ཤིང་ལ་རིམ་གྱི་བ་ལྷ་བུ་ལ། དེད་རང་གིས་རྩོ་  
 རྩོའི་དབུས་རུ་དང་། གཡོན་གྱི་རུ་ཞིག་གིས་པ་ལེགས་ཉམས་དོད་པ་དང་། ཡང་རྩོལ་རྒྱུ་པ་དེའི་ཐོག་སྒྲུག་ལྷ་བུ་ལ་ཤར་བ་ལག་གིས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པས་གང་བྱས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་  
 བྱུང་། ཡང་སྒྲུག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་སྒྲུབ་སྒྲུག་གི་བཅའ་གཞི་བསྐྱིག་ཁུལ་ལ། སྒྲོན་ལས་བཞུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་དང་། བྱེད་གསུལ་སོའི་རྒྱུ་རྣམས་དམིགས་བསལ་དག་ཐོག་ནས་སྒྲོང་

བ་དང་། བྱུང་པར་དྲག་ཇུས་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དཀར་མདངས་གྲུབ་ཞི་བ་ཞིག་གི་བྱ་བར་རྟུག་ཟེབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆུད་སོང་བ་བསམ་པར་སྤྱད་ཀྱིས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མ་  
 ཞི་བར་ཐོན་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པ་བྱེད་ཅིང་། ཇུས་དེ་ལས་འཇམ་པོ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིན་སྲེག་གི་ཇུས་བཤམས་མ་ཁན་སྡེ་ཆོས་ཡིན་ལྟུང་གྱི་འབྲིས་ན་ཇུས་འགའ་  
 རེ་ཡོད་ལྟུང་ལ་ཅེ་རྟེན་དཀར་དམར་ཆུང་དུ་དང་ཇེ་ཏི་སོགས་ངོས་ཟིན་ཅིང་། རེད་རང་གིས་ཆགས་བྱས་པ་དང་། ཅེ་རྟེན་དམར་པོ་དེའི་དབྱུས་ནས་ཁབ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། ཡང་རབ་  
 འབྱུམས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་གིས་གཏམ་སྒྲུ་ཆོག་སྟེ་ཞིང་དེའི་ཁློ་གམ་དེ་སྤྱད་ནས་འཇོག་པ་དང་། དེ་དེ་རང་གིས་བྱེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཨོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་  
 ཟངས་རིན་པ་ཡོད་ལྟུང་གྱིས་རྒྱལ་ཡུམ་བྱུག་གིས་སྤྱི་ལ་ཁ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་བ་ཁ་བྱེས་པ་འོན་ཏེ་ནགས་མེར་སྤང་བྱུམས་གསུམ་ཅོམ་པ་དང་། ཟངས་རི་རང་དུ་སྤྱེས་པ་འོ་ཁམ་བྱུ་ལོག་སུམ་མའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལྟུང་རྒྱུ་རེའི་སྤྱེད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་བཞི་ཅོམ་ཆགས་པ་འབྲས་བུ་བརྒྱད་དགུ་ཅོམ་གྱི་ཆོད་དང་། དེའི་རྩ་བ་ན་རིམ་མ་ཆུང་དུ་ལྷ་དྲུག་ཞིག་འདུག་པ་ཁམ་བྱུ་འདི་ལྟུག་



|     |   |  |
|-----|---|--|
| ༥   | ༡༡། །གི་ཁོག་པ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱང་བཟུང་ཅིང་འབྲས་བུ་གཅིག་དེད་རང་གིས་ཟོས། གཅིག་ཀྱན་དག་འལ་གསལ་གྱིན། བདེ་ཆེན་གྱིས་ང་ཁ་སང་ལྟ་ས་ནས་ཐོན་  |  |
| ཁྱེ | པའི་ཟངས་རི་བརྒྱད་ཡོངས་པ་ཡིན་གསལ་དཔོན་རྒྱན་གཏུ་ཞབས་ཤིང་ཕྱིན་ཆོག་པ་དགོས་ཚུ་ལ་ཞུས་གྲང་། ཕྱག་ཤིན་པའི་རིགས་ཚུ་དམ་སོང་ཟེར་བའི་མུར་སང་། ༥ མེ་ཁྱི་རྒྱ་བ་                      |  |
| ལྷོ | བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་འུ་བ། བདེ་ཆོས་གྲོ་བོ་ལུང་ལྟ་བུ་ན་གཟར་སྟེང་གོས་འབོལ་དང་། ཉེ་སྒྲོར་དུ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བསྒྲིགས་པ་དེའི་སྒྲ་བྱང་ཡིན་ཁུལ་ལ་ཁང་པ་དེ་ལས་གཤོམས་ཆེ་           |  |
| ལྷོ | བན་རྒྱལ་པོ་བྲི་བ་གཞོན་ཉམས་ཆེ་བ། དེའི་འབྲིས་ན་མི་ཞིག་འདུག་པ་དང་། དེད་རང་ལ་ལྟ་ས་བཞིག་གིས་སྤུལ་ཁུལ་གྱི་དཔུལ་བུ་མ་གསར་པ་འབྲེལ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་།                |  |
| ལྷོ | རྒྱལ་པོར་དབང་ཞིག་དགོས་རྒྱུའི་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་དཔེ་ལེན་པར་གྲོ་བོ་ལུང་ཡིན་ཁུལ་དེར་ཕྱིན་པ་ན། སྤར་གྲོ་གོས་འབོལ་སོགས་ག་དར་བྱེད་ཅིང་། དཔེ་རས་སྒྲིལ་མིན་པར་གྲེགས་              |  |
| ལྷོ | ཤིང་ཞིག་ཏུ་བཅུ་གནས་ཁུར་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་གོང་གི་ཕྱག་བྲིས་དོར་བྲག་དང་མ་ཉམ་དུ་གནད་ཁུལ་གྱི་ཏྲ་པ་ག་གི་སྒྲུའི་ལུགས་རྒྱེད་པ་དེ་སྟེང་ནས་སྒོ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཆོས་འཕྲིན་གྱིས་ཁུར་ |  |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནས་ཁ་དབུ་གྲུ་བས་བྱེད་པར་མཉམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་པས་མི་འགའ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུའི་ཤོག་ཀྱི་ཡིག་ཁ་དབུ་བའི་ནང་ན་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་སེའུ་དང་མུ་ཏིག་གི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་  
ན། ཅེ་ལེ་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་འདིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལུ་བའི་སྐུ་རིམ་དགོས་རྒྱུ་སོགས་  
འདུག་པས། དེད་རང་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱུད་འབྲུལ་ཉམས་དང་། ཆས་གཞན་དེ་མཉམ་དུ་ཁ་དབུ་རྒྱུ་འབྲུངས་ཀྱིས་ཁུར་སོང་བ་དོར་བྲག་ཞབས་དུང་ནང་གཞན་ཞིག་ན་འབྱུང་བཞི་གཏོར་  
མ་གནང་གི་འདུག་པས་དེ་ཆོར་འཕྲུལ་གཟིགས་ཁུལ་དང་། ཀའོར་ཞིག་ན་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་གཏོར་ཡིན་ཁུལ་གཏོར་མ་གྱུ་བཞིའི་སྟེང་ན་དཔལ་གཏོར་རྒྱུན་ཅན། ཅུ་གཏོར་  
གདུགས་བཅས་གཟེར་ཆོག་མཉམ་ཐབས་སུ་བཞག་འདུག་པར་དེད་རང་གིས་གཏོར་མ་འདི་ལ་འཁོར་ཞིག་རྒྱབ་ཟེར་བ་སོགས་ཤར། ལྟ་ མེ་ཕག་ཁྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་  
ལུ་བ་རྒྱུ་པོའི་ཆོས་ས་ཡིན་སྟུམ་པའི་ནང་ན། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་བྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ན་བཞུགས་འདུག་པའི་སྐུ་གཞིགས་གཡས་སུ་དེད་རང་བྲི་བྱས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་འདུག །མི་སྐུ་མང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

|     |  |  |
|-----|--|--|
| ༥   | ༄༅། ཁོ་འདྲུལ་ལ་གནས་འདུག་ཅིང་། སྒྲིལ་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་འབྲུལ་ཚན་མང་པོ་བསྐྱམས་འདུག་པའི་ཐོག་མར་འབྱུང་དར་དམར་པོས་                   |  |
| ལྷོ | སྒྲིལ་བཞིན་དང་དེ་ཇིས་མེ་མདའ་སོགས་དྲག་ཆས་མང་བ། ཇིས་གྱི་འབྲུལ་ཚན་ལ་འཕྱོང་རྒྱས་གྱི་འཁྲུག་ནས་མའི་འཁྲུལ་རུ་མང་དུ་སྐྱུལ་སོང་བཞིན་མིས། ༥ རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་          |  |
| ལྷོ | པའི་ཆོས་དྲུག་གི་རུབ། པོ་ཏ་ལའི་གསེར་གདུང་ཁང་གི་མདུན་ཡིན་སྐྱམ་བཞིན་ཀ་དེད་རང་རོགས་ཁ་ཤས་དང་བཅས་བྱམས་སྒྲིང་མ་ཁན་པོ་རུབ་སྒྲིལ་པའི་ཕུར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཁུངས་གྱིས་   |  |
| ལྷོ | བསྐྱུང་འདུག་ཅིང་གནམ་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲེང་ན་ཕུར་སྒྲོམ་བཅིགས་འདུག་པར་དེད་རང་གིས་ཆོག་འཛིན་གོ་བརྩམས་པ་དང་། འདི་ཁའི་མཆོད་དཔོན་གན་བྱ་དེ་འོངས་ནས་ཕུར་འདིར་     |  |
| ལྷོ | བསྐྱེད་སྐྱུང་གནམ་སྒྲོ་འདི་འཆོག་འགྲོ་བ་འདུག་པས་འདིར་བྱེད་ཟེར། དེ་ཁའི་འབྲིས་ཅན་དུ་སྒྲིལ་སོང་བར། སྐྱུང་རྒྱུ་དེ་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ཕུར་དག་བཅད་དེ།       |  |
| ལྷོ | དག་དྲུག་སྐྱེད་སྐྱུང་སྐྱེད་སྐྱུང་པའི་བཅའ་སྐྱུར་སོང་བར། ཁམས་ནས་འོང་བའི་སྒྲིགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཏད་བྱུང་བ་དེས་མི་ཡོང་འདུག་པས་དེ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱས་པར་ |  |

མཆོད་དཔོན་གྱི་རྩིས་འབྲིའི་གྲས་ཤིག་གྱུང་བས། སྤྱགས་གཟར་གྱི་ནང་གཞན་ཞིག་གིས་ཁེངས་ནས་དོགས་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་བྱུང་བའི་མུར། དུས་ཁང་དེ་ག་རོར་གྱུར་བའི་ངང་ནས་རོ་  
ལངས་གྱི་རྣམ་པ་གྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲ་ཁང་གི་མདུན་ན་མི་གོས་རྒྱ་ཆོས་གྱོན་པ་ཞིག་གྱུང་འདུག། ་དེར་བསམ་པ་ལ། འདི་རོ་ལངས་གྱི་གདོན་ཡིན། འདིས་རེ་གན་ཐམས་  
ཅད་རོ་ལངས་སུ་གྱུར་འགོ་སྐྱེས་པའི་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲ་བ་དང་བཅས་གསེར་ག་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱོན་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་མོ་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲོ་འི་རུ་བ་ཞི་སོགས་སྒྲར་གྱི་དེ་ག་ལ་སྒྲོ་སྒྲིགས་མེད་པར་  
འདུག་པས་ཐབས་མ་རྟོག་དེ། གསེར་ག་དུང་སྒྲོང་དུ་འཛིགས་ན་ཐུབ་བམ་སྐྱེས་འཛིགས་པས། གསེར་ག་དུང་ཡང་གཞན་སྒྲར་གྱི་དེ་ག་ལ་བྲེ་ཡན་ཆོད་མེད་པའི་བྱམ་པའི་སྟེང་དེར་གསེར་  
དུ་ལ་གྱི་མཐུ་ལ་མང་པོ་བཀྲམ་པ་ཞིག་འདུག། ་དེར་མཐུ་ལ་འདི་རྣམས་འདི་གར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་གསེར་སོགས་གྱི་རྟོན་མེད་འགོ་བས་འདི་ལ་འཇུས་གྱུང་བརྟན་མི་ཐུབ་སྐྱེས་པའི་མུར།  
མི་ཞིག་འེངས་ཏེ་སྒྲར་གྱི་སྤྱོན་སྤྱོན་གྱི་ག་གི་འབྲོ་དེ་ལུ་ཟེར། ་དེར་སྤྱོན་ཏེ་སྤྱོན་སྤྱོན་གྱིས་པ་འདྲ་ཞིག་ལ། རྟོར་རྟུས་དམར་པོའི་རྒྱ་ལ་མཆོན་ཞིག་འདུག་པར་དེད་རང་གིས་མོ་སྒྲོར་བྱས་སོང་།

327

|   |   |  |
|---|---|--|
| ༥ | ༡༡། །བས་སྒྲར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། །ལ་ལ་འཛིན་པུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མུར་སྟེང་གི་སྒྲ་བྲེས་ཀྱི་གཤམ་བུ་དེ་ཡང་འཛིན་འགྲོ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཆིས།                    |  |
| ༥ | ༥ ། །ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་འབྲུམ་འཛོམ་གྱིས་སྒྲུམ་ཆོམས་ལ་བཞུགས་སྒྲུབ་ས་པོ་རངས་ཁ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ། །བུད་མེད་གཞིན་ཅུ་མ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བ་ཞིན་དུ། །སྟེང་  |  |
| ༥ | སྟེང་ཞོན་པར་མ་བྱས་ན། །སྒྲ་གཅན་རེངས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་འདོན་པའི་སྒྲ་གསན་པ། ༥ །ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལྟའི་ཆི               |  |
| ༥ | ལམ་དུ་ཆོས་སྟེ་ཆོན་པོ་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་མཆོག་གི་སྒྱུན་སྒྲར། །རེད་རང་དང་གཞན་ཡང་ཀུན་དག་འལ་གས་སོགས་རྒྱ་བོ་ཁ་ཤས་འདུག་པར་རེད་རང་གི་ལག་ཏུ་དཔུལ་གྱི  |  |
| ༥ | མཐུལ་འབྲུ་ཆོམས་ཅན་གྱི་ཁར་གསེར་ཐིག་པོ་ཁ་ཤས་བཀོད་པའི་མཐུལ་ཕུལ་བར་རྩེན་ས་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་དང་།           |  |
| ༥ | དེ་ཐོག་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བོ་བུམ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཡིན་ཅུལ་གྱིས་བསྐྱལ་རྗེས། །གཟིམས་རྒྱུང་དེ་སྒྲ་སོར་རེད་རང་གི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ས་ཡིན་མིན་སོགས་གསུང་མཆིད་ཁ་ |  |

ལས་གནང་མཐར་མཐོང་ཞབས་སྐྱ་གཅེར་བུ་གཟི་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་འདུག་པར་ངེད་རང་གིས་ཞབས་དབང་ཞུས་པར་མི་འག་བརྩེ་ལ་དང་བཅས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ནས་བརྟེན་  
 པའི་བཀའ་བསྐྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཞིང་། གཡས་འབྲིལ་ཡིན་ཁུལ་གྱི་མི་ཐོད་ཇ་རིལ་རྒྱུ་དུ་གཙུག་ན་དར་ཆོན་བཏགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་འབྱུང་རྩེ་ལ་དང་། རེད་རང་ལ་གནང་  
 རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་པའི་བསྐྱུང་མདུད་མི་སྟོང་འདྲ་བ་བཏགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་བཀའ་གདམས་མན་ངག་གི་སྟོང་པོའི་བརྩེད་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་ཅིང་གནང་ཆར་མ་བྱུང་། རེད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོད་པ་  
 བདུད་ཅིས་གང་བཞིག་གོང་དུ་འབུལ་རྒྱུ་འུལ་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་། འདི་ཡན་ཆད་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་། ༥ ཡང་རྒྱ་སྐུལ་ལོ་ལྷན་གཅིག་གཟིགས་སྐྱུང་ལ། བྱ་ཡུལ་དུ་ཐེགས་  
 པའི་ལྷུ་མ་ཀུན་དག་འདཔལ་འཛོམ་དེ་རྒྱུ་ཆའི་རིགས་མེད་པར་སྐྱ་རྒྱུ་བ་བསྟོལ་དར་དམར་གྱིས་བསྐྱུལ་སྐྱུང་དུ་འངས་ནས། དར་དཀར་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བྱུང་བ་  
 བཞེས་པན། དེའི་སྒྲུ་མོ་གཞན་སྤྱོད་པས་མོ་རང་གིས་ཟིན་བཞིན་པས་འཐེན་ཏེ་སྐྱ་པར་འདྲན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བ་ལ། ཞམ་རིང་བས་མན་ལ་ལྟས་དེ་འདྲ་ལེགས་པོ་མིན་འདྲ་ཞུས་

|    |  |
|----|--|
| ༥  | ༡༡། །པར། མིལགས་པ་མིན་མཁའ་སྒྲིབ་མས་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་འདུག་གསུང་། ཡང་ལོ་དེ་གའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་རྩལ་གཅིག་ །ལྷ་ལྷུ་མ་ས་ལེ་འི་                              |
| ༦  | ཡང་སྤྱིད་སྒྲིབ་དེ་གོས་རྒྱན་རང་ཆས་ལ་ཕུར་བུ་ཡོན་པ་ཕུད་ཅིང་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐལ་གྱིས་འོངས་ནས། རྗེ་ཉིད་རང་ཕྱག་དཔེ་ཁང་གི་སྒོ་ཙྏ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ས་དེ་ |
| ༧  | ཁར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བཏུད་ནས། ད་རེས་སྟོན་ཐུར་གྱི་རྒྱུད་རིངས་པས་སྒྲིབ་བདེ་བ་དེ་ལ་བྱུགས་པ་ནི་གསུལ་ན་བྱུད་ཆེ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་པོར་ཞུན་མར་གྱི་བཀུས་སོང་བའི་མཚན་ལམ་       |
| ༨  | བྱུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་རྩལ་མོ་ཁ་ཤས་མཚན་ལ་ཐུགས་འཚིག་ཉམས་གྱིས་མན་ལ་ཆགས་པ་ནི་གྱུང་བར། གསོལ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་པོར་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས། གཞུང་ལར་རྒྱུ་མི་ཤིས་             |
| ༩  | པ་རེ་ངས་པར་འོང་གིན་འདུག །ད་རེས་འདི་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་རུང་ལ་གཞོད་པའི་ལྷས་ནི་གམིན་ལས་ཆེ་ཞུས་པར། དེ་འདྲའི་ངས་པ་རང་མེད་དམ་གསུང་། ༥ །ཤིང་རྩ་རྒྱ་བ་                |
| ༡༠ | དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་རུབ་སྒྲིབ་མི་བདེ་བའི་ལྷས་གྱི་མན་ལ་ལྷས་སུ། པོ་ཏ་ལའི་རྫོང་དུ་ཕེབས་གོང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་ཕྱག་སྒྲར་བཞིན་སྟོད་ཆགས་ངོས། ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་   |

པའི་བསྐྱབས་སྟོན་དང་བཅས་སྤྱིར་སྤྲེལ་སྤྲོད་པར། ལྷོ་ཁུ་བ་དང་བྱང་ཤར་གྱི་རིག་ཡུལ་ས་གཤེན་དུ་འཁོར་བའི་དབྱུགས་ན་ཅེ་གཤོང་གྲུ་ཁང་གི་སྤྱར་རགས་ཇི་ལྟ་བའི་ཁྱོད་ཁང་པ་གོས་ཡོལ་སོགས་  
བཀྲམ་ཞིང་མཆོད་བཀོད་རྒྱས་པར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཐེགས་པས་སྤྱར་ཇི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཁུ་ཁྱོད་བའི་བཅུན་པ་སོགས་མང་བར་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལམ་འདིར་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལངས་ནས་སྤྱག་བཙལ་གུས་འདུད་ཆེ་བར་ཁུས་བྱུང་བར། ཁྱོད་རྣམས་འདིར་གང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ནང་བར། དེད་རྣམས་འདིར་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་  
པས་དེར་ལྟ་དམོན་དང་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་ཡིན། གཟིགས་མོར་བཞུགས་ན་ཟེར་བར་དེ་ག་བྱེད་གསུང་བའི་མུར་རོལ་མོའི་སྤྱུ་མང་པོ་བྱུང་བར་གཟིགས་པས་མདའ་དཔོན་བསམ་སྤྱོད་པ་  
ཡིན་ཟེར་བའི་གོས་སྤྱང་གི་རྩ་ག་པ་དང་། གོས་དམར་སེའུ་མའི་སྟོད་ཐུང་། གོས་དམར་གྱི་མགོ་བསྐྱམས་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་སོགས་མང་པོ་བྱེད་ཆེར་དུ་བྱུང་།  
དེ་སྐབས་ཆོས་སྤྱོད་རང་རོས་ཆོད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་མ་གཟིགས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཅེ་གཤོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིངས་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱུད་རི་རྒྱུད་ཞིག་གི་ཅེར་སྤྱོན་པར། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་



|                                       |  |            |
|---------------------------------------|--|------------|
| <p>པ<br/>གྲུབ<br/>ལྟ་བུ<br/>སྒྲུབ</p> | <p>༄༅། །པའི་ཐང་སྐྱུ་ཞིག་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་མཁན་པོ་རིགས་གྲུ་པ་གོས་རྩལ་ཅན་གཉིས་བཅས་འདུག་པར་འདིར་གང་མཛད་དེས་པས། ཆོག་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར། གྲུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་མཛད་ན་ཆོག་མགོ་མཐོན་པ་ཡིན་འདུག་སྟུག། སྤར་དེན་ས་གཞིགས་པས་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་ཡིན་ཆུ་བའི་ལོངས་སྐྱུའི་ཆུན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་བལ་པོ་མང་པོས་བྱེད་པར། སྟོག་ཞུགས་མེར་གསོལ་སོགས་བེ་ལོང་ལོང་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ལྷུས་དག་ནས་རྩུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་ཟེར། རུ་འདྲེན་སོགས་སྤར་བ་ཞིན་གྱི་ཆོས་སྦྱང་ལོག་ཞུགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི། མེ་ཉིད་ལ་དར་རིང་བ་ཞིག་སྤྲད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུ་ཆེ་བ་སྤར་བ་ཞིན་མཛད་དགོས། རེད་ལ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཐུག་བཟེ་གནང་བའི་ལྷུགས་ཐག་རིང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཟེར་བར། དེ་འབྲལ་ཕྱས་ན་ཆད་ཡོང་བས་ཐང་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཞེས་དཔུལ་ཞིག་ལ་ཟན་ལས་བཟོ་བ་ལྟར་ལྷུགས་ཐག་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཆོས་སྦྱང་ལ་སྤྲད་དེ། བྱེད་གོང་ན་བས་ན་རིམ་གྱི་བསྐྱུང་མར་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་བཀའ་བསྟོས་གཉེར་གཏད་པ་ཡིན་གཤིས་དེའི་དམ་ཆོག་ལ་མ་འགལ་བར་བྱེད་</p> | <p>330</p> |
|---------------------------------------|--|------------|

[illegible]

[illegible]

|              |   |              |
|--------------|---|--------------|
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | གྱི་ཆར་འབབ་གྱིན་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཕྱེད་ན། སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུག་སྐྱོ་སྤྱི་འོང་། །སྤྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འབྱམས་གྲུ་ས་པས། །ཟབ་གསང་རྣལ་   | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |
|              | འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཅིས་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེས་གྱིས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་གྱིས་གསུང་རོ། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་   |              |
|              | ཆེན་གཏེར་བདག་གླིང་། །གང་གིས་སྤྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱེ་མེད་རྣམ་གྲོལ་གདོད་མའི་གོ་འཕང་དངོས། །ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །   |              |
|              | དགོའོ། ། །བཀའ་གཏེར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་སྤྱོད་ཅན། །ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་མཁར་འཕགས་པ་སྤྱི་འོང་། །ཉེར་ཆབ་གར་དབང་འབྱུར་མེད་མང་བ་ཀུར་ལྷ། །   |              |
|              | དེ་རྩེ་ལ་མ་རྩལ་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ས་ལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྱུརི་གནས། །གཉིས་པ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨོ་རྩིའི་གླིང་། །དེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆོལ་ཆེན་པོ། །<br>ཐུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་ཐུག་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ། |              |

|  |   |     |
|--|---|-----|
| ཨ<br>ལྷོ་རྒྱུ་<br>ཡེ་ཤིང་གི་སྐུ་<br>༩༥ | <p>༄༅། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །སྲུང་གྱུར་དེས་གསང་བའི་མཛད་སྤྱད་ཆེན་མོ་ཁྱེ། །ལའང་སྦྱབ་བུམ་བཟང་བཅུད་དུ་འཛིན་པའི་མེ། །སྦྱོན་གྱུ་བ་</p> <p>དག་འབའི་ཚལ་འདི་འཇམ་གླིང་གི། །མཛེས་རྒྱན་ཉིད་དུ་རྟག་བརྟན་དར་རྒྱས་ཤོག། །</p> | 332 |
|--|---|-----|

